# 2024暑期工作总结范文5篇

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-03-25

*20\_暑期工作总结范文 第一篇今年暑假期间，我们赴进行了为期两个月的实习，在这两个月中，我们经历了在校园中没有经历的生活，感受到了以前从未品尝过的酸甜苦辣，也学到了很多课堂中难以学到的东西。为期两个月的实习已经结束，在这短短两个月的实习期，...*

**20\_暑期工作总结范文 第一篇**

今年暑假期间，我们赴进行了为期两个月的实习，在这两个月中，我们经历了在校园中没有经历的生活，感受到了以前从未品尝过的酸甜苦辣，也学到了很多课堂中难以学到的东西。为期两个月的实习已经结束，在这短短两个月的实习期，不论是人生阅历还是处世态度，我都有了很大的收获。原来一个人只要用心，就可以在很短的时间内成长起来，对于在的经历，至今仍然记忆犹新。

经过几天的培训，我们进入的生产车间。进到车间给我的感觉像是进入了军营，四周贴满了注意事项。我是ccpbg成型部match全检员，全检是一个很有压力的工站，之所以说它有压力是因为这是一条线赖以生存的条件，只有全检把好关，产品才会出来，第一天下来感觉自己体力已到达极限，连走路的力气都没有了。后来的几天里我始终重复着一样的工作，熟练了，也习惯了。日子就从车间—餐厅—宿舍—车间这样循环的过着，这其中有喜也有忧，虽然单调，但也很充实。

对于一直在学校里读书的学生来讲，工作是一种陌生的概念，又是未来必将面临的课题。我们在实习期间，虽说是实习的身份，但将我们完全接纳到一个真正的工作环境，这让我们体验到了真正的工作环境是怎样的，给了我们一个详实的印象。这两个月的实习生活，也算是对我们走出校园，走上工作岗位的新生活的提前适应。通过这次的实习才发现自己懂得好少，学的好少。觉得在学校的时候学得好少，工作了想看书的时间都没有多少了。且这不是学校，现实了很多。工作了，就不像学校那样，老师会全心全意教学生了，很多东西要靠自己去学。而且工作了做人比做事更重要。

从原来一个什么都不会到现在，大多数时候能做到独当一面。因为经历的事多了，处理的事也多了，我学会了很多，不管是技术还是做人。

在实习的这段时间里，我体会到了他严格的规章制度，体会到了军事化的管理，使我进一步加深纪律的重要概念，我将永远铭记我们部门的口号“品质第一，效率第一，精神第一，我要加油!”“零件不落地，半成品不落地，成品不落地，垃圾不落地，品质落地生根!”

在这工作的这段时间里，感触比较深的是工作让我总是在极限中超越自我。如果一开始就让我做这么多工作，我肯定做不下来。但从最开始的少量的工作到逐量的增加，让我接手工作就没有这么困难了。在这里我体会到了一个大公司的规模。是一个好学习的地方。首先，他有一套完善的培训系统。其次，公司本身就是一个学习的好素材。长期、稳定、发展、科技、国际是企业定位;其文化特征：辛勤工作的文化、负责任的文化、团结合作且资源共享的文化、有贡献就有所得的文化;核心竞争力：速度、品质、技术、弹性、成本;经营理念：爱心、信心、决心。从业精神：融合、责任、进步。这就是为什么能立足于世界五百强的商林之中!

从选址，到经营理念，到全球布局都投射出他的长远目光，这是值得我们学习的。在实习期间，我了解到一个公司的企业文化是很重要的。他可以让我们了解到一个公司的成功与否与他的企业文化是分不开的。鸿飞千里，富士则康。将一如既往地传承爱心文化，善尽社会责任，培育科技人才，创新发展模式，挑战科技创新和产业转型的更高目标，缔造“长期、稳定、发展、科技、国际”之一流公司的长青伟业!

通过这次的实习，让自己了解了企业生产，在实践中增长见识，锻炼了自己的才能，培养自己的刻苦耐劳的习惯，更重要的是发现了自己的不足之处，同时也学到了在学校永远学不到的知识和经验。这样使我认识到社会实践和生产实习是大学生活必不可少的一部分。工作不只是做事，更重要的是与人相处，我发现，如果不与自己的同事交流，那么有些工作就很难做好，如果不和上级交流，永远也不会有深造和发展的机会。但，只要多问、多与同事沟通，就能学到更多的知识，就能与同事更加接近，更好的相处。只要和上司多沟通、多交流就能使他更多地了解自己的长处与不足，使他们更好地安排自己工作，更好地帮自己弥补不足和发挥长处。使我们更好地安排自己工作，更好地帮自己弥补不足和发挥长处，在这里我学到了很多，这将是我以后真正踏入社会的宝贵基础!现在的我满怀激情，充满了对美好人生的向往，相信凭借我的吃苦耐劳和顽强拼搏的精神，我一定会闯出自己的一片天地!努力，加油，拼搏!

**20\_暑期工作总结范文 第二篇**

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。暑假社会实践报告范文。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。暑假社会实践报告范文。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么?”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种.种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远 成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

**20\_暑期工作总结范文 第三篇**

今年暑假我参加了学校组织的暑期社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了些关于社会下层建设的心得体会。第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，心得体会这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神;懂得科技、懂得创业、更是当今大学生更趋势的社会实践项目。夏日列日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的保存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更加重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了“从大众中来，到大众中往”的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到下层中往，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，行将走上社会，更应该提早走进社会、熟悉社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗亭上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对根基原理的理解和消化在几天实践中。

我们也从老师那学到了很多，不只是知识，还有做人的道理等等，这次的社会实践丰富了我们的生活，充实了现在的年轻人。大家一起努力把，开创我们美好的未来。

**20\_暑期工作总结范文 第四篇**

在酷暑中，我迎来了作为大学生的第一个暑假，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。

没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢!

大一的生活转眼即逝，站在大二的起跑线上回首刚刚行完的这一圈大一之路，我不禁感慨万千。新奇、尝试、社会，贯穿了已经悄然逝去的365天。在这一年里，我尝试着用一种全新的态度来结束我着十几年循规蹈矩的求学生涯。带领团队、外出打工，是我大一生活的主旋律当我还沉浸在一种不同以往的充实之中时，大一生活挥了挥手，轻轻的走了，什么也没有留下。暮然回首，我发觉没有了学习的充实，那么的虚幻与不切实际。

7月11日，我踏上回家的火车，应同学之邀，来到了六朝古都，洛阳。在洛阳的几天里，我在帮助同学所领导的补习团队做些事情的暇余，游览了天下第一寺白马寺和龙门石窟，并且认真走访了洛阳这座有着悠久历史的城市，感受着它厚重的气息。

之后，我独自一人踏上了前往杭州的旅行之路。在杭州，我参观了有着悠久历史的浙江大学，感受着不同以往的浙大校园。走在浙大的小路上，我能深刻的体会到内心在迸发一种气息，叫做不甘。安静的浙大校园，却让我对生活有了另一种理解，是一种汹涌和澎湃，它开始渐渐的清晰起来。

西子湖畔，繁华的商业区，美丽的又岂止是风景?人的闲适，与人一种不同的开放之美，这让我对城市与地区的文化差异逐步深刻的思考起来。对于城市的向往，在此时之后的岁月里，我想我会渐渐变得平淡。站在杭州的大街上，看着过往的行人，我明白这个世界上没有谁会为一个只懂徘徊的人投下一片目光。

回到家中，已近七月末，没有办法平静下来的心情，左突右撞地在找寻出路。我带着这可跳动异常的心，进入了大山之中，来找寻属于自己的一片宁静。宝天曼的风光伙同八百里伏牛山脉的壮观，似在向我宣告着什么。看到擎天而下的瀑布，绚丽的雨雾如同美丽的虹，横过天际，接引着我。走在摄人心魄的栈道之上，感受大自然的鬼斧神工、巧匠奇艺。

山风划过山眉，疏敛着如美人的发的青松，哗然作响，每道音符都化作天籁在我的心湖里荡起圈圈涟漪。水有水的美，山有山的傲，自然存活下来的只是经得起磨砺的山与水。在急流之上，我们极尽兴奋地享受着漂流所带来的刺激之感，这更让我们贴近自然、感受自然。在寒毛耸立的洞里，不时飞出的成群结队的蝙蝠在我们的头上呼啸而过，当我们的惊叫声传向不知幽深几许的山洞深处时，心脏为之震颤。

在远离城市喧嚣的自然保护区里，我静静地回首20岁以前的人生，失意常常伴随左右。但我能走到现在的唯一支柱就是，母亲。我想到了20年来我所亏欠的，对这个家庭，对我的母亲。在外求学，没有太深的眷恋，渐渐地我对家的概念已变的模糊。在山上的日子里，我渐渐明白，外在的所有的一切，不过虚幻而已，只有握在自己手中的才最真实可感。

下山的日子，河南的天气开始正常了起来，前几日的阴雨霾霾被一片骄阳一扫而空。这个时候，旱地里的农活只有锄花生和摘花生了。没有谁再为我遮炎的日子里，早就习惯了做一个弄人应该做的事情。每日日出而作，日落而息，躺在床上没有知觉，只有疲劳。但它却让我感到一种幸福，很长时间都没有做过一个本为农民本分的事，那些日子萦绕着我的是，幸福。

家里的生活固然美好、无所忧虑，有贴心的母亲、有调皮的小妹、有美味的菜肴、有术士的大床，但我已经习惯了在外奔波、一切依靠自己的生活。以往的每次离家都没有这么的不舍，是母亲的关怀让我心酸流泪，是小妹的可爱让我依依不舍。我从不是个恋家的人，对于家似乎房子更比人对我有吸引力。只是如今我的所在默默地说，它不过是我的过路人，家才是真正的港湾。犹记得，那个早上没有到五点，母亲就敲响了我的房门，该出发了。半个小时后的车窗内外，我与母亲却如同远隔天涯的两个人，彼此深知。

大一的生活，在农活里有了着落，也在旅行中有所感悟，在八月的尾巴上勾画了圆圈。我知道，我明白，自己真正需要的是什么了。抛弃世间的一切羁绊，我愿在学习的道路上重新拾起那面召唤了我十几年的大旗，再次迎风而行!

**20\_暑期工作总结范文 第五篇**

1、加强师德师风建设，建树师表形象。

校长作了动员讲话，首先从宏观角度阐述了培训的重要性和必要性，使大家认识到培训是教师自身发展得需要，是促进学生发展得需要，是推进人的全面发展的需要，是推进教育均衡、协调、优质、高效发展的必然要求，是众望所归。接着王志根校长直面我校师德师风建设的.现状，自我剖析，总结了部分人身上存在的五个方面问题：①敬业精神不强，对学生缺乏爱心和耐心；②教风不正，工作作风拖沓；③创新和进取精神不强；④名利思想过重，文明素质不高；⑤放松学习，自律不够。问题排查切中要害，全面而深刻。最后提出了切实可行的整改措施，并提出了殷切的期望。

2、学习新课程理念，提升业务素质。

实施新课程，课堂教学质量的保证在教师。转变教师的教育思想、教育方法、学生的学习方式是实施新课程的关键。为此，学校组织教师以教研组为单位解读了各学科新课程标准、学科教学常规、各学科能力达标标准，围绕“有效教学”进行了全面总结。几位教务处的同志结合自己的教学实践，理论联系实际，交流自己的学习体会和收获，全体教师在这里共同分享智慧，促进了教师观念的更新。在业务培训方面，我们还组织教师进行了理论和实践活动测试，从卷面反映的情况看，绝大部分教师在此次培训中收获还是很大的。

3、重视班主任工作，提高育人水平。

班主任工作纷繁复杂，涉及的范围广，作用的对象多样，要做好，确实不易。为此，我们进行了班主任工作专题讲座和骨干班主任工作经验介绍。zz老师的《班主任的专业成长》从师、生两个不同层面阐述了班主任工作的艺术，这种“草根式”的校本研训讲座，让所有班主任都受到了感染。在先进班主任工作经验介绍的基础上，zz校长又作了《提高对班主任工作的认识，明确班主任工作内容，做令学生满意的班主任》的专题讲座，他结合了多年的班主任工作经验，深入浅出地讲述了班主任角色定位、工作的内容、工作方法，让每位班主任对自己从事的工作有了一个全面的了解和认识，对做班主任充满了信心。

4、规范办学行为，努力提高素质教育质量。

组织教师学习省、市出台的规范办学行为的各项文件，深入领会其精神实质，强化教学法规认识，并将要求进行消化吸收，努力落实到自己的教学行为之中。

此外，我们还利用暑期校本培训，进行了规范语言文字、电脑操作技能的培训，对上学期的学校管理、教育教学工作进行了全面回顾，总结成绩，排找差距，提出了新学期的工作思路，及早谋划，为顺利进入新学期作了动员和布置。

今后，我校将继续以全面提高教师的综合素质为核心，不断开发校本培训内容，创新培训形式，引领教师专业成长，不断提高我校的办学品味。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！