# 篮球馆教练工作总结(共5篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-03-08

*篮球馆教练工作总结1为了参加20xx年中学生篮球比赛，我校从开学的第一周就开始组建初中男子篮球队。10月13号篮球比赛在县体育馆落幕了，为期两个月的篮球队集训也宣告结束了。通过接近两个月时间的训练，初中男子篮球队队员综合素质都有了一定的提高...*

**篮球馆教练工作总结1**

为了参加20xx年中学生篮球比赛，我校从开学的第一周就开始组建初中男子篮球队。10月13号篮球比赛在县体育馆落幕了，为期两个月的篮球队集训也宣告结束了。通过接近两个月时间的训练，初中男子篮球队队员综合素质都有了一定的提高，现将这次集训做如下几方面的总结：

>一、选才工作

选才工作的好坏，会直接影响到训练的成败。因此在选才开始之前自己深受压力之大，不过幸运的是得到科组同事关心和帮助下，制定出了一些选才标准：

1、政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

2、身体素质好，结合篮球的技战术特点，从身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等几个方面去评定。

3、技战术水平高，通过传接球、运球、投篮、个人防守和配合意识等几个方面去评定。

4、遵守学校规章制度，学习成绩较好。

选才工作做的不足的地方有：

1、自己是青年教师，选才各方面的经验比较缺乏。

2、在宣传方面做的不够充分。这次组建球队的时间比较紧，初中年级有很多能力强的学生不知道要组建篮球队，因此没有报名参加竞选。

>二、思想作风训练

思想作风训练是关系到能否很好地完成训练任务和整个球队发展方向的问题。只有严格的管理教育和科学、刻苦训练相结合，才能培养出思想作风优良，训练作风泼辣，比赛战斗作风顽强，组织纪律严明和技术、战术、身体素质好的球队。因此，在整个集训过程中自己都以身作则，严格要求队员，让他们自觉、积极的投入训练，把思想作风教育渗透到训练场上、比赛之中和队员们的学习生活中去，并始终作为一项最重要的任务列入训练计划。

思想作风训练不足的地方主要是由于训练时间紧、任务重，队员文化学习生活的思想作风了解较少，没有经常与班主任进行沟通与交流。

>三、身体素质的训练

篮球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质。紧密结合篮球技术的特点和要求进行以下身体素质训练：

1、速度、耐力和灵敏的主要以折返跑的形式练习。

2、力量主要以俯卧撑的形式练习。

3、弹跳主要以单脚跳和蛙跳的形式练习。

4、紧密结合单个篮球技术，进行防守步伐练习、投篮练习，运球练习等。

身体素质练习不足的地方主要是，由于训练时间比较短，队员的技战术水平较差，在整个训练计划重点在于提高技战术水平，因此身体素质训练时间相对比较少，短期的训练水平提高不明显。

>四、技术战术练习

全面掌握技术，是提高技术水平和灵活机动地运用战术的基础。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术又能带动和促进技术的全面发展。因此技术战术练习主要有以下几个方面：

1、篮球基础技术练习，包括有传接球，运球，投篮和基本步伐等练习。

2、篮球的配合练习，包括有传切配合练习，策应配合练习，掩护配合练习和突分配合练习。

3、保护篮板球练习和抢到篮板球后第一传处理的练习。

4、篮球防守练习，包括半场、全场紧逼人盯人防守练习，半场的三二联防练习。

5、篮球快攻练习，包括有二人短传快攻练习，三线快攻基本配合练习，二打一“过三关”配合练习和快攻三打二配合练习。

6、多种训练手段，并模拟比赛的模式，提高运动员的战术意识和战术运用能力。阵地战时，要求队员认真防守住自己的区域及对方队员，并及时与队友配合完成每一次进攻和防守。区域战时运用个人能力，打乱对方防守部署，再与队友合作完成每一次进攻和防守。训练要侧重前锋、中锋、后卫的三线进攻与配合能力，做到以中锋为核心，发挥突分、掩护、策应的基础配合，全面进攻，全面开花，造成对方顾此失彼，再寻机得分。

技术战术练习不足的地方有，由于队员篮球基本功较差，并且训练的时间短，所以在短时间内提高技战术水平效果不明显。虽然队员们都能理解所学技战术，但是实战机会较少，不能灵活运用技战术。针对每位队员的特点，进行单独辅导的时间较少。

>五、心理训练

心理训练主要是通过一些模拟比赛培养队员的各种意志、品质、情感等心理品质。还有在训练中贯穿思想教育，培养队员的世界观、人生观和价值观。在训练结束后一起进行总结和反思，不断对队员的心态进行调整。

心理训练不足的地方有，模拟的对抗性比赛少，队员实战的心理锻炼不全面。

在学校领导的关心和支持下，同事的鼓励和帮助下，这次备战集训队员们技战术水平都有不同程度的提高，特别值得肯定的是队员们的纪律和团队精神。但是也在训练过程中发现了很多的不足的地方，因此在今后的教学上要不断总结与反思，改进和完善教学内容与教学手段，让队员在提高技战术的同时，还能快乐地享受篮球。

**篮球馆教练工作总结2**

x年邹城市篮球协会在市委市\*\*\*府的正确领导下，在市体育局的支持指导下，以及社会各界的大力关心下，协会以“推广、普及、提高全市篮球运动”为己任，广泛组织和开展了一系列篮球赛事、篮球交流等活动。通过协会的共同努力，全市的篮球运动得到了进一步普及，篮球俱乐部群体不断扩大，推动了全市群众体育运动的开展，为增强全民身体素质做出了积极的贡献。

>一、强化内部管理，打造人才队伍

努力探索新时期开展协会工作的思路和方法，逐步健全协会组织机构、管理模式、运行功能。以推广、普及、提高篮球运动为己任，全力打造一个热爱篮球事业，有强烈改革和创新意识、团结合作、勤奋踏实的集体。领导班子不断提出发展的新思路、新举措。各个部门各司其职，积极为协会的发展出谋划策，有组织、有计划、有声势地开展活动。

协会继续加强对运动员、裁判员和教练员的管理，积极提高他们的篮球技战术、理论水平和实践能力，认真开展裁判员和教练员的培训，积极培养他们在市直各机关、厂矿企业以及乡镇的篮球活动中发挥指导作用，以全面提高我市篮球整体水平起到了积极作用。

>二、突出竞赛组织工作，精心筹划全市篮球联赛

篮球运动在我市有着浓厚的群众基础，深受老百姓的喜爱，每年的全市篮球联赛都成为了茶余饭后的焦点话题，在比赛期间群众座无虚席，加油声、欢呼声此起彼伏，是广大球迷的一大盛事。篮球协会成立六年来，每年都精心组织1-2次全市篮球比赛，尤其是今年的全市篮球联赛呈现出了较多亮点，赛事组织井然有序、参赛队伍不断壮大、裁判执裁水平不断提高，协会主要着手在以下四个方面做了工作：一是积极与关心篮球事业的社会各界人士达成共识，篮球联赛的举行事关邹城篮球事业的发展，通过社会各界的鼎力支持为篮球联赛的举行奠定了物质基础；二是加大宣传力度，让热爱篮球运动的群众积极参与，今年共有21支篮球队参赛，囊括了企事业单位、驻邹企业及篮球爱好者，参赛队伍的壮大为篮球联赛的举行奠定了群众基础；三是加强了裁判的培训和选拔，聘请高贵磊老师讲解篮球规则和执裁心得，临场进行了指导，并为裁判员购买了最新《篮球规则》和《裁判员手册》，优秀的裁判员队伍为篮球联赛的举行奠定了人才基础；四是优化赛事环境，购置了24秒计时器、违规显示器、蜂鸣器、发球权显示器、专用记录表等篮球比赛专用器材，并安排专人对场地进行清扫、上油工作，在场地器材上为篮球联赛提供后勤保障；

>三、积极加强同周边县市之间的交流

近年来，通过多方面的协调努力，积极组队参与兄弟县市区篮球赛，今年在和盛公司、黄山茶庄等企业的大力支持下，邀请了济宁、兖州、枣庄、鱼台等地的篮球队来邹交流，利用多种形式促进我市篮球运动整体水平的`提高，也加强了于周边县市的友好往来，交流了球技、加深了感情。

>四、积极引导基层赛事，在广大群众中推广篮球运动

今年，篮球协会努力协调安排各篮球队进行交流赛、热身赛，保证了一个月3-4次篮球活动，还承办和协办了一批基层篮球赛事。

通过我们过硬的业务水平和广大裁判员、工作人员严谨认真的工作态度，基层单位和协会会员对我们的工作都表示非常满意。这为协会在广大篮球爱好者中树立了良好的形象，为在广大群众中普及和推广篮球运动起到了积极的作用。

>五、下一步工作计划

篮球协会下一步工作以关于实施社会组织“五项工程”提升基层组织服务能力的实施方案为指导，进一步\*\*\*思想，开拓进取，优化协会运行机制，实现协会又快又好发展。广泛开展篮球运动，壮大篮球爱好者队伍，进一步提高篮球运动水平，推动我市篮球事业的发展。

(一)以“五项工程”实施为契机，积极开展篮球协会\*\*\*的工作，理顺协会\*\*\*组织和\*\*\*员隶属关系，完善协会\*\*\*组织建设；不断健全完善协会内部结构体系，规范会员大会、

会员代表大会、理事会、监事会、裁判委员会、财务委员会等机构，依法推选组织内部成员，并实行聘任制；健全各项规章制度，从制度上不断完善协会依法规、按章程开展活动的自律机制；

(二)高水准、上档次，打造全市篮球联赛。经过篮协几年来的努力，篮球联赛按照预定计划逐年在实施中，下一次联赛篮球协会将及时召开赛事筹备工作会议，制定具体的实施方案。

(三)继续加强与周边县市的访问交流，及时掌握发展动态，提高技战术的实战能力。

(四)利用篮球平台广交朋友，广泛宣传

利用好协会这个平台，宣传邹城市篮球运动，学习先进的篮球发展理念，主动邀请本地和外地的篮球队走进学校、社区、机关、企事业单位，从而带动群众性篮球运动的发展。 x年即将过去，xx我们将在市体育局的正确指导下，在全体会员的共同努力下，进一步\*\*\*思想、与时俱进，不断开创邹城市篮球协会工作新局面。

**篮球馆教练工作总结3**

本人自任现职以来，热爱祖国，热爱中国\*\*\*，拥护\*\*\*的各项方针、\*\*\*策，坚持四项基本原则，时刻与\*\*\*中央保持一致，立志献身教育事业。勤勤恳恳，默默奉献，对工作尽职尽责，认真完成上级交给的各项任务。对教学不断研究，不断创新，教学成绩显著。现总结如下:

>一、做一个\*\*\*治思想觉悟高的教师

作为一名\*\*\*员，我一直坚持四项基本原则，热爱教育事业，对工作不讲任何条件，只是尽自己最大的能力把工作做好，遵纪守法，有良好的师德师风。我能认真做好本职工作，重视每一次实践、反思的机会，用幼儿园的规章制度来规范自己的言行举止，不断提高自己的道德修养，热爱每一个孩子，以身作则，用细心、耐心、关心、爱心去公平对待每一个幼儿，尊重每一个幼儿。不管他是活泼、顽皮的，还是胆怯、害羞的，我都将一视同仁，用更多的热情去帮助他们，真诚、平等地与幼儿相处每一天。

>二、做一个科研型教师

平常我非常注重教学基本功的训练，我认真学习现代教育教学理念，努力钻研业务，积极参与新课程改革，大胆实践，勇于创新，积极参加各级课题研究，满腔热情地投入到幼儿园教学中去。在自身发展学习的同时，我也努力和教研组做好工作，和全体教研组教师一起学习新《纲要》、新课程的要求和精神，探索幼教改革的新路子，及时总结教学经验。组织每一次教研活动时，大家都能根据自己的特点，互相帮助设计教学形式，分析教材特点。教育幼儿不是一朝一夕的事，是一项长期的工作，这就需要足够的耐心。我在平时的工作中细心观察，把“爱孩子”作为教育的突破口，关心，教育好班上的每一个孩子。

>三、做一个富有爱心的教师

没有爱就没有教育。真正的教育其实是爱的教育。任现职以来，我一直担任全园音乐课的教学和大班的老师。在执教中不知花了多少心血，特别是这些幼儿园的小朋友，年龄小，自控能力差。我根据幼儿的心理和个性，采取适当的方法教育。平时在教学中，我不但注重幼儿的知识教学与能力的培养，还特别注重幼儿的德育教育。一开始培养他们的良好习惯，包括生活的习惯、做人的习惯、学习的\'习惯、思考的习惯和健体的习惯，做做到严中有爱、严中有章、严中有信、严中有度。我经常开展科学性、趣味性的活动，培养能力、开发智力，对他们进行细心的引导，发现问题及时解决。在课堂上，让幼儿成为课堂的主人，采用游戏的方式进行教学。我还利用双休日、傍晚、假日与家长取得密切联系，和他们共同教育好其孩子。

>四、做一个守纪的教师

我遵守教师职业道德，敬业爱岗。在工作中能严格执行幼儿园的各项规章制度，有事执行请假制度，在工作中不迟到、不早退，因工作和人事需要，不怕苦、不怕累。

>五、做一个不断进步的老师

要不断提高自己的思想觉悟，注重自身素质的培养，通过培训、教学活动的反思，积极改进自己的教学方式。努力让自己成为更优秀的教师。

总之，教育是一项高难度的工作，要做好它，十分不容易，但我相信只要爱岗敬业，一定会有所收获。我会将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。今后我会再接再厉，继续改进工作中的不足之处，争取新的进步!

**篮球馆教练工作总结4**

在领导的关怀下本人有幸参加20xx年在xx举办的全省篮球传统学校教练员培训班，本次培训自己收获颇丰，有种久旱逢甘露的感觉。现总结如下：

>一、结识了许多高水平专家：

本次培训是国家级培训有幸结识了许多高水平的教练，担任本次理论课是山东体育大学专门从事篮球理论研究同又有实践经验的姚卫国和王威教授，知名的篮球教练曲阜师大的老教授张崇民老师。

>二、本人的综合水平进一步提高：

本次学习班的目的及任务主要是两个：一是全省青少年篮球训练工作；还有就是观摩篮球战术。

1、姚卫国和王威教授详细介绍了篮球的发展现状和趋势，及其世界各国的特点，并讲解了各个位置的技战术打法和进攻防守的技战术方法。青少年儿童如何系统的训练，每个年龄段的训练任务目标更加明确，怎样制定篮球教学训练计划，明白了各个年龄段各种素质要求及测试内容，使自己的训练有的放矢。

2、当今篮球教练员应具备的能力素质、何抓好少年儿童的训练、青少年篮球运动员的选材等四个面深入浅出的系统的阐述了当今青少年儿童生理特点心特点，如何把孩子们培养成才提供了理论基础，同时又把新篮球学校针对少年儿童开发的一些新颖的.训练方法及视让大家分享，给我们上了生动的一课。

3、学习观摩训练，体现了理论联系实践的学习方法。这次培训班目的是使大家能够理论联系实际全方位的理解篮球，这次培训正值篮球亚锦赛期间，看过\*各个国家的比赛以及\*各国的比赛自己感受特别多。首先\*是这四个国家平均身高最高的队伍，通过比赛\*无论在细节上还是在意识上战术养上比伊朗韩国以及台北都有不少的差距。这个差距具体表在一些习惯动过、场上的意识、攻方转换的速度、防守以场上的应变能力等方面都是有差距的。

>三、自己的感受以及未来工作思路。

本次培训自己更新了观念、见识新的训练理念以及新的训练方法、同时坚定了原来自的一些执教思路，那就是从小培养孩子要有过硬的基本功养成好的篮球习惯、培养孩子的个\*发展、使他们有良好团队意识、高尚的\*豪感、努力拼搏永不放弃的精神、以及良好的场上篮球意识。训练要从细节抓起、从点滴做起同时也颠覆另一个概念篮球场是高人的运动，并不是是所身高高人都适合联系篮球，也不是身高矮的人与篮球缘。只有具备很高的篮球素质的人才能成功，否则，再高的高也不一定取得胜利。只要有特点就能留在场上。同时也告诫自己要加强学习，热爱本职工作，为今后的体育事业贡献力量。

**篮球馆教练工作总结5**

我校篮球队经过刻苦的训练和努力的拼搏，在今年的中学生篮球赛中荣获优异的成绩，这和教练员的精心培养和队员的吃苦耐劳以及各方面领导的大力支持是分不开的。

一个球队能够良性循环、持续取得好成绩最主要的因素就是前期选材和后期的培养。

首先说说前期选材，领导班子给予我校体育非常大的支持，主要体现在特长生招生\*\*\*策上：每学期高一学年入学之前都有特长生加试，合格的同学可以享受的特殊待遇有两种，首先是一等特长生，学校给予免除入学费用一半的奖励，其次是二等特长生，学校给予免除1/3学费的奖励。这样就有很多篮球方面比较不错的学生来加试，给我们教练员很大的选择空间。没有好的队员，有再好的教练也不可能取得好成绩，所以取得好成绩最主要的一个原因就是选材。

其次谈谈队员后期的培养。在培养篮球运动员方面，学校和体育组达成共识，主要从两个方面进行培养，一是篮球技能的培养和训练，二是做人做事，为人处事等方面的培养。也就是说一个优秀的队员，不仅仅要有好的篮球技战术能力，更要有良好的球品和球风。在篮球技能培养方面，针对我县和外县目前高中篮球发展刚刚起步，水平还不是很高的，队员个人能力有限，整体战术配合一般很难打出来的特点，从两方面训练队员，就是进攻和防守。进攻方面：我们主要抓队员的外线投篮命中率和个别队员一打一的个人能力以及小范围的进攻配合。防守方面，主要培养队员的单防能力、协防能力、和体能。没有高命中率和优秀的防守，谈不上比赛更谈不到胜利。

另外，针对学生的心理素质不高和比赛经验不足的特点，我们经常对队员进行心理素质方面的训练，在平常投篮训练时我们就加人防守，在投篮人面前形成威胁，使得队员在比赛时面前有人防守时，也能够正常出手，没有心理障碍。还有就是罚篮，比赛过程中，罚篮不可能没有人干扰，尤其像NBA比赛中，客场的时候，篮球架子后边的主场观众都挥舞着一些干扰道具以降低对手的投篮命中率，在我们训练时也注意到这方面的练习，练习罚篮时我们就对学生进行一些语言上的和动作上的\'干扰，锻炼他们的心理素质。而且我们教练员经常和队员进行罚篮或者投篮比赛，以做俯卧撑为筹码和队员打赌来锻炼他们的心理素质等。

一个优秀的运动员不仅仅要有出色的个人能力和团队协作能力，更要有良好的球风和球品。在平常的训练过程中，我们尤其重视队员的道德品质教育，经常强调什么是体育精神，什么是团队协作精神。篮球队员训练的场地内有任何垃圾或者废纸等杂物，队员都能马上清理掉，训练时教练员不在场，队员也能兢兢业业按照训练计划不打折扣的认真完成。平常对学校的其他领导老师和同学都能够恭敬有嘉，讲文明懂礼貌，远离任何打仗斗殴逃课吸烟喝酒等不良现象。做好的篮球运动员之前先做优秀的学生。

最后还要感谢教育局为各学校创造的良好篮球氛围和比赛空间，没有上级领导的大力支持和精密组织，就没有今天的蓬勃发展的永吉县篮球事业。

1、关于选才。

选才工作是运动成功的起点，它直接影响到训练的成败，通过几年的实践，我总结出切合实际的选才原则标准：

队员的思想条件：\*\*\*治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。

篮球运动专项身体素质，就是与篮球运动特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

总之，平时多与附近的小学进行比赛，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，善于总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

大学生体育篮球教练春季学期个人总结五篇

春去秋来，根据学校的通知要求，我们需要好好写一份篮球教练工作总结，工作总结对于促进自我认识、自我学习有些非常重要的作用，写工作总结一定要包括近期工作完成情况和后续的工作计划，哪些好的篮球教练工作总结是值得我们借鉴的呢？经过搜集和处理，为您提供大学生体育篮球教练春季学期个人总结，欢迎大家与身边的朋友分享吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！