# 近视防控宣传教育月活动总结2024

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-05-10

*近视防控宣传教育月活动总结2024（通用15篇）近视防控宣传教育月活动总结2024 篇1 青少年近视的防治工作越来越被学生、家长及社会所关注。在学校保护视力就是保护人才。因此我校举行了一系列防近宣传活动。现将防近宣传工作总结如下： 本学期我...*

近视防控宣传教育月活动总结2024（通用15篇）

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇1

青少年近视的防治工作越来越被学生、家长及社会所关注。在学校保护视力就是保护人才。因此我校举行了一系列防近宣传活动。现将防近宣传工作总结如下：

本学期我校防近宣传力度大大增加。学校领导对本项工作给予高度重视，防近工作纳入领导工作日程，并由主管领导定期检查总结。发挥班主任、保健教师的作用，有组织有计划地开展宣传教育活动。我校通过板报、广播、手抄报等多种方式进行宣传，使学生了解了很多近视眼预防及治疗的相关知识，让学生能够经常注意到对眼睛的保护。

我校认真做好眼保健操监督工作，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻或过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师随时纠正学生不良用眼习惯。并培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确的体位和姿势，做到“三个一”。

通过上述一系列工作，我们发现，学生不但掌握了预防近视的一些相关知识，爱眼的意识也增强了，眼保健操姿势逐步开始规范化。我校将继续努力，相信学生近视眼患病率会逐年下降。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇2

传说中的“小四眼”，我们班上可有不少。曾经听过医生说，环境污染对眼睛视力有相当恶劣的影响。其实是因为缺乏锻炼、挑食、营养不良才引起近视的原因，而且长时间玩电脑游戏、看电视等一些有辐射的交通工具也是导致近视的主要原因。

经过我最近在班上观察，罗、冯都是假近视，度速不是很深，不要长时间玩电脑，80%的可以不用戴眼镜。因为深圳环境很好、绿化多，我看环境应该不是近视的主要原因，应该是自立能力那一块。主要是学生做作业时照明不足，迫使学生把书本移近，长时间来，近视就会加深。

过量使用电脑，眼睛疲劳。而且千万不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，对身体不好，特别是眼睛。当有灰尘的时候，千万别用有细菌的手擦拭眼睛，要不细菌进入眼睛，眼睛会红肿，恶化，特别是别揉眼睛。

我曾经调查过一位近视的同学，他的写字姿势是：曲着腰、头死劲网下低，桌子和眼睛的距离没有一尺，所以导致他近视，但是他的睡眠时间很足、每天早上都出去运动，我相信只要把坐姿改好，眼睛就可以恢复健康。

大家记住几条预防近视的规则：

1、不要用有细菌的手擦拭眼睛;

2、少接触电脑和电视;

3、坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺;

4、不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦!一定要勤洗手。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇3

6月6日是全国爱眼日。眼睛是心灵的窗户，一双干净澄澈的眼睛能够折射出内心的善良与美好。20\_\_年，世界卫生组织发布了第一份《世界视力报告》。报告中估计，全球至少有22亿人视力受损或失明。而在中国，仅是近视就有6亿人，不得不说保护眼睛刻不容缓。保护眼睛的同时，党员干部也不妨检视下自己的双眸，是否患了近视、老花、夜盲这样的眼睛疾病，别让它们损了我们心中的阳光。

近视眼，远处看不清。得此眼疾的同志，目光短浅，看不到远处，只会唉声叹气，苦大仇深，对国家的命运前途充满了怀疑。一些党员同志遇到点小小困难就觉得天塌地陷，看到点小小问题就放大百倍，听到点小小谣言就觉得前途黯淡，最终辜负了党和人民的信任。要治疗这种眼病，就需要树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，勇于担当有作为。“为山九仞”，不能功亏一篑，实现中华民族伟大复兴的中国梦的道路是曲折的，前途是光明的，我们的眼中应该常怀希望之光。在中国共产党的领导下，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时候都更有信心、更有能力实现这个目标，我们更应该坚定信心、不懈奋斗。

老花眼，近处看不清。得此眼疾的同志，只想着眼前的利益，心里只有自己的小算盘、没有人民群众的大利益。一些党员同志在工作岗位上做了一些事情，有了苦劳辛劳，就不把“人民至上”的理念放在心中，殊不知却慢慢走向腐化堕落的深渊。要治疗这种眼病，需要从近处着眼，从细节处改变，看看自己的工作和生活是否符合党纪国法，是否辜负了党和人民的信任。\_强调，我们的权力是党和人民赋予的，是为党和人民做事用的，姓公不姓私，只能用来为党分忧、为国干事、为民谋利。“大鹏之动，非一羽之轻也;骐骥之速，非一足之力也”，很多细枝末节的小事关乎党员的纯洁性、先进性以及党在人民群众心中的形象，这是万万大意不得的。

夜盲症，夜里看不清。得此眼疾的同志，手里没有金刚钻、揽不来瓷器活，没技术、没本领、也不加强学习，最终无作为、乱作为。一些党员干部工作就如黑夜行路一样，乱走一通，甚至还带着群众走进了沟沟里，遇到事情就好像盲人摸象一样看不清问题的本质、抓不到要点，常常捡了芝麻、丢了西瓜。要治疗这种眼病，还是要练就能够看到问题本质的火眼金睛，同时应该加强学习，提升节能、练就本领，能够真正的扛起身上的担子。\_曾就能力不足、本领恐慌提出：“本领大小不仅仅是干部自己的事情，而且是关乎党和国家事业发展的大事情。”世界面临百年未有之大变局，我们的国情、党情也在不断地发展变化，惟有不断学习、炼就本领才能行稳致远，看清前方的道路!

眼睛生病了不可怕，早看早治疗，眼睛就会澄澈，心灵也会干净。党员干部一定要好好保护眼睛，这样我们就能望得见远方、看得清近处、走得了夜路，我们的前途也会更加光明、道路也会更加宽广。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇4

今年的主题是“关爱青少年眼健康”，为了广大青少年的视力不受损害，\_\_小学团委响应上级号召，开展爱眼日的宣传和教育工作。

一、加强领导，明确分工，落实任务

在爱眼日宣传和教育中，我校团委成立了爱眼日工作领导小组，由校长负总责，学校团委具体负责宣传和教育工作，各班班主任及团支部具体领导班级宣传和教育，体育教师负责做好眼保健操的指导和管理。

二、加强了爱眼日的宣传和教育建设

我们利用学校《晨星》广播、班报、橱窗、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传。具体工作主要有：由学校悬挂“预防青少年近视，从一滴一点做起”的宣传条幅，学校还利用校园网进行公告，以做好校园眼睛保护的氛围;同时学校团委在学校校报和班报中进行具体宣传，教育学生如何保护视力，预防眼睛疾病;同时班级开展以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

总之，学校爱眼教育是一项长期的任务，我们争取使学校青少年视力教育工作的制度化、规范化，更好的保护好青少年的视力。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇5

为增进人们眼健康的保健意识，我院以第\_\_个全国爱眼日活动为契机，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动，服务广大眼疾患者，进行20\_\_年近视防控宣传教育。

当天上午，我院组织眼科医生、护士及工作人员携带血压测量仪、视力表、眼科测试仪器及眼科宣传资料等，在谢家湾社区开展了咨询、义诊活动。据统计 爱眼日 期间共张贴宣传标语20多条，横幅1条，咨询人次达200多人次，为广大群众提供眼保健服务，普及低视力防治知识，对低视力患者详细讲解了正确的治疗和康复方法，达到了良好的宣传义诊效果。

此次开展 爱眼日 宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时，认清视力是个不容忽视的问题加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。 爱眼日 活动的开展对推动防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇6

为了认真贯彻落实\_关于儿童青少年近视连续做出的重要批示精神，按照《运城市教育局关于进一步做好儿童青少年近视防控工作的通知》要求，我校把近视眼防控的重点放在预防工作上，面向全体学生实施预防措施，有效预防近视眼的发生，降低学生近视眼新发率。根据我校实际情况，特制定以下预防措施:

一、改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境。

1.保证每个教室、宿舍、图书室内光线充足，使用有利于视力健康的照明设备。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报总务处，总务处安排人及时更换。

2.每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。

3.为学生采购符合标准的可调节课桌椅，鼓励学生个人购买坐姿矫正器。为每个教室配备一个视力箱。

4.学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位。班主任还可以根据学生的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

二、培养学生良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到:

1.培养学生良好的用眼习惯，即:看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸;看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望;不要躺在床上看书;不要歪着头或身子看书;不要在走路或乘车时看书;不要在强光或弱光下看书。每位教师都要时时提醒和纠正学生的不良坐姿和用眼习惯，各班要把学生正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。

2.教师认真备课，向45分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻学生视觉疲劳。每天课外作业不得超过90分钟。

3.教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证学生能轻松辨认。

三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量。

1.各班必须保证每天两次的眼保健操时间，不得私自占为他用。当班教师负责监督和指导学生的眼保健操指法。

2.保健教师和体育教师随机进班检查学生做眼保健操情况，发现找不准穴位的学生及时纠正并反馈给班主任。

3.班主任或任课教师平时依据反馈意见，对学生眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

4.学校组织相关人员对全体教师进行眼保健操再培训，使每位教师能正确撑指法，以便对学生进行指导。

5.学校成立眼保健操检查小组，由学生每天上下午对各班学生的眼保健操是否做了进行记录，由组长汇总后，每周一由学生公示一次结果，对表现不好的班级由领导给予点名批评。

四、加强体育锻炼，增强体制。

体育与健康课程每周不少于3课时。每天安排30分钟大课间体育活动，扎实做好“一课两操”(体育课、大课间操、眼保健操)。各班还要以小组为单位组织好学生课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解学生的视力疲劳。

五、积极宣传用眼知识，提高学生爱眼意识。

1.利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对学生进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对学生进行预防近视方面的教育，鼓励学生多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2.组织好“爱眼周”专题教育宣传活动，提高学生的爱眼意识。

3.向学生及学生家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制学生看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

六、做好视力监测，关注重点群体。

继续做好每年度两次视力检查工作，对已经近视的学生，通知家长及时到正规医院进行检查，做及时治疗或矫正，以减缓下降的速度。对处于边缘视力的学生，及时向家长反馈信息，同该学生进行谈话，共同找出视力下降的原因，针对原因进行纠正。同时，对他们做重点教育和监测，不要再使视力继续下滑。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇7

为了全面贯彻落实《省教育厅等八部门关于做好儿童青少年近视综合防控工作的意见》，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在市教育局和卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

一是坚持预防为主、防治结合。

防近工作防在前，防在先，防控的手段和途径是指导、宣传和教育，为此我校和教师逐级明确责任，层层有人抓，事事有人干并就此进行考核，从上到下都能对学生的用眼负责。

二是坚持开展活动。

学校首先抓宣传活动，免费发放防近宣传材料、宣传手册，发放《国际对数近视表》宣传板。其次是开展学校健康教育课堂教学大赛活动，在提高教学效果上狠下工夫。再次是开展校园用眼常识实践活动，发动学校充分利用网络、电子屏幕、校园电视台、广播、板报等渠道全方位、经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识。每年6月6日爱眼日，各学校通过开展丰富多彩的防近活动，如：“防近健康报”展评、绘画展、主题班队会、读写姿势、眼保健操比赛等活动，使学生在愉悦的气氛中学习了知识，受到了教育，自觉养成好的用眼卫生行为习惯。最后是大力开展阳光体育运动和等高望远活动，全面落实了每天锻炼一小时的要求，提高了学生的体质健康水平，让学生在运动中明亮双眼，有效提高防控效果。

三是坚持群防群控。

我们在调查中发现形成学生近视的主要原因，一方面是校内采光不足，学生在校学习负担重，用眼时间过长，学生没有养成良好的读写姿势和用眼习惯，另一方面除了遗传因素之外，学生在长时间看电视、玩游戏、用电脑，做作业、看书，家长不重视学生用眼卫生，对学生的不正确用眼监管不够。因此仅仅抓好校内防近工作还远远不够，必须动员家长重视并参与防近工作。在这方面，除了把学生视力检测结果反馈家长外，还通过发放“致学生家长的一封信”和召开家长会的形式，开展对家长防近科普知识教育，以使家校联合，携手共同做好防近工作。

四是坚持以点带面。

我们在全校进行了学生视力监测。每年分两次进行监测，并建立了学生体检数据，学校等网络化上报系统，对发病的原因及影响因素进行个体、群体分析，有效地掌握学生近视眼的发病规律，实行学生近视患病情况年度监测公告制度。这样既实现了监督、监控和指导的目的，又使整体工作在先进带动后进改进，全方位加强落实。与此同时积极配合卫生部门，准确甄别出视力不良学生的真性近视和假性近视，为教育和卫生部门制定政策，为近视眼学生的积极防治提供可靠地依据。

五是坚持开展培训。

依托卫生部门的资源优势，定期组织校医、保健教师进行爱眼、护眼专题讲座和相关培训。组织全体教师学习与防近工作相关的法规、制度，科学知识和防近技能，召开班主任教师座谈会，学习交流好分享防近的做法和经验，并坚持数年，促进了校医、保健教师、班主任教师防近专业能力提高。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇8

一、设计思思路:

眼睛是心灵的窗户，是人体最宝贵的感觉器官，在“全国爱眼日”到来之际，通过向家长发放讲授学习，将爱眼知识落实到每个家庭和幼儿。通过儿歌、讨论等形式让幼儿了解近视眼是怎样形成的，教育幼儿讲究用眼卫生，带领幼儿一起学习眼保健操，引导幼儿亲身体验眼睛的重要作用，懂得要爱护眼睛。让护眼行动从小做起，从现在做起。

二、主题目标:

1、知道6月6日是世界爱眼日，了解眼睛的重要性，增强爱眼、护眼的意识。

2、愿意争做小小宣传员，会大胆地进行爱眼知识的宣传。

3、培养幼儿良好的用眼卫生习惯。

三、活动方案:

1、眼睛真灵(谈话活动)

2、我的眼睛看到(美术活动)

3、假如我看不见(体验活动)

4、我是小小宣传员(社区宣传活动)

四、护眼儿歌:

儿歌:保护眼睛

1、儿歌一:小眼睛，亮晶晶，样样东西看得清。好孩子，讲卫生，不用脏手揉眼睛。

2、儿歌二:看书太近眼不好，时间长了眼疲劳。躺在床上不看书，不在车上看画报。看电视、真高兴，坐的距离要记清。娃娃有双好眼睛。

五、家园共育:

怎样保护孩子的眼睛:家长要从以下几方面注意保护孩子的眼睛。

1、注意看书写字的正确姿势。

孩子看书写字姿势很重要，尤其是刚刚上学的孩子，必须养成一个好的习惯。身体坐直，书或要写的笔记本离开孩子眼睛的距离是33厘米，不能太近或趴在桌子上看书、写字。否则时间长了容易造成驼背，还会影响视力。

2、收看电视要注意保持一定的距离。

收看电视节目，是调剂神经、消除疲劳、增进知识、欣赏艺术的一种正当的娱乐活动。如果看得时间过长，电视距离不适当，也会影响孩子的视力。特别是玩电子游戏机比看电视更能损害孩子的眼睛，家长必须提高警惕。看电视若想不损坏视力，人与电视机的距离保持在电视屏幕尺寸的6~8倍，并以看不清屏幕上横向细线条为好。同时还要注意孩子的坐位，使眼睛与屏幕尽量保持在水平位置，并让孩子坐在中间。电视机的亮度、对比度应调节适宜，使图像清晰、柔和，而不能开得过亮或过暗。室内开一个3瓦左右的小电灯，可防止眼睛疲劳。

3、注意照明条件。

孩子看书或写字时，要注意室内的照明条件让光线从左边射来，光线不要太强、太弱，防止刺眼，台灯效果比较好。

4、正确选择近视矫正眼镜。

对患了近视眼的孩子，配带适度的矫正眼镜。在青少年近视眼中，治疗时首先要进行充分的散瞳验光。目的是解除睫状肌的紧张度，使眼的调节力完全松驰，这样才能测得准眼球轴真正的屈光度，即由遗传因素决定的真正近视度。如果不散瞳验光，随意选购，直接配镜，眼睛由睫状肌的过度收缩造成的调节紧张不能解除。真性、假性近视混杂在一起，必然对眼正月有直接的损害，久而久之，睫状肌持续过度收缩，将眼球轴逐渐拉长，假性近视也就成了真性近视。因此，散瞳验光是十分重要的环节，切不可忽视，验光后配的眼镜才是最合适的。

眼睛是人们了解世界的窗口，为使幼儿从小养成保护眼睛的良好习惯，请让我们行动起来吧!

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇9

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长和 四化 建设的重要而艰巨的任务。在预防近视宣传周中，我校积极部署贯彻落实上级文件精神，具体工作总结如下：

1、学校坚持贯彻落实中共中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，学校每天播放眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，

3、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师的作用。防近工作纳入领导工作日程。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮，黑板平整、无裂缝、不反光。

6、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

7、要求教师做到“三不”：

(1)上课板书工整、字迹不要过小;

(2)充分发挥课堂教学效率，不要拖堂;

(3)严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

8、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个 一

(1)不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书;

(2)不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

9、保证体育活动的时间和质量。学校安排每周两次集中体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

10、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力(5。0 )的指导和预防的工作。

11、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

12、加强防近的宣传力度：

(1)开展预防近视卫生知识讲座;

(2)把预防近视卫生知识张贴在教室内;

(3)利用广播、宣传栏等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

今后我们将加大宣传力度，确保学生的身心健康。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇10

我校对“20\_近视防控宣传教育月”活动十分重视，成立了以校长为组长，有关班主任为组员的“爱眼日”活动领导小组，全面负责具体活动事宜，根据《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》有关文件要求，进一步加强青少年防治近视工作，普及科学用眼知识，改善学生视力状况，切实提高学生体质健康水平。以今年全国“爱眼日”活动主题“明亮眼睛迎亚运”为主线，开展了以下活动：

一、以“讲文明和科学用眼预防近视”及学生优秀征文为内容的健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”的主题，营造爱眼氛围。

二、在升旗仪式上向学生发出了《师生们行动起来，爱护自己的眼睛》为主题的倡议书。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、班会课，举办了“明亮眼睛迎奥运”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

六、举办了一期以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》为题目的征文。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇11

为贯彻落实习总书记关于学生近视问题的重要指示批示精神，根据《教育部等八部门关于印发〈综合防控儿童青少年近视实施方案〉的通知》(教体艺〔20xx〕3号)和《省人民政府办公厅关于做好儿童青少年近视综合防控工作的通知》(晋政办发〔20xx〕19号)文件要求，进一步加强全县儿童青少年近视防控工作，努力降低我县儿童青少年近视新发病率，结合我县实际，特制定本方案。

一、工作目标

到20xx年，实现全县儿童青少年总体近视率在20xx年的基础上每年降低0.5个百分点以上;到20xx年实现全县儿童青少年新发近视率明显下降，儿童青少年视力健康整体水平显著提升，6岁儿童近视率控制在3%左右，小学生近视率下降到38%以下，初中近视率下降到60%以下，高中阶段学生近视率下降到70%以下，国家学生体质健康标准达标率达25%以上。

二、工作措施

(一)落实条件保障

1.改善视觉环境。严格落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光和照明要求，使用利于视力健康的照明设备，教材、考试试卷等用品卫生标准达标率100%;优化布局，消除“大班额”现象;根据学生座位视角、教室采光照明情况和学生视力变化情况，每月调整学生座位，每学期对学生课桌椅高度进行个性化调整，使其适应学生生长发育变化。

2.配备人员设备。加强中小学卫生室、保健室建设，加强学校近视防控基础设施设备、技术指导和专业培训，每学期开展近视监测筛查。

(二)强化近视干预

1.推进健康教育。加强学校健康教育主阵地建设，学校、家庭、学生和全社会重视近视防控，积极宣传、解读、落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》，重视近视防控科普宣传，组织开展“全国爱眼日”等爱眼护眼活动，积极利用媒体和宣传平台，广泛开展宣传教育，营造良好氛围。

2.减轻学业负担。切实落实教育部等九部门印发的《中小学减负措施》，小学一二年级不留书面作业，三至六年级书面家庭近视化实践性作业，减少机械、重复训练，确保中小学生睡眠充足。控制考试次数，小学一二年级每学期不超过1次，其他年级不超过2次，严禁以成绩作为选拔和排名依据。

3.加强体育锻炼。严格落实国家体育与健康课程标准。确保中小学生在校时每天1小时以上体育活动时间，确保小学一二年级体育课每周4课时，三至六年级和初中每周3课时，高中阶段每周2课时。规范开展眼保健操，实施学生体育家庭作业制度。加强体育与健康教师师资队伍建设，完善学校体育、健康教育场地设施，深化学校体育与健康教学改革，推进校园体育项目建设，落实学校健康教育内容和要求。

4.实施家校联动。加强宣传教育，提升家庭近视防控知识和意识，倡导家长增加陪伴孩子时间，科学合理使用电子产品，养成信息化环境下良好的学习和用眼卫生习惯。

(三)提升服务水平

1.加强机构建设。认真落实《近视防治指南》等诊疗规范，不断提高眼健康服务能力。加强近视防控机构建设，加强眼科医疗机构、中小学卫生保健室建设，开展儿童青少年近视危险因素监测和防控科学研究，加强技术指导和推动学校近视防控工作。

2.建立健康档案。0—6岁儿童每年眼保健操和视力检查覆盖率达90%以上。充分利用信息系统，为儿童青少年建立视力电子档案，并随儿童青少年入学实时转移。开展近视防控大数据监测，指导科学防控近视。

3.加强市场监管。加大对近视防控行业的卫生健康、市场监管力度，开展眼科医疗服务行为监管，严厉打击近视防治虚假宣传、劣质产品和服务。坚决杜绝近视防控广告进校园开展商业宣传等服务。

(四)严格评议考核

将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入学校工作考核，严禁片面以考试成绩和升学率考核学校。将视力健康教育纳入学校素质教育，将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入教育质量评估体系，每年开展评议考核，结果向社会公布。

三、部门职责

教科局：推动学校开展儿童青少年近视综合防控和视力健康管理等学校卫生与健康教育工作。健全学校体育卫生发展制度和体系，不断完善学校体育场地设施，加快体育与健康师资队伍建设，聚焦“教”(教会健康知识和运动技能)“赛”(广泛开展班级、年级和跨校体育竞赛活动)“养”(养成健康行为和健康生活方式)，深化学校体育、健康教育教学改革，积极推进校园体育项目建设。推动学校加强现有中小学卫生保健机构建设，按照标准和要求强化人员和设备配备。

卫体局：加强眼科医生、眼保健医生培训，提高视力筛查、常见眼病诊治和急诊处置能力。加强视光师培养，确保我县有合格的视光专业人员提供规范服务，并根据儿童青少年近视情况，选择科学合理的矫正方法。增加适合儿童青少年户外活动和体育锻炼的场地设施，持续推动各类公共体育设施向儿童青少年开放。积极引导支持社会力量开展儿童青少年体育活动，有针对性开展体育赛事，吸引儿童青少年广泛参加体育运动。

财政局：合理安排投入，积极支持相关部门开展儿童青少年近视综合防控工作。

人社局：会同教育科技局、卫体局完善中小学校医、保健教师和健康教育教师职称评审制度。

市场监管局：严格监管验光配镜行业，不断加强眼视光产品监管和计量监管，整顿配镜行业秩序。加强广告监管，依法查处虚假违法近视防控产品广告。

文旅局：加强对网络游戏出版运营企业的监督管理，引导儿童青少年科学适度使用游戏出版物，对全县网络游戏防沉迷系统实施情况进行监督。

融媒体中心:充分发挥广播电视、网络、新媒体等作用，利用公益广告等形式，多层次、多角度宣传推广近视防治知识，引导社会各界共同关注并参与防控儿童青少年近视工作。

四、保障措施

县政府负责本辖区儿童少年近视防控措施的制定，各相关部门负责具体落实，全面加强儿童青少年近视综合防控工作。将视力健康纳入素质教育，将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入义务教育质量检测评估体系，进行督导评估。对儿童青少年体质健康水平评估中连续三年下降的责任单位和学校依法依规予以问责。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇12

一、我校结合健康课大纲要求，利用广播给同学们上了一节近视防控的健康课，依据“儿童青少年近视防控适宜技术指南”对学生进行详细的讲解，重点培养“每个人都是自身健康第一责任人”的意识。

培养健康用眼行为，如何发现自身视力异常，认真做眼保健操，保持正确的读写姿势，控制使用电子产品的时间，保证充足睡眠，养成良好的饮食习惯。

二、结合本年“科学防控近视，共筑光明未来”活动宣传口号，开展一次主题队会，加强学生的保护眼睛的意识。

三、教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。学校校医杨柳老师逐班对学生进行眼保健操检查，发现问题及时纠正。

四、各班根据学生年龄特点出一期“爱护眼睛，从我做起”板报。

五、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇13

青少年是民族的希望、国家的未来，党和政府历来重视青少年的健康成长，家庭和社会更是对青少年教育和成才寄予厚望。然而由于中小学生学习负担重以及电视、手机、平板电脑、网络的普及等多方面的原因，带来了危害中小学生视力健康的社会问题--青少年近视现象越来越普遍、越来越严重。

据不完全统计，近视眼已被列为世界三大疾病之一，全国近视眼人数竟已近4亿，其中青少年约为2.7亿。学生近视发病率居世界第二，人数居世界之首，近视发病率高达50%–60%。调查显示，我国初中生视力不良检出率为60%、高中生为85%，而且有平均每年增长125度的趋势，形式严峻。

作为基层健康守门人、健康教育工作者，有义务让更多的青少年提升保护眼睛的意识，获取保护眼睛的实际技能并落实到学习和生活中，在6月6日爱眼日来临之际，芜湖市镜湖区弋矶山社区卫生服务中心程美华主任和中心医护人员走进芜湖市第二十七中学长江路分校区，为初一的一百多名学生带来主题为：“爱护眼睛—世界等你去发现”健康讲座。

讲座主要从“认识我们的眼睛、视力不良的危害、日常的读写姿势、用眼卫生好习惯、膳食与营养平衡”五个方面讲解保护眼睛的重要性及如何保护眼睛。讲座通俗易懂，深入浅出，程主任通过生动形象的讲述，利用互动的方式，让同学们了解日常学习生活如何保护眼睛，使其印象深刻，加深理解和认同，使良好的用眼习惯和膳食营养可以融入到同学们的日常生活和学习中，有效预防近视和近视度数的加深，让广大青少年都能够拥有一双明亮清澈的眼睛，不让美丽的双眸蒙上一层“雾霾”，发现美好世界，创造美好生活!

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇14

一、活动目的：

深入贯彻落实“关爱青少年眼健康”的活动主题，开展系列活动提高青少年眼健康水平，指导和教育学生正确保护视力，树立眼睛保健的长远意识。

二、活动内容

1、学校利用校园网、悬挂宣传条幅及印制宣传单、校园广播、校报报刊等形式在学校内部广泛宣传《全国防盲治盲规划(\_～\_年)》，结合世博会，迎书博，宣传爱眼、护眼和视力残疾康复知识。

2、班级开展“爱护眼睛，保护视力”的主题班会，班级团支部通过出班报、黑板报等形式对眼保健进行宣传和教育。

3、学校体育教研组加大对学生眼保健操的指导和管理工作，帮助青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、开展活动时间

\_\_月31日至\_\_月6日。

四、组织领导

学校成立“爱眼日”宣传教育工作领导小组，由学校团委具体负责宣传和教育工作活动结束后，请于6月8日前将活动总结和图片上报镇教管办。

近视防控宣传教育月活动总结2024 篇15

幼儿阶段是视力发育的重要时期，促进幼儿眼睛健康发育是幼儿园卫生保健工作的重要内容。为了让孩子们知道保护眼睛的重要性，养成正确用眼、爱眼和护眼的好习惯，园积极响应教育部门精神要求，将近视防控工作重点落实，结合本园实际情况开展了一系列预防近视教育宣传的主题活动。

一、建章立制人员到位

园长为全体教职工传达会议精神并开展预防近视工作会议，成立幼儿园近视防控工作小组，制定《幼儿园幼儿近视防控工作方案》。形成园领导、教师、幼儿、家长人人重视，齐抓共管的“防近”工作机制。

二、爱眼护眼家园宣传

在园内师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。通过LED显示屏、微信群、倡议书等途径，让家长了解近视、弱视、斜视形成的原因，了解伤眼的不良习惯，普及科学护眼常识，加强大家对爱护眼睛知识的重视和学习，指导督促家长为幼儿提供有利于视力保护的环境，控制幼儿近距离用眼的时间，发现幼儿不良的用眼卫生习惯、视力下降要及时到正规医院就医，家园配合一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力。

三、作息规范“目”浴阳光

依据幼儿年龄特点、学习和生活规律，按照动静结合、视近与视远交替的原则安排每天的游戏活动，保证幼儿每天2小时户外活动时间以及不少于2小时的午睡时间。在游戏活动中，注重幼儿与自然的亲密接触，在大自然中积极探索，愉悦身心，同时开展与爱护眼睛保护视力相关的活动，引导幼儿养成良好的用眼习惯。

四、科学进食合理营养

根据幼儿年龄特点、科学合理制定幼儿食谱，少糖少盐，日常饮食做到营养均衡。从色香味营养全方面保证幼儿饮食质量，通过积极的师幼互动和各类趣味活动，引导幼儿养成不挑食，不偏食，不暴饮暴食，少吃糖，多吃新鲜水果和蔬菜的良好生活习惯，为视力的健康发展打下坚实基础。

五、爱眼护眼寓教于乐

老师们根据本班幼儿的年龄特点，通过生动的图片、有趣的故事、儿歌、游戏等方式与幼儿一同探讨关于眼睛的话题，引导幼儿在生活和学习时正确用眼，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

1、爱眼护眼，国旗下的讲话

2、爱眼护眼，保健教师进课堂

3、护眼环境成习惯

4、舒适的光线可以得到良好的视觉信息，幼儿园教室里提供健康舒适的光源，保证教室充分采光。每个教室设备齐全，标准规范，合理座位，巧用屏幕。同时创设各种有益于视力发展的护眼教育环境，让护眼行动在环境中说话，时刻提醒和监督幼儿健康用眼。

5、童心“视”界亲子合作

幼儿园孩子们拿起画笔，和爸爸妈妈一起认真地勾勒着或粗或细的线条，他们发挥自己的想象，用画笔制作出了关于“爱眼护眼”的手抄报。作品洋溢着儿童的特色，构思奇特，童趣盎然，呼吁大家保护好自己的眼睛，让心灵之窗永远闪亮!

6、爱眼护眼我知晓

眼睛是心灵的窗户，是人体最重要的视觉器官。护眼小达人们，我们一起来：“向右转，向左转，向下看，向上看，闭上眼，睁开来;揉一揉、捏一捏、按一按”。爱护眼睛不是一日之功，我们每天会在规定时间(早晚)带领孩子做眼保健操，帮助幼儿养成良好的护眼习惯。

六、爱眼护眼科普知识

在家看电视，要保持3米以上距离。看电视时间控制：小班10分钟，中班15分钟，大班20分钟。其他电子产品尽量不要使用，如果需要，请保持30cm以上的观看距离，同时控制好时间。看完电视后，可以看看绿植。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！