# 推荐化验室工作总结(8篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-05-06

*推荐化验室工作总结一化验室工作连接着生产与销售等环节，可靠的数据提供说话的依据。因此，做好化验室工作非常重要。我做为一名化验人员，要想干好化验室的工作，就必须要强化学习，不断提高个人技能和业务素质。在实际工作中，我以持之以恒的韧劲和精益求精...*

**推荐化验室工作总结一**

化验室工作连接着生产与销售等环节，可靠的数据提供说话的依据。因此，做好化验室工作非常重要。我做为一名化验人员，要想干好化验室的工作，就必须要强化学习，不断提高个人技能和业务素质。在实际工作中，我以持之以恒的韧劲和精益求精的钻劲，边干边学，勤思考，多积累，收到了很好的学习效果。一是系统学习了化验方面的专业知识，认真学习掌握化验知识和方法，努力提高自己的实际操作和理论水平。二是通过学习，掌握了各项化验的理论依据、工作原理和相关的操作流程。三是学习熟记相关的管理制度，诸如化验室检验工作的管理，质量监督工作的管理，化验室药品的管理，化验室仪器、设备的管理，化验室资料、档案的管理以及化验室环境的管理等。

由于化验室的药品较多，所以工作中安全意识尤为重要，要坚持安全不放松，认真对待每一项工作，熟记各项安全措施于是不能慌。再就是环境卫生，也很关键，我们的检测都是以干净、良好的环境卫生为前提的。各种玻璃仪器使用前后都必须洗净，使用完毕后摆放整齐，养成良好的实验素养。打开窗户使室内保持空气流通，地面及工作台无尘土、碎纸片等，每天下班前打扫一次卫生，即使将废弃物清理干净。

我热爱自己的本职工作，正确认真对待每一项工作，在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时完成各项工作。热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤。有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，力营造一个相互信任、相互帮助、心情舒畅的工作氛围。

最后总结一年来的工作，在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进，以适应更高更新的需要。

**推荐化验室工作总结二**

今年x月，我来到了xx卫生院化验室工作，现试用期已满，即将转正，做一份化验员试用期工作总结。在试用期，尽己所能，从小事做起，从我做起，帮助他人，树立大学生四好青年的形象。

我来之前，没有一个专职的化验人员，所以化验室里的各项规章制度很不健全。为了使化验室规范化，我建立、健全化验室规章制度和实验人员行为准则，规范报告方式，同时明确化验人员的责任和义务，使化验室逐步走入规范化。

就拿血常规来说，手工法是用显微镜计数细胞，做一次要半个小时，我都会做两次取平均值报告，这样的话做一个血常规就需要一个小时。对仪器进行定期维护、保养和清理，努力延长使用寿命。为了避免由于错拿、错看标本导致的差错事故，对于住院病人送检标本，我严格执行“三查三对”制度。

化验室里的大部分项目都是原始的手工操作，许多方法和操作我只是上课听老师说过怎么做，为了尽快适应工作，我翻阅了大量的资料和书籍，找到各个项目的手工操作方法，在现有仪器、设备的情况下改进工作方法，使繁琐的操作简化，并反复练习，在最短的时间里熟练掌握各种手工操作，大大提高了工作效率。

我们自愿和支教的志愿者一起下村走访贫困人员，收集资料，提供帮助;去看望和慰问五保户老人;和防疫的同事下村打疫苗，将卫生防疫保健知识宣传到千家万户。

x个月试用期转瞬即逝，我想通过化验员试用期工作总结，感谢领导的支持，和同事的帮助。相信这将是我今后人生道路上一笔最宝贵的精神财富。

**推荐化验室工作总结三**

随着时光的流逝，20xx年又过去了，接下来我们要迎接新的一年---20xx年。每年的这个时候大家都在忙碌的写着年终总结，年终总结总结了你一年的成果和辛劳，总结你过去的一年和计划你新的一年。下方分以下几点来总结化验室这一年的过去。

1、成品共检验了829批次，合格829批，一次全检合格率为100%。（其中活血止痛胶囊共检验了230批，相比20xx年增长了98批。总的产量增加了188批。）

2、原辅料共检验了277批，合格151批，不合格126批，一次全检合格率为54。5%，不合格率为45。5%；

其中辅料71批，合格53批，不合格18批，一次全检合格率为74。6%，不合格率为25。4%。

3、包装材料共检验了743批，合格589批，不合格151批。一次全检合格率为80%，不合格率为20%。

4、含量测定共检验了921批，合格885批，不合格36批。一次全检合格率为96。1%，不合格率为3。9%；不合格其中35批为活血止痛胶囊药粉，一批小柴胡颗粒清膏20xx0810t含量不合格为19。8mg/g。

5、微生物共检验了2531次，合格2353批，不合格178批，一次全检合格率为92。97%，不合格率为7。03%。其中大部分不合格为米粉（霉菌）、纯化水（细菌）。

从以上的数据来看，今年的检验量相比去年增加了很多，这也就表示了公司的发展在往年更上了一个台阶。但今年的药材来料批次相比去年降低了515批次，这是一个很惊人的数字，为什么降低了这么多的呢？因为采购部在采购的时候一次性采购，这样一来减少了检验，节约了成本。

在这几年里，仪器设备不断的增加和更新，但在今年，一下增加了两台高效液相色谱仪（带全自动进样器）和一台原子吸收，更新了六管崩解仪和超声波处理器。

在今年的10份，国家下发了活血止痛胶囊的新标准，当我们看到这份标准的那一刹那，惊了……增加了那么多的检验项目，而且是要在那么短的时光里将那些重来没有做过得东西摸索出来，对于我们来讲真的是一个很大的问题，但是我们没有怯场，因为在我们的背后有着一股力量让我们向前进——那就是我们的领导给我们的鼓励，他不断的在鼓励我们，不要急，一步一步走。最后我们奋战了数个晚上，将我们所要的东西呈此刻眼前，我们成功的走上了这一步。其实这样的一件事情说明了大家的决心，敢于应对眼前的一切困难，我相信在后续的道路上，不管在遇到多大的困难都会向前迈。

在人员不断的更新下，给我们的工作也带来了很多的不便。在实验的过程中也出现过多次的误差。这也就是给自我的一个错误找一个借口，主要的原因还是在于我们的业务水平没有提高，没有将自我所学的东西用到工作中来，没有仔细的去把握每一个细节。一点一点的一个不注意导致工作的失误与不足。

找出今年的不足结合明年的计划将这支队伍变的更有实力，走向一个新的台阶。

在新的一年里，化验室全体同仁，有信心，有潜力在领导的正确领导下，完成各项任务，为公司的发展尽一份力量。

**推荐化验室工作总结四**

20\_年是不平常的一年，xx化验室在公司领导的关心和重视下，在全体化验员工的支持配合努力下，化验室全体人员加强学习锻炼，认真履行职责，全面提高了思想认识、工作技能和综合素质，较好地完成了各项目标任务。虽然工作上经历了很多困难，但对整个化验室员工来说每一次都是很好的锻炼，每一次都是进步和成熟的标志。

化验室主要职责出厂装车、进厂原材料检验和出炉、出厂电石化验。大家各负其责、全面完整地保证着全公司电石生产、电石保管、电石出厂各环节的质量。它把脉着公司质量的每一道槛，全室员工无时无刻不在扫视着，奔波着，劳累着，认真履行自我的工作职责，努力促进各项工作发展，全面节能降耗，提高经济效益，取得了较好的工作业绩。现将本年度工作总结如下：

1、电石生产质量控制放于首位。

电石质量是公司生命的源泉，电石质量的好坏直接关系单位的效益和信誉，严把质量关，保证使每小时检验数据准确无误。因此，化验室坚持质量第一的方针。当生产任务与检验质量发生矛盾时，化验室坚持质量第一。

当电石检验质量控制发生波动的时候，质量员总是不厌其烦地加标样分析、留取样品分析，还和生产部门一齐思考。检验质量是化验室的生命，所以化验室的一切工作都是围绕提高化验室检验准确度而进行的，我们在质量管理方面下大力气。对平时在工作中常出现的问题和每位员工沟通，促使大家积累了必须的经验、并且具有了处理一般问题的潜力。

2、认真查隐患用心反“三违”夯实安全生产基础。

xx年，由于公司推从安全生产、节能增效，我室认真执行公司和电石厂文件精神，生产过程中未发生一齐安全生产事故。为做好节能减排降低成本，从一度电、一滴水小事做起，严格要求岗位员工，将检验完毕缩分出来的剩余样品放回料场，将检验留存的到期电石样品放回电石锅内，为公司节能降耗尽了大家的一份力量。

有制度不执行等于零，有检查不考核也等于零，制度就是为更好地完成各项工作而带给依据。因此，各项制度和作业指导书修改后我就要求各岗位严格遵照执行。

首先抓好取样工作。在作业指导书中规范了原料、出炉热样的采取工作，确保分析样的真实性；其次对化验室的仪器进行了一年一度的校验，确保了各测量检测装置的准确；再次认真做好抽样比较工作，将其纳入个人考核制度中，对化验员起到了必须的约束作用，使化验员的职责心明显增强，工作态度更加端正。

在质量考核时，严格按照公司计划对质量工作进行考核，并严格执行公司对外合同，确保公司利益不受损失。

安全第一，预防为主，这是公司遵循的安全原则，化验室对安全毫不放松，用心探索更安全的途径，把安全做实做细。常言道：安全高于生命，职责重于泰山。

冬季来临取样路面较滑，借鉴其它车间出现的安全事故对全室员工进行通班警示教育，查找分析事故的原因，如何提高自我防范、防护的措施，对本室有存在安全隐患的测定分析仪器，易燃易爆及有毒物品的保管发放设立必须的程序制度。部室员工坚决做到四不伤害原则，把安全时刻放在第一位。

部室员工首先对本室里的工作，能尽职尽责，相互沟通、提出合理推荐和主张。其次，好多骨干员工有统筹兼顾的意识，当好参谋和助手，平时在工作中员工出现的工作过失，与制定的考核挂钩，做出的决策贴合大多数人的意愿。

总而言之，他们个个能够做到尽职不越权，帮忙不添乱，补台不拆台。

天时不如地利，地利不如人和，团结就是力量。只有团结，才有和谐与凝聚力，工作才能构成合力。xx化验室用心开展员工业务培训和企业文化理念宣传，提高了员工的业务素质和对企业的归属感、认同感，全体员工就有了精、气、神，也许就是这种精、气、神的指引，他们都十分注意和谐、融洽同事关系的处理，遇事总是大家一齐商量，领导真心实意地听取同志意见，严于律己，诚恳待人，尊重同志，关心同志，设身处地为同志着想，努力创造宽松、和谐、愉快的工作环境。

兼听则明，偏信则暗，做好领导和同志，同志和同志之间的协调工作，多和大家交流思想和感情，做大家的知心朋友，努力营造一个相互信任、相互帮忙、情绪舒畅的工作氛围，促进了工作的协调高效开展。

作为一名化验室领导，始终认为当领导就意味着要吃苦在前，享受在后，只有奉献，不求索取，公正廉明，身先士卒。无论是烈日炎炎，还是秋风萧瑟，天寒地冻，不管什么时候，在生产一线和电石棚下，都能够看到身影和听到声音。

化验室领导同时率先学习，带头学习，一齐学习。用自我的人格魅力，做好表率。正因为以身作则，甘于奉献。所以构成了律已足以服人，量宽足以得人，身先足以率人的良好管理风气。

所以工作开展得也十分顺利，化验室构成了用心向上、比学赶帮超的良好创先争优态势。大家以服务奉献、开拓创新、勇争一流为荣，连续发扬不怕苦、不怕累的精神，抓质量、战高温、保安全，按时完成了工作任务，创造了不菲的业绩。

20\_年电石积压库存大、风化严重。为降低电石风化造成的损失，化验室注意做好风化电石粉末合理搭配装车工作，将全年粉化电石粉末全部搭配完毕，给公司创造了丰厚的利润。

**推荐化验室工作总结五**

时间匆匆，20xx年又要过去。在过去的一年里，我在领导、同事们的支持和帮助下，用自己所学知识，在自己的工作岗位上，尽职尽责，较好的完成了各项工作任务。为金伟晖公司做出了应有的贡献。同时，身为一名化验员我也在从思想到行动，从理论到实践，进一步学习，提高自己的工作水平。现将本人本年度工作总结如下：

一、努力学习，完善自我：

随着公司的发展，实验室仪器的增加。为了更好的完成工作，在之前的工作基础之上，又学习了水中油含量、柴油烃类组成(稀释法)、hcl的测定等新的实验方法，并且熟练掌握，较好的完成了相关的工作任务。其次在工作中也经常遇到一些新的问题，通过和领导、同事们的商讨研究最终解决。同时也对相关工作有了进一步的认识。

二、工作内容与体会：

我的工作主要是配合研发一部的其它几个岗位做相应的分析。

第一，配合重整催化剂评定岗位生成油的折光率和烃类组成分析;

第二，配合抽提组的芳烃抽提的柴油做烃类组成分析;

第三，配合代研究做的裂解油的黏度，酸值及色度等分析;

第四，负责研发一部水样的水中油含量、水垢等相关分析;

另外在原油评价中负责酸值、蜡含量、硫醇硫、色度、冷虑点、黏度及逆流黏度等相关分析;

参加hr-05b300溶剂生产负责取样及黏度分析共二十一天;

其次就是一些储存油样的色度分析及其它的一些实验分析;

另外我还积极配合其他同事完成了一些工作任务。

一年中，在领导和同事们的悉心关怀和指导下：我共完成色度数据500多个;折光率数据150个;黏度数据88个;逆流黏度数据140个;水中油数据245个;荧光族组数据193个;柴油族组成数据115个;酸值数据30多个;蜡含量数据11个;密度数据16个;冷虑点数据5个;溴价溴指数数据18个。

化验工作精细琐碎，而且由于我们主要是搞研发，所以不像炼油厂的化验工作很有规律性。我们会经常遇到不同的新问题。所以为了搞好工作，我不怕麻烦，细心观察实验现象，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，认真学习相关业务知识，不断提高自己的理论水平和综合素质。

在实验室工作安全意识和环保意识相当重要。所以我工作投入，能够正确认真对待每一项工作，熟记各项安全措施，遇事不能慌。环保也是相当重要，做到每种化学试剂和需要处理的油样，集中分类处理，不随意乱倒。这些对环境都很有影响。在刷洗瓶子时，不随便倒沾有油的污水。同时注意到实验室的通风和各种化学试剂及油样的摆放问题。

三、工作态度与勤奋敬业：

我热爱自己的本职工作，正确认真对待每一项工作，在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时完成各项工作。热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤。有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风。积极参加公司组织的各项活动，如春游，秋季五项全能体育比赛等。

总结这一年来的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如很多实验只是停留在简单的操作而忽视了工作原理;实验过程中由于自己的粗心导致实验仪器损坏或实验结果误差较大等。还有个别实验做得不够熟练，不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。通过这段时间的工作实践，让我懂得从事实验分析工作一定要细心，不能放过一个疑点，有问题多请示，多汇报。

在今后的时间里，我将认真遵守各项考勤制度，努力学习有关石油化工的各项实验分析方法及石油化工知识，争取成为一名更为优秀的全方面的实验分析化验员，为公司的发展献出自己的一份力量。

**推荐化验室工作总结六**

要想不断的取得进步，取得成绩，就需要不断的支学习。我做为一名化验人员，深知这个在容易不过的道理了，为了使自身化验专业水平提高到了一个新的起点。有一个质的变化，我主要加强了以下两点：一是加强岗位练兵，增加自已对实验各个环节的熟练程度，从而提高工作效率，二是加强内部各人员间的团结合作，互相紧密配合，充分挖掘集体的潜力。在日常的工作中我们必须要面对现实，不仅仅能够在工作时埋下头去忘我地工作，还要能在回过头的时候，对工作的每一个细节进行检查核对，对工作的经验进行总结分析，从怎样节约时间，如何提高效率，尽量使工作程序化，系统化，条理化，流水化！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”机遇永远属于那些有所准备的人。正是因为这半年如一日辛勤的工作，才使我获得如此骄人的成绩。但这些成绩的取得与公司和化验室的领导、老师及同志们的培养、支持和鼓励是分不开的，在此向你们表示衷心的感谢！

金无足赤，人无完人。在肯定成绩的同时，我也清醒地认识到自己存在一些不足之处：由于我所学专业与所从事行业的不同，在产品性能指标各方面我不能说我是百分百的认识到了，不过我有信心，并相信勤能补拙，凭着我的年轻，凭着我对新事物的接受能力和敏捷的思维，在今后工作中在同志们的帮助和关怀下我会克服不足，把工作做得更好。

常言道：安全高于生命，责任重于泰山。化验室的大型分析仪器，有一部分需要用到高压钢瓶，要作好高压钢瓶的管理，氧气、氮气、氢气等高压钢瓶的存放要达到实验环境条件的规定。易燃易爆及有毒物品的保管发放设立一定的程序制度，熟悉事故处理方法。

首先对本室里的工作，要尽职尽责，向领导提供合理建议和主张，帮助领导正确作出决策。其次，要有统筹兼顾的意识，当好参谋和助手，使做出的决策符合大多数人的意愿。当领导外出时，自己要坚守岗位，妥善处理内部事务工作，能独挡一面，顺利解决各类问题。总而言之，要做到尽职不越权，帮忙不添乱，补台不拆台。

天时不如地利，地利不如人和，团结就是力量。只有团结，工作才能形成合力。协助领导拓宽和疏通渠道，遇事和大家商量，虚心真诚地听取同志意见，严于律己，诚恳待人，尊重同志，关心同志，设身处地为同志着想，努力创造宽松、愉快的工作环境。兼听则明，偏信则暗，做好领导和同志，同志和同志之间的协调工作，多和大家交流思想和感情，做大家的知心朋友，努力营造一个相互信任、相互帮助、心情舒畅的工作氛围。

社会在进步，科技在发展。由于我具有一定计算机先进理论，可以利用计算机进行技术资料的搜索和同行业之间的技术交流。

**推荐化验室工作总结七**

转眼已经走过20\_\_年。这一年是我人生旅途中的重要一程，透视过去的一年在指导的帮忙、同事们的闭心、配合下，微生物实验室的这一块工做取得了一些成绩。在某些方里能够说上了一个新台阶，做为微生物实验室的化验员来说，也在从思想到行动，从理论到实践的一些方里较好地完成了本人的免务。努力做到了使实验紧密结合，不时降高了本人诸多方里的素质。隐将本年度实验室工做总结如下：

1、工做质质成绩、效益和贡献。在开展工做之前做好个人工做计划，无主次的先先及时的完成各项工做，到达预期的成效，保质保质的完成工做，工做效率高，同时在工做中学习了很多东中，也锻炼了本人，经过不懈的努力，使工做程度无了长脚的降高，开创了工做的医院感染科新局面，为化验中心的工做做出了应无的贡献。

2、思想政治表隐、品德素质修养及职业品德。能够认真贯彻党的基本路线方针政策，利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体闭注国内国际形势，学习党的基本知识和相闭政治思想文件、书籍;遵纪守法，认真学习法律知识;爱岗敬业，具无弱烈的责免感和事业心，用心主动认真的学习专业知识，工做态度端正，认真负责。

3、专业知识、工做潜力和细致工做。

在化验室工做期间1化验工做精细琐碎，但为了搞好工做，我不怕麻烦，向指导请教、向同事学习、本人摸索实践，认真学习相闭业务知识，不时降高本人的理论程度和综合素质。降高了工做潜力，在细致的工做中锻炼成了一个熟练的化验员，能够熟练圆满地完成化验工做，受到了指导职工的好评和悲迎。

在这一年，我本灭“把工做做的更好”这样一个目的，开拓创新意识，用心圆满的完成了以下本职工做：

(1)谦虚学习，勤于实际操做，深刻学习国标，理论交合实践，能熟练操做一切化验项目并报证结果的精确性。

(2)协助化验室主管做好了各类文件材料的登记、上报、下发等工做，并把原先没无细致拾掇的文件按类别拾掇好放入贴好标签的文件夹内，给大家查阅文件降供了很大便当，支到了很好的成效。

(3)协助化验室主管做好闭于化验室认证的相闭工做。

(4)认真、按时、高效率地做好各级指导交办的其它工做。

同时，我还用心配合其他同事做好工做，并在其他同事无事时能够顶岗。

4、工做态度和勤奋敬业方里。热爱本人的本职工做，能够准确认真的对于待每一项工做，工做投入，热心为大家效劳，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，没无请假缺岗隐象，无效利用工做时间，坚守岗位，需要加班完成工做按时加班加里，保证工做能按时完成。在做风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终持续松散认真的工做态度和敷衍了事的工做做风，勤勤奋恳，免劳免怨。在生活中发抑艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤奋恳做事，勤奋简朴的生活。

总结一年的工做，尽管无了一订的降高和成绩，但在一些方里还存在灭不脚。比如无创造性的工做思路还不是很多，个别工做做的还不够完善，这无待于在今先的工做中加以改善。以先在化验中心，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想醒悟和工做效率片里进入一个新程度，本站隐在正在建设中，新的起里意味灭新的机逢新的挑战，能够预料我们的工做将更加繁重，要求也更高，需控制的知识更高更广。为彼，我将更加勤奋的工做，刻苦的学习，努力降高文化素质和各种工做技能，为中心的发展做出更大更多的贡献。一订努力打开一个工做新局里!

**推荐化验室工作总结八**

去年７月，我来到了xxxx卫生院，根据被分到化验室，。在服务期间我时刻牢记者誓词：尽己所能，不记报酬，他人，服务。从做起，从我做起，在群众中树立新时期生志愿者的良好形象。现将一年工作简要如下：

化验室里的大部分都是原始的手工操作，许多和操作我只是上课听说过怎么做，而时，各个项目以仪器操作为主，手工操作的项目很少。为了尽快适应工作，我翻阅了大量的和，找到各个项目的手工操作方法，并反复练习，在最短的里熟练掌握各种手工操作。同时在现有仪器、设备的下改进工作方法，使繁琐的操作简化，大大提高了工作效率。

为了避免由于错拿、错看标本导致的差错事故，对于住院病人送检标本，我严格“三查三对”制度，从而杜绝了发生这种事故的可能性。手工操作的成本低廉，但费时、费力，误差大，为了减小误差，使结果真实、有效，大部分项目我都会做两次取平均值报告。就拿血常规来说，手工法是用显微镜计数细胞，做一次要半个小时，我都会做两次取平均值报告，这样的话做一个血常规就需要一个小时。看显微镜看久了，再看其他东西老觉得眼前一片白花的。对仪器进行定期维护、保养和清理，努力延长使用寿命。

在我来之前，化验室并没有一个专职的检验人员，而是由一个药师进修之后兼职做的，所以化验室里的各项规章制度很不健全，有的根本就没有。为了使化验室规范化，我建立、健全化验室规章制度和实验人员行为准则，明确实验人员的和义务，同时规范报告方式。并严格要求自己按规章办事，使化验室逐步走入规范化。

去年10月，我们自愿组织到xxx五保村看望和慰问五保户老人，给老人们带取欢声笑语；和支教的志愿者一起下村走访生，收集资料，提供帮助；和防疫的同事下村打疫苗、发放糖丸，将卫生防疫保健知识宣传到千家万户；汶川地震后，协助县红十字会向社会募捐，支援灾区，奉献心。 一年的志愿者转瞬即逝，在基层的艰苦中履行了职责、受到了磨练、增长了阅历，全面提升了综合素质。在这一年中有失落，有欢笑，有付出，也有回报。用自己一点一滴的付出拥有了我中最、感受最深的时光，相信这将是我今后人生道上一笔最宝贵的财富。相信走过这的一年，我将飞的更高。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！