# 实习总结报告通用

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-03-27

*实习总结报告通用（6篇）其实，实习是每个人必须经历的十字路口之一，我们结束了学生的路程，从此踏入社会。下面是小编给大家带来的实习总结报告通用（6篇），以供大家参考！1实习总结报告通用从20\_\_年\_月份中旬开始，各个酒店就陆续到学校来面试实习...*

实习总结报告通用（6篇）

其实，实习是每个人必须经历的十字路口之一，我们结束了学生的路程，从此踏入社会。下面是小编给大家带来的实习总结报告通用（6篇），以供大家参考！

**1实习总结报告通用**

从20\_\_年\_月份中旬开始，各个酒店就陆续到学校来面试实习生，此次春交会，英语是比较重要的，因为多接触的是外国人，作为旅游专业本科实习生，因此也要准备一套英语的自我介绍。我面试了几家酒店，都因为英语而被淘汰了，最后一间，可能是有了前几次的经验总结，通过了。其实每个酒店的面试方式差不多，问题也很简单，对于面试经历较少的我们，只在于锻炼自己，胆量、形象、沟通表达和应变能力等。

实习一个月，刚开始过的是度日如年，几天习惯之后感觉时间很快就过去了，实习时间不是很长，在这短短的一个时间里，体会了很多东西，感受也很多。

为期一个月的短期实习，使我比较全面地直观地了解了企业的生产经营过程，认识到管理实践的重要性。为今后的理论学习进一步打下坚实础。中国的酒店普遍还存在问题，学习管理知识是必不可少的。

同时，在实习的过程中，也结识了很多同事和朋友。对于处理人际关系又有了新的认识。锻炼了自己初步踏入社会的部分经验和一些应该明白的社会问题，做事要懂得变通不要过于固执和呆板。在酒店这样的服务性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识，还需要你懂得如何为人处事和接人待物，以及对顾客的耐心以及责任心。

**2实习总结报告通用**

实习让我学会了独立解决问题，也让我变得更加的成熟了。这次我的大学实习之旅，让我对理论和实践相结合有了更进一步的认识。很感谢这次实习帮助我成长了很多。

实习一共是半年，在这半年的实习中，我了解到文员这个工作并不是简单的做做表而已，也是要去做其他工作的，主要就是帮助公司把杂务给理清了。整个实习里，我每天做的工作都非常的杂，一开始的时候，还不太适应，所以经常是会留出很多的工作到第二天才完成。半年里的实习，我还参加了公司\_\_培训，这帮助了我这个工作更好的进行。在做文员的过程中，我逐渐的学到了很多，尤其是做表格的能力，学会用电脑制作不同风格的表格，更是学到了用函数制作表格，这样更加的有效率，而且还准确。

在还没有真正接触实习的时候，觉得没什么，可是在进入实习之后，我才知道做人要谦虚，因为初入职场，真的是很多都不懂，所以就要学会谦虚请教。半年里，我的实习工作还算顺利。当然也有遇到过困难，但是最后都被解决了。经过了这样的一次实习，我明白未来毕业进入社会工作，我需要更加的去努力学习知识，因为社会是个看能力和实力的地方。所以实习真的让我明白了社会的残酷，它让我得到了成长，也让我从学生开始转化为一个社会人，更让我懂得了做一个成熟的人很重要。我相信有了这次实习的经历，未来我可以更适应社会。

**3实习总结报告通用**

在这一个月的实习中，领导和同事还教了我许多做人做事的道理。做人要诚信、要自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。尝试就是为克服自己内心的恐惧。如老师所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

“千里之行，始于足下”，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将走出大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

**4实习总结报告通用**

三个月的实习即将结束了，感谢公司给我提供这个平台，感谢同事的帮助与关怀，让我学到了很多在课堂上学不到的知识。

通过这三个月的实习，并结合\_\_街道的实际情况，认真学习园区的各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在执法大队找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。

为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向街道的领导、同事请教,使自己对园区、街道的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

在即将到来的20\_\_年里，我要改掉不足，弥补我的过错，做好工作计划，在工作中学习，为公司创造更大的财富。

**5实习总结报告通用**

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记账程序了。虽说记账看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。

**6实习总结报告通用**

按照学校的规定，大三上半年，每个学生都要进行实习的训练，在教育实习和顶岗实习之间我选择了后者。后来事实证明我的选择是明智的。

于是，我被分到了\_\_县二中进行为期半年的顶岗实习工作，八月三十号，\_\_的所有实习生到达了实习学校，\_\_县二中的环境很好，我们二中的这个小组被安排在了一个小院子里，一切都比想象中的好很多。我所在的\_\_县二中有初中和高中学部，在来到这的第二天我们就分别被分到了不同的年级组，出乎我的意料，我被分到了高二年级组教生物，我的指导班主任和指导老师都是\_\_老师一个人，实习班级是高二四班，虽说是在完成大三的学业，理论上说，也是步入了正规的工作，怀着对一切好奇的心理，我信心百倍的开始了我的实习班主任和教师工作。

在二中顶岗实习的半年生活，我将它分为三大块，即教学工作、班主任工作和日常的人际交往的学习。在教学方面，经验的交流是必不可少的，实习过程中，我们进行了小组之间的听课活动，通过组员互评，可以指出每个人授课的优缺点，互相学习，互相借鉴。

半年的实习生活很快很美好，我想，在将来，我一定会怀念在\_\_县二中实习的日子。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！