# 普法督查中期工作总结汇报 普法工作开展情况总结优秀

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-03-06

*普法督查中期工作总结汇报普法工作开展情况总结一为迎接州^v^近日对我乡统计基础规范化建设的检查，我乡按照《xx县^v^关于转发的通知》(红统发20\_5号)文件精神。加快工作进度，确保各项工作顺利推进，并对目前工作进展情况从以下六个方面进行一...*

**普法督查中期工作总结汇报普法工作开展情况总结一**

为迎接州^v^近日对我乡统计基础规范化建设的检查，我乡按照《xx县^v^关于转发的通知》(红统发20\_5号)文件精神。加快工作进度，确保各项工作顺利推进，并对目前工作进展情况从以下六个方面进行一次全面自查。

1.在乡党委、政府的正确领导下，我乡把统计规范化建设工作列入重要议事日程，并定期听取和研究统计工作，根据上级统计主管部门要求，结合本乡实情,科学制定全乡经济社会发展规划的需要，经乡党委、政府专门研究,明确了政府统计站工作人员及职责，确定了由党政领导亲自抓的.工作机制，并且每个季度听取和研究统计工作；同时支持统计部门依法行使统计调查、统计报告和统计监督职权、协调解决工作中存在的突出困难和问题，保障各项统计工作有序开展。各部门需公开未公开发布的统计数据，按规定由县^v^依法审核认定后公布。

2.我乡统计站是独立的统计机构，有独立的统计办公室，有独立使用的公章。

3.统计站内办公设备由乡镇统计员专人专用。

4．加强统计管理，规范统计行为，政府专职统计员已按文件要求持证上岗。

1、我乡严格按照国家、省、州统计制度规定，及时准确上报各种统计报表，积极完成国民经济和社会发展的各项统计任务。

2、我乡上报的各种统计报表、统计资料符合规范要求，无差错。乡统计站坚持以提高数据质量为中心，经统计站人员辛勤工作和村委会人员的密切配合，积极完成农业、劳动工资、畜牧生产情况等专业统计报表的收集、汇总、上报任务。

3、建立了统计部门联席会议活动制度，定期加强对统计数据质量的评估、论证和对经济运行情况的分析研究严格执行《统计法》，坚持实事求是，无虚报、瞒报、拒报、迟报、伪造、篡改统计数据等统计违法行为。统计站人员在具体的统计工作中，依据法律法规，深入细致地做好各项统计基础性数据的收集与核算工作。

林业站、兽医站等相关单位做好数据联审工作，保证相关数据的一致性、协同性、科学性，保证统计资料的完整性，确保统计资料上报无差错。

1、根据统计业务工作量的需要，我乡已配备了1名专职统计员，负责本乡镇统计工作。

2、为加强统计管理，规范统计行为，政府专职统计员已按文件要求持证上岗。

统计站内做到了“三上墙五统一”。

1、统计资料做到统计员专职管理。

2、建立统计资料交接、归档制度。

3、做到不丢失任何一份统计资料，对每一份统计资料保密。

**普法督查中期工作总结汇报普法工作开展情况总结二**

一、20xx年纠风工作重点

(一)开展纠风专项治理工作。

1、加强督促检查。万安镇纪检部门切实履行职能，把纠风工作作为重要工作任务，认真担负起直接抓落实的责任。定期分析研究本镇纠风廉政建设的形势，主动协助党委、政府研究制定加强纠风整治工作的总体部署和具体实施方案，加大组织协调和监督检查力度。重视结合建设社会主义新农村和全域建设中国幸福家园的新形势、新任务，不断创新基层党风廉政建设的方式、方法。建立信息综合反馈机制，及时解决工作中出现的新问题。注意适时和推广工作中好的作法和经验，对损害群众利益造成不良后果的，追究责任。

2、建立工作联系点。万安镇确定了一批党风廉政建设工作联系点，切实加强对联系点工作的组织、协调和指导。经常走访干部群众，真实掌握干部群众对加强党风廉政建设的意见和建议。从老党员、\*代表、政协委员中选聘了一定数量的党风廉政建设信息员，并注意发挥信息员的作用。

3、进一步完善党风廉政建设责任制。坚持党委统一领导、党政齐抓共管、纪委组织协调、部门各负其责、依靠群众参与和支持的反\*\*\*\*体制和工作机制，形成做好党风廉政建设工作的整体合力。党委书记和社区(村)党支部书记是党风廉政建设的第一责任人，增强责任意识，务必把这项工作抓紧、抓好、抓出成效。

(二)加强政风行风热线建设，完善纠风工作平台。

继续坚持以“政风行风热线”为依托，推进纠风工作不断深入。把“政风行风热线”建设作为反腐倡廉、建设服务型政府和构建和谐社会的一项重要举措，不断改进和完善功能。一是建立和完善“政风行风热线”考核、管理和操作制度，形成用制度管人、用制度谋事的工作机制，提高解决损害群众利益问题的能力。二是找出群众关注的热点难点问题，提出纠风建议和意见，有针对性地开展专项治理，把矛盾消灭在萌芽中，从源头上预防不正之风问题的发生。

镇纪委把好自己的角色，充分发挥在纠风工作中的主导作用，纪委书记直接抓好纠风工作的落实，亲自布署，亲自组织协调，督促检查纠风工作。各有关部门，特别是教育、计生、民政、国土、派出所等部门积极配合，认真抓好解决本部门自身存在的薄弱环节，确保了本部门不出现不正之风。

二、纠风工作开展情况

(一)加强领导，狠抓落实。

为使我镇的纠风工作各项任务落到实处，成立了以镇长为组长，纪委书记为副组长，相关成员单位负责人为组员的“万安镇纠风工作领导小组”，具体落实纠风工作各项任务。领导小组下设办公室，办公室设在镇党政办公室，办公室主任由陈玟奇同志担任，负责抓好全镇日常纠风工作。

(二)大力开展反腐倡廉。

镇村反腐倡廉突出重点，与落实党的^v^精神相结合，与建设社会主义新农村历史进程相应。在对党员、干部普遍进行理想信念、党的宗旨和党风廉政建设的同时，以镇、村领导班子成员和站所负责人为重点，加强科学发展观、社会主义荣辱观、政策法规和党纪条规。组织党员干部认真学习实践^v^理论和“三个代表”重要思想，增强党员干部的党性修养、群众观念、法纪意识和廉洁从政的自律性。

在形式上，采取轮训、主题、集中、形势报告会、讲党课等形式，发挥远程的作用，增强的实效性，大力宣传优秀镇村干部的先进事迹，发挥正面示范作用。努力推进廉政文化进村组、进家庭，采取丰富多彩的形式，开展生动活泼、喜闻乐见的廉政文化活动，形成以廉为荣、以贪为耻的良好社会氛围。

把反腐倡谦纳入党员、干部培训计划。以培训班形式对镇、村领导班子成员和站所干部全面进行纪律和廉政培训。

(三)规范党员、干部行为。

党员、干部要廉洁奉公、忠于职守，严格执行“十不准”规定：

(1)不准违反程序和规定擅自处置集体资金、资产、资源;

(4)不准借婚丧嫁娶事宜大操大办，聚钱敛财和利用职权用\*逾期不还;

(5)不准参与宗族宗派等非组织活动;

(6)不准利用职务之便为本人、配偶、子女、其他亲属谋取不正当利益;

(7)不准拉\*贿\*和在入党、提干方面搞权钱交易;

(8)不准虚报浮夸、弄虚作假骗取荣誉和其他利益;

(10)不准参与封建迷信活动、赌博等。农村基层党员干部要严格对照“十不准”要求，年初作出公开承诺，年末述廉，接受群众评议。

(四)加强对村级财务的监督和管理。

积极推行“村财民理镇监管”制度，严格村财务收支审批程序，坚持必得集体重大财务事项民主决策制度，严把财务收支关。切实发挥民主理财小组和村民监督作用，建立完善村委会向村民会议报告财务管理情况并接受村民质询制度。

(五)加强对镇村干部的监督。

认真落实镇党委和村党支部组织生活会制度;逐步将任前廉政谈话、廉政承诺、诫勉谈话和重大事项报告、民主生活会、述廉、民主评议等党内监督制度向村一级延伸;积极开展构建惩防体系工作;加大从源头上治腐工作力度。按照科学发展观和正确政绩观要求，健全农村基层干部政绩考核机制。

(六)做好政务、社区(村)务公开、办事公开和党务公开。

完善镇村公开机制，规范公开内容和重点。重点公开贯彻落实中央、省、市有关农村工作政策、惠农政策情况，各类专项资金、财政转移支付资金使用等情况。社区(村)务公开要以财务收支为重点，以村集体土地征用、计划生育指标分配、宅基地审批、机动地发包、社区(村)公益事业等为主要内容，并及时公开粮食直补、退耕还林、退田还湖补助资金兑现、扶贫款物发放等农民群众关注的热点内容。大力推行办事公开制度，切实纠正和解决少数站所工作人员工作方法简单粗暴、办事效率低下、与民争利等问题。党务公开上重点公开村党支部的工作目标、决策内容和程序、干部选拔任用、违法问题的处理、党内组织活动等内容。坚决防止和纠正不公开、假公开、不及时公开等问题。切实保障农民群众的知情权、参与权、管理权和监督权。

(七)抓好惠农政策落实情况的监督检查。

认真做好减轻农民负担工作，重点抓好惠农政策“九个落实”，即：“两免一补”政策的落实、退耕还林补助资金的落实、专项补助资金、扶贫救灾救济款物的落实，粮种直补、综合直补等各项补贴资金的落实、新型合作医疗资金的落实。对直接补贴农民的资金和政策，实行公示制。

(八)严肃查处党员干部违纪违法案件。

重点查处利用职权谋取非法利益案件;巧立名目乱收费、乱罚款和强行集资摊派案件;截留、挪用、侵占、\*支农资金、征地补偿费和社保资金案件;侵占集体资金、资产、资源案件;贿选、参与赌博案件;以及欺辱群众、办事不公、作风粗暴等影响农村和谐社会建设的问题。综合运用、纪律、组织和批评等各种手段，打击\*\*\*\*分子，不断提高查办案件的综合效果。

(九)切实做好群众来信来访工作。

进一步畅通信访举报渠道、主动了解和解决农民群众的合理诉求，认真办理群众信访举报事项，对实名举报或线索比较具体的举报、投诉，要做到件件有着落、事事有回音，努力把矛盾化解在基层，把问题解决在萌芽状态，维护全镇大局和谐稳定。

三、纠风工作存在的问题

(一)少部分村组干部对“三公开”工作认识不足，重视不够，缺乏主动性，部分群众民主管理意识不强，监督不力。

(二)政风行风的社会监督工作有待加强。

(三)少部分干部职工的工作作风有待进一步转变。

总的来说，一年来，通过扎实的工作，深入实际，深入基层，我镇纠风工作达到了如期效果。各部门和行业切实做实做到了行为规范，运转协调，公正严明、廉洁高效的要求，促进了部门和行业的风气明显好转，为我镇的经济建设和社会各项事业的健康、协调发展创造了良好环境。

**普法督查中期工作总结汇报普法工作开展情况总结三**

局领导重视统计工作，统计报表、统计分析报告和统计台账都亲自把关，使统计工作达到规范、完整、准确性。局党组书记、局长同志经常在全体干部职工会议上强调统计工作的重要性，要求各个股室与办公室相互配合，力求使统计工作达到一个新台阶。并肯定统计工作成绩，对统计工作严格要求，对统计工作中遇到的一些困难都及时给与了大力的支持，极大的促进了审计统计工作的进步。

局领导要求办公室负责人员按照审计决定、审计报告、审计调查报告的内容，据实填报审计台账和报表，做到台账中各统计数据与审计文书保持一致，台账数据与报表数据一致，上报数据与存档数据保持一致，如实反映审计工作。而针对审计过程中发现的问题，结合社会热点、难点、焦点问题，注意收集相关资料，选好统计分析题材，撰写审计统计综合分析报告、专题统计分析报告，按时上报。

及时将审计统计资料归档，进行妥善保管，保证审计统计资料的完整性。建立健全了《县审计局机关保密工作责任制》、《县审计局机关保密工作制度》、《县审计局审计项目案卷编目装订归档办法》和《县审计局审计文件材料立卷归档作业规程》等制度。严格审计统计保密工作，不得任意公布审计统计数据。

虽然我局的.审计统计工作有了进一步的上升，但仍然存在着一些问题和不完善的地方，主要反映在统计基础工作薄弱，而统计人员由于缺乏统计理论知识，工作经验不足，对审计的具体业务不甚了解，往往不能正确地将审计业务文书中所反映的问题准确地填列审计情况台账及报表中对应的统计指标。希望市局在今后的统计工作方面多组织系统化的培训，不断充实我局在统计工作方面的正规化。使我局的统计工作达到一个新台阶。

**普法督查中期工作总结汇报普法工作开展情况总结四**

一、目标

经过月初分析总结，锁定x的目标客户为中小企业主、有实力的个体户、国家公务员、大型企业高层管理人员等，因此，2月份第一次宣传针对有实力的个体户展开了攻势，通过上门访谈、发放宣传资料、邀请意向客户试乘试驾等。

二、经过

个体户里面曾经的光辉人物们——汽车市场个体户，今年x的房地产飞速发展，因此带动并且引爆当地的建材市场，相当一部分人，理所当然地暴富了，有了钱需要改善原有的生活，原来不懂消费，不会消费，这就需要我们引导消费，宣传我们的汽车，给准客户的生活带来了一丝色彩，不至于使他们天天面对自己的“上帝们”也让自己当一回“上帝”，宣传有一定的效果，但是在我沟通的过程中，也清楚地认识到x年底带来的世界金融危机，一样未曾幸免的波及到了x汽车产行业，顺势波及到汽车市场，这个时候的建材市场如同我们上半年的汽车展厅一样冷清，现在更多的个体老板选择持币待购，静观其变。

三、总结

虽然汽车市场一时陷入了困难时期，并不代表其将一蹶不振，等到经济好转的时候，我的努力也就不会白白的付出了，无论是楼市，还是车市，总有经济复苏的一天，现在只需要做好我们该做的，让斯巴鲁在x家喻户晓，经济好转的时候，总会有人来买车!

四、计划

我个人认为下半年的工作计划还是以主动出击为主，守株待兔为辅，尽快地扩大宣传范围，通过各种不同的宣传渠道，让更多的人了解斯我们公司!上半年已过，在此期间，我通过努力的工作，也有了一点的收获，借此对自己的工作做一下总结，目的在于吸取教训，提高自己，以至于把工作做的更好，自己有信心也有决心把今后的工作做到更好。

通过不断的学习专业知识，收取同行业之间的信息和积累市场经验，现在我对市场有了一个大概的了解，逐渐的可以清晰。流利的应对客户所提到的各种问题，对市场的认识也有了一定的掌握。

在不断的学习专业知识和积累经验的同时，自己的能力，业务水平都比以前有了一个较大幅度的提高。

随着市场竞争的日益激烈，摆在销售人员面前的是—平稳与磨砺并存，希望与机遇并存，成功与失败并存的局面，拥有一个积极向上的心态是非常重要的。

**普法督查中期工作总结汇报普法工作开展情况总结五**

x年，在局领导的关怀和支持下、在同事的关心和帮助下，在局领导的关怀和支持下、在同事的关心和帮助下，我严格以一名国家工作人员的标准要求自己，积极加强政治学习，对业务精益求精，认真做好领导布置的每一项任务，同时虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，很好的适应了工作。一年来，我感觉收获颇多、感慨颇多，其中既有经验也有教训。为了在x年更好的完成各项工作和任务，特将x年工作情况和x年工作计划总结如下。

一、x年主要工作情况

(一)政治思想方面

一年来，我始终铭记领导的教诲，思想政治清醒、坚定，对上能够理解文件精神，对下能够体察民情、做好群众工作，在工作中要做到“想干事、能干事、干成事、不犯事”;珍惜机会，做好人民的公仆，同时个人修养不断增强党性，争取向组织交一份满意的答卷。

我参与到了单位组织的学习实践科学发展观活动以及学习实践科学发展观回头看活动，在工作和学习中能够认真学习科学发展观，认真学习和贯彻党和国家制定的各项方针、政策，能够以积极的态度参加单位组织的各项活动。在工作中，我做到了凡是到我局来的客人，无论是来开会还是来办事，都会微笑待之，对于来办事的群众，我会尽快为其办理，如果需要等待，会告诉其原因并说明办理时限，如果来我局办事的群众在约定的时间还未过来，便主动打电话告知。对于一些紧急情况，则利用自己休息时间加班加点来完成。

总之，我在工作中能够坚持全心全意为人民服务的宗旨，热情接待各方面的人民群众，耐心宣传各项政策和办法、程序，坚持为群众多办事、办实事。对于个别的提出要办一些违反政策法规的要求给予了坚决的抵制，自觉地维护了机关工作人员形象。

(二)工作学习方面

我所在的投资科是全局的核心业务科室，既是对外的窗口，为企业、单位办理备案证、核准及审批文件，也是联系区直各部门、各镇办的科室，为区直部门、镇办申报项目、争取资金，更是局领导甚至区领导的参谋，分析全区固定资产投资运行情况、督办重点项目建设情况。工作头绪多而杂，哪方面做得稍有不周，就会产生不良影响。因此工作中我始终树立高度的责任感、紧迫感和使命感，树立政治意识、大局意识、服务意识，不断提高工作的自觉性、主动性，加强与同事间的团结协作、互相配合。同时在工作中敢于创新、提高效率，做到眼勤、笔勤，着力捕捉有价值的信息，及时反映社会舆情。

在工作中，我也深切地感受到，投资科工作涉及面广，要真正做好这一工作，就要有一套过硬的功夫，要不断加强学习和更新知识，不断提高自身素质。因此，学习是永远的选择。我参加了国家发改委和省发改委举办的多次培训。通过这些学习和培训，使我的业务能力得到了加强。

通过一年的工作实践，我的分析处理问题的能力、公文写作的能力、组织协调的能力都有了进步和提高，得到了领导和同事的好评。

1、有幸参加或组织多种活动，取得良好效果

出于领导的信任，我拟定了全区x年循环经济工作要点及循环经济宣传月活动方案，同时于x年7月组织并代表x区政府参加了全市循环经济知识电视竞赛获得了二等奖;我作为我局治理工程领域项目建设排查工作办公室主任，负责开展工程建设领域突出问题专项治理的日常工作，并参加了由区纪委组织的对x水库除险加固、x小学教学楼等61个项目的排查工作。

2、不择不扣地做好投资科日常工作

经过在工作中的锻炼，我能够比较从容地处理日常工作中出现的各类问题，一年来完成项目备案和核准文件起草130余件。协调办事能力得到了提高，能与两办研究室和督查室、区政府办经济科、区直经济口单位、镇办经发办等在工作中很好的协调。同时，很好的完成了市发改委投资科、工业科、环资科等科室交待的各项工作和任务。在组织管理能力、综合分析能力和文字言语表达能力等方面，经过锻炼都有了很大的提高，保证了本岗位各项工作的正常运行。

3、完成领导交待的各项任务，为领导分忧解难

对于领导交待的各项任务，我都认真对待，任劳任怨，无论是写材料，包括城乡一体化项目库材料、循环经济汇报材料、十二五规划相关材料、环保产业调查材料，还是参加会议，包括治理工程领域项目建设排查工作会议、全国矿产资源开发秩序整顿规范总结表彰会议、中央投资项目申报工作会议，等等。

回顾我一年来的表现，虽然说取得了一定的成绩，但同时也存在不足。首先，个别工作协调的不是十分到位，比如区重点项目是由我所在的投资科来负责协调，但是在协调各单位上报区属重点项目情况时还不是很顺利，说明我的协调工作做得还不是很到位;其次，开创性的工作开展的不多，大部分工作都是领导指明了方向或是列好了提纲后才开始开展的。面对这些问题，在今后的工作和学习中，我会进一步严格要求自己，自觉的加强政治理论学习和业务知识的学习，虚心向老同志学习，克服自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习上有更大的进步。

二、x年工作计划

1、做好投资科日常工作

扎实做好本职工作，做好项目备案和核准等项目立项批复工作;做好与上级主管部门的服务，衔接好市发改委投资科、工业科和环资科等科室;做好与区直各单位的沟通，加强与区委办、区政府办以及各镇办、区直各单位的联系;积极开展招商引资工作，完善项目推进机制，加快重大项目建设步伐;高度重视新增中央投资项目建设工作。做好上级资金争取工作。

2、不断完善和充实创建城乡一体化项目库

发改局是为项目出谋划策的最关键部门，在编制创建城乡一体化项目库时要结合我区产业发展方向有选择性的进行策划，按照局长的说法就是“立足于大，该x就x立足于实，‘虚实结合，无中生有‘;立足于远，长短结合;立足于内，内外结合”。另外，城乡一体化项目库建设是一个动态的、随时增减的工作，保证做到随时能拿出项目库外出招商。

3、做好治理工程领域项目建设排查工作

治理工程领域项目建设排查工作是区纪委组织的一项工作，我局是此次排查工作的牵头单位之一，而我是我局治理工程领域项目建设排查工作办公室主任，负责开展工程建设领域突出问题专项治理的日常工作。此项工作从x年底持续到x年结束，需要排查的项目数量很多，因此是一项长期而又艰巨的任务，不能一蹴而就。

4、查漏补缺，改进工作中的不足之处

虽然到单位工作已经快一年半了，但无论是在本职工作方面，还是在接人待物方面都存在着很大的不足。因此，对于领导对自己提出的批评和意见要虚心接受、及时改进，自己也要向先进看齐，多与同事交流心得、取长补短，逐步完善自己。

**普法督查中期工作总结汇报普法工作开展情况总结六**

一、领导重视。学校领导对教育基础数据库的更新工作非常重视，经常过问此项工作，并安排专人负责。多次派负责更新工作的×××老师外出学习，使该教师能顺利掌握广东省教育信息平台的使用方法，及时进行信息的更新。

二、数据真实准确。为了使数据真实准确，我们做好过细工作，对采集的数据做好审核。因此我校上报的教师库、学生库等数据都是真实准确的，无虚报和假报现象。

三、按时完成更新工作。每次都能按时完成数据的更新工作，从不拖全镇和区的后腿。

四、我们认真做好整理和归档工作。

五、加强业务培训，×老师先后参加了中山、台山、××实小的培训学习，学完以后，在全镇的`中小学和幼儿园的教师中进行二次培训，不断提高业务能力。

六、存在问题。在自查工作中，也发现了一些不足之处，如有些学生的转学，尤其是外省的学生，转学了也不搞转学的手续，班主任打电话问家长才知道转了去那里，因此，有些学生没有办好转学手续。另外，发现该教育信息平台，经常塞车，对工作的进度有一定的影响。

今后，我们会更好地做好数据库的更新工作，对存在的问题一定做好整改。

××小学

20xx年11月21日

**普法督查中期工作总结汇报普法工作开展情况总结七**

一、活动时间

12月4日(星期一)至12月10日(星期日)

二、活动主题

弘扬宪法精神坚持依法治教共创美好生活

三、宣传重点

(一)大力学习宣传^v^^v^关于全面依法治国的重要论述

(二)突出学习宣传《^v^宪法》

宣传宪法是党和人民意志的集中体现，是通过科学民主程序形成的根本法。宣传党的领导是宪法实施的最根本保证，宣传宪法确立的国家根本制度、根本任务和我国的国体政体，宣传公民的基本权利和义务等宪法基本内容，大力弘扬宪法精神。宣传宪法的实施，落实宪法宣誓制度。引导人们发自内心信仰和尊崇宪法。

(三)广泛宣传党的十八大以来\_\_教育法治建设的重大成果

**普法督查中期工作总结汇报普法工作开展情况总结八**

月4日(星期一)至12月10日(星期日)

二、活动主题

弘扬宪法精神，推进国家治理体系和治理能力现代化。

三、重点宣传内容

6.加强社会主义核心价值观的学习宣传，坚持德法相济，把社会主义核心价值观融入法治建设，贯穿到立法、执法、司法、守法、普法之中，推动社会主义核心价值观更加深入人心。

在以上重点内容基础上，各处室可结合工作实际，确定具体的宣传重点内容。

四、具体安排

参照全省“宪法宣传周”采用主场活动+分设主题日的方式，我局组织开展宣传周主场活动，各处室也可结合自身实际积极参加各主题日活动。

(一)宣传周主场活动

1.组织开展领导干部专题学习活动。局班子成员和各处室负责同志参加，重点学习《^v^中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》，突出对依法治国内容的学习，提升领导干部依法执政能力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！