# 2024年期货心得总结500字 期货的心得(四篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-09

*期货心得总结500字 期货的心得一随后的两个星期，我从大厅移到了电脑部。到了电脑部之后，我不再有空闲时间炒期货了，就像我离开的时候何震对我说的：“去电脑部才是本职工作，留在这里是不务正业。”来到了电脑部，刚开始的时候也想炒炒期货，但是总是被...*

**期货心得总结500字 期货的心得一**

随后的两个星期，我从大厅移到了电脑部。到了电脑部之后，我不再有空闲时间炒期货了，就像我离开的时候何震对我说的：“去电脑部才是本职工作，留在这里是不务正业。”来到了电脑部，刚开始的时候也想炒炒期货，但是总是被突如其来的电话打断，有事要做了，所以索性就不炒了。觉得兢兢业业干好该干的事，这时我是跟在国栋兄的身边，主要是做pc端的日常维护，一些比较简单的维护国栋兄会让我一个人独立解决，其他的一些维护国栋兄都会手把手教我，并在维护过程中融入技术知识，这让我很容易理解掌握。我学的是软件工程专业，所以维护对我来说比较陌生。

虽然在学校我也有过一些维护经验，但在公司我碰到了更多的不同种类的难题，由于经验的缺乏，很多问题都无法独自解决。在这里，不仅是要解决问题这么简单，而是要及时有效的解决问题，这才是关键，一点也不像在学校，你可以慢慢来。有些问题自己无法独立解决的话，我也会通过google或者百度搜索来解决。问题多多，加上自己的好奇心作祟，每次遇到一些问题的时候并且解决之后，我都会进行实时的总结，为我的博客增添新鲜的血液。由于布线的需要，我学了如何制作网线，其实以前在学校的网络实验课上也是有做过网线的，只不过都是以失败告终，所以有点心理阴影，没想到在这里，我第一次做就成功。其余时间，国栋兄会给我讲解公司网络架构和信息系统结构，让我进一步了解公司的系统层次架构。除此之外，国栋兄也会跟我聊天，并对我的学习提出一些建议和指导。

这次实习，不仅在技术上我有了认识和提升，更多的是学会如何与人相处，在学校经常都是跟自己同年龄段的学生打交道，大家比较有共同的话题，可以很快融入话题当中，但是在公司，很多事情都不一样了，说话做事的方式要变得圆润一点。当然，这段期间有很多需要感谢的人。综合部的江小姐，是她领我走进广永期货的，是一个很温和的女子，很喜欢笑，每次跟她打招呼，都是笑脸对人，即使心中有多少郁闷都会烟消云散;帅小伙子何震，是他给我一个宏观的期货市场观，并通过期货市场向我宣扬他的哲学观，到了电脑部之后才得知他已经离开了公司，去了另外一家公司，衷心希望他一路走好;营销管理部的徐经理，跟他说话很有意思，感觉他也挺孩子气的;经济业务部的廖师兄，是他跟我无私地分享了他的求职经历，并对我的求职方向给了深刻的指导;研发部的詹玥姐和雅静姐，是有点无厘头但不缺可爱的两个女生，跟她们的每次对话都会产生很有趣的火花，所以每次上班都很期待能很快见到她们;感谢部门的谢经理，很荣幸的与他进行了一场face-to- face谈话，感谢他跟我介绍了期货行业和公司的一些基本情况以及期货市场的发展前景，分享了他对个人特别是想我们这样一些应届毕业生的职业生涯规划的看法和建议;要特别感谢的就是国栋兄，这三个星期跟我交流最多的是他，对我最多技术指导的是他，给我最多建议的是他，跟我最谈得来也是他，真的很感谢他这三个星期对我的帮助，名义上是我的同事，实则可以说是我的师傅。

当然还有很多很多要感谢的人，机构部的卫姐、英姐、王姐、营业部的程师兄，还有柜台的华农师姐。可能在我的人生中，他们只不过是匆匆过客，但是这份情谊我将永久不忘。还是有些不足的，就是缺少与本部门人员的交流，可能是因为年龄层的原因，或者是因为工作方向的原因，很少能够找到话题，因此几个星期除了比较基本的问候就没有其它的了，这是我比较遗憾的地方。实习就这样结束了，心中有一丝依依不舍并添几分惆怅之感，但更多的是对未来的憧憬。我会做好各方面的总结，针对自己实习期间的一些不足，不断完善自己。虽然时间很短，却让我学到了在很多学校学不了的东西,常言道:读万卷书,不如行万里路，实践才能出真知，这是我实习期间最真挚的感受。

**期货心得总结500字 期货的心得二**

在5月底有幸进入广州期货研究所实习，了解相关的期货学习以及研究工作，今天有时间对两个多月的实习进行相关总结。

市场学习

作为\"韭菜\"级别的股民，对基本面、技术面的知识真是把握很一般，只是一直是听别人怎么操作，自己没有主见，只是也很少。刚去广期的时候开始恶补期货交易的知识，明显感受到期货与股票的不同，主要在以下几个方面：

交易方向

期货合约的交易不止一个交易方向，其包括：空换，空开，多换，多开，双开，双平，多平，空平。所以持仓力量往往比股票要复杂的多，而且多空力量表现的也更加明显。一般而言多开和空开是常见的委托形式，所以远远不止股票中做t那么简单，而且，更多的是期货市场可以日内交易，在日内交易期间可以针对短期炒作消息进行盯盘交易，快速交易再加上期货杠杆的作用，所以小幅震荡也有较大幅度的盈亏。而且一般而言在10点半左右期货市场都将有一波行情(涨跌不定)。

结算价格

因为期货交易价格收到杠杆作用，所以每个账户日内净值变化较大，考虑到当日结算时账户资金存在以收盘价价格不足以结算或者超过10%的风险，则会根据当日合约的成交量与成交价重新估算出新的结算价，以此结算价来结算账户爆仓(超过10%亏损)的情况，一般研究分析都以该价格为准。

合约内容

期货它是以实际商品或者股票指数为标的的合约，其中以每个交割日期为准，分为1、5、9月合约，其中邻近月份的合约又叫主力合约，主力合约即为该商品的近期主要的炒作对象，同时根据不同月份的合约可以进行跨期交易，而合约指数则是以不同月份的合约的价格进行权重计算出的商品指数，也具有一定的参考价值。

影响因素

期货市场的影响因素更多的依靠基本面的影响，尤其是商品上，化工金属农产品受到短期天气、厂家检修、下游需求、库存、进出口、宏观(剪刀差、cpi、gdp、美国非农数据等相关)，凡是能够影响当前现货市场供需状况的因素，都将在期货市场上有一定的反应。同时，也不容忽视市场上资金的炒作，像期货市场的所有商品的同涨同跌，以及股票熊市资金流入期货市场，这都容易造成期货市场的价格异动。

其实，考虑期货市场夜盘，以及产业的上下游情况，环环相连，容易产生异动，而且盯盘精力也比较大，但是农产品和原油这种季节变动具有明显周期性的情况，经过两三年的规律使然，市场动态将比较好把握，这一点就比股票随机性要好把握一些。

**期货心得总结500字 期货的心得三**

我参加了我院7月20日至8月1日的暑期社会实践，这次实践主要是在北京的达内实训基地进行java的初步了解与培训。在这十天来，除了感受到北京与兰州既然不同的闷热天气外，更多的是这一行在学习和阅历上的收获。 这次实践是我第一次走出甘肃省，而且去的地方是祖国的首都，总的来说刚开始有些好奇，对这个大都市充满了幻想，充满了期待。

培训是从21号早上开始的，一直到29号下午结束，培训期间，我们应该算是同事，毕竟社会和学校是两种不同的场合。我们主要学习了构建java数据库，java基础，web开发三大模块，本来计划要做一个网上航空订票系统，惭愧的是我们知识匮乏，需要老师不断的指导，导致浪费了时间，最终未能圆满的完成计划，只能做到准备好所有的分模块这一步。虽然培训的内容和我的专业相关性不大，可喜的是我的c语言基础还不错，勉强能跟上老师的节奏。从学习的过程和我们做项目的经历中我明白团结是一种很重要的企业精神。一个项目，它是很多人做

着不同的任务，最后再由一个架构级的工程师把这些不同的模块按照一定的方式组合起来的，个人的力量是巨大的。 让我记忆深刻的还是培训时的一次模拟面试，像这种面试我还是第一次遇见，面试的过程和企业面试过程一样，我们是刚毕业的大学生，没有工作经验，面对面试官的提问，我真的是感到自己能力的不足和沟通的缺乏。还有在步入社会的时候，我们的思考方式应该转变，平时的辩证思考和理性思考已不再实用。社会是人的群体，思考问题已不是简单的理性和道德问题，它要的是让对方满意，尤其是要面试官满意，要让上级满意。自己的说话方式和肢体动作在说话的时候都至关重要。我们要学习的不但是课本的理论知识，更要学人，观察人，懂人。

培训结束后玩两天当然是免不了的，因为这次机会难得,而且对这个大城市充满着期待，当然要看看这城市的建筑了，尤其是一直只能在电视上和网上看到的天安门，鸟巢，水立方，奥林匹克公园，国家体育馆，颐和园等，虽然有些只能在外边看看，可亲临的感觉就是不同，游玩之后甚至有一种自豪感，因为我亲眼目睹了祖国首都的风采，而对有些人

来说还是一种向往。游玩的同时，我也感受到了这种大城市快节奏的生活，便捷的快速交通让这座城市变得比想象中的小。

返校时已是8月1日，至此，实训之行就完全结束了。

**期货心得总结500字 期货的心得四**

一、 总论

我在大学之前，对于“期货交易”这个词闻所未闻，更不用说对期货交易原理的掌握和运用了。上大学之后，第一次学习接触期货交易是在国际金融这门课上，那时潘权富老师着重讲了包括“看跌期权”、“看涨期权”等期权的种类，但这只是一次非常浅显的学习，真正系统的学习则是在这学期的期货与期权交易课上，而且还安排有实验课。在实验课上，不仅学到了期货交易的操作知识，还有交易过程中的体会和感想，以下将从交易情况、亏损原因、投资心得体会等方面对期货投资进行总结。

(一) 交易情况

交易结果

由此可以看出，最后的交易结果为亏损。

(二) 亏损原因分析

1. 缺少对交易品种的深入分析，没有充分利用已有的信息;

2. 不能很好地进行技术面分析，凭感觉盲目进行交易;

3. 有投机心理，不能正确把握盈利和亏损的“度”;

4. 偶然因素，有一节实验课，交易系统无法进行正常交易。

二、 期货交易投资心得体会

在实验课上，既有亏也有赚，既感受到了期货交易中的乐趣，也体会到了期货市场的变幻莫测，以下是我的心得体会。

(一) 把握好交易时间

开始上实验课时，老师向大家介绍了“世华财讯”软件的使用方法和期货交易的规则方式等，然后大家进行实盘操作模拟交易。在操作过程中，我发现交易不了，而且其他一些同学也出现这种情况，后来经过老师解释，大家才明白原来是不到交易时间，下午13:30才能开始进行交易，此时距离开盘时间还差一点点，所以交易不了。通过这次实验课我才知道国内期货交易所的交易时间：上交所9点至10点15，10点半至11点半，下午1点半至2点20，2点半至3点。大商所与郑商所：9点至10点15，10点半至11点半，下午1点半至3点。中金所：9点15至11点半，下午1点至3点15，最后交易日下午1点至3点。这些常识，对于我们这些初次进行期货交易的学生来说，恐怕大多数人都不清楚，甚至是不知道。</span

有了这次的经历，我想我们至少了解到了期货交易的起止时间，以后再同别人进行交流时不至于出笑话，而且还增加了自己的常识。我们应该反思自己，尤其是将来要考公务员的，不断地学习，不断地拓宽自己的知识面就显得尤为重要。

(二) 真正做好技术面分析

在起初进行交易时，我只是凭感觉买卖期货：比如产品走势处于下跌走势时，我就买入，因为我认为一定会上涨，只要上涨我就会赚钱几笔交易下来，我发现赚的次数远远少于亏钱的次数。通过多次观察后，原来有的产品正处于下跌趋势，但是在以后的时间里又进一步下跌。后来孙老师给同学们讲解了关于均线、k线图、分时走势图相关的知识，这才恍然大悟，我一直都是在凭感觉进行交易。忽视技术面分析，后来我试着去分析时，发现依旧亏损，这无疑证明我的分析有误，的确我对技术面分析有欠缺，甚至不能正确区分各均线。所以我认为做好技术面分析才是最重要的。

通过这次实验课，可以看出专业知识的重要性。作为财务管理专业，我们大多数人都要从事财务工作，财务是一项非常严谨工作，而且还存在很大的风险，如果我们没有扎实的专业理论知识，在做工作时完全凭感觉，到最后不仅自己会丢掉饭碗，更重要的是还可能会给企业、国家带来巨大的损失。

(三) 适可而止，及时平仓

我曾买过151手的连豆油1401，开始时赚了1万多，虽然很少。后来发现连豆油1401的走势不断下跌，并且开始亏损。陈桢说：“赶紧平仓吧，一会亏了”。我坚持要把亏得赚回来，就这样一直持有，结果亏了6万多，只能平仓了。我想到了专题课上的两个人：里森和陈久霖，如果当时这两个人果断止损，而不是一味想着把亏损的钱赚回来，也就不会有二人后来的入狱。通过实验课上的学习，明显感觉到期货和股票不一样，股票不需要支付保证金，并且可以长期持有，而期货不仅需要支付保证金，当保证金不足时还要追加，如果判断失误还会导致亏损的越来越多，需要不断追加保证金，直至被强行平仓，因此期货不适合长期持有。

古代的老子说：“事物过于壮盛就会变衰老，再好的果实熟过了就会走向腐烂，再好的事情做过了头就会起反面的作用，所以说凡事都要适可而止。”

做到适可而止，才是正确的为人处世之道。

(四) 未雨绸缪，防患于未然

在一次实验课中，系统出现了不能进行交易的现象，而且此前陈桢也出现过这种情况，既不能买入也不能卖出，只能任其盈亏，连我这个模拟操作的都感到焦虑，更不用说那些真正交易的人了。虽然我们只是模拟交易，而非实盘操作，但通过这次交易，也能深深体会到交易过程中诸多偶然因素。猫头鹰经常会趁着天还没有下雨的时候，用桑根的皮把鸟巢的空隙缠紧，只有把巢坚固了，才不怕人的侵害。现如今绝大多数人在做事情之前都缺少事先的准备，最后弄得手忙脚乱。里森之所以会失败，这与他的固执固然有关系，但是与他不懂未雨绸缪也有联系，第一、应该经常对交易系统进行维护，确保交易正常进行;第二、里森在交易日经指数225时，应该考虑一下不确定因素的出现，比如日本是一个多地震的国家。

未雨绸缪的道理对人生也适用，现在很多学生都热衷于考研，几乎把所有的时间都投入到了英语、数学中，甚至不上课，不参加任何活动，有的同学说：“上课耽误考研”。我认为：谁也不能保证自己一定能考上研究生，如果真没有考上，还得去找工作，这时在能力上就会与其他人有相当的差距。所以要学会防患于未然，预计可能发生的情况，及时想出对策。

(五) 不要固执加仓，学会“舍”

在第一次进行交易时，我买了金属期货，但是一直处于亏损状态，我肯定的认为持仓时间越长，上涨的可能性越大，于是我又不断加仓，等下次实验课再看的时候，亏得更多了，只能平仓。这充分说明，当你做的相反时，绝对不能固持己见，更不能继续加仓，要及时止损。事实证明，在交易过程中，有时价格波动与操作方向完全一致，这是期货交易中最理想的交易，这时我们就可以继续加仓，大赚一笔。但是，也有相反的情况发生，那就是价格波动方向与我们的操作方向相反，市场都在做空头，只有自己在做多头，做的相反并不可怕，可怕的是还幻想有朝一日能扭亏为盈，或者自己操控整个市场，于是继续加仓，不断持有，甚至还展期持仓，有的投资者还盲目地认为自己可以操控市场。老师经常讲如果市场上只有你一个人做多头或者空头，其他的大投机商就会合力围剿你，比如里森、陈久霖、刘其兵这些人，最后都只能是血本无归。

在现实生活中，我们时常会遇到这样的人：不撞南墙不回头，更有甚者，把南墙推倒后接着走。有一本心理健康书说固执是病，一种心理上的疾病，一个人不光要有身体的健康，更要有心理健康。退一步海阔天空，正是有了破釜沉舟，才会有后来的百二秦关终属楚。舍是种勇气，得之于态度。那天孙老师说大学生的任务是什么?是学习。那我们是不是就应该舍弃点什么?比如网游、逃课等。万事万物都遵循能量守恒定律，这是经过科学证明的，。

我想这个世界始终处于一种平衡中，有舍就会有得，舍弃整天浑浑噩噩的网游生活，安安静静的坐在教室里上课学习，四年后你必将会得到一个满意的自己。

三、 结束语

哲学上讲，世界始终处在因果关系中。我想学习也一样，通过对这学期期货交易课程的学习，主要有以下两方面的收获：

(一) 收获知识

在学这门课之前，我总感觉期货交易这种事情总是让人琢磨不透，给人一种神秘感。后来经过前后九周课程的学习和实验室的模拟操作，我感觉期货交易的了解比以前更丰富了，尤其是在实验室里面的模拟操作，能让我们更好的掌握知识，真正做到学以致用。

(二) 人生感悟

课程即将结束，我想在孙老师的课堂上学到的不仅是知识，还有乐观开阔的心态，豁然大度的胸怀，淡然处世的态度，孙老师说的两句话让我记忆深刻：“人不能总是活在别人的看法中”、“念念不忘，必有回响”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！