# 预防近视工作总结图文结合(3篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-09

*预防近视工作总结报告 预防近视工作总结图文结合一1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑...*

**预防近视工作总结报告 预防近视工作总结图文结合一**

1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。

2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。

3、每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。

4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位。班主任还可以根据学生的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

学校统一要求教师做到：

1、培养学生良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正学生的不良坐姿和用眼习惯，各班要把学生正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。

2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻学生视觉疲劳。

3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证学生能轻松辨认。

1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导学生的眼保健操指法。

2、红领巾检查岗检查学生做眼保健操情况，发现找不准穴位的学生及时纠正并反馈给班主任。

3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对学生眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

保证每天一小时体育活动，使学生的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好学生课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解学生的视力疲劳。

1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对学生进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对学生进行预防近视方面的教育，鼓励学生多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2、向学生及学生家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制学生看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

**预防近视工作总结报告 预防近视工作总结图文结合二**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护学生视力，学生自觉爱护自己的眼睛的局面，全校学生轻度近视率不到1％。我们采取的措施主要有：

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学学生近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防学生近视工作还有一些具体的规定：

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保操，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

关于班主任：

班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**预防近视工作总结报告 预防近视工作总结图文结合三**

为了贯彻党的教育方针，在区教育局学生保健所的正确指导下，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

为了保护眼睛的健康，积极预防十分重要。如果已得近视，更应加强预防措施，只有通过预防，配合治疗，才能可能防止近视度数加深。预防近视，必需抓早，抓小。我校学生视力有所下降：低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%。

（一）加强领导

（1）成立“亮晶晶”工作领导小组，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

（二）组织全体教师学习“防近方案”实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：

一、二年级提高5%；三、四年级提高3%；五、六年级视力提高2%。

（3）视力有所下降：（低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%）的班级，不能评为“文明班”

（三）学校与专业眼科医院联系，由医院的专业医生对学生进行视力检查，对视力有问题的学生做记录，发信给家长建议家长带孩子进行治疗。

（四）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

a、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

b、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

c、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

e、每学期进行一次防近讲座。

f、每次家长会要作“防近”内容。

g、期末工作要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

（3）眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（4）学生的体检制度。

按规定全校学生由保健所每年体检一次，由卫生老师逐人立档。

（5）学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（五）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

a、一年级一般不留家庭书面作业。

b、二、三年级每天的作业一般不超过30分钟。

c、四年级一般不超过45分钟。

d、五年级不超过60分钟。

（3）严格控制测验和考试次数，语文，数学，每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

（4）加强体育活动的领导，坚持，“两操”“大课间活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（六）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（2）课间要求学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

（4）教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的`，白天午睡一小时。

（七）控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

（1）要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，（最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目）

（2）中午一律不准看电视。

（3）教育学生看电视时要注意位置与距离。

（八）把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生

（九）做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近”工作考核，总结经验，期初进行经验交流。

（十）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

（1）改善采光设备，教室的光管由4支增至6支。

（2）保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。

（3）绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

（4）按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

（5）对已患上假性近视的学生认真进行矫治（由卫生导师每天集中使用“矫正仪。进行矫治）。

对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。（德正医院）

（十一）、学校、家庭密切配合

①每学期召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

②老师家访要向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

③给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

④每年体检后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

我校通过开展“保护眼睛、预防近视”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。

“保护眼睛、预防近视”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！