# 2024年自我总结鉴定医学生(五篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-06-22

*自我总结鉴定医学生一非常感谢您在百忙之中抽出些许珍贵的时间来审阅敝人的工作报告。虽然我会力求说的简洁些，但是说得累赘繁琐的地方请您见谅。作为金驰公司一名新员工，不能说工作能有什么突出业绩，虽然此前在机械行业摸爬许久、历经较长年限并积淀了一些...*

**自我总结鉴定医学生一**

非常感谢您在百忙之中抽出些许珍贵的时间来审阅敝人的工作报告。

虽然我会力求说的简洁些，但是说得累赘繁琐的地方请您见谅。

作为金驰公司一名新员工，不能说工作能有什么突出业绩，虽然此前在机械行业摸爬许久、历经较长年限并积淀了一些工作经验，已有经验只能使我比较快的适应新工作环境，在新环境下仍有许多需要深入学习、适应并改变的地方，要有所收获仍然要踏下心来虚心向前辈们学习请教。

既然身在技术部，那么我就立足本部门，结合本公司的实际情况谈谈工作感受。

为什么这么说呢。就像人的自身成长规律一样，公司的成长与发展也有其内在的规律。我也一直在试图弄清公司的发展规律，只是到现在还不得其所以然。

但是有一点是肯定的，任何公司只要想存在下去就得努力向前进步，在现今市场竞争日

趋激烈、信息转瞬即逝的情况下，前进犹如逆水行舟，不进则退。伟大的拿破仑曾说过，不想当元帅的士兵不是好士兵；在此我也可以说，不想进步的公司不是好公司；因为在其中员工感受不到可以预见的未来，自身职业需求无法得到必要的发展。

所谓术业有专攻。没有一个人可以将任何事都包揽下来。同样在现今各行业的市场日益细分趋势下，也没有任一公司可以包揽所有业务。必须把有限的资源投入到最有潜力、利润最好、自己最擅长、最专业的领域内。公司必须确立一个明确而又可以实现的目标，制定短期、中长期的发展规划，并朝此矢志不渝地努力前行。

资金与技术只是一个公司发展的必要而非充分条件。

要实现飞跃发展，还必须苦练内功——内部管理跟得上。管理就是企业的大脑，是最核心最复杂的系统工程，统筹企业的一切行为，使之步调协调一致，朝既有目标前进。

1、管理不在于 “知”，而在于“行”。

2、协调是管理的精要所在

3、管理低效，较好比吃饭消化不良，后果很严重。

4、管理者的重要作用

——管理者在公司里起着最重要的作用，不但对他人而且对企业绩效负责； 建立团队/权衡利益：使当前利益与长期利益取得平衡。

四、怎样做到最有效的管理

1、有效的管理——怎样使管理做到有效，良好的时间管理是正确管理的基础

2、制定目标的五大原则：具体可核定 可实现 相关性 时效性

3、目标管理

目标管理把经理人由控制下属变成与下属一起设定共同认可的客观标准和目标，让他们靠自己的积极性去完成。促使被管理的人用目标和自我控制来管理，即自我评估，而不仅仅是由外人来评估和控制。 必须抛弃陋习，引进新的工作方式和生活习惯，包括要订立目标、妥善计划、分配时间、权衡轻重和权力下放，加上自我约束、持之以恒才可提高效率，事半功倍。

4、时间管理的六项基本原则

明确目标

有计划、有组织地进行工作

分清工作的轻重缓急

合理地分配时间

与别人的时间取得协作

制定规则、遵守纪律

5、本部门要做几件基本的事情：

? 要制定本部门目标

实行项目管理制度是一个比较受欢迎的措施

? 从事组织协调工作

技术部与生产部、技术部与采购部、技术部自身各级人员均要充分协调、沟通，减少不必要的时间，加快工作进度；

? 建立绩效衡量标准

每个人的业绩评审按公司规定的标准进行审核，奖惩分明，激励与鞭策同举 ? 建立一个作风良好团队，

齐心协力的深入协作， 能使全体成员的能力倍增，绩效将远超过多人的单打独斗； ? 建

**自我总结鉴定医学生二**

珍贵的三年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。回首着校园的生活和社会实践活动,有欢笑,有悲伤有成功当然也有失败,始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立了正确的人生观,价值观和世界观,但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识,修养和能力。

在思想品德上,我有良好的道德修养,并有坚定的政治方向,关注国家的时势要闻,积极向党组织靠拢,使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动,去关心和帮助他人!

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。下面，我就对大学三年我的表现作一个总结和自我鉴定：

在生活和工作中,当然我也有自己的缺点,就是性情太直率了,需要处事冷静稳重才好.我对班级工作热情,任劳任怨,责任心强,对人友善,注重配合学生干部出色的完成各项工作,得到了大家的一致肯定.所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。

通过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

再过去的岁月里，我认识到，大学虽然不会很辛苦，但如果只是整天浑浑噩噩混日子，将来踏上社会必定会为自己这几年浪费的时间而后悔不已

毕业以后，我将持着自己的文凭，并且运用我所选择专业的知识技能和资格证书向我所中意的工作推荐自己，就像在学习中，我们都有这样的经验：有兴趣的科目即使不花很大的力气也同样能学好。所以我宁愿选择我中意的工作，即使工资不高，我也会去尝试，毕竟刚刚毕业的专科生需要的是工作经验以及对工作的信心和那份年轻人的热情。我身边有这样的一个列子，xx年出生的一位朋友，年纪轻轻就已经当上了单位的经理，不过虽然她的工资很高，并且已经为自己备臵了一辆马自达3轿车，可是她每天上班的时候却因为不喜欢这份工作而异常痛苦。这并不是她要的生活。之所以我会把“适合自己的，自己喜欢的”工作看得如此重要，是因为我不想成为一个对社会，对工作失去激情的人。

“就业难”在过去和现在是个问题，相信在将来也一样会是。企业要的是高素质，是“性价比”高的人才。可是“高素质”、“高性价比”不是说有就有的。而这两者又是如何培养的呢?我认为关键在于过去的三年半大学生活中。成功是没有捷径的。只有脚踏实地才有可能将自己打造成被社会需要的人。

对将来的事情可以胡思乱想，可以做白日梦，如果没有基础——通过努力得到的文化知识和技能才干，一切都只是纸上谈兵说空话。总而言之，我们得为自己的未来打拼!

**自我总结鉴定医学生三**

大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm2。。因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，笔者在实践中总结出其主要作用为：

(1)混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2)水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3)水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4)减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5)提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6)混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7)掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8)掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础

上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9)掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

4混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

还有模板设计：

(一)施工准备1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。还有好多注意事项，我在这就不列举了。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

**自我总结鉴定医学生四**

短短的1个月儿科实习即将结束，回想这期间的点点滴滴，似乎在尝试无味瓶里的味道一样。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

儿科是一个独特的科室，面对的是个个脆弱的小生命。这更让我意识到医生不仅要医术高，更要懂得如何和他们沟通。对待患儿和蔼可亲，态度良好，虽然有些时候会遇到很多焦虑的患儿家属口不择言，而我们医护人员能做的就是宽容。

我们可以体会他们的心情，孩子生病，谁的心里都会着急万分的，说一些伤人的话我们是可以理解的。我们能做的就是继续为患者服务，力争做到最好。每天接触很多患儿和他们亲人的时候，我明白了人生最大的财富不是金钱而是生命和健康，而我们的职责正是捍卫健康的生命。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及儿科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过1个月的实践我基本掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床儿科的特点及儿科常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。

今后，我会继续以“热情、求实、尽职”的作风，持着主动求学的学习态度，积极各科室的老师学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。

**自我总结鉴定医学生五**

我叫xxx，今年30岁，大专学历。1999年11月参加工作。现有职称护师，曾在脑外科、肾内科、骨科、儿科、感染科、眼科等科室从事临床护理工作10年。现参加竞聘责任护师岗位上岗。在这里我以平常人的心态，参与这个岗位的竞聘。首先，感谢护士长为我们创造了这次公开、公正、公平竞争的机会，更给了我们互相学习的机会，尤其为我们年轻护士营造了良好的成长环境，提供了个人展示才华的空间。

经过这10年临床护理工作的锻炼，使自己各方面素质得以提高。在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己、认识自己。

我只是一名普普通通的护理工作者，所做的一切只是在“尽职”，没有惊天动地的故事，没有催人泪下的豪言状语，在平凡的岗位上，默默无闻的抚慰着病人受伤的心，将病房当战场，把病人当亲人，记得有一次，一位外伤急诊病人送到科室时，由于时间和治疗护理上的延误，患者病情危重、奄奄一息，我在接到通知后，立即为患者准备病床单元，为患者进行抢救，制定护理计划，每天不厌其烦的为该患者定时翻身，经过耐心治疗和精心护理，病人一天比一天康复，严谨认真的工作态度，无微不至的关怀、和蔼可亲的微笑，使患者家属踏实了许多。

在实际工作中，不论再忙、再累、再脏，以病人为护理中心的护理信念，为病人提供优质、安全、耐心、细致的服务，多年来，我正是在平凡的工作岗位上履行着白衣天使神圣的职责，日复一日、年复一年、兢兢业业、勤勤恳恳、不分昼夜、默默奉献，这就是平凡中的伟大，繁琐与辛劳之中的圣洁，我就是这样一名平凡的护理工作者，在“人道、博爱、奉献”这面旗帜的指引下，用自己生命的光和热温暖着千千万万的人，为那些身患疾病，陷入困境中无助的病人，洒下的是心血和汗水，默默奉献着自己。

作为一名责任护士，除了具有一定的基础理论外，还必须具备一定的专科理论知识和各种能力与技巧。在护理中要始终保持稳定的情绪，以乐观、和善、友爱的态度影响病人，以自身的积极言行感染病人。对病人做到微笑服务，全面掌握病人病情、护理和治疗。根据病人具体病情提出护理计划，制定护理措施，提高自己的专业技术水平，加强对病人的基础护理，减少病人的痛苦，建立良好的护患关系，为病人提供优质的护理治疗和服务。

我之所以竞聘这个岗位，主要因为我在工作期间具备一下几个方面：

1、我认为自己工作负责，能严格要求自己，工作踏实，爱自己的工作岗位，爱自己的专业。

2、能熟练掌握眼科的专科护理常规，能对急危重症病人进行有效抢救。

3、静脉穿刺成功率达100%，病人满意度达95%以上。

4、根据病人的文化层次，年龄的不同，对疾病的理解不同，掌握患者的心理状态，情绪变化，针对性的与患者交流、沟通、进行心理护理。

如果我竞聘成功，我将努力做到严格要求自己，不断学习，与时具进，开拓进取。以全身心的精力，积极投入到新的工作中去。如果竞聘未成功，我也会一如既往地勤奋工作，在本职岗位上做一名合格的护理人员。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！