# 化工厂实训报告总结橡胶(四篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-06-30

*化工厂实训报告总结橡胶一我们自从20\_年05月30日开始进入\_集团\_精细化工园开始实习，到现在已经一个月有余了。进入企业的第一天就开始了一级安全教育，使我对化工厂安全有了和很高的意识，经考试合格后，把我们分到了各个车间岗位。而我和其他五位同...*

**化工厂实训报告总结橡胶一**

我们自从20\_年05月30日开始进入\_集团\_精细化工园开始实习，到现在已经一个月有余了。进入企业的第一天就开始了一级安全教育，使我对化工厂安全有了和很高的意识，经考试合格后，把我们分到了各个车间岗位。而我和其他五位同学被分到了兴瑞化工有机硅分厂硅烷车间901单体合成工段。

把我们分到各自的岗位后紧接着就是二级安全教育和三级安全教育培训。经过三级安全教育培训后，使我对安全意识有了更进一步的提高，并且对有机硅单体合成这个岗位也有了初步的了解。经考试合格后让我们到车间现场进行熟悉环境，由于整个有机硅是新上项目，自从今年2月份开始试车至今为止还没有正式投产，当然在这的所有员工也就非常的累(我们实习生也不会例外)。

记得我们三级安全教育培训一共三天，其中第一天下午就让我们到现场去熟悉，首先就是帮设备员整理一下管道，阀门(大的阀门我们四个人才抬动，我是真的惊呆了)，垫片之类的把这些东西放在指定的位置，然后就是的打扫卫生，一个下午就这样在忙碌中度过。

到了第二天下午，还是到现场，本以为没什么事的，可是刚到现场一股刺鼻的气味扑面而来，原来是在排渣浆，等我们反应过来，一个艰巨的任务有来了。让一个比我们少稍大几岁的员工带领我们去推100个油桶(很大的那种)排渣浆用的，我们一共七个人要推一百个油桶，顿时我们蒙了!任务下来了我们总得要干的，于是我们就开始一人一个的开始推，刚推前几个感觉还不是太累，可是后来感觉越来越累了，可是还有好多油桶要推呢，于是接下来我们就混着推，采取接力式，这样一次可以多推些，也可以减少推的次数。

就这样越来越累了，体力严重透支，可是任务还没完成，于是我们就自己为自己鼓劲坚持，终于完成了任务，此时已经接近下班了。到了第三天，上午工艺员为我们讲了有关的工艺流程，下午紧接着就是三级安全教育培训考试。合格后，让我们几个跟着一个上常白班的班长到现场进行为期3天的现场熟悉阶段。

三级安全教育考试结束后的第一天早上我们很早的来到了现场。跟着这个班长我们开始了下一阶段的学习，由于现在试车已经结束，正在进行现场的检修阶段，整个工段一共8层，每层都有许多机修换下来的东西，比如阀门，钢管，废铁，螺丝等等，都需要我们一个个的往楼下搬放到指定的位置，搬完之后就开始从8楼往下一层层的打扫卫生，由于要搬的东西太多了(有的有太重需2人才能抬动)，加之楼层又太高 ，我们用了整整一天的时间才搬完，一天下来，那才叫累啊，回到宿舍躺到床上就睡着了。第二天就开始从8楼开始打扫卫生花费了整整一天的时间，一天下来仍然很累。本以为活已经干完，可以稍微的休息一下，可不料又有任务交给我们了，先是让我们擦泵，一遍又一遍的擦，好不容易擦完了，又让我们用铲子把上面的污浊刮掉，说是重新刷漆，，然后是擦压缩机等等。这一天又在忙碌中度过。

就这样在忙碌中度过了3天，接下来就把我们均分到各个班中让我们在班中继续学习。回顾从进入兴发到分到班中之前，让我最大的感触就是“累”，而且是非常的累，但同时让我对各个设备有了大致的了解，对设备的大致分布也有所了解，这些天的确很忙，非常的累，而且心里也有很多抱怨，唯一最大的的收获也就是熟悉了一下工作环境对现场有了一个了解。这些天就这样在坚持中度过，同时也增强了我的意志力。

一番艰苦的磨炼之后，终于把我们分到班中了，带我的是一个比我大几岁的年轻小伙，平时我叫他阳哥。跟随着他在现场跑上跑下的，由于现场检修，我们每个班负责一个地方，我们来上班也就是帮机修人员打下手、监护火等等。我跟着阳哥也就跑上跑下的，有时还去仓库领东西，几乎很少有休息的时间，当然下午即将下班时还要打扫生，同时他也教我了好多书本上没学到的东西。其中检修时的一天中午，突然间从6楼的一个集油器由于压力过高喷出好多的导热油，喷的1—5楼全是，经过一番抢修后终于把止住了。

由于每层有好多的油，车间主任命令我们用消防水把油冲掉，于是我们又开始忙的不可开交。当冲到3楼时一场不可想象的事故又一次发生了，原因是机修师傅不小心用气割弄错了管道，致使管道泄露再加上我们冲下来的水洒在上面，导致了失火，霎时浓烟滚滚，很是恐怖，在楼上的我们受到通知后马上撤离，好在及时采取了相应的措施，减少了一些损失，要不一场不可估量的毁灭就要发生了。

在这短短的一天内发生了两次事故，对于来实习的我来说，可谓是惊险万分，让我见识到了化工厂里的危险性，同时安全的警钟又一次在我耳旁敲响!但也让我体会到平时把安全落实到位，出现紧急情况是能够及时采取相应的措施，对于我们在化厂工作的安全还是有保障的。这次的确给我上了一场非常特殊的安全教育培训!

经过一段时间的检修，终于等到了开始试车的阶段。这些天我们可以说每天都是常白班没有一天休息过，我的最深感触还是累，但同时我又学到了更多的东西，这也就是“一分辛苦，一分收获”吧。经过这么多天的磨练，我以前的抱怨也少了好多，有的只是，安下心来努力的学习与工作，同时我心里也在默念“天将降大任于斯人也!”这句话。

经过一番开车前的准备后，车终于开起来了。本以为开车时会轻松些，可是事情没有想象的那么简单，好在是开始了正常的倒班(也就是两白两夜两休，6天一个轮回)。开车期间也是非常忙的，许多阀门都需要人工控制。我和阳哥(带我的师傅)负责的是1—3楼，一楼主要是加催化剂铜粉(还有排渣浆等其它任务归班上其他人负责);二楼是加助催化剂锌粉和少量的锡粉，还有一个粗单体塔放空阀由于气动阀被冻(ch3cl结晶)致使失灵，需人工控制(开关频率非常高有时一分钟需好几次)，还有几个氮气阀门也需要人工控制，3楼主要一楼加过铜粉之后需加硅粉(还有其它任务归班上其他人负责)。

就这样整个上班期间不停地忙上忙下几乎也没休息时间，上第一个夜班时我感觉还好，不过第二个夜班时确实很困，由于没有休息的机会，还是忍了下来，更可怕得是水洗塔顶排出来的各种有毒气体使整栋楼都弥漫在毒气之中(排的频率也非常的高)，幸好有阳哥送给我的防毒口罩(不过毒气浓时我们还需撤离)，要不可就惨了。

同时在操作期间阳哥很仔细的把每一步操作都传授于我，经过两个夜班和一个白班的学习我对这方面的操作已经基本掌握，到第二个白班时，由于班上人手不够，阳哥被调到了中控室，当然这些操作由我一个人负责了，刚开始我感觉还有些手生，不过经过几次后感觉熟练了好多，这一天下来可把我累坏了，不过感到挺有成就感的。

就这样到快下班时，接到任务又要准备停车，原因是原料不够。那天我们很晚交班。接下来是又一次的检修，不过这次检修的任务不是太大，主要是其它工段，当然我们也轻松了些。我的任务主要是继续熟悉设备、工艺及图纸，阳哥也很细心的为我讲解，经过到这么多天的学习和阳哥的指导，如今我对设备的布置以及设备位号已经完全掌握，对一些管道也有了一些认识，对大致的工艺也有所了解，但是还有许多知识还需要我进一步去学习掌握。

从这次检修到现在我们工段的任务已基本完成，不过还有一些任务还要继续完成，由于其他工段还在检修致使大概到本月底才能开车。我们上班的的任务比上一次检修稍微轻松了些，主要还是打扫卫生以及清理废渣，帮机修师傅打下手等等。

回顾这短短一个月有余的实习的过程中，感到自己确实学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且也让自己更进一步接近社会，体会到了在企业的工作实习过程中种种经历，使我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

总之，实习期间累是一方面，危险也时刻伴随着(不过安全措施落实到位，人人警钟常鸣许多问题是能避免的)， 同时收获也是很大的，自己也感触很深：理论学习是基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的员工的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的理论知识能力是很重要的，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在工作中团队精神是多么的重要!

其次，作为实习生的我(即将成为企业的一员)，在自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神，争取为企业的发展积极献计献策。

短短的一个月光阴已经离去，等待我的将是更进一步的考验，我会以饱满职业精神去迎接人生道路上的挑战!艰难困苦而又充实的一个月我已经坚持下来了，未来的几个月，甚至几年我能退缩吗?

**化工厂实训报告总结橡胶二**

一、实习时间和地点

实习时间：20\_年9月11日~20\_年9月30日

实习地点：新疆天业股份公司分公司中发化工有限责任公司 二、实习目的走进工厂，了解专业知识在实际生产中的应用和重要性，对化工生产行业有一个初步接触。

2、通过实习，了解实习单位产品的生产情况和工艺流程，加深理论知识与实际生产的相结合。

3、通过实习，让我们对今后从事相关的工作有清晰的认识和切身体会。

三、实习任务

了解生产企业的生产工艺流程，对乙炔生产车间，氯化氢生产车间，氯乙烯聚合车间的生产工艺原理和工艺流程进行全方位的认识和了解，重点是聚氯乙烯合成车间，了解产品从原料投入到成品产出的各个环节，对生产过程进行系统的学习。

实践就是学以致用，在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实践中。实习能使我们接触社会，感受工人师傅们遵守劳动纪律和勤劳拼搏的精神以及严谨认真的工作作风，培养我们对工作的责任感，以及运用所学知识观察和分析实际问题的能力。

四、中发化工厂基本情况

新疆天业石河子化工厂为新疆天业股份公司分公司、中发化工有限责任公司为新疆天业股份公司全资子公司(以下简称中发公司)，位于天山北麓、准噶尔盆地南缘绿洲新城石河子市。占地面积 33.88万平方米，南临312国道，地理位置优越，交通运输便利。依托新疆丰富的原盐、煤炭、电力、电石资源，成为具有年产5万吨离子膜烧碱、6万吨聚氯乙烯树脂、3.5万吨硫酸，年生产化工产品近20万吨的中型现代化氯碱企业。产品销往疆内外和独联体中亚等国，离子膜烧碱广泛应用于石油化工、电力、建材、医药、食品等行业;食品卫生级聚氯乙烯树脂产品包括sg2、sg3、sg4、sg5、sg6、sg7、sg8型，广泛运用于pvc管材、型材、门窗、装饰板、食品和烟草包装膜等领域;硫酸产品广泛用于食品、蓄电池、化肥、合成药物、合成洗涤剂、采矿、石油化工等行业业。“天业牌”工业用氢氧化钠、“亚西牌”食品卫生级聚氯乙烯树脂1998年、20\_年连续被新疆维吾尔自治区授予“新疆名牌产品”称号。

新疆天业石河子化工厂、中发公司为自治区一级企业、自治区“高新技术企业”，获兵团“达标排放先进企业”、石河子市“花园式工厂”、“诚信纳税人”等荣誉称号。20\_年末员工867人(其中化工厂505人，中发公司362人)，其中各类专业技术人员168人，高级工程技术人员3人，本科、大专学历人数占员工总数的70%以上，中专学历人员占27%以上，具有企业发展可靠的人力资源基础，为人才与技术密集型企业。

新疆天业石河子化工厂始建于 1952年，于1958年开始化工产品生产，中发公司始建于1995年2月，聚氯乙烯年设计能力6000吨。随着新疆塑料加工业的飞速发展以及节水器材对聚氯乙烯树脂原料的巨大需求，企业历经5次大的技术改造和扩建，运用先进的科学技术和设备，使聚氯乙烯年生产能力由96年的6000吨达到目前的6万吨。烧碱生产能力由96年的1.8万吨达到目前的6万吨。企业充分利用新疆发展氯碱工业的资源优势，不断调整企业产品结构，优化资源配置，形成了从离子膜制碱到聚氯乙烯生产为一体的综合性氯碱化工企业，年经济增长率始终保持在30%以上。截止20\_年底，化工厂、中发公司拥有固定资产2.74亿元，实现工业总产值5.43亿元，工业增加值1.48亿元，销售收入5.66亿元，上缴税金2024.09万元，实现利润7278万元。新疆天业石河子化工厂、中发公司已成为新疆氯碱化工业的重要发展基地。

新疆天业石河子化工厂、中发公司始终坚持“以科技为先导，营销为龙头、质量为中心”的经营理念和“以质为本、精益求精、用户至上、高效诚信”的服务宗旨，产品质量完全符合国家标准，企业质检机构获自治区一级质检机构资格。企业 1998年通过iso9001国际质量体系认证，20\_年通过iso9001：20\_国际质量体系认证。离子膜生产装置采用国内最新设备和工艺，技术水平和国产化率达到国内先进水平。在聚氯乙烯和离子膜制碱生产工艺中，通过与浙江大学、清华大学、锦西化工研究院、北化机、天津化工研究院合作，采用多项国内最新技术，所有关键工序均实现了dcs计算机自动控制。“亚西牌”食品卫生级聚氯乙烯树脂填补新疆同行业空白。

为增强公司的发展后劲，公司坚持走“产、学、研”一体化的技术创新之路，先后承担多项国家“九五”重点科技攻关课题、国家火炬项目、国家重点技术创新项目和高技术产业化推进等一系列高新技术项目，为企业优化产品结构调整和产业升级奠定了扎实基础。

随着西部大开发战略的实施和新疆天业推广高科技节水农业以及天业化工城项目的迅猛发展，企业将在氯碱化工、精细化工、聚氯乙烯改性材料领域取得重大突破，为新疆石油化工事业的发展和以“新型节水器材”为核心的高科技农业发展做出新的更大的贡献。

五、聚氯乙烯树脂(pvc)生产工艺原理及流程

中发化工厂生产pvc采用的是电石法，主要生产原料是电石、煤炭和原盐。值得注意的是，在电石法制备pvc中，原盐电解后氯化氢用于生产pvc，剩余的钠部分用于生产烧碱，所以，氯、碱实际上存在共生关系，氯碱平衡也是整个行业发展过程中不得不考虑的重要因素。

1.电石与水反应得乙炔 cac2+2h2o=c2h2+ca(oh)2 2.乙炔和氯化氢反应得氯乙稀 c2h2+hcl=c2h3cl

3.氯乙稀加成变成聚氯乙烯 nc2hcl=[chchcl]n

聚氯乙烯树脂生产工段包括乙炔工段、合成工段、老聚合工段、干燥工段、新聚合工段、五线聚合工段、冷冻工段。生产任务包括电石法单体的生产及pvc树脂的聚合。

pvc材料用途极广， 主要用于制作：普瑞文pvc卡片;pvc贴牌;pvc铁丝;pvc窗帘;pvc涂塑电焊网;pvc发泡板、pvc吊顶、pvc水管、pvc踢脚线等以及穿线管、电缆绝缘、塑料门窗、塑料袋 等方面。在我们的日常生活领域中处处可见到pvc产品。pvc被用来制作各种仿皮革，用于行李包，运动制品，如篮球、足球和橄榄球等。还可用于制作制服和专用保护设备的皮带。 pvc材料用途极其广泛，而且具有加工性能良好，制造成本低，耐腐蚀，绝缘等良好特点。

六、实习体会

通过实习， 我们既对中发厂的安全管理有一个初步了解，对化工行业的特殊性有一个初步认识，加强安全生产意识及自我防护的能力，又能了解中发化工厂的生产情况和工艺流程，对所学专业有一个感性认识，对所学专业在国民经济中所占的地位与作用有所了解，增强我们对专业的热爱，对化工产业的实际生产，工作等各方面有切身体会。

实习是大学本科的必修课程，是理论联系实际、为以后就业打下感性认识基础的非常重要的实践环节。通过本次实习，我们巩固、扩大和加深了从课堂上所学的理论知识，亲眼目睹了各厂房实际运用化工方面的知识进行生产的过程，并初步学习化工厂生产岗位基本操作技能，对化工生产有了更深刻的理解和体会 。

我们这次主要是参观乙烯生产车间、氯化氢生产车间、聚氯乙烯树脂合成车间并进入中控室，进班组学习。在工厂中，尽管工作环境比较恶劣，但工人师傅们仍然不辞辛苦，严格遵守劳动纪律，勤劳拼搏，有着高度的责任感和主人翁精神，使我们感受到良好的工作氛围。在生产车间，工厂工人师傅耐心地给我们讲解生产工艺和流程，我们感受到了在学校学习的理论知识与实际生产的差别，体会到工作与学校的不同，同时看到了工人师傅对生产工艺流程和安全生产的熟练，我们也感受到了他们认真、负责、严谨、一丝不苟的工作作风。通过与工人师傅闲暇时交流，他们大多数人工龄都是十年以上，他们都是化工生产的元老，多年的经验抵得上工程师水平，但介于学历的限制，他们勤勤恳恳，任劳任怨坚守在岗位上 在实习的过程中我们学习到的不仅仅是那些原理和生产流程和生产流水线。我们更了解了企业生产的整体过程，以及理论知识在实践生产中的应用，了解了一些在课堂上和书本内不能直观地观测到的设备和宏观的概念。在实际生产中，每一步的设计都必须要考虑到各方面的条件限制和因素的制约，为日后就业有一个初步认识和准备。

实习对我们来说至关重要，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识，对知识也有了更深入的了解。 实习，是从学校走向社会，从教室走向工作岗位，由学生变成员工，无论生活方式、思维方式，还是生活环境、思考方法，都要发生很大的变化才能更好的适应。我们不但要注重知识和技能，更需要增强我们的心理素质和道德品质教育，使自己既具有高度的事业心和责任心，以及坚韧不拔、百折不挠的意志和精神。

总之，这次的实习，使我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，对实际操作有了的了解，增强了专业知识的感性面及认识面和运用所学知识观察和分析实际问题的能力，对所学的\'专业有了新的认识。实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，俗话说，千里之行始于足下，实践才能使我们更好的学习。虽然实习的时间只有一个月，但却让我受益匪浅，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。

**化工厂实训报告总结橡胶三**

一、实习目的

1、走进工厂，了解专业知识在实际生产中的应用和重要性，对化工生产行业有一个初步接触。

2、通过实习，了解实习单位产品的生产情况和工艺流程，加深理论知识与实际生产的相结合。

3、通过实习，让我们对今后从事相关的工作有清晰的认识和切身体会。

二、实习任务

了解生产企业的生产工艺流程，对乙炔生产车间，氯化氢生产车间，氯乙烯聚合车间的生产工艺原理和工艺流程进行全方位的认识和了解，重点是聚氯乙烯合成车间，了解产品从原料投入到成品产出的各个环节，对生产过程进行系统的学习。

实践就是学以致用，在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实践中。实习能使我们接触社会，感受工人师傅们遵守劳动纪律和勤劳拼搏的精神以及严谨认真的工作作风，培养我们对工作的责任感，以及运用所学知识观察和分析实际问题的能力。

三、聚氯乙烯树脂(pvc)生产工艺原理及流程

中发化工厂生产pvc采用的是电石法，主要生产原料是电石、煤炭和原盐。值得注意的是，在电石法制备pvc中，原盐电解后氯化氢用于生产pvc，剩余的钠部分用于生产烧碱，所以，氯、碱实际上存在共生关系，氯碱平衡也是整个行业发展过程中不得不考虑的重要因素。

1、电石与水反应得乙炔cac2+2h2o=c2h2+ca(oh)2

2、乙炔和氯化氢反应得氯乙稀c2h2+hcl=c2h3cl

3、氯乙稀加成变成聚氯乙烯nc2hcl=[chchcl]n

聚氯乙烯树脂生产工段包括乙炔工段、合成工段、老聚合工段、干燥工段、新聚合工段、五线聚合工段、冷冻工段。生产任务包括电石法单体的生产及pvc树脂的聚合。

pvc材料用途极广，主要用于制作：普瑞文pvc卡片;pvc贴牌;pvc铁丝;pvc窗帘;pvc涂塑电焊网;pvc发泡板、pvc吊顶、pvc水管、pvc踢脚线等以及穿线管、电缆绝缘、塑料门窗、塑料袋等方面。在我们的日常生活领域中处处可见到pvc产品。pvc被用来制作各种仿皮革，用于行李包，运动制品，如篮球、足球和橄榄球等。还可用于制作制服和专用保护设备的皮带。pvc材料用途极其广泛，而且具有加工性能良好，制造成本低，耐腐蚀，绝缘等良好特点。

四、实习心得体会

总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。首先，感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的会计人员的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次，作为企业的一员，无论是其他工作人员，还是会计人员，在进行自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。西大农药厂，即将面临“改制”的调整，这就意味着该企业将面临由“校办”企业向“社会”企业的角色转换，先前所享有的一些优惠政策，将随着改制的完成而倾刻丧夫，这样，农药厂将更直接的面临市场激烈竞争，接受残酷的规则约束，为了企业的生存、发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，西大农药厂在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展积极献计献策。

**化工厂实训报告总结橡胶四**

转眼间我们实习已经进入第二周，短短半个月的实习让我变得更成熟，更沉稳，在第一周安全培训与军训纪律教育的基础上，这一周主要是体能的锻炼，也是动手能力的培养。

虽然只是小小的拔草，但是能够获得的很多，那工厂的一抹绿意带给我们的是无限的遐想，草本植物逐渐长成为木本植物，不先壮大自己，如何谈得上参天之伟岸。作物如此，做人做学问又何尝不是?

我们承载着中国悠久的文化传统，我们享受着先辈们的革命成果，我们驾驭者祖国发展前进的方向。既然我们身上肩负了如此多的事物，我们就更应该独善其身，达到“扬帆起航，沉稳做人”的境界。如一棵小草，平凡朴实的生活，踏实沉稳的做人。学问上，当然不需要我们和小草一样，含蓄内敛，我们要和根一样，深扎大地，认认真真的对待学习。

学习上，记得一次节目中在谈到科研创新方法学的探索时，08年最高国家科技奖得主徐光宪认为首先要做好创新前的准备，也就是知识的积累。幼年时，徐光宪常常生病，要看中医、吃中药，他看到中药铺有100多个抽屉，觉得挺好玩，自己也想有一间中药铺的抽屉，把学到的知识分门别类放到抽屉里边，后来他开始做卡片，现在则放在计算机里，也就是“知识框架”，也就是积累。

“学而不问则殆，问而不浮则罔。学而问，问而思，思而行，行而果，这就是创新。所以创新就是做学问，认真做学问，自然能创新。”

而这一切都源于积累，积累就要让自己充实，从各种渠道获得自己想要的信息。知识的学习是无止尽的，而且书一辈子都读不完，要想获得真正的学问，踏实沉稳是必须的，也是必备的。

作为一个即将毕业的大四学生，我们在大学的校园中获得了很多，也改变了很多，在进入社会之前一定要去除自己的浮华，去除华而不实的光环，懂得如何做人，做学问，当然是做一个成熟有为的人。古往今来，众多有志之士都在沉稳中度过自己的人生。如提倡“君子博学而日参省乎己”的荀子;独爱“花之隐逸者也”的陶渊明;更以“难得糊涂”为悟世之道的郑板桥。他们都可谓是处事在“云端”漫舞，为人则稳如泰山。

就在社会经济快速发展的今天，现代化给人们带来的是心态浮躁。有些人过于看重名与力，由此会导致一些人忘记了做人的本分和应有的品质。我们应以前人为榜样，脚踏实地。只有放下我们的“负担”，才会奔向新的“生命”。朋友，请记住，只要沉稳做人、扬帆做事，我们才会真正成为社会有用之人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！