# 中小学生预防溺水专题教育观后感400字 中小学预防溺水专题片(七篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-04-21

*中小学生预防溺水专题教育观后感400字 中小学预防溺水专题片一一、预防溺水的措施1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳;2、不要独自在河边、山塘边玩耍;3、不去非游泳区游泳;4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;5、游泳前...*

**中小学生预防溺水专题教育观后感400字 中小学预防溺水专题片一**

一、预防溺水的措施

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳;

2、不要独自在河边、山塘边玩耍;

3、不去非游泳区游泳;

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;

3、身体下沉时，可将手掌向下压;

4、如果在水中突然抽筋，又无法到岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

四、岸上急救溺水者

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;

2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

这些常识对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。溺水猛于虎，当我们面对频发的溺水事件时，我们不应该只扼腕叹息，而应该积极行动起来，共同构建起一道防溺水安全的生命屏障，让溺水远离孩子，让溺水事件不再重演……

**中小学生预防溺水专题教育观后感400字 中小学预防溺水专题片二**

水是生命的源泉，地球上所有的动物植物都离不开水，水是人类生存不可缺少的东西。水给我们带来许多好处，但它也是一个无情的“杀手。”

记得我们在一年级的时候，有一次全校师生组织去清港农业观光园春游，当同学们兴高采烈，尽情游玩时，突然传来一个可怕的消息，二年级的一个学生在河边行走时，由于不守纪律，你推我挤，不小心脚下一滑跌入水中，等人们迅速把他救上岸时，一个小生命已经不幸消失了。

发生了这件溺水事情后，我心情久久不能平静。我深深地知道：在经过河边，或是在水边玩耍的时候，一定要有大人陪伴，一定要注意安全，如果看到有人溺水，我们千万不要慌张，不能临阵脱逃，一定要及时向周围大人们高声呼救，平时也不能擅自三五成群结伴私自到河边游泳戏水，只要时时提高警惕，加强防范意识，就会远离这个无情“杀手。”

生命对每个人来说只有一次，如果失去了生命，那就永远不会复生了。让我们一起来珍爱生命，让我们从小做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起，积极防止，彻底杜绝任何意外事故的发生。

**中小学生预防溺水专题教育观后感400字 中小学预防溺水专题片三**

生命，是一朵正待开放的花朵，绽放出生命的活力;生命，是一首歌曲，唱响无数人生命的意义。水虽然是生命之源，但也蕴藏了无尽的危险，使人失去宝贵的生命。

水，曾夺走无数人的生命，一个个悲惨的事件时刻在提醒我们在没有充分准备的情况下不要去江边游泳。但许多人缺乏意识，因此，我们身边缺少了一个个可爱的生命。

据统计，我国每年约有14460名小学生在各种事故中死亡，大约每月死亡1200多人;每天死亡39人。其中，溺水生亡人数居死亡人数之首，占全部死亡人数的70%。

水是那么恐怖，我们应当怎么办呢?其实很简单：

1、尽量不要去江边游泳，如果要去，必须有水性好的大人陪同。

2、游泳下水前做暖身运动有助于预防游泳时下肢抽筋。

3、如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、游泳时用鼻子吸气容易引起呛水，我们尽量用嘴呼吸。

生命无价，一次车祸，一次溺水，都有可能让人失去生命。珍惜生命，珍惜生活。生命是无价之宝，生命，只能在人生的经历中独一无二，让我们热爱生命，让溺水远离大家吧!

**中小学生预防溺水专题教育观后感400字 中小学预防溺水专题片四**

\_\_完小近期开展了防溺水安全教育系列活动，我在此次系列活动中深受启发与教育。

生命，是一朵正待开放的花朵，绽放出生命的活力;生命，是一首歌曲，唱响无数人生命的意义。水虽然是生命之源，但也蕴藏了无尽的危险，使人失去宝贵的生命。

进入夏季，学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。据统计，我国每年约有14460名小学生在各种事故中死亡，大约每月死亡1200多人;每天死亡39人。其中，溺水生亡人数居死亡人数之首，占全部死亡人数的70%。

纵观一次次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水设施的缺位、漏位，也有遇溺大学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。

水是那么恐怖，我们应当怎么办呢?其实很简单：

1、尽量不要去江边游泳，严格做到“六个一”，如果要去，必须有水性好的大人陪同。

2、游泳下水前做暖身运动有助于预防游泳时下肢抽筋。

3、如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、游泳时用鼻子吸气容易引起呛水，我们尽量用嘴呼吸。

珍惜生命，珍惜生活。生命是无价之宝，生命，只能在人生的经历中独一无二，让我们热爱生命，让溺水远离大家吧!

**中小学生预防溺水专题教育观后感400字 中小学预防溺水专题片五**

安全和生命是一个人最重要的东西，但溺水等各种各样的事故一次又一次的夺走了人们的生命，尤其是未成年人的花样年华。多么令人触目惊心啊!

今天，我们回到学校，学习了不少关于防溺水和防汛的知识，学会了如何自救和营救他人，懂得了：在不会游泳或不熟悉水域的情况下，万万不可下水营救。

溺水是一个恶魔，无情的吞噬着人们的生命。当我看到那些溺水人的痛苦的\'脸、那些痛失亲人后悲伤的脸、那些悔恨交加的脸时，我很同情他们，同时也深深体会到人身安全的重要性—无论对自己还是对家人。

所以我一定要牢记老师和家长的叮嘱，注意安全，做到以下几点：

一、不私自下水游泳

二、不到江河湖泊游泳

三、恶劣天气不在外游泳

**中小学生预防溺水专题教育观后感400字 中小学预防溺水专题片六**

为了全面提高学生的安全意识，我校认真落实“安全第一，预防为主”的方针，紧紧围绕“预防溺水，关爱生命”的主题，开展了一系列的安全教育活动，取得了一定的成效。

一、高度重视，认真部署安排“活动周”工作。

学校根据公共事业局要求，成立了学校预防溺水教育活动月领导小组。组织教师认真学习了公共事业局关于开展防溺水安全教育月活动的通知精神，在全体教师会上通报了学校开展防溺水教育宣传活动实施方案，使全体教师都重视防溺水宣传教育工作。

二、加大宣传力度，营造良好的氛围。

各班通过视频和相关报道向学生深入宣传。向学生宣传防溺水重要性，宣传防溺水知识，宣传溺水救护办法和自救知识。

三、开展丰富的活动，力求活动的实效性。

1、在安全教育周里，学校在周一的升旗仪式上，开展了一次全校性的“预防溺水，关爱生命”教育动员，使全体师生人人参与到教育活动中来，人人为预防学生溺水事件的发生献计献策。

2、在安全教育周期间，学校向各班发放了《致学生家长一封信》，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。要求家长也要高度重视，家校结合，对学生进行全方面的安全教育，让学生感受到生命的可贵。通过致家长一封信，使学生对安全知识有了更广更深的了解。

3、各班黑板报都刊出一期以“预防溺水，关爱生命”为主题的班刊，向学生宣传防止溺水的基本常识。做到主题突出，内容丰富，教育性强。让学生充分体会到安全的重要性。

4、各班级利用班会进行安全教育，开展以“预防溺水，关爱生命”为主题的队会活动。让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。班主任们以典型的案例警示和教育了学生，向学生描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个学生在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

5、做好节假日的安全教育。告诫学生双休日、即将到来的暑假更应该防溺水。

总之，通过实例和网络相关视频的教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠安全月活动是远远不够的，我们必须时时树立安全第一的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

**中小学生预防溺水专题教育观后感400字 中小学预防溺水专题片七**

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪······即使这样他也没有放弃对生命的`追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”!在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。

例如：他人溺水怎么办，

一，未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救

二，应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救

还有中小学生游泳四不要：

一，不要单独游泳要和大人同行

二，不要到无救生人员的水域游泳

三，不要的海江等不熟息的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境

四，不要马上下水应先做准备活动适应水温这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，即使以现代的医疗条件和生活条件，能活到80—90岁担任也不是太多，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！