# 2025年小学生军训心得体会100字 小学生军训心得体会400字7篇(优秀)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-05-15

*小学生军训心得体会小学生军训心得体会一很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。第一天，学校的小喇叭上通...*

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会一**

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。第一天，学校的小喇叭上通知:五年级的同学到一号楼门前集合.我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校,他们个个都很精神,他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。 这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说:\"军训要先学会站,才能学别的。\"所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐!第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我们和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭,因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。我爱军训！

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会二**

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学广播操；中午休息到一点半；下午先学广播操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特别是在看电影月光宝盒时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶，成为了一名真正的中学生。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”。的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素质，做可爱的蒙山人。

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会三**

这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，一集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把一切因运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了!

5天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。

军训中，我们长大了。

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会四**

我们背着生活用品坐车去“中小学社会实验基地”，接受军人式的训练。在去基地的路上，同学们像春游一样轻松、高兴。没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西,马上下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后,迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存能力倍增不少。

第一天，什麽事对我们来说都很新奇，包括吃饭、睡觉、洗淑、洗澡、服装、内务等等。但是，我开始发现，这里格式化的生活早已磨灭了我的好奇心。而苛刻要求的“豆腐块”，不到五分钟的洗澡时间，每天7小时的睡眠，前两天上下午甚至晚上不间断的“魔鬼式训练”，然我渐渐有些厌烦了。更绝望的是，期待午睡的我们，中午除了整理内务、写日记外，能安慰我们的只有一个“青彤彤”的“红苹果”(苹果啊!第一次发现你是这末好吃!酸甜、多汁、水灵灵，好想咬一口。毕竟，这是军训生活中唯一是甜的东西)。

第二天，极度的嫉妒摧残着我那幼嫩的心灵。同住在一个营区的“大哥哥”们“卸甲归田”了!一路上，他们兴奋的高喊着与众不同而格外刺耳的“教官再见!”，相对我们那一声声有气无力的“教官好”，就显得渺小、软弱了很多。

第三天疲劳的正步速成训练，把我们折腾得严重疲惫，更使我本来就灰色的心情重重的抹上了一笔。严重期待最后一天!

军训并没有又留下太多，只是让我以后的记忆中，留下一段军营生活的记忆，以及那一声声“教官好”。

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会五**

回忆五天的军训生活，心中充满了苦涩。这五天流下的汗水，如河流一样源源不断；这五天洒下的泪水，如珍珠一样璀璨；这五天想家的思念，如夜空中的繁星一样多。

短短的五天时间里，就如生活在地狱一般，这几天是我们彼此紧咬牙关坚持下来的。虽然在这段时间里，有同学退出了，但我们仍不放弃，因为我们知道强者是永远不会服输的，更不会半途而废。强者是勇于挑战，是勇于面对。

我们从小生活在蜜罐里，从小在父母的羽翼下生活。在这里没有父母的陪伴，没有父母的呵护，在这里只能靠自己，战胜眼前的困难。我们学会了独立，更学会了勇敢地面对任何困难，不落泪。

当我们在训练场上喊着“青春如火，超越自我，一营一连，勇往直前”时，心中难免有一些感慨······我们在操场上洒下青春的汗水，舞动着青春的双手，迈青春的步伐，挥霍着属于我们的青春。

永远不会忘记第一天被教官训的场景，永远不会忘记打手心的疼痛，永远不会忘记最后一天教官眼中的不舍。那个总是崩着一张冷脸的女教官总说：给我拿出点气势，这么快就认输。

这短短的五天时间里，对其他人来说只是一段无聊的时间罢了，可对于我们来说确是一段宝贵的回忆，一次刻骨铭心的经历。五天时间，我们都长大了，长黑，长扎实了，长的成熟了。

军训，我无法忘记的宝贵回忆……

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会六**

8月19日是我一生中最难忘的日子。这天我们怀着激动和兴奋的心情来到了新校园，开始了7天的军训生活。

“军训”是一个多么可怕的词语，对于我们这些“温室里的花朵”来说，只能用一个字来总结———累。

一大早，6点35就要在大操场上集合，联系一些单调的动作，“立正”，“稍息”、“蹲起”??一系列的动作不停地重复练习，直到教官满意为止才能吃早餐。上午、下午、晚上也是如此。

由于军训很累，我在中午打了个电话给妈妈让她接我回家，在操场上我也看见几个同学在打电话。像我这种从来都没有在外面单独生活的学生有很多，在外面受了一点儿苦就像回家。不经历风雨，怎能见彩虹呢？我们只能坚持、坚持、再坚持。坚持克服生活中的重重困难，才能养成一颗独立自主的心，才能面对以后的未来。

今天的军训虽然让我腰酸背痛，但越来越有一副军人的模样了。

经过了前几天的练习，还军训4天就可以回家了，我既兴奋又紧张，兴奋是因为终于可以回家了，紧张是因为军训完后回家休息几天后就面临着开学。

“一!二!三!四!”，伴着同学们气宇轩昂、响彻云霄的口号声，通向“回忆空间的大门”轰然打开......一大早，我和几个同学早早地来到了操场集合，准备早训。过了一会儿，教官们开始了训练，望着教官紧锁的双眉，我们仿佛都嗅到了紧张的气息，例行整理军姿后，我们开始了跑步走的训练，跑了一上午，同学们都表现很好，累了不说累！下午进行兔子跳的训练，教官吹一遍口哨，我们就要跳三下，这样才算一次，教官本来打算让我们跳二十个就算了，可在这二十个兔子跳中不时有人因为累而停下或者站起来，慢慢地加到了四十多个，跳完时我们都在使劲地捶脚，实在太痛了！接着我们便练习向右看齐，当教官说向右看齐时，每个人不但要对齐前后左右，还要用力地碎步移动，要有很大的声音才能过关，我们一遍一遍地练习，直到教官满意了。

虽然今天这一天我很辛苦，也有想退出的念头，但为了能够锻炼下自己，我下定决心一定要坚持下去。 诚如教官说的:部队是一所锻炼人体能，更锻炼人意志的学校。是啊!在短短几天的军训当中，我们付出了辛苦，付出了汗水，然而得到的却是一份沉甸甸的收获。

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会七**

早上7：45分，五年一班与五年二班集合在小礼堂，吃完早餐后，集队去篮球场授队旗，同学们都很兴奋，一手一手接着前面同学派发下来的小黄帽。我拿到小黄帽后，一手拿过老师递过来同学们的决心本，走向老师办公室。一路上，那一二年级投过来的羡慕眼光，我到现在还耿耿于怀，放好决心本，我又冲向篮球场。上车了，我刚刚坐好，就听见同学们在叫：“吴梓芸!你妈妈!”我坐的位置在对面，又准备开车了，我努力地伸长脖子，只看到妈妈的半个头，就不得不坐好。

一路颠簸，终于来到了珠海实践基地，升好校旗后，舍长们(包括我)排队去廖老师那儿拿宿舍钥匙(四人一室)，老师不断的叮嘱我们把背包放在电视机旁的台面上。我拿到的钥匙是515号房的，我就带着我的舍友一个一个房间的找，终于找到了房间。走进房间，我们不禁惊呼：“好华丽啊!”屋内有电视机、图书角、空调、洗手间等等。我安排好舍友们上好洗手间，把拖鞋(洗澡用的)放进鞋柜里后，就集队去看关于基地的录像。

终于可以吃午饭了，我们排队洗好手，走进饭厅，说完感恩词，就开饭了。吃饭时，我们尽量拿餐具时小心点，好不容易吃完一顿非常安静的饭后，就去睡午觉。我没有睡午觉的习惯，这不是为难我吗?我只好硬着头皮闭上眼睛，可不一会儿我就觉得无聊，起身看见谌婷婷她们的被子掉了，就说：“谌婷婷，你们那边的被子怎么搞的，都掉地下了。”睡在她旁边的黄美婷大叫：“关你什么事?”老师闻迅而来，骂了黄美婷，黄美婷委屈极了，偷偷躲在被窝里哭(谌婷婷告诉我的)，我知道了很内疚。

漫长的中午终于过去了，我们去孙中山故居参观，回来后就玩起了游戏，有二人三组啊、彩虹伞啊、呼啦圈接力啊、水果拼盘啊都很好玩，我们回宿舍后拿了水就去参加联欢晚会了，那的老师很幽默，还教我们降蚊十八掌。洗完澡后，我们进入了晚睡。

当我睁开眼睛后，我还以为我在家呢，可眼前却是一个陌生的世界，我一转身，磕到了一个东西，一看才知道是旁边陈泽萍，我这才知道在基地呢。

当早操与早饭都过去了，我们就去军训了，那个教官很凶，把我们个个都吓得牙齿打架。这个难熬的军训终于过完了，可最后却已欢笑收场，因为我们知道了我们的教官的名字叫——小小飞!!!把我们笑的肚子都痛了，可教官呢?脸气得半黑半红的。

军训过去了，我们又开始环保游，我第一次看到海岛和珠海鱼女，好美啊，虽然我们没有下过车，可是还是看得很开心。

吃过午饭后，我们踏上了返回的旅程。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！