# 总结志愿

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-01-19

*总结志愿(精品10篇)总结志愿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的总结志愿样本能让你事半功倍，下面分享【总结志愿(精品10篇)】，供你选择借鉴。>总结志愿篇1在近一年的志愿服务工作中，我努力践行志愿者精神，恪尽职守，认...*

总结志愿(精品10篇)

总结志愿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的总结志愿样本能让你事半功倍，下面分享【总结志愿(精品10篇)】，供你选择借鉴。

>总结志愿篇1

在近一年的志愿服务工作中，我努力践行志愿者精神，恪尽职守，认真地完成了组织上交给我的每一项工作，得到了领导和群众的一致认可。

我一向本着常在基层跑把群众服务好的心态，尽可能为群众多做一点力所能及的事。青年志愿者行动是由共青团中央组织发起的一项社会公益事业，以青年学生参与为主题，以志愿服务为手段，透过青年志愿者为他人、为社会带给服务和帮忙，推动经济发展和社会进步，推动社会公民思想道德建设的发展。本行动是一个致力于创造完美明天的行动，是有个着眼于开拓未来的事业，是青年成才和增强社会职责感的伟大事业。

在思想上，我认真学习党中央的方针政策，用心向党组织靠拢。端正人品，忠厚待人，谦虚谨慎，光明磊落，团结友善，顾全大局，正确处理与领导和同学之间的关系。

在学习中，我认真做好自我的本职，努力学习自我的专业知识，刻苦钻研。同时，我利用业余时间学习自我喜欢的摄影，绘画，参加社会实践，不断的拓展自我的知识面，努力提高自我的综合潜力，使自我适应这个社会。

在工作上，我努力做好领导和老师安排的工作，把自我潜力范围内的事做好。当同学遇到困难时，我会主动伸出自我的援助之手，尽自我的努力去帮忙他(她)。

社会实践方面，我用心参加志愿活动，奉献自我的青春。每次有什么献爱心的活动，我都会献上自我的一份情，每次到敬老院去看望那些老人，我都会带着礼品去慰问他们。虽然不是很多，但那是我的一片心。当然我也在社会实践活动中被评为“优秀先进个人”。

志愿者是指不为物质报酬，基于良知信念和职责，自愿为社会和个人带给服务和帮忙的人，加入志愿者是按照必须程序在团组织，志愿者组织下，参加服务活动的志愿者。青年志愿者活动是由团中央发起并在全国广泛开展的以青年资源参加为基本特征，以扶贫帮困和社会公益事业为主要资料的一项社会服务活动。青年志愿者活动面向全社会，主要是围绕公益劳动，美化环境，义务植树，抢险救灾，文体活动，社区服务。

社会治安，移风易俗，科教扫盲以及青少年帮教和维权等方面开展义务服务活动，用心倡导奉献，友爱，互助，进步的青年志愿者精神。

>总结志愿篇2

转眼间，20\_\_年即将过去，回首一年，有风雨也有晴，走过风风雨雨，有收获又有感触。一年来，我一向本着热情服务、勤奋工作、认真负责的工作态度，踏踏实实做人，勤勤肯肯工作，立足团的岗位，熟悉团的业务和环境。紧紧围绕“老百姓得实惠、志愿者长才干”的工作宗旨，协助县项目办，全面开展大学生志愿者服务管理工作。

一、不断提高自身思想政治修养，加强业务学习

为提高自身思想政治修养，我始终以一名共产党员的职责感和荣誉感，来严格要求、鞭策自我，认真学习马列主义、，以及党的“”精神，努力实践“”重要思想，在生活工作上严要求，在思想政治上高标准，坚持认真负责、敬业专业、脚踏实地的工作作风。认真参加了区团校青少年维权岗培训、县党校党员培训等学习培训，努力提高自我思想政治素养和理论水平，并扎实学习了党团理论、政策、未成年人思想道德建设、团的业务、科学、法律、市场营销等知识学习，记读书笔记共七万多字，撰写调研论文笔记3篇，加强了自我的业务知识学习。在学习工作过程中，我正确处理好“工”与“学”的关系，两者相互促进，同时也能处理好“学”与“干”的关系，把学习融入到实践，在实践中不断学习，坚持理论联系实际，学习中长才干，工作中求发展。

二、在工作中提高认识，增强自我的职责感和使命感

透过业务学习、工作调研，我逐步了解了全县共青团工作整体状况，进一步明确了青年干事和团支部书记的岗位职责的要求，在工作中做到统筹安排、有的放矢，在业务中不断提高认识，增强自我的职责感和使命感。一年来，我认真协助领导开展好各项工作，一是全心当好办公室秘书，在文书拟稿、打字、编排、出稿等方面做好工作，同时合理规范整理文书档案，对档案进行严格管理，认真做好领导的助手。二是认真搞好办公室内勤工作，坚持持续干净的办公室条件，创造一个良好的工作环境。三是协调组织好团内各项活动会议，做好活动会议的通知工作，协调好活动场地，组织好参会人员，使活动顺利开展。四是全面做好团的外宣工作，制定了共青团信息奖励制度，规划好信息资料方向，及时准确的编制上报信息，认真编制好团讯。20\_年，共编制团讯五期，共撰写信息103篇，在国家、区、州、县级刊物、电台上共发表信息47篇，进一步加强了奇台县共青团工作的宣传，受到了州团委的好评。

三、认真当好项目办的助手，用心开展好志愿服务管理工作

作为大学生志愿者临时团支部书记，明确了自我的工作任务，理清了工作思路，及时领会上级项目办的精神，认真做好上传下达工作，协助项目办开展志愿者服务管理工作。一是严格按照《志愿者管理办法》，用心开展好志愿者服务和日常管理工作，透过电话联系、走访、座谈会、活动等形式，对志愿者进行跟踪管理，及时掌握、汇报志愿服务开展状况和志愿者思想动态，加强项目办与志愿者之间的沟通与了解，完善志愿者管理制度。二是协助配合好各级媒体工作，负责好志愿者信息上传和先进事迹报导工作，全面做好志愿者宣传工作。三是开展丰富多彩的活动，做好志愿者服务。透过下发《半月谈》等学习材料、开展志愿者活动、组织志愿者上网查询了解信息资料、开好支部会议等，认真做好志愿者服务工作，当好项目办的助手，进一步推动志愿者服务管理工作。

四、严于律己，切实转变作风

对自我的生活、工作方面，始终如一以一个党员的身份高标准、严要求，在工作中能谦虚求教，在生活中艰苦朴素严谨，用心维护民族团结和群众利益，能以大局为重，能做到自重、自省、自警、自律，注重培养自我艰苦奋斗的工作生活作风，认真践行了“奉献、友爱、团结、互助”的志愿精神，不断追求高尚的思想道德情操和人生价值。

>总结志愿篇3

一、指导思想

弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，为构建和谐社会，推进和谐城关镇建设做出贡献。

二、活动原则

(一)公益性原则：志愿服务活动是志愿者自愿为群众提供的公益性服务，不收取任何报酬，是出于人文关怀和博大爱心而付出的无私奉献。

(二)实效性原则：志愿服务活动的开展要从志愿者的实际出发，根据自身条件，把自愿者主观愿望与客观实际结合起来，把群众的需求和服务能力结合起来，注重服务质量和效果，实事求是，量力而行。

(三)规范性原则：参加服务队的志愿者要在志愿服务队的统一领导下，有组织、有计划、有步骤、有目标地进行。

三、组织机构

为扎实、有效开展我镇志愿者活动，城关镇成立以路军同志为组长领导的工作小组，左金培为常务副组长，刘冰、闫玉古、许明利为副组长，陈德宝、程仲平、杨涛、崔云浩为成员。各单位要建立以书记为首的志愿者工作领导小组。

四、活动时间

x年4月9日、10日，为志愿服务活动统一行动日,4月份为志愿者服务月，志愿者服务年(4月--12月)。其次采取不定期、不定时的开展各项活动。

五、活动内容

(一)志愿者精神学习宣传

1、各单位通过宣传标语、横幅、座谈等形式营造全民动员学习志愿者精神的气氛。同时，全镇社区、村、各单位利用宣传栏等各类载体，加强宣传，大力发动广大学生和群众积极参与活动。

2、全镇上下通过学习和宣传身边好人的典型事迹，组织开展家庭美德、职业道德和社会公德大讨论，激发全镇人民心中蕴藏的美好思想品德，把学习雷锋活动推向高潮。

(二)志愿服务活动内容

1、关爱老人。开展“关爱空巢老人”活动，每位志愿者走访两到三户空巢老人、孤寡老人、困难老人，开展精神慰藉、家政服务、陪同就医、保健指导、娱乐活动。

2、环境整治。组织志愿者对辖区内的小广告、破损的店招店牌、公益广告、垃圾、杂草、卫生死角进行整治清理，并宣传大家都来维护小区环境，不要在墙面上乱涂乱画，乱扔垃圾。

3、节假日送爱心。志愿者对困难老人、空巢老人、留守儿童、关爱对象进行节日慰问，关心他们的生活状况，让他们感受节日的气氛。

4、法制、安全警示教育。在全镇范围内开展法制教育、安全教育等讲座，关心未成年人的学习、生活状况，让他们健康成长。

5、文明劝导。志愿者在重要十字路口开展文明交通劝导，在车站提示大家文明排队上车，文明乘车。

6、结对帮扶。志愿者对困难家庭实行走访慰问，和他们聊天、谈心，询问他们的生活情况，帮助他们解决困难问题。

7、植树活动。在植树节时组织志愿者开展植树活动，为改善温室效应做贡献，倡导大家保护环境。

8、关爱残疾人。在助残日开展“关爱残疾人”活动，请他们看电影、帮助他们来到社区图书室看书，理解、关心、尊重残疾人，为他们开展心理咨询、职业指导、就业培训和日常生活照料，让他们对生活充满信心。

六、工作要求

(一)加强领导。各单位要把志愿服务活动列入年度精神文明建设工作计划，作为年底评优评先的重要依据，做好宣传发动，动员社区党员干部、群众积极参与志愿服务活动中来。同时，要明确服务内容和重点，确保志愿服务有方向，展示风采有舞台。

(二)做好志愿者日常管理。建立志愿者服务队活动登记和情况反馈制度。志愿者服务队每次服务活动后，要对活动情况进行总结，虚心接受群众的反馈意见，服务队队长对每次的服务效果提出评价意见，并及时将服务开展情况向支部汇报。

(三)营造活动氛围。一是开展志愿服务活动期间，要佩戴志愿者服务队统一标识，高扬志愿服务队队旗，彰显志愿者队伍的整体形象。二是要充分利用各类宣传媒体和宣传途径，大力宣传在志愿者活动中涌现出来的典型事例和先进个人，不断增强干部职工参与的自觉性，扩大城关镇志愿者在社会各界的影响力。

(四)加强督查考核，确保任务落实。各单位要按照方案活动的要求，抓好落实。镇将对各单位活动开展情况，采取全面检查、重点督查、随机抽查等监督考核，并对考核结果纳入绩效工资。

>总结志愿篇4

短暂的志愿者服务工作结束了，志愿者的工作神圣而又伟大，我有幸成为一名志愿者，能为“20\_\_\_\_好运北京”测试赛做自己应做的一点工作，感到很快乐和自豪，且在这其中受益匪浅。

刚刚进驻到场馆时，面对的都是陌生的面孔，见到一切都感觉到很新鲜，对自己的工作也不是很明确。但经过一段时间与人接触与学习，志愿者团队逐渐从陌生开始熟悉，在工作中相互配合，明确了工作的任务和职责，工作上也越来越娴熟。

工作期间我结识了很多新朋友，很多是和我一样的志愿者，大家都有一个共同的心愿和梦想：为\_\_\_\_年奥运会的成功举办奉献自己的力量。正如08奥运会志愿者口号“我参与、我奉献、我快乐”所讲的那样，我和大家热情积极地在志愿者的岗位上服务，让我感受到了前所未有的快乐。他们的激情也带动着我，激励着我，给我的生活增添很多的乐趣和感动。

作为礼宾业务口的助理，我的任务比较繁杂，更多的时候是零散的事情，登记来访人员信息、引导贵宾休息，协助餐饮、交通、安保等部门为贵宾提供服务、监控设施运行状况……在这些事情当中充满了许多学问，也关系着国际间的友好往来。正如经理在培训我们时所说的：“外事无小事”，我感到肩上担负的责任很重。因此，待人接物中的礼仪、各个部门间的良好配合、团队间的合作都是决定成败的因素。像泰戈尔的诗句中所说的：最简单的音调，往往需要最艰苦的练习。虽然都是细节，细节决定了成败。而恰恰是这许许多多的平凡和普通加起来，才成就伟大，成就崇高，成就世界瞩目的北京奥运。

在工作中也会遇到些不清楚的事情或是突发事件，这个时候，我积极的想办法同时请示经理，她们总是保持着热情和耐心，和我们一起解决。在解决问题的过程中，我们总结经验，培养了责任心，也锻炼了我对紧急事件的反应能力，在一次次的经历中我渐渐的学会比较全面的想问题，处理事情。在得到认可的同时，我也渐渐的增强了自信心。我们用微笑和自己的实际行动，展现出志愿者们的精神风貌，展现了首都北京的风采。

在这短暂服务的过程中，我拥有了许多珍贵的记忆，这也将必定会成为我人生中精彩的一页。这段美好的时光也让我收获颇多。从学校初步入社会，我接触了不同的人，遇到了各种各样的.事情，学会了要适应工作场合的规则，为人处事要有礼有节，要学会处理好人与人之间的关系;在这样一个卧虎藏龙和人才济济的团队里，我目睹了许多工作人员的严谨作风，许多志愿者的多才多艺，激励着我一定要变得足够的优秀和足够的成熟;我感受到全国人民和全世界对北京奥运的注视目光，感受到一种学习力和团队力，感受到理想，感受到激情，感受到作为一名志愿者的光荣和责任。我要把在志愿服务中学习到的知识，应用到学习生活中，努力扩展自己的知识层面，更好的为奥运服务、为国家和社会做贡献。

>总结志愿篇5

\_\_社区近年来积极开展各种学雷锋志愿服务活动，为推进社会主义精神文明建设做出一定贡献。\_\_年以来，积极开展了各种形式的志愿服务活动：

一是大力开展包括道德讲堂在内的“精彩生活大讲堂”系列活动，提升居民的公民道德素质。\_\_年成为全区道德讲堂的样板点,多次受到市委宣传部\_\_处长的肯定。通过道德讲堂活动的开展，净化了社会风气，提高了人们的思想觉悟，丰富了人们精神生活，和谐了社区人际关系，取得良好的社会效益。为了切实推动这项活动，我社区首先组建了社区讲师团，由\_\_市第五届道德模范刘雄辉，\_\_区第六届道德模范喻碧云、陈星、肖应元，\_\_市十四中副校长黄伯球、团委书记刘康、\_\_市四中团委书记文玲、社区居委会主任毛良燕、社区专干万新为讲师团成员。其次，积极实施开办好大讲堂系列志愿服务活动，努力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，社区与\_\_市四中联合开展精彩生活大讲堂系列志愿服务活动，积极开展防灾防空避险、心理疏导、普通话培训、舞蹈赏析、道德讲堂等服务。将树典型与学模范宣讲结合起来，实现公民道德素质和社会文明程度的进一步提高。发挥学校资源优势，全年开展各种讲堂24次，分为两个阶段进行，\_\_年4月-6月为第一阶段，9-11月为第二阶段。现已完成18次，其中仅道德讲堂就已完成7次，受众达到1900人次以上，每次道德讲堂开讲前我们请市委宣传部或区委宣传部相关人员及\_\_有关新闻媒体参加，其他讲堂则请辖区单位文明创建工作负责人、社区老党员及居民群众参加。\_\_区区委书记\_\_、团市委副书记\_\_等还在“精神生活大讲堂”启动时，亲临讲堂现场进行指导、给予关怀，使志愿者们深受鼓舞。

\_\_年计划开展8次，于3月4日开展了进学校的以助人为乐为主题的道德讲堂，5月还将与\_\_小学开展针对少年儿童的诚信教育道德讲堂。6月将进单位、进社区进行宣讲道德模范事迹。

为了提高道德讲堂的感染力，社区组织\_\_爱乐合唱团的文艺志愿者在唱歌曲环节大声领唱，带动了全场。在市十四中进行的针对青少年的道德讲堂让许多学生们泪流满面，灵魂深深地受到了洗礼。达到了教育人引导人的作用。由于道德模范的事迹真实而感人，加之现场气氛营造得好，参加活动的区文明办的领导及联点社区的单位--\_\_区机关党委的同志和许多学生当场感动得流下热泪。此外，社区还组织\_\_爱乐合唱团的志愿者们参加区道德讲堂总堂、枫桥湖街道道德讲堂、社区文化活活动中心道德讲堂分别引领了合唱，哄托了道德讲堂的气氛，助推了道德讲堂更好地开展，社区的这种做法受到区文明办的肯定 。社区还按高标准布置了道德讲堂，新建了13块不锈钢宣传栏，大力宣传道德模范及先进人物的事迹，弘扬社会正能量。社区于今年荣获\_\_年度全市“雷锋号”志愿者工作站。

二是社区与\_\_市龙根绿光彩事业协会合作，实现合作共赢。通过强强联手，积极开展志愿服务活动，逐步实现了志愿服务活动的规范化、日常化、制度化。相继开展了6月30日关爱老党员及7月13日关爱空巢老人的活动，7月28日开展了关爱留守儿童活动，8月24日天宏义卖帮扶大病小孩的活动，10月2日火车站学雷锋引路等十多次志愿服务活动。这些活动在\_\_日报或楼区政府网上进行了报道。

三是深入开展学习雷锋的主题志愿服务活动。

为弘扬雷锋精神，引导人们用实际行动学习雷锋精神，\_\_社区响应市委书记关于环境整治的号召，联合街道办事处团委结合3月5日“学雷锋”而积极开展的环境整治行动。通过这次学雷锋活动对\_\_小区24栋居民楼进行了全面的环境整治，消除卫生死角16处，清理积存垃圾4车，活动取得了实实在在的成效。社区还开展了多次针对环境卫生及环境保护相关的志愿者活动。这些活动的常态化开展美化了社区环境，也净化了志愿者的灵魂。

四是开展敬老爱幼的活动，让尊老爱幼深入人心。\_\_社区重老敬老爱老，将老年人的冷暖时常挂在心头。仅\_\_年扶贫帮困资金就达6万多元，其中很大一部分用于扶助关爱老年人。我们有一名叫张双五的志愿者义务服务社区老年人七年，淡泊名利，社区积极宣传他的事迹，并号召全体居民向他学习。社区工作人员带头敬老爱老，通过引导，社区爱老助老敬老观念逐渐深入人心。我们还针对少年儿童对科技知识的浓厚兴趣，联合有关部门开展参观航天展览，使他们受到很好的启发，从小培养爱祖国、爱科学的情怀。\_\_小区3栋有一户单亲家庭，母亲有心理障碍，女儿郑璇精神上受到生活中多重打击加上母亲对她的影响，\_\_年开始精神失常，长期在床不下地、不出门、不洗澡，社区工作人员请心理辅导老师多次上门和郑璇沟通，紧急进行住院治疗，费用由社区协调有关部门解决，加上心理辅导老师经常性地谈心、交朋友，使\_\_大有好转。为\_\_寻得社会爱心人士资助3000元及一些生活物质，极大地改善了生活条件。社区还请郑璇的母亲上心理辅导课，引导她在家合理教育女儿，尽量不要埋怨、斥责孩子。目前\_\_在各方面的关心下已在\_\_小区内一家早餐店打工，还经常参加社区组织的社会公益活动。以自己的能力来回报社会。

>总结志愿篇6

根据省、市委文明办关于在全市集中开展学雷锋“邻里守望·情暖八闽”主题志愿服务活动要求，我校领导小组开会讨论决定，在在10月15日前后，开展学雷锋“邻里守望·情暖八闽”主题的志愿服务活动。

一、以“树新风”为主题，开展学雷锋志愿服务活动

广泛开展学雷锋实践活动和社会志愿服务活动，推动学雷锋志愿服务活动常态化、机制化，形成“践行雷锋精神，争当先进模范”的生动局面，形成“我为人人，人人为我”的良好氛围。以传承和弘扬雷锋精神为主题，通过学雷锋座谈会、雷锋事迹图片展、讲雷锋故事、道德模范及身边好人先进事迹等形式，开展学雷锋纪念活动，为各类志愿者组织、志愿者相互交流搭建平台。

二、以“美环境”为主题，开展生态环保志愿服务活动

为了以最整洁的环境迎接新学期，组织学生志愿者开展校园环境的整治活动。他们对校园校道、楼梯、教室、操场、草坪等进行了认真地打扫清理。我们还组织学生到校门口清洁校道，他们在老师的指导下，志愿者们不怕苦、不怕脏，人人动手，特别是不放过任何一个卫生死角。经过几个小时的清理，校园及周边环境得到了进一步的改善，面貌焕然一新。

三、以“献亲情”为主题，开展关爱老人志愿服务活动

结合福州传统敬老孝老“拗九节”，积极组织志愿者为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、亲情关爱等志愿服务。学校组织志愿者们关心老人，进连坂老人馆清洁卫生，给老人们创造洁净的活动场所，还与老人们进行了细心地交谈，了解老人们的生活起居和身体状况，并认真倾听老人们讲述曾经的红色故事;此次活动体现了我校志愿者“团结、互助、进步、奉献”的志愿精神。

无论在哪里，都有学雷锋志愿者们的欢歌笑语，他们有的是斑马线交通使者，有的是环保使者，有的是文化传播者…….志愿服务是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方式。“送人玫瑰，手有余香”，在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足。

>总结志愿篇7

春天，一幅崭新的画卷：小草探出枝芽，树木慢慢长大，一切都显得生机勃勃，为我们展现了春的美妙。而我们就在这样万物复苏的季节，做了一件有意义的事情。

“排好队，开始发‘小红帽’了，都别着急。”对，你没有听错，我们要做的这件有意义的事就是去做志愿者。这听上去很生疏，从来都没有接触过的一件事今天要开始尝试了。

这次志愿者活动的任务是打扫公交站牌。一件看似不起眼的事，我却十分激动。当我们到达地点时，脏痕随处可见，我们便急切地拿起抹布开工。虽然是一个车站，但是却有三十名志愿者，我们配合默契，有打扫站牌的，有用铲子铲地上难处理的杂物，还有墩地的。因为人多，整个车站显得很拥挤，但志愿者们的每一颗心都不拥挤。有些乘客很惊讶，便上前询问，也有准备乘车的乘客在帮我们出主意，大家都各尽其职。

在打扫过程中，老师还为我们拍特写，记录这次的美好画面。由于公交站牌脏痕遍布，抹布很容易脏，涮的次数也就多了一些，每次大家的抹布一起放进盆里，便像一副水墨画一样散开，不得不让人想到保持环境卫生有多重要。还有地上的瓜子皮、口香糖，这些都是我们平时吃的东西，但却没有遵守规则扔进垃圾桶，才造成了脏痕遍布的场面。

在最后打扫完成后，我们拍了一张大合照留作纪念。整张照片中洋溢着灿烂的笑容，也有我们辛勤的劳动成果，看着同学们笑开了花，就体会到了这次志愿者活动的意义。

嬉闹的声音在小巷里飘荡，鲜艳的班旗在前方飘扬，脑海中还留着难忘的回忆，迈着坚定的步伐，我们一路凯旋而归。

>总结志愿篇8

在校团委的组织下，我们班非常荣幸地参加了志愿者活动，虽然活动时间很短，我们能够提供的服务也有限。但是，这次活动让我们每个人都难以忘怀。

相互沟通是通往心灵的桥梁，是工作顺利进展的保障，就在这次志愿服务活动中，当火车站工作人员对我们不信任的时候，我们派出领头的同学去进行沟通，他们得知我们是来进行志愿活动时，很大方的让我们志愿者踏上志愿服务的第一步。

我们把男、女两队分开，女同学负责指引旅客买票，而男同学负责帮一些携带大型物品的旅客过扫描机后帮忙送到检票处。刚开始，一些旅客对我们还不是很信任，都是亲力亲为，我们就会用心地对他们说明我们的目的。旅客渐渐地信任我们，工作也逐步展开了。

我们志愿者们印象最深刻的就是两位老婆婆。两位老婆婆可能是要从带手信去到外地，所以拿了特别多的大行李。我们第一时间就向他们表明身份，然后大家齐心协力帮助她们拿行李过扫描机，再把行李搬到火车站口的检录处。两位婆婆看着我们汗流浃背，对我们称赞不已。我们怀着喜悦地心情继续帮助其他乘客。

我们还学会如何自动购票，然后指导乘客如何使用自动购票机。这个过程，使我们深深体会到学习能力的重要性，我们能够迅速地学会新的知识，并用于帮助别人，给自己带来无比的快乐。

虽然我们在火车站做志愿者的时间不长，但是我们能够深刻体会到火车站工作人员的辛苦，同时我们也体会到了这次活动的意义：不只是为了帮助他人，还让我们体会在社会上工作的艰辛。参加志愿服务提高了我们社会综合实践的能力和培养无私奉献、乐于助人的精神!

>总结志愿篇9

今年暑假，我和我们班上的几位大学生来到了我们县上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到顶着烈日赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己“想当年”的“金戈铁、马万户侯”，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。

老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样考试吧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨;在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，那我们又在干嘛呢?倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢?我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福;看望他们，给他们少许的快乐!我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢?未来的我们会像他们的儿女一样吗?把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗?如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔!

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃!任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

>总结志愿篇10

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们\_\_大学自动化的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

今年我作为第\_届“\_\_\_”全国大学生智能车竞赛的志愿者，亲身体会了作为一名志愿者的无私和光荣。我们的工作分为几部分，前期主要是志愿者的培训和调试跑道的制作;中期就是迎接参赛队伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方;后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。这些基本上就是我们作为志愿者的工作了。获取相关文章 　　虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力;办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力;多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责;勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能;不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！