# 高一军训感想总结

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-01-27

*高一军训感想总结汇总5篇大家有看过高一军训感想总结吗？军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。下面小编给大家分享高一军训感想总结，希望能够帮助大家!1高一军训感想总结军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言...*

高一军训感想总结汇总5篇

大家有看过高一军训感想总结吗？军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。下面小编给大家分享高一军训感想总结，希望能够帮助大家!

**1高一军训感想总结**

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐;教官的确是十分的严，但却并非毫无人性;虽然是x个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。

这x天的军训生活我学到了很多，学到了远比军训本身更加重要的东西。我学会了坚持不懈，学会了感恩父母，学会了独立自理，学会了团结一致……

在军训的第x天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利!

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍，无论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，x天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

x天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这x天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这x天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这x天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想!

**2高一军训感想总结**

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期五天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，脚后跟针扎般刺疼;后颈晒得火烧样辣;手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢?于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情!到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活!同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想!!

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗;也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，

却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀!

**3高一军训感想总结**

军训的第一天，当校车开进大门，车上原本谈笑尽欢的我们不约而同地噤声，可以感觉到，那种刹那的却又永恒的感觉叫肃然起敬。放下行李，教官到来，我们穿上了军装，骤然，迷彩一片，那一刻，我深深倾倒，这，便是世上最美的颜色。缓步走向训练场，国防园的一切都庄严又神圣，而即将在这里上演一篇有一篇的故事，作为主角的我们心中五味杂陈，最准确的描绘莫过于敬畏。就这样，令我们又爱又恨的七天开始了。

“军号嘹亮，步伐整齐”，军训首先从最基本的动作练起。拿放凳子，砸向地面的巨响必须整齐划一，哪怕一丝杂声干扰都会导致一组动作的失败;向左向右看齐，频率极快的小碎步一遍又一遍地跺响，横纵接近无误差对齐仅仅是最简单的要求;有节奏又有力量的踏步，每一位同学都竭尽所能不出一点差错，步步谨慎……教官们严格甚至严苛地重复同样的命令，尽管只是迈步稍息，君子站立，都无一例外地用完美的标准来衡量，似乎，这也悄悄地影响着我们不给自己留有任何找寻借口的余地。

“一切行动听指挥”，军训的这一天带给我们的远不止动作要领，更是对纪律的无限崇尚。今天高一(x)班的我们深刻地领悟到了这一点。中午没等教官来下达指示，部分同学擅自离开，午休以跑步替代，晚上又有同学随意听从其他教官口令达到错误地点集合，明天这些同学无法带小凳作息。惩罚事小，却让我们懂得了尊重他人，尊重纪律。

一天里一声声响亮的“是”、一首首昂扬的军歌仍萦绕耳际，来到这里，我们不是学生，而是新兵。军人的天职就是服从命令，无条件服从，而这也正是军人的灵魂，军队的魅力。

永不言“不”，既是相信一定完成某个任务，不放弃不退缩，也是对性格的打磨，不言败，不服输，更是对命令的绝对服从，不娇气不懦弱。希望今天的错误不再重犯，往后的六天我们能像下午军训动员大会上校领导、教官期待的那样践行学生代表的承诺，规范自己的行为，磨练自己的意志，用最坚定的声音告诉这个世界：我们永不言“不”!

**4高一军训感想总结**

穿上军服，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。我既镇定又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。想想这些，我从没受过的苦，觉得更应该去体会一下，是真这样残酷，也许很有趣味，也许会很刺激。

想着想着，已到了篮球场。由于要开会，我们全体学生都得坐在这水泥地上听讲，没办法，一些学生无可奈何坐在地上，以后还有很多机会坐下呢。

我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可是以学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转”等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。 前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们汗液犹如滔滔江水连绵不绝。实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

**5高一军训感想总结**

通过这次的军训，我也是更好的理解了坚持，让我得到了很多的成长，军训结束，真的很不舍，和教官说再见，我们都是非常的伤心，但终究也是教官要走的，而军训也是留在了回忆里面，但军训所学到的，也是会在以后去用好的。

从开始的军训，其实每一天都是一种坚持，虽然中间也是有休息，有唱歌，但是训练都是辛苦的，对于我来说更是如此，本来就不是那么的喜欢运动，而每一个动作感觉都是很不容易的，但是我也是坚持了下来，没有轻易的说放弃，其实也是自己不想丢脸，而且既然别人可以坚持，我也是觉得我是可以的，必经大家都是刚进入到大学，也是没有太多的差别的样子，同时我也是一直都是不畏惧困难的人，即使知道军训很辛苦，但是我也是没有去放弃掉它，而是在这其中去锻炼自己，让自己的意识更强大一些，对于军训很多的同学也是感觉到的确是不容易的，也是有看到他人的放弃，的确在那看着我们训练，不需要动是很舒服但是却没有来成长，自己来到大学也是想要去学习的，而不是放松掉的。

痛与坚持交替的军训，让我们接受着风风雨雨的洗礼，让我们变得更加坚强，更加有勇气去迎接军训的挑战。军训的痛与坚持的路上去踩、去踏、去摸索、去前进，展现军训真实的自我。摩擦出属于自己的火花，在人生的道路上打好良好的基础，在痛与坚持交替的军训中夹杂着歌声与欢声笑语，还有艰苦，所以才让我觉得过的比较快。发挥着团结的力量，永不言弃，坚持到底，今天我们依然有严明的纪律、紧张的节奏。下午就连平日里觉得不怎么渴的水也变得如此甘甜，如此充满渴望。痛与坚持交替的军训，让我追求责任与纪律，迈向更远，走得更坚定、更加积极，也给我的生活添上了一抹绿，正是军训好风景。

我们永远在军训的最美风景上，怀着自己的本心迈向前方。

虽然军训已经结束了，但是我也是通过此次的军训，让我更加的意识到自身一些不好的习惯要去改变，一些优势的地方要去继续的提升成长更多。去把大学的生活以及自己的学习都是给搞好的。军训里收获的习惯，好的方面也是要在以后去很好的运用到学习当中去，让自己的大学过的更有收获。

再回想这\_\_天来的军训生活，我逐渐的变成了一个冷静、扎实、稳重和坚强的人，这对我大学真的意义重大。未来的大学还将会遇到各种各样的艰难，但是有了这次军训的基础，我却觉得不再是问题，因为我相信我在此次军训所收获的东西会让我不再害怕，会勇敢的去迎接所有的不好。军训给了我珍贵的回忆，让我认识了来自不同地方的同学，更认识了教官，我会把这段回忆珍藏起来的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！