# 202\_年学生参加暑假社会实践活动的总结如何写

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2023-12-24

*20\_年学生参加暑假社会实践活动的总结如何写一专业:法律学号:20xx042148实习地点:演金县人民法院实习时间:20xx年8月1日~ 20xx年8月20日在此，我要感谢演金县人民法院的全体工作人员和我的导师，他们为我的实习提供了帮助和指...*

**20\_年学生参加暑假社会实践活动的总结如何写一**

专业:法律

学号:20xx042148

实习地点:演金县人民法院

实习时间:20xx年8月1日~ 20xx年8月20日

在此，我要感谢演金县人民法院的全体工作人员和我的导师，他们为我的实习提供了帮助和指导，感谢你们为我的实习付出的努力。

虽然名义上我实习了近一个月，但真正的实习除了假期和周末，只有半个月。但是就是这短短的半个月，让我受益匪浅。我很幸运能来你们法院实习。每天要处理的事情很多，这里的工作人员是我的一个学姐，她给了我很多知识，也给了我更多的学习机会。让我从课本走向现实，从抽象的理论走向具体的实践，认真了解案件公诉的程序和注意事项，掌握一些法律法规的适用和适应范围。让我获得专业领域的实际工作经验，巩固和考验我两年多本科学习的知识水平。

十五天的实习匆匆过去，现在还是有一种意犹未尽的感觉。论文总会觉得肤浅，从来不知道这件事去实践。在短暂的实习中，我发现我在校园里学到的知识是如此肤浅和匮乏，只停留在表面，而没有深入其中。我觉得考高分的时候我对法律的了解很多，但是一旦接触到实际情况，我发现我对法律的了解真的太少了，需要加倍努力。看课本背法律真的不可取，因为法律是一门实践性很强的学科，不需要整天埋头读书就能成为一个强势的法律人。对于具体案件的处理，不能拘泥于法律法规，理论联系实际才是正确的方法。

实习期间主要工作是帮忙整理档案，打印当事人的陈述，或者帮忙盖章材料。在整理档案的时候，我感受到了真实的案例，体会到了办案人员的询问程序和技巧。口供一定要当事人问几次，尤其是犯罪嫌疑人。要知道一个档案需要包含很多内容，不仅是当事人的陈述，还有一些法律专业的文件，比如逮捕通知书、逮捕决定等。当我拿着它们去跺脚时，我感到一种神圣感，手里有一个沉重的重量。

实习期间，我们去法院旁听了两个案件，一个是合同诈骗罪，另一个是抢劫罪和故意伤害罪。通过听，我对法院审理案件的程序有了更深入的了解。以前我听的都是民事案件，这次听的是检察院公诉的案件。见证了公诉人如何在法庭上提起公诉，讯问犯罪嫌疑人时有多认真，了解步骤，知道公诉人的职能和职责。这两次试镜让我更加意识到法律的正义和威严。

实习对我们来说是难得的机会，所以我从一开始就珍惜每一天。实习开始的时候，那里的工作人员告诉我们要遵守纪律，保守秘密，维护法律的威严。带着一种敬佩的心情，利用这个难得的机会，努力工作，严格要求自己。遇到一个不了解的地方，我谦逊的请学姐学习法律法规知识。在业余时间，我仔细阅读了中国检察院的报纸，了解了各地的情况。以前觉得法律从业者会很认真，不苟言笑。但是实习发现他们很善良，经常跟我们讲笑话开玩笑。他们没有盛气凌人的态度，非常平易近人。我们都亲切地称兄妹。

千里之行，始于足下。这次短暂而充实的实习，是我人生中重要的经历，也是未来重要的一步。这段实践中所学到的知识和经验，大部分来自于工作人员虚心的教导，这是我一生中宝贵的财富。通过实习，我明白了自己对法律应该采取什么态度，以后应该怎么学法律，良好的人际关系有多重要。

生产实习是教学与生产实践相结合的重要实践教学环节。在生产实践过程中，学校还旨在培养学生观察和解决问题以及从生产实践中学习的能力和方法。培养我们的团结协作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有融入集体才能发挥最大作用。

通过这次生产实践，我学到了电气设备操作的技术管理知识，电气设备的制造工艺知识，以及在学校学不到的实用知识。在向工人学习的过程中，我们养成了艰苦朴素的优良作风。在生产实践中，我意识到严格纪律、统一组织协调是现代大生产的需要，也是我们当代大学生的需要，从而进一步提高了我们的组织观念。

我们了解了工厂供配电系统，特别是工厂变电站的组成和运行过程，为住宅电网的设计和建筑供配电系统的课程设计奠定了基础。通过参观四川第一化工集团自动化系统，开阔了视野和知识面，为学习专业课程积累了必要的感性认识，为我们未来的质变打下了坚实的基础。

通过生产实践，对巩固和深化我们的理论知识，培养我们的独立工作能力，强化我们的劳动观点，起到了重要的作用。

乔乔水电站位于云南省大理白族自治州云龙县大梨树西侧。主要是为了发电。它是澜沧江中下游“两库八级”梯级开发最上游的电站，也是云南省“云送电”、“西电东送”战略的骨干工程之一。电站正常蓄水高程1307米，坝址面积97100平方公里，总装机容量90万千瓦，年均发电量40.41亿千瓦小时。枢纽建筑物主要由拦河坝、电站进水口、地下厂房系统、泄洪表孔、冲砂和泄洪底孔等组成。拦河坝为碾压混凝土重力坝，坝顶高程1310米，最高坝高105米，坝顶长356米。

乔乔水电站大坝于20xx年8月开工，20xx年11月22日截流成功。20xx年5月10日基坑开挖达到设计标高1205米，同年5月22日首仓混凝土开仓浇筑。20xx年7月18日，整个大坝混凝土浇筑线封顶，实际施工进度提前完成中标合同要求的工期，实现了安全、质量、进度的全面收获。工程业主在闸门下放当天致信四水局，对16个月内完成100米高大坝全线封顶，45天内完成3个表孔弧形门安装，按期实现闸门蓄水的成果予以高度赞扬。

乔乔水电站是澜沧江下游第一个梯级水电站，中游最后一个梯级是苗伟水电站，下游是已投产的小湾水电站。

乔乔水电站装机容量90万千瓦，安装4台单容量22.5万千瓦的立轴混流式水轮发电机组。水库正常水位1307米，库容3.16亿立方米，调整库容4900万立方米。电站总投资约89亿元。投产后可保证15.13万千瓦的发电量，年发电量40.41亿千瓦时，为“云送电广东”增加了一个稳定的供电点。

电站大坝为碾压混凝土重力坝，长356米，最高坝高105米。中国第四和第十四水电局负责项目建设。中国水电工程咨询集团西北水电勘测设计院负责设计，主机设备由东芝水电设备(杭州)有限公司制造..

x x x x电厂位于x x x x x县，是集发电、防洪、航运于一体的超大型水电站。电站于1985年3月正式启动，第一台机组于1992年9月投入运行，最后一台机组于1995年6月投入运行。电站总装机容量1210mw，正常蓄水位223m，对应蓄水位26.12×108m3，独立运行死水位204m，调节蓄水位15.72×108m3，为不完全年调节水库。电站最大水头68.5m，最小水头37m，，运行保证出力242mw，年设计发电量56.6，该电站枢纽布置为混凝土重力坝，坝后厂房在右岸。电站坝高11xxxx，坝长52xxxx。主要建筑物由拦河坝、发电厂房、开关站和通航建筑物组成。

乔乔水电站位于云南省大理白族自治州云龙县大梨树西侧。主要是为了发电。它是澜沧江中下游“两库八平”梯级开发中最上游的电站，也是云南省“云送电”、“西电东送”战略的骨干工程之一。电站正常蓄水高程1307米，坝址面积97100平方公里，总装机容量90万千瓦，年均发电量40.41亿千瓦小时。枢纽建筑物主要由拦河坝、电站进水口、地下厂房系统、泄洪表孔、冲砂和泄洪底孔等组成。拦河坝为碾压混凝土重力坝，坝顶高程1310米，最高坝高105米，坝顶长356米。

盛夏，广州烈日炎炎。7月，我们终于来到广州港。我们对一切都很好奇，不仅在校园里放弃，还向往第一份工作。到现在我都练了快三个月了才知道，印象挺深刻的。

刚到南沙一期的时候，我给我们新员工培训了两天。老师们耐心的介绍了南沙一期的概况和集装箱码头的生产流程，重点讲述了一期运营过程中的安全问题——这一点我在后续的轮岗实践中体会更深。每个部门都有严格的安全要求，上岗前都会进行严格的安全培训。在实际操作中，师傅最强调的是安全问题。

然后按照一期人力资源部的安排，来到大门口。大门口的工作相对简单易行:主要负责进出院子的拖车的单证查验和计费。来到大门口，组长先给我讲了一些大门口的安全注意事项，然后给了我一本安全手册，让我做了半天的安全学习。而且还考了。通过这次安全学习，我了解到在大门口要特别注意避让车辆。实习期间学习了gate在整个一期运营过程中的作用，学习了gate业务的一些基本做法。在闸机业务中，单箱号尤为重要，包括拖车箱号与系统箱号、设备交接单箱号的符合性，以及提单号的符合性；另外，重箱进闸时还有封条号的录入，不同箱公司的封条号有不同的特点；此外，众所周知，不同的门通道处理不同的服务，不能混淆。在大门口上班最重要的是要小心，尤其是车多的时候，容易产生操作惯性，上夜班的时候也不容易精神集中。我实习的时候，有同事因为夜班分心，把箱子放错了，被主管严厉批评。

我的第二个也是目前的职位是仓库管理。相对来说，仓库管理要难一点，因为不仅需要三班倒，还需要频繁的野外作业。刚到仓库的时候，也要先进行安全培训。仓库比大门危险，自然安全教育更严格。安全教育结束后，安排了一个组长，组长还指定了一个师傅带我。很快，我跟着师傅到了现场工作。

在仓库管理领域工作，安全是最深的感受。我们一般都是接触开箱入库的业务，操作时一般有一两台叉车，一台七吨叉，一台二十五吨叉；同时还有很多线圈，其中一个大概五六吨。所以野外作业很危险。作为仓库管理员，我们必须站在第一个作业现场。除了检查操作，我们还需要检查现场其他人员的安全措施。比如冰淇淋筒必须放在作业现场旁边，以提醒其他设备和人员；必须敦促工人、司机、理货和内阁检查员戴安全帽和穿反光服装；同时，检查现场人员的行为。如果拖车需要移动，支架上不能有人站立。操作25吨叉时，必须有指挥手指挥。卷钢必须安全堆放。另外，有时候我们会一起努力。比如有一次晚上，我们在工作的时候，遇到附近一个箱子里挂着一个前挂，前挂和25吨的叉子同时工作。整个场景充满了机器轰鸣声，我们不得不呆在工地上。整个过程比平时危险得多。当然，有些小插曲在作业过程中是无法避免的:作业过程中，周围25吨重的叉子突然发出一声巨响，让当时的我们大吃一惊。后来检查，发现两个轮胎爆胎了。虽然没有卷钢掉下来那么严重，但是一个轮胎值一万多，所以爆了两万多。这次事故让我很震惊:操作一定要按规定进行，否则会给公司造成很大损失。

总的来说实习受益匪浅，然后会去中控和规划，相信一定会让我收获更多。

**20\_年学生参加暑假社会实践活动的总结如何写二**

大家好！我是来自高一、四班平凡但不平庸的。今天，我能够有幸再一次站到这里展现自己，首先，我要感谢各位老师给予我的信任和肯定；其次，我要感谢各位同学对我支持和鼓励。

忠心的谢谢在座的每一位。谢谢你们！

最后，要感谢自己满腔的热情、坚定的信念和顽强的意志给予我的勇气和自信争得了这次难得的机会。

加入学生会，是一种荣誉、更是一种责任。虽然我很清楚，我的竞争对手都是经老师精挑细选出来的精英，实力不可小觑，但我深信“挑战无处不在，有竞争才有提高，有提高才有发展”！

曾经的辉煌成绩都将随着新的起点，走向过去。在同一条起跑线上，我更坚定自己的信仰，“做任何事都要有强烈的责任感，只有认真履行自己的职责，才能无愧于心。”

我忠诚的希望自己将能在这片属于我们的天空中挥洒春的汗水。为学生会尽心尽力，献计献策；为同学们全心全意，真诚服务；为校园的明天绘出一幅美好的蓝图。

同时，我相信，校园的明天会更加美好。

迎风仰望蔚蓝的天空，一颗真挚的心，一个美丽的笑脸，愿大家永远幸福快乐！

竞选活动也即将划上一个句号，但这又给我的人生增添了一个小小的逗号，希望我今天的表现能带给大家一个大大的惊叹号，当您回家后留给您的是一连串的省略号，相信今天的.结果在大家心目中已不是一个问号，那么，就请共同举起你的右手，给我一个这样的符号。

**20\_年学生参加暑假社会实践活动的总结如何写三**

我在培训期间担任学员自律管理委员会卫生部长一职的同时还担任了班级的卫生委员一职，作为一名正式的共产党员，在培训期间我能够在学习上生活上有效的起到共产党员应有的模范先进的带头作用。在学习上我能够认真严格要求自己，从不迟到早退，上课认真听讲，勤做课堂笔记，课后认真复习。在老师与同学的帮助下，最终在学院组织的技能比武中获得了第三名二等奖，取得的成绩我个人略微满意。

在生活中我多次协助学校组织检查督促学员们的寝室内务，每天早上吹起床哨，提醒大家出早操。在班级的劳动中，我总能冲到最前面。干活是任劳任怨，勤勤恳恳。在培训期间我还多次积极参加学校组织的各项文体活动并且取得了不错的成绩。在学习生活中我尊重老师，团结同学，待人热情真诚。临近毕业回头看看总结一下这五个月来的培训效果，我个人认为我在学习成绩上较为优秀，在工作上完全能够做到并且出色的完成自己应尽的职责，起到了服务同学，为老师分忧解难的积极作用。

我的言行举止能够展现出一个合格的共产党员应有的思想觉悟，对得起党的培养，对的起老师和同学的信任!在培训期间的表现优异，培训效果十分明显。当然，金无足赤，人无完人，在我身上也会多多少少存在着这样或那样的不足，我会在日后的工作学习中发扬自己的优点改正自己的不总。总的来说我对自己这次培训的表现非常满意!

自我鉴定

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程，其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！