# 渤海大学军训总结

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-04-12

*渤海大学军训总结【精选5篇】军训课程内也包括校园和社区服务相关的内容，在推动实践项目或执行任务时，培养出组织、领导和沟通的能力,在学生兼任或竞选学生会职务时起到重要作用。下面是小编整理的大学军训总结，希望大家喜欢。1渤海大学军训总结这是我第...*

渤海大学军训总结【精选5篇】

军训课程内也包括校园和社区服务相关的内容，在推动实践项目或执行任务时，培养出组织、领导和沟通的能力,在学生兼任或竞选学生会职务时起到重要作用。下面是小编整理的大学军训总结，希望大家喜欢。

**1渤海大学军训总结**

这是我第一次军训，我永远不会忘记。

记得军训之前，我觉得军训不仅苦，而且无聊。没想到，军训其实是一件很有意义的事情。它教会了我们很多书本上没有的知识，让我在军训后成长了很多。x月x日上午，我们怀着兴奋和好奇，渴望军训的心情，来到了固安的军训基地。在这里，我们认识了陈教官，他将和我们一起训练7天。在这七天里，我们学会了服从命令、听从指挥、刻苦训练、面对困难、挑战自我等等是什么意思。

军训的第一天，我们就学会了军事姿势。在此之前，对于从未接受过军训的我来说，我觉得这是一件很简单的事情。我想，‘立正一定很简单吧！’然而，当我真正体验到军事姿态的力量时，我不禁感到一种震撼。首先要立正，抬头，眼睛看前面。然后，拇指贴在食指的第二节，双手紧紧系在裤子上，中指紧贴裤缝，双腿伸直不弯曲。没什么。长时间保持这个姿势很重要，即使身体有发痒的部位或者有昆虫飞来飞去。拉出军人的姿态真的很锻炼人。它教会我们什么是毅力，什么是坚持。这也告诉我们，部队有铁的纪律，不能因为自己的一点点行动就影响全局。在这里，我想到了士兵，他们是国家的卫士，是勇敢和无私的象征。

多少节日他们要在远方默默思念亲人，在夜空下独自站岗履职。我不禁羡慕他们。学完军事姿势后，我们又学会了出发和向前走。其中，给我印象最深的是向前走。当我们迈着整齐的步伐走着，听着整齐的落地“啪嗒”声，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能凝聚我们的心，才能让我们迈出如此整齐的一步。当我们走上讲台时，我真的很兴奋，我也为自己是一名中国人而感到骄傲。

**2渤海大学军训总结**

记忆最深的是军训留下的美好回忆。军训是苦，但现在想起来也是一段挺有趣的时光。

一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人讨厌的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在的操场上，一动不动像一个个木头人似的站上半天，还又要跑步又要跳高，中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下保持军姿了，我们还要忍受肚子向我们发起的煎熬。

太阳一天比一天更加烈。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道。

四天的军训转眼就过了，但四天魔鬼训练让我铭记在心，这四天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机吗？经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**3渤海大学军训总结**

刚刚结束了紧张的期末周，明天即将迎来期待已久的军训。今日的风，格外的大，也许是在告诉我们：军训是异常的艰辛，刻苦，请做好心理准备。

是的，虽然还没有开始正式军训，但军训响亮的号角已经吹响。内务的整理是第一响，必须严格按照军人的要求：豆腐块，从大到小，从高到低，从深到浅的物品要求，就像是一个个小小的军人在向我们敬礼。整理内务的过程异常痛苦，但是在这个过程中，我深深地敬佩我国的军人，他们接受的训练，他们生活的环境，有些比我们的差一万倍，可是他们都能克服，我们又有什么不能的吗？与此相比，他们还得保护我们的疆土，保护我们的生命安全，我们还有什么资格喊累？

收拾完内务，总是在懊悔自己平时怎么不勤奋点，收拾东西的时候不整齐点？一切习惯都是在日常生活中的点点滴滴中形成的，也许从今天开始，就是迈向改变的第一天。将痛苦化为动力吧！努力朝着变成更好的自己的方向前进、奔跑！

这一夜，更多的是期待。就像小时候除夕夜一样，总是在脑海中想象明天穿上新衣服的模样，明天桌面上的糖果甜不甜，明天的烟花秀是不是还是那样的精彩。我满怀期待着明天穿上军训服装的我们，一定是英俊潇洒，清新秀丽，那样的充满活力！明天的教官是严格但又是那样的温柔体贴！明天的军姿是那样的挺拔而有力！

今天快快过去吧！明天的太阳快快升起！我要用最饱满的精神面貌去迎接这美好的军训！我要用尽全力去操练我的军姿！去挥洒青春的汗水！加油吧，少年！

**4渤海大学军训总结**

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们慢慢变得坚强。军训场上的我们少了一份矫揉造作，多了一份强毅。

站军姿，永远是大学的第一课，教官们而耐心地纠正我们的错误。整齐的服装，体现着严明的记律：一令一动，力求动作的规范一。站军姿的时光是漫长的，也是短暂的。大概是人生中的最后一次军训声，不要浪费了这次机会，好好珍惜接下来的时光。

紧接着，我们学习了立正，稍息，跨立，蹲下起立等等动作。教官还指导我们如何标准地敬礼。从慢到快，从不标准到标准，从零散到整齐，每一个动作都是那么铿锵有力。

很快，我们开始学习踢正步，百人方阵需要长时间的磨合，最初的我们或许会顺拐，或许会踢成百人交响乐。可到了整合的时候，状况都慢慢变好。教官一遍遍耐心地指导代替了严后的训斥。耐心地讲解，细微地拆解每个动作，是为了我们得到更好的训练成果。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方阵。

训练的每个动作，都让我深深地体会到团结的力量，合作的力量，以及团队协作精神的重要性。我相信，它将使我终身受益，让我在今后的生涯中更好地履行职责。

军训之余，教官还带我们拉歌。“听吧，新程号再吹响，强军目标召唤在前门……”这就是《强军战歌》，歌声一起就便人热血。或许这就是深深镌刻进华夏子女血肉中的信念吧。

如果想念有颜色，那一定是中国红！军歌中凝聚着军人严厉的作风和严肃端庄的姿态。这就是神圣的高山之巅，是人人都崇拜的向往之地。

**5渤海大学军训总结**

军训也许会迟到，但永远不会缺席，我努力扶住自己颤抖的手写下这句话。于是乎，期待自己的大学军训，它带走期末考，却带着寒潮一起来了。

在我印象中的军训，幽默的教官、阴天的操场、可爱的同学、动听的军歌、愉快的训练和美味的零食。然而，现实却并非旧时相识。这次的军训，在开头伊始便打了我一番措手不及。严格的内务要求让我们宿舍人仰马翻。每一回的整理和打扫都仿佛千军万马横扫天下，而我们便是这乱室的佳人，漂泊不定，命运多舛。尘尘浮浮中，感叹着往事不可追忆，唯百两行清泪诉说这去日苦多。恨年少不谙事，不解光影可惜，平白只剩下一室尘埃，百废待兴，到头来，负了眼前舍友，共理内务繁忙。叹岁月如流水，而杂物越积越甚。唯埋头苦干，方解心中之愁肠。

待事事皆了，悲喜交加，得几分安慰。面貌一新，不染纤尘的宿舍是如此敞洁明亮。看着眼前的一切，乎而惊起，原来，功夫不负有心人，唯行动，方可战胜一切困难。我们是如此，而保卫国家的军人们更是如此！

我一直都坚信着，在我看不到的地方，有这样一群人，吃着的苦，做着最神圣和崇高的事业，在学习了军事理论这门课后，我更加坚信军人便是这样最可敬可爱的人。镇守边疆，保家卫国，为人民服务，日复一日地接受严苛的训练，牺牲了常人触手可及的安稳舒适，却始终无怨无悔地坚守着身上的使命。突然，我明白了军训的意义，只有了解了最威严的军人风骨才知这太平盛世来之不易。

认真起来，军训并非儿戏，向军人致敬，向军训致敬。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！