# 企业军训后总结报告

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-04-27

*企业军训后总结报告【5篇】军训，磨练了我们的意志。军训可不是白训的，往后，在军训中体会到的精神可以用在工作上，对待工作上的困难要不畏缩、不放弃，应该迎难而上，用坚持不懈的态度来克服它，以下是小编整理的企业军训后总结报告，欢迎大家借鉴与参考!...*

企业军训后总结报告【5篇】

军训，磨练了我们的意志。军训可不是白训的，往后，在军训中体会到的精神可以用在工作上，对待工作上的困难要不畏缩、不放弃，应该迎难而上，用坚持不懈的态度来克服它，以下是小编整理的企业军训后总结报告，欢迎大家借鉴与参考!

**企业军训后总结报告（篇1）**

“军长”“到”在教官洪亮的点名声中，公司的集体军训就拉开了帷幕。

哇哦，我是第一个点名的，正如我对自己的定位――我是最棒的。

坐上部队开来的汽车上，很快就到了基地扎住的地方。首先嵌入眼帘的是斗大的二十个赤红大字“忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉。”经过七拐八弯之后，汽车在一个大操场停了下来。这时看到四周挂着各式鲜明的标语。“摸爬滚打强素质，千锤百炼锻精兵”“激扬青春梦想，书写军旅辉煌”“立志警营成才，扎根边防建功”“没有吃不了的苦，只有流不尽的汗水，没有受不了的累，只有磨不灭的意志――我们都是90后”周围空气里弥漫着此起彼伏的口号声，高亢、激昂、干脆、整齐。此情此境令人深感震憾，心血沸腾。

教官安排好宿舍，各位同仁把自己的行囊放下，接着用早餐后。军训的项目目便一一展开来。

首先是军姿军容训练，接着是列队行进训练，这两项训练看似简单，其实不然，要做好还真得下一番功夫。而且不仅是自己要做好，还要整个班，整个团队都做好了，那才有非一般的效果。这时只有按照教官的要求，每个人的举手投足都必须一丝不苟，同时要调整自己与团队的位置。立时便有立竿见影的效果，展示出来的，那就叫团队，那就叫自信，那就叫一丝不苟。

期间穿插了团队拓展训练摆水瓶，还学唱了两首军歌《团结就是力量》《我是一个兵》。摆水瓶的时候是不给讨论的。只能靠大家的默契。这确实是非常考验一个团队默契的活动。

中午开饭了，先是小值日去打好饭菜，不当值日的站好队唱军歌，歌声高亢、激昂、干脆、整齐。到了饭堂所有人围在饭桌站在小木板凳前面，有几个同事先做下了，不行，全部立正。等人到齐了，教官下达坐下的指令后，才能整齐划一的坐下。记住，这就是团队，我们不要被团队所抛弃，也不要落下团队的每一份子。在战场上，只有团队，只有自信的团队，只有自信的并且团结在一起的团队，才能打败对手，挺过难关，渡过障碍。

下午的时候下雨了，室内体验军舰海上航行的项目提前进行。体验完室内军舰海上航行，继续早上的军姿军容及列队行进训练，因为下雨，是安排在室内进行的。

晚上看电影《钱学森》。钱学森怀着一个梦想，回到祖国，那怕只是回来种田。通过各方努力，他回到祖国了。钱学森坚持一个信念，造出自己的导弹、原子弹和人造卫星，让中华民族屹立于世界民族之林。不久中国的第一颗原子弹试爆成功，中国的第一枚导弹成功试射，中国的第一颗人造卫星成功发射。在工业基础还比较弱，在科技还比较落后，在人才资源还比较匮乏的年代里，中国人取得令世界为之震撼科技成就。这靠的是团队的力量，这靠的是永不言败的精神，这靠是的必胜的信念。这就是别有的一份自信，我是最棒的，我的团队是最棒的，我的国家是最棒的。

看完电影是寝室的内务整理及检查。各寝室的内务做得都很好。男女寝室各须评出一间最好的。男室评出的是709室，因为709在一些细节上做得比别的要好。是的，当每个人每个团队都有自己的目标，都有自己行动，都很优秀的时候。谁在细节方面做得好，谁就能取得最后的成功。记住，细节决定成败。

当然第一天的项目还有一项，夜间紧急集合。我们男同胞在七楼，虽然经过一天的训练，已经有了些许的疲惫，但是当听到集合的哨声的时候，我们还是毫不犹豫地冲到了操场上。这是需要执行力的。我们就有同志没有按时赶到，我们男同胞都被罚跑操场三圈。一个没有执行力的团队，那他的战斗力一定是有限的。

晨雾刚刚散去，第二天的军训就接着展开了。先是绕营地晨跑两圈，接着男同胞是力量训练等科目。很久没有练力量了。二十个俯卧撑都觉得累。

用过早餐后就是实弹射击，哈哈，本来信心满满的，结果却是意想不到的零环。

中间是三个团队拓展活动，信任背摔、找伙伴、过电网。这几个都是培养我训练团队意识的。团队之间必须相互信任，相互抱团，才不至于被击败乃至被淘汰。

午休后就是绕营地拉练。拉练后，吴助理作了全面的、精彩的和意义深长的总结。在男同胞与教官进行了场精彩绝伦的篮球比赛后。这次的军族生活也就告了一段落。我想这次的军营生活对我们每一个人的影响是深刻的。

商海犹如逆水行舟，不进则退。我们每个人都得团结一心，坚定信念，互帮互助。并且坚信我的公司是最棒的，我的团队是最棒的，我是最棒的！

**企业军训后总结报告（篇2）**

在大学快毕业的时候，通过校招我来到了\_\_公司，在我的想象里，来到这家公司后，我应该会马上参加工作，马上适应这里的环境。可在我来到这里后，我才知道，在这家公司的第一件事，居然是军训。

需要军训这件事情在我的眼里宛如晴天霹雳，震的我愣在原地，高中、大学时期时军训的一幕幕浮现在眼前，心里说不出是什么滋味，因为那个时候的军训，让我感到十分痛苦，可军训结束时我的却是十分的不舍。

开始军训的几天，由于我的身体在大学三年里没有经常的锻炼，以致于在军训时我有点跟不上部队的进步。虽然我比大学军训时候年长了三岁，可军训带给我的痛苦还是没有一丝的减少，这时我不禁产生了一种我大学三年是不是白长了的想法。对于那些和我一样新来公司参加军训的人，在经过军训十分劳累的情况下，我们多了一些话题，聊着军训是怎样的惨无人道，在不知不觉中我与他们熟识了一些。

我站军姿的时候，教官常常会在我身边晃悠，每次这时候，我连大气都不敢喘一下，看着教官的侧脸，我有时候会出神。有些黝黑的连让我想起来我高中军训和大学军训的教官，但我已经忘记他们长什么样了，只记得那身迷彩服和站的笔直，如雕像一般的身影。我的思绪又飘了回来，我感觉到这次军训虽然也很痛苦，但是在军训结束后我大概还是会非常不舍，可能还会因为教官的离去而流下眼泪，然后过不了多久，我又会忘记这张脸。

大学的时候我在军训结束后才感到很是不舍，可现在到了军训结束的前两天。我就对即将到来的分别开始感到很难过，一想到过不了多久我就会忘记这张黝黑的脸，我就更难过了，看来我大学三年还是稍微有那么些长进的，至少还有两天的时间足够我好好珍惜一下这份时光。

军训结束后的那天晚上，我在旁人看不到的地方，轻轻的拂过一下眼角，自从长大后我就很少哭了。可以忍受和家人的分别，可以忍受锥心般的疼痛，也可以忍受别人的冷嘲热讽，看着教官和我们道别，几个学生哽咽着的场景，我觉得我的鼻子很酸，对于这场注定到来的离别，我们什么也不能改变。

军训结束后，我会跟我想象中的一样好好上班，这幅让我流泪的场景，今后，也只能出现在我的想象中了。

**企业军训后总结报告（篇3）**

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是我最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，好的工作态度。\"我们应当把菊福堂当成自己的事业来做\"这是个很好的工作态度，在这样的态度下只要工作方法得当方向不错我们就不用担心工作会不出成效。事实是菊福堂确实也应当被当做是事业来做，我们有理想有目标有方向有策略还有个优秀的团队，我们有信心把菊福堂做强做大。所以说未来是光明的平台是广阔的。

这次军训中，让我最有体会的是我们的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的菊福堂一样，没有每一个菊福堂人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。

我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的菊福堂人。

**企业军训后总结报告（篇4）**

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好！

**企业军训后总结报告（篇5）**

我很荣幸的参加了台州龙文教育的军事拓展训练。通过本次活动，我不仅锻炼了自己，考验自己不肯放弃的精神及团队精神，还从各个活动项目中受益匪浅，感想良多。

这次拓展活动中，每个项目都是团队项目，不是单凭一个人的智力、体力和能力就能很好的完成。它的最大特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队得成功，只有各个团队中的每个队员相互团结，相互帮助，相互信任，才能共同完成团队的目标。

我们成立了“刀锋队”，虽然队员彼此之间不是很了解，但我们通过互相协作，取得了团队第一的好成绩。当《团结就是力量》的歌声响彻天空的时候，我感觉到眼眶湿润了，那种发自内心深处的自豪感油然而生。我相信当时参加的每个人都感到无比骄傲和兴奋。我相信，不管在工作中，还是生活中，只要大家共同努力，肯定能把事情做好。

“报数”这个活动更需要大家的通力合作。在3秒内报完39个数才能结束。输的那队的队长必需要做规定数量的俯卧撑。一个人是完全不可能完成这个任务的。但是一个团队就有可能完成。刚开始大家都是抱着不可能完成的心态尽力去尝试。在通过无数次的演练，探究中，我们不断改进，终于三个队都圆满完成任务。其中，另外两个队的队长接受了输的惩罚。他们那种不放弃的精神值得我们学习。

“信任背摔”是考验信任的游戏。对于台上的人，最主要的是对台下队友的信任。当人站在台上直挺挺地向后倒下的时候，在台下方的队友会用手托起成一个“人床”把台上摔下的人接住。正是因为对队友的信任，我们才无惧于这场游戏。而对于台下的队友而言，最主要的就是有责任心。承诺体现了一种责任感，当说出自己的承诺时，相当于把自己的人品、公信力、责任心置于公众的考验中。在人的一生中，有一些东西是值得誓死捍卫的虽然只有短短的两天的时间，拓展训练所给予我的启发和经验却是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位、只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。从这些活动中可以看出，作为一个团队，就必须精诚团结，通力合作，相互配合。但并不是有了团队就万事无忧，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、得力的领导、分工要明确，彼此要信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好，才能达到胜利的彼岸。

此次军事拓展训练通过封闭式训练锤炼台州龙文教育全体教职员工的意志品质，切实增强了团队的凝聚力、向心力、执行力，从而打造一支意志坚强、品质高尚、团结奋进、素质一流的教育服务队伍。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！