# 优秀学生的军训总结感想10篇

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-05-03

*优秀学生的军训总结感想范本10篇走入学生军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格。才了解那挺拔的是在这点点汗水中磨练出来的，下面小编给大家带来关于优秀学生的军训总结感想，希望会对大家的工作与学习有所帮助。优秀学生的军训总结感想篇1军训...*

优秀学生的军训总结感想范本10篇

走入学生军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格。才了解那挺拔的是在这点点汗水中磨练出来的，下面小编给大家带来关于优秀学生的军训总结感想，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**优秀学生的军训总结感想篇1**

军训时，总埋怨时间仿佛一日如一年，身体似乎经受着钢铁，是怎样炼成般的折磨教官，又是蓝色冰点一样的冷酷，可现在在觉得以前的那种苦恼是多么的幼稚军训是对我们的一次洗礼是我们从少年迈向青年的转折。更是对自我的挑战。

军训必然要出去训练，但老天爷似乎开了个玩笑，在前几天冷风淋淋后几天烈日炎炎同样是父母的心肝，宝贝同样的年龄他们行我也行，任凭的烈日，胸口脚底发送，我一定要站好，这大学的第一班岗坚持的踏出。这关键一步，就这样无论训练多艰苦，我都时时刻刻勉励自己终于踏踏实实的走完了一半，军训不断培养人也培养吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志苏轼有句话说，古之立大事者不为有超世之才，一心有坚韧不拔之治，这句话，意思是成功的大门，从来都是为坚强的人敞开的，军训是紧张与艰苦的合作，军训，更是无常的想起那集合的哨音军训生活成百上千次地浮现在我的脑海展现在我的眼前。

其实在自己的人生道路上，也应该应买一条自己脚步的路，即使那鲁道处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞那样的坎坷也得用自己的脚步，去丈量去摸索去前进大学军训中让我领悟了，太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

**优秀学生的军训总结感想篇2**

20级的我们由于疫情的影响在一定意义上来说度过了一个漫长的暑假，终于在十月九日那天我启程迈向了属于我的大学生活。

对于大学生活我一直是满怀期待的，有所希冀的，我希望我未来的大学生活会很精彩。所以我选择来到了这个我将度过三年的学校。

成为岳职人始于军训。年10月11日对我来说是一个比较重要的日子，今天的我以一位大学生的身份同时以一个参训人的身份荣幸的参加了这次的大一新生军训。满满的兴奋感让我和我的室友们起的很早，到了指定地点我们和教官老师还有陪伴我们的学长学姐们一同进去大操场举行了隆重的军训开幕仪式。院长说话方式幽默又有内涵，还带给了我们不一样的军训开端，让我感觉方式很新奇也看得出对我们这\_\_届的重视。让我感到印象深刻的不止院长的新奇开场方式还有往届优秀学长学姐们的祝福和相关经验，我会向他们看齐，努力提升自己，做好自己，成为更好的自己。开学典礼暨军训开幕仪式结束后，我们便开始了军训之旅，虽然很累，但是看着教官负责的身影，就觉得自己要更加努力，对得起学校对我们的期望。上午的时间一晃就过去了，仿佛我还没来得及细细回味，就快要参加晚上的军训了。我觉得这次军训很有意义，我相信我们临床班经过这次军训后会更好的认识彼此，团结彼此，为以后大家在这个医学院的大家庭和谐相处提供一个很好的契机。我很感谢这次军训，希望大家一起经历过后，都会变得越来越好。

身体上的累只是暂时的，相信军训得到的道理和精神会让我们受益终身。我也很荣幸写这篇军训心得。接下来几天的军训我相信我也能做好，一起加油！感谢相遇，不计得失。

**优秀学生的军训总结感想篇3**

海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。每当快坚持不住的时候，耳边总会飘过学长学姐们的鼓励与支持，脑海中会闪现出他们关心我们的画面。军训中我们很累，班助们也轻松不到那去，或许他们比我们更累，只是不展现在我们面前而已。

短短14天的军训，除了教官带我们训练与我们呆在一起的时间较长之外，班助们是与我们相处时间最长的，从早上早训开始一直陪伴到晚上下训。当我们练齐步走不好有点丧气时是你们在鼓励陪伴我们在训练后拖着疲倦的身子休息时是你们活跃气氛，让疲惫消散；在我们心散注意力不集中时是你们在提醒着我们该干正事了。我们在你们的呵护中默默成长，渐渐明白你们对我们所做的事。

我们已经是一名大学生了，我们不仅仅应该是在学习上有所成绩，学术上有所建没，我们也更应该有一种能吃苦耐劳的精神。我们要保留在军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的新生活，以至整个人生。

军训如灯，照亮我于狂风暴雨时的困境；

军训如棘，鞭策我于庸懒懈怠时的努力。

**优秀学生的军训总结感想篇4**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。可是才第一天上午，我们这些被父母娇惯大的“少爷、公主”们就感受到了军训的严肃气氛，有些同学叫苦连天，有些同学泪水阑珊。可经过了几天的相处，教官每天不辞辛劳地为我们演示，一遍遍地耐心教导……看着他们疲惫的神态，听着他们已经嘶哑的嗓音，心里不由得一阵感动。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

**优秀学生的军训总结感想篇5**

一场茫茫大雨，昭示着一轮冉冉新日，阴云挡不住蓝天的舒展，蓝天也留不住时间的脚步。在被雨水洗礼后的新天地里，军训生活也拉开了帷幕。

山峦因风雨的洗礼而雄奇壮观；森林因相互的掩映而幽远神秘。这其中的奥秘，我已在短短一天的军训中领悟，是坚忍，是团结，是责任。没错，踏入大学的校门，大家都是平等的孩子，在这个大家庭中，没有相貌的优劣，没有出身的尊卑，有的只是兄弟姐妹间的相惜相爱。

一个人怕孤独，两个人怕辜负，一个人是好是坏都是自己的，两个人却不同。一个人与两个人的表面区别不过是多了一个人，细细思考，多了一个人便也多了谦让、配合、承担，一旦其中有任何一个人做的不到位，那么错误的便是两个人，所以说，两个人最怕辜负。

两个人如此，多人亦是。不要重来，不要辜负，那么就请提高自己的责任意识。唯有意识到自己在团体中所承担的责任，方能不负众望，不存辜负。

责任不是一个甜美的字眼，它有的是岩石般的冷峻，它的存在，是上天留给世人的一种考验，许多人通不过考验，逃匿了，也辜负了。许多人承受了，为自己端起一晚不能洒的水，虽然承受了很多痛楚，但也不负众望，让整个团体更加优秀。

人生没有彩排，场场幕幕都是直播，既然如此，何不让生命绽放出它应有的光彩？我们应学会对自己负责，不留余力的为自己今后的人生拼他一把。当一个人真正地成为社会一份子的时候，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地卸落在我们的肩上，我们需要时时去呵护它，它最终也将给予我们一个伟大的人格。

**优秀学生的军训总结感想篇6**

感受不到风的存在，树叶丝毫没有摇曳的征兆，军训场地被似火的骄阳笼罩着，所有的人都只能默默的接受阳光的洗礼。

没有一点防备，没有一丝提示，军训就这样出现在我们的日程安排表上，带给我担忧。作为班助，我怕自己班的孩子没办法突然适应从凉爽的空调房中转换到烈日炎炎的军训场地，但事实告诉我，我的担心是多余的。整齐的队列，嘹亮的口号，高昂的气势，让我为之震惊。相对于其他连队大批次的身体不适，我们三连的同学们有着钢一般的意志，尽自己的努力克服着种种困难，坚守在军训场地，展现化工学子的风采。

经调查了解，上述提到的那些身体感到不适的同学大多是因为没有吃早餐导致。在这里我想说，一个健康的身体状况是一切成绩的前提，希望所有的同学都要吃些清淡有营养的早饭，确保自己有体力完成基本训练。在军训过程中，如若身体出现任何不适，及时报告教官、班助及老师。

号角已经吹响，军训已经开始，相信化工学子在接下来的12天里能创造出属于自己的精彩，加油。

**优秀学生的军训总结感想篇7**

迷彩服上的橄榄绿映射的是军人的英姿飒爽，胸膛前的徽章彰显着军人们的气宇轩昂，战场上的视死如归体现的是一个军人的戎马一生。而在训练场上的我们仿如保卫国家的士兵一样，挥洒着自己的汗水，每一滴汗，每一次军姿都体现着新时代的青年的朝气，我们要拿出如军人一般英姿勃勃的精神，我们的军训生活就此翻开新篇章！

辛弃疾在《永遇乐▪口北固亭怀古》中曾说过“想当年，金戈铁马，气吞万里如虎”体现的就是古时军人英勇的气概。而我们作为大一新生，也要拿出饱满的斗志去过好每一天的军训时光。军训只有十五天，有些人可能认为这是一个漫长的过程，但是真正的军人，他的一生中为了军人这个身份，为人民，为祖国奉献了无数个十五天，对于他们来说每一天都是紧张的，也是不容忽视。身为学生的我们，我认为用心对待每一天就是对军训的尊重，穿上军装的，我们就应该拿出军人的模样，每一个步伐，每一次摆臂都是我们对身上这身军装的敬礼。

态度决定一切，行动决定成败。军训也是如此，如果在你心中，视军训为一件苦差事，那么它将一直带着坏心情、坏心态，陪你度过军训的十五天，但是如果你将军训视为一次真正的历练，它将给予我们收获、帮助我们成长，军训带给我们的不仅仅是身体上的变化，它会让我们变得强壮，“行走坐卧”更有规矩，更多的是心态上的变化，它会教会人变得坚强，内心懂得感恩，学会以坚强的心面对眼前的困难事物。军训给予我们内心的力量是无穷的。

经过几天的训练，军训也给予了我许多感受。从刚开始陌生的集体到现在集体间的相互了解，相互配合，相互团结，让我们从一个独立的个体逐渐成为一个团结的集体。团结就是力量，只有大家团结一致才能克服军训中的种种困难，学校之所以会让大家军训，就是希望我们在日常生活中，也如军训一般规规矩矩做事，堂堂正正做人。生活的困难远远多于军训中你心里所谓的那些困难，而重要的是一个人的精神力量，人性的弱点就是你越畏惧什么，它就越会折磨你，但是当我们鼓起信心与勇气，下定决心忠于自己，困难也会如同浮云一样被我们所驱散，拿出自己的状态，才能将一天过的充实，过得完美。

军训也教会了我们感恩，感恩陪我们天天军训的战友，因为他们，我们的军训生活才变得多姿多彩，才让我们懂得这是一个集体，一个人犯错全体都要承担。我们要做的是做好最棒的自己，才能帮助不拖累大家，所以我们要感恩那些为集体努力过的同学，也要感恩时时刻刻陪伴我们的教官，是他们教会我们军训的知识，给我们带来了正能量，感恩他们在烈日炎炎下依然以身作则，为大家做出榜样，感恩他们不仅把我们当成学生，也当作他们的孩子，悉心照料。

军训，它有着永不褪色的精神，给予我们无穷的力量前行，军训有着不可磨灭的记忆，它带给我们的是永久的回忆，我们要从军训中体会人生，发现它的价值，让军训变成真正有用、有价值的活动，让我们用心体会、不负此行！

**优秀学生的军训总结感想篇8**

头顶八月烈日骄阳，站在体育场内进行着军训。前几天还在家中玩耍，甚是舒服自由。几个月的暑假如白驹过痕，转瞬即逝，曾经辉煌美好过去，迎来了大学生活，迎接新的人生起点。但大学生活的第一课就是军训。

军训对于每个学生而言是苦也是甜的，苦是因为你要改掉曾经根深蒂固的坏毛病，顶着火辣辣的太阳，完成白皮肤到黑皮肤的蜕变；甜是因为曾经的懒惰.颓废换来了挺拔和炯炯有神的目光，身上散发出无尽的动力，彰显青春的气息，精神十足的开始大学生活！

军训的科目分为站军姿.停止间转法.齐步走.敬礼等。军训对于我来说并不陌生，高中时候已经初步接触，当时就是痛苦。大学军训的第一天，上午开了军训动员大会，站了一会的军姿，教官亲自指导纠正每个人的错误，面孔没有一丝微笑，给人一种无法接近的气场。而下午一切都恢复正常，特别累，无法用任何语言来形容。军训的时间不长，给我最深印象的是第一天。一个假期的安逸换来的只有腰酸背痛，头重脚轻，军训给我们带来改变，扼杀不良习惯，迎接美好生活，将自己变得更优秀。

高中与大学军训完全不同，高中的严格程度只是皮毛，军训不是正规的，时间只有短短的一周。大学军训如炼狱一般，对于动作姿势要求一丝不苟，铁面无私的教官会比教师严格。对每个人的错误处理的很到位，总之就是“对错不对人”。不同的时间会有不同的训练科目，每天的训练时间被排得满满的。训练量逐天加强，如此人性化的规划是出于对我们健康的考虑。

今天是军训的第六天，每天的辛苦我都会默默承受，用汗水来为曾经的错误进行弥补。用意志来坚持，用耐心去面对。我本是个话痨特能说，军训有不能说话的规定，对于我来说是煎熬，我都会忍不住说几句，每次都偷偷的很小心，可每次都会被教官抓个正着，教官惩罚我，同时还连累了周围的战友挨训，正是因为这样，我慢慢改掉了开小差这个坏毛病。

大学生活才刚刚开始，我们只是尝到了一点点的苦头，同时也能体会到大学生活是“五味瓶”，酸甜苦辣咸五味俱全。大学的同学都是来自五湖四海，比较分散，军训可以使大家团结，增强集体的凝聚力。相信我们每个人都能做自己，拿出的状态去面对任何事情，一个团队才能气往一处、力往一处使，成为的集体。

大学生活我要一步一个脚印地走，不躲避前方漫漫长路遇到的困难，不畏惧未来可能出现的“妖魔鬼怪”，把握一颗平常心去完善自己，拼尽全力做好一切。

**优秀学生的军训总结感想篇9**

军训，严肃的字眼，是我们进入大学的第一堂别有意义的课程。七天军训，也让我学到了很多。要有铁一样的纪律，因为服从纪律，是我们集体成功的第一保证；它也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道我们是集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，共甘苦、共患难，肩并肩走完以后的学习历程和生活。

在军训的这几天中，有很多难忘的回忆，像电影一样一帧一帧的历历在目。细雨中，我们军姿站得笔直、纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐、动作一致；拉歌比赛时，我们也尽的努力，让声音嘹亮、歌声飞扬。这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，因为这可能是我学生生涯中的最后一次军训。军训就像粘合剂一样，让我们这些还不熟识的同学们紧紧地黏在一起。在艰苦的训练中，也让我们这些刚刚结识的朋友，在最开始便有了更深刻的友谊。

军训又像是一记猛拳，把我们从假期中惊醒，给我们的过渡，调节自我的机会。军训使我不再像过去那样软弱没有耐心，军训使我变得坚强，让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终究会戴在我们的头上。

**优秀学生的军训总结感想篇10**

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来、飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得珍藏。短短的军训日子，我们洗涤去了许多的酸甜苦辣，我愿意收取这最难忘的记忆，使它牢牢地占据我的心，成为我生命中的珍宝。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。每天的军姿站立，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受，军姿展现的是军人的风采，拾义愤从容之美、坚定之心，硬骨傲苍穹、笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹！

也是军训让我体会到了军人的感受，俗话说:“不经历风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱，这是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠生辉在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味，每天的生活要过得充实有意义，有益于群体，有益于别人，有益于自己，因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任，因为有种生活比我艰苦十万倍，我也应该以军人的姿态展现在呼伦贝尔职业技术学院千百个师生面前。

看，那烈日下与我们同甘苦，共患难的教官们。常言道：“一日为师，终身为父。”我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”我们将与教官们一起走完这精彩的军训生活，让岁月珍藏一份经典的画卷，保存一份完美的回忆！

我们坚信未来将会更美好，让我们用心去体验，我们已经作了最充分的准备用自己坚强的意志去挑战、去适应、去感受这段精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活！

军训虽会结束，但我会永远怀念！最后，希望呼伦贝尔职业技术学院检阅20\_\_级新生军训的军训成果，并加以肯定。我们将会以军训为契机，把军训中表现出的优良品德和作风投入到今后的学习生活中去，祝愿学院的明天能越来越好！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！