# 202\_毕业实习工作总结（20篇）

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-05-09

*20\_毕业实习工作总结（精选20篇）紧张又充实的实习生活又将谢下帷幕，想必我们吸收了许多新的思想，如果我们能够写好实习总结，可以收获更多。下面是小编整理的关于20\_毕业实习工作总结的内容，欢迎阅读借鉴！20\_毕业实习工作总结篇1又经历半月的...*

20\_毕业实习工作总结（精选20篇）

紧张又充实的实习生活又将谢下帷幕，想必我们吸收了许多新的思想，如果我们能够写好实习总结，可以收获更多。下面是小编整理的关于20\_毕业实习工作总结的内容，欢迎阅读借鉴！

**20\_毕业实习工作总结篇1**

又经历半月的实习工作，不能说每天收获都很多，但经验却是在这个过程中逐渐积累起来的。不仅仅工作经验很重要，工作热情也不容忽视。只有工作热情充足了，我们的思想才更活跃，才能想出更好更实用的方法。

这半月时间比较忙，整天都忙于做工装，基本上天天都得加班，自己做不出来的，数量较大的只有交给外加工了。有些可以做到的，有些比较费时间，但有些总是走回头路，做好了在流水线上得不到应用，因为它让工人感不到方便，工作效率提不上去，只好重新想办法改进工装了。主要是因为自己经验不足，总是急于求成，拿到东西就想马上做出来，缺乏足够的考虑，也没有结合工人的实际工作环境，想当然的就去做出来了，结果显而易见不理想了。挫折伴随着经验，这样我们才能寻到更好的解决办法。

这只是一个方面，我们有时需要从他人那里获得好的主意，同样一件事情，当我们站在不同的角度时，想出的方案就会不同，要接受这些想法，比较一番，那种更实用。接受他人好的建议，避免走不必要的弯路。有时线上工人也能给你打开思路，自己的力量毕竟有限，要从多方面获得帮助。

闲暇之时，学学Proe软件，现在还只是会用Proe画一些简单的三维图，有时画一个图要耗费半天时间，结果还不太理想。我们用的功能大部分就那几个，只是我们练习的还是很少，太过陌生，缺乏足够的想象组织能力，这些都需要我们在以后的工作中多加练习，才能更加熟练的应用功能强大的Proe软件，因为我们用的只是很小的一部分。用Proe软件画的新品DQ1301的一整套工装要转换成CAD图交给外加工，还得保证人家能够看懂，也是不易的事，因为这些工装有些比较复杂，做起来较麻烦，要考虑很多方面，也得费一番功夫。

有很多时候，时间都浪费在不必要的尝试上，我们不可能样样精通，该向别人请教时，就得主动询问，这样我们才能进步的更快。三个月的实习，让我们从学生转变成了职业新人，第一步已经迈出，坎坷在所难免，前途辉煌与否，要看我们脚步多稳多快。

总的来说，只有不断地学习，才能有提高，才能有进步。

**20\_毕业实习工作总结篇2**

不知不觉，在思念这个温暖的大家庭已经度过了两个月的实习期，在此期间，通过公司的全面培训，以及领导的帮助，对公司的企业文化、理念有了深刻的认识，并在实际工作中日渐进步，使我得以快速的成长，对公司领导下达的各项工作指示认真对待，努力做到最好，力争成为公司优秀专业的市场专员。

结束郑州总部的培训回青后，先对整个青岛KA卖场进行了走访，发现在青岛区域我们主要存在以下问题，与竞品相比，商品日期陈旧旧，品类不全，排面不及竞品，促销活动没有规律，部分卖场无促销人员。

针对以上问题，在领导的指导下，我们依次进行解决，并且有了不错的改善。以海琴利群为例，刚开始的情况，仓库存放大批过期商品，卖场排面所剩无几，福兴祥已经停止进货，竞品三全占绝大多数排面，由于思念销量不理想，利群柜长对我们的品牌非常没有信心，经过与福兴祥与利群柜长的不断沟通协商，帮他们解决了旧库存的问题，与卖场柜长达成协议，在商品陈列面及商品品项上进行改善，各方面都达到了有效沟通。

在这段实习期里，正好遇到了端午节，这么大的节日对我来说是个非常好的锻炼机会，根据领导的安排，对各个卖场的粽子陈列以及形象进行调查。端午节，粽子成为各大品牌提升销量的主力军，各家粽子的品类、卖场布置、促销活动、销售人员竞争火爆。通过端午节期间在卖场的现场促销发现，顾客对思念品牌比较认可，但我们在青岛市场的销售不如三全，主要原因有：

①三全口味是我们的两倍，顾客选择余地大

②三全在各个卖场都有专门的短期促销人员

③三全在青岛地区的备货好于我们

④节日还没有过，我们的粽子就出现了断货的现象，特别是肉粽，有很多顾客点名要，这也让我们看到了自己的问题所在，以后这种问题要想办法避免发生，对于竞争品牌，我们要取长补短，下一次一定会做得更好！

BC类店的走访与开发也是我们的工作重点，通过我走访的百余家BC类店，发现基本上所有的店主对我们的品牌非常认可，而且很愿意与我们合作，因为在春节假期里，汤圆的销售很好，带给他们的利润也很可观，但对于思念的进货渠道不明确，有时候想卖也不知道如何进货、找谁进货，有多数小店的送货商并没有公司，只是送货上门，别人送什么他们就卖什么，品类不全，出现什么问题的话也找不到有效沟通的人员进行解决。就李沧区的BC类店，卖速冻食品的店铺并不占多数，即使有的，数量也非常有限，多以飞燕、朱老大等地方小品牌为主，还有少量三全水饺，飞燕、朱老大主要是价位低，四元左右的价位据店主说销售还算不错，通过与店主沟通发现，80%以上的愿意与我们合作，都留下了他们的联系方式，但他们最关心的还是利润问题，另外部分小店没有自己的冰柜，建议我们公司投入冰柜。对于思念品牌他们是很有信心的，这也同时加大了我的自信心，等各方面到位走上轨道以后，我相信思念在BC类店的销售也会有很大提升。在我的实习期间，感谢领导对我的支持与信任，同事的团结与帮助，我会更加努力，虚心学习，使自己在各方面都能够更快的进步，为思念的蒸蒸日上贡献自己的力量！

**20\_毕业实习工作总结篇3**

实习期到来，作为一名\_\_届的大学毕业生，我有幸在\_\_公司的\_\_岗位上展开了自己的社会实习工作，并在经历了三个多月的工作之后，顺利完成此次的实习目标。

回顾这段实习经历，在工作中，作为一名新人实习生，我不仅要面对工作中的种种问题，解决自身能力的不足。同时还要适应社会环境，解决社会中的大小事务。对于刚踏上社会道路的我而言，这些接踵而来的事情无疑是十分麻烦的挑战。但也正是因为突破了这些经历，我才能在生活中有这样的成长和进步!在此，我总结自己实习期来的工作如下：

一、思想情况

此次社会实习的经历给我带来了很多的体会和的影响。尤其是在工作中，从一名在校的学生转变为在岗的工作者，这在身份和环境上的巨大变化，让我的思想也发生了很大的影响。

在思想上面，我首先学会的是“积极沟通”。沟通是交流的手段，也是融入一个团体的捷径。在沟通中，我不仅解决了自己工作中的不足，还加强了与领导同事的交流，更加体会到了团队精神，并加入成为了其中的一员!

二、工作发展

我注重在工作中联系自己的知识。通过结合领导的指点和自身掌握的专业基础更好的完成工作，并从中吸收实际经验。但从实习工作中，我渐渐认识到我们在大学中学习的专业知识和实际工作中运用的方式技巧是有差别的。比起书本上的标准知识，工作中的方法更加实用，也更加贴近实际的问题。这让我意识到，仅靠书本上的知识并不足以让我们很好的解决问题，只有多在实际中累积经验，才能更好的锻炼自己的能力，取得更大的进步。

三、培训学习

在实习期间，公司的培训给我留下了十分深刻的印象。在培训中，不仅有领导教导给我们工作的知识和技巧，我们这些新人也在讨论着自己在工作中遇到的问题，看到的方法。这些经历，大大的扩宽了我的思想，让我从多方面的了解了这份工作。

四、工作感受

这次工作的体会，让我亲身走进了社会和工作的环境，切实的体会到了作为一名工作者的生活。但我知道，现在的自己也不过刚刚走上这条道路，后面的未来还会有很多我没有经历和体会的事情。我必须更加努力的做好准备，让自己能在未来突破这些困难，创造属于自己的理想人生。

**20\_毕业实习工作总结篇4**

经历了在社会的一段努力和拼搏后，我在这个新环境里已经渐渐的适应了加入工作的生活，这不仅表示着我已经从一名学生正式向一名社会工作者转变，更意味着我自身的思想开始认可这份工作，开始积极、严谨的去面对这份工作。

如今，实习了已经有一段时间了，在此我将自己的工作经历和个人岗位情况总结如下，希望自己能在工作中取得更大的提升和进步！

一、思想的进步

在思想上，通过在社会中的体会，我在思想上对自己的定位有了明确的意识。并且在公司的工作里，我也从领导身上学习了很多，了解了关于公司的文化和企业理念。并借此提高了自我的意识，加强了我对待工作的态度和责任感！

作为一名工作者，我热爱祖国和人民，对待工作严谨认真，自觉遵守法律法规，以及工作的纪律要求，努力地塑造了自身良好的品德。

二、自我学习方面

在学习上，我作为实习的新人，一直努力的在培训中提高锻炼自己。通过和领导接触的机会，我从领导身上学习了许多工作的经验技巧，并以此改进了自己的工作。

当然，除了学习之外，我也渐渐认识到实习实在实践中学习！为此，我在实际的工作中也花费了很多的努力，不断的锻炼自己，提高自身的实际技巧，完善了自我的能力。

三、工作情况

作为一名新人，我在工作中的起始表现的并不是很出色，甚至因为的经验的不足，在工作中我还犯下了的不少的错误和问题。但后来，我学会了对自我的严格要求，并通过在思想上的改进来带动自己行为上的要求。通过纪律和责任感上的加强，我自身的能力也得到了极大的提升和进步，在\_\_公司\_\_岗位上，取得了领导的认可和同事们的赞扬。

但让，我也明白自己现在所取得的，不过是最基础的要求和能力。要在这份工作中取得真正的成就，现在这些能力显然是不够的。为此，我还会在工作中更进一步的锻炼自身的能力和技巧原创。让自己能顺利的完成今后的工作要求，并取得更大的进步！

四、自我反思

经过了这次的反思，我对自我的认识也更加清晰了。我明白自己的能力虽有不足，但青春和热情就是我现在的资本！我会继续努力，让自己变得更加出色，更加优秀！成为一名出色的\_\_工作人！

**20\_毕业实习工作总结篇5**

满怀热情的我们逐渐融进了先锋。各个部门的安排大致以车间实习为主，但实习内容各有千秋。不管怎样，我们都在坚持，挑战着自己，我相信我们都会走到最后。

不管怎样，我们的实习还算轻松地，大部分时间在车间了解情况，熟悉产品，并没有动手操作。而最早去车间流水线上动手操作的是外贸的四个女生，对他们来说，不仅是一种挑战，更是一种折磨。皮外伤在所难免，有时也不免有些许的抱怨，但也仅仅是口头而已，她们内心是绝不会认输的，看到的是他们依旧坚持着，直到最后实习结束。

其他部门实习的同学同样有可赞之处，在此不一一列举了。总之，面对第一份工作，我们用心对待。抓住好的开始，才会拥有好的未来。虽然过程漫长，但我们翘首企盼。

日子久了，工作渐渐稳定了。这样我们才有时间顾忌工作以外的事情。很多初来南方的同事，对伙食也逐渐适应，可是餐厅日复一日的榨菜汤好像永远一个味道，难道真是“天天榨菜汤，身体更健康”吗？还有一个问题，就是每天吃饭太紧张了，没有办法啊，晚了就没吃的了。餐厅的管理制度早就该改了，已经落后了还在用，问题不言而喻。长此以往，怎能留住人，我想“民以食为天”这句话大家都懂吧？一个企业问题太多，怎么能继续走向顶峰呢？有些人是否该好好想想了？

情感时刻伴随着我们，对我们而言，亲情只能通过电话传递。在这里，更多的是友情，只身在外，友情倍加珍贵。希望我们都交出一片心，坦诚相对，共同面对不可知的困难与疑惑。此刻只是生命中的一个点，不要太在意，用大度的人生观扫过，放下包袱，潇洒走此刻。爱情也许会在此来到，不要畏惧，要的是坚持，不然像我一样，错过了太多，也留下些许的遗憾，只能留在心底，时不时会让自己叹息一下。

此生还很长，我们一定不断努力。此生也很短，我们一定好好珍惜。从此刻起，做一个真实的自己。

**20\_毕业实习工作总结篇6**

我所带的20\_\_级学生在今年的2月18日，正式进入实习。经过历时十周的实习，于4月30日结束。对于我们师范专业的学生来说,教育实习是我们理论联系实际的一个学习过程，是学生将所学的教育理论知识转化为能力，向教师角色过渡的重要环节。由于校领导的高度重视、接收实习生学校的积极支持和实习师生的共同努力，我们在各所中小学的教学实习进行得很顺利，取得了较好的成绩，同时也反映出一些问题。现将实习情况总结如下：

一、实习总体情况介绍

我所带的学生中共有17名同学由学校统一安排在合川的几所中小学里，其余学生都是自己联系实习单位。集中实习安排的几所中小学，在合川区都有一定名气，师资力量雄厚，以蒙台梭利教学法为主，学习氛围浓厚，学生整体素质较高。实习中，各所学校都给予了大力的配合，提供了很多的讲课机会，平均每人讲了10节课，个别同学讲了十几节课。

二、实习表现与效果

这次实习达到了毕业实习的预期目的，为学校赢得了良好声誉。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。实习收获主要体现在两方面。

1、工作能力。在实习过程中，同学们都能积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动向老师学习，关心爱护学生，同时积极参加实习所在学校的各项教育教学活动。大部分学校的反馈情况表明，我们的学生具有较强的适应能力，具备了一定的教学能力和沟通能力，普遍受到实习学校的好评。大多数学生能胜任指导教师所交给的工作，为今后的教学工作提供了宝贵的经验。

2、实习方式。实习学校指定了带班指导老师来指导学生的日常实习。学生在实习学校，以双重身份完成了学习与工作两重任务。和正式教师一样上下班，完成教学工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。同学们认真的工作态度、较强的工作能力和勤奋好学的精神受到了实习学校及其指导教师的一致好评。

三、实习收获

主要有三个方面。一是通过直接参与教学工作，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教育教学实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是学会了如何做人，如何关心照顾他人。

四、实习生活的感悟

通过近两个月的实习，使同学们的理论知识得到检验和应用，进一步完善和提高了教学技能，提高了自身素质，从指导老师身上学到了不少好的教学经验和方法，同时也感受了学校课堂教学和生活保育的实际状况。同学们和指导教师互敬互爱，经过这近两个月的实习，感情也愈加深厚。

五、实习中存在的问题与不足

本次实习进程基本、顺利，取得了一定成绩，但仍有一些不足值得我们重视，这主要表现在以下几个方面：

1、在讲课过程中，在对教材的挖掘程度上仍需努力，这反映出我们的理论水平还有待提高。

2、在驾驭和把握课堂教学的环节中，尚需积累更多经验，不断提升自身素质。

3、部分同学对家长和学生交流时措词不够准确，口语表达技巧还需要加强。

总的来说,通过这次实习，检查和巩固了同学们的教学理论，专业基础知识和基本技能，培养了我们独立从事教育和教学工作的能力。我认为本次实习达到了既定目的，锻炼了自己，收获了许多，取得了一定的成绩，但仍要针对实习中反映出的问题，在今后的学习生活中不断充实自己，提升理论水平，并进一步用新课改的教育理念武装自己，不断改进教学方法、提高教学水平，争取把这次实习所取得的经验都用在我们以后的学习和工作中，把我们的学习和工作做得更好！

**20\_毕业实习工作总结篇7**

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后务必要有很强的职责心。在工作岗位上，我们务必要有强烈的职责感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天就应完成的工作，那职员务必得加班；如果不留意出现了错误，也务必负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么务必得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手潜力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

**20\_毕业实习工作总结篇8**

本人通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习。通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意。这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实习水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实习相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间。始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作。正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，做好各科常见病，多发病的`护理工作。认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急、危、老重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊。得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实习水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

**20\_毕业实习工作总结篇9**

进入\_\_学院以来，大学的生活总是给我带来许多丰富且精彩的体会。从独特的专业学习到班级的各种有趣活动，大学的生活总能让我们体会到不一样的经历。

如今，我们又来到了社会的环境，不仅开始尝试在社会中独立的生活，更是在各种企业和公司中开始了自己的实习工作。此次实习，我就来到了\_\_区的\_\_公司，并展开了自己维持三个月的社会实习工作。以下是我对这段时间的工作总结。

一、思想态度

成为一名实习工作者，意味着我们的身上也担负起了相应的责任和义务。这段时间里，我在领导的培训教导下学习了\_\_公司的企业文化，熟读了公司员工的职责和纪律。这些学习不仅帮助我融入了企业的环境，更让我在思想上渐渐的发生了转变。从一名的想要体会生活的学生，渐渐转变成了一个向往社会，期望能在工作中发展自己的社会工作者。

二、工作情况

在工作方面，虽然作为实习大学生，我储备的专业知识面对实际工作岗位的时候能发挥的作用实在有限，但我却始终严格的追求着工作中的严谨纪律。工作虽然经常变化，但纪律和职责却始终是严格的要求。

工作期间，我认真严格的要求自己，从细节上仔细处理好自己的工作，始终坚持遵守领导的工作要求，提高工作中的表现并吸收工作经验，加强了自我的能力。

三、学习培训

作为实习生，更是企业岗位的一名新人，我对于公司和岗位的要求实在有太多不懂的事情。这不仅让我在工作中感到迷茫，也不能很好的融入到部门队伍中。为此，我积极的从领导的教导中吸收并学习经验，还通过对同事们工作方式的观察和请教提高自己的工作处理能力。

借助公司各方面的资源，我在短时间里大大的提升了自己的专业知识理解和业务处理能力。虽然还有许多不足的方面，但在实际的工作过后也都慢慢磨合，并不断的完善了自己。

四、反思总结

在这次的实习工作中，经历三个月的努力和锻炼，我在工作中已经能取得较为不错的成绩结果。但因为自身经验和判断能力的不成熟，有时候也还是会出现一些问题和被批评的错误。

但如今，比起一开始对社会几乎一无所知的自己，我已经渐渐打开了自己的道路，并有了自己努力的方向，我会继续坚持下去，让自己在未来创造出更好的成绩！

**20\_毕业实习工作总结篇10**

大学毕业之后，在离开学校之后，我们就要开始进行我们的实习工作了，实习是为了我们之后能够更好的在职场工作，也是为了从学校到职场有个好的过渡，所以实习的工作对于我们是非常的重要的。时间总是过的非常的快，在我的实习工作的忙碌之中，仿佛只有一瞬间的时间，我的实习期就已经要过去了，在这个快要结束的时候，我对自己的实习期的工作做出一个总结。

在所有人都离开学校之后，开始找自己的实习工作之后，我还是非常的迷茫的，我不知道自己以后想要从事哪个行业，也不知道自己想要做什么，对未来的一切都是非常的迷茫的，我也曾将焦虑过很长的一段时间，后来发现自己既然不知道自己想要的是什么，就去发掘自己不想要什么，也就是这样我在很多的应聘者中间，成功且幸运的来到\_\_公司，成为了公司的一名实习生。

在\_\_公司，实习生并没有接触一些具体的项目，实习生就是帮助办公室的成员打杂的，但是尽管工作非常的简单，我也还是在这段时间里学会了很多在学校所学习不到的知识，刚开始进入公司的时候，我一度的心情是忐忑不安的，完全不知道自己应该要做什么，每天完成好主管交代的任务之后，就不知道自己要做些什么了，在公司里面也很少和同事交流什么的，但是慢慢的，通过公司主管和同事的帮助，我已经融入到公司里面了，在公司里，工作上也都能如鱼得水的完成自己的工作，并且在工作当中有任何不会的也敢于求助同办公室的人的帮助，也是因为公司和所有的同事的帮助，我才得已在自己的实习工作当中学到很多知识，才能更加的完善自己。

实习期的工作也快要结束，在实习期间我也从未有过任何的迟到早退，并且一直遵守公司的规章制度，所说自己只是一个实习生，但是我早已把自己当成是公司的一份子了，为了公司的发展而努力工作，做好实习生所应该做的事情，也很珍惜这次的机会，让我更好的将自己在学校所学的专业知识运用到实际的工作当中来了，也是因为这次的机会，自己才能够更好的从学校生活跳跃到专业的职场工作当中来。

实习工作已经结束，我也真正的成为了一名职场工作人，从现在开始我也需要更加的努力，不断进步才能完成好自己之后的工作，也相信自己一定会依靠自己的努力成为一名合格的职场工作者。

**20\_毕业实习工作总结篇11**

来到公司实习已经有三个月的时间了，我感觉不是说在学校能够学习到东西，结合理论在实践当中更加能够体会到深层次的知识学习是永无止境的，我认为我在这三个月的时间当中掌握了太多太多的知识了，对我来讲，收获很多，在未来的生活当中，一定会成为我强有力的支撑，对于这三个月来的实习现总结一下。

首先我认为很多时候学习是没有尽头的，在公司或者是在学校都是一种学习，只不过方式不一样而已，学校更多的时候用理论去丰富自己的知识，有的时候理论这是非常非常重要的，如果没有这些理论知识的支撑，那么我在实验当中再怎么努力？那都是效率很低很低，三个月来，我成长了很多，经历了很多，相比较以前在学校的时候，我肯定是有很大的跨越，是否能够学习到更多的工作经验，还是需要实践的积累，三个月来，我一直都在努力着，我一直都在给自己一些去奋斗的理由。

在实习当中我把自己的专业知识发挥的淋漓尽致，这是我一直以来的想法，我想让自己的专业知识得到一个发挥，不想让自己学习的时候没有发挥的余地，很多时候我都会坚信自己能够有所收获，有所成长，作为一名毕业大学生，在这毕业之际，实习对我来说是最后一堂课了，我非常珍惜，所以这三个月来一场的努力，把自己所学的知识进一步的巩固，在以往的工作生活当中，我一直能够保证自己处在十分好的状态下面，现在我能够很确信的说自己努力了，自己坚持了，没有什么遗憾，我真的很感激上个月来了，这段经历让自己不断的收获，不断的成长，有有了很多很多之前没有过的工作经验，感谢公司给了我机会，感谢周围的同事，感谢每一个人，这让我倍受感动，等让我更加清楚自己的方向了，三个月的时间绝对不是一个短暂的过程，而是学习的一个积累。

最好我也是非常确信自己能够将这段工作经历，然后呢，记在心里，这对我以后的职业生涯有很多帮助，感恩学校，感恩帮助过我的每个人，让我能够在这短短的三个月的时间当中积累到这么这么多的工作经验，这很大程度上面历练了，我也让我更加清楚了自己的缺点，在哪里也更加让我知道了自己的优点，知道怎去拓展自己，怎么去把这些优点无限的扩大无线的发挥，当然时间不可重来，但是我很庆幸自己在这三个月的实习工作当中没有留下什么遗憾，让我坚定了自己前进的步伐，有了很多很多这方面的工作经验，未来能够在职业生涯这条道上面走得更加稳重，我必然会牢牢地记住这段工作经历，因为他无限无限的充实了我让我迈出了第一步。

**20\_毕业实习工作总结篇12**

实习是每个应届毕业大学生都应该去尝试和体会的经历。作为实习生，我们可以体会企业的工作，用实践来掌握大学的所学知识。我们可以在社会生活，让自己真正了解社会的环境，适应并解决社会中的许多问题。这次的体会，必然会成为我们社会道路上关键的一次经验。

如今，通过三个月的努力奋斗，我结束了自己的实习工作。虽然确实很辛苦，也遇上了不少麻烦的事情。但当这一切都结束之后，我却早已经不是当初的大学生！现在的我已经适应了社会的环境，学会了企业的基础工作，我已经准备好开始未来的职业生活了！现对我此次社会实习做总结如下：

一、企业岗位情况

本次实习中，经过多次几番努力，我有幸来到了\_\_市的\_\_公司，并在领导的安排下，进入\_\_岗位，成为了一名顶岗实习生。

身为一名实习生，我也曾想在来到公司后就“大展拳脚”。但会很快，通过培训和实际尝试，我马上就意识到这是不可能的。在工作方面，我遇到的工作都远超自己的想法，过去在校园中所学的能力也不过是基础能力。真正要完成岗位，都还得靠领导对我们进一步的培训和教导。

虽然和设想的情况有些不同，但我还是努力的按照要求去学习并完成了自己的工作，并从这次的工作中收获了许多体会和反思。

二、个人工作表现

在工作上，我严谨细心。虽然能力和技巧都远不如各岗位上的前辈。但我却愿意花费更多的时间去学习，去努力。一开始为了保证自己工作的准确，我往往要花费很多的时间去确认和检查。但后来，随着我的努力和锻炼，我也能渐渐赶上进度，还大大提高了自己的工作准确率，保证了工作质量。

在实习起，虽然我只进过了三个月的短暂工作，可对于\_\_岗位的基础任务我已经有了较为全面的掌握。但是，和学习一样，工作也是不断进步的。为此，我要更加努力，积极提升自己，让自身的工作能力得到更多的提升和进步！

三、生活感受

此外，在社会和生活中我也有了大变化。社会的生活很复杂，而且没有了学校和老师的纪律管理，对我们的自律性就有了更高的要求。

起初的时候，我庆幸这份自由的到来，但很快也因此遇上了不少生活方面的麻烦。但值得感谢的是，从社会中交到的新朋友们交到了我很多关于生活的事情，帮助我学会了适应，并塑造了良好的自我管理。

如今，实习工作结束了，我在其中的收获无疑是巨大且丰盛的。但我不能因此松懈，社会在不断的进步，我也要积极锻炼，才能在未来继续取得进步和成长！

**20\_毕业实习工作总结篇13**

经历了在社会的一段努力和拼搏后，我在这个新环境里已经渐渐的适应了加入工作的生活，这不仅表示着我已经从一名学生正式向一名社会工作者转变，更意味着我自身的思想开始认可这份工作，开始积极、严谨的去面对这份工作。

如今，实习了已经有一段时间了，在此我将自己的工作经历和个人岗位情况总结如下，希望自己能在工作中取得更大的提升和进步！

一、思想的进步

在思想上，通过在社会中的体会，我在思想上对自己的定位有了明确的意识。并且在公司的工作里，我也从领导身上学习了很多，了解了关于公司的文化和企业理念。并借此提高了自我的意识，加强了我对待工作的态度和责任感！

作为一名工作者，我热爱祖国和人民，对待工作严谨认真，自觉遵守法律法规，以及工作的纪律要求，努力地塑造了自身良好的品德。

二、自我学习方面

在学习上，我作为实习的新人，一直努力的在培训中提高锻炼自己。通过和领导接触的机会，我从领导身上学习了许多工作的经验技巧，并以此改进了自己的工作。

当然，除了学习之外，我也渐渐认识到实习实在实践中学习！为此，我在实际的工作中也花费了很多的努力，不断的锻炼自己，提高自身的实际技巧，完善了自我的能力。

三、工作情况

作为一名新人，我在工作中的起始表现的并不是很出色，甚至因为的经验的不足，在工作中我还犯下了的不少的错误和问题。但后来，我学会了对自我的严格要求，并通过在思想上的改进来带动自己行为上的要求。通过纪律和责任感上的加强，我自身的能力也得到了极大的提升和进步，在\_\_公司\_\_岗位上，取得了领导的认可和同事们的赞扬。

但让，我也明白自己现在所取得的，不过是最基础的要求和能力。要在这份工作中取得真正的成就，现在这些能力显然是不够的。为此，我还会在工作中更进一步的锻炼自身的能力和技巧原创。让自己能顺利的完成今后的工作要求，并取得更大的进步！

四、自我反思

经过了这次的反思，我对自我的认识也更加清晰了。我明白自己的能力虽有不足，但青春和热情就是我现在的资本！我会继续努力，让自己变得更加出色，更加优秀！

**20\_毕业实习工作总结篇14**

20\_\_年x月x日，我以一名实习生的身份来到了\_\_酒店。X月x日的时候，我通过了酒店的培训，顺利的站到了酒店的前台岗位。这一站，就是三个月。三个月，说长不长，说短，却能让我学到很多。通过三个月在前台的学习，我学会了很多关于酒店前台的知识。但是更多的，是我在前台所体会到的，和顾客交流的场景让我在这次的实习当中有更多的感受。

这三个月来，我结束了酒店的培训，完成了自己在前台的一些工作，在同事们的帮助下，我也学会了很多在前台的小技巧和工作方法。为我这实习之旅带来了很多的收获。现在，实习结束了，我也对三个月的工作总结如下：

一、工作情况

在来到酒店后，我加入了领导们安排的培训。从礼仪到对酒店工作的了解，我从基础的知识开始从新的在学习了一遍。在培训中，我将过去了解的和不了解的都重新的向着老师培训了一遍，在这次的培训中，我发现了自己在工作中的诸多问题，从基础的学习中，我重新的纠正这这些错误，好好的改正了自己的问题。

而当我来到工作岗位后，我却感到自己有些混乱。过去的经验和现在的问题让我感到非常的困惑，导致我在一开始工作的时候，都不知道自己该怎么办。但是，在我的身边还有一位出色的导师，\_\_作为我的前辈，也负责在工作中教导我。看着她熟练的工作，我真的感到非常的痴迷，自己也希望能向她一样出色的做好自己的工作，但是，这还需要很多的学习。

当自己已经熟悉了一部分工作后，我开始独自的进行工作任务。独自的面对顾客，向他们推销我们的业务和房间。为酒店带来利益。在一开始的时候，我还是有些紧张，但是这么多天的工作经验也不是白做的，自己很快重新稳定了自己，并按照流程进行了自己的第一次独自工作。尽管还有些生硬，但是总体来说我还是做到了。抓住这个机会，我继续在工作过中努力，很快熟练了前台接待的工作。

二、不足的地方

自己作为一名前台，说实在还是有些不合格。尽管已经有了不少的经验，但是在面对顾客的时候自己的动作总是有些僵硬，这让我的服务质量大打折扣。但是，我相信，这只是我现在的信心不足，当自己熟练后，一定能像其他同事一样出色。

三、总结

三个月的实习结束让我感到有些遗憾，自己还没能出色的做好自己的工作就要离开了。但是我会在今后继续努力，让自己能在工作中更加出色的完成自己的职责。

**20\_毕业实习工作总结篇15**

实习很快要结束了，十几年的学生生涯将要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈来一新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识用到平时实际工作中去，在实习中不断磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，从中积累自己的一些实用经验，我抱着这样的观念和目的，我选取了杭州携职旅社有限公司为实习单位。

透过三个月的实习此刻我深深的感到当初的选取是我人生中最幸运的其中一件，因为第一，公司是杭州唯一工商注册，为全国各地来杭州求职的大学生带给住宿并给他们进行免费职前培训，帮忙找到工作的单位，所涉及的行业比较新颖并且前景看好，发展潜力大；第二他又是新型企业需要有一批有激情有知识有才能的人去创业，去开拓它也是一个最能锻炼人的地方，这将对我们日后的工作经验的积累也是具有帮忙，也给我们实习带给锻炼的平台，首选单位，并有许多晋升的机会。第三公司的老总是一个有想法，有远见规划，并很有才华的一位领导人，能找到这么好的一个实习机会，确实是我三生有幸，个性对我来说，一个从农村考入大学的而又刚从学校迈入社会的青年来说，任何实践经验去装满它。而在实习期间，携职的老总总能在工作中耐心指导我，在具体工作操作中点拨我，并能在生活中也经常指点我，他会给我们进行职前培训，实用指导，规范化训练，还经常带我们出去与社会接触，实地传授一些经验和技巧，包括与人沟通，做人准则及与外界联络和联系，注重培养我实战潜力。在实习中我已深入感觉到携职老总又是我们的良师益友，他身上有许多让人钦佩的才华和优点，从而使我产生模仿他值得我学习的一切。总而言之，透过携职的实习，确实让我感到受益匪浅。

透过实习，现我对待工作的态度也有了进步的正确认识，乐观和用心是我们首选，不管有多么的艰苦，我们都会去应对，去挑战，目的是能磨练自己的意志，使之能迅速成长。携职是一个刚进入创业起步阶段的企业，很多工作也需要靠大家的自觉性，虽然工作已有劳目标，但需要经过自己穿身去体验尝试，坐落才会有第一手的市场反馈信息。一旦方案制定，同时又需要立刻去执行，有时候及市场营销这块又要兼顾就业服务和招聘公司人员等各方面的工作，有时确实感到工作压力还是很大的，但由于我能踏踏实实地去干，去做，最后总结让我看到成绩我也会感到很欣慰的。

①在实习中我还和各类培训企业以及高校进行联系

②线上线下的宣传，如网络百度贴吧，线下透过省市人才市场资料的派发

③对入住人员带给就业服务

④进行携职人员的的面试和笔试等工作，从而还要进行一些旅社知识和规范操作的实训。

透过以上具体工作，我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，必须要争取不抛弃，不放下，坚持“战斗”，只要期望还在，胜利必须属于我们。

实习立刻就要结束，但我已对携职有了深受的感情，那里有一个能战斗的团队，我将留下来继续战斗。能成为一名携职的正式员工我感到十分荣幸和光荣。在实习中取得了一些成绩，得到了许多宝贵的经验，但我深知千万不能满足现状，这才是万里长征刚迈出第一步，我还要不断努力，发扬成绩，用于拼搏，争取更大的进步！

**20\_毕业实习工作总结篇16**

大学毕业之后，在离开学校之后，我们就要开始进行我们的实习工作了，实习是为了我们之后能够更好的在职场工作，也是为了从学校到职场有个好的过渡，所以实习的工作对于我们是非常的重要的。时间总是过的非常的快，在我的实习工作的忙碌之中，仿佛只有一瞬间的时间，我的实习期就已经要过去了，在这个快要结束的时候，我对自己的实习期的工作做出一个总结。

在所有人都离开学校之后，开始找自己的实习工作之后，我还是非常的迷茫的，我不知道自己以后想要从事哪个行业，也不知道自己想要做什么，对未来的一切都是非常的迷茫的，我也曾将焦虑过很长的一段时间，后来发现自己既然不知道自己想要的是什么，就去发掘自己不想要什么，也就是这样我在很多的应聘者中间，成功且幸运的来到\_\_公司，成为了公司的一名实习生。

在\_\_公司，实习生并没有接触一些具体的项目，实习生就是帮助办公室的成员打杂的，但是尽管工作非常的简单，我也还是在这段时间里学会了很多在学校所学习不到的知识，刚开始进入公司的时候，我一度的心情是忐忑不安的，完全不知道自己应该要做什么，每天完成好主管交代的任务之后，就不知道自己要做些什么了，在公司里面也很少和同事交流什么的，但是慢慢的，通过公司主管和同事的帮助，我已经融入到公司里面了，在公司里，工作上也都能如鱼得水的完成自己的工作，并且在工作当中有任何不会的也敢于求助同办公室的人的帮助，也是因为公司和所有的同事的帮助，我才得已在自己的实习工作当中学到很多知识，才能更加的完善自己。

实习期的工作也快要结束，在实习期间我也从未有过任何的迟到早退，并且一直遵守公司的规章制度，所说自己只是一个实习生，但是我早已把自己当成是公司的一份子了，为了公司的发展而努力工作，做好实习生所应该做的事情，也很珍惜这次的机会，让我更好的将自己在学校所学的专业知识运用到实际的工作当中来了，也是因为这次的机会，自己才能够更好的从学校生活跳跃到专业的职场工作当中来。

实习工作已经结束，我也真正的成为了一名职场工作人，从现在开始我也需要更加的努力，不断进步才能完成好自己之后的工作，也相信自己一定会依靠自己的努力成为一名合格的职场工作者。

**20\_毕业实习工作总结篇17**

我系本届共有十个毕业班，即\_\_级五年制会计电算化，\_\_级三年制会计电算化，\_\_级三年制注册会计，\_\_级三年制涉外会计，\_\_级三年制证券投资，\_\_级三年制市场营销1，2班，\_\_级五年制电子商务，\_\_级三年制电子商务1，2班和\_\_级三年制法律（联合办学专业）班。共计毕业学生530人。为了更有效的做好本届毕业生的毕业实习工作，我系成立了以系主任为组长，各教研室主任，学工办主任为成员的毕业生实习领导工作小组。明确了毕业生实习工作为系主任的一把手工程。加强了领导，按专业进行分工负责，层层抓落实，圆满的完成了本届毕业生实习工作。总结我们的工作主要有以下几点。

一，早动员早安排

根据我系本届毕业生班级多，人数多，涉及的专业多等实习情况，我系为了更好的安排学习的实习，早在上个学期末就召开了全系毕业班师生毕业实习，就业动员大会，会上就毕业学生的毕业实习的目的，意义及要求，时间安排进行了讲解，明确了就业与实习相结合，树立了先就业，再择业，后创业的思想观念。会后各专业教研室按本专业的培养计划要求，制定了详细的毕业实习计划。为毕业生毕业实习工作有条不紊的进行奠定了基础。

二，指导教师跟踪指导，学工办追踪了解学生就业情况

我系为了更有效的开展毕业生实习指导工作，提高实习指导教学质量，严格按学院的要求每二十名毕业学习配备一名指导教师，由于本届毕业生人数多，我系特为本次毕业实习指导聘请了兼职指导教师，按学院的相关规定每位指导教师指导毕业实习学生不得超过20名的要求，我系对\_\_届毕业生学习聘请了10名兼职指导教师，目的就是为提高毕业生的实习指导教学质量。外聘实习指导教师业务水平较高工作态度认真，对毕业生实习指导的质量，效果都比较好，聘请的毕业生实习指导教师的报酬按每生三个课时支付。在毕业实习指导过程中，系里向每位指导教师发放了《毕业生实习情况统计表》，表中详细登记毕业生的实习单位，就业情况及毕业实习报告题目，指导教师对毕业实习学生的指导情况。学工办为掌握毕业学生的实习就业情况，对毕业实习学生进行了追综，并在系内的毕业生信息墙壁栏上每日进行登记反映，使我系的毕业生实习指导工作及进展情况一目了然。

三，工作到位，圆满地完成了本届毕业生实习指导工作

本届毕业生的实习指导工作，由于领导重视，指导教师工作努力，毕业学生积极配合圆满地完成了实习教学任务。本次毕业实习学生共530人，有520人完成了毕业实习的各个环节的工作要求，完成了毕业实习任务。有50人获得了优秀实习生的光荣称号。通过实习使毕业生的一次就业率达90%。其中：电子商务专业为92%，市场营销专业为89%，会计电算化专业为98%，注册会计专业为84%，涉外会计专业为90%，证券投资专业为78%。

四，存在的不足和今后努力的方向

由于我系的实习指导教师不够和学生实习地点分散（由于我系的专业特殊性，不适合大批量的进入一个企业进行实习，而海南特别是海口又没有足够数量的企业，所以实习地点分散）等情况，还存在着学生实习期间对学生失控的现象。存在着实习内容与所学专业不对口的现象，这一现象的解决办法就是在校内建立ERP财务模拟仿真实验室，请实训科帮助解决。我们今后将重视配备实习指导教师，增加专业职指导教师数量，在校内建设各专业模拟仿真实验室来解决上述问题。同时建议学院尽快去珠三角地区建立适合我系各专业的实习基地，以解决我系各专业实习和就业的需要，些事应引起实训科，就业办的高度重视。

以上是我系20\_\_届毕业生实习指导工作情况总结，不当之处敬请领导批评指正。

**20\_毕业实习工作总结篇18**

今年3月7日上午起头，我在中港第一航务工程局第二工程公司隶属单元科利公司进行了工商打点实习工作。在实习中，我在公司指导教员的热心指导下，积极介入公司日常打点相关工作，注重把书本上学到的工商打点理论常识对照现实工作，用理论常识加深对现实工作的熟悉，用实践验证所学的工商打点理论，根究日常打点工作的素质与纪律。简短的实习糊口，

既严重，又别致，收成也良多。经由过程实习，使我对日常打点工作有了深条理的感性和理性的熟悉。我所实习的科利公司，附属于中港第一航务工程局第二工程公司。

回首回头回忆实习糊口，感应是很深的，收成是丰硕的。实习中，我采用了看、问等体例，对科利公司的日常打点工作的开展有了进一步的体味，剖析了公司营业开展的特点、体例、运作纪律。同时，对公司的浇注明天的处事品牌，修建精品，造福社会的企业使命，务实求新、敢争一流的企业精神有了初步体味。

同时经由过程实习我发现中港第一航务工程局第二工程公司隶属单元科利公司也存在问题：

1、市场不美观念和经营系统体例不顺应公司快速成长的要求，市场开拓的轨范与企业快速成长的要求有差距；经营系统体例还不完美，经营队伍、经营人员的责权力还有待于进一步提高。

2、施工组织打点不美观念有待进一步改变，在施工过程中按照施工合同要求进行施工组织打点的意识不强，施工打点现状与施工打点科学化、规范化存在较年夜差距，只是我们有的项目在开工初级阶段和施工过程中难以进入状况，不能知足业首要求。

3、成本意识不强，成本节制水平不高，个体项目不存在打点粗放、施工年夜手年夜脚的现象，向打点要效益、向科技立异要效益的意识还没有平稳树立起来，以至于我们的成本节制与前进前辈的施工企业还存在较年夜的差距，市场竞争力不强。

4、对分包队伍的打点轨制和打点轨范化还不完美，在分包合同打点发面存在轨范不跟尾、打点不闭合的现象；项目部对分包队伍打点的正视水平不够，在打点手段和轨制落实上存在亏弱环节。

5、依法治企、依法维权和自我呵护意识不强，不能够充实运用法令手段维护企业益处，出格是率领干部的法令常识和依法治企的意识还不顺应市场经济的要求。

对此，我提出了我的有关建议和对策：

一、进一步强化出产是经营继续的不美观念。

企业的成长取决于经营的质量和下场，只有广开泉源，多揽工程，企业成长才有保障。跟着市场竞争的日益激烈，干好在建工程是承揽后续工程、斥地新市场的必然要乞降前提前提。是以，我们要进一步强化出产是经营继续的不美观念，干精品、打品牌，树立一流的企业形象。

二、树立“零缺陷、低成本”向邃密化打点要效益的不美观念。

效益是企业保留和成长的根柢，只有实施“零缺陷低成本”计谋，才能顺应市场的激烈竞争，获得更年夜的获利空间，加速企业的成长。是以，企业上下必需以效益为中心，在泛博职工中不竭深化“零缺陷低成本”向邃密化打点要效益的不美观念，全力降低成本，提高效益

三、进一步推进和规范项目打点

经由过程对资金打点、劳务层打点、物资打点，增强项目基本打点，连系“三标一体”打点系统运行，完美项目打点，加年夜监控搜检整改力度，达到闭合打点。成立公司综合考评系统体例，加年夜对工程质量、平安、文明工地的搜检力度，抓好整改落实，促进施工打点水平的提高。

四、推进依法治企，维护企业正当权益。

深切开展法制宣传教育，进一步增强泛博干部职工的法制意识。强化率领干部，出格是中层干部的法制培训，增强率领干部的依法经营，按章处事的能力，完美打点系统体例，明晰责任分工，增强营业培训，提高公司法令事务整体打点水平。

短暂的实习转眼而过，回首回头回忆实习糊口，我在实习的过程中，既有收成的喜悦，也有一些遗憾。那就是对企业打点有些工作的熟悉仅仅勾留在概况，只是在看人做，听人讲若何做，未能够亲自感应感染、具体措置一些工作，所以未能体味其精髓。但时经由过程实习，加深了我对工商打点根基常识的理解，丰硕了我的现实打点常识，使我对日常打点工作有了深条理的感性和理性熟悉。熟悉到要做好日常企业打点工作，既要注重打点理论常识的进修，更主要的是要把实践与理论两者慎密相连系。

**20\_毕业实习工作总结篇19**

说到社会实习，那就不得不说说自己的社会工作了。作为一名大三的专科应届实习生，在这次的实习期间，我来到了\_\_企业的\_\_岗位上，并开始通过实践工作来了解公司，认识社会的环境。

这段工作时间里，我在工作的岗位上得到了领导的教导，还体会了作为公司员工的事情。大大加深了我对社会的认识。在此，我对自己在实习期间的工作情况做总结如下：

一、工作岗位认识

我所在的岗位是\_\_部门的\_\_岗位，负责\_\_职业的工作任务，与我所学的专业也刚好对应。虽然对比起其他重要的岗位任务而言，我的工作并不算十分核心，但对于公司的发展而言这也是十分重要的岗位任务!

尤其是真正的体会了工作之后，我明白了每个工作岗位都有自己的责任和义务，无论是哪项工作，对于公司这个整体而言都是不可或缺的!只有做好每一项工作，公司才能积极的发展起来!

二、个人工作情况

在加入了公司之后，我首先就意识到了自己的责任!\_\_领导是一个十分严肃的人，对于我们这些实习生也十分的严格。但尽管如此，他也十分的耐心和负责。在工作中总是负责的领导我们，耐心的教导我们工作的技巧和方法。教导我们遵守纪律和方法。

为此，在工作上我也渐渐改变了自己的工作态度，变得严格和严谨起来。并经常利用公司的资源，在空闲中寻找那些出色的同事们学习请教，这更是大大的锻炼了我的专业能力。同时让我在工作中也有了很大的进步。

三、学习和提升

加入公司以来，我主要是在领导的培训中学习经验，但在意识到自己赶不上大家之后。我也开始自主的学习和锻炼起来。平时的时候，我积极的和同事们沟通交流，学习他们的经验和方法，还自己在工作后尝试锻炼，并为下次的工作做好准备。

通过积极的实践，我不仅锻炼了自己原有的专业知识，更掌握了许多学校中学不到的行业经验，这些都是十分宝贵的收获。

四、工作反思

回顾整场工作，我虽然有不少的收获和提升，但其实学的十分杂乱，对于工作的认识也十分混乱。为此，在今后再次踏上社会之前，我还要好好的梳理自己的知识，累积更多的经验。

我相信有了这次的工作经验，我一定能在今后的工作中完成的更加出色!

**20\_毕业实习工作总结篇20**

实习是一个走向社会的重要过程，通过实习，我们不仅可以接触到期待已久的社会环境，还能从实际的岗位和工作体会中认识自己未来的行业，让自己对未来做出真正的选择。

此次，作为应届大学生的我在\_\_工厂找到了自己人生中第一次的实习工作，并在接下来近三个多月的时间里，在工作中积极的体会并发展了自己。这段经历，让我有了很多的成长和收获，同时也感触良多。在此，我总结自己在\_\_工厂的实习工作情况如下：

工作刚开始的时候，我的内心感动十分的激动、紧张。面对陌生的环境、同事以及自己的负责工作。我一直害怕会不会因为自己的不足将工作搞砸，为此在工厂中小心翼翼，也不敢多做任何领导教导外的事情。

但俗话说的好“一回生，二回熟”，工作进行了一段时间后，我也渐渐放开了心思，将自己的精力和思想，都投入到了工作和学习中来。并积极的要求和管理自我，让自己能遵守工厂纪律，完成领导和师傅教导的任务。

在工作中，我的工作任务是作为\_\_岗位的学徒跟随\_\_师傅学习。起初的一段时间里过的真的很辛苦。每天都是搬运和检查，不仅和工作没有太大的关联，还十分劳累。但我并没有因此抱怨，反而默默的做好自己的工作任务，并跟随在师傅身边学习。因此，师傅也对我比较满意，总是在工作的时候耐心的教导我，并将一些细节和常见问题一一指点给我，让我对\_\_岗位的工作有了很多新的见解。

在学习中，我的能力慢慢得到了完善和认可。起初只能做一些体力活。但后来，师傅也开始分配给我一些复杂的任务。虽然一开始的时候这样的变化让我有些“手足无措”，但在冷静下来后，我也在师傅的指点中慢慢适应了这样的变化，并能紧跟发展，主动请教新知识，在工作外也能钻研并扩展自我。

此次的实习工作让我有了很大的成长，也了解到了工厂的环境和社会的人际关系。虽然我从这段经历中吃了不少的苦。但我也庆幸因此我才能收获到这么多的进步和体会。

如今，学习了这么多的工作经验后，我却越发的感到自我的不成熟。但我会继续努力下去，不辜负师傅和领导的指点，让自己能成为一名合格的\'\_\_工作者!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！