# 大学军训的个人总结

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-05-11

*关于大学军训个人总结5篇挑战极限超越自我自强不息厚德载物，团结进取奋力拼搏齐心协力共铸辉煌，洒下汗水，流下泪水，艰难险阻，永不言弃。下面是小编帮大家整理的大学军训个人总结，仅供参考，欢迎大家参考！1大学军训的个人总结曾几何时，从电视中看到检...*

关于大学军训个人总结5篇

挑战极限超越自我自强不息厚德载物，团结进取奋力拼搏齐心协力共铸辉煌，洒下汗水，流下泪水，艰难险阻，永不言弃。下面是小编帮大家整理的大学军训个人总结，仅供参考，欢迎大家参考！

**1大学军训的个人总结**

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎样训练得这么优秀？怎样做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？此刻我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自我的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还能够休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情景比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究团体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮忙别人，大家训练时相互改正步姿，我们一齐提高，共同为班团体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于完美情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，经过这次军训，我更加增强纪律观念，团体观念，团结观念；提高了自身的技术本事，丰富了自我的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一齐向逝去的时光说声bye—bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

**2大学军训的个人总结**

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

**3大学军训的个人总结**

比起一般的大学，我们军训13天是算短的了，但是军训场上仍然遍布同学们的\"哀鸣\"。军训累是必然的，然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆。

刚开学，军训便随之而来。对于我们而言，这无非是学校荒谬的做作的行为，根本毫无意义和价值。虽然有不满，但是想到这是每个大学生的必修课，也就\"认命\"了。一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答———这是人生不可或缺的一页。

大学生军训的价值和意义是什么？

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先，作为大学生开始4年大学生活的第一课，它有着极重要的作用

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起\"共患难\"的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是\"大学社会\"的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们\"兴奋\"的还属\"超长的自主时间\"，会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少的关键环节，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训中的学习使我们更了解自己的国家———过去和现在，让我们懂的为祖国的强盛繁荣而奋斗。这是人生观价值观的改变，这是将影响我们一生的关键。军训教会我们\"不忘国耻，努力学习，报效祖国\"，而作为21世纪的大学生我们应该不断进取，让自己的能力达到一个新的高度，从而更好的报效祖国，服务人民。

总结

军训是大学生活的过渡，大学生活又是社会生活的过渡，总而言之，军训是\"社会大学\"里的必修课。

经过军训，学校不再陌生，同学不再陌生，生活不再盲目，学习不再盲目。从此，为自己的理想去奋斗，为自己的未来去追求，为自己的祖国去拼搏。

**4大学军训的个人总结**

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。

人们都说，军训会很苦很累，而大学的第一堂课就是军训，对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战—一一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，

在军训的日子里，我们有喜、有泪、有欢、有苦。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师……

多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空……

这个小片段，我将永远的珍藏……

二

军训如期开始。我们穿上了我们梦想已久“迷彩”。那是第一次真正遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位？说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到排长沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢？

骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者，曾经，我们一起欢笑过，

流泪过，今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写《人与人的距离》的通讯稿，得到了老师们的认可。也许是军训中让我真正的感觉到我们距离其实很近很近，让我感触最深的是我身体不舒服时同学们的关怀。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持，感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之魔鬼式的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**5大学军训的个人总结**

20\_\_\_年7月16日，军训终于开始了，一向憧憬军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。观，同学们一个个英姿飒爽，举头挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。当然，军训也是费力的，观那严明的规律，那雷令盛行的风格，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种寂然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚持不懈之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精力充沛，步队整划一齐。军姿一站便是半个小时，固然每个人的衣服都湿了，然则同学们都坚持了下来，果断屈服军令。几个小时下来，很多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学爽性就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们观到了军官的风度，体会到了军官的气质，同时军训也检验了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个托言不参加了，就在这个时候我观见了陪我们一起流汗的教官和指点员，“他们不曾退缩，我又怎敢退却，我要成为最优秀的学员”，我在心中不绝地默念，终于做到了坚持。坚持便是成功，我是一个意志刚强的男孩，坚持让我走到了本日，我可以自满地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的魂魄能力毅力不倒，只要我们坚持下去，就会观到成功在向我们招手。

连合便是力量。通过军训，我对“连合”和“大局”的认识加倍深了一层。军官崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是必要。比如队列训练考究划一整齐，步调一致，一人失足，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以划一的方式，响亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们连合的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条本身的阳光大道，创始一片本身的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，观成是人生的宝物，让它的精神贯穿我的整个一生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！