# 高中学生的军训总结体会10篇

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-05-18

*高中学生的军训总结体会范本10篇我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。军人的肩膀壮，肩负着祖国和人民的期望。下面小编给大家带来关于高中学生的军训总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。>高中学生的军...*

高中学生的军训总结体会范本10篇

我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。军人的肩膀壮，肩负着祖国和人民的期望。下面小编给大家带来关于高中学生的军训总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>高中学生的军训总结体会篇1

军训生活有苦有乐，让我懂得了很多东西，概括为六个字：忍耐、坚持、服从。军训生活让人与人之间的距离从比较纯真的一面反映出来。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记得它。

**高中学生的军训总结体会篇2**

“听吧新征程号角吹响，强军目标号召在前方……”随着昨晚拉歌的结束，在新塘中学的军训生活已接近尾声。回想起这几日与新同学们一起军训，零碎的片段涌上脑海编织成一幅难忘而又美丽的图话。

还记得第一天下午在体育馆举办的军训动员大会，教官们整齐划一的演练，腰板一直都挺得像边疆的白杨树，教官们笔直地站立着。真为这满腔热血的军人教官感到骄傲！

“立正”，随着我们梁教官的一声令下，我们都严肃起来，笔直地站好军姿。“你们可别小看军姿，要做好可不是一件容易的事。”梁教官说道。是啊，每件事要做好都不是那么容易的，要注重细节，细节决定成败。

昨晚的拉歌大会充满了欢笑，教官们一改白天的严厉，与我们打成一片。“冲冲冲，不要像个老公公；快快快，不要像个老太太。”拉个的歌词此刻仍萦绕在我耳边。后来，连长说了一段话让我们记忆犹深：“一听就说会，一做就错，这就是你们这些高材生。”我不禁思考这番话，我们总是自作聪明，害怕失败，于是便说会，但每次一做就错，又何必逞强呢?无论在学习上或是生活中，我们都应该要虚心向有经验的人请教，放下逞强，注重好细节，做好每件事。

感恩，感恩在新中遇见一群可爱善良的同学；感恩师兄师姐们一直带我们熟悉新中的环境，陪伴我们军训；感恩遇见一个优秀的班主任，让我们班的同学更快融在一团；感恩我们梁教官那么温柔地操练我们，我们班应该是最少惩罚的一个班。

“国要强，我们就要担当。”军训是为了增强我们的体质，使班集体团结起来，让我们以后能有更充沛的精神与体魄学习。

**高中学生的军训总结体会篇3**

今天是军训的第一天，我这幅汗流浃背的身躯，体验了体育馆里的闷热，忍受了站军姿时的酸麻和难忍的呕吐感。但令我印象最深的，还是动员会上军人们整齐划一的英姿。

会上随着教官强劲的口令。军人们原地踏步，转身，慢跑，摆出武打姿势。他们的动作迅速而强劲有力，并且有着让人赏心悦目的齐整。他们的动作都在同一时刻完成，手在空中的位置成平行。原本昏昏欲睡的我被这番景象留住了神识，丢了睡意。

很快两个队结束了演习，动员会也随之结束，我意犹未尽，脑海里浮现起建国周年的大阅兵的场景。我深知，我今天看到的这一幕。不过是广袤大地上的冰山一角。但这一角却也是这么的严肃认真，更何况是整片大地，念及此，我不禁敬佩每一位中国军人他们永远站在保卫国家的第一线。鞠躬尽瘁，保家卫国。

这令人振奋的军训的第一天，让我们向中国军人致以崇高的敬意。

**高中学生的军训总结体会篇4**

伴随着艳阳的高升，军训的气氛愈发强烈，作为一名因特殊情况而不能参加军训的学生。我的身体，虽然不能亲身体会它的苦与累。但是我的眼睛却可以看到，我的心可以体会到。

我看着各个班以肃立的姿态向教官敬礼。看着他们高，抬手臂走正步，看到男生们双手撑地作俯卧撑，看到各个连在休息时唱军歌。我的眼睛，把一切收入心底，朝气蓬勃的气氛把我的心打开了。都说眼睛是心灵的窗户，那它就从我心灵的窗户中飘进心底。我能感受到他们的身体在接受阳光洗礼时所释放的能量，能感受到他们不断坚毅的心灵在成长，能感受到他们对教官锁定目标的追求。他们的力量被凝成一股绳，这根绳放在军训场地，也放在我心底。即使我坐着，我的精神也被这根绳索提起，目视前方，心向远方。

我崇拜军魂，军人的精神之所在。在军训中。他们从电视走到了现实，从我所不能想象的战场走到我面前，我真真切切的体会到它。我的崇拜不断加深，他们昂首挺胸的身姿，深深地印在了我的心底。操场上，他们的身影遍布，学生们听从指挥做命令，响亮的口号声直冲云霄，就如同一条龙，带着军魂的悠久历史和学生们积极上进走向我心灵的天空，在上面盘旋许久。他们不断刷新着我对军人的认识。认真、坚毅、负责、勇敢都是他们的代名词。

他们或许不是普渡众生的佛，但却是祖国的好战士，能够在战场上挥洒热血，也能够在校园内培养花朵。看着他们军人的姿态，我的内心澎湃，我不能像他们一样做一名军人，但是却可以如军人一般，严格要求自己。在今后的学习生活中，我会严格要求自己，他们把对自己的严格放在训练上，我会把严格放在我的学习上，以自己的不断进步来回报自己。我要求自己对每门学科认真对待，能够把学习放在心底。生活上。学会独立自主，能够学会不依赖父母，并且在生活中多帮助父母分担家务，照顾年幼的弟弟妹妹，尊敬长辈。争做品学兼优的好学生。军人有对祖国土地的满腔热血，我有对生活的满腔热情，有理想，有抱负。我希望我能够对每天都怀抱一颗温暖的心。

看着军训场上辛苦训练的学生们，我想对他们说，你们是最棒的，生活一定会善待你们。你们付出了努力，是一颗坚毅的心，支撑着你们。你们今后一定会为自己而骄傲。最后。我想对教官老师说，你们辛苦了，谢谢您们。

**高中学生的军训总结体会篇5**

今天的训练相比昨天则显得更为正式，因此通过这一天的训练，我感觉身体被掏空，真的太累了。高强度的训练几乎可以把我压垮了，不过这些训练对于部队里的军人来说，只能说是家常便饭了，但做到没有抱怨，有的只有坚持，坚持，再坚持。

早上六点，听到哨子一吹响，我们就立马起床，穿上衣服，中间没有丝毫的停顿，因为我们的时间十分紧迫，没有时间让我们能够懈怠下来。整理好着装，洗漱完毕，吃完早饭后，我们于7：30分准时开始拉练。所谓拉练，其实不过是马不停蹄地走上个十几公里，几个小时罢了。然而这几个小时对我而言，就是在不断地突破自己。途中，我流下过无数的汗，真正地感受到了什么是汗如雨下，一滴又一滴的汗从我的脸颊上，脖子上，大腿上不断流下。作为排头的我，因为和男生的脚步存在着一些差距，因此跟上他们都是件十分困难的事。拉练中我累过，受伤过，但却没有放弃过。尽管有时手臂或是肚子痛，脚上的酸痛就更不用说了。但我依然选择着坚持，不放弃。因为我知道，此刻的我，并不是以学生的身份来到这里，接受训练，而是从一名新兵的姿态站在这里。作为一名军人，军人的眼中没有放弃的字词，只有坚持。下午的站军姿亦是如此，尽管是夏日炎炎，汗流浃背，我们依旧不能退缩。

坚持，其实并没有我想像的那么简单，通过这一天的训练，我更加领悟到了什么是终于坚持。

**高中学生的军训总结体会篇6**

七天的军训就这样过去了。

说真的，有点舍不得那种生活，舍不得饭堂的馒头，舍不得可爱的小欣。同学们都说我疯了，可我还是不可自拔的喜欢上了那些。

38个人一间宿舍，是军训之前我们想都没想过的。很热闹，甚至晚上也吵到很难入睡；大澡堂的情形在军训之前也是没有想过的，第一天大家都这样洗，到了第二天，不知哪个聪明的人买了两个席子放在位置上，从此以后，再也没有人不用席子遮住了；教官不凶，也是我没有想过的，在军训前听到一些军训过的同学谈以前的经验，吓了一跳，军训前的一晚还发恶梦，教官们其实都蛮和蔼的，方法也很独特，小欣比较惨，没什么地位，只能被其他教官指使干事；天气\"不错\"，也是没有想过的，如果每天都阳光明媚，那么我们肯定很辛苦，看来要感谢那些连绵不断的小雨阵雨中雨大雨啊，让我们可以在宿舍里休息娱乐……

军训没有我想象中的这么累，但我们也流了不少的汗淋了不少的雨，肯定有付出的。这样的日子自然不能太长久，每天睡5个多小时，每天吃馒头，每天去排队上厕所洗澡，每天去买矿泉水可乐凉茶，每天都去洗厕所……虽然刺激，但真的很疲倦。终于结束了，明天开始就会过回正常的生活了。

我在军训中体会到了很多的有价值的\'东西，如团队精神啦，分工合作啦，吃苦耐劳的精神啦，互相帮助的意义啦，等等。

在军训的过程中，我们的确体验了很多以前没有体验过的东西。既然都已经过去了，就把它们当作一次美好的回忆吧。我会永远记得这一次的经验的，不知道经过这次的训练，我们有没变得更成熟呢这个集体有没变得更团结了呢？

**高中学生的军训总结体会篇7**

20\_\_年8月25日下午，客车到达消防训练基地。军训是高中必修课之一，也是高一新生的开学第一课。所谓军训，即如同军人一般训练，感受军人的生活。老天并无眷顾我们海创新兵们，刚下车，就下起了滂沱大雨，而军训的首项任务便是——淋雨。

雨珠顺着帽檐滚落在草地上，雨淅淅沥沥地下着，继而转大，反复无常。新兵们却仍站地笔直，尽管身上的衣服已湿，紧贴身体，却也丝毫不敢怠慢。磨人的训练正悄然地进行着，在雨的带领下，新兵们终是完成了长达三十分钟的开营任务。

短暂的内务整理过后，身为伤员的我便是在集合地与食堂之间不断走动。集合地与食堂之间步行不过一二分钟，而对于腿脚不便的我来说，却是漫长之路。所幸天公作美，并不在这境况下再添一笔。我早已落了队伍，一瘸一拐地走在道路旁，看着海创新兵们迈着整齐的步伐向前时，我顿时觉得自己是个“异类”，仿佛有无数双眼睛正盯着我，内心尴尬无比。这就好似前去参加晚会的我穿着简单的短袖与牛仔裤，而其他人却穿着华丽无比的晚礼服。此时此景迫使我将脚步加快。军训之前班主任曾与我们说过，此次的教官是最负责任的教官，当然传入我们学生耳中也就变了味，负责任等于严厉凶狠。然“慢点走，没事的，遇见水潭绕开走。”声音从我身后传来，带着丝丝温润，拂去了我心中的烦躁，那双大而深邃的眼睛使我印象深刻，我十分感谢一直陪伴在我身边的教官，在我窘迫之时安慰我，给了我不一样的军训体验。

此时此刻，我手握墨笔，谱写内心的乐章，我虽不能真正参与到军训之中，却也体会到了不一样的滋味。军训仍在进行之中，望海创新兵们坚持到最后，迎接胜利的辉煌！

**高中学生的军训总结体会篇8**

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为长鸿高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累，还记得第一次晨跑，我的痛苦与执着，我相信我一生都会记得，军训有苦也有乐，凡事都是两面的。

教官的幽默与风趣我想应该是军训中不可多得的。而恰好我的教官就具备这一点。教官是北方人，有时说话参些北方语调，往往会把我们笑得人仰马翻，军姿也站不住了。还有精彩的就要数篮球赛了，左一个扣篮，右一个灌篮，惹得左右观众喝彩不止。精彩的篮球赛给我们又苦又累的军训增添了几分欢乐。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

**高中学生的军训总结体会篇9**

如果把军训比作菜肴，它就好像一盘刚出锅的清炒苦瓜，入口苦涩而又烫口，却能清热解毒，平了我们的烦躁，定了我们的心神。

说长也长，说短也短，高中的军训已经接近尾声。回头再看这几天走过的路，风景已有了另番意韵。一开始的手忙脚乱，闷热中淌下的汗水，所有场景仍历历在目。但因为有了后面的游刃有余，太阳底下坚定的步伐，之前所感到的劳累与痛苦，似乎被几滴清水轻轻模糊，被一张大手渐渐抚平。

在长长的站军姿的时间，我学着一步一步的稳住身形，因而有了大段纯白的时间去思考。面对阴天的操场，太阳下的绿树蓝天，高大的军用教练车，我思考着军训的意义。

它偏执，它霸道，它折磨人，可它一定有使我们皮肤变黑以外的其他的意义。十公里的拉练，我们在艰辛跋涉中咬牙学会坚持；一次次正步的训练，我们在晕头转向中学会配合；每天的内务检查，我们在手忙脚乱中学会照顾自己、照顾别人。

我曾厌烦于每次吃饭前教官的喊话、唱军歌，也曾无法理解为何牙刷要朝着同一个方向，更在大太阳下汗如雨下地期望着时间快点过去……但现在，我好像有一点理解了，严格的、不讲人情的军训，使我们成为更好的自己。

回头看军训，它还是如此令人生畏，却同严父一半，内敛着柔和的光芒。

**高中学生的军训总结体会篇10**

高中一星期的军训不仅仅增强了我的体质，还让我学会了很多。

我懂得了坚持。军训无疑是艰苦的。每天顶着炎炎烈日，纹丝不动地站在操场上，汗水一滴一滴地流淌。阳光照在我的脸颊上，火辣辣的痛，胸闷、口渴、脚麻……我硬是坚持训练，没有放弃。教官比这更辛苦地训练了五年都坚持了下来，一个星期又算得了什么呢？我不停地给自己加油，坚持不懈地训练。

我磨练了意志。从穿上迷彩服的一刻开始，我就成了一个小军人，再苦再累也不能放弃，因为军人要有顽强的毅力和坚定的信念。

我懂得了团结。在最后一天的大会操里，我们团结一心，高喊口号。稍息、立定、报数、齐步走、跑步和正步走都是那么得有序，每个人都控制好了距离，尽力而为，心中都想着集体。无论自己做得多好，只有团结，集体才会做得好。

我懂得了友爱。新的同学就像老朋友一样，三五成群，谈笑风生。有同学身体不适，大家纷纷关心问候。同学们共同努力打扫宿舍卫生，互相帮助，宿舍就像家一样温暖。

我懂得了遵守纪律。迟到就要罚站，卫生不过关就要扣分。我学会了早早到教室，不迟到；老师不在时安静看书学习，不吵吵闹闹。我学会了如何打扫宿舍，柜子里的东西怎么放，怎么和同学分工打扫，如何安排时间做事。慢慢地，我的生活有序起来，一切变得井井有条，不再乱七八糟，不再虚度光阴。

我还学会了分别。虽然李教官对我们很严格，但常常让我们休息，给我们讲笑话，和我们一起聊天、玩游戏，对我们笑。军训结束了，我们和教官就要分别了，极小的几率会再次遇见。教官没有留下名字，也没有留下电话，只留下了美好的回忆。

军训已经结束，只有亲身体验过，才会知道军训苦中的快乐，才会收获许多，才会留下美好的回忆。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！