# 有关防灾减灾宣传教育活动总结10篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-05-19

*有关防灾减灾宣传教育活动总结（最新10篇）有关防灾减灾宣传教育活动总结如何写?今年5月12日是我国第15个全国防灾减灾日，主题是“防范灾害风险护航高质量发展”，下面是小编为大家搜集整理的关于有关防灾减灾宣传教育活动总结10篇，供大家参考，快...*

有关防灾减灾宣传教育活动总结（最新10篇）

有关防灾减灾宣传教育活动总结如何写?今年5月12日是我国第15个全国防灾减灾日，主题是“防范灾害风险护航高质量发展”，下面是小编为大家搜集整理的关于有关防灾减灾宣传教育活动总结10篇，供大家参考，快来一起看看吧!

**1有关防灾减灾宣传教育活动总结**

5月7日至13日为“防灾减灾宣传周”。我校积极开展了丰富多彩的“防灾减灾宣传周”系列教育活动。突出了安全工作为学校工作的重中之重，形成了家庭、学校、社会合力，狠抓了学生安全防范，提高了学生安全自护能力。现将“防灾减灾宣传周”活动总结如下：

一、提高认识，加强领导管理

学校组织全体教师认真学习上级文件精神。建立以校长为组长的学校“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动领导小组；制定了“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动方案。

二、广泛宣传，开展系列活动

1、4月29日班主任会议，宣传布置活动安排，确保了各项活动的正常开展。

2、5月1日前由消防设备设施检查组、教学设施设备检查组对校内一切设施设备进行全面检查，对存在的安全隐患立即整治。

3、5月7日每班发放一份《小学生自护自救安全常识》由班主任对学生开展自救自护的培训，重点加强学生的逃生意识和技能训练。

4、5月8日前每班出了一期防震减灾的黑板报，由政教处进行评比，这次的黑板报从版面的设计到内容的选择都是由学生自己完成，出的都非常的棒，因此政教处决定班班有奖，不仅提高了学生的积极性，更是在过程中学到了很多防震救灾的知识。

5、5月11日利用国旗下讲话对全校师生进行安全教育。

6、5月12日开展自救自护的主题班会，重点防溺水教育。

7、5月13日开展自救自护三字经背诵比赛（分年级，选择不同的评分标准）

8、5月12日结合市区教育局“全省万校师生应急避险大演练活动”相关活动，开展演练。5月12日上午9点40分，广播室内突然传出警报声，政教处主任朱老师紧急通报学校教学楼发生火灾，请同学和老师马上撤离。朱老师话音刚落，同学们已在老师的组织下，用毛巾、红领巾等物品捂住嘴巴，有序地从楼梯上下来，迅速到达操场集合。此次火场逃生演习，进一步提高了师生火场中自救、自护的能力，提高了师生应对紧急突发事件的能力。

9、全校每名学生写一篇自救自护案例，其中每班选出三篇优秀学生习作上交政教处，并由政教处进行评比。

10、每位老师上交了一份安全教育成功的典型案例。

三、取得效果

1、学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对注意安全的理解更深了。

2、通过对各种灾害避险知识的学习，学生的自我保护能力和意识更高了。

3、管理机制更加完善，教育责任到人，落实到位了。

4、创建了安全的教学环境，形成了“安全工作重于泰山”的良好氛围。

总之，通过“防灾减灾”宣传周，特别是逃生演练这一契机，大大加强了对学生的安全教育，建立起了一个安全的学习环境。在今后的工作中，我校将继往开来，与时俱进，进一步做好学校的一切安全工作。

**2有关防灾减灾宣传教育活动总结**

今年5月12日是我国第\_\_个“防灾减灾日”。5月6日至12日为防灾减灾宣传周。根据《山西省教育厅关于做好20\_\_年全国防灾减灾日有关工作的通知》文件要求，结合我院工作实际，我院积极、主动、科学、有效地开展了一系列丰富多彩的防灾减灾宣传教育和演练活动，并取得了良好的效果。现就此次活动情况总结如下：

一、高度重视，加强领导

自接到上级有关文件后，学院领导高度重视，立即作了安排部署，并由后勤处和学生处共同制定防灾减灾宣传周活动内容。要求全体教职员工高度重视此次安全教育主题活动的开展，牢固树立“珍爱生命、安全第一”的意识，坚持以人为本，本着对学院安全工作高度负责的态度，把此次防灾减灾宣传周活动作为学校安全建设的一项重要内容来抓，精心组织，周密安排，力争使宣传周活动取得实实在在的效果。

二、广泛宣传，营造氛围

充分利用学院网站、广播、宣传版面、宣传单等媒介做好防灾减灾活动宣传教育工作，通过在学院办公区、教学区、学生公寓悬挂宣传条幅营造防灾减灾教育活动氛围；并组织各系以班为单位召开“防灾减灾从我做起”主题班会。通过多种形式的宣传教育活动使安全教育真正的走进校园、走进课堂也走进学生的头脑之中。

三、开展演练，增强意识。

5月6日课间操时间，我院组织全体在校学生在教学楼进行了紧急疏散应急演练活动。在疏散演练之前对各班级的疏散路线和注意事项进行了认真的部署，最大程度避免了在演练过程中出现事故。此次演练过程中，全体师生积极配合，服从命令，安全有序，3分半的时间内，师生全部按照预定的疏散路线，快速而有序地撤离到指定集合地点，达到了预期的目的，取得了圆满的成功。通过此次演练活动推动了学校安全教育的深入开展，提高了广大师生的安全意识和应对突发事件的避险自救能力，不断增强了全体师生防灾减灾意识和防范能力。

四、安全排查，及时整改

后勤处组织相关科室和人员通过深入开展安全隐患排查整改活动，认真查找安全方面存在的漏洞和风险隐患，在教学楼、图书楼、实验室、学生公寓等人群集中场所开展疏散通道、安全出口、消防车通道问题专项检查并进行整治，及时发现和消除隐患。

今后，我院将继续认真组织开展校园防灾减灾宣传活动，并把这项工作常态化，结合学校的实际，进一步丰富活动内容，创新活动形式，提高全院师生防灾减灾意识和应对突发事件、自救互救的能力，保障广大师生的生命财产安全，为创建“平安校园”提供强有力的安全保障。

**3有关防灾减灾宣传教育活动总结**

今年5月12日是我国第\_\_个“防灾减灾日”，5月10日至16日是防灾减灾周。按照县教育局《关于做好20\_\_年防灾减灾宣传周活动的通知》要求，我园深入开展了防灾减灾宣传周教育活动，进一步营造我园防灾减灾的宣传氛围，唤起广大师生及家长对防灾减灾工作的高度重视，增强防灾减灾意识，普及推广防灾减灾和自救互救的技能。我园围绕“科学减灾，依法应对”这个主题，精心组织，周密安排，并在园内开展了一系列活动。

一、加强领导，确保实效。

为确保“防灾减灾”主题教育活动的实效性，成立了以应红园长为组长的“防灾减灾”活动领导小组。5月11日下午，我园组织召开了全体教职工会议，根据上级精神，对各项工作进行了详细部署，会上，园领导要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次机会，提高应对紧急突发事件的能力。园领导还着重强调，对于这样的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保演练活动顺利进行。

二、加大宣传力度，营造活动氛围。

在此次“防灾减灾”主题教育活动工作中，我园把“防灾减灾”主题教育活动的宣传教育，与幼儿园其它安全教育结合起来，有针对性，循序渐进地开展了安全教育工作，增强了全体师生的“防灾减灾从我做起”的意识，积极参与到“科学减灾，依法应对”的工作中来。

一是出一期“防灾减灾”安全知识宣传板报。在园门口和各班的“家长园地”，出一期“防灾减灾”安全知识宣传板报，使全体师生家长树立“安全第一”的观念，使广大家长增强防灾避险的能力。

二是利用安全教育课，各班开展一次以“防灾减灾”知识等相关主题教育。

三是举办一场“防灾减灾知识讲座”，普及防灾减灾知识。

四是开展一次防震应急疏散演练活动，提高应急避险能力。

5月12日下午3点，随着防灾警报响起全体师生开展防震应急疏散演练。活动中，全体师生都能服从指挥，听从命令，快速、安全地进行疏散。幼儿反应迅速有秩序地按指定路线迅速撤离至操场空地。在撤离过程中，没有不安全现象发生。安全撤离后，各班主任就参加这次演练活动立即进行分析、小结和再教育。这次演练活动既是对我们应急避险的一次检验，也是师生的一次生命体验。不仅再次落实了我校园应付突发事件的防范措施，而且也提高了师生实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生防震安全意识真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力。

我园还组织全体教职工，进行了一次全面的防灾减灾安全隐患大排查，如要求教师在雷阵雨天气，尽量不使用电器，并做到及时断电;清除走廊、窗台上的悬挂物、杂物等。

总之，通过这次“防灾减灾周”教育活动，师生的防灾减灾意识有了一定程度的提高。我们今后将多方面多渠道继续加强防灾减灾知识和技能的教育，使防灾减灾意识植入每一个人的心中。

**4有关防灾减灾宣传教育活动总结**

5月12日是第九个全国防灾减灾日，今年的主题是\"减轻社区灾害风险，提升基层减灾能力\"。5月8日至14日为防灾减灾宣传周，北大街街道丽新路社区以\"减轻社区灾害风险，提升基层减灾能力\"为主题开展了多项防灾减灾宣传活动：一是社区组织居民观看火灾预防及火场自救教育片;二是由消防专人现场讲解家庭防火、办公防火、紧急自救、车辆防火以及各种灭火器械使用方法，生动又揪心的火场警示片让人心生警醒;三是社区工作人员发放防灾减灾知识宣传单，有针对性的讲解突发事件、防震、防火、防雷电及逃生自救知识。

通过防灾减灾活动的开展，提高居民避险自救的意识，预防和处理灾害的技能，增强社区居民的.减灾意识，营造良好的舆论氛围。

**5有关防灾减灾宣传教育活动总结**

5月12日是全国防灾减灾日。为贯彻落实国家和省、市、县减灾委有关开展全国防灾减灾日活动的决策部署和有关要求，扎实做好今年全国防灾减灾日各项工作，大顺镇人民政府联合大顺学区管理中心、大顺第一小学，紧紧围绕“防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础”主题，于5月12日全国防灾减灾日当天，在大顺第一小学开展紧急疏散演练活动，旨在培养辖区学生珍爱生命、关爱生命意识，增长基本的应急逃生知识。全校700余名师生参加紧急疏散演练活动。现将活动总结报告如下：

一、预案充分。此次紧急疏散演练活动在大顺镇人民政府、大顺学区管理中心直接指挥下，政府、学区和学校充分会商，出谋划策，集思广益，相互配合，从各个方面、全方位思考制定演习方案，制定出一套比较完备的演习预案。预案成型后，组织召开全体教师会议，将演习预案下发给每位教师，责任到人，并布置演习的具体过程和要求，明确演习预案内容，并将演习过程所有要求准确无误的传达给学生。活动前对学生进行了演练动员，提出了本次演习的要求，每位授课教师对学生进行教育、指导。

二、演练扎实。5月12日下午2点10分，大顺镇副镇长曹化评、学区和学校负责人，以及该学校各位授课教师到岗到位，预警铃拉响之后，全体领导和老师马上赶到预定的地点，组织教室内的\'学生借助课桌、墙、书包等进行“三角区”的防震避难训练。2点15分，警报再次拉响，全校各班按照预定的方案，安全、有序地逃离现场。整个演习过程中，全体领导和学校教师各司其职，有力配合，密切协作，确保整个演习过程按预定方案进行，确保演习的过程中学生的安全。演习过程中，学校学生掌握初步的地震避难小方法，并在1分半钟之内，全部撤离教室，安全到达操场。

三、反思深刻。开展此次紧急疏散演练后，大顺镇人民政府、大顺学区管理中心和大顺第一小学鉴于演练过程中个别学生出现慌乱，有跑跳、嬉笑行为，充分沟通判断，全面总结不足，深刻进行反思。下一步，一是要继续抓好落实，加强学生安全教育工作，进一步提高教师、学生的紧急逃生意识；二是加强学生的过程管理，注重学生的日常行为习惯的养成，加强学生的纪律教育。

**6有关防灾减灾宣传教育活动总结**

学校是城乡较大的人员密集场所，学生是在地震灾害中可能受到严重伤害的较大群体。如何加强对学生的防震减灾知识教育和地震应急疏散演练，增强学生安全意识，提高防御地震灾害和自救互救能力的有效途径，是学校安全教育的一个重要组成部分。因此，学校要高度重视并进一步规范和加强学校地震应急演练工作，在演练中检验并不断完善学校地震应急预案，提高学校地震应急预案的科学性、合理性和可操作性；通过演练逐步增强学生自觉识别地震谣传和积极防震避震意识，掌握防震避震技能和自救互救能力，使学生在遭遇地震等突发灾害事件时能够镇定应对，积极进行自救互救，尽量减少伤亡。综合我们学校组织的\'数次疏散演练，得出如下几点体会。

一、疏散演练目的要明确

疏散演练并不是让学生产生恐慌，认为灾难即将来临，而是为了让学生在真正的地震来临时减少恐慌，避免更多损失。经常性地演练，学生才能在承受巨大心理压力的情况下按照曾经演练的程序迅速、有序撤离，避免在地震时真正发生出现恐慌、慌乱。

演练和不演练绝对不一样。通过地震应急疏散演练，使师生掌握应急避震的正确方法，熟悉紧急疏散的程序和路线，确保在地震来临时，应急工作能快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护师生的生命安全，减少不必要的非震伤害，同时通过演练活动培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高突发公共事件下的应急反应能力和自救能力。

二、疏散演练人员责任要明确

平时疏散演练，急时疏散疏导人员，必须责任到位，培训到位；必须保持一贯的警惕性，每个人都明确自己的职责，在第一时间履职到位。

班主任是本班的地震应急疏散演练的指挥员，不但要听清楚学校下达的警报，而且要组织好本班学生按应急预案进行实施。

疏导员即任课教师，在演练开始前要到达所负责的岗位。在疏散路线的每个拐弯处，都要有专人负责，而且要切实履行职责，严防学生踩踏和串线，以免造成二次伤害。

学校应急疏散演练领导小组成员要及时掌握和观察各个班级疏散情况以及各个楼梯口的情况，做好应急指挥调整。

**7有关防灾减灾宣传教育活动总结**

今年5月12日是我国第8个“防灾减灾日”，主题是：“识别灾害风险，掌握减灾技能”。\_\_县减灾委为切实增强全社会防灾减灾意识，唤起社会各界对灾害事故的高度关注，普及防灾减灾知识和技能，积极开展系列防灾减灾宣传教育活动。

一、领导重视，部署到位

为做好今年防灾减灾宣传周活动，我县对“防灾减灾日”宣传周活动进行早安排、早组织、早动员、早行动，成立了宣传周活动领导小组，制定了《\_\_县20\_\_\_\_年“防灾减灾日”活动实施方案》，明确职责，落实专人，落实经费，因地制宜，注重实效，宣传周活动取得良好的社会效果。

二、广泛宣传，氛围浓厚

1、是宣传普及防灾减灾知识。利用广播、电视、网络等媒体，突出今年“防灾减灾日”主题，开展水旱灾害、地震灾害等各类自然灾害知识和防范应对措施宣传，宣传报道全县开展防灾减灾活动情况。

2、是集中开展防灾减灾知识户外咨询宣传活动。组织各减灾委成员单位在\_\_县水镜广场集中开展“防灾减灾日”户外宣传活动，设置宣传展板和咨询台向群众宣传防灾减灾科普知识，通过现场发放宣传资料、接受现场咨询、现场答卷、现场提问等方式集中宣传火灾、地震、洪涝等灾害的基本知识和避险办法。

3、是开展“五进”活动。“防灾减灾日”宣传周，\_\_县广泛开展防灾减灾知识进机关、进学校、进企业、进社会、进家庭活动。5月6日至12日，全县共开展应急演练。

4、举办防灾减灾专题讲座10场，排查灾害风险隐患260处，开展家庭灾害风险隐患排查3200户，制作防灾减灾宣传展板120块，发放防灾减灾图书8000册，发放防灾减灾宣传资料30000份，张贴防灾减灾宣传挂图6000张，张贴防灾减灾宣传标语32条，参加活动志愿者600人，参加防灾减灾活动15000人（次），活动内容丰富多彩，形式灵活多样，宣传内容深入人心，取得良好的社会效果。

三、效果显著，意义深远

我县通过开展“防灾减灾日”宣传周活动，使广大群众更加了解防灾减灾知识和防灾减灾法律法规，有力的\'唤起了社会各界对各种自然灾害的高度关注，增强了全社会防灾减灾意识，推动了全民避灾自救技能的普及，提升了综合减灾能力，进一步识别灾害风险，掌握减灾技能。

**8有关防灾减灾宣传教育活动总结**

今年5月12日是全国第三个“防灾减灾日”，为广泛宣传和普及灾害知识、防灾减灾知识、应急避险知识，按照县政府和《\_\_\_\_县防灾减灾日宣传活动实施方案》要求，\_\_\_\_镇通过开展集中宣传和防灾减灾知识进农村、进社区、进学校、进企业宣传活动，进一步增强了全镇干部群众防灾减灾意识，提高了综合减灾能力。现将活动开展情况汇报如下：

一、高度重视，强化领导。成立以镇主要领导任组长、应急办、安监办、教委、水利站、林业站等部门负责人为成员的防灾减灾宣传活动工作领导小组，加大统筹协调力度，细化活动方案，明确职责，落实专人，保障经费，广泛发动群众积极参与，积极开展防灾减灾宣传活动。

二、认真组织开展“防灾减灾”集中宣传日活动。5月12日上午，我镇在镇府前广场开展了“防灾减灾”集中宣传日活动，分管领导和镇党政办、应急办、安监站多名工作人员参加了本次活动，现场通过悬挂横幅标语、发放宣传资料、回答咨询问题等方式开展了形式多样的宣传，共发放宣传资料600余份，接受群众咨询100余人次，有效提高了干部群众的\'防灾减灾意识。

三、加大宣传力度，积极开展“进农村、进社区、进学校、进企业”宣传活动，提高全民防灾减灾意识。

一是组织开展宣传进校园活动。在全镇中小学广泛组织开展防灾减灾宣传教育活动，提高广大中小学生的防灾减灾意识和自救互救能力。二是组织开展宣传进企业活动。结合安全生产检查，组织企业查找灾害风险隐患和防灾减灾薄弱环节，认真制定整改方案，加强员工安全教育培训，提高安全生产和防灾减灾意识。三是组织开展宣传进农村活动。通过广播、宣传单、标语等多种宣传渠道，开展防汛抗旱、防震减灾、有害生物防治等防灾减灾知识科普宣传，增强广大村民对防灾减灾的认识，提高了防灾减灾意识。

通过组织开展“防灾救灾日”宣传活动，使我们提高了防灾减灾认识，推广普及了全民防灾减灾知识和避灾自救技能，进一步落实了应付突发事件的防范措施，提高了各级综合减灾能力，取得了良好的宣传效果。

**9有关防灾减灾宣传教育活动总结**

今年5·12是我国第X个防灾减灾日，根据区和街道办事处关于组织开展20\_\_年“防灾减灾日”系列活动方案，5月10日至16日防灾减灾宣传周期间，围绕活动主题“城镇化与减灾”，街道职能科室会同社区单位有关部门并组织居民区共同参与，组织开展全方位多形式的防灾减灾知识的科普宣传活动，推动防灾减灾与城镇化建设相结合，切实提高社区防灾减灾潜力和水平，主要活动状况总结如下：

一、广泛宣传，提高群众知晓率

为提高居民防灾减灾潜力，增强居民防灾减灾意识，减少灾害造成的损失，宣传周内，凌云网站开设防灾减灾专栏，透过街道公共文化服务信息平台发送“灾祸的预防与应急知识”，宣传普及火灾逃生办法和减灾知识和技能。

在凌云社区文化活动中心的大屏和社区事务受理服务中心大堂显示屏滚动播放防灾减灾宣传公益片和宣传口号。

5月10日，生活服务中心在小游园开展防灾减灾大篷车宣传活动。

在28个居委会、社区事务受理服务中心发放系列防灾减灾手册。居委会利用宣传栏、宣传橱窗、黑板报出专题宣传板报、张贴宣传海报。有液晶显示屏的居委会滚动播放宣传公益片和“防灾减灾”宣传口号，组织社区居民学习收看公共安全科普宣传视频，透过防灾减灾知识的科普宣传和基本技能的`普及，引导居民关注并识别身边的各类风险，提高防灾减灾意识、普及防灾自救基本常识，提高防灾自救潜力。

二、开展排查，清除隐患，减少灾害损失

结合创全工作、“秀丽楼道”建立工作，居委会在街道有关部门的指导和配合下，发动社区居民、平安志愿者开展社区灾害风险隐患排查工作。居委综治干部、物业经理、社保队员、消防志愿者、平安志愿者等一齐对社区内、楼道内的消防设施进行检查，确保消防栓在发生意外时能正常使用，水流量到达要求。灭火器在有效期内，能安全使用。按照建立标准，为确保楼道整洁、过道、逃生通道畅通，组织市民巡访团和志愿者开展楼道检查，对可能存在隐患的地点进行实地排查，动员、组织人员拆除公共通道部位的私装铁门和鞋箱。

街道综治办联合派出所重点对社区的纸盒十六厂和城中村姚家塘进行了防火安全检查，对存在的问题及时组织力量予以整治，预防火灾和安全事故的发生。还与派出所、房地办对居民区群租状况上门进行了集中检查和整治。

三、开展培训与演练，提高自救互救潜力

为进一步增强居民群众的防灾减灾、消防安全意识，努力营造一个安全有序的居住环境，街道防火办安排16个居委会分别组织居民区的小区物业、社区民警和居民共同参加社区消防、应急疏散的防灾减灾综合演练。透过现场演示、演练，参加活动的居民学会使用灭火器扑救，掌握防火灭火常识和火场自防自救技能，提高居民的消防安全意识和自护自救潜力。如长陇苑居委会先组织居民在活动室由居民区书记为大家讲解消防器材的使用方法和注意事项，然后在消防志愿者的组织下，进行火灾发生时，楼道逃生的模拟演习。大家用湿毛巾捂住口鼻，降低重心逃生。之后再在小区的开阔地集中，由消防志愿者为大家演示消防器的正确使用方法，还让居民自己亲手操作实践一遍。

社区事务受理服务中心在5月12日傍晚，下班时间也专门组织了消防逃生演练。

“凌云街道阳光之家”师生一齐近50余人，进行了一次模拟火灾逃生演练。街道防火安全办公室负责同志对阳光之家学员、老师开展动员，对老师、学员们进行逃生动作的示范，依步骤讲解逃生动作要领，并且明确了安全注意事项。警报响起后，在演练过程中由街道防火安全办公室指导，学员们与老师分别以弓腰姿势并以湿毛巾捂鼻口，由三楼到一楼快速有序进入院子，逃离模拟火灾现场。学员们在演练结束后，纷纷表示对火灾逃生技能和知识有了更直观的认识，对自己今后在生活中的应急处置潜力培养有很大的帮忙。

街道红十字会在凌云路开展“世界红十字日”主题活动，对社区居民以及社区中学开展救护知识培训，普及应急救护知识，提升紧急状况下自救互救潜力，最大限度减少生命财产损失。

**10有关防灾减灾宣传教育活动总结**

地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；

正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。

如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。

如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。

如果在学校，一定要听从老师的.指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。

如果在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。酸雨，被人们称为“空中死神”，因为人们的工厂排放出的废气，（硫化物）飘到空中，一下雨，便和雨一起下来，就成了酸雨。酸雨会导致湖水变酸，鱼虾类死亡；森林渐渐衰老；

农田变贫瘠；一旦滴到文物古迹，珍贵字画上，马上会被腐蚀烂……可见，酸雨对人们的危害有多大！温室效应就是指大气层中有气体吸收红外线，导致气温升高的一种效应。它的危害也不小，会导致很多人丧失生命，尤其是老人和小孩子。温室效应会使人得哮喘病等肺病，还会引发许多疾病，如脑炎、高烧。并会造成干旱、洪水，粮食减少，许许多多地方财物损失重大。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！