# 个人期末总结报告

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-05-25

*有关个人期末总结报告5篇我们在憧憬中懂得了来之不易的珍惜;在思索中了解了酝酿已久的真理;在收获后才明白努力的甜美。下面给大家带来一些关于个人期末总结报告，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!个人期末总结报告（精选篇1）没想到转眼间我已经是个大...*

有关个人期末总结报告5篇

我们在憧憬中懂得了来之不易的珍惜;在思索中了解了酝酿已久的真理;在收获后才明白努力的甜美。下面给大家带来一些关于个人期末总结报告，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**个人期末总结报告（精选篇1）**

没想到转眼间我已经是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间上应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

每个大学生 都有自己毕业的兴奋的那一天，而大学生自我是必不可少的，也是人生中的一件大事。

**个人期末总结报告（精选篇2）**

看着逐渐日新月异的学校，踏着更显成熟稳重的步伐，迎来了我新的求学阶段——大学第三学年。时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。在回望过去的一年，我没有了遗憾，因为在那悄然流逝的日子里，我始终是在努力着的。在那段完美的日子里同样留下了属于自我的欢声笑语和酸甜苦辣，留下了自我成长的记忆。回顾这一学年的求学生活历程，我还记忆犹新，现将我这一学年的情景作如下总结。

经过第一学年的磨练和考验、失败和成功，在这一学年我获得了很多也同时成熟了很多。我一向相信以往助班说过的一句话：机会不会自动来到你的身边的，仅有积极去争取才有期望。我一向在努力的路上前进着。

下头是本人这一学年在工作、学习、生活、思想上的情景和取得的成绩，以及自我本身存在的不足之处。

一、在工作上

在这一学年本人担任本班的学习委员和学校教学信息员，认真做好本职工作，配合班长、班主任以及学院分配下来的工作，努力完成学校教师交代下来的任务。为班级获得学院运动会团体总分第二、院优秀班团体荣誉称以及班级的各项团体活动出了一份力。并且本人在学年末还获得校教学信息员优秀个人称号。

二、在学习上

这一学年的第一学期，虽然有了上学年的学习总结，但因基础差点、偏科严重以及考试粗心，只取得2.95的成绩;在第二学期，本人更努力积极的学习，最终取得了3.25的成绩;所以学年平均学习绩点是：3.1。在这一学年里顺利考取计算机二级等级证书。虽然这一学年的成绩也不是很好，但本人已经尽了最大的努力。本人将会在新的学年里，更加完善自我的学习方法，针对自我薄弱的方面更有针对性地加强和学习。

三、在生活上

1、兼职：做过的兼职不多，但我却从中学到了一些东西。----年和同学有过几次一齐批发一些小东西来进行销售，整个过程忙下来，虽然没能得到很多钱，但收获了很多经验和欢乐。这学期新生入学时做了销售床上用品的兼职，其中的感受良多，从中明白了无论做什么事都要坚持到底，要真诚和微笑，要坚持积极健康的心态，要不怕苦不怕累，坚持到底，其中更收获了友谊和信任。

2、女生节策划大赛：在----年第一学期本人和本班同学共五人组队参加学校的女生节策划大赛，我们用我们的活力和汗水，用我们的默契和辛勤的努力，用我们的知识和想法，经过了学院的比赛并推荐参加学校比赛，最终经过激烈的答辩，获得学校第三名。

3、“竹铭计划”：这学年的第一学期，参加学校专门给贫困生、特困生举办地的这个学习计划。本人参加了其中的体型训练的学习，并顺利毕业;这对我的帮忙很大，让我重拾信心积极应对之后的工作和生活。

4、数学建模：在这一学年本组经过多轮的模拟赛，在九月份参加了全国高教杯数学建模大赛，获得省三等奖的成绩;在十一月份自主参加了全国电工杯数学建模大赛，获得全国三等奖。“一次参赛终身收益”，我从中收获了团结、友谊、知识和欢乐。

5、专业足球赛：这学年第二学期，学院组织了专业足球赛，本人积极报名参加其中女子定点射球的名额，并在比赛中体现自我的实力，并为获得第三名做出贡献。

6、学院运动会：本人参加女子铅球比赛获的铅球第二名、参加女子跳远比赛获得第六名，并参加了女子4-100米接力，本班班级获得团体总分第二的好成绩。

另外还积极参加班里、学院以及学校组织的各项比赛和活动，获得必须的成绩。如：听各种讲座和看晚会、比赛;参加才艺大赛和摄影大赛;参加学院闻心阁征文比赛获得三等奖和心理知识竞赛获得优胜奖;参加院际篮球赛;参加香园杯营销策划大赛;参加实验室安全知识竞赛。

在人际交往关系上，有了良好的发展;和舍友、同学关系良好，互补互助，构成良好的社交氛围;积极结交朋友，认识一些社会以及其他学校的人，从中受益良多，生活质量得到提高。

另外在空余时间和同学一齐学习课外知识以及走出学校见识外面的社会，同时讨论某些不懂的知识和互相交流一些经验。

四、在思想上

本人完成了入党培训，思想上产生了变化，都党和人们有了更深入的了解。提高了思想上的觉悟，对国家的时事政治有了更多的关注和了解，关心起国家大事，留意起国家在国际上的地位和作为。

五、存在的不足

除了学习上的不足外，我充分认识到自我在对人对事方面的不足。首先自我还不太够自信，总害怕失败和过分在乎别人的眼光;不懂得社交中的许多规矩，不善于和陌生人交流;面试技巧有待加强;演讲和口才有待提高;不能时刻想着帮忙同学，不能时刻为他们着想，这个方面有待加强。有对自我的认识才会有提高，期望自我在接下来的日子多做自我检讨，努力了解自我改善自我，虚心理解他人的批评和提议。

新学年新的计划：

1、英语过四级(重点、难点)。

2、争取成为预备党员。

3、学会熟练使用Photoshop和数学建模计算软件，加强word、e-cel软件的使用。

4、做兼职和接触外面的社会，提高自我的演讲本事和社会实践本事。

5、考取经济类证书。

6、争取看完150本书。

期望教师和同学们都来监督我，并给予我帮忙，我将会以我最大的努力去实现我的计划。

**个人期末总结报告（精选篇3）**

时光飞逝，转眼间又到一学期的最后阶段了。如今我也快是大二的学生了，在各位老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断的努力，各方面均取得了一定的进步。回顾一下过去，总结一下这个学期的各方面情况，现归纳以下几个要点：

一、学习上，比起大一有了些许退步。经过大一一年的适应，这个学期基本上都已习惯了日常的课程学习。课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，挤出时间阅读专业相关的书籍，以求拓宽自己的知识面。

二、在生活上，我能和同学们和睦相处，互帮互助。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，这就需要大家互相理解和帮助，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。当然，我们宿舍的融洽和谐关系属于我们每一位舍友。正是有了他们的支持与帮助，我才能取得学习和工作上的成绩。

三、作为办公室的一名合格干事，我本着“全心全意为同学”服务的团学宗旨。在部 长的带领办下全身心地投入各项活动之中，按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。在办公室内部，部长通过开展丰富的活动、让我们干事更多的、更丰富的锻炼机会，以及加强办公室成员感情等多种举措，维持了我们干事的积极性和热情，培养我们的工作能力和责任感，并着力在维护干事的利益不受到损害，使办公室成为了一个有凝聚力、有战斗力的团体。并且我希望明年可以继续为团学工作。 我始终在政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于中高级党校内入党积极分子培训所获得的基本知识，经过我的努力，我已成为了一名入党积极分子，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，争取早日成为一名合格的共产党员。按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。

综上所述，虽然我在这个学期取得了一定的成绩，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。有时候交作业无法按时高质量的完成，利用周末的时间不是很合理。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，更不想自己在老的时候后悔自己浪费如今的学习时间。

在今后的学习、生活、工作中，我将以更高的要求，加倍努力学习。如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴，尽最大的努力为同学们服务。新的一学期里，我一定戒骄戒躁、再接再厉，争取获得更大的成绩。

**个人期末总结报告（精选篇4）**

时间过得飞快，一学期的教学工作即将结束。回顾四个多月的教学历程，有苦涩的记忆，也有甘甜后的欢笑。为了更好地促进今后的工作，以提高个人教育教学能力为指导思想，现将本学期教学总结如下：

一、欣然接受任务，接受新挑战。本学期接手的这三个班，大部分学生的学习能力水平、性格特点不了解，对五年级新知识感到较陌生，又加上学校今年课程的增加（实际情况是带的三个班的课），接受这个任务对于我来说是个新的挑战。“万事开头难”。面对将要接受新的教材，开学初我认真研读了整册教材，合理地设计安排教学时间，争取学生在有限的时间内获得的收益。说到合理安排教学时间，自己有种心有余而力不足的感觉。学校课程除了各班科学课排得比较密集之外，加之家事较多，想上好感觉比较困难。但无论如何，接受了这个任务，就是要做好，想尽各种办法去克服困难，不让领导失望。为此，我利用双休日时间，到处找合适的实验材料，有次竞不顾自己的身份，到诊所要了一大袋的废弃输液管、小药瓶。为了达到的实验效果，我反复做实验，事先做“下水”实验，为驾驭课堂、引导学生探究作好充分准备，事实证明，个人的百倍努力，用勤奋汗水和坚定的信念是能克服众多困难。几次分组实验，都是在我引导下，学生完成了实验，也有了很多的收获。

二探索课改模式，培养学生潜能，走教育科研之路。

从去年的春季学期起，学校就提出要倡导构建杜郎口中学的“自主、合作、探究”的课堂教学模式。看似这六个字在我们身边已是耳熟能详，但在实际操作和运用过程中，仍存在不少的疑惑和误区。面对这些新的教学理念，自己不能不说是感到心里痒痒的，行为上却束手无策了。别的学科却都在用这个模式去进行教学，自己呢，说不是这样去进行倒不是；说是这样，执行过程中难免会走很多弯路。于是，我积极地向同班老师学习。特别是在小组学习时，如何指导学生完成一个学习目标及任务，小组的合作与交流，激发学生如何展示自我，进行汇报评比等等方面。平常，我积极地参加数学组的教研活动，全程参与听课、评课活动，有意识地汲取他人的成功做法，走适合自己的课改之路。

除了在学校积极向同事学习外，遇到好的教学设计、课堂实录，我也会当作学习对象认真研究起来。如《科学课》杂志上如小组实验、合作学习、实验单的设计等问题的教学杂谈文章，我坚持边品读、边理解、边运用的学习方法，将新课程理念放在改革新的课堂模式中。课堂实录如果有内容相近的，也是乐此不彼\_\_观看。如观看了《制作钟乳石》和《撬棍里的学问》，通过与骨干教师的“直面”接触，认识到如何去设计和组织教学中的各环节。

在实际教学过程中，也存在不少的问题，现在提出来，更多的在思考如何促进教学的高效，学生各种能力的发展。

1、小组学习中的问题。小组合作学习中，部分学生合作意识不强，与人合作的能力不够，不善与人交流，常常在合作学习中受人排斥。而且小组合作分工情况不明，常常使小组学习效率不高。

2、硬件设施建设与教学资源的利用问题。科学课中较多抽象或学生未接触到的自然现象或事物，如果只是用传统的书本加粉笔，让学生理解起来枯燥难懂。限于学校的电教设备和实验仪器，将这些教学资源较好地利用起来有些困难。此外，学生在准备教学材料上，也存在客观上时间紧等因素无法及时准备。

3、学生课堂学习与评价方面。开学初设计的小组竞争及组内打分制，由于各种原因未加以实施。一定程度上影响了学生学习积极性，一部分学生学习热情不高，上课不守纪，开小差现象时有发生。

回顾过去，更多的是将不足之处作为重点探讨方面，鞭策自己，一步步走向教学的成熟，为提高教学质量为努力。

**个人期末总结报告（精选篇5）**

经过在学生会一年的学习和工作，我们学到了很多知识也发现了好多工作中的问题，和学生会成员一起为学生服务让我了解到这份工作的分量和这份工作中担负的义务和责任。为了更好地完成工作，进一步完善自我，提高自我才能，定期对工作进行总结还是很有必要的。在本学期我们保卫部主要工作是每周的晚归检查，虽然这份工作十分的繁琐和枯燥，但是本部成员仍任劳任怨做好自己的本职工作。在其他部门有需要的情况下，我们也义不容辞的帮助，使学生会这个大家庭充满友爱互助的氛围。

为更好地为学生服务，这学期我们的工作制度有所完善，让学生有更大的自由空间又能保证学生的安全。本学期的工作主要有:

1、每周的晚归检以及大功率用电器的检查

2、周末文化广场以及女工部举办女生节晚会的纪律安全保卫

3、定期给保卫委员开会，传达学校下达的精神

4、配合保卫科的招兵工作，宣传、统计征兵事项

正所谓人无完人，在工作中我们也有很多不足。经过一学期的工作，总结出以下几点：

1、和其他部门交流沟通不充分，导致工作有时不能及时的完成

2、工作时不够细心，统计失误

3、查勤制度的不完善导致同学没有足够的时间

知错就要改正，在本学期我们部门对制度方面进行了一系列的整改，在检查时间上给同学们更多的宽裕，检查力度上有所加大，制度更加人性化，使同学们的纪律性有所加强，保证同学们的生命财产安全。

进入学生会，我感到无比的荣幸。但我一直明白学生会是学生组织，我并没有因为进了学生会而迷失自我，妄自尊大，学生是以学习为主，在学习保障的前提下做好自己部门的工作，协助其他部门做好学生会的各项活动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！