# 实习生的总结怎么写

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-05-25

*实习生的总结怎么写(精选8篇)实习生的总结怎么写要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的实习生的总结怎么写样本能让你事半功倍，下面分享【实习生的总结怎么写(精选8篇)】，供你选择借鉴。>实习生的总结怎么写篇1在这段时间以来...*

实习生的总结怎么写(精选8篇)

实习生的总结怎么写要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的实习生的总结怎么写样本能让你事半功倍，下面分享【实习生的总结怎么写(精选8篇)】，供你选择借鉴。

>实习生的总结怎么写篇1

在这段时间以来的工作当中我感觉自己还是有许多进步的，在实习当中我也是深刻的意识到了这一点，实习的几个月的时间我是能够深刻的感受到这些，在个人能力上面我比较与自信，公司对待实习生也是很不错的，我在工作当中也很是上心，我现在一直都在坚持做好这些，以后的学习当中我一定会坚下去的，我会对接下来的工作做的更加用心，也对这段时间以来的工作总结一下。

现在我一定会认真去思考自己的工作，我一定会认真的搞好自己分内的工作，现在也是到了转正阶段，在以后的工作当中我一定会坚持去做好这些，未来成为一名正式员工我也很是期待，到了转正之际我也是做的越来越好了，我能够清楚的意识到这一点，在这段时间的工作当中我也一定会认真的搞好这一点，在以后的工作当中我也肯定会坚持下去，做好自己分内的事情，回顾过去一段时间以来的工作我也是认真的搞好自己的分内的事情，我也会坚持去做好这些，我一直都是抱着一个积极乐观的心态，虚心的学习，我现在也会坚持去搞好这份工作，在未来的工作我一定会认真去思考这一点，作为一名实习生我应该主动去搞好自己的工作。

现在我也会坚持去做好分内的工作，这段时间以来我一定会好好的做好这一点，在以后的工作当中我一定会保持好的态度，在转正之际我也是调整好了自己的心态，实习的过程是非常重要的，实习的过程当中我做的比较认真，现在我也是坚持做好了很多工作，在这个过程当中我也是保持了好的态度，实习是一个重要的事情。

在实习方面我也是坚持做好分内的工作，虚心的请教别的同事，现在我也是在这方面坚持做好了很多事情，在工作方面实习是很关键的，作为一名实习生这是我应该去做好的，在转正之后我也一定会更加认真的，刚刚毕业我现在也是感觉自己还是有很多不足，这也是我的问题，这也是作为一名实习生应该去保持下去的，和周围的同事相处的很好，我以后一定会认真的去搞好工作，我也是非常的有信心，在以后的工作我以后一定会做的更好，这段时间我学会了很多，身为一名实习生我在这个过程当中确实是积累了足够多的知识，转正的之后我一定会做的更好。

>实习生的总结怎么写篇2

在大学的最后一个学期，我参加了顶岗实习，转眼之间，实习生活即将结束，现将实习情况报告如下：

一、实习目的

选择身边的企业单位为对象，联系课上所学理论，采用实地考察跟踪其物流全过程的方法，对\_\_物流业发展现状进行初步了解。培养实际调研能力，尝试检验所学知识，并从实际中进一步学习了解物流的内涵与外延。

二、实习方式

采用实地调研的方式，具体采用了面对面的访谈了解、过程跟踪调查和侧面行为观察的方式。出动全组成员合理分工，每人负责不同侧面的内容，协同合作，调查后集体讨论分析，并总结实习报告。

三、实习时间

四、实习地点

\_\_物流有限公司

五、实习步骤

(1)前期准备工作

1、\_月\_日上午9：00到\_\_物流公司报道。

2、\_月\_日上午10：00在\_\_物流公司，听取物流管理的意见，并拟定实习方式、调查对象。

3、\_月\_日下午通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找调查对象，并争取专业物流公司或单位的支持和协助。到系办公室开介绍信。

4、准备数码相机、笔记本等实习所需物品。

(2)开展实习活动

1、\_月\_日，走访\_\_县物流行业。

2、\_月\_日，参观、调查\_\_物流公司。

3、\_月\_日，走访\_\_物流部门。

4、\_月\_\_—\_月\_\_日，开展具体物流管理工作。

(3)后期总结工作

\_月\_日—\_日收集并整理资料，对物流情况分析并定稿。

六、实习内容

(一)实习准备工作

\_月\_日下午2：00我在明确了这次实习的目的、方法及注意事项后。从摄影、记录、财务、安全保障、撰稿方面进行了详细的部署，确定了实习方式、调查对象，并拟定实习计划。

(二)走访调查物流部门

\_月\_日下午我开始寻找调查对象，通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找专业物流公司，在\_\_物流网上我们搜到几家物流公司，但当我们致电争取公司支持和协助时，却一次次遭到拒绝和打击。其中有的公司很干脆：没时间接待;有的单位老总出差，没人可以做主接待我们;有的要申请总经理的同意，可是就没了答复;还有的是我千辛万苦找到一家老总的手机号码，可是总也打不进去。总之，他们有足够的理由将我们拒之门外。功夫不负有心人，经过不断地询问，我们与\_\_物流行业的管理员取得了联系，并顺利争取到走访该物流的机会。

(三)实地调查情况

\_月\_日上午8：45分，我来到了\_\_物流部门，这是我本次实习的第一站。当我讲明了这次走访的目的后，便开始了这次人物访谈。首先该站管理员向我讲述了其物流管理的历程。随着市场经济的迅速发展、社会化大生产特别是工业化初步实现。使得产品极大的丰富，产品的大量交换、运输与仓储成为必然。各种各样物资的流动与日俱增，越来越受到人们的关注。\_\_县政府认识到作为新的经济增长点的现代物流业必然成为\_\_经济发展的基础产业。要充分发挥其区位优势。潜在无限的商机，县内外商贾云集，纷纷把目光注视在垫江这片红土地上。县政府果断提出自己的发展思路和战略构想。并投入大量资金建设好县内、外1小时经济圈。栽好梧桐树、引来金凤凰。短短几年时间\_\_经济发生了翻天覆地的变化。\_\_物流业也正是在这样的环境下应运而生。

政府对物流业发展的高度重视，对该协会成立给予了大力支持，同时五家从事物流行业的公司是该协会的发起单位。县领导对\_\_的物流现状进行了分析，他指出\_\_县的物流业还处在一个低层次的发展阶段，与其他地区相比相对滞后，目前物流业发展停留在仓储和运输两大方面。但是其发展速度极快。随着一些民营企业的兴起，政府调控下的招商引资，市内从事物流业的公司企业大体可分为三大类：国有企业、中外合资企业。

\_月\_日上午，我有幸走访了一家物流货运部。大约在9：00中，我来到\_\_小区116号，这是一家规模较大的货运站，由于老板出差，接待我的是两位业务主管，王先生首先向我介绍了货运部的基本状况：该托运部是在构建社会“大物流”的市场背景下，配合\_\_县整合\_\_物流资源，打造完整物流产链的要求下组建的，是目前为止规模较大一家企业。投资雄厚以及投资规模的超前宏伟、在\_\_县物流业拥有战略优势资源;并在县内同行业软、硬件业务操作能力的绝对优势，凸映出\_\_县内规模、实力、具有国际先进物流理念的现代化物流企业，这一切构成了交远物流强大的后盾。

七、实习体会

6个月的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。通过实习，加深了我对物流管理知识的理解，丰富了我的物流管理知识，使我对物流管理工作有了深层次的感性和理性认识。同时，由于时间短暂，感到有一些遗憾。对物流管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。

通过实习，我认识到要做好物流管理工作，既要注重物流管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。物流管理作为微利性服务行业，它所提供的产品是无形的服务，物流管理是一种全方位、多功能的管理，同时也是一种平凡、琐碎、辛苦的服务性工作。

同时，通过这次实习，我才真正体会到社会竞争的现实性和残酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。在大学校园里有的同学还过着空虚、无聊的生活，现在想想真不应该。我们学到的知识好少。没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。所以，再也不要觉得无事可做了，其实我们的路很长，道很远。

八、致谢

虽然实习已经结束了，但我任非常感谢\_\_物流有限公司所有的领导和员工在实习期间对我的照顾和关心。在他们的热心帮助下我快快乐乐的度过了这令人难忘的6个月，是他们的让我感受到了实习的乐趣、是他们让我从理论到实践、是他们让我学会了如何更好地融入这个社会。

>实习生的总结怎么写篇3

爱岗敬业

从事教师职业是我已有的梦想，所以我更加顶岗实习带给我的这次锻炼机会。在实习期间，我做到课前认真备课，积极查阅资料，精心设计教学环节;课上我充分发挥学生的积极性，有良好的师生互动，吸引学生的注意力，提高学生的学习兴趣;课后我积极进行反思，总结自己的成功经验，反思自己的不足，并注意在下节课中改正。我严格遵守实习学校的规章制度，不迟到，不早退，不体罚，经常和学生谈心交流，赢得了学生的喜爱。我爱教师这份职业，并且尽量做到了自己的最好。

提升教学技能

在顶岗实习期间，我完成了从学生到教师角色的转变，并且成长了很多。在这里，我积极完成学校布置的任务，努力提高自己的教学技能：平日里我通过撰写博客和工作日志来总结反思自己，以求更快地克服缺点，改正不足;认真完成听评课记录，积极进行教学反思，在教师的指引下和自己的反思中进步;经常倾听学生们的建议或意见，在学生的批评中进步;学习其他优秀教师的教学经验，努力做到发挥自己的长处，彰显自己的个性，博采众长，以求早日成为一名合格的人民教师。

两次录课和教师巡回指导听课见证了我的进步。第二次录课与第一次录课相比，课堂效果明显提高，我也变得更加从容，缺点与不足减少很多。能力的提高，增强了我的自信心，从而激励我更加积极地挑战困难。

批评指导长技艺

教学技能的提高有很大一部分归功于教师的指导和批评。实习期间，指导教师、县特聘名师、河北师大巡回指导教师、远程教学指导教师在教学环节的设计、教学技能的提高方面都给了我很大的帮助。正是因为他们中肯的建议和恰当的批评，才让我更加清楚地看到了自己的不足，能够尽量缩短时间改正自己的缺点，取得进步。在以后的日子里，我会牢记教师们的教导：努力发挥自己的长处，彰显自己的个性，同时积极学习其他教师的优点和成功经验，不断地提高自己，争取早日成为一名优秀的人民教师。

师生情谊深

实习的这四个月，最让我难以忘记和不舍的就是我这群可爱的孩子。每次回想与他们在一起的时光，我都感觉幸福而又温馨。我们有过欢笑也有过泪水，他们带给我的有快乐也有悲伤，但是和他们相处的日子我总是感觉身边充满了快乐分子，他们也都是纯真可爱的天使。那一张张笑脸传递的是让人积极向上的正能量。

我们课上是师生，课下是朋友，互相交流，互相倾诉。感谢这群孩子在我课堂上的积极配合，感谢他们带给我的甜蜜回忆，我会牢牢记住他们的笑脸，将这份爱继续传递下去，也希望他们能够学业有成，健康快乐地成长。

>实习生的总结怎么写篇4

通过这次实习，我觉得我收获很大，首先，我知道了大学生实习报告怎么写，同时，在老师的指导下，我也知道了毕业论文怎么写。这次实习使我明白走向社会工作是一件多么不容易的事。在以后的工作中，我一定会珍惜机会，争取将工作做得更好。以下是我的毕业实习个人：

首先我在这次任务中担任检验员，虽然任务算是最轻的，但重要是熟悉各个部门操作流程.主要方面有①各岗位车间的标准程序规章②设备仪器工具的使用③原料 辅料检验入库发放记录④关键工序 主要瓶颈⑤不同环境下生产产品的检验⑥检验记录。其次这次实习，帮助我树立药品生产反应是中心、工艺是主体、设备是环境、检验是条件的思想，使我认识到药品生产是按工艺和检测两大主线来实施的。通过这种普遍联系的整体—部分—整体的思维方法和认识过程，使我学到一套科学的训练方法。提高动手、观察、分析、综合等四种能力，促使生产能力的提高落到实处：动手能力是收集毕业设计资料与素材的首要能力。观察能力是生产能力强弱的直接体现。分析能力是前两种能力的发展。综合能力是前三种能力的总括和提高. 通过认识实习——生产实习——毕业实习在时间和空间上形成一个实践链，这个链的高端环节毕业实习—毕业设计(论文)将使学生的四年学习的庞杂而繁多的知识和理论得到一次新的全面的“装配”与升华。

我这次毕业实习的题目是《青霉素的工业生产及相关影响检测》.青霉素由真菌产黄青霉产生的。青霉素的生产目前主要用微生物发酵法进行生物合成。很少数亦可用化学合成法生产。此外还可将生物合成法制得的青霉素用化学或生化方法进行分子结构改造而制成各种衍生物，绝大多数青霉素是针对新药物开发的,因此人们总希望在发酵过程或其后的工艺过程中努力提高其产率.本研究旨在探讨不同发酵条件对青霉素发酵的影响,为调控生产青霉素提供最佳的发酵条件，和缩短生产周期，提高产量提供科学依据

实习的开始通过对青霉素生产工艺的文献检索，对整理资料的认真学习和分析，掌握了青霉素的一般生产工艺流程，并有针对性的了解了青霉素的生产环境，生产状况有了实质性的认识。通过实习期间对不同ph值 温度最适时间生产的青霉素进行管碟法检测.而系统的认识到了青霉素质量检验.通过不同环境生产青霉素为调控生产青霉素提供最佳的发酵条件，和缩短生产周期，提高产量提供科学依据.最后查阅青霉素的主要用途。(研究和医药方面)了解到临床上主要用于革兰阳性球菌例如链球菌、肺炎球菌、敏感的葡萄球菌等的感染。和用于分子生物学研究

这次实习对我来说收获非常大，真是学有所用，我可以把以前书本上学到的知识和实际工作结合起来，使我对我所学的专业技术有了更大的兴趣，也学到了一个科研工作者应该有的态度，就应该是脚踏实地，吃苦耐劳。在以后的学习生活中我一定要积极主动学习老师同学的优点和长处。本次实习相信对我以后的工作会有很大帮助，是我走向社会的最后一堂很有意义的实践课。

以上也算是我的实习工作总结，最后，我感谢学校给我这次实习的机会以及精心指导和鼓励我实习的马金柱老师致以诚挚的谢意和崇高的敬意。

>

>实习生的总结怎么写篇5

不知不觉间，试用期的工作也已经结束了。看着自己熟悉的岗位，想着这几个月来的拼搏和努力，我不仅感叹万分。但是我也明白，如今的转正不过是工作正式开始的信号，在今后，还有更多的工作和难题在等待着我。在今后的工作中，我一定要做的更好，更加出色才行!为此，趁着这次试用期的转正阶段，我对自己的工作情况做总结如下：

一、个人能力的进步情况

作为一名即将转正的员工，在一开始的时候我其实连自己在工作中的不足和问题都不够了解。面对公司的工作，在学校中所掌握的那点经验完全不够用。面对这熟悉又陌生的工作，我却寸步难行。因为这里已经不再是随便尝试的课堂，作为工作者，必须严格的完成工作。

所以在之后的工作前，我都认真的听取领导教导的工作技巧和方式，并在工作前多联系，让领导检查过后才敢去进一步的完成工作。尽管这个学习的阶段很缓慢，也很漫长，但是在工作中通过多次的练习和累积，我也掌握了不少的工作方式，提升了不少的技巧。

二、工作的情况

在这段时间的工作中，我一直在严谨的面对自己的每一次工作。对于工作中的一丝一毫偶都没有放松。这样严谨的工作方式让大大的减少了我在工作中出错的概率，并且因为仔细检查，也让我认识到了不少容易出错的地方，并通过积极的改进，收获了不少的经验。

在完成工作的时候，我还经常去参考前辈们的工作方式，并积极的将学习来的技巧运用到自己的工作当中，以此来进行自我的补足强化。

经历了这段时间的累积，我也明白了不少的事情。通过对自我的认识和反省，我也明白自己的工作能力并不出色。尽管在经验上我还不够出色，但是在工作的基础上面，我却累积的非常牢固。

三、对未来的计划

经历了这次的实习，我个人确实得到了不少的收获了经验，尽管比起其他的同事还有些许不足，但比起过去的我来说，却已经成长了太多太多。

但在今后，随着工作的转正，我的工作也会不断的成长，进而变得更加的困难。所以，在这次的转正之后，我要打起精神，积极的面对接下来的工作。并及时的改进自己的工作能力，让我能更圆满的完成自己的工作任务!

>实习生的总结怎么写篇6

1.首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

2.在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。在家属管理工作中，她们会经常碰到一些60岁以上的老人来咨询一些问题，她们中有些不识字，有些眼花，有些耳聋，工人师傅们耐心细致地一遍一遍地讲解，真正做到“您的需要，我的责任”。通过这次实习，工人师傅们这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继承和发扬。

3.走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

>实习生的总结怎么写篇7

生产实习是学校让学生将理论知识与实际操相结合的重要实践性教学环节，在生产实习的过程中，学生从动手实践中吸取经验，培养我们实际学习能力。让我们明白团体工作的重要性，牢固树立我们的团体意识，让我们的才能得到最大限度的发挥。也为我们以后的工作打下基础。

在实习时，首先要做的就是学习基本要求。学生在实习期间要严格遵守公司企业的规章制度、必须严格遵守岗位操作规程和安全管理制度。不能无故请假，擅离工作岗位，有重要事情，必须要向上级领导打招呼请假，批准了才能离开，在工作时严格安全事故和人生事故的意外发生。必须有遵纪守法、模范遵守公民的社会公德，拥有良好的品格和素质。在实习时努力工作，积极完成上级安排下来的工作任务，在工作中要谦虚好学，诚恳做人不断努力。流水线工作，顾名思义这是一个团体的工作，每个员工必须严格认真的完成自己的工作，因为整个流水线的每个工序都是紧密联系的，可能会因为某个工序的错误而造成整个流水线生产出来的产品为废品。

在指导老师的带领下，我们一群学生到车间实习，这是一个流水线生产，每个人都有自己的工作任务，自由大家配合才能把工作做好，完成工作任务。对于一个刚上去工作的学生来说，对于操作的这些东西都是陌生的，但是旁边的老师傅都会在旁边示范，然后指导我们操作，我们也开始尝试着动手，所谓一回生两回熟，熟能生巧嘛。我们在老师的指导下开始操作，慢慢的我们也开始熟悉操作流程，看着其他同学在生产线上都做着工作，都很认真很细心，那么我也不能输给他们，我一定要把工作做好。在接下来的实习中，老师傅们还都是热情的指导着我们，让我们能够很快的上轨，最后也能够独立的完成工作。

通过这次的实习，我们学到了很多课堂上学不到的知识。我们也了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程，对我们的专业有了更深层次的了解。在实习中我们拥有了社会了实践能力，社会沟通能力，还有工作经验，这些都是重要的，在课堂上学不来的。在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。我们还知道自己存在的不足，但是我们都会改正，在以后学习工作中我们会更加的努力。

>实习生的总结怎么写篇8

见习了两天后，张经理给了我一些原始凭证，让我审核原始凭证后编制记账 凭证。我根据原始凭证所必需的要素认认真真审核了原始凭证后，进入金蝶会计的录入记账凭证的界面，先按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会 计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额，最后在检查各个要素准确无误后，按下保存并打印出记账凭证和相应的原始凭证钉在一起。刚开始我制作的速 度比较慢，而且在张经理审核凭证时能发现一些错误的凭证。但是通过几天的联系后在速度和准确度上都提高了不少。通过一周多的编制记账凭证工作，对于各个会 计科目有了更加深刻而全面的了解，并且对于我把书本知识和实践的结合起到了很大的作用。

作为学习了差不多三年会计的我们，可以说对会计已 经是耳目能熟了。所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬 上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

会计本来就是烦琐的工作。在实习 期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你 用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马 虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！