# 高二的军训总结笔记10篇

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-05-26

*高二的军训总结笔记范本10篇军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程。下面小编给大家带来关于高二的军训总结笔记，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高二的军训总结笔记篇1...*

高二的军训总结笔记范本10篇

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程。下面小编给大家带来关于高二的军训总结笔记，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高二的军训总结笔记篇1**

吃得苦中苦，方为人上人。这算是我的一句座右铭了。但我对这句话确实是没有什么深刻的理解与经历。高中的军训生活就如同给我打开了一扇神奇的大门。让我能够走进这句话的世界。

炽热的太阳，用他火辣辣的热情笼罩着整个操场。我那挺立着的身姿，在他那股热情之下映照出一抹笔直的斜影。汗珠如同顽皮的孩童，在我的皮肤上肆意的流淌着，但却无人问津。身旁的教官在队列中不知疲倦地巡视着，无声的警告着每一个人。我的腿绷的笔直，我的脚站的很痛，我想要的只是动一动我的身体，那也只是奢望。心中只有疲惫和酸苦，那时的自己面对训练，只因为对惩罚的畏惧。

我在应付，应付一种自己不喜欢的生活，从不要求自己去做的，只求早点结束这种自己不喜欢的生活。直到第1次会操表演，我看到了操场上意气风发的9班。他们那坚毅的目光，挺直的身姿，响亮的口号……他们那自信而精神的风貌，使我平静的心灵激荡出层层的浪花，他们在享受这辛苦的军训生活，哪怕是班级里的女同学，也同样表现出了战士的一面。他们的表演很出色，无疑得到了总教官的褒奖。那是对他们的生机勃勃的力量的肯定，是对他们的自信满满的精神的肯定，是对他们顽强拼搏和不惧艰险的军人气概的肯定。

我开始对军训有了别样的认知，我改变了，改变了自己糟糕的训练动作，改变了自己糟糕的精神风貌，更改变了自己的心。包括我的同学们，也因这次的会操表演，对军训有了极大的改观。在报数和喊口号时，每一个人都用尽了全力，想让整个操场的角落都弥漫着我们的声音；在训练动作时，每个人都极其认真，每个同学都想为这个班级赢得最光辉的荣誉。

我也在努力着，哪怕是喊口号，把嗓子喊哑，练习跑步跑的脚趾头出血，每天浑身酸痛的练习动作，在炎热的夏天当中浑身浸泡在汗渍里，我也从未懈怠。的希望只有我现在所有的付出能够有对等的回报。

时光在汗水当中消逝，我们迎来了检验的那一天，29个班级，每一个班都在付出全力，每一个人都在拼。当我们的班级表演完后，会操表演就此结束了，全校所有的同学都期盼着一个巨大的肯定，对自己努力过的肯定。最终我们的班级获得了第2名的成绩，总教官还告诉我们，如果不是起步那一点瑕疵，我们就是今天的第1名。虽然有点遗憾，但满足和喜悦无疑是的感受，苦尽甘来便是甜的感觉，充斥着整个胸膛。

吃苦是成功的基石，回报便是用汗水换来的。苦的确很难吃，但我们所坚持的信念便是回报给我们的甜。高中三年的学习生活必然是苦的，就如同这7天一般。但我依然坚信皇天不负有心人，只要我敢做，只要我坚持，命运便会给我一个满意的答复。

**高二的军训总结笔记篇2**

转眼间为期七天的军训就过去了，军训的那几天很苦、很累，我无时无刻不想让它快点结束，可一周的时间何其之短，当教官转身离开的那一瞬，心中突然有一种怅然若失的感觉，那时我才猛然醒悟，我压根就没准备好怎么面对分别……

开学的前夜，我沉浸在激动和喜悦之中，并没有把开学后要面对的军训放在心里，并不是并不是因为我对军训一无所知，是因为我初中的时候曾经历过军训，那时的军训对我来说是轻松的，就像玩乐一样，这使我对军训产生了一种思维的误解，但那时的我根本就不知道自己即将面对的是什么。

军训的第一天就是站军姿，阳光无情的炙烤着我的皮肤，汗水顺着脸颊滴在地上，就像下雨一样。当我眼前开始出现黑色的斑点时，我才知道自己的错误。那一天军训我并没有坚持下来，当我在阴凉处休息时，迷茫的抬起双眼，看到除我以外的每个人都在坚持着，我产生了一种羞愧的心绪，同时也坚定了我心里的一个信念——我必须坚持下去。

自那以后，无论有多累，多苦我都在坚持。一直在眼前再次出现黑斑时，我都在想是不是我坚持到晕倒，也能证明我和同学们也是一样的坚强的人。

那段时间，是我自此为止经历过的最难忘的日子，而高中的军训也教给我了很多。

会操表演的那一天，是检验我们军训成果的那一天，整整七天的艰苦训练让我们无比的期待那一天，每个人都拿出了十二分的精力；每个人都尽了的努力；每个人的嗓音都是沙哑的；每个人的四肢都是酸痛的。

上场前我们是紧张的，上场后，我们是坦然的。我们尽了自己的努力，我们相信自己是最棒的。当校领导公布结果的时候，所有15班的同学都攥紧了拳头，我们期待结果又惧怕结果。

当听到我们荣获第二的时候，笑容不自觉的出现在脸上，压都压不住。结束的时候，总教官告诉我们，其实我们是有获得第一的实力的，但因为我们起步不齐这个微小的瑕疵，使我们错失了获得第一的机会，这稍有遗憾，但并没能阻止我们的兴奋和激动。

回到班上后，班主任和我们讲了很多道理，其中就有高手过招第一和第二究竟差多少？以及有些事情，机会真的只有一次，抓不住也就永远错过了，这个道理显而易见，根本不需要解释，但同时也很重要，足以使我们受益终身。

望未来的日子里十五班的每一个人都抓住每一个难得的机会，一起学习一起进步，一起规划未来的人生路。我们要始终相信自己，也要永远的坚持下去。未来的路还长，我们可以走出一条只属于我们自己的独特的道路。

**高二的军训总结笔记篇3**

很快的，我的军训生活结束了，在此我学会懂得了很多。军训是苦的，苦到你觉得世界都是黑暗，军训很累，累到喘气都难受。累到你想好好睡一觉，不愿提前醒来。

军训也很美美到你爱上这种奇的方阵，爱到你宁愿在这里受苦，也不愿意回家。

军训这几天我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而且要把纪律放心上，要有责任感，对自己所做的事负责任。其次，在这几天中，我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个方向努力，让自己拥有良好的习惯，回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这次军训生活。

最重要的是我懂得了团结，学会了要有团队精神，我们是一个整体，这样我们高15班才会取得更好的成绩，赢得属于我们15班的骄傲。

静心回忆起这段短暂的时光，有泪有汗有痛，有无休止的劳苦，但是我们都坚强的挺了过来，那以后还会有什么比这还艰苦呢。

军训是可贵的，他不仅锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，我很骄傲，我们班得了第二名，但是我们要记住要勇争第一，参加此次军训，我此生无憾。

**高二的军训总结笔记篇4**

又是一年军训时，军中绿花显军威，辛酸苦辣不服输，挥汗如雨磨意志。

军训是我们高一新生入学的必修课，军训是我们磨练意志，锻炼精神所必须的一课。稚气未脱的我又进入了新的学校，这一切对我而言都是陌生的，周围的喧闹将我的恐惧蔓延第一天下午，按照计划，我们开始了为期一周的军训生活，面对未知的军训，我既忐忑不安又满怀憧憬，我们统一穿着干净的校服，站得笔直等待着教官，他们来了，带着一种军人特有的气质，操着一口雄浑有力的口音。我们首先从最基本的军姿开始练起，但是这一切并不像我想象中的那样容易轻松，自己的一举一动都代表着我们班这个大集体，也同时影响着我们班整体的精神面貌。

我们经历着风吹日晒雨淋的考验，我们一遍又一遍地重复训练，各种动作，站军姿，齐步走，跑步走，前后左右转等一系列动作，不停地练习，无数次的重复，只为做得更好。几天下来大家都会觉得腰酸背痛，但是不经历风雨怎能见彩虹，或许我们在经历了磨练之后，才会变得更加优秀。

我们都努力成为更好的自己。我们的军训生活有烈日的陪伴，有身体的酸痛，有教官的喝斥，有休息的快乐，亦有集体的团结，军训生活让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。

最终军训考核汇演当天，我们都全身心的投入到每一个动作中，都竭尽全力地去吼叫，去呐喊，我们都尽量拿出自己的状态。做的自己，为班级争光，为班级喝彩，那一刻，我真正体会到了集体荣誉感和集体自豪感。

无论结果如何，但我们还要感谢自己曾认真付出，就算无人鼓掌，也要优雅谢幕。军训带给我们的不仅是苦，更多的是军人的作风，军人的品格，军人的习惯，同时也使我们增强了集体荣誉感和组织凝聚力，体验到良好的团队合作精神。

未来的高中三年，我会将军训精神发扬到学习和生活当中去。用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。愿曲终人不散之际，你我勿忘这次的军训体验。

**高二的军训总结笔记篇5**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人没有挫折磨难就不再坚强，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的7天，有苦有甜，我们获得了黝黑的皮肤，也锻造了刚强的意志。刚开始，我们顶着8月的烈日，感受着太阳对我们皮肤的灼烧，汗水如豆瓣般掉落。站军姿要求的不仅是站姿的正确，更需要坚持。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤也需要忍耐，就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

后来，我们学会了适应。每天重复同样的练习，只为追求更好的成绩。这需要一个团体的力量。“水滴石穿，绳锯木断”，微小的力量一旦积攒起来，产生的力量是无比强大的。在齐步走与跑操时，一个同学的步伐错误，整体都会不协调；报数时一个同学的声音微弱，整体的声音都会显得无力。这就是军训教会我们的团队协作。

终于到了最后一天，我们要进行会操表演。真正检验功力的时候到了。我们作为压轴出演的班级自是不能落后。每一个同学都在拼命努力的嘶喊，拿出了的精神头。在那一刻，我真正感受到了军训的魅力所在。如此，在最后，我们得到了第2名。虽与第1名失之交臂，但名次是其次的，重要的是我们在军训中获得的东西，以及同学之间的努力和互相鼓励。

老师告诉我们：“高手与高手过招，只差那么一点儿，而且机会只有一次。”通过军训我们接受了风雨洗礼，有收获，有遗憾，有欢笑，有疲劳。我坚信我们在人生路上会披荆斩棘，抓住机会走向世界之巅！

**高二的军训总结笔记篇6**

也许每一个少年心中都有一个军人梦，也许并不一定会真正参军，但无疑对军人都是钦佩的。他们坚毅，刚强，无所畏惧，如同一团冉冉烈火，与五星红旗一般都鲜红。

朝阳绚烂得宛如喜悦的少年人，温暖柔和得不可思议，与操场上着一身绿色军服的我们相得益彰。铃声还没响，远远看去成一片绿丛般散发着生机。穿上了军服的我们显得飒爽，少了一个假期带来的疲懒和浮躁。

我已不是第一次参加军训，但再次有幸见到军人们，我的心里仿佛也升起了一团烈火，看着他们展示的标准军姿，立正跨步以及军体拳，仿佛就能看见他们日复一日艰苦的训练，无数滴汗水见证着他们，终于如今这样的成功。

但真正开始时，军训的艰苦依旧超乎了我的预料。很奇怪，反而只是站军姿这样的动作，站了一个小时后也是头脑发昏，四肢发麻。“难道就这样认输吗？”我在心里问自己，“不！”军人是沙漠中开出的荆棘花，只有经历了暴晒、风沙等才会拥有独特的风姿。

我挺直了背脊，好像隐约中明白了军训的含义，只有吃过苦的人才能更成熟，更明确自己的将来，只有学会吃苦的人才更容易成功。正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”嘛。

军姿过后，便是考验集体配合的“齐步走”，随着教官一声声的口令，我们双手虚握，五指并拢，脚跟着地，手臂摆起，看似简单的动作，却怎么也学不好。尽管每个人的姿势正确，但少了集体的配合，我们的排面也会不整齐，步伐不一致，散乱得像一盘沙子。

天空渐渐下起了小雨，似乎是在提醒。我们在短暂的整合和讨论下，终于迈出了一致的步伐。此刻，我隐约想起教官们的展示，那不约而同甚至如出一辙的动作令人敬佩。我们练得越来越整齐，大家会心一笑，即使在雨中也那般耀眼。小雨渐渐停了，太阳也如约而至，天边挂起一道彩虹，仿佛是在告诉我们，阳光总在风雨后，乌云上总有晴空……

**高二的军训总结笔记篇7**

今天又迎来了新的挑战。

早晨，全体同学精神抖擞地站在操场上。一来到操场上，同学们就马上自觉地集队站好，等待教官。相信这次军训能让同学养成良好的行为习惯，做到快、对事情负责的表现。

再看我们今天新教了一个知识：跑步走，同学们都在认真地跟着教官的步子跑。天日闷热，可每个人就算出了豆般大小的汗珠，也不敢轻易松懈下来，因为每个人的身上都有着班级责任感、集体荣誉感，即使是一排排地训练，训练是否到位，但一旦你融入进集体中，成一个方针状时，就会体现出每个人的重要性。而且那一排排排山倒海的脚踏声，那一声声团结如山的\"1234\"更能体现全班的团结。在别人眼中，这个班就是充满力量的一个班、一个阳光、有正能量的班级。

因此，这样的训练对我而言是每天我所期待的！也一样希望把这种精神继续坚持下去。加油！

**高二的军训总结笔记篇8**

今天是军训的第四天。

早上时，一反前几日，天气比较晴朗，不出所料，在开始军训一会儿后，太阳便将隐藏多日的身影再现大地。不过，这对于军训来说可不是什么好事，热气冲天而来，连带放地上的水都由冷转温了，不过总算是出了一身汗，没白锻炼。最后教官还体贴的照顾我们，让我们去阴凉地练跑步。正巧遇到其他班级，并且两位教官的关系似乎挺密切。便带着同学们一同训练，最后，在太阳的微笑注视下我们奔向了饭堂。

果真是九月的天气说变就变，下午起床时仍阳光明媚的天气，被路过的乌云给遮挡了。乌云们酝酿了许久，终于下起了小雨滴。在前一阵还被太阳“照顾”的我们，瞬间觉得一片凉快。但雨越下越大，迫于无奈只好去学校体育馆继续训练。在体育馆训练时，发生了一件有趣的事，就是十一班的教官要和我们班比赛看哪个班走齐步走的好，对此，我们班信心满满，走了一次便赢了。之前规则可是说好的，输的班级唱歌曲《征服》，但他们教官不服气，要求再比一场，有实力的人不会惧怕任何挑战。再一次的，我们赢了，他们也是输的“心服口服”。于是唱起：“就这样被你征服！”声音响亮回荡在体育馆里。其实，这场比赛也不过是玩乐，最后输赢双方皆以欢乐收场。

雨停了，出了体育馆后，又开始如火如茶的训练，过了一阵后，我们和十四班不知为何便和在一起训练跑步了，也许是因为跑操需要我们两个班一起跑。本来只是球场上训练，后来又跑到跑道上跑步了，此时，正有毛毛细雨下着，雨在下，我们在跑，天气似乎丝毫无法影响我们的心情。

在跑了许久休息的时候，我听见我们班女生一阵惊叫呼声，回头一看，原来是旁边十四班的教官在教他们“防狼术”。那我也教官皮肤偏黑，是健康，肤色，五官立体，颇有硬汉的气息，且身材高大，气质不错，也难怪我们班的女生会赞叹，在跑了一圈跑道后，雨也随之越下越大，终于迎来了解散。

晚修时，唯有教唱军歌这一特别活动，也是为了“拉歌”做准备，气氛热闹欢动。

不知不觉间，便度过军训的第四天，恍惚间，明天便要回家了，也结束了高一的军训生活。这几天的欢欢笑笑，苦苦累累，在不经意间便刻在了我的心中，回头看，仿佛军训没有这么累，相反了，反而更多的笑容留在心底。

我相信，当我再一次回忆起这场军训时，不会有任何的抱怨，心中的甜，脸上的笑，怎能轻易的遗忘。今后的学习生活中，我也要学习军训的精神，因为，真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

**高二的军训总结笔记篇9**

早晨，踏入校园，新的学校、同学、老师。一切都是如此的陌生，但心中又有些惊喜，也有些许的害怕。

宿舍并没有想象中的那么新，但就算是这样，我们也在上午选出了舍长。而且舍长也很开朗。与此同时，我也希望自己能够与她们一起度过一个愉快的高中三年。

下午，我们在体育馆举行了开营仪式。教官们的动作很整齐，让人叹为观止。心中也有了几分期待，只是不知道未来几天的天气如何？就这样，在掌声中，我们的开营仪式结束了，开始军训。我们的教官黝黑且高挑，为人风趣，但对于训练可谓是一丝不苟。仅是几个简单的练习，却足以使我们的双脚发酸。时间过得很慢，渐渐的，期待军训结束的念头油然而生。

高中三年，我们要克服学习和生活中的许多苦难。只有我们将九九八十一难一一克服后，才能取得真经。而军训，就是高中第一难。也只有过了这一难，我们才可以接着往下走。

第一天已经过去了，我对未来的三年充满了期待。同时今天也让我感受到了集体的重要性-只有大家团结一致，遵守教官的要求，集体才不会受罚，才会收获成功。所以团结就是力量，只有人人齐心协力，才能将事情做到。

**高二的军训总结笔记篇10**

“听吧新征程号角吹响，强军目标号召在前方……”随着昨晚拉歌的结束，在新塘中学的军训生活已接近尾声。回想起这几日与新同学们一起军训，零碎的片段涌上脑海编织成一幅难忘而又美丽的图话。

还记得第一天下午在体育馆举办的军训动员大会，教官们整齐划一的演练，腰板一直都挺得像边疆的白杨树，教官们笔直地站立着。真为这满腔热血的军人教官感到骄傲！

“立正”，随着我们梁教官的一声令下，我们都严肃起来，笔直地站好军姿。“你们可别小看军姿，要做好可不是一件容易的事。”梁教官说道。是啊，每件事要做好都不是那么容易的，要注重细节，细节决定成败。

昨晚的拉歌大会充满了欢笑，教官们一改白天的严厉，与我们打成一片。“冲冲冲，不要像个老公公；快快快，不要像个老太太。”拉个的歌词此刻仍萦绕在我耳边。后来，连长说了一段话让我们记忆犹深：“一听就说会，一做就错，这就是你们这些高材生。”我不禁思考这番话，我们总是自作聪明，害怕失败，于是便说会，但每次一做就错，又何必逞强呢?无论在学习上或是生活中，我们都应该要虚心向有经验的人请教，放下逞强，注重好细节，做好每件事。

感恩，感恩在新中遇见一群可爱善良的同学；感恩师兄师姐们一直带我们熟悉新中的环境，陪伴我们军训；感恩遇见一个优秀的班主任，让我们班的同学更快融在一团；感恩我们梁教官那么温柔地操练我们，我们班应该是最少惩罚的一个班。

“国要强，我们就要担当。”军训是为了增强我们的体质，使班集体团结起来，让我们以后能有更充沛的精神与体魄学习。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！