# 学生军事训练后的自我总结

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-08

*学生军事训练后的自我总结（最新）军训给了我们一个锻炼的机会，一份特别的感受，一种特殊的经历，一缕美好的回忆。以下是小编收集整理的有关学生军事训练后的自我总结，欢迎大家前来阅读。学生军事训练后的自我总结篇1人生中的第一次军训令人永远难忘。虽然...*

学生军事训练后的自我总结（最新）

军训给了我们一个锻炼的机会，一份特别的感受，一种特殊的经历，一缕美好的回忆。以下是小编收集整理的有关学生军事训练后的自我总结，欢迎大家前来阅读。

**学生军事训练后的自我总结篇1**

人生中的第一次军训令人永远难忘。虽然那些日子很辛苦很难熬，但其实一想到要和教官、和过去的时光说再见，心中不免是酸涩的。这么多天的相处，的确令人很不舍。八天，人的一生中有许许多多的八天，但这八天于我意义非凡。这八天，磨练了我的意志，赶走了往日身体与心灵上的娇弱；这八天，我们学会了坚强，懂得了坚持与团结；经历了魔鬼般的训练，变得更加独立和成熟。阳光、风雨考验着我们，老师、教官严厉的训导，对于当时的我是多么的抵触，如今才懂得那是锻造钢铁意志所必须的熔炉啊！

难以忘记，在联欢会上，教官曾告诉我们：“天下没有不散的宴席，不必为我们的离开太过伤心。今后，不再有人时刻看着你们，路会越来越难走，但不到最后，请你们一定要记住——团结一心，决不放弃。虽然我们班开始经常被点名，但教官在这里还想再问大家一次，八班是不是最棒的？”当教官说到这儿，我们好多同学都哭了，我们异口同声的回答：“是，我们八班永远是最棒的！”为了集体的荣誉，为了青春的梦想，让我们每一个同学都爆发出自身的小宇宙，如星星般集中每个人的能量，璀璨整片夜空吧！

军训既是往日的结束，也是新生活的起点，向着目标前行，不怕艰难险阻！感谢军训，再见，敬爱的教官！

**学生军事训练后的自我总结篇2**

为期7天的军训终于结束了，军训不但留给了我们酸，甜，苦，辣和我们永恒的记忆，军训更留给了我们重要精神，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性。

军训让我们知道没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队，训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量。最使我难忘的是在烈日下练习踏步和齐步走。大家头顶烈日，汗水止不住地流，却还要把手臂抬高，和旁边的同学对齐。大家都口干舌燥。面对这样的魔鬼训练，坚强的同学们，毫不退缩，团结一心，手臂都抬得一样高，得到老师的好评。

军训让我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

我们的教官是一位年轻的士官，他身材并不高大，戴着一副眼镜。教官很开朗，没军训几天，教官就渐渐的和大家熟了起来，休息之余还主动的开开玩笑，教我们唱《为什么》。让我们认识到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，他们是最可爱的人。

记得刚军训一天，我的心就动摇了，想着要马上回家。到了第三天的时侯，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，第五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。汇报表演的最后一天，站军姿的时候，尽管火热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我们还是在努力的坚持着，让汗水顺着脸颊，脖颈留下，我们不动，不擦，忍着。只为了1班的荣誉，也是为了我们自己的荣誉。

军训的日子里我们把自己当部队的军人看待，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

这次军训结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

**学生军事训练后的自我总结篇3**

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的，因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了……

**学生军事训练后的自我总结篇4**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，这个大家都十分熟悉乐的口令就象以首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场尚无数地英雄，它让我想起乐坚韧挺立在边疆地守卫将士，它让我想起乐出现在国家每个角落地绿色身影。

一个个整齐地方队，就象以首诗。它让我想起乐以座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让想起乐相互督促，共同进步地青干班地全体学员。

能经理磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才展示成功。在每个军训得日子里，我们都在严格地要求自己，在每个军训得日子里，我们都在认真地改善自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底地反省自己。

烈日晒黑乐我们得肌肤，却使我们滚烫得心变得更加热烈。汗水湿透乐我们得衣背，我们却没流以滴眼泪。微风习来，吹散乐多日来得疲倦，留下了许多许多难以言表得东西。虽然不是每个人都做得很好，但是不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

多日得军训使我们领会到，凡是有军人得地方，就有壮怀激烈的豪情；凡是有军人得地方，就有无私无畏得精神；凡是有军人得地方，就有团结一致得人民。

响亮得口号，展现乐大家对未来得信念；嘹亮得军歌，编织出美妙得今天；劳累得军训，铸就乐军人得体魄；丰富多彩得军训，造就乐爱国意识。没有更多得语言，再多得语言也无法表达出军训对我得影响；没有更多得表白，再多得表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔！

**学生军事训练后的自我总结篇5**

风很柔，佛过时间轴，推动着指针到军训的末尾。

熟悉的铃声伴着熟悉的花香于校园一隅默然想起。“出去集合！”伴着哐当的声响，叽叽喳喳的吵闹声，戴着泛黄的帽子，逐一地集队着，到了广场，听着部长讲着朴实无华的词藻以及陈旧的俗语，内心不免泛起点点浮躁，无力地摆动着双腿。

“各排到指定位置集训。”终于解脱了，潘教官满面春光地带着我们到指定的位置，为我们训练。尽管自己的嗓子已难以嘶吼，也依旧扯着嗓子交换着：“齐步走；半面向左转；敬礼；蹲下，起立……”一科科项目过掉，教官也越来精疲力竭，大家都默默地配合着，知道潘教官的用心良苦，理解他的苦口婆心。“休息”。教官一声令下，大家送了口气，吐着浊气。

过了良久，教官将我们领导了篮球场，这里是女子排的地盘。随着我们的乱入，也吸引了一丝注意，在这儿，潘教官给我们组织了一场游戏比赛，给这炎炎夏日添着几分生趣。

到了下午，艳阳高照，顶着烈日，来到广场上集合，四点，内部开始了一次评比，为明早的展示做准备，一队一队结束了。到了我们潘教官由于嗓子的原因，无法出席领导，我们内心不由地心疼着教官。同时也希望通过这次评比为潘教官长脸。最终，不负众望，我们入了围，一片欢腾畅游在六排之中。

机会永远是创造而来的，就像无风的吹打，何来浪儿地翻腾。

**学生军事训练后的自我总结篇6**

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么？因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的.力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国的热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

做好虽累，但又快乐。

**学生军事训练后的自我总结篇7**

时光如白驹过隙，转眼军训进入尾声，我想，这段时光应该是高中生活中最轻松愉快。

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，正值新高一的我们，用大把汗水洒向训练的操场，诉说着热血的青春；用嘹亮的口号叫醒入目的天空，演绎着风茂的年华。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练，军训其实很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，秀秀时大家围坐不块的亲热劲儿，所有这些都平日中未曾感受到的。

军训的日子是刻骨铭心的，这是我第一次经历这么正式的军训，在军训还未来之前我就默默下定了决心，不管遇到怎么的困难，我都会解决它，抵抗过去，让人欣慰的是，这次军训当中，我表现还算优秀，不禁被评为军训之星，也让我收获很多的果实，拥有很好的朋友，也拥有了一个很好的状态，所以我是非常感激的，也是非常开心的。

我一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但这几天我却希望“天有不测风云”如果雷阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

最享受的是每当训练完和朋友一起看晚霞的时候，在站军姿时，猛的一回头，突然，天边喷出一道灿烂无比的霞光，刹那间，天空都被染成深红色，就像是一片波澜壮阔的红色海洋，十分壮观，喜是此景只应天上有，人间能有几回闻。

窗外的声声蝉鸣如跳动的音符，奏响了我高中生活的第一章，我愿与你携手共迎未来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！