# 语文作文关于自律的范文共17篇

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-04-13

*语文作文关于自律的范文 第一篇人们常说“成功的人一定是自律的人”。那自律到底是什么呢?它又分为哪些方面呢?下面就由我来为你一一解答，带你寻找自律。孔子认为“克己复礼为仁”，自律是“克己”的最高境界。而克己的意思就是克制自己的行为和内心。现代...*

**语文作文关于自律的范文 第一篇**

人们常说“成功的人一定是自律的人”。那自律到底是什么呢?它又分为哪些方面呢?下面就由我来为你一一解答，带你寻找自律。

孔子认为“克己复礼为仁”，自律是“克己”的最高境界。而克己的意思就是克制自己的行为和内心。现代人们普遍认为自律，是指在没有人现场监督的情况下，通过自己要求自己，变被动为主动，自觉地遵循法度，拿它来约束自己的一言一行。它也指不受外界约束和情感支配，据自己善良意志按自己颁布的道德规律而行事的道德原则。这可能太难理解，那我们就来举几个例子。

通过“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”我们可以在曾子的身上找到自律。这是曾子对自己的道德习惯的自律，他每天多次反省自己并严格要求自己：替别人谋划事情一定要竭尽自己的心力;与朋友交往时一定要诚实守信;老师传授的知识一定要温习。

“3分钟洗漱、5分钟上妆;晚上6点后不进食;早上7点准时起床学英语”从这些细节中我们可以看出韩雪对自己时间的自律。除此之外她有经常听广播的习惯。会利用做早餐的时间去听广播、用英文流利自如的跟英语老师通话。她的床边放着一本英文原版的《演员的力量》，每晚睡前是固定的阅读时间。这是她对自己学习的自律，也正是我们所要学习的优秀品质。

其实我们在疫情期间做到：少出门、勤洗手、勤通风、戴口罩、勤锻炼、不恐慌这何尝不是一种自律呢?虽然大家都不愿待在家里，但这是疫情对我们每个人的考验。相信我们只要坚持、做到自律就一定能共克时艰，迎来光明!

最后我想让大家认真思考几个问题。在空中课堂的学习期间，你是否做到了课前提前预习?养成了提前进入教室的习惯?是否做到了上课认真听讲、积极回答问题?是否做到了课后按时、认真仔细地完成作业?错题有没有订正?笔记有没有整理?整理完又有没有复习呢?如果你的大多数回答是肯定的话，那么恭喜你，你是个自律的人!

**语文作文关于自律的范文 第二篇**

什么是自律？自律就是自己约束自己的行为。

为什么要自律？因为自律是成功的基石。

当我们在写作业的过程中，不能抵制手机、电脑等的诱惑，时不时看两眼，聊两句，这就是不能自律；当我们在上课时，因为疲倦而不能专心致志的听讲而发呆走神，甚至打盹，这也是不能自律。不过，现在的不能自律，不代表以后的我们不能自律。所以，我们不必为了这一些细小的瑕疵而气馁，而不相信自己，从而导致一些不必要的事情发生。

在青少年时期的我们还没有足够强大的意志力来约束自己的行为是因为我们还处于一种初步学习的状态，我们需要在进行他律的过程中逐步掌握自律，从而为未来的成功打下良好的基础，奠定坚硬的基石。

我们如何自律？

在写作业时，尽自己的努力忽略手机电脑等诱惑，专心致志的学习写作业，你就做到了自律；上课时抵抗困意，全心全意听讲，让自己的大脑灵活运转，不再因为一些个人原因而迟钝，这也是你做到自律的表现。

其实自律很简单，它就藏在我们生活中的每个角落；但自律又同时不简单，要想真正的自律就必须拥有强大的自控能力和坚强的意志力。所以，做到自律，从自己开始，从生活中开始，从身边的细节开始！

**语文作文关于自律的范文 第三篇**

照现在这种情形，离正式开学可能还要很长一段时光，这段时光同时也是与别人拉开差距的一段时间。

在学习上，自律是步向学习之巅峰的路！只要自律了，学习中的难题都会迎刃而解，我身边就有好多这样的例子，比如班里的张笑语，我听杨子家说：张笑语小学时是中偏上。可现在，人家张笑语习惯多好啊、多自律啊，一跃成为了班里第一；班里的张家宇也是一个典型的例子，从班里的中等位次提高到了前几名。

在做一件事时，自律则会让事情达到事半功倍的效果。妈妈原来一百二十斤，她从两年前就开始天天做五十个小燕飞，跳绳三百下。两年来，从未间断。功夫不负有心人，妈妈现在一般一百零五斤之内，有时还不到一百斤。当然妈妈从不需要别人催，每天定时定点铺上垫子、拿出跳绳，从不间断、从无怨言！

其实从放假以来，我学习一直都不在状态。写随笔时抠抠笔、玩玩手边的小东西，总是想：没事，就一会。体育锻炼也是，好久都没发视频了。这篇作文则是用来警示自己的。

自律，是我们人人都应该具备的，它是学习、生活中的一位神仙，但能否找到这位神仙并引以为用，才是真本事。

**语文作文关于自律的范文 第四篇**

遵守纪律需要自律和他律。自律是指一个人自警、自省和自我约束、自我完善的潜力。他律是个人成长进步和社会发展所必需的外部条件，是来自外部的教育、批评、监督等约束。

自律和他律是相辅相成的。光靠他律是远远不够的，如果没有自律的自我约束，就很难实现守纪的局面。同时光靠自律也不容易做到，这天做到了，明天又违纪，不能养成良好的守纪习惯，那就务必靠他律。

在工作中，过分的强调自律意识的作用，而忽视他律作用的发挥，缺乏健全有效的监督制约措施，意志薄弱者，个性是青年人往往就经受不住各种诱惑的不断冲击，成为不守纪律的人。很重要的一点是自律更需要他律来完成。因为，不同形式的教育和各种严厉的惩罚措施是使人分清正邪、明辩是非、吸取教训、增强自律的重要途径和手段。自律属于柔软性的约束形式，他律则是强制性守纪保证。

他律包括批评教育和惩治措施是使人认识错误，改正错误，迷途知返，在歧路上猛醒，在悬崖前勒马不可或缺的良药。监督则是透过对行为对象进行的外部约束。其中制度、规章、法律等约束属于刚性约束，就象道路上的红灯，越线就要受到惩罚。他律是最基本、最重要的约束形式，是保证各项任务完成的根本保证加强和倡导自律是社会进步的内在要求，是构建和谐社会的客观需要。只有加强自律，始终不渝地坚守道德和法律底线，并在此基础上不断提升人生品位，提高各种潜力，这是做人的基本准则。

强调自律，就是要求人们要见贤思齐，见不贤而自省，经常反思自我、完善自我，就像革命老人谢觉哉那样，勇于“跟自己打官司”，和自我放纵的行为作斗争。

自律贵在持之以恒、防微杜渐、“慎始”又要“慎终”，做到“一念之非即遏之，一动之妄即改之”，决不让违纪在头脑中占了上风。

自律和他律二者不可偏废。他律越规范，自律的人就会越来越多；自律的人越多，社会就会越礼貌，越和谐，越进步，反之亦然。自律意识和他律意识的强弱，决定着一个人，一个团体，乃至一个政党、一个国家事业的兴衰与成败。

任何人无论位置多么特殊，都应当加强自律，并置身于有效的他律之中。只有这样，才能真正营造出“风气好，使人不忍为恶；制度好，使人不能为恶；惩戒严，使人不敢为恶”的良好氛围。

**语文作文关于自律的范文 第五篇**

自律是什么？自律是遵循法律并以此为基础进行的自我约束，包括道德与法制等方面。

道德是我们个人素养，却只是自我的约束与要求。随意插队不会受到法律的制裁，但会受到他人的歧视甚至辱骂。插队、辱骂都是不良行为，都是道德的不规范，我们要杜绝言行上的不文明，就要自律。

在公共场合大声喧哗，也是不够道德。还记得一次，我去医院探望朋友时，与朋友在病房内谈笑风生，遭到护士阿姨的警告和妈妈的批评，这也是缺少道德约束——个人素养不够的体现。

最近全国开展“扫黑除恶”，在我们的身边开展而打击对象正是那些不自律的人，不遵守法律的人，不受国家保护的人。

一位名人曾说过：“不能约束自己的人就不能成为自由的人”。校规校纪也是如此。作为学生的我们，要遵守校规校纪，才能更自由地在校内活动。我校校规校纪的严苛更是令人惊讶，它让男女生养成良好的习惯，让我们学会了自律。

用自律的行动，创造井然有序的社会，只有自律地维护社会，国家乃至世界的和谐，才能让每一个人都有更宽松的自由，让我们在道德与法律两方面约束自己，创造更美好的社会吧。

**语文作文关于自律的范文 第六篇**

我曾经在书中看到一句话：自律是金缰绳，生活充满诱惑，就像一坛烈酒，总是让人在搅动后陷入无限的悲伤。自律是我约束自己的剑。我经常提醒自己，我必须自律并坚持下去。

我不是一个有自我意识的人，有时我的注意力会被分散。例如，有时候我想在我父母不在的时候偷偷看电视，然后跑出去看看在我做作业的时候外面有没有动静。每次我需要有人提醒我，我也因为这个糟糕的问题跌倒过几次。但是真正改变我的是初中二年级第二学期的期末考试。

那是一个寒冷的冬天，寒假即将来临。我拿了成绩单，走回家。道路两旁的树枝在寒风中沙沙作响，这在我听来特别刺耳。是的，我考试不及格。这个结果让我非常吃惊。这对我无疑是一个沉重的打击，因为我一直对自己感觉良好。当我回到家，看完成绩单后，妈妈严肃地对我说：“你现在应该学会管理自己的事情。你应该合理安排一切，不要像以前一样。我记得我以前的学习状态。唉，我真的回答了那句话：“让上帝在一个人想要灭亡之前让他发疯吧。“我下定决心，对自己说：要自律。

但是这个糟糕的问题不可能在短时间内得到纠正。起初，我总是觉得痒。曾经，我是唯一一个在家练习钢琴的人。考虑到他的决心，他也坚持了很长时间。但是我的心总是想着假期，玩一会儿应该不成问题。但是当我离开椅子时，我不禁感到有些惭愧。现在我已经下定决心要改掉这个坏习惯，我不得不屈服于诱惑，这太糟糕了！想着想着，又坐回了自己的座位。练习后我觉得有点无聊，我的眼睛忍不住朝手机的方向看。然而，我记得期末考试中可怕的数字——，这又给了我一个打击。”没关系，没关系。我必须是一个自律的人。我必须集中精神。”我对自己说，继续练习。就这样，一个下午在折磨和挣扎中度过。幸运的是，我坚持住了。

以后的日子似乎越来越顺利了。渐渐地，我已经习惯了自我约束的方式。我不认为这很难了。一个月后，学校开学了。也许老师是这么说的：“在21天内养成一个好习惯”。我已经放弃了零钱。一遍又一遍地看着测验的结果，我不禁心中欣喜。但我知道这不是我的重点。我仍然需要更加努力去创造一个更好的自己。

我经常对自己说：自律。这个词也深深地刻在我的脑海里，就像檀香木一样，将会被铭记很久。

**语文作文关于自律的范文 第七篇**

我是一个不自律的人，经常边玩边学，作业质量也不太好。但那一天，却让我有了改变。

一天的午饭后，我用电脑写着作业，爸爸在沙发上午睡。我的脑子里突然冒出来一个想法：我写了这么久了，可以休息一下了吧!于是，我悄悄地打开了电脑游戏，偷偷地玩了起来。

正当我玩得高兴时，电脑突然发出了响声。我吓得身体猛地一颤，心想：不会被爸爸发现了吧!我扭过头去看，爸爸的双眼还是紧紧地闭着的。我松了一口气，心里像是有一块大石头落了地。

随后，我又高兴地玩了起来。可我一边玩还一边东张西望，生怕被爸爸看到了，会被训斥一顿。由于我老是“担惊受怕”着，玩游戏也难以集中注意力，所以，电脑游戏也没玩好。突然，又有一个声音从电脑中“溜”了出来，我又吓了一大跳……

接连听到两次响声的爸爸终于忍不住了，猛地坐了起来，狠狠地瞪着我，大声地对我说：“安睿喆!你给我过来!”我战战兢兢地朝着爸爸走去。爸爸严重喷火，怒视着我说：“你私底下在偷偷玩电脑游戏，以为我不知道吗?你就愿意担惊受怕地玩，也不肯学习吗?”

我吓得心怦怦乱跳，站在一边，不敢吱声。此时，我的心里不停想着：爸爸说的有道理，我在玩的时候，一直提心吊胆，生怕电脑发出响声引起爸爸的注意，玩也没玩好，学也没学好。

看到我面有悔色，爸爸慢慢消了消气，语重心长地对我说：“安睿喆，我问你，你玩好了吗?玩开心了吗?你肯定没有。那你为什么不能专注地完成了作业之后，再安安心心地去玩游戏呢?那样不是玩得更安心、更轻松?”听了爸爸的话，我不由得点了点头，为自己不能专心学习也不能安心游戏而感到非常羞愧。

从那以后，我再也没有偷偷玩过电脑游戏了。我每天都十分专注地先完成作业，作业质量又好又快，再安安心心地玩会儿游戏。这种安心、轻松的感觉实在太好了!

通过这件事情，我学会了自律。

**语文作文关于自律的范文 第八篇**

前几天，在一个公众号推文上，看到这样一句话——“成功的人，没有什么性格上的共同点，唯有自律”。虽然，这句话有些绝对了，但自律，真的很重要。

做一个自律的人，还挺难的。我不觉得自己是一个自律的人，但是谁还没个想要呢。之所以想成为一个自律的人，原因很简单，就是对现在生活的不满。

自律，能够让我们知道我们在干什么。大部分时间，我还是很迷茫的。不知道自己在做些什么，也不知道做了有什么用。其实，很多事情，深究不出一个所以然来。与其空想，不如有计划性的忙起来。生活也会因此变得充实，少一些自我怀疑的情绪。

当然，自律不仅仅是忙起来的充实。更是一种健康生活的体现。我觉得的自律，还应该为我们的生活着想。比如，不再熬夜，不吃没营养的速食，坚持体育运动等等。将这些，加入我们的生活，一定能够让我们看到不一样的自己。

也许，会有很多鸡汤文一直告诉着我们，自律有多么重要，但是，只有我们做到了，亲身经历过了，才会知道自律是一件多么重要的事情。有些事情，你不去尝试，是永远不会明白的。

**语文作文关于自律的范文 第九篇**

夜幕己下，万家灯光早已熄灭，而这时的我才真正放下手机，完成起了手头上的作业。时间一分一秒地流逝，我一心多用，凌晨才可以放下手中的笔。

我出了房间准备洗漱睡觉，看向卧室里早已熟睡的家人，一片漆黑的房间，夜色浓重的天空，我突然感到一种浓浓的无力感和恍然若失，我好似与大家成了两个世界的人。

看着泛着幽光的手机，好似一个恶魔，拖着我，通往地狱，我决定要改变了，不能再像现在这样了，我看着黑暗里自己的影子，暗暗与自律定下了承诺。

手机不可能一下子戒掉，初离手机，我人有几分不适应，写着写着作业便时常发起了呆，但我开始改变了，慢慢来吧，一切都会慢慢步入正轨。

网课没听的，我就开二倍速重新补上，题目不会的就请教老师，笔记没做的就向同学借，运动欠下的那就一天做两倍的量……总有一天我会弯道加速，追上原来那个优秀的我，那个约定时的我。

一天又一天，忙碌却充实，“呼”我长吁了一口气，拍照、发作业到群里，做完一系列的动作，我瘫在了椅子上，看了看时间，八点不到我就完成了所有作业，虽然也不早了，但比起以前12点仍在赶作业的，我进步了许多。而我天天练习的仰卧起坐才从一开始的三十多个飞跃到整整五十个。

过程催艰辛，但结果却是香甜的，背后的汗水也许无人知晓，但结果会说话，我与自己的约定未完待续。

**语文作文关于自律的范文 第十篇**

虽然我一直知道静静是一个很自律的女孩，但在她昨天跟我分享了她的自律生活细节的时候，我还是被震撼到了，同时心里深刻地感觉到，一个人的优秀果然是有原因的。

静静的学习成绩很好，我只看到了她的那些成果，以及认为她是一个很聪明的女孩，却没有留意过她在课余生活中的自律程度。

昨天，静静和我聊天的时候，谈到了她在假期中的一天。

我们总会认为，平时工作学习比较辛苦，一到放假，自然而然应该是放松下来的，想干什么就干什么，像追剧、刷综艺，和朋友聊天，逛街都是十分自然的事，然后在整个假期之后，有的人会觉得自己过得充实，有的人会觉得好像自己都宅在家没动过，也有人觉得自己浪费了时间。

在静静身上，我看到了一个自律的人假期是怎么过的。

她并没有一下子把自己从学习中抽离出来，只是适当地娱乐放松时间增加了一点。

早晨，她并没有睡懒觉，而是把平时赶公交去上学的时间，变成了在家做一会伸展运动。在吃过早饭之后，她就回到书房，直接写下了自己当天一天想做的事情：像学30个单词，背一篇英文短文，阅读20页书，做一个小视频，下午的时候和家人一起去打羽毛球等等。

当她完成了一件事之后，就那那件事划掉，而我发现静静居然有一个小本子上写满了这些已划掉的计划。从静静身上，我终于明白一个自律的人是怎么规划自己的生活，不一定要外力去鞭策他，而是他自己发自内心地想要变得更好。

**语文作文关于自律的范文 第十一篇**

说到学习，学习要怎么做，才可以变好呢？我觉得自律它要排在第一位。

自律说起来简单，但它做起来难啊！自律对学习有很大的帮助，但你得先养成啊！自律，但是人的天性都是爱玩的，可是自律的人就是强迫自己做正确的事而不是想做的事。自律就可以让人的学习成绩变好。

那么自律是怎么养成的呢？首先要强迫自己做该做的事情，而不是想做的事情，这样，当你在该学习而想玩的时候，就可以及时控制住自己了。而如果当你在学习时突然想玩了该怎么办呢？这时候你就可以用“喝水控制法”。在要控制不住自己时，拿起水杯猛喝一口水，然后细想，水真的让我很舒服，而慢慢地在心中把想玩的欲望压制下去。而多重复几次之后，你就可以慢慢地养成自律的习惯了。

做人，就要做一个自律的人。有一些人，每当无人监视时，就会放纵自己，这就是不自律的人的表现。而自律的人，不管有没有监督，自己始终都是很有自制力，该干什么就干什么。这是因为他自己已经养成了一种良好的习惯。

只有养成了良好的自律习惯才可以成功。我们身边不就有经典实例吗？在周五，同学们一起回家。有的同学回家便将作业做完，然后再花时间复习、预习，然后刷题，巩固好已学知识，预习新内容，最后在学校考出好成绩。而有的同学则是回家先玩会儿，后来赶作业，作业质量就很差，也没有梳理巩固之前所学，面对阶段性考试也就考的不尽如人意，最后成绩也越来越差，这是自律的重要性。

提高自律的能力，养成自律的习惯，它将会惠及你一生，带你走向成功。自律是一个很好的习惯，大家快快养成自律的好习惯吧！

**语文作文关于自律的范文 第十二篇**

清晨，美丽的唐南中学沉浸在一片祥和的氛围中，有朗朗的读书声，也有操场上有节奏的脚步声。“在教室里的同学安静早读，有项目的同学下楼练习。”班主任金老师运筹帷幄，有效地将同学们分为两批，这种既快捷又高效的方式让同学们各司其职，但这样的前提是高度的自律。五班为何令其他班闻风丧胆，细思过后，透出“自律”二字。楼下，少年们血气方刚，在红白相间的跑道上挥汗如雨;楼上，异国语言摇曳出它原本的优雅。一个班级，人人都不懈怠，自律贯穿始终，一切都在金老师的统筹中有序地运行。自律产生了一种秩序井然的美。

晌午，团体操的训练紧锣密鼓地进行着，唐南中学的女生都神采奕奕，而五班女生更是英姿飒爽，收拾着装、抹防晒霜一气呵成，无人催促，只有心中的纪律与自律来作为她们的信条。烈日的阳光掩不住她们眼中闪耀着的光芒，身姿动人，舞动着青春!教室中，男生们都在静静地自习，题海中徜徉的乐趣，大概就一支笔，一本书足矣，没有班主任的监督，只有心中的自律是唯一的神明。五班这样有诗意，怎能不令人心动?自律产生了一种始终如一的美。

傍晚，日头似乎也有些倦了，挪着步子仿佛要走，而晴空之下是紧张的绑腿跑练习。幸蒙袁宏谋老师莅临指导，他口中所谓的“起飞”的感觉已越发有些“上头”。其实团体项目也是对班级成员的心性与凝聚力的考验。只见五班同学众志成城，心中都有夺冠的信念，而我作为其中的一份子感受颇深。男女之间都要相互配合，相互照顾，左右排面看齐更是至关重要。同学们都十分自律，心无旁骛迈好自己的步子，又自觉调整节奏，可谓“众人拾柴火焰高”，进步速度更是“一日千里”。偏于红黄的斜阳映出金老师的笑脸，八颗白牙闪着夺目的光芒，喜悦溢于言表。自律产生了一种高质高效的美。

自律使五班更强，更美，更有序!

写自律作文02-22

**语文作文关于自律的范文 第十三篇**

“自律”顾名思义就是自己控制自己的行为等等。它在我们的身边非常的常见。它主要表现在学习上的自律，生活上的自律等。

记得在一次背诵课文的时候，老师并没有作要求说要背诵，我捧着书在宿舍背了起来，背着背着，有几位无所事事的同学就结伴的来到我们宿舍，他们看到我在背诵着他们还不熟悉的课文，有一位同学就说：“现在背这些有什么用呢！等下老师说不用背这篇课文来，呵！那你不就是白背了吗？好不过不要浪费这点时间和我们一起出去玩”我想了想，都已经背了，还停下来那不前功尽弃了吗？于是我用几句话打发他们走了，自己又回到床上调整好心态，静下心背起课文来。

没过几天，老师就要求我们把那篇我之前背的课文给背下来，而且老师还要抽查，说是什么重点课文。当然，有了之前的预习和背诵做基础，我很快就通过了老师的抽查。而那几位同学，还在埋头苦背着那篇文章。

还有一次因为学校有表演活动，我去参加了海选，之后作业自然就落下了很多，而我却没有及时地去补回来，在上体育课，电脑课或者其他杂科课时，也没有主动留在教室补作业，而是一味地去玩。最后落个作业没有补完给老师骂，而且还罚写了说明书。

自律是每个人都拥有的，可是是否能在适当的时候体现出来，还是需要我们发自内心的去感受它，让它出现。自律还会给我们带来处事的好结果。所以自律强的人终究会成就一番事业，而不会受太多的外界影响。

**语文作文关于自律的范文 第十四篇**

自律，所谓自己管好自己，无论在什么情况下，都要自律，生活中有许多需要自律的，比如：上课时的纪律，自习时的安静，做作业时的效率等等。

但在现实生活中，我似乎很少能做到自律，经常会被班干部点名批评，就拿这星期我犯的最严重的事来说吧。在昨天，我晚修因为和同桌吵闹而被记了一个名，之后我又不服管，被叫到了外面罚站，在今天，纪委就向老程提了这件事，老程把我和同桌都叫在一起，和我们谈话，本以为老程会好好教训我们一顿，让我们写说明书，可是老程又一次宽容了我们，并没有发火，而是和蔼地和我们说：“从现在起你们的座位搬到最后面来，纪委由你们来当，班级扣分的和哪里出了问题了就你们负责，让你们也好好体验一下别人有多辛苦。”听了这番话后，让我感触至深，因为老程再一次相信了我，再一次给我机会，老程之前找我谈过话，说我肯努力的话就一定会学好。如今我却辜负了老程对我的殷切期望，可见自律是多么重要，没有自律，哪有规则啊。

现在，我有一份光荣但同时又肩负着重任的工作，那就是纪委，我在初中阶段里没有一次当过班干部，所以这次我必定要把住机会，我必须付出百分百的努力和百分百的汗水，管好别人的同时也要管好自己，做到事半功倍。

自律在我们的学习生涯中是必不可少，如果还没将它“驯服”，那就时刻记着：一定要自律，一定要自律！

**语文作文关于自律的范文 第十五篇**

疫情期间我学会了很多本领。学会了做力所能及的家务，学会了养花，学会了炒米饭、学会了一些预防疾病的卫生常识，其中最让我深刻的是让我学会了自律。

开始，我还需要爸爸妈妈提醒我做学习计划完成学习任务，我有时还会偷个小懒，几乎都是在妈妈地催促下完成学习内容，每天的学习很被动。

最近开学了我有了翻天覆地的变化。两周的自我管理使我的学习井井有条。我会根据每周日老师发的大计划来制定自己的小计划。每天8：00—9：00我会完成数学和语文的基础部分，比如数学口算、竖式题，语文的词语、字帖。9：00我会准时坐在电脑前，准备好学习单，上空中课堂。上完空中课堂后我会认真的写学习单。大概在中午的时候，妈妈会给我检查数学语文作业是否全部完成，并为我提交到班级小管家。因为我背英语比较慢，所以我把整个下午的时间都拿来背英语。完成英语以后我和妈妈会下楼锻炼，锻炼回来就开始练习半个小时小号。晚饭后是我的阅读时间，每天坚持看至少半个小时的书，这就是我一天的学习生活安排。

经过两周的自律学习，我的耳边少了很多妈妈地催促声，我的作业质量完成的很高，经常被评为优秀作业。上周梁老师还把我评为自律小榜样，把自己自律学习生活和同学们分享。看到自己的分享视频我特别感动，更加激励我要坚持自律。自律让我懂得了通过自己来要求自己，变被动为主动，自律真的让我进步了。

**语文作文关于自律的范文 第十六篇**

自律是什么?自律就是能自己管好自己，很多成功人士，都是一个自律的人，所以我认为，做一个自律的人非常重要。

如果不是一个自律的人，那么这个人，不太可能有主见，不太可能是独立自主的，SoHo中国总裁潘石屹说过：“一个人先要有主见，然后有远见。这个社会受媒体影响太大，总是人云亦云，如果你天天都被媒体上的新闻缠裹住，就很难理解事情的本质。所以，年轻人一定要独立思考问题，要有自己的主见，自己去探求事情的本质和真相。如果对事物没有洞察力，做任何事情都会比较短视，这样就容易走弯路。”做一个有主见的人，需要我们能够自律，而做一个独立自主的人也是一样。一位伟大的诗人写下了这样的名句：“我是我命运的主人，我是掌握我生命的船长。”是的，我们能够做的只有不断努力，我们能够依靠的只有自己。

只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。我们不可能马上就做到自律，要想理性自律必须得经过一段时间的磨练与自我提升，才配得上自律。

从书中看过的一些“鸡汤”总结出来的我认为能帮助自己实现自律的几个方法送给所有人——在依赖中学习自主，经得起寂寞，扛得起打磨。理想要与现实结合，指导实施除旧布新，懂得自励、自制和自立这些方法，也可以说是法则送给你们，也送给我自己。希望能过通过这些法则把自己变成一个自律的人。都行动起来把，让我们做一个自律的人!

**语文作文关于自律的范文 第十七篇**

自律是一种能力，也是一个成长的标志，自律会使我们懂得珍惜时间，不浪费一点一滴，但要学会自律，还真不简单呢。

每个下午的时光在我眼里总是那么漫长，爸爸妈妈都不在家，我当然是先打开电视看个够，时间一点一点的过去，而我却还沉浸在精彩的电视剧情之中，笑得合不扰嘴。当我反应过来时，时间却已经不够用了，草草写一会儿作业，但却好像怎么也写不完，有时朝门外看一看，确保大人们还没有回来，在爸爸妈妈回来后，看着他们检查着作业，心中有一丝后怕，到了晚上，我又会在内疚中告诉爸爸妈妈真相，但当他们不注意时，又会拿着手机看上一会儿。

我也像妈妈说得那样，列了计划表，也在书桌上贴了字条告诫自己，在妈妈的监督下，写作业时也专心了许多，但在周末我也会借着学习名号偷偷看上一会儿手机，因此作业总是很晚才做好，妈妈总是说我速度慢，从这种现象发生起，我觉得我应该学会自己控制自己。我看电视时定了闹钟来提醒自己，自己的手机也让它“冬眠”去了。没有了外界的干扰，我总会早早做完作业，看到自己写作业时更加专注，才体会到自律的重要。计划表上的作业一项一项少去，心中的重担一点一点变轻，自律给我带来的好处有许多，觉得时间不再那么紧张。

自律使我的生活更加充实，变得更加多彩，不再会因看多电视和手机而感到内疚，让我更好地控制了自己的时间，虽然仍会有没做好的时候，但是在我的心中留下了一个意念：那样做是不对的，我也要更加努力学会自律，才有真正的成长。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！