# 写接力赛作文范文15篇

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-05-20

*写接力赛作文范文 第一篇四年级小学，学生的生活真是十分丰富多彩，其中令我最感兴趣的是那体育课上别开生面的接力跑比赛。我们来到操场上，分成四组，站在起跑线上。大家摩拳擦掌，等待着哨响。“预备，跑！”体育教师发出了一声令下。只见那领头的四个同学...*

**写接力赛作文范文 第一篇**

四年级小学，学生的生活真是十分丰富多彩，其中令我最感兴趣的是那体育课上别开生面的接力跑比赛。

我们来到操场上，分成四组，站在起跑线上。大家摩拳擦掌，等待着哨响。“预备，跑！”体育教师发出了一声令下。只见那领头的四个同学像离炫的箭似的，飞快地跑着。“加油！加油！”这是什么声音？哦，原先是各小组组员发出的呼喊声呀！我们组的第一个同学回来啦！十步、九步、八步、七步……近啦！快啦！第一个同学回来啦！他把‘接力棒’传给了第二个同学，所说的‘接力棒’就是指拍手，呵呵！第二个同学一接到‘接力棒’，便向前直冲，双手不停的前后摆动，过了转弯的地方加速了。就这样，‘接力棒’在同学们手中传来传去。

很快轮到我了，我心里紧张极了，就像‘十五个吊桶打水——七上八下’“沈玥，别担心，相信自定行！”还好对手并不强：邹涛、黄成飞和陆思敏，可是邹涛可不是一位简单的对手哟！

我拼命往前冲，只听后面传来一声一声的加油声。慢慢的，慢慢的，声音响彻云霄。听到这声音我更使劲了！我跑着跑着，不知不觉邹涛领先我了。一步、两步、三步……到了最终我怎样得了第二名？唉，真不应当呀！我叹息着……

虽然这次比赛输了，可是我明白了，接力赛必须要团结合作，这样才会胜利。只要大家齐心协力就必须会成功的道理。当然，这场比赛也会让我们同学之间的友谊的桥梁更加坚固。

我永远也不会忘记这场比赛！

**写接力赛作文范文 第二篇**

加油!加油!你猜猜我们在干什么吗?哈哈!我正和我的小伙伴们一起在楼上玩接力赛呢!

游戏开始前，我们选出两个队长和一位裁判，然后宣布了游戏规则。游戏规则是这样的：参赛人员一个接一个的出发，跑到对面的墙，再返回来。回来的时候，要与下一位队友击掌，让下一位同学继续跑。如果游戏过程中有人犯规，立刻淘汰。

开始比赛了，裁判说：“预备——跑!”我像豹子一样冲了出去，跑到终点，快速的拍了墙，又飞快地跑回来和下一位同学击掌，和我击掌的同学也飞快的出发了。气喘吁吁的我并没有休息，而是站在队首处，大声的喊着“加油、加油!”第一轮过后，对方组赢了。

尽管我们队输了，但是我们队并没有一蹶不振，因为还有机会。

第二轮比赛开始了，我们调整了一下心态。用尽全身力气去奔跑。终于，这一轮，我们赢了，我们激动到手舞足蹈。

虽然比赛最终是我们两队打成平局，但我们仍然很开心，我喜欢这个游戏!

**写接力赛作文范文 第三篇**

今天，天气晴朗，阳光明媚，给我们的年段接力比赛增加了一份绚丽的色彩。激动人心的一刻终于到了，同学们一蹦一跳地来到综合楼下的大操场，准备参加接力比赛。

随着一声哨响，运动员们像箭一样冲出了起点，把接力棒递给了接棒的同学。在一旁的拉拉队拼命地喊：“八三班，加油！八三班，必胜！……”同学们的喊声像给我们参赛的小选手们身体里注入了无穷的力量……轮到我了，糟糕，棒掉了，我内心责怪着自己：为啥你就接不住呢？又为了什么你会这么粗心呢？我赶紧用尽全身力气追了上去，还好，总算没有落下。

接力赛接近了尾声，同学们喊得更起劲，心情更激动了。我的心跳渐渐加快了，我不由自主地也高声喊道：“加油！加油！……”同学们的加油声、跺脚声，汇成了一片欢乐的海洋。

虽然大家的嗓子喊哑了，脚跺麻了，但是大家的情绪仍然非常兴奋，目不转睛地盯着每位运动员，时时刻刻想着：“八年三班加油！八年三班必胜！”没有人在想：“八年三班是最后一名。”

我们班终于取得了第一名的好成绩，我的心比吃了蜜还甜哩！

这次的年段接力比赛让我感受到了集体的荣誉感对我们是多么重要啊！

这次的年段接力比赛让我感受到了集体的荣誉感对我们是多么重要

**写接力赛作文范文 第四篇**

今天阳光明媚，鸟儿仿佛更可爱了，天仿佛更蓝了，空气仿佛更加的清新。花儿在向我招手，小草在向我摇头，一切都格外的美好。因为明天就是一年一度的运动会了！

在任何地方都可以看见为运动会准备的人盼星星盼月亮，终于运动会来临了，我刚准备出发去学校，上天就像孩子一样给我们开了一个玩笑。居然下起了倾盆大雨，同学们不得不回垂头丧气的回教室上课。

经过了重重考验，我们终于迎来了心心念念的运动会，都会经过了原来的磨难，我们更好地珍惜这次的运动会！拔河、跳高、跳远、跳绳……名各比赛应有尽有，看的我眼花缭乱，不过我还是最喜欢′接力赛’了！

你快瞧，只听哨声一响，王同学像离了弓的箭一样飞了出去，其他同学也不弱。一个比一个快，王同学摔了一跤。老师一看连连叫停，可王同学不管自己身上的伤像风一样冲了出去。我们班的飞毛腿和小伞店一件，我们班落户了一半，就使出了全身的力气，小闪电，人如其名，速度像闪电一样。很快就追上了别人。飞毛腿虽然快可没跑几步就汗如雨下新暴击，不过他没有放弃。啦啦队的同学在旁边喊加油，他们把嘴都喊干了，喉咙都喊疼了，也表达不出他们的兴奋和激动，他们的声音是指盖过了排上老师喊安静的话筒声。飞毛腿带着全班的希望带走冲向终点的决心冲向了终点！

最后，我们终于赢得了本场比赛的胜利。我们也知道了，这次比赛都不易，以后我们要变得更加团结，更加互助！我们以后也要更加的努力！

**写接力赛作文范文 第五篇**

全校组织接力比赛的当天，大家的心怦怦怦地直跳！

到了赛场，姜老师把王伟艺调到了第一棒，把刘曼放到第五棒，将跑得最快的吕林逸放到最后冲刺！

子曾子静将没参加比赛的同学叫到一起，开了一个小会，说：“咱们要给三（4）班当好啦啦队，比赛一开始，大声喊，三（4）班加油、加油三（4）班”，然后，将啦啦队排成小队。三年级已经准确好了，到了三年级的“迎面接力赛”了，王伟艺第一，她跑的像风一样快，拉拉队员们用尽全力喊“加油！加油！再加油！”，第二、第三……直到最后吕林逸，这时侯，我们班一直都是第一名，姜老师的脸上露出了笑容。赛场上运动员们个个生龙火虎，跑步如飞，同学们的喊叫声冲破了天。就在冲刺的一刹那，意外的事情发生了，“飞毛腿”吕林逸脚下一滑，一个趔趄摔倒了。我班最后一名！

体育老师说：要是吕林逸将接力棒捡起来，你们班还是第一名，可人回来了，没有接力棒，无效！

回到班级，大家都哭了，姜老师说：“失败是成功之母亲”，这次比赛让我明白，越是接近胜利的最后时刻，越不能掉以轻心！我明白了功亏一篑的道理。

我们班有实力，暂时的失败不代表什么，相信下次比赛我们能战胜对手！

**写接力赛作文范文 第六篇**

今天的空气格外清新；今天的阳光格外灿烂；今天的学校格外热闹；今天我的心情格外激动，因为同学们期待已久的运动会终于开始了。

经过了开幕式、团体操、拔河、两人三足等活动，终于迎来了我最喜欢的接力赛。只见场上的运动员个个精神抖擞，大家都摩拳擦掌，脸上露出自信的微笑，似乎胜利就是自己的，我更是无比激动。接力赛规则十分简单：每队的参赛运动员分两部分站在跑道的两端，必须在交接棒区域里完成交接棒。如果运动员在接力比赛中掉棒，只有他本人能将棒重新捡起。运动员可以离开自己的跑道捡棒，但不能妨碍其他运动员的比赛。最后哪队用时最短，哪队就算是获胜了。

随着裁判员哨子的吹响，三个班的运动员都像离弦的箭，一下子冲了出去，感觉旁边人的头发都被吹了起来了。最开始二班的运动员冲在最前面，我们班紧跟随后，三班在最后面。眼看二班就会获胜了，我们不禁捏了一把汗。谁知二班的运动员不知怎的，摔了个狗啃泥。我们班的小吴看见这个情景，抓住机会，奋力向前冲了过去。耶！我们班的运动员跑在最前面了，只要再努力一把，第一就志在必得了。到我了，我生怕不小心摔跤导致失误影响成绩，没得到第一。小王把接力棒传给我，我一把接住，使劲地向前冲，感到自己脸上肉都在抖动。冲啊！马上就到啦！我传给对面的人，太好啦！他接住啦！没有失误。快了，快了。终于最后一棒的同学冲过了重点线，我们班获胜啦！班上的同学欢呼雀跃！

这真是一场精彩的接力赛啊！我会永远铭记在心中。

**写接力赛作文范文 第七篇**

在这烈日炎炎的天气下，我们终于结束了运动会。虽然已经汗流夹背，但每个人的脸上始终挂着抹不掉的笑，我感到有一根无形的线，把我们的心紧紧地系在了一起。

最让我难忘的，要数关乎集体荣誉的男子4\*100米接力赛。因为这场比赛不是个人的荣誉，而是团体的荣誉，所以我十分紧张。还没开始比赛我就已经在赛场边磨拳擦掌，不停地来回走动。在我们男子4\*100米接力赛小组中，也许我是最没有实力的，我怕给我们组拖后腿，想到这里，我不免更加紧张。

“没事的，只要我们拼尽全力，落后了我们也不会怪谁的。”我把我的顾忌和杨绍成说了之后，他安慰我说。听了这话，紧张的`乌云一下从我心中消散了许多。

比赛前，我们把手掌搭在一起，齐声喊到：“加油！”我顿时感觉有一股暖流涌上心头，紧张感也挥之而去。

“啪！”随着一阵枪声，黄启轩“飞”出了起点，如箭一般将接力棒传给了任彦昊，任彦昊接到棒后向我飞奔而来，我接过他手上热腾腾的接力棒，竭尽全力地跑着。这时，对手已经追上了我，与我平行，我加快步伐，可他也不甘示弱，如饿虎扑食一般紧追不舍，我想起了我们加油时的情景：四只手搭起了胜利的桥梁，那一声加油喊出了必胜的决心。我又加快的速度，总算和对手拉开了点距离，跨过那最后一步，我将接力棒递给了杨绍成。杨绍成带着我们的希望和决心，冲过了终点……

**写接力赛作文范文 第八篇**

星期六是我们期待已久的运动会。

下午是团体赛。“五四班参加接力赛的同学到集合处点名”广播声在宽大的学校里回荡。

“快下去！”同学们三步并作两步，飞似的跑出了教室。“咱们后勤也不能古古怪怪呆在这里。”我激动地声音微微颤抖。后勤们穿过一号楼和二号楼，又穿过几扇大门，一口气跑到了观众席。

我们班上场了，他们穿着整齐，排着笔直的队伍走到各自的位置。口哨声吹响了，““五四班必胜！加油！必胜！””在运动员疯了似的奔跑的时候，我们后勤使劲呐喊助威，生怕发生什么意外，不料呐喊声消失了——一位运动员跑过了头，没有把接力棒传递给下个人。啊，五班已经超过我们了，“快啊”我急着喊到，察觉到自己头上的太阳穴在猛烈的跳动着。许多运动员想去捡，但又怕犯规，时间一秒一秒浪费了，我听见了一个尖声尖气的声音说：“五四班没希望了”，是谁？哎！不管了。运动员已经捡起了接力棒，使劲地跑啊跑，可是五班领先的局里还是很大。

运动员们一急，心也慌了，又发生了两次这样接力失败的情况，到了最后一个人了——管浩程，他这次运动会400米、800米都拿了第一名，我们把最后的希望寄托在了他身上。他开跑了，我们与五班的差距缩小了，但命运太调皮了，就要抓住它了，它又逃走了。我们班最后非常可惜的输了。但也告诉我们有些事情看上去简单，但一定要注意它的细节问题。

**写接力赛作文范文 第九篇**

这天上午，我们全校师生展开了一场运动会。运动会的资料是跑接力棒。 上午，当全体师生都到操场以后，接力棒比赛立刻就开始了。先是一年级的同学，一年级的同学上场准备好了以后，老师一吹口哨，他们就像火箭一般地从出去。二年级、三年级、四年级的同学跑得也很不错。

当到五年级的同学时，同学们立刻紧张起来。五年级一班和五年级二班跑了以后，就到我们了。到我们了，同学们上场的时候精神抖擞，嘴里还说着必须会赢。老师一吹口哨，第一个同学就飞快地跑了出去。我一边喊着加油，心里一边想：大家必须要加油呀，我们必须要拿第一！比赛场上，大家都集中精力，一点儿也不敢分心。但是，一位同学接到了接力棒以后往前跑，当要递给另一个同学的时候，接力棒一下子就掉到了地上。我大惊失色。还好有一个同学反应比较快，捡起接力棒就像子弹一样飞了出去。当到最后一个的时候，我不禁为她捏了一把汗。董荣一接到棒子就跟离弦的箭一样飞了出去。我觉得我们跑得很好。六年级的跑完后，校长就公布了我们的成绩。当校长念到五年级三班第一名得时候，我的笑容就像一朵花似的绽放开了。

这真是一场精彩的接力棒比赛。

**写接力赛作文范文 第十篇**

“加油，努力我们胜利了！″我们兴高采烈的迎来了一年一度的秋季运动会。在秋高气爽的日子里，正式开幕了！主席台下爆发出排山倒海的欢呼声，一阵高过一阵。好不热闹。

“接下来接力赛开始了！″我连忙丟下满桌的稿件，跑到看台为我们班加油助威。清脆的口号声一响，杨帅像一只被追杀的兔子箭一样飞奔了出去，让人看了眼花缭乱，令人窒息。杨帅迈开大步脸红彤彤的，虽然汗水一滴又一滴地落了下来，体力逐渐不足了，呼吸越来越急促。但是他紧追不舍，奋起直追，恨不得一秒钟跑完，为我们增添光彩。终点还剩29米时，出人意料的情况发生了，

只见三班一位雄赳赳，气昂昂的对手从杨帅左边超过了，杨帅也不甘示弱，又冲了上去，两人并驾齐驱了。

两班的啦啦队热烈加油！气势磅礴，两个啦啦队像是在比谁的声音更高似的，一阵高过一阵。都希望能胜利，同学们都咬紧牙关，眼睛死盯着终点线十二米，十米，八米，六米，四米，两米。这短短的两秒钟，我像似过了一个世纪。结果两人同时到达终点。在焦急不安中，广播终于响了“男子六百米跑步第一名是……五(2)班杨帅″太好了，全班激动万分，“我们胜利了！″

“我们胜利了！″我们班都为他欢呼，这真是一场难忘的运动会！

**写接力赛作文范文 第十一篇**

红红的跑道上站着五支长长的队伍，他们个个抬头挻胸，眼睛一直炯炯有神地注视着前方。有的队员摩拳擦掌，在为接力赛做准备，有的队员在做热身运动。啦啦队也目不转睛地盯着自己班的队员， 生怕队员会出现一些小差错。

“呯”的一声，接力赛开始了。李璐瑶像风一般的速度把接力棒递给了邱炜博，我们班本来是遥遥领先的，可谁知，邱炜博掉棒了，他可能是因为紧张、焦急而掉棒的吧！我看到眼前的一幕，我的心里 像个小疙瘩不停地响着，恨不得我来接棒，连那含苞怒放的花儿都害羞地低下了头，路旁的小草也摇了摇头，好像在为我们加油。一棒接着一棒，我们的心也是跟着棒子“嗒嗒”地掉下去了，接下来激 动人心的时刻就到了，我的心是多么紧张，心里不停的“呯 呯”响。一棒、二棒、三棒、四棒……终于到第六棒了，有的同学在一旁喊加油，也有的同学跟31班的运动健儿们一起跑，老师看到冲刺的时 刻就到了，她也情不自禁地为我们班加油。小花和小草似乎也知道冲刺的时刻到了，也在为我们31班加油。时而在路旁跳一段优美的舞蹈，时而摇着脑袋好像暗暗在为我们加油。

只见她眉头紧锁，耸着鼻子，咬着牙齿好像她想在这次比赛中获得“桂冠”。她便迈开大步，像一匹骏马一样在操场上奔跑。脸涨得彤红，仿佛就像一个彤红的小苹果一样红。突然，有人超过我们班 的同学，她又像风一样的速度，跑到前面，最后我们获得了第二。我们听到这个消息后，一蹦三尺，整个操场沸腾起来了。

这真是一次精彩的接力赛！

**写接力赛作文范文 第十二篇**

迎面接力赛

今日午时，我们二至六年级将要举行迎面接力赛的一个比赛。比赛开始了。“预备，跑！”随着裁判员的一声口哨声，一年级的同学们向终点飞奔过去，别看一年级的年纪小，可跑的并不慢，个个像一只只飞奔的豹子……

最终轮到我们六年级了，我是我们六年级的其中一名运动员，别看我有点不紧张，可我的心里却七上八下的，我看看周围，其他班的运动员个个生龙活虎的，他们都做好了十足的准备工作了呢！

比赛开始了“预备，跑”随着裁判员的口哨声，我们班的第一棒沈任池听到口令，便以迅雷不及掩耳之势向前飞奔。‘加油！加油！加油……啦啦队们的加油声一浪高过一浪，像海水一样涌了过来，运动员们士气高涨，沈任驰像是使出了吃奶的劲儿，最终把个二班甩在后头。

前几棒，我们班都处于领先地位，可在裴怡涛那一棒时，突然慢了下来，其他班借此机会，拼命往前赶，眼看就要追上了，裴怡涛开始加快了速度，向前跑去，他们你追我赶的不分上下，可最终还是被二班超出了那么一点，我们的啦啦队急得像热锅上的蚂蚁团团转，使劲地喊加油，加油……不知在谁的一棒起，我们班就远远的落在二班后面了，最终一棒时，我们班的沈可盈脚下就像踩着一双风火轮，像终点跑去了。

这次比赛我们班得了第二，这是我最难以忘怀的一次迎面接力的比赛。

**写接力赛作文范文 第十三篇**

今天上午，老师见我们一个个无精打采，就像是被霜打蔫了一样。便准备在第三节体育课上举行接力赛为我们锻炼身体。

体育课上，老师把我们分成两大队四小组，每队两组，每组13人。因为我们没有接力棒，所以老师让我们用塑料瓶代替。老师还对我们说了比赛规则让我们牢记在心。

“准备好了吗？”老师问。“准备好了！”我们齐声大喊。“开始！”老师一声令下，两队队员史胜楠和吴宇豪都“唰”的一声窜了出去，史胜楠把递给对面的同学时，“接力棒”被史胜楠带过头了。就这样，对方因此争取到时间。所以对方队员总是比我们快一些。急得我们队的队员直跺脚，比赛依旧进行，我队的队员都自发充当拉拉队为队友们喊加油。可是最后胜利还是和我们擦肩而过，我们输了。

第二场比赛开始了，大家都像疯了一样向前冲刺。郝小龙的跑步姿式真让人耳目一新，他跑步两手前后摆动，还用双脚的脚尖跑步。张傲立他边跑边吼，都把脸给涨红了。但是有几位队员没有“刹住车”跑到后面去了，等清醒过来，竟直接把“接力棒”扔给就要跑的队员，可惜他们篮球技术太差，都把“接力棒”扔歪了。这可给对方有了可乘之机。幸好我们队有几员大将，在最后关刻取得了胜利！

接下来的几场比赛，我们势如破竹，跑得对方溃不成军！并以3比1的分数取得了最后的胜利！那激动的情景可想而知，我们是不会被胜利冲昏头脑的，我们的目标是永远第一！

**写接力赛作文范文 第十四篇**

运动会中最激动人心的比赛的就是迎面接力赛。

瞧！操场上热闹非凡，各班同学来到操场上。我们班的同学带着为班级争得荣誉的心来到操场，20个男生站在左边，20个女生站在右边，一切准备妥当。

“嘘！”随着体育教师清脆的一声哨声，紧张又激烈的迎面接力赛最终开始啦！我很高兴。

我们班的xxx滨跑第一棒，他像离了弦的箭一样只用了几秒种就飞到对面把接力棒稳稳的交到下一位运动员手中，赛场上各班的同学你追我赶，跑得几乎不分上下，竞争十分激烈，“四五班加油、四五班雄起、四五班必胜……”助喊声、呐喊声连续不断……

就在这时，意外出现了，唐兴宇摔了一个跟头，我们都十分紧张，担心着我们班能不能拿第一名，但他迅速爬起来继续跑到对面把接力棒交到了下一位运动员手中。

我排在倒数第三的位置上，陈教师给我们说：“后面几棒十分重要。”我目不转睛地盯着接力棒，快轮到我了，我想我必须要使出全身力气跑出好成绩为我们班争先。最终到我了，我的心怦怦直跳，接过棒，我用尽全身力气向前冲刺超越了一位位运动员，我顺利的把棒交到了下一位运动员的手里了，她就跑到对面了。最终我们班取得了第二名的好成绩。同学们都十分高兴！

激烈的迎面接力赛结束了，但那激动人心的时刻还在我心中。

**写接力赛作文范文 第十五篇**

一些学生脱下外套，卷起袖子，系上鞋带。这是干什么？原来，刘老师专门组织了一场专门的接力赛，让我们写一篇关于体育的好作文。听到这个激动人心的消息，学生们高兴得跳了三英尺高。

来到操场，发现天空飘着毛毛雨，但是没有一个同学影响自己的情绪。刘小姐把我们分成四组。

随着一声清脆的哨声，比赛开始了，第一棒彭飞飞像小鸟一样冲了出来，给了我们一个好的开始。

经过几个队员的努力，我们队遥遥领先！

对方已经做不到了，派蒋宏建去追。为了巩固胜利果实，我们派出了老将刘良。刘良仿佛被一箭从左边射中，用力猛冲。蒋宏建并没有示弱，只是像一匹野马，跑开了。我在后面为刘良加油，喊道：“加油，刘良！快点，别让他捡便宜！”

小刘桂东也不甘示弱。虽然他的脚扭伤了，但他还是冲到了终点线，越过了棍子。

终于轮到我了。我心里太紧张了，我害怕失去我的棍子。结果我的手滑了一下，棍子掉在了地上。情况迫在眉睫，怎么办？我慌得不知所措，在队友的催促下，迅速捡起棍子，不敢怠慢。像老虎一样，我直奔终点线。

队员们跑得很快，很快就到达了最后一个。我的心像一只小兔子，怦怦直跳。我欢呼一声，意识到我们赢了！我心中的大石头终于落下来了。

激烈的竞争结束后，学生们情绪高涨，不愿去。他们一个接一个地缠着刘老师，要他再组织一次比赛。

这场接力赛不仅磨练了我们的意志，也告诉我们要有目标，不断努力，不断进步。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！