# 为自己赋能范文作文优选5篇

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-04-23

*为自己赋能范文作文 第一篇在我们的生活中和学习中，经常会碰到困难与挫折，在那一刹那间，你是裹足不前呢?还是相信自己能行?鼓起勇气扬起自信的风帆，为自己喝彩呢?时间不等人，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我的印象并没有随着时间的流逝而忘却自己...*

**为自己赋能范文作文 第一篇**

在我们的生活中和学习中，经常会碰到困难与挫折，在那一刹那间，你是裹足不前呢?还是相信自己能行?鼓起勇气扬起自信的风帆，为自己喝彩呢?

时间不等人，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我的印象并没有随着时间的流逝而忘却自己一岁刚会走路的时候。“英砣，你慢点!”妈妈在后边心急如焚，我那时还不会走路里!还幼稚的说：“我自己走，我自己走!”我信心十足地向妈妈挥了挥手，“哎哟，”我的头撞到墙壁上，就像鸡蛋碰石头一样，但是我并没有哭泣!不听妈妈的劝，还一样向前走!

又“哎哟”的一声，我又被石子绊了一下，这次可是伤的不轻，腿不但磨破了皮，还出了血……妈妈本以为我不会坚持了下去，可固执的我，不顾妈妈的话，拍了拍裤子上的灰，又十分勉强地站起来……

还有五级楼梯，四级……还差一点点!一点点!哦，欧也，胜利!虽然我我的头、脚、手上都很痛!但只要我往后看，看见自己走了这么多的路，脸上洋溢着灿烂的笑容，露出了甜甜的微笑!(

昂起胸脯，为自己喝彩!人生的路途上总会有劳累，有暂时的松懈，但不要轻易地低估自己，不要失去信心，只要坚持不懈，终究会有成果!

**为自己赋能范文作文 第二篇**

我喜欢星期天，可以睡懒觉，可以看电视，可以外出游玩，真带劲!可今天，却与往常不同了，因为我做了一件有意义的事。那天，我揉揉那模糊的眼睛，起床了。来到客厅，空荡荡的一个人都没有，我叫道：\_妈妈!\_可没有人回答。我走到餐厅前，看见有妈妈的留言，上面写着\_我去外婆家看望外婆了，你自己在家里要听话。\_我看了一蹦三尺高，先打开电视，津津有味地看了起来，看着看着，突然觉得肚子唱起空城计，我来到冰箱前，打开一看，里面有蔬菜、鸡蛋、鸭肉等生食品，没有一样可以吃的。这下我范愁了，怎么呢?突然，我机灵一动，心想;我可以自己煎一个荷包蛋吃呀!反正那么好吃，又好做。说干就干，我围着围裙，开始做了。我先从冰箱里拿出了一个又圆又亮的蛋，再学着妈妈的样子，去敲这个蛋。我一直敲，敲不破，就干脆用捏。只听\_啪\_的一声，蛋被我搞碎了，那油油的蛋白，弄得我全手都是，我把壳内的蛋倒了出来，用筷子搅拌均匀后，我又把葱切成短条，又放进蛋中搅拌。这时，我已经累得气喘吁吁了，但想起蛋那样美味的味道，我又恢复了精神。我继续把锅洗干净，放在煤气灶上。开火了，我把那桶重重的油提起，小心翼翼地向里倒，可是还是倒了太多。我自我安慰说：\_没事，油多一点不一定更香呢!我再把拌好的蛋，倒入锅中，立刻溅起了无数的火花，溅到了我的手上，我立刻躲开，摸摸我自己的手，埋怨道：\_痛死了!\_这时，锅渐渐恢复了平静，我用铲子把蛋前后翻转，可是没有想到，蛋没有翻成，却把蛋分成了两半。我哭笑不得。眼看蛋就要糊了，我不会翻，一急之下，我就把火关掉。倒了出来了，用筷子去品尝，可是我尝了尝，一点儿味道都没有，原来我忘记放调料了，但我还是把蛋吃了下去。毕竟这是我自己煎的蛋，我的脸上还是挂着愉快的笑容。傍晚，妈妈回来了，我把这件事告诉了妈妈，妈妈微笑地说：\_我教你煎蛋，好吗?\_我微笑地点了点头。这个星期天过得真愉快，因为我明白了劳动是快乐的!

**为自己赋能范文作文 第三篇**

\_我能行\_这句鼓励的话让我在困难、挫折面前重新认识了自我，让自己浑身充满了力量。记得那是上个星期六发生的一件事，这一天，老师对同学们说：\_同学们，我们要举行全县的保护环境的手抄报比赛，请同学们积极参加。\_我听到后心想：一定要拿到好名次，为班集体争光。星期天，我在房间里埋头认真地做起手抄报来。我首先在纸上排版，然后按要求打好格子，再认真地抄写，我一丝不苟地把环保的内容抄写在手抄报上。天气真热，但是我全然不顾，邻居家的电视里传过来了优美的乐曲，但丝毫打动不了我专心做手抄报的决心。当手抄报做了大部份的时候，我不小心把桌上的墨水打翻了。顿时，手抄报弄脏了，简直象个大花脸。怎么办?如果重新再做一份，那要花多少的精力呀!此时，我心灰意冷。不干了!我把笔一扔，当我跨出房间的时候，妈妈直到了我的身旁：\_孩子，遇到这么一点小困难就气馁了，这怎么能行呢?\_\_妈妈，这手抄报太难做了，我不想参加比赛了。\_\_这怎么能行呢?妈妈平时不是经常教育你，在人生的道路上，它象一块千斤巨石挡在了你的前面，你是想办法搬走它，克服它，做前进中的主人，妈妈相信你能行!\_听着妈妈的一番鼓励，我心里激动万分：是的，我应该相信自己的力量，我要有决心和信心，把手抄报做好。说干就干，我又买来了纸，又重新排版，按要求做得比上次还要认真、还要仔细、字写得更加工整，还在适当的地方画上了精美的插图。时间在一分一钞地过去，我顾不得休息，顾不得吃吃饭。\_孩子，该休息了。\_妈妈再三地催促我。\_不，我要坚持把这份手抄报做好。\_就这样，我终于把手抄报做好了。当我把这份手抄报交给老师，不几天评比揭晓了。\_秦珩同学在这次环保手抄报比赛中获得一等奖，为我们班争了光，我们向他表示热烈地祝贺。\_教室里响起了雷鸣般的掌声，同学们纷纷向我竖起了大拇指：\_你真行!\_通过这次比赛，使我常常地懂得了一个道理：今后无论做任何事情，都要有决心和信心，还要有勇气和力量，相信自己能行，就一定能取得成功。

**为自己赋能范文作文 第四篇**

家有黄金万两，不如有一技之长——题记。

班主任曾经说，一个优秀的学生不能只会考试，只成为一台考试的机器，必须有生存能力，将来有自我谋生的能力，男孩子还要有养家糊口的能力。

作人不能做储钱罐，而应该做摇钱树。

不容否认，每年学考都有过半的同学升入高中继续学习征程。

也有半数同学进入职业学校成为具有一技之长的人。

无论如何，技不压身，学有所长是任何同学的必备素质。

学习书法，将来成为一名书法家成了我的首选。

从描红开始，从基本笔画开始，开启了艰苦的书法学习。

先学柳公权，再学颜真卿，最后学习王羲之。

看过曾巩的《墨池记》的同学就清楚，任何事业的成功不是一蹴而就的，王羲之这样的书法天才也必须不断的学习，天才也必须经过千锤百炼才能成就出神入化的功夫。

书法天才如此，作为普通人的我们更应如此。

春夏秋冬，花开花落，经过三年的努力，我终于书法有了惊人的进步。

代表学校参加书法精英赛，为学校赢得了荣誉。

通过书法的练习，我增强了自信，过去感到难于上青天的数学也突然一天开窍起来，隐晦难懂的数学题成了我每天必须的趣味大餐。

书法是流动的艺术，行云流水般的

线条让我忘记了生活里的诸多不快，让我净化了灵魂，觉得自己是世界上不可或缺的人才。

为自己赋能，为自己的人生加油!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！