# 带眼镜写作文范文通用35篇

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-05-19

*带眼镜写作文范文 第一篇今天我去配眼镜了。因为以前我总是看不清黑板，妈妈就觉得我视力有问题，带我去了协和医院，果然医生说我近视了。我先散了瞳，一个星期之后，我和妈妈又去了医院，医生说我一只眼睛75度，一只眼睛25度。可是25度的那只眼睛有1...*

**带眼镜写作文范文 第一篇**

今天我去配眼镜了。因为以前我总是看不清黑板，妈妈就觉得我视力有问题，带我去了协和医院，果然医生说我近视了。我先散了瞳，一个星期之后，我和妈妈又去了医院，医生说我一只眼睛75度，一只眼睛25度。可是25度的那只眼睛有125度的散光，所以我需要配眼镜。

正好爸爸也想配一副新的眼镜，于是今天上午我和爸爸妈妈去了眼镜城，那里有许多的眼镜！我先挑选了一个粉色透明的眼镜框。那里也有一个医生，是专门测量你眼睛视力的，她测的结果和医院给我测的一样。

我们去吃完午饭，再回来眼镜就配好了。我一戴上就迫不及待地问妈妈：“好看吗？漂亮吗？我美吗？”妈妈被我问的只有嗯嗯啊啊回答的份上了！我不停地照着镜子臭美起来，爸爸对我哭笑不得，他说：“都戴上大眼镜了，还美呢！赶紧好好保护自己的眼睛吧！”是啊，虽然戴上眼镜也挺漂亮，不过我还是比较迷恋我自己不戴眼镜的时候。我戴完眼镜之后，我和爸爸要出去的时候来了个眼镜组合照。妈妈笑着对我们说：“哎呀！咱们家有三个大眼镜！”我看了看我爸爸妈妈，三个人不约而同的笑了起来。

唉，再说说我戴上眼镜之后的感觉吧！我刚戴上眼镜，感觉很新鲜，可刚一出门就感觉好晕。妈妈说，戴眼镜开始就是这么晕，以后一定要好好保护眼睛，不要让我的度数变得更深。我回家之后下意识的摘下眼镜，妈妈说：“哎呦，这不是墨镜，从此以后这就是你的一部分了！”我感觉这都不是以前的家了。唉~都怪我不好好保护视力，现在到了这个地步。我好后悔啊！但是后悔有什么用呢？只能以后慢慢习惯了。

**带眼镜写作文范文 第二篇**

寻找的滋味可真不好受，这边在迫不及待地寻找，而那边总在安静地等待，迟迟不肯露面。

今天，我亲身体验到寻找的烦恼。因为昨天晚上看电视至12时，上床时把眼镜随手一放便昏睡过去。今天早上，我朦朦胧胧地醒来，伸手摸索，摸了好久，却不见眼镜的`踪影。朦朦胧胧看世界可真不好受啊。于是，我只好开始我的“搜镜行动”。

我在床上不停地翻动被子，希望眼镜能突然掉出来。可是终究翻不出个究竟。我又找到了卫生间，没有；电视柜边，也没有！此刻我的心情犹如热锅上的蚂蚁——急得团团转，会到哪儿去了？难道我的眼镜从我家蒸发了？不会吧。

于是，我便动员了爸爸妈妈，让他们帮我找。爸爸一边找一边在旁数落我，谁叫你昨天没放好，现在找不到了吧？丢三落四，就是你最大的缺点。朦胧的视觉加上烦躁的心情，让我很生气，便一屁股坐在床上。这一坐，却成了我找到眼镜的关键，我发现床边有一条缝呵！就赶快把头探了过去，嘿，踏破草鞋无觅处，得来全不费工夫，我的眼镜正静静地躺在那哩！

哎，爸爸说得有理，任何事都要养成好习惯，否则，就不用像今天那样瞎忙一通了。

**带眼镜写作文范文 第三篇**

昨天，我被我那不争气的眼睛“整”地很惨，没有办法，我只好带上我那不争气的眼睛去配眼镜。

挂号、排队、一切都和平时生病上医院一样，可这是在去配眼镜啊，心里多少有点小紧张。到我了，听医生说不会马上测视力的，要先散瞳，我心里便安心了些，因为我知道散瞳后测出来的视力会好一点。在医生那买了一只药水，我十分从容地仰着头让妈妈滴。可是当药水滴进眼睛时我便后悔了，因为银睛一接触到这药水，便火辣辣的疼起来。哎，谁让我近视了呢，真是自讨苦吃啊。散瞳完了后，一测我的视力，竟然左眼275度，右眼325度，对我来说可真是一个天文数字。听医生说今天不能马上配，明天还要重新再测一次，我苦笑的都快哭了，可惜欲哭无泪啊。

今天早上，我又去了医院。测完后，医生告诉我，我的视力和昨天测的结果一样，我的那点侥幸心理彻底破灭了。医生给我调了一副实验镜，让我感觉一下。我戴上以后，感觉鼻梁上好重好重，简直受不了，想着以后自己都要戴眼镜了，心里不禁感到一阵难过。摘下试镜片，我来来回回的在柜台里寻找合适我的眼镜框，终于废费了好大的功夫配好了我的眼睛，真麻烦啊！

我这近视戴眼镜的日子才刚开始呢，就吃了这么多”苦头“，以后肯定会有更麻烦的事。看来我一定要好好保护眼睛啊，让我的”眼睛将军“快点下岗！

**带眼镜写作文范文 第四篇**

初五的早上，我和妈妈来到浙二眼科中心，那里是人山人海，我排队排了整整一个上午，终于轮到我了，医生说我必须配眼镜。我们来到配眼镜的大厅，看见那里有许多的眼镜，琳琅满目，有大人用的，有小孩用的。各式各样，五颜六色，让我看地眼花缭乱。

我们来到眼镜柜前，眼镜阿姨热情地问我们需要怎么样的眼镜，妈妈说只需一般价格的眼镜。于是，眼镜阿姨就给我拿了一副黑色的眼镜，我戴了上去，试了试，照了一下镜子，觉得太大，颜色又难看。妈妈看了看，对眼镜阿姨说：“再换一副，镜框小一点。”医生给我换了一副淡蓝色的眼镜，我戴了上去，觉得比第一副好多了，大小合适，颜色很好看，妈妈也觉得挺好的，然后我们去付眼镜的钱。将单子交给了取镜处的医生，医生说：“等一个小时去拿。”一小时后，我终于拿到了眼镜。

在回家的路上，我戴着眼镜，想：我对不起妈妈，她用了一天的时间给我配眼镜，她肯定很累吧；我对不起爸爸，他辛辛苦苦地挣来的钱都花掉了；我对不起自己，给自己带来了不方便的生活。所以，我想跟大家说，请保护好自己的眼睛！

**带眼镜写作文范文 第五篇**

经医生检查，我的双眼视力极差，这下非得配眼镜了。

果然，医生毫不留情地给我配了副眼镜，度数不浅。我的心失落到谷底，这下我得永远扛着眼镜了。第一节数学课上，我非常想把眼镜戴上，可我却不敢戴，生怕同学们取笑我。我把手伸进课桌肚里，可又缩了回去。心里也给自己不断的打气，可手偏偏不听使唤。接下来的几节课也是如此，就这样浪费了大半天。

回到家，我偷偷地从书包里拿出眼镜戴上，整个世界清晰了许多。我来到阳台边，伸长了脖子，向远处眺望。一切都清楚了，顿时感到十分舒服。戴上它以后，总觉得怪怪的。有时，一个不小心看到了眼镜框外边，一条直线就变成了曲线，就连走楼梯时都要小心谨慎。

第二天上课，我不断地给自己鼓气：“加油！加油！”终于，我戴上了眼镜。当我戴上它的一瞬间，突然感到有几十只眼睛盯着我看，但是信心给了我勇气，我并没有把它摘下来。下了课，同学们马上围了过来，七嘴八舌地议论着我的眼镜和戴眼镜的我。这时李老师也走过来，朝我微微一笑：“哦，周语唐，新配了眼镜。”( )

现在，我就一直过着被眼镜踩在脚底下的日子喽！

**带眼镜写作文范文 第六篇**

一天晚上我做了一个神奇的梦，梦到了2024年自己成了一位眼镜设计师，我设计了一幅超能眼镜。下面我就介绍一下眼镜的功能吧！

神奇的眼镜不但可以防土防尘还可以随便看电影，就像在电影院观看电影一样。如果你觉着声音不够大，不用着急，直接把耳机的一端连接线插入眼镜的小孔内，声音就可以放大，听得更清楚。电影看完了怎么办呢？那就对着眼镜说出你想看的电影吧，稍微等三秒电影就可以播放出来了。

迷路对于小朋友来说是一件可怕的事情，没关系，我的眼镜可以帮你解决这一难题。把你现在所在的位置和你所要到达的目的地告诉眼镜吧！眼镜就会像导航仪一样播放出一张地图，只要你按着地图上的三角箭头走一定能平安脱险。路途中伸手不见五指、漆黑一片又该如何是好呢？这时就需要开启眼镜上的夜光功能，有了夜光镜如同在白天一样行动自如不必担心脚下的坑。

“叮铃铃、叮铃铃……”一阵闹铃声打断了我的美梦，现实生活中的我一定要努力学习，发明出那样神奇的眼镜。

**带眼镜写作文范文 第七篇**

最近老师不止一次地对妈妈说我的视力可能有问题，因为我上课时看黑板时老眯着眼，建议我们去检查一下视力。妈妈知道后心急如焚，担心我的视力又下降了。在国内的时候，妈妈定期带我去做眼部按摩，本以为我的视力会有所好转。妈妈总是对我说眼睛是心灵的窗户，一旦戴上眼镜，就像给窗户拉上窗帘。不仅看不到美丽的风景，而且在生活中很不方便。这个消息可不是个好预兆。

下午一放学，妈妈就带我去看眼科医生。那里的设备很先进，医生也非常友好，而且非常敬业，检查非常认真。我心里非常紧张，害怕结果出来后，妈妈会批评我不注意保护眼睛。

医生在检查结果上妈妈签字，上面写的是——2。妈妈紧张地问医生是否严重。医生解释说只是在看远处的东西时，才需要戴眼镜。平时生活中不需要。医生就带我们去挑眼镜。我试了好几副眼镜，可是都觉得不好看。我真后悔我没有好好保护眼睛，戴上眼镜好难看。这真验证了一句话：近视不是病，戴眼镜真要命。

最后，我们挑了两幅眼镜：一副是免费的，一副要钱的。我成了我们班里唯一一个戴眼镜的，我觉得很难为情。我下定决心以后好好保护眼睛：少玩电脑多运动。

**带眼镜写作文范文 第八篇**

告诉你一个秘密：寒假里我戴上了眼镜。一天中午，我和爸爸妈妈来到医院，一检查，左眼的视力只有，右眼的视力。医生说，应该配戴眼镜了。没办法，这下只能听天由命了。

其实，在上学期妈妈就发觉我的眼睛有点问题：要看清电视里五颜六色的画面，我总是身不由己地想靠近电视机，坐远了，眼睛就会眯拢来。

现在想来，问题出在去年暑假。那些日子里，我电脑打好就看电视，电视看好又玩电脑，还要看书、写字。这样连续用眼，能不疲劳吗?

我写字的习惯也不太好，眼睛和书本的距离太近。读书的姿势也不端正，有时甚至躺在床上看书。

元宵节那天，我来到绿色广场，一只只大红灯笼是那么的清晰，花园里的小草更绿了，散发着淡雅的清香。但这一切都借助于鼻梁上的两块镜片。人生中有许多第一次，可这个第一次，我心里真不是个滋味。

**带眼镜写作文范文 第九篇**

在暑假中，我经历了许多事，其中，最让我难忘的就是去日照配眼镜了。

这天，妈妈说要带我去换一副眼镜，这可搞的我一早晨心神不安。坐在车上，我摘下眼镜将它擦了一遍又一遍，心想：上次去配眼镜的时候，我的眼镜度数就已经接近两百度了，整个假期我都在玩，不会再涨到三百度吧？想到这里，我不禁胆战心惊起来。

妈妈带我来到了一家眼镜店，我遇见了许多和我差不多大的人，他们也在配眼镜。妈妈把我送到了一间屋子里，屋子里有许多仪器，医生让我将眼睛靠在一个仪器上，当我眼睛靠在上面后，我看见了一座房子，房子上方还有一个彩色热气球。起先是非常模糊，当周围亮红光时又变得清楚了，但很快又模糊起来，什么也看不清了。紧接着，我又被带到其他仪器前检查。最后，医生过来了对妈妈说：“你的孩子眼镜涨了两百度了，你可一定要管管他呀！”“什么？四百度了？”妈妈瞪大了眼睛问。

四百度！这个数字也太出乎我的意料了！我心里也是又惊讶又懊悔。没想到一个假期视力下降这么多，哎，真应该好好听妈妈的话。

医生为我配了新的眼镜。我发现镜片比原来的厚了许多。医生又对我说：“小朋友，你以后要注意保护眼睛呀！少看电子产品，多吃含有叶黄素的东西。”“什么东西有叶黄素呀？”“嗯，比如蓝莓、猕猴桃、胡萝卜……”

这时，妈妈过来了，她特别生气，劈头盖脸地说了我一顿。回家后，妈妈给我下了三大禁令：不准玩电子产品、吃饭不准挑食、零食以后统统戒掉。

为了保护视力，我只能乖乖听妈妈的话了。同学们，让我们一起保护眼睛吧！

**带眼镜写作文范文 第十篇**

在未来的高科技生活中，我是一个超级无敌的发明家，我发明了一种受人们超级喜欢的智能眼镜。

它有着独特的外表，镜框上有着闪闪发光的水晶和五彩的颜色。它不仅外表精美，还有强大无比的功能！

它有显微镜的功能，在洗手时，只要一打开这个功能，它就能检验出我们的手上是否还有细菌，这样我们就可以远离病魔的危害。

每当人们的眼睛疲劳时，它会自动给我们的双眼按摩，还会发出一阵动听的音乐，让人们放松一下。

但这些只是一些小功能而已，其中最令人佩服的是——它可以让盲人看见光明！它的镜片是用一种十分特殊的材料制作而成。只要戴上它，经过一段时间，盲人的双眼可以渐渐看到光明，看见这个彩色世界！

这个眼镜生活中的一个小帮手。而且，它还有一些很好的优点，如它十分轻巧，戴起来几乎没有一点感觉；冬天喝热开水，或者吃面时，镜片上不会起一层雾，照样可以很清楚的看东西！

这个智能眼镜十全十美，有说不完的优点，我相信有了这个眼镜，在未来生活中，我们的生活将会更加徇丽多彩，也可以让盲人重见光明！

**带眼镜写作文范文 第十一篇**

今天，因为我长期用眼不当和用眼过度所以眼睛深度近视了。尽管天天晚上戴眼保姆和滴眼药水，但还是收效甚微。妈妈急得团团转，眼前飘着一层层愁云，嘴里不停的说：唉，怎么办？终于决定带我去中心医院配眼镜了。

我们早早地来到了市中心医院，坐电梯上了四楼，去了眼科。医生先检查了我的视力，然后把我带进验光室里检查眼睛，并给我用适合我眼睛视力的一副眼镜，看看试不适合我。我用了后觉的头不晕、眼不花、看东西明显清楚了。医生再带我去检查了一下眼睛，视力在1、0左右。并定了下来，医生看了看便给我量了一个尺寸，再把尺寸和度数填写在纸上交给我叫我去配眼镜。我们先选眼镜框架，选了又选，总觉得不满意。有些眼镜戴起来太幼稚，有些眼镜戴起来太老土，还有些眼镜价格太贵经过一段时间的\'精心挑选，我终于选到了一副既美观又大方的眼镜：它的全身是用钛合金做成的，特点是强度高，重量却很轻。戴上眼镜，我试着向远处看了看，觉得看远处方便多了，伯伯还说我戴起眼镜像哈里波特似的，但是我真担心以后镜片会慢慢变成啤酒瓶底一样厚，

从此，我便无可奈何的加入了眼镜族。自从有了这个小伙伴，它时刻提醒我要爱护眼睛，不能再让视力下降了。

**带眼镜写作文范文 第十二篇**

开学前两天，因为我有些看不清黑板上的小字，所以爸妈打算带我去医院验验度数，顺便配副眼镜。

我们一路向前走，号是妈妈提早挂好的，我们只要等待叫号便好。

在门口等了一会儿，里面有几个人戴着十分奇怪的眼镜，还有人在一台机器上验光。我被老爸拉去看眼镜，各种眼镜扑入眼帘，颜色品牌五花八门，让我眼花。人很多，我在人群间穿来穿去，回到诊室门口。

到我们了，那个阿姨非常平易近人，验完，她告诉老爸，“近视，左眼比右眼低，75度和150度，不算严重，黑板上看得清吗？”“有些小字看不清。”老爸点头应和。“那配不配？”阿姨开始拿出先前的奇怪眼镜。“配吧。”我看向老爸，他点点头。

阿姨让我把那副奇怪的眼镜戴上，出去转转，看看有没有头晕。结果我带回来的消息却是楼梯那里看过去是斜的，不头晕。她让我再验一遍，另换了镜片，我又走一遍，这次没有斜了，世界一片清爽，我站在玻璃门前，对面小卖部里的东西都看得一清二楚，好得不得了！

眼镜真神奇！我心想，看着玻璃上的自己，眼镜中间鼻梁架小得可怜。“好丑哦！”我不由地自嘲道。

我要黑白相间的这副，老爸却说要全黑的，说了半天我们最终选下了一个黑白相间的眼镜框，晚上六点半来拿。

啊，好累啊。回家吃饭！

六点半，我心满意足地看着这副眼镜，差点就变成全黑的了。这配眼镜真麻烦啊，听说过一个月还要来复查呢！哎。

**带眼镜写作文范文 第十三篇**

人们常说：“眼睛是心灵的窗户”。但我这扇观察美好世界的心灵窗户现在有些不明亮、不清澈了。今天上午吃过午饭后，妈妈带我去濮阳市红十字青少年近视弱视研究所检查一下。

其实我也不想配眼镜，但是，我的视力在不知不觉中已由原来的下降到，现在又下降到了。我坐在第三排，黑板上的小字看不清，数学老师标的∠AOB等，都需要别人告诉才能知道；美术老师贴在黑板上要求临摹的画，我也看不清，只能看着别人的画。不过，我也挺想知道自己戴上眼镜的样子，所以今天怀揣着一半希望，一半反感的心情来到附近的一家视光中心配眼镜。

来到视光中心，我看到了各式各样的眼镜摆在货架上，琳琅满目，让我目不暇接。接待我的是一位大眼睛、长头发的可爱阿姨（视力中心的工作人员），她首先把我领进了检查室。我坐在椅子上，看着镜子里一排一排越来越模糊不清晰的“山”字各个形状，沉重地叹了一口气。唉，大概到倒数第五行我就看不清了，最后侧的结果是：我的左眼视力，右眼。接着我又戴上了一个超级镜框，阿姨不断地变换着里面的镜片，最终确定了我的左眼75度，右眼100度。

接下来就是配眼镜的重头戏了——选镜框。柜台里的镜框颜色多种多样。有黑边白框的、紫色的、咖啡色的、红色的等等，一应俱全，应有尽有。我选出了两款自己喜欢的，黑边白框的，犹豫着到底选择哪款？妈妈较侧重白边黑框的。嗯，这个好看，就它了！我又选了自己喜欢的紫色眼镜盒。

大约30分钟后，我的眼镜出炉了！我戴着它试了试，嗯，好漂亮，好清晰哦，远处的小字也看得一清二楚。

今后，我一定要好好保护自己心灵的窗户。

**带眼镜写作文范文 第十四篇**

终于考完期末考试了，因为我眼睛看远处看不清楚，总是眯缝着眼睛看，所以妈妈带我今天去医院看眼睛。

排了好长时间的队才轮到我，医生先给我测了视力，然后又测了眼压，检查结果真是近视，需要配眼镜。因为我年龄小，所以要慢散，也就是需要很长时间以后才能配上眼镜。散瞳的药是阿托品眼药膏，要回家让妈妈给上。然后妈妈把我送到姥姥家就上班去了。

中午，妈妈下班回来给我点眼药。点药时，我紧张的不得了。妈妈给我点完药以后对我说：“散瞳的时候必须把泪腺按住，怕把药流到身体里，对身体不好。”一小时后，我慢慢睁开了眼睛，感觉看什么都看不清，还很晕，妈妈说这很正常，还要这样点两天的药，而且这样看不清东西要很长一段时间呢。

散瞳以后，我写作业看书都不行，作业怎么办？心里很着急，但是想想医生的话，看不清东西只是暂时的，等配上眼镜就好了。所以我要告诉大家，要好好保护眼睛，不要像我一样，以后看东西都要带着眼镜了，而且学习生活都很不方便了。

**带眼镜写作文范文 第十五篇**

今天，妈妈带我去医院看眼睛。

我和妈妈早早起了床，坐公交车去医院。“公交车上的人真多呀！”我对妈妈说。车子一路走走停停，过了一站又一站。我的心跳慢慢加速，因为快到医院了。“放心吧，今天不打针。”妈妈安慰我说。可我还是捏了一把冷汗。

到了医院，妈妈帮我挂了号，我们直奔三楼眼科。人真多，我们排了好长时间的队伍。终于轮到我们了，医生帮我带上一副眼镜，装上镜片，开始测。医生指了指视力表上的小“E”我就说出上下左右。随着下面的字越来越小，我看不清了。医生叫我戴上眼镜去外面走十五分钟，我和妈妈在走廊上东走走西看看，慢慢的，我的头又晕又胀，眼睛也很酸。转眼十五分钟过去了，我和妈妈赶紧回到眼科医生那儿，我说：“我头很晕，眼睛也酸。”医生就帮我换了一副眼镜，这副眼镜果然好多了。妈妈就帮我配了。

早知道戴眼镜这么不方便，我真是不应该老是看电视、玩电脑，哎，都是贪玩惹的祸呀！

**带眼镜写作文范文 第十六篇**

以前，我看到大哥哥、大姐姐戴着眼镜，看着非常帅，于是我常常对妈妈说，我的眼睛近视了，我想带眼镜，可是妈妈总说带眼镜有很多烦恼，有很多不方便，可是我总是听不进，天天闹妈妈，我要带眼镜，我要带眼镜。

现在，我知道了戴眼镜的种种不便，想要预防，可是已经晚了，我已经近视了，我非常的伤心，就像妈妈找不到小孩，母鸡找不到小鸡。

于是，我爸爸就陪我配眼镜了，我们先去医院检查了眼，医生说我的眼应该配眼镜了，医生说我的眼不仅近视还散光，我一听顿时吓蒙了，不仅近视还散光，那我不成瞎子了！我的心情失落到了极点。第2天，我们有去复查了1遍发现又没有散光了，我很高兴。

我们去街上的眼镜店里配眼镜了，那里的医生给我检查了一下度数，说我近视，要多吃维生素多的食物，如鸡蛋、廋肉、鱼肉，不要吃那些垃圾食品如辣条、碳酸饮料等，看电视时要坐到五米远，看书时要把书放远一点，玩电脑时头要和电脑屏幕隔一臂，要玩一会歇一会多做一些眼保健操。

我听了医生说的有一些惭愧，因为这些事项我几乎一个都没做到，以后下定决心一定要把视力调好。小朋友们你们一定要爱护好自己的眼睛，不要像我一样戴个眼镜啊！

**带眼镜写作文范文 第十七篇**

上星期六，妈妈带我去配眼镜。半路上，我问妈妈说：“他们怎么配眼镜的？有什么机器？会不会和学校检查视力一样？……”

到了同仁验光配镜，我就慢慢的走进去，轻轻地打开门。阿姨说：“你是来配眼镜的吗？”我说：“是。”阿姨又说：“家长到休息区休息等待。”

阿姨对我说：“请坐这儿，下巴搁在这里，眼睛睁大，不要眨眼。”验完光，阿姨说：“点散瞳，20分钟内别睁眼。”20分钟终于过去了，阿姨说再点一次，有过了20分钟。在这40分钟的等待中，我哪里都不能去，只好静静的躺在椅子上休息，我想：盲人的生活可真不方便呀，我一定要爱护眼睛。

第二天很快到了，我到店里进行了测试，然后阿姨说：“到那里找叔叔帮你打开柜子，挑选眼镜架。我挑了最喜欢的蓝色镜架，叔叔说要等待一个小时左右。

我苦苦等了一个多小时，终于可以戴上我挑的眼镜了。

我在路上心里想：一定要爱护眼睛和眼镜。

**带眼镜写作文范文 第十八篇**

一大早，我和妈妈就走进了儿童医院，因为我要去配眼镜咯。

挂完号，妈妈带我走进了6号诊室，里面的医生领着我走进了一个小黑屋，这是测视力的地方。医生让我佩戴上了一个奇怪的镜架，往左右镜框各插入了一块镜片。于是，我开始测视力了，左一指，右一指，医生很快便得出了结论：“左眼100度，右眼75度。”什么？竟然是真性近视！哦！天哪！我现在要带着这副奇怪的眼镜出去试镜了。

我出了诊室，在众目睽睽之下开始了漫长的试镜，医生说要带着这副眼镜走路20分钟，再看书20分钟。因为不习惯，我走起路来头晕脑胀，东倒西歪，难熬的20分钟终于过去了，可是还有一大难关待我挑战：戴着眼镜看书。我掏出《你的脚下，我的脚下》看了起来。其实我一边看，一边在观察过路人的表情，小孩子们用奇怪的眼神盯着我，仿佛我是外星人似的，我赶紧低下头，不让他们看见我长啥样。

试镜终于结束，我的感觉还不错。妈妈领着我到了配镜室，我看着工作人员操控着机器如鱼得水的样子，心里不由自主地赞叹道：哇，这些医生真是技艺高超啊！配镜室仿佛就是他们的厨房，每一个眼镜都是美味可口的菜肴。终于轮到我们了，为我们挑选镜架的医生身穿白大褂，胸口处别着工作证，有一下巴的胡子，一丛茂密的头发。“小朋友，你看这个架子好吗？”只见他手里拿着一个黑色的眼镜架，十分轻便。“就要这个啦！”我不假思索地回答。哈哈，刚才在一旁的“厨师”开始制作我的眼镜啦，不一会儿，一个“美味可口的菜肴”便送到了我的手上。“万岁！”我兴奋地蹦了起来，因为我现在也有一个眼镜咯！

出了配镜室，我小心翼翼地把眼镜放进了眼镜盒里，想到自己拥有了一个眼镜，心里还真的有些小激动呢！

**带眼镜写作文范文 第十九篇**

我的眼睛在一年级时就被查出近视了。去年寒假，一次偶然的机会，妈妈听说盐城眼科医院有一种眼镜，晚上睡觉时戴在眼睛上，第二天早上拿下来，视力可恢复到正常人的水平，因此，妈妈决定，第二天一早出发去盐城。

到了医院，一位年轻、温柔漂亮的阿姨给我做了各种检查，她说我眼睛的各方面条件很好，可以试镜了。听了这个消息，我高兴地跳了起来。阿姨开始洗手、清洁镜片……这时，我才知道我要戴的是什么样的眼镜了——小小的，圆圆的，和眼睛里的黑眼珠一样大小。妈呀！原来是戴在眼睛里呀，肯定很疼的，我非常害怕，非常地不配合。温柔的阿姨被我气得不理我了，妈妈急得团团转，于是，生气地说：“你戴不戴了？不戴你就永远近视吧！最后眼睛就像青蛙一样鼓出来，恐怖极了！这是唯一的一次机会，你长大了，自己考虑吧！”

我坐在门口哭着，想像着自己长大后的模样，但又害怕戴眼镜时会痛苦，我的内心挣扎了好久，最后还是决定给自己一次机会。我冷静地走到阿姨身边，请她帮我试镜。我一动不动，眼睛不乱眨，终于戴上了镜片。原来，镜片戴在眼里并不痛苦，我高兴地笑了，妈妈亲了亲我的额头，表扬我说：世界上最勇敢的是能战胜自己的人，我的儿子，你成功了！你是最勇敢的小男孩！

**带眼镜写作文范文 第二十篇**

以前，我看到大哥哥、大姐姐戴着眼镜，看着非常帅，于是我常常对妈妈说，我的眼睛近视了，我想带眼镜，可是妈妈总说带眼镜有很多烦恼，有很多不方便，可是我总是听不进，天天闹妈妈，我要带眼镜，我要带眼镜。

现在，我知道了戴眼镜的种种不便，想要预防，可是已经晚了，我已经近视了，我非常的伤心，就像妈妈找不到小孩，母鸡找不到小鸡。

于是，我爸爸就陪我配眼镜了，我们先去医院检查了眼，医生说我的眼应该配眼镜了，医生说我的眼不仅近视还散光，我一听顿时吓蒙了，不仅近视还散光，那我不就成瞎了？我的心情失落到了极点。第2天，我们有去复查了1遍发现又没有散光了，我很高兴。

我们去街上的眼镜店里配眼镜了，那里的医生给我检查了一下度数，说我近视，要多吃维生素多的食物，如鸡蛋、廋肉、鱼肉，不要吃那些垃圾食品如辣条、碳酸饮料等，看电视时要坐到五米远，看书时要把书放远一点，玩电脑时头要和电脑屏幕隔一臂，要玩一会歇一会多做一些眼保健操。

我听了医生说的有一些惭愧，因为这些事项我几乎一个都没做到，以后下定决心一定要把视力调好。小朋友们你们一定要爱护好自己的眼睛，不要像我一样戴个眼镜啊！

**带眼镜写作文范文 第二十一篇**

上小学时，我看到爸爸妈妈，姐姐，同学，都戴着眼镜来上学。那眼镜经过太阳的反照显的格外漂亮，有人甚至还说：戴眼镜是有文化……渐渐的，我也特别喜欢眼镜了，我经常偷偷的戴着妈妈的眼睛到处走，也想让别人夸夸我，但是，我听到的却是“四眼”“二饼”这些不雅的话。但我还是天真的认为，他们是在嫉妒我，所以，我蹦蹦跳跳地回家了。

看着我的同学戴眼镜的越来越多，我的嫉妒心越来越强烈了。终于我听说看电视能让眼镜近视。所以，一到放假，我就不管父母的责骂没日没夜地看，终于，在四年级的下半学期，我的眼睛被宣告近视了…。妈妈带我配了眼镜，在以后得日子里，妈妈老是拿白眼翻我，说我不爱护眼睛，所以才近视了。我表面是苦恼的，其实心里快乐及了，不停地向同学炫耀，但是，同学们并没有说我很漂亮，反而说我很难看，说我是“四眼”，为此我很苦恼，眼睛每天都是肿的。我向妈妈诉说了全部过程，妈妈心疼的说：“傻孩子，戴眼镜有什么好的，我小时候也是这样，最后知道后悔了，但也迟了，唉…。”

从此以后，我没法摘掉眼镜了，但我尽量遮住这一缺点，尽量保护眼睛。

**带眼镜写作文范文 第二十二篇**

爸爸要带我到眼科医院配眼镜了。

去医院的路上，我的内心非常忐忑：医生会怎么给我检查呢？问题是不是很严重呢？会不会打针或做手术呢？

正在我胡思乱想的时候，我们来到了医院的大门口。我特别想转身逃跑，爸爸看出了我的心思，安慰我说：别紧张，我们先让医生检查一下。

到了检查室，医生先给我验光，然后开始测试眼压。测试眼压时，要把下巴和额头放在检测仪器上。仪器的中间有一个小孔，里面会突然向眼球喷出气体，喷气体时还不让眨眼，特别不舒服。

我紧张得全身发抖，手脚冰凉，测了好几次才成功。接着，要滴眼药水进行扩瞳，每十分钟滴一次，一共要滴四次。每滴一次，我都感觉眼睛里火辣辣的，如同被洋葱汁蜇到一般，看不清近处的东西，真是受罪。

在经历了各种折磨式的检查后，我终于成功地配好了眼镜。

看着镜子里戴着眼镜的自己，我的内心真是五味杂陈。

如果再给我一次机会，我一定会保护好自己的眼睛。但是世上没有后悔药，所以我想对大家说：请千万要注意用眼卫生，用心保护好它，不然后悔都来不及。

**带眼镜写作文范文 第二十三篇**

从我出生到现在，我有很多第一次，第一次会穿衣服，第一次会上学，第一次会骑车……但惟独这个第一次，是我没有一丝骄傲感的。

不知道什么时候开始，自己的眼睛视力就下降了，要看清电视里五颜六色的画面，我总是身不由己地想靠近电视机，坐远了，眼睛就会眯拢来。而上了学，看黑板也看的不太清楚了，模模糊糊。

我真的想不起我是怎么鼓起勇气告诉我的父母，我的眼睛近视了的。别人近视或许家长不会说什么，但我的妈妈由于小时候看书很近而近视了，他们就教育我：不要像你妈妈一样，那样好看吗?记住，不管你学习好不好，眼睛可不能坏。但我似乎并没有在乎这句话---左耳进，右耳出。

但事实就是这样---在放假期的那两个月里，我电脑打好就看电视，电视看好又玩电脑，还要看书、写字。这样连续用眼，能不疲劳吗?现在想想，真的该语重心长的说一句：唉!写字的.习惯也不太好，眼睛和书本的距离太近。读书的姿势也不端正，有时甚至躺在床上看书。这样的我，眼睛还能保持像小学那么好吗?果真，我佩戴了眼睛。

曾经那个常常能听到别人赞美视力的我已经不存在，但这一切也全怪我自己。我的自责感也骤然而生，但那有什么用呢?

**带眼镜写作文范文 第二十四篇**

今天是非常值得纪念的日子。因为今天我自己戴上了角膜塑形镜，哈哈！

主要原因是昨天妈妈给我戴角膜塑形的时候，我没有好好配合，妈妈很生气，说明天要带我去学戴。我当时以为妈妈只是说说而已，就没有在意。谁知，她居然真的要带我去学。唉！听天由命吧！

早上，妈妈开车带我去了宝视达眼镜店。检查完之后工作人员就开始教我戴。我真的不知道怎么戴，妈妈给我打气说：“你主要是因为心里作用，如果克服恐惧的话，你一定可以戴上的！加油！”然后妈妈把操作方法告诉我，首先把镜片放在右手食指上，然后把眼睛扒开，让眼珠全部暴露出来，最后把镜片轻轻的放在眼球上。

“哦，我知道了，请您稍微回避一下，可以吗？”我紧张的说。然后按照妈妈教的方法，戴了几次，居然成功了一次。不过妈妈接着说：“另一只也得自己戴”，我就像一只泄了气的皮球一样。

**带眼镜写作文范文 第二十五篇**

配眼镜前几天，我跟随着父母来到椒江市立医院配眼镜。配眼镜前，医生要求我先测试视力。医生问我是不是戴眼镜，我不好意思地点了点头。于是她把我带进黑乎乎的房间，只见房子里只有一个测视镜，其它什么都没有。我一见它，心里就发毛，因为它很像那个铁面无私的包公，在它面前说不得半点假话。站在测视镜前，我先用手盖住自己的左眼，我看着视力表，从上到下，由清晰到模糊，到第三行就只能隐隐约约看清楚一点点，再往下看就只剩下一些小黑点了。

测了我的视力，只见医生对着我摇了摇头，我想肯定又升高了，果然不出我所料，医生报了一个数：“400度左右，再到那边测一下。”医生又把我带进另一间，我胆战心惊地跟着医生走到机器面前，坐下来，把脸靠在机器上，经过多次变化的检测，最后确定我的视力是近视375度。

听到这个数字，我惊呆了，真没想到一年时间度数上升地这么快。一旁的妈妈拉下脸，对着我嘴里不停地嘀咕道：“叫你平时写字坐端正，少看电视，就不听我的话，现在明白了吧。”医生给我戴上一副机械似的眼镜，然后用视力表来给我测视力，一边测，一边给我换眼镜上的镜片，过了好一会儿才好。接着，我们来到配镜柜台前，妈妈给我选择了580元的镜片，我挑了一副280元的红色镜框。妈妈总共付了860元，看着沉甸甸的一叠钱，换来一副眼镜架在鼻子上，我的心里很不是滋味。眼睛是每个人的心灵之窗。为了让我的视力不再下降，我还得时时把眼镜戴上，真不习惯。

唉！真后悔！当初真该听妈妈的话，不应该把注意眼睛当成一件随便的事，现在想想后悔莫及。世上没有后悔药，所以在这里我想对大家说一声：一定要爱护眼睛哦！

**带眼镜写作文范文 第二十六篇**

我的眼睛看东西越来越模糊了，妈妈带我到郑州省人民医院检查眼睛。

来检查眼睛的人很多，妈妈带着我跑前跑后，很着急的样子，我心里想，都怨我平时不注意保护好眼睛，让妈妈操心，而且以后一戴上眼镜，运动呀，玩耍呀都不方便，唉！希望我是假性近视，以后注意慢慢恢复过来。

好景不长，一查，已经100度还多了，医生说假性近视的可能性很小，配镜吧。唉，要配镜了，我的保护计划泡汤了！

妈妈说：“已经这样了，只好配眼镜吧，以后更要好好保护，度数可不能再升了啊！”

眼睛是心灵的窗户，我以后要每时每刻保护好我的眼睛，不玩电脑上刺眼的游戏，少看电视，多做眼保健操，多向远方看绿色的植物，写作业的姿势要保持“三个一”，多吃胡萝卜等绿色蔬菜。

看我的实际行动吧！

**带眼镜写作文范文 第二十七篇**

昨天晚上吃完饭，我和爸爸妈妈来到黄金广场上的“吴良材”眼镜店配我的眼镜。

一进大门，店里面的阿姨就问：“小朋友，有什么事吗？”我说：“我来配眼镜。”“哦，是配眼镜啊，这边请。”说完，就把我带到一个放满各种各样的眼镜的大柜子前。“你喜欢什么样式的？”我说：“质量好一点的。”于是，阿姨挑选了一番，给我拿了一个价格接近300元的记忆钛眼镜。我试戴了一番，觉得还挺好，就向妈妈提出要买这款眼镜。妈妈说：“这款眼镜要接近300元钱呢，太贵了。就算买了的话，再加上一个镜片，就要接近450元了，我们再去比较一下其它的吧。”我点头同意了。就在我们准备走的时候，阿姨说：“我们这儿还有几付68元的很漂亮的眼镜，你试试吧。”我接过眼镜试了试，果然不错，而且很便宜，可以说得上是物优价廉。接着我们又去挑镜片，最后选定了一款型球体抗辐射加硬加膜树脂片。验光之后，经过约20分钟的配镜，我终于拿到了我心爱的新眼镜。

交过钱后，我高高兴兴的回家了。

**带眼镜写作文范文 第二十八篇**

早晨，我们五点半就起床了，连早饭也没吃就去车站等车，六点我们就坐上了去上海的车，妈妈说这样八点就能到上海，到医院人不会很多。车子开到苏通大桥因为超载给拦了下来，我们在车上整整等了一个小时才开车，真是出师不利，等我们到医院时已经快十点了。

医院里人可真多呀，先排队挂号，我和妈妈在太阳底下站了半个多小时才挂完号，到医院里面一看，比外面的人还要多，有很多的小孩子，所有的椅子上都坐满了，每个地方都有很多人在排队。

妈妈带我去二楼查视力，妈妈让我靠墙站着，这样不会给人挤到，排了十分钟的队，才轮到我们，查视力很快，一会儿就结束了，妈妈拿着病历又去排队了，我也终于抢到了个座位，可以坐一会了。

第三次排队的时间也不是很长，医生让我看了一下一个象望远镜一样的仪器就结束了。

妈妈又带我去楼下排号，我们拿了331号，而现在才轮到155号，妈妈看了下手表，才十二点，算了一下，说还要等四个小时，就带我到吃饭，又逛了街，马路两边都是别墅，妈妈说这些房子都有一百年的历史了，是以前外国人在这里建的。街上有一个很大冰淇淋店，妈妈带我进去吃了。回到医院是三点多钟了，我和妈妈又等了一个小时才轮到我们，配完眼镜从医院里出来，已经是四点四十五了，我和妈妈急急忙忙往汽车站跑，怕今天回不了家。

在地铁上，妈妈算了一下，看医生的时间不满一个小时，排队就花了五个多小时时间，好不容易来一次上海，连玩的时间都没有。唉，谁让自己近视了呢。

**带眼镜写作文范文 第二十九篇**

“妈妈，不行了，不行了，教室里电视机屏幕上的字我看不清了！怎么办呀？”

“哎，你还是逃不过戴眼镜的命运。”

“遗传。”我轻轻吐出两个字，没想到还是被妈妈听见了：“我发现遗传基因是件很可怕的东西。”“吁——”还好，要是在以前，她准会跟我开这样一个玩笑：“也就是说，我们把戴眼镜这不好的基因遗传给了你喽！”我很高兴，因为眼睛又可以“恢复光明”了，这样就不会耽误学习了。

不久，我兴致勃勃地在妈妈的带领下来到了眼镜店。上了二楼，医生问我“几岁啦？”“11岁。”我脱口而出。“那还是去医院检查吧。”“……”这时，妈妈说话了：“如果去医院检查要散瞳，会直接影响学习，在这里选配一付，先用了再说。”“好吧。”医生有点勉强，说完，就开始给我做检查。她先让我看一台仪器，我看见里面有一付画：一座很小的房子被无边无际的大草原淹没，真是美极了！过了一会儿，医生说：“好了。”“什么，好了？这么快？”我心里想。接着，医生又让我戴上眼镜测视力……“结果这样，”她清清嗓子说：“右眼，左眼，这样的话，右眼125度，左眼175度。”不会吧，我简直不敢相信自己的耳朵，右眼还说得过去，可是左眼怎么只有，真不可思议！“那就度数配得低一点，右眼100度，左眼150度吧。”妈妈说：“可以。”

接着，我又回到一楼去选儿童镜框，我选了框架是粉红色的。

第二天晚上，我迫不及待地把眼镜取了回来。戴上它有点晕，看东西变小了，但是看远距离的小字一清二楚。

配眼镜范文05-04

**带眼镜写作文范文 第三十篇**

今天，我去眼镜店配了一付眼镜，眼镜的度数是300度，比以前又降低了100多度。告诉你，你可能不信，没上学前班的时候，我的眼镜就有400多度，之所以度数这么高，是因为我小时候看书太多，书里有一个新奇的世界，我看书时，也从里面学会了很多知识，一看就是几个钟头。

但后来，我上学了，坐在座位上，竟然看不见黑板，眼睛就像是蒙了一层雾，只有把眼睛眯起来才能看见，等妈妈带我去检查眼睛时，才知道得了近视。从此，我就戴上了眼镜，可看书的时间并没有减少，一有时间，就看个没完没了。后来我的眼镜的度数就越来越高，自从我配上了放眼量的眼镜后，就发现自己的度数不再增长了，而且度数越来越低，我相信我以后会恢复视力并摘掉眼镜的。

**带眼镜写作文范文 第三十一篇**

最近，可能因为看书、写字姿势不端正，用眼时间较长等因素，我近视了。爸爸妈妈带我来到眼镜店为我配眼镜。

来到眼镜店，首先要做的就是验光了。验光员阿姨热情地接待了我们，并为我验光。验光活动很有趣，阿姨先让我坐在小凳子上，又让我把眼睛贴在面前一个机器的小孔上。孔里是一张田原照片，有时模糊，有时清楚。我直想笑，但有想起在这样的场合是不能笑的，只好勉强忍住。这时，验光员阿姨说：“好了。”我就站了起来。也真是神了，这么一小会儿，阿姨就测出了我近视的度数。

验光员阿姨把验光单交给了营业员，便又回到了验光室。营业员就带着我们挑选镜眶。我看到了各式镜眶。有硬的、软的……我都试过了，然后，挑选了一种淡粉色的轻便镜眶。最后，营业员又按照我的近视度数帮我挑选了镜片。加工师傅拿去加工了好一会儿才算是配好了眼镜。

戴上眼镜我感觉看东西清楚多了。以后我一定要用正确的学习姿势来保护我的眼睛了

**带眼镜写作文范文 第三十二篇**

大家一路向前走，号是母亲提早挂好的，大家只须等待叫号便好。

在门口等了一会儿，里面有几个人戴着十分奇怪的眼镜，还有人在一台机器上验光。我被老爸拉去看眼镜，各种眼镜扑入眼帘，颜色品牌五花八门，让我眼花。人非常多，我在人群间穿来穿去，回到诊室门口。

到大家了，那个阿姨很平易近人，验完，她告诉老爸，“近视，左眼比右眼低，75度和150度，不算紧急，黑板上看得清吗？”“有的小字看不清。”老爸点头应和。“那配不配？”阿姨开始拿出先前的奇怪眼镜。“配吧。”我看向老爸，他点点头。

阿姨让我把那副奇怪的眼镜戴上，出去转转，看看有没头晕。结果我带回来的消息却是楼梯那里看过去是斜的，不头晕。她让我再验一遍，另换了镜片，我又走一遍，这次没斜了，世界一片清爽，我站在玻璃门前，对面小卖部里的东西都看得一目了然，好得不能了！

眼镜真神奇！我心想，看着玻璃上的自己，眼镜中间鼻梁架小得可怜。“好丑哦！”我不由地自嘲道。

我要黑白相间的这副，老爸却说要全黑的，说了半天大家最后选下了一个黑白相间的眼镜框，晚上六点半来拿。

啊，好累啊。回家吃饭！

六点半，我心认可足地看着这副眼镜，差点就变成全黑的了。这配眼镜真麻烦啊，听说过一个月还要来复查呢！哎。

**带眼镜写作文范文 第三十三篇**

在近期学校组织的体检中，医生说我的眼睛近视了，让我回家告诉家长。我兴高采烈地回了家，告诉妈妈：我该配眼镜了！看到妈妈失望的神情，我心中窃喜：早就跟你要眼镜戴，你一直不给买，这回我的愿望终于可以实现了！

在以后的日子里，我每天放学后都要在妈妈的耳朵边嘀咕着让她陪我去配眼镜，可妈妈却说等国庆节放假时再去。在我的期待中，国庆节终于来临了，对眼镜日思夜想的我终于可以和妈妈一块去配眼镜了！

到了眼镜店才发现，配眼镜没有我想像中的简单。第一步：选眼镜框。这儿的眼镜框真多呀，我和妈妈选了半天才选中了一个，店员说我们是挑花了眼！第二步：检查视力。店员给我检查后说我一只眼75度，另一只眼100度。第三步：试戴眼镜。她们介绍了多焦点的和普通型的：多焦点的想戴时可以随时戴，不想戴时可以随时去掉，普通型的戴上就不能再去掉了。为了让我的眼睛适应眼镜，她们给了我个眼镜让试戴半小时，哎呀！晕得我天旋地转，连路都走不成了！真难受！看我苦着个脸，妈妈对店员说回去和爸爸商量下再配眼镜，我连忙答应了！

回去的路上，妈妈碰到了医院的朋友，她告诉妈妈说最好到正规的医院检查后再说，眼镜店里不可靠。于是我们去医院让眼科医生看了，医生告诉我们说的多焦点的眼镜和普通型的眼镜与眼镜店里说的功能却是相反的！还告诉我说我只是假性近视，通过药物和注意休息完全可以恢复的！

通过这次配眼镜，我体会到了戴眼镜的苦处。我下定决心：不看电视了，尽量不使用电脑，注意用眼及书写习惯，我相信，我的眼睛会好起来的！

**带眼镜写作文范文 第三十四篇**

“大润发”的眼镜可真多啊！把我的眼睛都看花了，花了半天工夫我终于看中了一副：“啊，六百多元，还便宜啊！”爸爸说：“你看的是墨镜当然贵了。过来看看这种怎么样？”我走过去，原来这眼镜也不便宜，少的一百，多的要上千！我选中了一副金色的镜架，一名医生帮我测视力结果有200度。妈妈说，我一定要带眼镜。我们开始配镜片了，这是一件十分繁琐的事，首先医生让我试用了225度的镜片，我一带上。就觉得眼睛酸，于是换了220度的，带上后眼睛不酸了，可是地面高高低低，没办法，最后换了175度，戴上后我觉得看东西清楚多了，我本以为可以回家了，谁知医生给了我一张发票让我们在五点以后拿。唉，真烦人。

我希望大家保护好眼睛，不然就像我一样，既费钱，又费时。

**带眼镜写作文范文 第三十五篇**

今天下午，妈妈带我到眼镜店配眼镜。眼镜店的阿姨很热情的接待了我们，她先取出一个蓝色的眼镜框让我戴上，我戴上后，觉得有点重，不舒服。她又取出一个黄色的，戴上后，我觉得很轻，很舒服，妈妈认为黄颜色的好看。

然后，我和妈妈开始选镜片。我们选了一对轻点的镜片交给阿姨，阿姨把眼睛片放在一台机器上轻轻一压，圆形的眼镜片立刻变成和眼镜框大小一样了，阿姨把镜片按在镜框上，让我戴上试试。我戴上后，感觉眼前一亮，很清楚。

阿姨说，眼睛要保护好，别磕碰，运动时可以不戴，你戴着回家吧，有什么不舒服再来。我配戴着眼睛回家，看的很清楚，发现路上有许多人看我。我问妈妈，为什么大家老看我？妈妈说，大家很少见到像你这么大的孩子配戴眼睛，你要好好爱护你的眼睛。我想，大家都应该好好爱护自己的眼睛。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！