# 2024年有关实训心得体会的作文(12篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-03-18

*有关实训心得体会的作文一一、前期资料的匮乏。在策划前期资料收集时，我们掌握的有关安利集团的资料远远不足，通过网络资料收集、图书馆外文资源的运用、报刊杂志查阅等多种方法和手段来补齐我们此次策划所需的资料，在资料的收集过程中，又给我们上了生动的...*

**有关实训心得体会的作文一**

一、前期资料的匮乏。在策划前期资料收集时，我们掌握的有关安利集团的资料远远不足，通过网络资料收集、图书馆外文资源的运用、报刊杂志查阅等多种方法和手段来补齐我们此次策划所需的资料，在资料的收集过程中，又给我们上了生动的一刻。除了复习到已学过的公关策划的原理和基本手段等，还学习了策划书的撰写、策划入手的思路和方法等，开阔了我们的视野，不局限于自己知识狭小的范围。

二、任务的分配和项目的完成。策划开始，小组推选殷婷婷为组长并组织大家讨论每个人的工作任务和完成期限。我和林姗姗同学被分配到在前两部分项目及宏观背景的基础上，制定安利集团此次活动媒介活动策略。包括媒体选择分析、媒体投放分析以及媒体策略分析等。因为我们所策划的活动媒体传播的范围是全国，范围之大，让我们无从下手。最后通过两人对于每个投放媒体的深入讨论，网上寻找相关案例的媒体投放资料，加上已有的只是才能制定出一份符合安利集团的媒体宣传策略。这次小组的作用也是发挥地非常大，在自然界里，蚂蚁它们各司其职、分工明细，大家各尽所长，团结合作，我们也真正做到了配合默契，共赴成功，在小组中发挥着不同的作用。

可以说，近一个月的实训使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得： 第一，要有丰富的公关专业知识，理论和实践相结合。学习了三年的公关基础及专业知识，学过的课程从公共关系基础原理与实务、传播学到组织文化、公关策划等课程，都让我们打下了良好的基础。俗话说厚积而薄发，只有牢固的知识积累才能在实践中有效、准确地运用。这次实训目的也是希望我们运用所学的公关知识在实践中大放异彩。

第二，团队合作精神在一个项目的完成中起着这关重要的作用。团队的特点是能够自已

主动的去做事，有自己的看法和主见，知道自己的工作职责。在这次的实训中，我们牛犇公关小组有良好的合作性和凝聚力，有问题一起解决，协作地非常好。大家经过集体讨论和任务分配，能各司其职，按时保量地完成实训任务。在市场竞争越来越激烈的前提下，单打独斗的时代已经过去，合作变得越来越重要。所以，这也是我们要齐心协力、团队合作，群策群力成就高效率的工作任务。

第三，沟通。沟通能力是公关中尤为重要的，作为公关人员，必须要和客户以及媒体进行各方面的沟通。而沟通中诚恳、得体也往往能博得别人的好感和信任，给工作加上润滑剂。而如果涉及到危机公关，作为我们公关从业人员来说，不仅应该反应灵活，而且要在极短的时间内进行大量的沟通,对情况迅速熟悉，帮助企业将相关讯息准确地传递给公众。在这次实训中，不管是资料收集还是策划环节，都需要各小组之间有效的沟通，在最后向大家汇报情况，都需要良好的沟通，演讲人员要吐字清晰，逻辑思路有条理才能让大家完整地明白我们小组所作的努力。

虽然一个月的实训已经接近了尾声，但是，学习的热情和学习的任务远远没有结束，在接下来的日子，我会继续努力弥补自己的不足，在学业和实践工作中更好地完善自己的知识和能力。

**有关实训心得体会的作文二**

实习是每个大学生的一段经历，也是每个大学生的一个过渡时期，完成了实习，离你参加社会工作就不远了，也算是为正式参加工作做准备吧。我是电工电子专业的学生，在学校的安排下，我们一群学生在导师的带领下外出实习，这次的实习对我们的帮助很大，在实习的过程中我们学到了很多的东西。

社会时代不断的发展，社会对技术人员的需求大量增加，要求也是有增无减。所以为了让我们在以后正式工作中会顺利一些，学校就安排我们外出实习来增长见识。在实习的过程中难免会犯一些错误，但是在老师的指导和同学们的鼓励下，我们克服了许多的困难，在实习中我所收获的不仅是理论知识，还有如何分析问题处理问题的能力和方法，在实习中我也知道了团结的力量才是的。在整个实习的过程中，先从简单的焊接，到最后复杂的组装，是我了解到了理论知识和实践操作都是不可缺少的，不管少了什么，都是无法成功的制作一台收音机的。

经过了这次的实习，我获得的心得体会是：

1、我对焊接技术有了全新的认识，也熟悉了焊接的方法和技巧。

2、我对电子技术有了更加直接的了解，对放大和整流电路也有了更全面的了解。

3、自己对问题的分析能力有了很大的进步。先开始只知道胡乱操作，犯了很多低级的错误，比如一开始居然把元件焊在了印制板的反面，先焊了集成块等等。但是通过这次实习，我的进步很大，最起码不会犯些低级错误了。

4、增加了对社会的认识，拥有了一定的工作经验。纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。这句话一点都没错，在书本上我们只学到理论知识，但是工作实践离我们有着一定的差距，但是通过这次的实习，我对电子专业更加的了解，我们将学校学到的理论知识运用到工作当中去，从中吸取经验，为我们以后的工作打下了基础。

5、在实习中，我知道团结合作的重要性。毕竟靠一个人的力量是有限的，只有团结合作才能发挥的力量。

这次的实习让我的收获很大，首先谢谢学校安排的这次实习，还有指导老师的教导，同学们的鼓励。在以后的学习工作中，我会不断的努力，直到做到更好。

**有关实训心得体会的作文三**

透过这次实训，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自我动手做项目的潜力。本次实训，是对我潜力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。

在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的潜力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的潜力，提高了独立思考问题、自我动手操作的潜力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行主角转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

三、提高工作用心性和主动性。

实训，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实训难，就业难，除非你有关系，能给你简单找到工作，否则就难逃市场选取的厄运。我在该公司实训总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

1、宜主动出击：找实训岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实训机会，能够主动和其人力资源部门联系，主动争取实训机会。可个性留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到适宜的员工的状况下，很有可能会暂时选取实训生替代。

2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自我的竞争力，自信自我就是对方要找的人;同时很诚恳地表现出低姿态，表示实训的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实训成功率。

3、宜避热趋冷：寻找实训单位时，宜避开热门的实训单位和实训发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实训高峰期，实训成功的可能性反而更大。

4、忌免费午餐：实训生与实训单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自我缺乏自信。有价值的付出必须要有价值的回报，不存在施舍性的实训岗位，能够为雇主创造价值的实训生才是对方所需，而理性思考到实训生价值的单位会给予实训生更多的锻炼机会。

5、忌盲目实训：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实训不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验;与专业不对口的实训在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实训弊大于利。

实际上，实训只是接触社会的一个过程，大学生实训的目的就应是为了自我日后的发展，而不仅仅仅是累计工作经验，然后帮忙找到一个薪水较高的工作而已。

在实训中，我严格按照实训规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自我的要求，我期望用自我一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实训期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中搞笑，也都表现的十分地用心努力认真。

这次实训资料主要就是机器维修工作，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实训是个人综合潜力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有必须的实践动手潜力，操作潜力，应付突发故障的潜力，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达潜力，同时还要善于引导自我思考、调节与人相处的氛围等。另外，还务必有较强的应变潜力、组织管理潜力和坚强的毅力。

其二，此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自我就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自我总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

此次实训增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实训，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自我以后进入企业都是能够胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是就应的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自我的学习。此刻，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。

能够说这次实训不仅仅使我学到了知识，丰富了经验。也帮忙我缩小了实践和理论的差距。这次实训将会有利于我更好的适应以后的工作。我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中我会把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中，为实现理想而努力。最后，我要感谢学院组织的这次十分有好处的实训，使我们学到了很多，也领悟了很多。

**有关实训心得体会的作文四**

作为一名准大三学生，我在20xx年暑假，积极响应我省政策，参与“我选湖北”计划，抓住了难得的实训机会。所谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，此次实习过程与我而言，是一次不同于校园学习的特别体验。

我所选择的是离家较近的实习单位——沙洋县工商行政管理局马良工商所，它的职能在于负责市场监督管理和行政执法等工作。在假冒伪劣盛行、传销组织猖獗、保障消费者权益迫在眉睫的当今社会，我坚信选择这个实习单位，有其所在的意义。

7月20日，初到单位，我被安排整理20xx年至20xx年的个体商户及农村合作社的各类档案，成摞的档案堆在我的面前，一时间无从下手。经过单位老师的指导，对整理档案的工作做出步骤讲解，我开始掌握要领，先排序、装订、盖章，再录入电脑、打印封面，最后集中收纳，一切逐渐变得井然有序。整理档案的过程繁复而又枯燥，稍不留意就会出错，需要保持细心和耐心，特别是在录入电脑的环节，必须遵循“真实性”原则，保证录入的内容与实际内容的一致。除去单位安排的基本工作外，打扫卫生也是我要做的事。虽然其中“劳动”的所指十分广义，但打扫卫生却是最为直观的一种形式，擦拭桌面、门窗、清理垃圾、包括单位大院的大扫除等等，在劳动的过程中，我收获良多，既掌握了一项生活技能，又提高了我的社会责任意识。

7月25日，下班以后，我们单位的工作人员接到举报，在马良镇邓集三队，有外地商贩售卖的消毒液为假冒伪劣商品。我们的工作人员立马动身前往，在第一时间对商品进行了查证，对商贩进行了处罚和驱赶，保证了流通领域的产品质量，起到了为消费护航的作用。对此我认为，他们能在下班以后，仍然对工作负责到底，做到严格执法，执法为民，是难能可贵的品质。

工作之外是与人相处，单位不比学校，接触的人五花八门，年龄、社会地位、知识水平各不相同，如何与不同的人相处是一门艺术。首先是与单位领导打交道，要做到不卑不亢、谦逊有礼，主动学习他们工作方法的同时，还要汲取他们身上的优良品质；其次是一同实习的小伙伴们，要做到互帮互助、良性竞争；最后是前来咨询或办理业务的群众，“以人为本、执政为民是我们党的性质和全心全意为人民服务根本宗旨的集中体现，是指引、评价、检验我们党一切执政活动的最高标准”，这是高中政治课本中学到的一句话，如今付诸于实践，才懂得其中秉持的信念、蕴含的不易。

实习期间，我也发现了自己的许多不足。比如做事欠缺考虑，当有老伯前来咨询商品真伪时，单位的工作人员均因公事外出，我对此又无经验，只好请他留下商品和联系电话，等工作人员回来做出定夺后，再通知其前来领取。然而，我却没有考虑到老伯家住的比较远，给其增添了不必要的麻烦。事后我仔细回想，认为这并不是最好的解决方案，应及时与工作人员取得电话联系，可通过拍照、视频等方式来帮助辨别商品的真伪，第一时间为老伯解决问题。另外，这也说明了我业务能力的不足，为此我告诫自己，在突发情况面前，要做到冷静处之，再三考虑后行事，且尽快提升自己的业务能力，防止再有类似情况出现时，毫无独立解决的能力。

总而言之，路漫漫其修远兮，我要学习的东西还有很多，在校园之外的这片蓝天，我将不断于实践中积累经验、检验真理；于具体中掌握方法、提升能力；于细微中修正自我、完善人格，积极为日后踏入社会做出准备。

最后，要感谢政府的“我选湖北”计划为我提供了良好的实训平台；感谢沙洋县马良镇人力资源和社会保障服务中心考虑了我的实际情况，为我安排了离家近的实习单位，并通过巡查、走访等形式，对我们这些实习生起到了监督作用；还要感谢我所在的实习单位——沙洋县工商行政管理局马良工商所的各位老师，实习过程中一直给予我帮助。在此，也祝其他参与到“我选湖北”计划中的各位同学，实习顺利，不负此行。

**有关实训心得体会的作文五**

本次实习目的是熟练掌握常用测量仪器（水准仪、经纬仪）的使用以及掌握图根控制测量、导线测量、四等水准测量等外业测量的的方法步骤以及内业的计算方法。培养我们的实践动手潜力，充分锻炼我们在测量工作中的各发面潜力的培养，培养严谨的学习态度以及对课堂上所学知识进行进一步的深化和理解。透过本次土木工程测量实习，我有所收获，当染也发现了自己的很多不足。下面先谈一下我在本次实习过程中的收获。

第一，在专业知识掌握方面。

收获主要是对仪器的使用有了进一步熟练掌握和数据计算整理潜力的进一步提高，个性是透过实际操作，平面控制测量的方法与步骤，透过这次实习能够在比较短的时间内完成对中整平，增强了自己的业务技能，这主要是因为在这次实习中透过对经纬仪的超多应用，熟练了经纬仪对中整平的步骤，对经纬仪整体有了进一步的熟练，比如在粗平过程中能比较够熟练地透过调整支架比较迅速地完成粗平，单这一个过程就比以前快了很多，从而大大减少了对中整平仪器所需时间。

第二，在数据计算处理整理方面的潜力有所增长。

在这次实习中也得到了很大的提高，以前接触的数据都不是透过自己实际测量得到的结果，整理时往往误差都在允许范围内，这次透过自己的实际测量练习得到的数据由于种种问题有些是超出误差允许范围的，数据计算整理是一项很繁琐的工作，需要我们在整理计算的时候要格外认真留意，同时，也有很多方法和技巧也是能够用来避免因为整理计算而出现结果的错误。首先在数据记录中要做到清晰、清楚，因为我们数据的整理是在一天的工作完成后进行的，由于数据量很大，如果记得不够清晰往往找不到数据或者分辨不清楚记录的数字。另外在记录数据的过程中要随时检核数据是否可用，免得再最后整理时发现误差过大而耽误工程进度。

在计算数据时能够透过多种数学手段来边计算边检验结果的准确性，如果时间允许能够先由一个人计算数据再由另外一个人来检核。本次实习进行了超多基准测量，虽然仪器i角误差很小，但往往都存在，在进行前后视距读数时尽量要是前后视距基本相等，这样才能使数据更准确，然后再向整个区域进行扩展，在选点时要尽量找在各个方向通视效果好的点，个性是要注意建筑物周围植物的影响，进行每一天的工作前要有详细的计划，对各个点进行有规律的编号，并对每个人的工作进行明确分工，在实际测量时要有

一个顺序，切忌随意设站测量。数据记录要清晰准确，每一天都是固定的人来记录数据，这样能更好保证数据的清晰和记录格式的统一，数据记录人员要和读数人员有密切配合，相互提醒，每个数据各报一遍以确保无误透过这次实习，我有一个很大的感受就是团队合作的重要性。

第三，透过本次实习我的出许多的经验教训。

实习是大家共同合作完成的任务，光凭借一个人的力量是远远不够的，队员之间需要密切的配合，着样使我深深的意识到，团队精神的重要性，没有团队精神我们是不能成功的按时完成任务。

对数据的处理上使我体会到，在作数据处理时必须要本着严谨态度，其实在生活中和在其他科目的学习过程中，这种态度也是十分重要的。

**有关实训心得体会的作文六**

首先，我很感谢微软公司给了这么好的一个平台，给了我这么好的教学资源，让我在这里可以尽情的去学习。

个人认为一个好的总结总能够更清楚的认识自己，在此基础对自己进行改进，然后再进行总结，这样一个迭式的发展就可以使自己不断的登上一个新的台阶。

首先我得承认，这次的实训给了自己好大的提升，无论是学习中、还是同学的交流中。每一次的交流和谈话都会使我对某个问题有一个新的认识，当然吵闹是难免的啦，这要正好的控制了一下自己的情绪问题。

一直以来，我这人说话很容易激动，好像就是心血来潮的时候，或者是对某问题与同学有不同的见解的时候，就会和同学一起讨论，但自己又觉得这样的问题没有讨论的必要。从大一开始一直到大三，几乎每天晚上我的寝室都有一个话题去说，而且总有对立的一方，（话题大到国家大事，小到乡土人情）我一直觉得这样的讨论很好，但我也发现自己的一个弊端，有时有点强词夺理，而且声音越争越大，搞得邻近的寝室天天晚上敲我们的寝室门。到了微软以后，那样的讨论是没有啦，就是有时隔三差五的和一个同学谈一谈对某方面的话题，例如：自己的将来准备做什么？打算像哪方面发展？网络游戏在中国的前景如何？中国到底什么时候会开打？等等吧。我通过这样的谈话确实让我认识了许多东西。有一次我们谈到了一个技术，就是能不能把博客和wiki结合在一起做一个平台，供商家做广告，自己认为这样可以集成多而散的博客迷在一起。而且博客迷还可以赚钱，而且还谈到了实现的问题，认为是可行的。当然这只是一种想法，想要把想法变成现实要做的工作太多了。如果老师有时间的话，我们就可以一起来讨论这个话题啦。

也谈到了自己的理想问题。这是我在微软这段时间定下来的，当然想了很久，也看了一些书籍。我的目标是一个管理人员，至少在以后的发展中，我会一直在这方面努力。这样一个话题我找过许多人问过。从而给自己下一个定论。同时我也发现在这方面存在许多缺陷，作为一个管理者，要善于把不同的人整合成一个整体，使其各尽其职，各尽其能。而我在交流方面就存在许多的问题。两个月以来，我很少问老师的问题，大部分在与同学的讨论中得到的，如果是生活以外的事情就更是微乎其微了。其实，我想一直改变这种状态，每次想问问题的时候，总感觉有慕名的心理压力。我想这是我人生的一个严重的心理障碍。我分析一下：有畏惧老师的心理，也许这与我小学受过的苦难有关了。其次，问得时候，就在想现在问是不是有点太早了，还是留着以后再问，谁知每次都被自己打败了，这让我相信了一句话“世界上最可怕的人是自己”，所以最近爱上了“零点乐队的《战胜自己》”。三有老祖宗传下来的法宝，中国人不喜欢问问题是一种普通的现象。第四点是我个人的：有时我怕问一个问题，问了以后还没听懂，如果继续问显得自己太笨了呵。不问吧，老师一双友善的眼睛好像在说“你没有听明白？”弄得进入两难的境地。这点有一个重要原因是在问问题之前，对事情没有一个比较好的了解，导致问的时候还是很模糊，最后的那种结果对我来说就有点正常。以上这些是我这些年来的切身体会。有时我就有一种这样的想法：中国的足球队不是不行吗？就每次让中国的足球队员天天面对媒体的攻击，而不要天天说什么“中国人的体力不行”，我一看到这字眼就为中国足球队悲哀，自己打败了，还要找一个莫须有的借口。可笑之极。每次看到中国男足，就有那样想过。有时，我也不禁的想想自己何尝不是这样，有时我甚至很渴望有人从背后捅我一刀，不管捅得有多深，只要我最后还是站起来了，我想我就没什么可以怕的了。“人死都不怕，还怕啥？”

以上是我从微软公司获得的最重要的一部分。至于学习方面，我不想再多说些什么。一、上一次谈了，二是这与个人的能力有关。而真正能够运用自如的人，是那些能够将这些人集成一个人，既然变成了一个人，那就是多人的智慧集于一身（不过一定要控制身体各个部分的功能最优化，不要发生手打脚事件）。

以下是我认为此次培训不是很足的地方。上面我谈到了个人感到有些压抑感，就是天天在编程，看看书，有时就会导致心烦意乱。这现象我发现有点普遍。希望能够引起重视。这个班好像还没组织过什么活动。我想来一个狂欢会倒挺好，这样可以让我们把自己的憋的闷气给来一次清理。三是，上午上课，下午上机有点单调，个人意见可不可以在一个星期的星期六或者星期天搞一次讨论会。就是针对某一个话题进行讨论，可以分两方，由老师出题，课后学生可以查资料，到了辩论的时候，进行讨论。这样一个可以缓和一下学习氛围。二可以增进同学之间的感情交流，三可以提交协作能力。四可以转换一下学习的方式，从另外的角度分析问题、解决问题。五、可以增加对新东西的探索，有学新东西，接受新事物而不怕挑战。六、就是开拓一下我们的视野，而不是仅仅局限于c#的编程。不管咋说，这里面一定有俺们学的东西。

以上我遇到的那些问题，希望高老师百忙之中的某一天能抽出一点时间帮我解答一个。邮箱地址上面已经有了。听说不久，你就要踏出这片红土地了，不知来时和去时的感受如何？有兴趣的话，就抽个时间写篇文章发表一下，或者可以的话写好后，发到我邮箱。最后的那一点意见，只想和高老师分享一下，我是从学生的角度讲的，希望能对高老师有帮助。很感谢这两个月来对我们的付出，我不知道送什么给你，上面的一点意见不知道对你有没有用，我就把它当成礼物送你了。祝一路顺风。

**有关实训心得体会的作文七**

这学期学习了测量学这门课程，是我觉得大学以来最实用的最有意义的课程，不但从书本上学到了知识同时也把知识运用到了实际的操作中，让我们更加清楚和明白学习这门课程的原因和用途，毕竟大学的很多课程安排只限于理论的学习，很少有实践的机会，所以我们总觉得学习的内容总是没有用的，但是经过这四天的实习才发现如果连理论知识都无法学好的话，怎么能进一步谈论实践呢。

所以应该感谢彭老师给我们这次实践的机会，让我受益匪浅。下面我谈谈这四天实习的感受。程测量是要求精确的，数据的误差不能超过一定的数值。在测量开始的时候，我们认为工作简单，为了节省时间，追求速度。加上仪器在测量时候的不精准，导致在测量的过程中出现了许多了差不多。认为每一段有一点点的小误差很正常，也没有过多的追求准确。以至于在后来的内业计算的，出现了不可弥补的错误，我们还抱着侥幸的心理想修改数据。最终也是以失败告终。终于明白，对待测量，只有小心，认真，加上仔细，测量的过程不能有一丝的马虎，保证数据的准确性才是节省时间，提高效率的方法。

每一个组员都是一个个体，而我们是一个整体，只有充分的发挥了每个人的长处，在实习的过程里做足了足够的沟通，才能将我们融合在一起。实习的开始，我们组员之间没有做好协调工作，各自有各自的想法，在测量的时候大家都有很多意见，测量时都不明就里，测完了也不知道目的是什么。进度十分的缓慢，一个早上的时间连一个导线点角度的测量都没有完成。有了教训，吃饭时候，我们之间做了总结，对相互间的问题以及接下来的工作进行了讨论。通过这样的协调，大家分工合作，相互配合，后续的工作才能很顺利的进行下去。

由于平时对仪器使用极少，有时上课自己也在偷懒，只是对仪器有一个初步的认识，明白它的基本功能。测量之初，调节一个仪器通常要耗费较长的时间，对全站仪也是极度的陌生。不能因为自己而影响团队的进程，在空闲的时候不断的翻阅课本补充知识，然后通过仪器进行练习和检验。在实习结束时，对仪器对课本的的熟悉程度都上升了一个层次。终于可以很熟练的进行各项操作。对自己来说，也是一个很大的鼓励。

画图应该是所有测量内容中最困难，也是最繁琐，耗时的一步。由开始的整体逐步细化到局部高程灯柱表示。一张图终于在大家的共同努力下整合完毕。看着满满的图纸，心里是满满的成就感。

四天的测量实习结束了。时间很短暂，但我们通过这段时间的学习，练习，很好的将课本上的知识做到了融会贯通，对平时的内容加深理解，检验和巩固。我们还明白了一个团队的重要性，只有充分的发挥每一个组员之间了能力，处理好组员间的关系，大家相互配合，相互体谅，才能的提高效率，将工作在最短的时间内最完美的完成。经过四天的测量实习以及测量后数据处理，本次实习顺利结束。在这短短的四天里，我们在测量过程中遇到了不少的困难，我们也克服了不少的困难，解决了一些困扰已久的问题。

土木工程测量是一项实践性比较强的工作。通过这次测量我在发现我是一个土木工程专业的学生。测量也是一项务实求真的工作，来不得半点马虎，我们在测量实习中必须保持数据的原始性，这也是很重要的一点。为了确保计算的正确性可有效性，我们得反复校对各个测点的数据是否正确。我们在测量中不可避免地犯下一些错误，比如读数时估读不够准确，水准尺放得不垂直就读数，读数时间间隔过长，等等，都会引起一些误差。

因此，我们在测量中内业计算要和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正错误，也避免了很多不必要的麻烦，节省时间，提高工作效率。由于这是一项历史性工作，很多数据在以后都可能用到，我们就要力种树各个数据的有效性，保留原始数据也利于以后的查证，这也体现了务实求真的精神，不仅在这次实验中，在以后的工作和生活中，我们也应该做到这一点。

**有关实训心得体会的作文八**

跟大家谈谈我在疯狂软件java基础强化营实训，java学习中的一些心得体会。怎样才是掌握java技术呢?提出自己的一些对掌握java这个说法的标准，当然对于新手，也可以提供一个需要学习哪些内容的参考。

1、语法：必须比较熟悉，在写代码的时候ide的编辑器对某一行报错应该能够根据报错信息知道是什么样的语法错误并且知道任何修正。

2、命令：必须熟悉jdk带的一些常用命令及其常用选项，命令至少需要熟悉：appletviewer、htmlconverter、jar、java、javac、javadoc、javap、javaw、native2ascii、serialver，如果这些命令你没有全部使用过，那么你对java实际上还很不了解。

3、工具：必须至少熟练使用一种ide的开发工具，例如eclipse、netbeans、jbuilder、jdeveloper、idea、jcreator或者workshop，包括进行工程管理、常用选项的设置、插件的安装配置以及进行调试。

4、api：java的核心api是非常庞大的，但是有一些内容笔者认为是必须熟悉的，否则不可能熟练的运用java，包括：

1)、包下的80%以上的类的功能的灵活运用。

2)、包下的80%以上的类的灵活运用，特别是集合类体系、规则表达式、zip、以及时间、随机数、属性、资源和timer。

3)、包下的60%以上的类的使用，理解io体系的基于管道模型的设计思路以及常用io类的特性和使用场合。

4)、包下的100%的内容。

5)、包下的60%以上的内容，对各个类的功能比较熟悉。

6)、包下的60%以上的内容，特别是各种格式化类。

7)、熟练运用jdbc。

8)、ty包下40%以上的内容，如果对于安全没有接触的话根本就不可能掌握java。

9)、awt的基本内容，包括各种组件事件、监听器、布局管理器、常用组件、打印。

10)、swing的基本内容，和awt的要求类似。

11)、xml处理，熟悉sax、dom以及jdom的优缺点并且能够使用其中的一种完成xml的解析及内容处理。

5、测试：必须熟悉使用junit编写测试用例完成代码的自动测试。

6、管理：必须熟悉使用ant完成工程管理的常用任务，例如工程编译、生成javadoc、生成jar、版本控制、自动测试。

7、排错：应该可以根据异常信息比较快速的定位问题的原因和大致位置。

8、思想：必须掌握oop的主要要求，这样使用java开发的系统才能是真正的java系统。

9、规范：编写的代码必须符合流行的编码规范，例如类名首字母大写，成员和方法名首字母小写，方法名的第一个单词一般是动词，包名全部小写等，这样程序的可读性才比较好。以上就是我在疯狂软件java培训中的一些心得体会，跟大家分享。

**有关实训心得体会的作文九**

一、实训目的

1、为了提高学生的专业四级水平，增强学生的应考能力

2、培养学生的自主学习能力，提高学生的自主学习意识

3、为学生提供调试时间，将复习工作落实到个人

二、实训的内容

1、将以往做过的试卷以及将试卷上的老师讲解的注解进行了认真的回顾，并根据试卷的情况作了认真的分类总结。首先，将错误分为了主观错误和客观原因造成的错误。将诸如由于审题失误所导致的错误的客观型错误进行了统计，并督促自己要严加注意，务必做的在正式考试时不犯此类低级错误。而对于主观原因则进行了更加深入细致的分类。大致归为了词汇，语法和写作三大问题。词汇方面导致错误的原因是对相似单词记忆的混淆、陌生词汇和词汇拼写错误;语法方面就是对句子结构的错误判断和从句类型的错误的判断;而写作方面则是语言和句型的匮乏。随后根据对自身情况的总结，为一周的专四实训工作做了一系列的安排。

2、对听写中较常出现与较易拼错的词语进行了加强背诵。将专四培训课程所发的专业四级听力高频词汇进行了加强记忆，同时将专四真题、模拟题以及练习中出现的不认识的单词进行了统计和集中记忆。尽量做到出现过的一定会拼写，以前记错的一定要纠正，容易记错的一定要搞清楚，从而弥补单词方面的许多不足。

3、针对句子结构和从句类型部分的语法知识进行了特别回顾。将老师讲过的从句类型知识进行重新温习。同时重新阅读了诸如主谓一致以及虚拟语气的某些细碎语法知识的章节。为确保将范语法知识类错误的可能降到最低，又找了关于语法方面的单选进行练习。做后对照答案以及根据语法书的语法知识一一突破。随后又重新复习了真题中的此类做错的选择题。

4、重点将每套真题中的便条进行写作练习，写完后将其与范文对照。找出不足之处并记忆了范文中的写作亮点。将不同类型的便条写作方法应用到实际的写作之中，这样就可以把理论转化为具体实践。与此同时还认真阅读了专四培训时所发的作文模板，并记忆相关句型。通过写三篇大作文来训练如何优化作文结构，如何把握连贯性、逻辑性和如何掌握写作时间等细节问题。同时对模板中的某些句型进行了有针对性的记忆。

5、在周二和周三参加了两次英语专业四级的模拟考试。通过两次模拟考试，我调整并拟定了适合自己的做题方式，大致掌握了应有的做题速度。更进一步的适应了考场的考试气氛，适度的减轻了自己的考试紧张心理

三、心得体会

1、英语专业四级的考试对于我来说是一个不小的挑战，我发现从最初的准备到现在的实训我的英语水平有比较大的提高，无论是词汇量，语法知识还是写作技能发面都有不小的进步。不仅仅是如此，那些假期在家里养成的松懈厌学的精神状态也在整个备考的过程中不知不觉得被积极有序和努力的精神状态所取代，这是让我感到非常开心和欣慰的一点。

2、但是许多问题也随之暴露出来，使我清晰的认识到自身情况的不容乐观

。由于平时缺乏练习，在做题速度上比较缓慢。更为严重的就是关于英语方面的学习积累仍然非常的欠缺，大量应该储备的词汇都还不认识，过往基础知识的不牢靠，以及写作水平仍然处于较为低级的水平等问题已经成为非常严重的问题。在接下来的大学学习生活中，一定要抓紧时间进行弥补而不是就此松懈下来。在接下来的学习生活中继续保持这样良好的状态，认真的投入到学习生活中。

3、通过这次实训，我不仅清楚的认识到自己的不足之处，而且也品尝到了经过努力之后所得到的那份快乐之感。我充分认识到了自主学习的重要性，更加懂得如何正确的明白自身的发展定位，更加懂得如何有针对性的自主学习。我觉得我在这次宝贵的实训经历中真正的成长起来了。

**有关实训心得体会的作文篇十**

这学期，我们为期一个5天的实训内容是选择特定主题完成一份公关策划方案。我们选择的方案是我们最熟悉的天宁家教，因为我们对其组织结构比较熟悉，但是有些方面了解得还不够，短短的5天，却使我受益颇多，不仅公关方面的知识增长了，最重要的是如何增强团队的凝聚力，培养良好的团队精神，而且让我们明白一个机构一个企业的活动和公关活动离不开得。现在公关行业最需要的是那些既能熟练运用国际公关技巧，又了解国内市场运营情况的人才。一般有三类人才是公关行业所需要的，客户经理、媒介经理、策划经理。媒介经理，这类职位必须有一定的公关活动策划经验，对商业活动的策划和实施了然于胸，可以为客户提供完善的活动策划方案，并组织、实施。这次实训的内容，也让我们体会了作为媒介经理的工作内容和状态，其中也遇到了不少困难。

一、前期资料的不足。在策划前期资料收集时，我们掌握的有天宁家教的资料远远不足，通过网络资料收集、现场访问的运用的方法和手段来补齐我们此次策划所需的资料，在资料的收集过程中，又给我们上了生动的一刻。除了复习到已学过的公关策划的原理和基本手段等，还学习了策划书ppt的撰写、策划入手的思路和方法等，开阔了我们的视野，不局限于自己知识狭小的范围。

二、任务的分配和项目的完成。策划开始，小组推选谢小永为组长并组织大家讨论每个人的工作任务和完成期限。我和邵超建同学被分配到ppt的制作。这次小组的作用也是发挥地非常大，在自然界里，蚂蚁它们各司其职、分工明细，大家各尽所长，团结合作，我们也真正做到了配合默契，共赴成功，在小组中发挥着不同的作用。

可以说，近一个人礼拜的实训使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一，要有丰富的公关专业知识，理论和实践相结合。学习公关基础及专业知识，学过的课程从公共关系策划课程，都让我们打下了良好的基础。俗话说厚积而薄发，只有牢固的知识积累才能在实践中有效、准确地运用。这次实训目的也是希望我们运用所学的公关知识在实践中大放异彩。

第二，团队合作精神在一个项目的完成中起着这关重要的作用。团队的特点是能够自已主动的去做事，有自己的看法和主见，知道自己的工作职责。在这次的实训中，我们小组有良好的合作性和凝聚力，有问题一起解决，协作地非常好。大家经过集体讨论和任务分配，能各司其职，按时保量地完成实训任务。在市场竞争越来越激烈的前提下，单打独斗的时代

已经过去，合作变得越来越重要。所以，这也是我们要齐心协力、团队合作，群策群力成就高效率的工作任务。

第三，沟通。沟通能力是公关中尤为重要的，作为公关人员，必须要和客户以及媒体进行各方面的沟通。而沟通中诚恳、得体也往往能博得别人的好感和信任，给工作加上润滑剂。而如果涉及到危机公关，作为我们公关从业人员来说，不仅应该反应灵活，而且要在极短的时间内进行大量的沟通,对情况迅速熟悉，帮助企业将相关讯息准确地传递给公众。在这次实训中，不管是资料收集还是策划环节，都需要各小组之间有效的沟通，在最后向大家汇报情况，都需要良好的沟通，演讲人员要吐字清晰，逻辑思路有条理才能让大家完整地明白我们小组所作的努力。

虽然一周的实训已经接近了尾声，但是，学习的热情和学习的任务远远没有结束，在接下来的日子，我会继续努力弥补自己的不足，在学业和实践工作中更好地完善自己的知识和能力。

**有关实训心得体会的作文篇十一**

实习目的：

认识了解电机制造的一般工序流程及基本知识，掌握电机制造与加工的基本技能，了解社会工作岗位的基本状况。并培养出良好的时光观念，纪律观念，工作态度和实践潜力，为以后走上社会工作岗位做好准备。

实习单位综合概述：

德州市恒力玛瑞电机制造有限职责公司成立于一九六六年，为原机械工业部船用电机定点生产厂家之一，长期以来一向为海军生产船用电机，是一家集电机研发，生产，销售和维修于一体的现代制造企业，拥有雄厚的资本，完整稳定的生产销售链和强大的自主研发潜力，是德州制造业中有名的一家企业。

实习资料及进度：

十一月一号，在进行入厂安全教育之后，参观了解电机的完整制造流程，初步接触电机定子的组装及加工。二号到四号，在装配车间进行定子加工的具体学习和操作。五号和六号，在装配车间和加工车间进行转子组装及加工，电机整体组装及加工的观摩学习和操作。第七天上午参观学习数控加工，下午进行实习总结。

实习体验与心得：

一号上午，进入车间，一切都是那么的陌生，大型机器的轰鸣声掩盖了几乎所有说话的声音，工人师傅都在忙碌，一切的一切在进入工厂的瞬间发现：现实与梦想之间是有距离的，在实习一周后我发现，这距离也并不是遥不可及的。工厂，车间，陌生的环境，我只有在师傅的讲解与自我的观察中去慢慢了解他们的工作、生活并学习师傅众多的生活工作经验。工作，师傅的工作看上去似乎很简单，但亲自动手操作后才发现并非如此，在看到、想到和做到之间还有很远的距离，不要理所当然的认为，看上去很简单的东西做起来也很简单。有些同学认为很简单就不去亲手操作，有些同学认为这么简单，做了没有好处。到此，我想起电视剧《士兵突击》里的一句话：不要对没做过的事说没好处。才发现很多听过的至理名言以前并没有真正懂得。一句话，明白它的意思不能叫懂得，最多算是了解，只有因此产生对人生的感悟才算是真正懂得了前辈们用实践换来的经验。

刚实习的第一天，分配给我的任务是对电机定子进行线圈紧固绑扎，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着绑扎定子，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。那一天，我就在这真实又虚拟的工作岗位上加工产品，体验进入社会后工作的感觉。

作为初次真正接触社会工作岗位的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面状况的了解都是很少的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，在我便仔细阅读企业发给的员工手册，并向师傅以及员工同事请教了解工作的相关事项，透过他们的帮忙，我对车间的状况及开机生产产品、加工产品等有了必须的了解。也对企业的工作规章制度有了初步的认识。

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每一天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事宜，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：绝缘片，线圈绑扎带等)。在工作岗位上根据员工手册上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将生产线上过来的定子上的线圈进行绝缘处理，并且用绑扎带进行紧固，最后将加工好的定子放在指定的位置。

在工作期间有些工件的加工难度较大。刚开始加工起来困难很大，加工效率也很低。在我向师傅请教后，在师傅的指导下我慢慢运用他们介绍的操作方法开始熟悉一些技术规范和技巧。同时我发此刻加工中选取适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也就应不断自我摸索出加工产品的有效方法和技巧。

经过一段时光加工产品的学习，我对装配车间的生产、加工的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，理解小组长分配的工作任务，在自我的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自我尝试着去解决，而当问题较大自我独自难以解决时，则向小组长、技术员反映状况，请求他们帮忙解决。在他们的帮忙下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自我解决处理问题的潜力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出诀窍。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的用心性也有所提高，尽自我的努力提高工作的效率。每次下班之前，将自我工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作资料也就完成了。然后，就是每一天的重复。

结论：

实习期间，我对电机制造的整个流程有了一个完整而详尽的了解，对有关电机的型号，用途等其它知识也有了很多的了解，对我工作了三天的定子线圈加工流程更是有了透彻的认识。而且实习的工作与我所学的专业有着千丝万缕的联系。所以在实习中，我拓宽了自我的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。在实习期间，我和师傅结下了深厚的友谊，作为一个学生，在实习之后深刻的体会到了朋友的重要性。认识一些朋友，也是我早就就应上的一堂社会课。

此次实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验到了社会工作的艰苦性，透过实习，让我在社会中磨练了自我，也锻炼了意志力，训练了自我的动手操作潜力，提升了自我的实践技能。积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

在实习的那段时光，才发现作为学生，我们的工作太过于简单，生活真的很不容易，此刻，对父母有一种愧疚感。生活学习还在继续，理想和现实之间需要我用自我的努力脚踏实地的去走过，活着很累，但要坚强!

最后，感谢德州市恒力玛瑞电机制造有限职责公司给了我这样一个实习的机会，能让我到社会上，到实践中接触学校书本知识外的东西，也让我增长了见识开拓眼界，让我取得了必须的进步。此外，我还要感谢我的实习指导老师，在实习期间指导我在实习过程中需要注意的相关事项。多谢!

**有关实训心得体会的作文篇十二**

20\_\_年1月份，我有幸进入了\_\_分公司财务公司结算部实习。回顾半年来，成长在公司温暖的阳光中，在领导的关心支持下，在同事们的热心帮助下，我在思想认识、学习上、业务能力有了很大的进步，坚持理论与实践相结合，动手操作能力也有了很大提高。具体工作汇报如下。

一、体验企业文化，思想素质提高很快

半年前，刚刚走出大学校门的我怀着对未来美好的憧憬来到财务公司，具体的岗位锻炼让我大开眼界，对\_\_的企业文化和岗位职责有了明晰的认识，使我真正爱上了公司和财务工作。刚进入公司，面对陌生的环境，我感到极不适应，公司的##领导给予我温暖的鼓励;周围的同事都伸出了热情的双手，耐心地手把手教我。这种温馨的工作氛围，让我对公司的“团结、协作、和谐、奋进”的企业文化有了深刻认识，更加尊敬周围的所有同事，更加热爱公司，同时学会了如何与同事沟通，如何相处，如何相互协作，互帮互助。在具体的岗位实践中，我对财务工作认识也逐步深刻，树立了爱岗敬业、精心细致、按章办事的工作理念。财务工作与公司的利益密切相关，不断需要严格按照操作流程和规章制度进行，而且必须具备一丝不苟、严谨细致的精神，一个标点符号的错误，一个数字的失误，一个表格的失误，都会造成工作地被动，给公司带来重大损失，因此可以说财务工作责任重于泰山，必须以高度的责任感对待，注重细节，真正践行“细节决定成败”的职业观。俗话说，“实践出真知”，通过岗位锻炼，我对企业文化、职业道德和财务岗职业素质有了全面的了解，这是在学校难以学到的可贵经验。

二、刻苦学习，知识水平有很大提升

作为一名新人，通过与周围优秀的同事对比，我深感自身的知识的欠缺，于是加快了学习的步伐，将书本理论和工作实践结合起来，坚持学中干，干中学，进步较快。一是树立勤学好问的意识。遇到不会的问题，我主动向领导请教，向周围经验丰富的同事学习，把学习专业知识、提高专业技能作为一项重要内容来抓。业余时间，结合岗位工作需要，我重新翻阅大学的课本，力求将理论知识与实践操作结合起来，通过这种结合式学习，觉得对原来的理论知识有了全新的认识，\_月份顺利通过了银行资格从业考试。二将学思结合起来，注重总结经验教训。孔子云：“学而不思则罔，死而不学则怠。”每天晚上我都将白天的工作做一个小结，总结一下一天的收获，分析一下工作中哪些工作做的不到位，哪些做的出色，以后该注意什么，力求改进工作方法，避免以后重犯同样的失误。每月进行一次大的总结，回顾过去的成绩与不足，思考下一步的工作。通过思考与总结，感觉自己每天都能积累一些知识和经验，每天都有新的收获，每天都有新的体会，自我感觉收获颇丰，也感到每天都日子快乐而充实。

三、大胆实践，全力提高业务能力

实习期间，我主要从事银行账户和企业账户管理。工作中，在领导和同事的指导帮助下，大胆实践，认认真真对待每项工作，尽职尽责完成领导交付的大小任务，逐步熟悉了银行账户和企业账户管理的具体流程，对财务公司的整体运行也有了一定了解，完善适应了工作环境。首先，我积极参加公司的统一组织的学习培训，虚心向周围同事讨教，仔仔细细学习了内控流程、岗位标准和公司以及部门的规章制度，树立了遵纪守法、坚持原则、按流程办事、合规操作的观念，充分认识到：确保资金安全和资金使用效率是资金管理的核心内容，也是财务工作重中之重的工作，管理好资金是每个财务人员的义务。其次，大胆实践，与同事们一起开展银行账户管理工作。见习期间，我掌握了银财对账的基本方法，学会了编制差异表和装订凭证等，勤于动手，操作能力有了很大提高。不久，我正式在银行管理岗位独立工作，每天认认真真对各家银行业务进行对账、查帐，不放过一个环节，不疏漏一个细节，较好地完成了一个阶段的工作。同时，我大胆参与，结合实际工作需要，提出合理化建议，协助同事一起编写修正了银行账户管理岗的操作流程，一定程度上提高了工作效率。另外，根据领导安排又在企业管理岗锻炼，期间整理了公司所有开户企业资料台帐，掌握了atom系统操作技巧，进一步把握企业账户管理的基本要领。经过一段时间学习和锻炼，我业务能力有了很大提高，基本能够独立进行银企账户管理。

四、总结自我，正视自身的缺点与不足

半年来，在领导的指导和同事们的帮助下，健康成长，各方面都取得一定进步，但是与周围优秀同事相比仍然存在较大差距，主要表现在：一是主动学习、自觉参与实践的意识不强。工作中仅仅满足于完成手头的工作和领导交付的任务，既没有去深挖细节问题，也没有主动学习其他的相关技能，对于岗位工作之外和领导要求之外的技能，没有很好地主动学习，没有努力地去拓展知识面，存在满足现状的意识和实用主义观念，缺乏探索更多知识与工作内容的精神，一定程度存在“别人推才动、别人不推就不动”的倾向。二是工作积极性还不够高，创新意识不够强。虽然尽力以高度的热情参与工作，但是仍然与周围同事存在不小差距，缺乏创新意识，不能很好地改进工作方式方法，提高工作效率;依赖性强，自主、独立开展工作地能力差，眼里看不见需要做到活，不能及时发现问题，一也不具备处理突发事件的能力;作为公司的新生力量和年轻人，没有很好地发挥自身的积极性和创造性，过分地以来老同志的工作成果。三是粗心大意的情况一定程度存在，影响了工作地效率。

正视自身的不足，才能超越自我。今后我将针对缺点和差距，有针对性地改正，具体做到：一制定完善的工作要求和工作规划。首先，明确自身的近期的工作目标，那就是加强学习，弥补不足，全面熟悉业务，熟练地、独立地开展工作，做一个合格的财务人员;其次，明确学习的重点，即不仅要全面细致地了解企业对账的流程，而且还要全面把握所有在公司开户企业的数量、性质、资金运转、信誉评价等基本情况。二培养细致周到的工作作风。要带着责任意识、细心意识参与工作，从小事做起，从小处入手，无论是清扫卫生，还是账户登记，无论是整理材料，还是填制表格，有意识地追求完美无缺效果，尽心尽力、一丝不苟地将每一件小事做好，做圆满，逐步培养细致周到的工作作风。三要培养钻研精神和探索精神。继续努力学习，继续大胆实践，对未知的领域要有兴趣，勤学勤问，掌握更多地业务知识，学会更多的业务技能，提高自身的适应能力。四要改进工作态度，增强工作的积极性和主动性。要做到四勤：眼勤，要观察多学习多了解业务，及时发现问题并作相应处理;脑勤，要善于思考善于总结，提高工作水平;手勤，要多联系多操作多实践，遇到工作要抢着干;腿勤，要做老同志的帮手，主动为老同志跑前忙后，在实践中学习更多的东西。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！