# 节约用纸建议书作文(十四篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-05-04

*节约用纸建议书作文一大家好!资料告诉我们：回收1吨废纸能生产800千克再生纸，可以少砍17棵大树，节约一半以上的造纸原料，减少35%的水污染。每张废纸至少可以回收再生两次。每节约5000张a4的纸就等于节约1立方米木材，如果全国每人每天节约...*

**节约用纸建议书作文一**

大家好!

资料告诉我们：回收1吨废纸能生产800千克再生纸，可以少砍17棵大树，节约一半以上的造纸原料，减少35%的水污染。每张废纸至少可以回收再生两次。每节约5000张a4的纸就等于节约1立方米木材，如果全国每人每天节约1张纸，一年就可以节约4745亿张纸，一棵二十岁的树可造3000张a4纸，如果这样算来就可少砍伐158万棵树，从这一点可以看出节约用纸是保护森林、保护环境的最好措施。节约用纸也就是在植树造林。

在此，es特向大家发出以下建议：

1、节约使用a4纸，不要随便扔掉白纸，充分利用纸的空白处。用过纸的.另一面可以写草稿、便条或自制成笔记本等使用;过期的挂历纸可以用来包书皮，也可以用来折纸等。

2、喝水用茶杯，不用一次性纸杯。

3、卡纸碎片不要丢掉，可以用来装饰别的东西。

4、多使用手帕、毛巾，少用餐巾纸。使用餐巾纸时，尽量将纸充分展开，减少用纸张数。

5、减卡救树，尽量用打电话、发电子贺卡或手机短信等方式代替纸质贺卡。

建议人：xx

20xx年x月x日

**节约用纸建议书作文二**

亲爱的全校师生：<

大家好！

最近，我们开展了一项关于“纸”的研究活动，我们统计了同学们学习用纸的使用情况，结果十分惊人：一直以来，我校的用纸量都非常大。作为一名学生，一个学期至少有10本书，6本练习本。以平均每本书74页，练习本40页计算，一个学生一学期至少用纸980张，这还不包括考试卷、通知书等。如果考试卷有50张，通知书有10张，那么一个学生用纸量就是1040张。我校有近20xx名学生，那么学校的用纸量就是208万张纸！甚至更多！所以，我们就要来保护我们的资源，但这仅仅是不浪费一张纸。

纸是由大量树木造成的，但我国的.树林情况也不容乐观。全国森林覆盖率才达到16.55%。6月13日，第五次清查结果显示，全国人均占有森林面积仅相当于世界人均占有量的21.3%。

为此，我向全体师生倡议，从我做起，从身边做起，从小事做起，节约纸张、储蓄绿色、呵护健康，我们要做到：

1、节约使用练习本，充分利用纸的空白处。

2、过期的日历和街上收到的小广告、传单，可以折纸、包书皮。

3、喝水时，尽量少用或不用一次性纸杯。

4、一些碎纸片可以用来做装饰。

5、在节假日或生日时，尽量用打电话、发电子贺卡或手机短信等方式代替纸质贺卡。

6、每年植树节时种一棵树。

7、多使用手帕、毛巾，少使用纸张。使用纸张时，尽量将纸充分展开，减少用纸量。

8、做一些节约用纸，保护资源的标语，让其他人加入到节约用纸行列中。

让我们从身边的小事做起，一起保护我们的地球母亲吧！

20xx年xx月xx日

**节约用纸建议书作文三**

亲爱的同学们：

大家好。作为一名小学生，我们最亲密的学习伙伴，非纸和笔莫属了，可我常常看到有同学在浪费纸。有的同学新买的本子只写了几页就不用了，或是撕掉叠了玩具；有的同学用崭新、精装的笔记本做演算纸或乱涂乱画，看得我真心疼。

同学们，大家一定知道纸是怎么来的吧？它们是用树木的浆做成的。而且，众所周知，树木也是绿化和保护环境的好帮手。如果我们每人每天浪费一张纸，那全国13。47亿人将浪费掉多少纸啊，要砍掉多少树木啊！如果这些树木都被我们浪费掉，该拿什么来阻挡风沙、抵挡洪水呢？

所以，我建议大家节约用纸。我认为，可以从以下几个方面注意：

1、根据不同的需要，选择不同的本子。崭新的、精装的本子可以用来记笔记，如果想要演算，可以使用用过的\'本子的背面。

2、如果想要玩折纸，可以先用用过的本子或废报纸练习，再用专用的折纸纸折叠。

3、如果本子是两面印刷的，就应该使用两面，不要只用了一面就丢掉。

虽然本子的价格不是很贵，但请大家看在树木的作用上，多多真爱它吧。保护一页纸，就是在保护一片大森林，更是在保护我们的家！

xx小学学生：

20xx年10月25日

**节约用纸建议书作文四**

同学们：

你们好!

最近，我们开展了以“节约，从一张纸片开始”为主题的社会实践活动，我们统计了同学们学习用纸的使用情况，结果十分惊人：一本练习册24张48面，假如一个学生一个月使用一本，全区50000个中小学生，一个月使用量就是50000本。45万张32开作业纸约重一吨，一吨纸能制造18750本练习册，50000本练习册就是2.66吨纸。

制造一吨纸要消耗多少原材料呢？木材3立方米(相当于50棵直径30厘米，高3米的树木)，水100吨，煤1.2吨，电600千瓦时，还不算对环境造成的污染。2.66吨纸等于消耗了133棵树，266吨水，3.2吨煤、1600度电。一个月就消失了一片森林。放眼全市、全省，全国，这将是一个多么恐怖的天文数字啊!

森林是我们的天然氧吧，水是我们的生命之源，没有了它们，我们人类也就无法生存，而我们在浪费纸的同时，也就等于在浪费我们的森林资源和水资源。

保护环境，人人有责。在此，我们向广大的\'中小学生发出建议，为了我们的地球家园更加美好，让我们行动起来，积极参与这一活动，从我做起，从小事做起，节约纸张、储蓄绿色，为保护我们的生存环境做出一份贡献!

建议人：xxx

20xx年x月x日

**节约用纸建议书作文五**

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

作为小学生要从我做起，选择有利于保护环境的生活方式。善待我们的家园、善待地球，共创一个美好的生活环境。

1、节约资源，减少污染

(1)节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。

(2)慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

2、重复使用，多次利用

尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染;不使用一次性筷子;自备购物口袋或提篮。

3、分类回收，循环再用

不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物;将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。

4、保护自然，万物共存

关爱与保护野生动植物;植树造林，爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木。

5、讲究卫生，保护环境

不随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。

作为新时代的\'小学生，我倡导同学门提高保护环境的意识，也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护环境、造福后代贡献自己的力量。因为：保护环境，刻不容缓!

此致

敬礼

倡议人：xxx

20xx年x月x日

**节约用纸建议书作文六**

xxx：

节约是中华民族的传统美德。一个公司，只有勤俭高效才能健康发展：提倡节约不仅仅是降低成本的需要，也是衡量一家公司社会责任的重要标准之一。为了保护环境，节省费用，公司很早就提出了节约用纸的提议，但是公司现在仍然存在着浪费办公用纸的现象，几乎每台打印机和复印机都堆放针一些印错，印坏甚至多印的文件，另外如单面使用打印纸，为了方便阅读或个人习惯而经常打印文件或者未经排版就打印等等，这些不经意的习惯，都造成了公司资源的浪费。也正是由于许多人的不经意。才造成了人类环境的日益恶化。

保护环境，从我做起。我们每个人都要形成这种意识，养成好的习惯。要意识到拿在我们手中的不仅仅是一张简单的、空白的、、单薄的纸，它预示着森林的\'毁灭、资源的匮乏和环境的恶化！我们每一个人，都有责任和义务节约用纸，以保护地球资源。所以，请大家继续遵循“能不打印就不打印，能不复印就不复印”的原则，尽量减少办公用纸；需要打印的时候，请先查看你的文件是否是正式文件，如果没有严格的格式要求，你可以通过以下几个小小的动作来减少使用纸张的数量：

1。合理排版以减少页码数量

2。尽可能正反两面使用纸张善用纸张、保护资源；

3。需要打印的稿件尽可能的减少基础错误，避免纸浪费。

我们每一个人的一小步，便能促成公司的大进步，而每个企业的大进步，便能实现人类环境的大保护！为了倡导勤俭节约的良好习惯，公司要求大家合理利用纸张，定时把自己已经使用过的单面纸张整理后放入单页纸盒内，以供再次使用。

建议人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**节约用纸建议书作文七**

亲爱的同学们：

你们好!

造纸术是我国古代的四大发明之一。纸的发明是对人类文明的伟大贡献，目前我国生产的纸约有500种。造纸的原材料主要是木材、芦苇、稻草、麦草、竹子等，其中最主要的就是木材。我国每年至少消耗1000万立方米的木材，大约相当于20xx年生树木2亿株，生产一吨纸大约要20xx年生树木20株。

在保护环境方面，森林的生态效应大大高于直接的经济效益。因为森林能够吸收有害物质，森林能够保持水土，森林能够涵养水源，树冠像一把张开的伞，万亩森林贮水量相当于100万立方米的小型水库。我国森林覆盖率不足13%，仅占世界森林面积3%。而木材是造纸的主要原料，为了保护森林资源，我们要注意节约用纸，并且大力提倡重复利用废旧纸。据统计，回收1000千克废纸，可生产800千克的再生纸，节约木材4平方米，相当于保护17棵大树，减少35%的水污染。每张废纸至少可以回收再生两次。节约用纸是保护森林、保护环境的最好措施，不管节约多少张纸，都要从一张纸做起，节约一张纸就可以减少造纸，就是保护森林、保护环境。

节约用纸是保护森林、保护环境的最好措施之一。为此，我倡议，从我做起，从身边做起，从小事做起，节约纸张、储蓄绿色、呵护健康，我们要做到：

1.读书要保护课本，循环使用，延长它们的使用寿。

2.写作业要认真，减少错误就可以减少纸的浪费，作业本最好用完才换新的，新学期旧本子还没有用完，也可以把没用过的页装订起来做草稿纸，还有考试试卷的背面可以用来做草稿纸。

3.节约使用练习本，不要随便扔掉白纸，充分利用纸的空白处。

4.绘画可以用普通纸打草稿，因为图纸的`生产比普通纸对环境的污染更厉害。

5.把废书报、废纸等集中回收再利用做造纸原料，也是节约纸，不仅可以保护森林，还能节约原料，减轻造纸产生的污水，废气和固体废弃物对环境的污染。

6.减少不必要的用纸，如：擦玻璃应该不用纸，可以用湿抹布交替擦，尽量不要用餐巾纸等一次性制品，充分利用“废旧”纸张，旧挂历可以用来包书皮。

7.减少送贺卡，就是拯救森林，4000个贺卡就要一棵大树，会破坏环境。

8.废纸回收，用做造纸原料。

9.积极宣传使用再生纸及再生纸制品，还要多种树，保护大自然。

节约纸张，保护大树，才能让我们的生活环境更美好。同学们，让我们行动起来，让四季长绿，鲜花常开，让地球成为我们永远的绿色乐园吧.

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**节约用纸建议书作文八**

老师们、同学们：

你们好!

最近，我们班开展了以“节约，从一张纸片开始”为主题的综合实践活动，我们统计了同学们学习用纸的使用情况，结果十分惊人：一名同学使用的练习本的数量，以20页为一本计算，一学期大约要平均用25本，也就是500张纸。照这样计算，我们全校近1000名学生，一学期要用多少张纸呢?答案是五十万张，那么一年就要用去100万张纸。全国有约3亿学生，一年又要用去多少张纸?全世界学生的用纸量呢?全世界人民用纸量又是多少呢?这将是一个多么惊人的天文数字啊!

那我们用的这些纸又是哪里来的呢?我们的很多同学只知道纸是用草等植物，制成纸浆后做成的，其实，优质纸浆的原材料便是树木。按照我国目前的生产技术，每生产一吨纸，就要耗费7棵大树、100立方米的水。森里是我们的天然氧吧，水是我们的生命之源，没有了它们，我们人类也就无法生存。而我们在浪费纸的同时，也就等于在浪费我们的森里资源和水资源。

因此，我向全体师生倡议，从我做起，从身边做起，从小事做起，节约纸张、储蓄绿色、呵护健康，让我们共同做到：

1.爱护我们的课本，不随意丢弃，提倡循环使用，延长它们的使用寿命。

2.在使用练习本时，要坚持两面都用，做到不留或是尽可能不留

空白，练习本要在用完才换新的，在学期交替时，对于上学期还没有用完的旧本子，可以整理出来装订成新本子，也可以用来作为草稿纸，做到不随意丢弃。

3.提倡大家在擦手或是鼻涕时使用手帕，尽量少用卫生纸的一次性用纸，虽然用手帕比较麻烦，要经常洗，但为了节约用纸，我们认为是非常值得的。

4.节日里，提倡大家采用短信祝福的形式，尽量减少贺卡的使用，减少送贺卡，就是拯救森林。

5.减少不必要的\'用纸，如：擦玻璃，应该不用纸，可以用湿抹布和干抹布交替擦，尽量不要用餐巾纸等一次性制品，充分利用“废旧”纸张，旧挂历可以用来包书皮。

6.对用完的纸，也不要随便的丢弃，可以在班级设立一个可回收垃圾桶，因为废纸回收，用做造纸原料，也是节约纸。因为据统计，回收1000千克废纸，可生产800千克的再生纸，节约木材4平方米，相当于保护17棵大树。回收废纸也是节约用纸的一个非常好的体现。

节约用纸，共护绿色家园!同学们、老师们，让我们一起行动起来吧!

xxx

20xx年xx月xx日

**节约用纸建议书作文九**

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

你们知道我们现在写字用的纸是从哪里来的吗?是从一棵棵茂盛的参天大树上来的，人们破坏了树木，制造出来了一张张的手感滑软的纸张，现在科技的进步给我们带来了便利，然而在学校的每个班级里都有一个小垃圾桶，里面的垃圾成堆，并不是其它垃圾，而是一张张没用完的纸张。

据我所见，在我们班上，有的同学一个字写错，就把整张白纸都丢进垃圾桶里，这种浪费纸张的情景令人触目惊心，作为我校学子，我们应该积极行动起来，共同节约纸张，合理运用纸张，就是在保护一棵棵参天大树，保护环境。在此，我向广大同学发起以下建议：

一，合理运用回收纸张，把多余的本和纸交给老师，等下次要听写或需要活页的时候，拿出来使用不浪费。

二，如有写错的现象，一定一定不要撕，可以用笔轻轻的划一下，再从下面写，如果不让划，就把正确的字写在错误的后面。

三，如有用完的本或纸也千万不能扔，可以把它卖给收废品的，既能有一笔小收获，也可以循环利用。

四，用完的\'本或纸，如有空余的地方可以用来验草，既节省验草用的纸，也可以反复使用。

我建议：节约纸张，合理运用使用过的纸，节约纸张，各校严格要求合理引导纸张使用，不让更多的纸浪费。

建议人：xx

20xx年x月x日

**节约用纸建议书作文篇十**

节约是中华民族的传统美德，我们工作需用纸，但我们更要节约用纸，为落实公司降本节支措施，对办公室人员在日常工作中节约用纸提出如下建议：

1、贯彻“不可印的坚决不印，可印可不印的尽量不印，必须印的尽量少印”的原则。

2、大力推进电子化办公，养成在电脑上或手机上阅读而不是打印出来的习惯。

3、对于一些在公司内部流通的\'文件，提倡双面打印(复印)。

4、打印时，适当将字体缩小、页边距缩窄，这样每页纸能容纳更多内容。

5、各类图纸认真审核无误后打印，减少错误图纸打印。

6、打印各类文档前要先设置好打印区域(尤其是excel表格)并预览，确认无误后再打印。

7、无法再印的单面纸不要丢弃，作为草稿纸使用。

8、开会尽量使用多媒体形式进行演示，减少会议用纸。

9、尽量使用电子邮件，减少传真用纸。将纸质传真扫描成电子版，发电子邮件，节约纸张和电话费。

10、提倡无纸化办公。不管是通知还是工作交流等，都尽可能采取电子版的方式互相传阅。

节约是意识，节约是责任，节约是美德，节约是境界，节约用纸从我做起，节约用纸从现在做起。

**节约用纸建议书作文篇十一**

同学们：

你们好！

最近，我总会在去上音乐课、阅览课的时候看到有些学生拿着一个刚刚用了不几页的本就直接扔进了垃圾池，还有倒垃圾的同学倒垃圾的时候，在垃圾桶的最下面的本一下子掉出来了好几个，甚至我在教室的时候也会看见；比如说，一个同学刚刚在一个本上写了三四张的字，然后就扔了。

你知道吗？假设一个本是用一个树造成的，那么一个人每天浪费一个本，一个星期过去七棵树没了，一个月过去三十棵树没了，一年过去三百六十五棵树没有了，这是多么恶劣的后果呀！

可是为什么会这样呢？就是因为有些学生不把这样的事放在心上，觉得浪费就浪费吧，反正一个本也不值几个钱，用完了这个本还可以买，到时候再用这个本，这样做既浪费了钱又浪费了森林，种一棵树，是要费很长的时间，甚至是几个星期才才长出了一小截，也就是说，我们所用的一个本来的.时间是多么的漫长呀！

针对以上原因，我想提出以下原因：

1、每一个学生都要做到不浪费纸张资源；

2、每一个学生用一个本的时候必须要用完，而且是正反两面都要用完；

3、不能用本的时候是一个竖式或者是一个字就是一张，然后就用下一张，必须要用完。

以上就是我想到避免这种行为的办法，请您采取以上办法，让这样做的同学以后不会在这样做了。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**节约用纸建议书作文篇十二**

亲爱的同学们：

纸，我们的生活中无处不在，课本、图书、报纸、宣传纸、餐巾等等。可见，纸在生活中的重要性，它为人类做出的贡献之大是不可估量的。

然而，同学们却没有好好地珍惜它。据观察，有的同学经常那着一些白花花的纸张叠飞机，千纸鹤之类的；白纸上沾有一些污点，同学并嫌它不美观，随手搓成一团，便大大方方地送进垃圾桶；有的作业纸写了一面便不要了；甚至用a4纸做草稿纸等一系列近乎恶劣的`行为。这不但糟蹋了纸张，还破坏了森林资源。

不知道是不是因为同学无知不懂得珍惜，还是另有原因呢？是为了显示你家富有，一张纸根本不值一提吗？还是你认为纸到处都是，并且不值几分钱，浪费几张不在话下呢？或是你觉得每个人都这样浪费，你没必要那么傻去节约那小小的纸，节纸有损于你个人形象？

如果我所说的想法你都给予肯定的话，那么，你错了！纸的原料――树木，来之不易，造纸过程更是十分繁杂――先将原料捣碎，然后放在蒸球中进行蒸煮，直到成为浆状。再经过筛浆脱色等工艺流程后，用水稀湿，最后将溶有植物纤维的水均匀的喷洒毛布或其他布状物上，用高温压，此时溶在水中的纤维就会在毛布表面脱出，最终才能成为纸。可见，一张纸虽然廉价，但它蕴含着人类智慧的结晶，凝聚着人们辛勤的汗水。

不知同学们又有没有想过？每个人每天哪怕浪费一张纸，我们学校大约有650人，一天大约就浪费650张，一个星期下来就浪费4550张，一个月则达到19500张，一年呢？五年呢？我国有13亿人口，若平均每人每天浪费一张，照这样下去，15000张纸要耗掉1棵大树，13亿张纸又得耗掉多少棵啊？天啊，你想过没有？

为了我们的子孙后代，请珍惜自然资源，那就从我做起，从节约每一张纸做起吧！

以下，我针对上面的问题，总结了几个建议，同学们不妨参考参考：

1、不乱撕本子，一张纸，两面用。

2、过节时，少用贺卡，可以用手机发短信，打电话或口头表示祝贺。

3、在家里或班里放个废纸回收箱，把废纸集起来送到废品回收站或再利用。

4、旧日历、废报纸可用来包书、或做手工。

5、用不完的本子订成册再用或做草稿纸。

6、自觉树立节纸意识，对周围的浪费纸行为予以提醒。

建议人：xxx

20xx年11月13日

**节约用纸建议书作文篇十三**

各位亲爱的同学：

每当我走到小室里，总会发现一个触目惊心的现象：垃圾桶或多或少地扔着一团团的废纸，废纸上一片空白，隐约只能瞧见几个小字；更有甚者，只因纸上几个字写得不好或几朵花画得不好，愣是把一大张白纸揉成一团，伸手就丢进了垃圾桶。

可你们知道，在你们这么随手一扔的动作中会浪费多少棵树木吗？据说，一棵生长了十年的大树仅能造出1000张白纸，仅够我们学校两个年级每天浪费一张！假如每人每天浪费一张白纸，一天就有3棵十年树木毁在我们的`手里！一棵树木每天可吸收0。1千克二氧化碳，并产生0。75千克氧气。而我们一天的浪费又可以造成多大的影响！更何况我们并非一天只浪费一张白纸……

在这些触目惊心的数字面前，我们知道了节约纸张，保护树木迫在眉睫。以下我提出几点建议：

1、画画或做手工余下的废纸可以装订成草稿纸。

2、草稿纸要两面都写满，不能只写一点就扔掉。

3、上学期各种本子剩余的页数可以用作草稿本或撕下订好，以防不备。

4、上学期的卷子、报纸可以用作草稿，或拿到回收站回收。

节约纸张，保护树木，从点滴做起！

建议人：

年月日

**节约用纸建议书作文篇十四**

亲爱的同事们：

众所周知，我国是一个低森林覆盖面积国家，人均森林蓄积量只有世界人均蓄积量的1/8，而且随着文明的发展，我们周围的绿色区域每日都在退缩。一棵生长了二十年的树仅仅可造3000张节约用纸建议书模板4纸，按照每天使用15张节约用纸建议书模板4纸，高校内办公用纸每个人一年仅此一项就要消耗两颗生长了20xxxx年的成年大树!那么一所高校每年就要消耗掉4000颗正值壮年的树，20xxxx年就是80000颗!

当然，用纸不可避免，但我们可以更加高效的使用纸张，为保护绿色出一份力――例如仅仅是一个双面用纸的小行为，就能在树木成长的二十年间节约下来40000棵成年树木!请想一想我们每天面临的环境污染吧!现在已经如此，那么二十年之后，我们要给我们的后代留下一个什么样的环境呢!在此我倡议：

1、多用电子文档，对于相互之间的文件传递，尽量使用网络共享与内部qq传送。

2、确实需要打印的文件，打印之前一定要先打印预览，并进行细致核对，有效使用电脑本身具备的纠错功能，避免打印之后再进行检查。

3、需要批量打印的文件，先打印一张进行核对，确认无误后再进行批量打印或者复印。

4、公司内部涉及通知性的文件，除办公室签字盖章确认备案存档一份以外，其他通过网络发送，而不要纸面文件发放。

5、在打印或复印之前，公司内部使用的文件，进行必要的`字体规格调整和缩小比例，如果文档中的文字段落短且多，可以利用分栏来提高页面的利用率，以节省打印张数。

6、熟悉复印或者打印的常规操作，减少由于不懂操作造成的纸张浪费。

7、除非必须单面打印，尽量采用双面打印和复印，甚至在手写和画图的时候，也尽量将纸的两面都利用到。

8、公司受到的无用广告信件和文件，背面的空白可以用来打印或者复印草稿，尤其打草稿的时候，。

9、专门设置一个地方放置其余常规的废纸或过期的报纸杂志，定期出售。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！