# 2024年大学生开学军训日记作文(五篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-05-10

*大学生开学军训日记作文一在这短短的几天内，我便心有余而力不足了，这也许是对疲劳的一种恐惧吧，但同时我也明白了军训就是考验一个人，考验一个人的独立性，自觉性和吃苦耐劳的精神。教官说或一句话，吃得苦中苦，方为人上人。为了自己的一直得到锻炼，这点...*

**大学生开学军训日记作文一**

在这短短的几天内，我便心有余而力不足了，这也许是对疲劳的一种恐惧吧，但同时我也明白了军训就是考验一个人，考验一个人的独立性，自觉性和吃苦耐劳的精神。教官说或一句话，吃得苦中苦，方为人上人。为了自己的一直得到锻炼，这点苦又算得了什么呢？

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律；站警姿，就是飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗？步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下；如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了；如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

几天的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……

大学生开学军训日记作文篇二

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到8点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走，我也留下了不舍的热泪。

教官，请慢慢走，我们会想你的！

大学生开学军训日记作文篇三

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了；……那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用？？我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

大学生开学军训日记作文篇四

大学军训即将成为过去式，我们都在感慨时间飞逝。此刻，心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是不断在磨练中长大的，就像一颗小树，只有经历风雨的洗礼才能长成参天大树。军训虽苦也累，但这是一种人生的体验，是战胜自我的最佳良机。古人云：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”虽然军训即将成为记忆，但我们坚信军训留下的余音仍会在回向。我们要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

如果说大学是一本书，那么军训生活就是其中的美丽彩页；

如果说大学是一台戏，那么军训生活就是戏中精彩的一幕；

如果说大学是一幅画，那么军训生活就是画中夺目的颜色。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活中的强者；让我们体验到这非同寻常的生活；更让我感受到了人间的一份真情。这时我才真正想到，就是这生活的酸甜苦辣，生活才会如此美好。这几天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，它将成为我们宝贵难得的一次经历，成为我们记忆中不可磨灭的一部分，成为一种力量，推动着我们前行......

军训中的我们，痛，并成长着。

大学生开学军训日记作文篇五

军训从九月一号就开始了，昨天才结束。军训的安排太紧了，想静下心好好写一篇日记都难。

早上5：50之前我们就要集合完毕。再加上我们还要叠被子、穿衣、刷牙、洗脸，实际上我4：30就要起床，那是天还没亮，给你的感觉就像半夜起床一样。

早上训练一个小时，6：50解散7：50就要再次集合，接着训练四个小时。1：50解散后，我们去吃午饭然后回到宿舍小睡一下，下午1：50集合5：50解散。6：50又要集合训练，训练到8：50结束，一天就这样结束了。

第一天早上，我们刚要训练时天空突然下起了淅淅沥沥的小雨，我们刚庆幸了没多久雨竟然停了。于是我们只得赶快下楼训练。因为刚开始训练时谁和周围的同学都不熟悉所以经常有人找不到自己在队伍中的位置。不过在接下来的日子里我们对周围同学逐渐熟悉后，有人站错位置的情况越来越少了。

军训的前几天里我们确实挺累的。从最初的练习向左转、向右转、向后转到齐步走、踢正步，虽然大多数人都是认。

学习努力做到最好，但队伍中总有一个害群之马。踢正步时只要有一个人踢错所有人都要被罚做俯卧撑，而且一做就是几十个，往往到最后我们大多数人都趴到地上撑不起来了。刚开始我挺反感这种惩罚方法的，这跟封建时代的酷刑中一人犯重罪九族被牵连有什么不同？不过接下来的几天里我也逐渐明白了：我们需要的是集体主义精神，只有团结才能凝聚一个有力量的集体。

军训中我觉得最苦的莫过于站军姿了。在烈日照射下，要我们保持军姿长久不动地站立确实是一件很痛苦的事。当汗从脸颊上流淌下来，既而流到脖子上时，那感觉就像一只毛毛虫在脸和脖子上缓缓地蠕动，弄得脸和脖子奇痒无比，可是却不能抬手去擦，否则被教官发现又要被罚做俯卧撑。

更令人无法忍受的是因为长久站立不动的缘故脚板会非常痛，想要稍微活动一下脚却又怕被教官发现。而且站立的时间久了还容易头晕。第一天站军姿时就有同学头晕差点摔倒，教官赶紧让周围同学把他扶到队伍旁边休息。

踢正步时因为场地灰尘太多，我们都被呛得一阵阵地咳嗽，可是没有教官的准许谁也不敢乱动。

军训空当的休息时间应该是我们最轻松的时刻了。这时我们可以坐下来自由地谈笑，或是去附近的商店买饮料来喝。此时累得筋疲力竭的我们也顾不得地上脏不脏了。所以从地上站起来时我们的裤子上往往会沾上很多灰尘，用手拍掉后又会掀起一阵烟雾。

吃过晚饭集合后，我们在原地坐下听教官教我们唱军歌。说实话军歌挺难学的，因为我们学的大部分军歌的曲调太难听了，正不知道都是什么人作的曲。

每当学军歌我们的教官就不像白天训练时那么严厉了，总是笑呵呵的。就连明亮的眼眸中也满是盈盈的笑意，与白天时俨然恶鬼附身的形象简直判若两人。我们的教官是一个和我们年龄相仿的阳光男孩，我们还有一名教官，说话很幽默。最有意思的是他的声音很像蜡笔小新，每每说话时总逗得我想笑。

五号上午，我们由训练时的小场地换到了阅兵式的大场地。在连续四小时的训练中，我们几乎没有休息过，更加火上浇油的是阳光异常毒辣，渴极了的我们却连买水喝的时间都没有。

回到寝室，难受极了的我给小海发短信说我实在支持不住了。

之后的几天也是如此，在休息间歇有很多同学甚至掏出了手机听歌、上网，还有很多同学和周围已经熟识的人开心地聊起了天。

接下来的几天过得飞快。转眼到了九号下午，阅兵式开始了。因为近几天我们一直都在彩排，所以对于即将上场我们也丝毫不紧张。上场后我们一个个抬头挺胸、昂首阔步，脚步整齐划一，从整体上看效果非常好。

接下来打军体拳的方队也进入了场地，整齐划一的出拳，响亮一致的喊杀声都给人一种强烈的震撼。

最后，所有方队都进入场地听校领导、部队领导讲话。

在我们热烈的掌声中，为期九天的军训圆满结束了。回忆起军训这几天的经历，我的心中有苦有甜。往后的道路还很长，未来还会遇到怎样的艰难险阻谁也不知道。但无疑这次军训给我们上了人生中重要的一课，让我们学会了即使遇到再大的困难也会昂首向前、永不退缩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！