# 中国传统节日的征文：端午节的起源习俗

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-01-05

*以下是节日作文频道为大家提供的《中国传统节日的征文：端午节的起源习俗》，供大家参考！ 相关推荐：端午节作文 |端午节习俗作文 |父亲节作文 |父爱如山作文　农历五月初五端午节，是我国的传统节日之一。端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称...*

以下是节日作文频道为大家提供的《中国传统节日的征文：端午节的起源习俗》，供大家参考！

相关推荐：端午节作文 |端午节习俗作文 |父亲节作文 |父爱如山作文

　农历五月初五端午节，是我国的传统节日之一。端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”;端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子都与屈原联系起来。传说屈原投江以后，当地人民伤其死，便驾舟奋力营救，因有竞渡风俗;又说人们常放食品到水中致祭屈原，但多为蛟龙所食，后因屈原的提示才用楝树叶包饭，外缠彩丝，做成后来的粽子样。

　　端午节的习俗主要有：吃粽子于门上插艾或菖蒲驱邪，系长命缕，饮雄黄酒或以之消毒，赛龙舟等等。 粽子又叫“角黍”、“筒粽”，前者是由于形状有棱角、内裹粘米而得名，后者顾名思义大概是用竹筒盛米煮成。端午节吃粽子，在魏晋时代已经很盛行。这种食品是在每年端午和夏至两个节日里食用。粽子还是一种节日往来的礼品。到了唐宋时期，粽子已极为有名，市场上常有粽子卖。现在，我们过端午节仍然免不了要吃几只粽子。粽子有不少花样，有南北之别，东西之分。南方常用红枣、花生、咸肉等混在糯米中制成，也多见不杂别的食品，而去品味粽叶的清香的;北方多以枣、果脯等作为粽子的馅心。小小的粽子，似乎已经成了中国传统的象征，在人们心中占据着一定的位置。 过去端午节还有躲午的习俗，此种习俗源于一 种信仰，即：五月为“ 恶 月” ，瘟疮蔓延，重五是个不吉利的日子，所以父母都于是日将未满周岁的儿女带往 外婆家躲避，以逃脱灾祸，故称躲午。这无疑是古代科学不发达而产生的观念，因为五月酷暑将至，蚊虫滋 生，在没有医疗卫生设备的民间，容易发生传染病，遂给人们带来一种恐惧心理，于是产生躲午习俗，如今这一节日的一些古老习俗已经随着社会变迁而消失了，但吃粽子、赛龙舟等习俗仍然流行 。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！