# 蚕破茧成蝶的作文(二十三篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-02

*蚕破茧成蝶的作文一看着蚕吐尽丝线，洁白色的茧慢慢成形，茧内茧外，宛若遥远的两个世界，我似乎离那个世界越来越遥远，是我触手不及的天堂。阳光懒懒的散落着，但温暖依然是解不了袭卷心灵的寒潮，书写的笔墨蘸上了淡淡的泪水。眼泪的轻易滑落，轻的我衡量不...*

**蚕破茧成蝶的作文一**

看着蚕吐尽丝线，洁白色的茧慢慢成形，茧内茧外，宛若遥远的两个世界，我似乎离那个世界越来越遥远，是我触手不及的天堂。

阳光懒懒的散落着，但温暖依然是解不了袭卷心灵的寒潮，书写的笔墨蘸上了淡淡的泪水。眼泪的轻易滑落，轻的我衡量不了它的价值，我试图逃避外面的世界，在茧内肆意涂抹悲伤。才发现我以为的茧内的世界是心中那神圣的三寸天堂，却也不曾想在那里埋尽忧伤，痛苦与心碎，不曾看到蚕的泪，最后才知道蚕的成长与阵痛，在一次次蜕变中忍受难以承受的生命之痛。

茧内茧外，一个世界，我感受的那么清晰，埋葬着泪的地狱。我如同蚕一般企盼着蜕变，企盼着结界外的天空，蔚蓝的画笔描摹了满天。伤痛伴随着蜕变，才知道踩踏着泪水的痕迹是成长的足音……

蚕在茧内，经历的是四次生命的蜕变。成长的历程伴随着痛苦的挣脱，似乎只有挣脱才可以看得到外面的世界，才看得见那属于自己舞台的蓝天。我不忍想象那惊人的苦痛，那必然是生命不可承受的，只有挣扎，只有摆脱，才延续的了生命的继续。

一路的走过，泪的倾洒。原谅，我的不够坚强，我用以祭奠生命中的成长。我愿，看到茧外的世界，充满希冀的光，填充生命里的黑白。指尖触碰着阳光的温暖，用微笑替换了寒冷……

**蚕破茧成蝶的作文二**

夜未央，人未眠，思绪翩飞了满空，却不知如何用一纸素笺写尽自己的心情，却不知如何用千万言语道尽今宵的感慨！不经意间，眼角已有淡淡的泪痕，却知不是悲伤藏在一汪洋的眼里，却知不是莫明的忧伤莫明的难过漾在脸上，唯有任随着指尖谱出渐明渐清晰的旋律……

青春的岁月里笔底下无尽的忧伤依附其中碎了一地的美丽，清风悠扬聆听着我诉说的故事吹拂那一片紫色风铃。然而，星光璀璨照亮路的方向为我指引前行的航线，阳光灿烂谱写天籁让我拾起满怀希望的心写尽好梦依然。蜕变的美丽，重生的幸福光环笼罩了我的世界不负了那如水的流年，此时此刻，是那摆脱压抑的呐喊，是摆脱所有不快乐束缚过的自己，是凤凰涅磐，是破茧成蝶的喜悦，是坚信的信念里写不尽未来的憧憬写不尽的希望之心！

开始喜欢去听和谐的音乐欢快的节奏；开始喜欢去用笔端旋出一圈一圈美好的文字；开始一个人的时候也微笑的向阳憧憬未来的美丽。没有了莫明的落寞，没有了不尽的悲伤，也同时把过去的回忆变作了不值一提轻言一笑，也感慨了一句，未来，真好！

人生的路，对于我来说，是迷茫的，是没有方向可言的。可是这依旧抹灭不了我心中的阳光，我坚信着：好好度过每一天，让每天的阳光连成线，也是一个好的未来！清澈的目光闪烁着层层叠叠的憧憬，一圈一圈旋转飞扬渐升上空中，汇聚于一点骤然点燃了心中那弥漫着希望的火炬。我看到自己的微笑低到了尘埃里竟绽开了一朵花来，那么轻柔的围绕着太阳漫舞也舞出了生命的灿烂今生的铭记……

幸福的光芒悄悄洒落在曾经的那一片黯淡的颜色下，让忧伤消融在这一季夏天已无迹可寻了无踪影，我沉浸其中释忆了过去忘怀了自己，一点一滴的阳光写在了脸上写满了心头。我轻轻告诉自己，愿意一直就这样幸福着，幸福的在心里开出花来，飘逸淡淡的清香那么的平凡却又可以铭记于心。

携着昨天的记忆带上了今天的阳光去面对明天的旅途，我始终怀着坚定的信念依然的好梦走向未知的路，夕阳会以最美的姿势落幕，星月会以最璀璨的光芒覆盖天地之间，我又如何不相信在未来的坎坎坷坷磕磕绊绊可以一步步走出困境呢？

天那样蓝地那样宽看着时间不倒转，我默默等待着那冰雪一片的雪莲花，时间改变不了它盛开的轨迹改变不了它始终如一的心。当幸福悄悄降临，我想，看看时间不经意间可以改变什么？那心头的美好应该是荡漾起了涟漪？

此时，阳光斑驳了它的影子，洒下幸福的光芒，一道一道，普射人间！我怀揣着幸福走向远方……

**蚕破茧成蝶的作文三**

蚕咬破蚕茧，化为美丽的蝴蝶，在空中翩翩起舞。

不记得我从何时开始作茧自缚，不知道我在黑暗中挣扎了多久？不知道何时才能破茧重生？

无情的自缚

蚕的自缚是为了有一天的破茧而出，变成美丽的蝴蝶。而我是为了什么呢？是为了脆弱自尊心？还是为自己的自私找借口？我不知道。

窗外，天气阴沉，雨毫不留情的拍打着屋顶，噼里啪啦，让人心烦意乱。

窗内气氛能让人窒息，该来的还是来了。

“月考了？”父亲试探性的问。

“嗯。”我面无表情的答着。

“考了多少？”

又是一阵沉默。

“考了多少？说话呀？”

“68。”我弱弱地说，声音小得连自己都听不见。

又是一阵良久的沉默。父亲带着有点气愤的声音说：“我跟你说了多少次用心少玩手机，从现在起别玩手机了。”

“凭什么？你只知道分数，看成绩，顾你一文不值的面子，你还会干什么？考不好就是考不好，你能考虑一下我的感受吗？”

我朝着父亲怒吼着，随着摔门而去，留下他失落的身影。

痛苦的挣扎

蚕在蛹里蠕动着，它不断的用嘴撕扯着一层一层的茧。虽然痛苦，但它依然坚持不懈，努力挣扎。

我不知道我有多久没叫过爸爸了，有多少次没为他盛饭了，每天低头不见抬头见，但谁也不搭理谁，只留下擦肩而过，略有失落的身影。和往常一样吃完饭各做各的事去，只是再没有父女间的斗嘴。仿佛连空气都凝固了，蚊子的歌声的断断续续，我真忍不了不说话的日子，怎么办？要我去认错，说：我错了，太丢人。我做不到，他都不服软，那就僵着呗。目光无处安放，望着墙上的照片我情不自禁的笑了，那是13岁生日拍的照片，想起父亲给我做饭，送我上学，为我挡雨的高大身影，不知何时眼泪湿了眼眶。我该怎么办？打开房门就能见到他，但心里的墙却有千万道。

破茧成蝶

绵绵细雨中，蝴蝶尽情飞舞着，色彩斑斓的翅膀，是那么迷人，那么耀眼。

而我为什么不能试着钻出心里那道茧，父亲望子成龙没有错，只是我真的从未为此努力过。父亲不再年轻，面容日渐苍老，是这个不善言辞的人给了你生命，永远把最好的留给你，是他竭尽所能满足你所有的需求，而你呢？从未对他说过一句祝福，在他汗流浃背时，你在安逸的玩着手机，而现在我甚至连打开房门的勇气都没有，站起来吧！冲破那可怜的自尊心打开心里那道门吧！

清晨，阳光明媚。

“爸，吃饭了。”这亲切的声音又响起了，我终于破茧而出，为自己的自缚画上一个完美的句号。

**蚕破茧成蝶的作文四**

破茧方能成蝶，突破方能成功。

小时候的我个子比别人矮半个头，从小在农村长大，一口普通话说得既不标准也不流利。再加上家境并不十分富裕，在班上也没有个“一官半职”，导致我的性格很内向。甚至可以说是自卑。

因此，我害怕与别人交流，害怕别人的议论，害怕别人的嘲笑。本能地，我开始隐藏自己，不愿将自己的任何一点东西暴露给他人。就像一只蚕，无止息的吐丝，只为织出一只蚕茧来保护自己。

然而，封闭了自己也意味着隔绝了世界。茧里的出不去，茧外的也进不来。于是乎，我没有一个真心朋友，成绩也不上不下，并呈逐步下降的趋势。对此我不以为然。

茧，渐渐织得越来越厚实了……

一天，老师找到我，说是要跟我谈谈心。

我无任何准备地走进了老师的办公室。因为我知道，我有一具厚厚的茧壳，它能保护我。

办公室里，老师端坐在位子上，见我来了，便招呼我到到他旁边坐下。他先是意味深长地看了我一会儿，然后一手托住下巴，一手放在我肩上，说：“你为什么不愿意打开自己呢？”

我心里“咯噔”一下。面对这突如其来的问题，竟不知所措，嘴上只能支支吾吾地“嗯”“啊”。

老师见我不答，便从屉子里拿出一个鸡蛋和一把橡皮筋。对着我说：“鸡蛋就好比你。”随后将橡皮筋一根根套上鸡蛋。不久，鸡蛋上长满了一层层厚厚的橡皮筋。随着老师将最后一根橡皮筋套上，“啪”的一声，鸡蛋忽的四分五裂。

他擦干净桌面，对说说：“人就如同这个鸡蛋，不断地裹紧自己，封闭自己，最终只能走向……”他指了指碎蛋壳，“蚕只有咬破了蚕茧，才能迎来阳光，蜕变成蝶！打开自己吧！”

我的心久久不能平静，老师的话语对我来说就好比深夜的明灯。是啊，破茧方能成蝶，只有突破自我，才能迎来成功。

我发自肺腑地笑了，向老师深深地鞠了一躬：“谢谢。”老师也露出了欣慰的笑容。

此后，我打开了自己，突破了蚕茧，开始主动与他人交流说笑，主动举手回答问题……从此，我的成绩突飞猛进，朋友也越来越多。后来的班干部竞选，我更是第一个上台演讲。

因为我知道，我已咬破了自卑的蚕茧，羽化为蝶！

**蚕破茧成蝶的作文五**

蚕，咬破蚕茧，方能化为蝴蝶，翩翩起舞。我们，有时也需要咬破自己恐惧的蚕茧，才能变成勇敢强大的人。我，想咬破这层恐惧的茧！

海里很静，很暗。静到只能听见自己的呼吸，暗到好像什么也看不见。这真是让我不好受。感觉自己的心跳开始加速，呼吸开始变得急促，脑袋里闪过一个又一个恐怖电影中的画面，心中开始胡思乱想：会不会有鲨鱼？会不会用光氧气瓶中的氧气而溺死在水中？会不会有暗流，漩涡？！恐惧像一颗种子，落入我的心中，开始生根，发芽，在我的身体里蔓延。一旁的教练好像注意到了我的不对劲，用手势问我要不要上去，我在纠结：“要上去吗？要放弃吗？不！我不能就这样退缩。但谁还没有害怕的时候了，唉，还是算了吧。”我尝试给自己打气，但我还是没能战胜恐惧，没能咬破这层恐惧的茧，于是回复了教练，我失败了！

钻出海面，卸下氧气罐，坐出在海边。微风轻轻地吹着，阳光暖暖的照着，心中的恐惧消散了许多。仔细想想，为什么要压着自己的恐惧决定下去潜水？是为了锻炼自己！如果现在放弃，那岂不是背弃了当初的目的？还在纠结时，教练过来问我：”还要再尝试一次吗？”我不知道，内心还是害怕，但想到我的目的，便咬咬牙，努力扯开一个笑脸，对教练说：“yes！”他似乎愣了一下，然后对我笑了笑，用英语说：“你不用担心，我会保护你的。”

再次入水，我含着氧气口，深吸了一口气，轻轻闭上眼睛，脑子里一遍遍对自己说：“没事的，深呼吸，不用害怕，教练还在旁边呢。”反反复复说了好几遍，再次深呼吸，慢慢睁开眼，还里好像也没那么黑了。各种颜色鲜艳叫不上名的鱼儿就在我面前穿梭着，碧绿的海草随着鱼儿游动的方向不停地摆动着，多么神奇啊！

我战胜了自己的恐惧！咬破了这层恐惧的茧！

成长的过程中，我们不能总待在舒适圈这个大蚕茧中。要学会从里面要破这层茧，走出去，就能成为更好的，更勇敢的，更强大的自己。

**蚕破茧成蝶的作文六**

我高兴极了，恨不得一蹦三尺高。刚下课，就拿着试卷大摇大摆地跑出炫耀我的成绩。

“哼，真骄傲。”同伴的一声话语敲响了我心中的警钟。我坐下来，好好反省刚才的经过。

倾刻间，我的\'心仿佛掉入了无底深渊，这是多么无尽，多么虚无。这是真的吗？

我像是一个蚕，被自己所吐的丝包住，这蚕茧像是钢铁一般坚硬。

自己仿佛处于一个唯我独尊的状态，全然不顾他人的感受，如果我是那人，她是多么痛恨我呀，又得不到安慰。我想改变，可“骄傲”这个刻痕——蚕茧却越来越厚了。

我努力改变者着，我想到孔子——一代师长，他曾经说过：“三人行必有我师焉，”这虚心向他人请教的心不正值得我学习吗？

我下定决心，不让骄傲——这个无形的巴掌落在脸上。一有问题，经过思考虚心向他人请教。就这样，我用那颗坚强，谦虚的心慢慢软化了那坚硬的蚕茧，仿佛也看到了有虚心，希望的光照。

虚心能使人进步。别人眼中的我也深深改变，那骄傲的印记也慢慢消失。

茧慢慢变得透明，期中考的试卷已经下发，我进了前十！我的心中又闪过一个炫耀，骄傲的火苗。

我便跟身去安慰考得很差的同学。我终于咬破这骄傲的蚕茧，用那“虚心”的汗水迎着风吹着。我的翅膀变得强硬，屏息凝气，展翅高飞。

**蚕破茧成蝶的作文七**

有时，我会很羡慕他人，因为他们可以大方而又不紧不慢地与别人交谈，他们可以肆无忌惮地放声大笑，放开自我，他们甚至可以在台上毫无胆怯地侃侃而谈。可我呢？自卑于自己的外貌、谈吐与举止，还有我的学识，又怎么敢上前一步？

曾经，每当我站在舞台上或者讲台上，心中都会因为莫名而来的紧张而感到空荡而灰暗，也总会握紧拳头，在感到火烧般的灼热后张开，面对台下热情的目光手足无措。心脏就像蒙上了层层的蚕丝，被自卑包裹地不能动弹。

无论如何，我不能忍受被这样束缚，便一次次尝试参与各种活动，试图通过这种方式释放自我，破茧成蝶。直到那次，我咬破了束缚我许久的这自卑的蚕茧，我成功了。

那天，或许是在11月，天很冷。可这种寒冷却平静不了我的心灵，甚至越发的紧张。那是学校的一次主持人比赛。当时，轮到我上台时，我仰起头，深吸了一口气，缓步走到台中，举起话筒，清晰而慢条斯理地念出我的自我介绍。我知道，我必须全神贯注，否则，我一紧张，语速就会很快了，甚至会语无伦次的。介绍完后，我快速地跑下台，等待后面的一系列环节。

当进行到“看图说话”这一环节时，我从未遇到过这样的考题形式，顿时慌了，之前的种种不自信顿时冒出来了。原本想好的词语、句子瞬间消失地无影无踪，取而代之的是结结巴巴、苍白无力的声音。好不容易说完几句话，却不知再能接什么。只听台下一片掌声，我却感到钻骨的寒冷。我无奈地掬了躬，结束演讲，心情忐忑地倾听评委的提问。

他说：“如果你是一位唱歌节目的主持人，当一位选手的音乐伴奏突然坏了，你会怎么做？”我想，他完全可以清唱啊，这说不定会是一个适合他的表现方式。他本就是一个优秀的人，他的能力完全可以应付这突如其来的意外。想到这儿，我突然明白了，不管有没有伴奏，歌声也不会被改变，对于我而言，也是如此。不论他人如何想，我的行为都不会因此而改变，为什么总要如此拘束于自我呢？我应该看到自己的长处和优点，我也是一个积极、努力向上的好学生，我也多才多艺，我完全不用这样啊！

台下人声鼎沸，灯束闪耀夺目，可我已从拘束、自卑的蚕茧中蜕出。我不再那么慌乱，握住话筒，大声说出我的答案。环节结束后，掌声如潮水般涌来，像初春的暖阳那般令人舒心。

这一次，我终于咬破自卑的蚕茧，破茧而出。

我虽还未展翅飞翔，但已在努力地挤干不完美的“体液”，烘干心中的阴暗面，一定能向梦想的蓝天飞去！

**蚕破茧成蝶的作文八**

放假期间，妈妈出差，奶奶带着弟弟回了家乡，爷爷上班，这一天，我又要独自一人度过。

我已经习惯了在家里的生活，早餐、中饭、晚饭，都会有人给我准备齐全，每天的下午茶，都有人陪我喝。但是今天，这些通通没有。

他们似乎在考验我，想让我过上不再依赖的生活吧！

现在已经早上九点钟了，却没有人叫我起床，但是，我会告诉我自己，下定决心，一定要咬破这难熬的一天，不然，我就永远都飞不出去了。

加油！

我走出房间，进入厨房，从冷藏柜里拿出包子，一个又一个地放入锅里，再把锅盖起来，再打开火。我不知道要蒸几分钟，我就站那儿干等。等啊等，锅里的烟一串又一串的冒出来，我小心翼翼地打开锅，包子上有棕色的小东西，又很臭，原来是烧焦了，我连忙关掉火，把热乎乎地包子拿出来，勉强地吃了下去，就这样，一个早晨过去了。

通过早上的这一次经历，我打算中午就不吃饭了。

下午一点钟，我的肚子开始“咕噜咕噜”的叫了。

长叹一口气，我一定要突破自己。

找出面条、葱、肉、白菜，还有一个鸡蛋，先把鸡蛋打碎，再搅拌，往锅里加油，把鸡蛋倒进锅里，煎一会儿，再反一面煎，嗯……这个鸡蛋可真成功。

把鸡蛋拿出来，往锅里加水，放入面条、葱、肉、白菜，再加上鸡精、盐，稍微再煮一会儿，就好了。

**蚕破茧成蝶的作文九**

功夫不负有心人。过了两天，我的蚕宝宝把它们的家——蚕茧造好了，这两只蚕茧，一金一银，各个颜色鲜艳，亮丽无比。

那个白色的蚕茧稍大些，而金色茧比较小，由于大的茧抽的丝多，所以我比较喜欢那个白茧子。

这是一个雪白雪白的茧子。它呈椭圆形状，外表凹凸不平。

这个茧子的主人在茧内一动不动卧在茧子里，似一根超级小的木头被放在一个小茧子里。

为了让我有抽丝的经验，我准备把它放在水里煮，用它抽一次丝。

我先把这只白蚕茧放入正放在火上煮，充满热水的容器里，煮了一分钟，然后，找出茧子的线头，缠在药瓶瓶身上，用手抓住瓶头和瓶尾，同时向下旋转，丝就绕上瓶子拉。

别看这事简单，但却是个耐心活儿——这蚕吐的丝很多，怎么转也转不完。一分钟，二分钟，三分钟……十分钟……二十分钟……，我整整转了二十七分钟还没把这茧子里的丝抽完。

这下可把我气坏了，大声斥责道：“你这死蚕，吐那么多丝干嘛，想抽死我啊！”我心里像是有股气出不出去似的，拿起剪子，气急败坏地将剪子剪开了草草了事。

我把茧子剪开后，把蚕蛹扔掉，研究起这屋“壳”来。

我忽然发现这个“壳”十分坚硬，难以将它用手撕成两份。咦！这是为什么呢？去问问爸爸吧。老爸沉思了片刻，告诉我：“由于蚕吐的丝很多，而且不止一层，所以厚重，难以撕开。”

哦，原来如此！我恍然大悟，兴奋极了，“蚕这种无私奉献丝的精神真值得我们学习!”

是啊，“春蚕到死丝方尽”，我们为何不向蚕学习学习这种“丝方尽”的品质呢？

**蚕破茧成蝶的作文篇十**

在人生的道路中，人们有的胆怯，有的残疾，还有的有些笨。他们想像蚕一样，可以蜕变，变出一个完美的自己。

“要要要，要我自己独自去拿？我没听错吧？”我吓的都结巴了，妈妈意味深长地说：“对，你没有听错。”听了这话，我又大吃一惊，疑问道：“妈，你明知道我很胆怯，为什么还要我自己去拿资料？”“这是一个锻炼你变得自信的一个机会！”妈妈回答我。唉，没办法，只能我自己去拿资料了。

我离开了店里，走在去幼儿园的路上。我应该以什么方法走进老师办公室？直接走进去？喊一声报告？还是就敲敲门？我的心里，这几个问题一直在徘徊着。

不知不觉，到幼儿园这边了，我事先已经让老师帮忙打印了。

我在外面躲来躲去，东躲西藏，就像是一只蚕，把自己隐藏起来，不破出茧外。

进去吧！没事的，反正是认识的！而且就只是拿一下打印的资料罢了。我心灵深处，这个声音一直安抚着我。蚕茧里的蚕就像是想要看看外面的世界，努力的让自己破茧而出。

犹豫了一会，我决定了要走进去，而走进大门的那一瞬间，就像蚕咬破了自己的外壳，咬破了自己的茧，如心所愿，看到了外面精彩的世界。

我的胆怯也一点一点地化为了空气，而充满我的心的是取代了胆怯的勇气，我成功咬破自身胆怯的外表，蜕变成了自信的一个我。

**蚕破茧成蝶的作文篇十一**

人生能有几多岁月？年青壮志时不多经历些历练，年老时，难道要“悲守穷庐”吗？

鸟兽的脚印在月色的映衬下早已若隐若现，树木的影子也成片成片的模糊起来了。但他们还在林间行走着。不停的走着、走着。

这只是他迈出的第一步，一开始，他并不适应这里的快节奏，不到六点，他就得起床，干繁重的农活，农民们往往几十分钟干得活他一整天都干不完，还得总喝小米粥，吃黄馍馍。

夏日蚊虫无数，尘土飞扬，一天的工作下来，他身上都是灰土、泥巴。还无处洗澡，偶尔有个能洗脸的也都算是好的了。

冬日寒风凛冽，大雪漫天，一天光是冻，他就几乎干不了什么，回窑洞后常常带着冰在胳臂上，腿上都觉察不到，好的时候成百上千人居于一屋烧着炉子呢！

他刚刚适应了农村的艰辛生活，可老天爷仿佛又跟他开玩笑呢，他的腿又瘫痪了。无奈，只能回家了。他却因无事可干而腿又不能行走了，他报怨上天不公，报怨让他瘫痪，他摔了所有能摔的，撕了所有能撕的，能怎么破坏他就怎么破坏，他早已不对生活有所期望，报怨一切可报怨的。她母亲劝他，他不听，他向母亲大发脾气，他母亲还得听着。为的就是能让他开心一会！

人，都是会变的，他母亲与世长辞后，他也没什么人可以拿来发泄了，便和往常一样去园子推着轮椅缓缓地前行。

既然已不能在劳动上有什么建树，那只得从文了。他也正是这样做的，写作，渐渐成了他的生活重心。

命运磨去了他外层的棱角，让他变得更冷静了，更有目标与梦想了，更加豁达了。

他就是史铁生，比你强大的还比你努力，比你努力的终有一天比你强大。

因此，咱们，更应该去闯闯了！

**蚕破茧成蝶的作文篇十二**

要说我这个人吧！有一项东西是最厉害的：放弃。题太难了，放弃。事太烦了，放弃。

课堂上，老师发下一张红纸，让我们报名学校组织的旅游。我兴冲冲地报名。

一路上同学们叽叽喳喳”话语声响成了一片，无人不对这次旅游充满了兴奋。

轰”一声巨响，车到了。

第一个活动是包肉燕，我戴上口罩，系好围裙，急忙洗了手，想快点开始。

老师简单讲了几句包肉燕的方法，再放了一个视频，是关于包肉燕的视频，便开始了。

我挑起一张面皮，用筷子挑了点肉放进面皮，再把面皮同卷春卷一样卷起来，再把两头沾点水，做好了，我再看看其他人的，个个都比我做的好。我想放弃，但我的心声告诉我，绝对不能放弃。

我接着做，一个个肉燕出来了，虽然不好看，但我还是很自豪的。

有一个同学做的也很丑，他已经不耐烦了，做的越来越丑，他的不耐烦已经爆发了，他最先放弃了。

再看我这边，做的越来越好，小伙子，你包的肉燕真好看。”一位阿姨笑着说道。我现在有了自信，包的又快又好。

天空上，几朵白云点缀着蔚蓝的晴空，地面上，几棵杨柳在风中舞蹈，像在庆贺什么。

是的，蚕破开蚕茧是困难的，只要破开了那固若金汤的茧，蚕就能化蝶飞翔，而我，破开了放弃的蚕茧，学会坚持。

**蚕破茧成蝶的作文篇十三**

人生，就像是一场成长的历程，在这期间，可能会有许多坏习惯等待你去克服，一旦成功，等待你的，将是无限美好的未来

题记

在一次次克服困难的经历中，最令我难忘的，还是那一回。

记得那是一节语文课。叮铃铃”上课铃响了，老师抱着一沓考卷走进教室，说：今天我们进行一场单元考试，请大家收起语文书，开始考试。”

发下试卷后，我们便开始埋头苦干写起来了，教室里，静得连一根针掉在地上的声音都听得见，只剩下笔尖在试卷上沙沙作响的声音。

而我，也开始了征战”试卷的旅途”。

这次试卷不是很难，我很快就写得只剩作文了。没过多久，作文也已写完了。

当试卷发下来时，我一定睛，一个鲜红的100分展现在我的面前时，我高兴极了，对着试卷就重重地亲了一口。

可是

（校对答案时）第三题选a”我一听不禁愣住了。什么？选a，可我选的是c啊，再看一眼，我果然写错了。

怎么办？我内心一下子慌乱了。那，既然写错了，我要不要跟老师说呢？说吧，怕被老师责怪，保不住自己的100分，不说吧，又怕有愧于自己的内心。我犹豫极了。内心好像有两个小人在打吵架，一方是诚实，一方是虚荣。诚实先开口了：要说的，人就得学会诚实，不能图一时之快而毁了自己的一生啊！”什么啊，你自己要是不说，天不知道，地不知道，谁还能揭穿你不成？不说，一举两得，多好啊！”一旁的虚荣也不甘示弱。

最终，诚实战胜了虚荣，我想：对，人就要诚实，不能有愧于自己的内心，被虚荣蒙蔽了自己的双眼，想着想着，我勇敢地举起了手

人生在世，有太多的酸甜苦辣等着我们去品尝，而诚实，就是我们最初的初心

不忘初心，砥砺前行，愿你我，都能在人生的舞台，绽放自己最璀璨的辉煌！

**蚕破茧成蝶的作文篇十四**

我怎么了？”

你怎么了你自己还不知道吗？”

我到底怎么了？”

你不知道的话那么我们绝交吧！”

绝交就绝交，你别搞的我怕你一样！我们两个从此断绝关系吧！”

好！”

我们两个这么好的朋友为什么会绝交呢？我不就是吓唬了一下他吗？他的胆子又不小

此时此刻的我心中越想越困扰。我仿佛是一只蚕，我正在用那胆小的蚕丝一点一点的把我的全身给包起来。

我慢慢的走回了家中，到了家中，那一段话又一次的从我脑中蜂拥而出我怎么了？”你怎么了你自己还不知道吗？

这一段话一次又一次的从我脑海中出来。而那时的场景也是随着对话一次又一次放映了出来。我的一个蚕茧也越来越厚，我仿佛掉进了万丈深渊中，再也爬不出来了。

我又想了一会儿：我为什么要吓唬他？我吓唬他只是让我觉得好笑好玩吗？我如果不吓唬他也不会有现在这样子的后果了我终于知道了其实是我的不对！

过了几天之后我又遇到了他，我每跟他说出的一个音节，我从心中感觉到了蚕正在一点一点的咬掉那蚕茧，蚕正在发出开心的声音了！

我跟那位朋友道歉完之后我们又成了一对最好的朋友。那时蚕也咬破了茧成了蛾之后飞了出去。

我终于咬破了这个蚕茧，变勇敢！

**蚕破茧成蝶的作文篇十五**

秋风轻轻吹拂着我的脸旁，悄悄地捧起了我的头发。火红金黄的枫叶像一把把降落伞飘到了地上，给灰沉的大地铺上了一层红黄相同，富有生机的天然地毯。

妈妈搀扶着我，我刚小心地骑着自行车，费劲儿地蹬着脚蹬子，车轮在落叶上发出沙沙”的响声。越往山顶上骑，就得用更大的劲儿；越往山顶上骑，就像山下冒出了一个黑洞，越往上骑，黑洞”的力量也就越大。快到了，离山顶也只有一步之遥了！

到了山顶上，我已力倦神疲，就像去工地搬了一天的砖头与木头一般艰辛，气儿也喘不过。可到了山顶，我要怎么样下山去呢？是坐在自行车上下去还是拉着自行车走下去？

这时，我就像一只正在吐丝儿的蚕，正将带着万分恐惧的白丝绕在自己的身上，而我就像被恐惧包围了似的。

时间艰涩地流动着，像沙漏流进我忐忑不安的心房。

我正左右为难着，艰难地做出了一个决定，我决定要让自己从带着恐惧的蚕萤中出来，飞向蓝天，逃出困境。

等我准备后，紧张地做着深呼吸。火箭即将发射3，2，1！”我的手紧紧地握着刹车把手，恐惧也渐渐散去，我就像一只即将破茧化碟的蚕，正努力地咬破着恐惧的蚕茧。慢慢地，我滑到了山脚下，静静地停下了，在我身上还缠着的恐惧也已经全部散去了，我成功蜕变成新的自己了，我会展翅向天空，坚强地面对生活。

成长，也是一场破茧成蝶的蜕变。咬破了恐惧的蚕茧，我会变得更加坚强，勇敢。

**蚕破茧成蝶的作文篇十六**

蓝蓝的天空，洒下一束束温暖的阳光，照射在花儿和我的身上，使我感受到了温暖，并享受着阳光的抚摸

刚上小学时的我，天真、可爱，但却很少与同学讲话、玩耍。因此，我感到十分孤独。那是的我如同一只蚕茧里的小蚕被冷酷无情的蚕丝所包围，使我与快乐、开朗隔绝。

所以，我十分渴望我能破茧而出，享受着开朗给我带来的快乐！可是天不随人愿，孤独将我实实的包住，令我难已挣脱。

下课了，每当我看见有几个同学三五成群地一起玩时，特别想融入其中，可是孤独却驱使着我，令我无法走出这一步。但是，我太渴望与同学们一起玩了，于是，我便试着去咬那一层层的蚕丝，可不知为何，蚕丝怎么也咬不完，我失望极了，那我是多么想破茧而出啊！

终于，有一天，我在永无天日的蚕茧里看见了一缕阳光！我对着光口使尽挣扎、咬蚕丝，这时，蚕茧破了一个洞，我也交了几个好朋友，那时我们无话不说，一起相处的可好了，于是蚕茧上的洞越来越大，那时，我突然意识到开朗与快乐正与我招手，慢慢释放我心中的杂念，尽心尽力去打败孤独这个恶魔！

我努力着、奋斗着，与一位又一位同学交上朋友，与她们一起玩耍、学习

在我咬破孤独的蚕茧的那一刻，我感受到了成功的喜悦，还有那拥有朋友的开心和打败孤独的兴奋。

那一刻，我破茧而出了！那一刻我享受了开朗

**蚕破茧成蝶的作文篇十七**

在于一丝丝的勇气之中，我始终抬不起头。

可是蚕，它，为什么却可以咬破茧，张开双翅，在碧蓝的天空下，自由自在，尽情地飞翔呢？

蚕那么勇敢，我怎么就比不上它？眼看着运动会一步步的接近，跳长绳还是丝毫没有进步，在同学们的鼓励下，去？还是不去？这两种想法像深林中的古钟、被激开荡漾，在这里久久地回荡，又好似大海泛起的层层波浪，水花四溅，撒落于我的胸膛

不试试怎么知道呢？就像蚕咬破蚕茧，如果永远不咬，就会被困在里面，永远走向不了光明的世界。

我决定去试一试，首先拍打着头，用手护着头，如百米冲刺般跑进去，卖力一跳，是跳得太高了，顶着了绳子，一个字：痛！再也不练。

转头过来一想：不管学地早还是晚，都得学会参加比赛啊！就像《明日歌》里所说的：明日复明日，明日何其多”所以必须咬破这个牢固的蚕茧，让它在我身上永远消失踪影！

我先恢复了自信，吸取了上一次的教训，走进去，微微前倾的身子，轻轻一跳，没想到地是：竟是如此容易！于是我勤加练习，一有空就练。

没过一个星期我赶上了他们的进度，甚至比有些人跳得更好。

我懂了只要勇气，没有什么事情是不可以办到的，咬破蚕茧，咬破它，胆小！

**蚕破茧成蝶的作文篇十八**

江南水乡，气候舒适，风景秀美，素以蚕茧，陶瓷文明世界。曾在杭州买过四只蚕茧，小巧玲珑，有别样的韵味。

四个蚕茧，大小一致，长约3厘米，宽约1。5厘米，称椭圆状，中通外圆，一对为乳白色，纯洁朴质，一对为米黄色，淡雅秀丽。蚕茧由大红艳丽的中国结系住，为这宁静雅致的江南工艺品添上一抹中华喜庆色彩，可人而不显艳媚。

两对蚕茧上，又绣饰着四个京剧脸谱，谁也不会想到，璀璨的中华国粹会被淋漓尽致地展示在这小小的蚕茧上：笔画匀称，眼、嘴勾画精细。黑脸张飞眼神坚定，眉宇间透着一股英气；红脸关公粗眉大眼，正义之感跃然脸颊。正如《唱脸谱》中道：“红脸的关公战长沙，黑脸的张飞叫喳喳……’小巧的蚕茧，加上浓墨重彩，凝聚着京剧文化的国粹脸谱，真是别样的风采，别样的韵味，别样的文化……

亲手抚摸蚕茧，表面构造缜密，让人感叹：原来蚕也是有伟大才能的建筑师，仅仅用细如发丝，小若蚊足的蚕丝构建了这样一个椭圆蚕茧，细密无比。完美圆润的形状甚至让我想起日本的小巨蛋，一样精密的构建，一样圆润的椭圆，不知道小小的昆虫歌手会不会凿个洞爬进去，也开场声势浩大、万彩纷呈的演唱会？

将蚕茧凑近鼻子闻闻，便闻得一股桑叶的香味，虽然有些刺鼻，但却含着大自然独特的植物清香，难以想像，蚕就是食着这般清香的桑叶，吐出晶莹细小的蚕丝，编织建造出如此小巧精致的蚕茧城堡。

蚕茧小巧，脸谱画其上仍清晰可见：蚕丝细长，却编出精密的蚕茧城堡；穿过的中国结艳丽大气，更显中华喜庆色彩。小小蚕茧，大千世界，只叹得工匠技艺，实在高超无比。

**蚕破茧成蝶的作文篇十九**

我相信每一个人都知道蚕茧是什么，她意味着什么？

她是一种小小的动物，准确的来说是一种昆虫。这种昆虫为了繁殖子孙后代，必须把自己包裹在一层厚厚的蚕茧里，等待很长的一段时间，然后才能用锋利的牙齿咬破蚕茧，展开那五彩缤纷的翅膀，变成一只美丽的蝴蝶，展翅高飞，直到最后的产卵。但在还是个孩子的茧吐着蚕丝，并把自己包裹在蚕茧里时，那么，在这之间会发生什么呢？

小时候，我是一个无知的小女孩，比别人矮半个头、比别人小一个岁数，从小就被所有人嘲笑，导致我的性格十分内向。因此，我不喜欢与别人交流，害怕别人的议论，害怕别人的嘲笑。所以，我开shi隐藏自己一丝一毫，不愿意把自己的任何一点东西透露给世界上的任何一个人。就像一只蚕，日夜不停的吐着蚕丝，只为织出一只蚕茧来保护并且隐藏自己。然而，封闭自己就意味着自己要与世隔绝，进不去，也出不来。这样，我认为没有人能看到真正的自己，也不清楚我真正的水平；同时，我也不清楚自己的真身，也不懂得寻找自我的基础。

随着时间的过去，我渐渐的发现，那一层包裹着自己的厚厚的蚕茧，虽然能使我很好的隐藏自己，但这一切都是短暂的，因为总有一天，那块坚硬的躯壳是会腐烂、变得越来越脆弱，甚至灰飞烟灭，使里面还未准备好的小蚕害怕、躲避外面的世界。但如果小蚕自己咬破蚕茧，并且勇敢无惧的面对着这一切，那就无需惧怕前面的路。

当我卸下我的那一身保护色时，一切都像脱胎换骨一样。我看到了外面的世界，从黑暗走向光明、从山脚下的小村庄走向高高的大山顶、从林中的鸟巢飞向蓝蓝的天空。

从此以后，我打开了自己的胸怀，咬破那层厚厚的蚕茧，开始生活中的新的一页。我将勇敢无惧的面对世界上的一切，因为我知道，我已咬破了自己为自己所缚的重重的蚕茧，化为勇往直前的蝴蝶！

**蚕破茧成蝶的作文篇二十**

蚕宝宝短暂的一生，太可爱了、太有趣了，留下是我国华夏五千年的丝绸文化……

——题记

我家每年都养殖蚕宝宝，任我观察，它非常可爱，老蚕时身体长长的、白白的，有两排黑点点。它有16只脚，后面有10只脚，前面有6只脚。它还有一个小小的、尖尖的小尾巴。

看到蚕宝宝上上下下在桑叶边上来回晃动，咀嚼着桑叶的血肉，细啃着绿叶的经脉，吮吸着桑的琼浆玉液。一天又一天过去了，蚕宝宝也一天一天长大了，身体也大了，渐渐透明，它马上吐丝了。

蚕宝宝为什么会做茧子呢?我问了爸爸。爸爸说：“有三个方法，一上学时问老师，二自己观察，三电脑手机百度。”天天进蚕房看蚕宝宝，有一天非常惊讶，爷爷奶奶在给蚕宝宝上方格网，为什么?奶奶说：“蚕宝宝要做茧了，没格子，它没自己的家怎么吐丝结茧?”蚕宝宝昼夜不息地吐丝，吐出世界第一长的真丝，茧越来越厚，又过几天，我拿起茧子摇了摇，发出一阵响声，我觉得非常有趣。把茧子摘下来，放在我的小盒子里，一天天的观察茧，有一天蚕破茧成蝶，又过了几天，盒子中多了许多黑籽，原来，蚕宝宝是在繁殖后代呀!一个生命的轮回又开始了……

蚕宝宝短暂的一生，太可爱了、太有趣了，留下是我国华夏五千年的丝绸文化，让我想到李商隐的一句诗：春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

**蚕破茧成蝶的作文篇二十一**

暑假刚开始的这段时间，经过家人的努力，我的蚕宝宝长大并结茧了。今天晚上，我们要去收茧了。

晚饭刚吃好，外公就下令去收蚕茧。我们一家五口人就一溜烟地跑进养蚕房——书房，去收茧。

一跑进书房，就看见一个壮观的场面，房里到处都是蚕茧和稻草做成的“小山”，空气中弥漫着浓浓的蚕茧味。蚕宝宝的茧，有的做在稻草山的中间，时隐时现；有的把茧做在一根稻草上，凌空悬挂，仿佛在逍遥地荡着秋千。美不胜收啊。还有的茧，做在了头顶的天花板上，真让人发晕啊！

那些茧圆圆的，白白胖胖的，周围有一层软绵绵的蚕丝。手上摸摸很舒服。远看真像个白花花的小毛绒球。不过，有几个蚕茧的形状很奇怪，有点扁。

开始收茧了，家人们都开工了。不一会，外公外婆汗流浃背，蹲地站也站不起来了，爸爸妈妈的汗水浸湿了整件衣服。不管怎么样，他们的脸上各个都是发自内心的笑容，外婆一边收茧，一边说：“养养蚕宝宝真是幸苦，整天要换桑叶、摘桑叶……，可今天收收蚕茧可真高兴那！”而我呢？东张西望，看着满书房的茧，无从下手。最终，我选择了一个红色的篮子开始收茧。收茧时，我发现有5-6个茧在天花板上，我怎么也拉不下来。

收茧时，我看见有好几个蚕蛹，周围并没有丝包裹。我初步判断：是因为那些蚕乱吐丝，导致没有丝做茧了，只能在外面成蛹了。妈妈说：“蚕把丝吐完之后，就要把外皮脱掉，变成蛹。过10-15天后，出蛹成蛾。”

我把那些蛹收集起来，以便观察。蛹的样子很奇怪，外壳呈深黄色，腹部很大，比其他器官都要大。它的眼睛是一对复眼。翅膀很小。

过了好长时间，我们终于把茧收完了。这次收茧我好开心哦！因为收茧让我感受到了丰收的喜跃和快乐。家人们看着满箱的蚕茧，全都把过去养蚕的劳累给抛到脑后了。

**蚕破茧成蝶的作文篇二十二**

一阵摇晃之中，我从噩梦中醒来。

体积狭小，空气沉闷而糟糕，没有一丝光线，周围都是刺耳的噪音。这一切的一切，似乎在预示着什么，尤其是那不安的晃动，前后，左右，上下，似乎暗示着某种前行。

梦中的情景又浮现在我眼前，高高的坠落，痛苦的呻吟，撕心裂肺的惨叫，令人作呕的空气，扭成一团的表情。我感到万分的恐惧，我忽而觉得，这不断前行的终点，就是我噩梦的实现。

我要离开这里，我要离开这个黑暗的王国。我用我的牙，我的手，我的头，我的肩，我的思想，我的灵魂，拼命地撕着这坚硬的墙壁。我的牙龈流出了血液，指甲因用力过猛而脱落，灵魂因恐惧而歇斯底里。我不管，我仍是拼命的撕咬，攻击，如同一只不甘于囚禁的野兽，更像一个不承认病情的精神病人。我从来都没有过这么大的动力，不是因为什么狂热的欲望，更不是因为什么高尚的理想，而是恐惧：对已知的这狭小黑暗的王国的恐惧，对未知的噩梦一样的情景的恐惧。

第一缕阳光进来时，我什么也看不清，我只是一伸手，抓住了什么。我出来了。

我看到了，我的梦没有错误，高高的坠落，痛苦的呻吟，撕心裂肺的惨叫，令人作呕的空气。这是真的！他们没骗我，他们没虚张声势，他们没愤世嫉俗，一切的一切，就是这么样的真实。在下面的沸水中，坚不可摧的外壳瞬间瓦解，他们扭曲，呻吟，呐喊，翻腾，挣扎，下沉，上浮，最后永远的下沉，没有了踪影。

我看到的情景，我听到的声音，我感觉到的热浪，让我感到一阵阵后怕，心脏疯狂的跳动。我的血液从来都没有这样的流淌过，仿佛流入了从来没有血液的躯体中。我的觉得我的身体已经逝去了，可是同时，我又觉得我获得了新生。我的牙龈不再流血，手指已经痊愈，同样的，我的大脑，在之前的那过负荷的运作下，终于开始冷静了。我要冷静下来，否则我就要过热而死。

我忽而觉得凉爽了，我刚才柔软的身体变得坚硬了，雪白的身体变得和眼前的钢铁一样颜色，我松开紧握的手，学着别人那样向下坠落。

近了，近了，我看得清楚了，肮脏的水汽，扭成一团的表情，无奈的呐喊。忽地，我明白，我跟他们不一样，我的后背有着火一样的感觉，我的坠落停止了，我飞起来了。原来！原来那些人是垃圾，生来就是这样的牺牲者，他们活着就是为了承受这些惩罚。而我，我是自由的人，我是天使！

我狂妄的在空中飞舞着，叫嚣着，污蔑着，嘲讽着。不可一世！所向披靡！飞过沸腾的地中海，越过喷发的喜马拉雅山，在崩溃的冰川上掠过。飞吧！去吧！去把长城建到大西洋沿岸，把自由女神的独立宣言换成我的奋斗，用洲际导弹去代替烟花，用氟利昂给天上捅一个大洞！

**蚕破茧成蝶的作文篇二十三**

早晨，我和妈妈开着车来到了外婆家。一下车，外婆便吆喝道：“快来帮摘蚕茧！”她的银发在空中飘舞着，似有些浮肿的脸上依旧深刻着一道道皱纹。

我兴冲冲地跟着外婆来到了茧室。一跨进门，那一个个雪白的茧子安静地卧在属于自己的小窝里，周围覆盖着细细的蚕丝，好像外婆的银发。

外婆坐在我身旁，佝偻着身子，手指轻轻地按下蚕茧，椭圆形的蚕茧便依偎在她那粗糙的小而胖的手中。她用手轻轻抚摸着，像对待自己的孩子一样，然后又缓缓地放到一个袋子中。

“孩子，今年我们订了许多蚕籽，忙不过来，常常要熬夜！”她低头说道。初夏的晨风扫过，有丝丝凉意袭来，外婆显得格外疲惫与瘦弱，双眼下印着两个黑黑的框子，她伸出右手，捏着鼻根，摇摇头，似乎是为了赶走瞌睡，那染着深绿桑叶汁的指尖上，醒目地划着深深的裂缝，其中夹杂着红色的血印，那是蚕笼边缘亲吻过的印迹。

唉！一个六十几岁的老人，早应该歇歇了，却仍然不分昼夜地忙个不停！

不经意间，手上的力用大了，一个蚕茧被我按瘪了，我随手把它放到一边去，却恰巧被外婆发现了。她赶忙放下手中的活儿，弯下腰，脊椎骨的轮廓透过衣服，呈一个弓形。她两根手指头伸向前，慢慢地靠近，脸上的肌肉又绷紧了，看得出来，她很吃力，但还是小心地夹了起来，外婆怜惜的眼神、粗糙的手一同抚在那个凹进半个身子的蚕茧上，无奈地叹了口气，有点失望。

“不就是瘪了一个蚕茧吗，况且还能卖呢！”我不屑地吐出这句话，顺手从外婆手中接过那个瘪茧儿，扔到箩筐里。

她抬起头，说：“轻点！小心弄伤了蛹哦！”她的眼角旁荡漾起温暖的波浪，有一丝心疼，也有一丝温柔。片刻后，她又埋下头，静静地摘着，那略显笨拙的手指小心翼翼地在笼眼间穿梭。哦，我明白了，这小小的莹白的每一个茧儿可不都是外婆细心培育的一个个生命？在外婆心中，缚在茧中的蛹儿哪怕是在沉睡，它都是有知觉的，采摘蚕茧时也是需要格外小心的，就像她伺候的小鸡小兔一样都是需要人精心呵护的！

是的，这一个个小生灵倾注了外婆多少汗水与心血！多少个露水清凉的清晨，外婆在桑树田里采摘桑叶至全身透湿，多少个月上中天的深夜，腰酸背痛的外婆跪行着，吃力地喂着桑叶，可是当那黑瘦的蚕儿一天天地变得修长白皙直至长成圆圆胖胖的成蚕，当那一个个透亮的蚕终于在自己的巢里安了家吐出丝结成晶莹圆润的茧时，外婆的欣慰和喜悦、呵护与怜爱又怎能用语言形容？

“面对凝聚了外婆心血和汗水的果实，难道我不应该格外珍惜吗？面对茧中那孱弱的生命，难道我不应当好好呵护吗？”不由地，我的脸红了，手中的动作却变得异常轻柔。

太阳钻出地平线，万物吮吸着光芒，渐渐苏醒了。阳光透过蚕室的窗户软软地倾泻在外婆的身上，给外婆罩上金色的丝衣。那个金光闪闪的老人倚在小椅子上，那被深绿的桑叶汁、红色血丝浸染的裂缝密布的手指尖轻轻地摘着、放着，清晨的风吹拂着她，莹白的蚕茧环抱着她……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！