# 以挫折为话题作文450字(3篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-30

*以挫折为话题作文450字一挫折与失意、挫败，是一种经历，一种磨练。不经历挫折的人生是不完整的，所有人都不可能一辈子都躲在父母身后，一辈子做笼中鸟。倘若自己是苍鹰，作为天空的主人，飞翔的唯一方法就是练习，练习挥动翅膀，练习飞出小巢跌下去的勇气...*

**以挫折为话题作文450字一**

挫折与失意、挫败，是一种经历，一种磨练。不经历挫折的人生是不完整的，所有人都不可能一辈子都躲在父母身后，一辈子做笼中鸟。倘若自己是苍鹰，作为天空的主人，飞翔的唯一方法就是练习，练习挥动翅膀，练习飞出小巢跌下去的勇气。没有磨炼出来的勇气，何来苍穹间的霸气。挫折一方面会打消人对事、对物甚至对生活的积极性，却也是我们成长中必不可少的一段经历，磨难难道不是一种财富吗？

古来有之，可比星辰，孔子的《春秋》、屈原的《离骚》、左丘的《国语》、孙膑的《兵书》还有司马迁的.《史记》等，不都是他们在人生低谷，失意时完成的古今巨著吗？所以，战胜挫折本来就是一种成功，不是吗？这个成功，带给我们的是更大的毅力和信心。

霍金是一位从事物理学和天文学研究的科学家，我佩服他，是因为在他身上看到了那一股强大的毅力和信念，战胜了挫折。能导致他肌肉萎缩的卢咖雷症，最终使他只剩下两根手指可以活动，但霍金依然没有放弃，因为他还没有死，他还活着！在他身上，更多的是对生活的信心与毅力。一则寓言说的是一个青年在冬天去他以为死了的桔树林砍桔木取暖，来年春季竟发现桔树桩吐出了绿芽，老人说了一段意味深长的话：“记住，不要在冬天砍树，因为那是你看不到生机，也不要在心情沮丧时做出决定，因为那时你看不到生活的光明。”

“人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿，暗礁，难以激起美丽的浪花。” 奥斯特洛夫斯基给予的形象总结。

**以挫折为话题作文450字二**

挫折，即事情进行得不顺利。面对挫折，人们往往躲避，不敢直视它，这是懦弱的表现。我却道：我们要感谢挫折。

孟子说：“故天降大任于是人也，必7先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”可见挫折才能使人振奋，贪图享乐必将失败。

人在逆境之中容易成长。且不说古人“锥刺骨”，“映雪读”之事。就说我们众所周知的“发明大王”爱迪生，单是为了寻找适合做灯丝的材料，就经过了几千次的失败实验。最后他不是从失败和挫折中走出来了吗？再说著名交响乐作曲家贝多芬，在双耳失聪之后，依然坚持创作。最后他终于创作出著名的〈〈命运交响曲〉〉，得到了世人的认可！他们的成就完全源于他们在逆境的努力。

前人的经验无不告诉我们，我们的生活需要挫折，挫折是我们走向成功的必经之路。一个人仅在顺境当中成长，就犹如笼中的鸟，只是一个在雀跃之中消磨生命的玩物罢了。勇于追求挫折，敢于面对挫折的人，才是大海上的`海燕，能在暴风雨中呼啸，在海面上飞翔，在大风大浪中闯荡。

没有哪一个人能不经历挫折和困难，相反我们正是在不断地认识挫折，战胜挫折的过程中成长和发展起来的，可以说，挫折是人生的一部分，所以，我要意志坚强，有坚定的信念勇敢地面对挫折，向对困难，发出挑战，不达目的誓不罢休。没有挫折的人生，就没有奋斗，人的意志就会消退，人的精神几后会萎扉，倘若生活中真有什么风浪，他会经受不住命运的挑战，会在痛苦中逝去。

我们要感谢挫折，挫折使人振奋，使人看清自己的不足。在挫折中重新站起来的人，更值得赞扬。

正如孟子所说：生于忧患，死于安乐。我因此大声说“我们的生活需要挫折，我们的成功要感谢挫折。

**以挫折为话题作文450字三**

挫折是我们磨练翅膀的最好方法，我们应该紧紧扼住命运的喉咙,而不能被挫折打倒。

勇敢的人说：“虽然前面是一片荊棘林，我拿起剑，一一砍断它们。”

乐观的人说：“我今天被石头绊倒了，我立即拿起那块石头，把它砸碎。”

爱迪生的家里曾经经历过一场大火，他的资料、实验材料烧成灰烬，只剩下房顶。他的老伴在他旁边哭诉，但爱迪生却不畏惧这次巨大的挫折，他就当挫折是眼中的一粒沙子，他只需要轻松地流几滴泪，泪就将它吞没。爱迪生实验过7600种材料,失败过8000多次。爱迪生坚持不懈，终于研制出电灯泡，为全世界带来了光明。我国古代著名医学家李时珍写出了医学著作《本草纲目》，在这辉煌的背后是李时珍呕心沥血，尝遍数千种草药的成果。在这期间他翻山越岭，经过无数挫折，他一个个攻破，终于他成功了。

懦弱的人说：“前面是一片荊棘林，我走过去，被扎了十几个洞。”

沮丧的人说：“我今天被一块绊脚石绊倒了，我今天可真倒霉。”

老舍写了一篇长篇小说《骆驼祥子》。祥子是一个农村人，他来到大城市里，在这他没有一个朋友，他只能做最基层的工作：拉黄包车。他租来的`黄包车每天还要付租金，一天下来也没多少利益。他日积月累买了一辆车，结果被大兵抢走了。他又攒了买车的钱，被孙侦探给骗走了。他再次集好了钱，虎妞又去世了。他只好把钱用在安葬虎妞身上。他最终抵坑不了挫折对他一次又一次的打击，他气馁了，放弃了，他失败了。我们身边也有很多这样的例子，一位学生的成绩比较差，他的朋友成绩也都比他好，他总认为在拉班级后腿。在一次课上，老师的眼神触及到了他，他心里想了很多，觉得那眼神包含着责怪与失望。他没有经得住挫折的打击，于是自杀了，这是件多么令人悲痛的事啊！

生活中处处有挫折，然而其实面对、战胜挫折很容易。挫折是一面纸糊的窗，勇于捅破，前面是广阔的草原。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！