# 最新我的挫折作文200字 我的挫折作文450字(八篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-04-17

*我的挫折我的挫折一如果说挫折有颜色，那一定是灰色的，恐怖压抑的灰色。期中考后，我一个人走在回家的路，拖着沉重的脚步，脑海里一直回荡着成绩单上哪鲜红的字迹，考得如此之差，那个鲜红的d一直漂浮在我的眼前，不管怎么样驱赶都赶不去。我一个人走在路上...*

**我的挫折我的挫折一**

如果说挫折有颜色，那一定是灰色的，恐怖压抑的灰色。

期中考后，我一个人走在回家的路，拖着沉重的脚步，脑海里一直回荡着成绩单上哪鲜红的字迹，考得如此之差，那个鲜红的d一直漂浮在我的眼前，不管怎么样驱赶都赶不去。

我一个人走在路上。我不想回家。我不敢看见母亲哪双对我充满期待的双眼，不敢想象她看到我成绩单，而满怀失望的神情，我只能漫无目的的在路上走着。

天空终于忍不住了，淅淅沥沥的哭起来。雨水砸在我的脸上，手上，打湿了我的衣裤。我就像一个行尸走肉一样往前走，我该怎么办。

我闭上了眼睛，任由冰冷的雨水，打在身上，雨水顺着我的头发，抚摸着我的脸，这样可以使我心情静了下来，我不由想起以前我成绩，被老师表扬时开心的笑容，回到家里母亲哪宽慰的神情，一家人一起庆祝，一家人多么的高兴，可……现在，如果我回到家里，母亲将会……我不敢再想了，我的天空是一片灰色，暗淡无光，这世界只剩下了灰色了。

如果说挫折有颜色，那一定是灰色的，但我改变了它的颜色，我觉得挫折也可以是向上的红色，因为正是挫折让我努力，促使我努力，我又取得了属于自己的理想成绩，我应该感谢挫折，是它让我知道生活要努力，我改变了挫折的色彩，挫折它也可以是红色的，就看你怎么面对它。

**我的挫折我的挫折二**

挫折，是邹鹰应对一次次翱翔的自信；挫折，是薄公英应对一次次起飞的挑战；挫折，是落叶应对一次次凋零的考验。挫折，它给予我期望，给予我自信，让我改变了挫折的色彩，登上梦想的高峰。

雏鹰它不放弃翱翔于天际的机会，因为它想飞向梦想的高峰。每一个成功的人的背后，都有一道乌云遮住了他们心中的期望，可是，他们却坚持了下来，因为他们相信远方的一道彩虹正在等待着他们。

这道乌云是挫折，这道彩虹是改变。

绿草枯了，它不会放弃，因为它相信四季还会改变那绿的期望；花儿枯了，它不放弃，因为它相信阳光还会改变给矛它再次绽改的机会。

没错，挫折就如同一杯浓浓的咖啡，仅有细细品味才能明白它的甜美。人生何尝也不是如此呢？当我们遇到挫折时，我们不要逃避，要勇敢地去应对它，相信自我会用双手却改变它。风雨过后，你将收获一片蓝天，来迎接你的，将会是成功的拥抱。

以往，我也遇到过挫折，可是，母亲曾对我说：人生不要总想着放弃，因有放弃的信念，人生就像夜空中的.一颗星星会变得黯淡，不再闪烁，失去光芒。可是你换一个角度想想，你想着也许可能会成功，你有信心去做好，以一种进取上的态度去应对，那么，在远处等着你的，将会是梦想的翅膀。

挫折是一股甘泉，滋润你寂寞的其超急的心灵；挫折是在黑暗里独自发光的萤火虫，给予你点点星芒；挫折是那葱郁的大树，撑一片浓荫，默默付出，在季节的轮回中刻下岁月的痕迹，改变挫折的色彩。

挫折，是你想拥有一条河流，而它却给了你整个大海；是你想拥有一朵花，而它却给了你整个春天；是你想拥有一片流星，而它却给了你整片星空。

挫折，是三月争奇斗艳的花朵，五彩斑斓；挫折，是青春岁月的葱郁，蓬勃生机；挫折，是翱翔的海鸥，带来一片海的期望。改变那挫折的色彩，你的人生不再会有黯淡无光的乌云，你将收获心灵中的一道彩虹。

自信、坚韧、勇敢，让我改变了挫折的色彩。

**我的挫折我的挫折三**

我喜欢那天空一望无际的湛蓝；我喜欢那麦田灿烂耀眼的金黄；我喜欢那火焰跳跃着的炽热的火红，我喜欢那森林青翠欲滴的绿色……我爱那大自然赐予我们的五彩缤纷的色彩。但我唯一未曾遇见过的，是挫折的黑色。

我未曾让挫折的阴霾遮掩住我的天空，我的世界一直是万里晴空。

在那一天，我看到，挫折的那一抹灰黑，吞没了我天边美丽的彩霞，漫天的冰雪，覆盖了我的世界常开不败的格桑花……黎明的第一缕阳光，刺破天边的黑暗，却始终透不过我黑暗的世界那冰雪筑成的墙。我愤恨，我不甘，我要再次看到彩虹七色的光辉，我要再听到花开的声音，我要再次触摸，那璀璨夺目的成功。

蚕知道，自己织的茧，要自己咬破。我也知道，自己造成的失败，要自己去承受。

我默默地忍受，同时也在不断完善自我，我相信，一定会有一天，光芒会冲破黑暗，春天会回到我的世界，冰雪消融，百花齐放……现在，我明白了，有了失败才会有成功，人生路上不只有鲜花，更多的是荆棘，只有坦然接受失败，将眼泪化为动力，才能让成功新生。

此刻，光芒重新笼罩着我的世界，天空恢复了纯澈和湛蓝，积雪消融，还原了山间的绿色。

霁，天边一道七色彩虹。我看到了，挫折并不只有一种颜色，有梦，就有希望，就有力量，就能改变挫折的色彩。而我，成功了。我看见了，我的梦并不遥远，天空的一道光芒，直射心田，我改变了挫折的颜色。

**我的挫折我的挫折四**

在这漫漫的人生都路中，每个人都会有坎坷、不顺心的时候，你会怎么做？是从此消沉下去？还是重新振作，奋发向上？而我自己却选择了振作，因为我觉得，乐观是人活下去的根本。

这学期，我们班要重选班委，老师让我们写一篇推荐稿再定，而我信心十足的推荐了自己当学习委员，因为我知道，自己最缺的就是信心，然而，这是我第一次有这么大的信心，当然得信心十足点喽！

终于，我等到了那节周会课，正当我满怀激动心情的想我就要当学习委员的时候，忽然，一个声音传到我耳边：“学习委员：xxx。”天哪！她可是我最好的朋友！当我听到这句话时，我的心就像碎了一样，非常痛非常痛，有着很沉重的挫败感，难过极了！顿时，我想哭，但又不敢哭，毕竟不想在学校出丑。虽然知道事实无法改变，但还是无法掩饰内心悲伤。

这就是我用汗水换来的结局？太不可思议了！原来梦想和现实有着这么大的差距，原来并不是努力了就能成功，总有些差距，总得面对残酷的现实。

回到家，痛哭了一场。可哭过之后，尝试着反思自己，比起别人，我出发的太迟，虽然我和别人有着同样的梦想，但和别人比起来，自己还有那么多的不足，虽然我没有当上学习委员，可是我坚信，一次的失败不代表永远的失败，总有一天我会夺回那份属于我的光彩！

挫折总是客观存在的，当你重新的站起来的时候，你就会发现他并没有想象中那么痛苦不堪，有了他有了前进的动力，有了他生命才更加有意义！

挫折，生命送给我们最好的礼物，有着浓浓的苦，也有着香香的甜！

**我的挫折我的挫折五**

周五下午的班会课上，徐老师给我们每个人都测了测自己受挫折的能力，让我们都更了解自己。

a、脑子不好使了；

b、耐住疲劳继续工作；

c、两者之间”，我的答案是“a、脑子不好使了”，这道题令我印象很深，因为看到这一题，我就想起了一件事。那是一个周五的下午，我放了学后到老师家上课，那天我特别累，因为在学校学习任务一个接着一个，中午还考了数学，徐老师也布置给我一些事要去做，可以说那天是在紧张、忙碌中度过的。到了老师家，老师给我们上课，上课时我就感到自己的脑子转得没有别的同学快了，做题总是会遇到障碍，我觉得很奇怪：平常我是这几个同学中做题最好的一个，怎么今天我既做不好题，又无精打采的？我以为是自己太累了，于是回家后做了一套运动，伸展伸展胳膊、腿，再跳一跳，给自己提提神。

饭后，我回到房间开始写家庭作业。一开始我觉得头脑很清醒，数学题很容易就被我解决了，英语的单词拼写我也能轻而易举地搞定。可到了大约九点钟的时候，我忽然被一道题卡住了，我绞尽脑汁使劲想，可一点思路都没有，脑子里一团糨糊。这下我可急了，抓耳挠腮，脑门上已沁出了汗珠，大冷的天把棉袄都脱了！我心想：这是怎么回事？这道题怎么那么难？难道我真的做不出来吗？我不服输，仍做最后的努力——继续思考。但结果不容乐观，我不仅没想出这道题，后面的题也都不会做了，“这几道题一定都很难！”我自言自语道。那天晚上我只好就此停下手中的笔，先休息，明天再想。第二天早上，当我再次来到书桌前看这几道题的时候，猛然间发现，这几道题是多么简单呀！有的只要一步就能做出来，可我头天晚上怎么就没做出来呢？哦，这时我才明白，肯定是我头天晚上题目做多了，大脑疲劳，思维不活跃了。看来疲劳时学习是事倍功半！

这次的心理测试让我知道了自己心理上薄弱的方面，以后要稍加注意了。

**我的挫折我的挫折六**

挫折就像平坦大路上的一块石头，挡住了前进的道路；挫折就像平静水面上忽然溅起的波浪，把小舟推翻而倒；挫折就像到达成功彼岸之间隔着大海，难以逾越。

挫折能够避免吗？不，它不可避免。

我，正值花季年华的我，在人生漫长的道路中，我享受着父母无微不至的疼爱，朋友的慷慨相助；我学习着教师的谆谆教诲；同时，我也享受着挫折带给我的.考验。

进入初三，我的数学开始大幅度地下降。尤其在证明几何方面，我总是想得焦头烂额都做不出来。有时，我都想放弃了，可又不想半途而废。在一张试卷中，我总有那么多的题不会做。并且是无从下手。有时想去问问教师，却又害怕教师说自我不认真。于是，不会的题积得犹如城墙一般，无法攻破。

记得其中的一次模拟考试，我的数学成绩突破最低“记录”：不及格。当我看到这个成绩时，那鲜红的红叉叉深深地刺痛了我的心。即使明白自我仅有这个水平，但眼里的泪珠，仍像调皮的孩子一样在眼眶里打转。最终，泪如泉涌，苦涩的泪水哗哗地落入口中。

好朋友琴跑过来轻轻地安慰我：“没事儿，还有我也考的不好。我们一齐努力，下一次，我们好好考，加油！你看我。”她在冲我做鬼脸。我哽咽着，禁不住笑了。

之后，我在家想了很多，我想起琴的话，我觉得她说的很有道理。人生中有无数场考试，无论结果如何，它们都决定了你的态度。俗话说：金无足赤，人无完人。挫折在人生中不可避免，我们必须硬着头皮去应对，才能打败它。不要怕，相信自我！

有人说挫折是灰色的，让人找不到前进的路；但在我看来挫折是彩色的，因为彩虹是彩色的，彩虹总出此刻风雨之后。

挫折给你打击，但更给了你教训

记得，生活就该逢山开路，遇水搭桥，生活给你压力，你要还它一个奇迹！

**我的挫折我的挫折七**

人生的道路上不可能永远都是一帆风顺，总会有挫折。挫折，如果你用坏的角度去看它，它就会成为你一生的障碍；如果你用好的角度去看它，它就会让你受益无穷。

有一次，我想去参加文新杯，可遭到家人的极力反对。毫无疑问，这对我来说就是一个巨大的挫折。我为了表示我的信心，特地在家人面前做了一大堆的语文习题。他们知道了我的心思，对我摇了摇头，可是我还没有放弃，我要继续地为了文新杯努力下去。

后来，我对他们说：哎呀，好可惜啊。同学说：‘yeah，这次终于报到文新杯了。我可是为了它准备了好久呢！’我是羡慕嫉妒恨啊。后来爸爸让我快做准备。我知道，他们这是答应我的请求了。我开心得不知该如何表达。

后来，我为了它准备了很长的一段时间呢！我顺利的通过初赛。我还跟同学比赛，看谁得的奖高。之后，只要一有空我就在电脑上看着作文，并为了提高自己的文采，我经常在上面投稿，现在我都已经有了45个粉丝了呢！

我这种越败越勇的精神成功地让我拿到了奖项，我的心里美滋滋的。

不要小看挫折。挫折，会让你越战越勇；挫折，会让你颇有收获。所以挫折在我们人生的道路上是不可或缺的。

**我的挫折我的挫折八**

俺是巨蟹座的人，这个星座没啥特点，唯一的就是在逆境中成长，会成为越挫越勇的人。

我曾问过一些人：你喜欢挫折吗？结果大多数的回答是：不喜欢。也对，谁会喜欢挫折呢？谁不希望前进的道路上一帆风顺？但是，在生活中，天不是永远的晴朗，海面不是永远平静，天空不是永远湛蓝，连彩虹也不是永远的五彩斑斓！

我是一只不起眼的丑小鸭，但我相信我也是从天鹅蛋中出来的。也许，我现在还没有变成高贵、美丽的白天鹅，但我最终会升华的。

我喜欢挫折，这不光是因为我是巨蟹座，还因为我相信挫折是一个多面体！它能使意志薄弱的人沉沦，也能使意志坚强的人更加顽强！

但我并没有像他一样沉沦，仍旧觉得自己一定会超过这个第一名。我快马加鞭，准备向新的起点出发。挫折，是苦的，在我手中，它也许就变成了甜的；挫折，是黑的，在我手中，它也许变得五彩斑斓！

同学们，让我们做意志坚强的人，让挫折丰富我们的人生、磨炼我们的意志，千万别做它的\'奴隶呀！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！