# 最新知足常乐作文200字(6篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-03-19

*知足常乐一怎么去拥有一道彩虹?怎么去拥抱一夏天的风?天上的星星笑地上的人，总是不能懂不能知道足够。——题记“知足是天然的财富”人生苦短，岁月流长，为什么不知足常乐呢?人生长则百年，短则数十寒暑，一切不过云烟过往，为什么不知足常乐呢?人世间一...*

**知足常乐一**

怎么去拥有一道彩虹?怎么去拥抱一夏天的风?天上的星星笑地上的人，总是不能懂不能知道足够。

——题记

“知足是天然的财富”

人生苦短，岁月流长，为什么不知足常乐呢?

人生长则百年，短则数十寒暑，一切不过云烟过往，为什么不知足常乐呢?

人世间一切荣华富贵，功名利禄，都会随身亡命殒，为什么不知足常乐呢?

明朝民间有位教书先生胡九韶，他家境贫寒，仅仅只可以衣食温饱，可他每天黄昏是都要到门口焚香向天九拜，感谢上天赐给他一天的清福。“人生如月，月满则亏”。妻子笑他：“一天三餐皆为清菜粥，怎可算得上是清福”?胡九韶回之：“我首先庆幸我生在太平盛世，又庆幸我家人能有衣着，有饭吃，在庆幸我家人无病无灾祸”。非是只有胡九韶懂得知足常乐，我们又岂是不知晓此理吗?史公曾言：“故而不知止，失其所有欲，有而不知足，失其所以有。”有个朋友，有份安宁，有处容身，忘记名利，忘记繁华，忘记贪欲。知足常乐。

“饭疏食饮水，曲肱而视之，乐亦在其中矣，不义而富且贵，与我如浮云”。孔子的圣贤是因其知足常乐而升华。

**知足常乐二**

以前总会有人说做人要知足才会常乐，如今也有人觉得我们不应该安于现状，要不知足常乐。下面小编就和大家分享知足常乐与不知足常乐辩论赛文章，欢迎阅读。

辨词古人云：“知足常乐”。老子也曾经说过：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得”。所谓知足，就是满足;知不足，简单理解，就是不满现状。满足会使事物停止不前;知不足，能使事物得到发展或进步。尤其在中国目前还处在社会主义初级阶段的大环境下，更应该提倡这种精神。

对待工作，我们也要有知不足的精神。现在中国国企里工作的人们，也许是深受古代“知足常乐”思想的影响吧，几乎大部份的人对待工作如同肚子饿了就要吃饭 ----条件反射似的工作态度。他们脑子里有着弄不清的优越感和满足感。不求变异，不求创新，只求完成任务即可谓又“工作”了一天。如此“知足常乐”的工作态度，国企能不衰落吗?又如微软公司在dos操作系统面世后，又相继推出了 windows、unix/xenix、os/2、linux。如果微软知足于dos带来的效益，而放弃研究，我们今天还停留在dos时代。

在物质生活方面，我们要有知不足的精神。古时有句俗语：又要马儿好，又要马儿不吃草，后来自行车便实现了人们的这个愿望。交通运输的发展日新月异，铁路、公路、航空、管道等相继出现。又如：在没有风扇之前，人们都用扇子解热，有了风扇之后又有了空调。这些都是人们在不满足于现状的情况下做出努力后的结果，从而推动了社会的进步。

我国正处于发展时期，国民平均收入还很低。不能因为目前改革开放取得了小小成绩而沾沾自喜，停止不前。我们应该不满现状而努力学习，勇于探索，为我国的繁荣富强而奋斗。

2. 中国两千多年的封建历史是任何国家也不能与之比拟的，而封建社会历史如此之长的原因主要就是统治阶级成功地利用“知足常乐”的思想禁锢了广大劳动人民的头脑，使他们放弃反抗、不图进取，让他们满足于现状，任由统治阶级剥削。于是，当英国解除封建束缚，大力发展生产的时候，中国人却高唱孔孟之道：“我知足了，我知足了!”结果自然是落在别人的后头。

3. 历史发展到今天，“知足常乐”早已成为历史的东西了。但是由于二千多年封建社会的影响，这种思想还是存在于人们的心中的。而正是这种思想阻碍中国的发展，因此我们必须连根拔起，彻底废除这种思想。

4. 中世纪以来，科学上的各大发明和发现，从牛顿的三大定律到爱因斯坦的相对论，从达尔文的进化论到孟德尔的基因学说，为什么都是属于他们欧美人?又是为什么诺贝尔奖在中国总是空白?这能说明中国人笨吗?不，而是中国人还背有“知足常乐”整个思想包袱，使我们不能轻装上阵，尽情挥洒自己的才华。

我方认为，现代社会不应提倡知足常乐。这是因为，知足，就是对现状满足，而满足又往往导致不思进取，因此提倡知足常乐，必会给现代社会带来种种弊端，且带来的这些弊端非常不利于现代社会的健康发展。下面，我将从物质和精神这两个方面来具体阐述我方观点。

首先，提倡知足常乐不利于现代社会在物质文明方面的发展。

1，人的生产积极性的降低;

2，人对阻碍生产力发展的问题的关心程度的降低;

1，人的精神营养摄取量的降低;

2，人执行道德准则的严格程度的降低;

最后，我方要补充的是，我方并不反对对现代社会提倡常乐。同时，我方认为，想要得到常乐这种乐观的态度，方法也有很多。而其中，在不满足现状的推动下，不断追求更高更好，并从中获取过程之乐、奋斗之乐、充实之乐，我方认为，最不失为一个好的方法。

辩题：现代社会不应提倡知足常乐。

分析：“知足”是满足于已经得到的，对现状表示满足。这样的心态，会使人安于现状，不思进取。而如果一个人对已得到的，对现状表示满意，同时还有进取之心，去争取更好的东西。那么，他对现状只是满意，却不是满足。他并不“知足”，他只是“知好”，(即认为现状很好，表示满意，但还可以希望更好)。

定义：知足常乐：即满足于已得的，满足于现状，因此保持了长久的愉快的心境。

现代社会：即民主、自由、法制充分发展的社会。以人为本的社会，个人有充分追求幸福的权利，有充分发挥自身潜力，体现自身价值的权利，并且这种追求与发挥与社会的进步发展相统一。

现代社会不应该提倡知足常乐，即认为提倡知足常乐，有悖于社会的进步和发展。

立论：

1.不提倡“知足常乐”，即既不提倡对物质层面的知足，也不提倡对精神境界、个人修养的知足。

2. 提倡“知足常乐”对社会不利。

人们对社会现状不知足，就会改进社会弊端，使社会更进步。相反，知足了之后，社会就会失去进步的源泉，从而停滞不前。

3. 提倡“知足”对绝大部分个人不利。

可以保持个人的进取之心，拼搏前进之心。而且，个人对自身工作能力、学习水平、道德情操、精神修养的不“知足”，可以促进个人提高自身素质。 问题1.问：人真的能够知足常乐吗?补充：知足长乐不仅是我们借以安慰别人的理由，更是聊以自慰的借口。生活中，我们真的就这样满足于自己的现状吗?还是迫于无奈的选择?2.问：有人说“知足常乐”，不知足的人就不常乐了?补充：乐到最好、到最后还能乐才是真乐。所以，很多知足的人，目前貌似很乐，但因为知足了而不求进取，越到后来，反而越不如那些总不知足、总在进取的人乐~~~又有什么意思呢?3.问：知足真的能常乐吗?补充：有人说知足常乐，但真的知足的人就能常乐吗?这是不是有些吃不到葡萄就说葡萄酸的感觉?4.问： 不知足常乐就要你尽力而为，而不是想一些不切实际的幻招。

正方一辩开篇立论：

谢谢主席，大家好。希望我们的辩论能给大家带来感官和心灵的满足，并使大家得到真正的快乐。我方的观点是知足常乐。

第一，从概念内涵方面，今天正反方的不同点在于知足与不知足。相同点在于乐。快乐，乐趣，积极健康的生活态度。何为快乐呢?自然是满意已经得到的生活或愿望等。这又构成了知足的概念。然而知足又绝不等于自满。古人将睿智的人生哲理浓缩在短小的成语中可谓经典之作。《汉语成语词典》解释“知足常乐”意为知道满足就会经常快乐。还常用以劝人勿追求宝贵、享乐等。《老子》第四十六章说，“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得，故知足常乐矣。知足不辱，知止不殆，可以长久。”而不知足的人通常会陷于贪欲不能自拔。欲望的泥污会搅得大脑中根本不会有幸福和满意的感觉，自然也就不会觉得快乐。所以，古人用知足常乐以育后人，若是留下“不知足常乐”的成语，恐怕要误人子弟了吧。

第二，从知足的外延来看，我们这里说的知足，是一种明智的知足。是在对自己能力正确估价后的目标线。是对既得的人生结果的积极看待。既然已经达到了目标，实现了自己的力所能及的价值。我们有理由不快乐吗?知足还是一种处世艺术。是源于内在精神世界的充实富足以及应付人生世事的自如圆熟，是人在深刻理解生活真相后的必然选择。“留得五湖明月在，不怕无处下金钩。”人满足于既有事物，能使人更好地发现和利用周围的一切来丰富生活的情趣。正所谓笑口常开天地宽，知足者心底坦然。

我将从以下几个方面对我方观点做以下总结。

奢者富而不知足，而俭者贫而有余。奢侈的人即使富甲天下，仍不知足。怎能比得上知足节俭的人。尽管一贫如洗，却快乐美满。不知足的人要的东西太多，因为始终觉得自己不如别人。去追求别人所拥有的东西，怎么会快乐呢?知足的人们不会把心挂在追求上，欲望是无法满足的。真正的快乐从心里开始。一颗喜悦的心随遇而安不因为别人拥有而羡慕，因为自己早已经拥有。

知足者仙境，不知足者凡境。知足者对于自己的处境和遭遇，能感到满足。就像有仙境不知足的人怨天尤人，叹息自己命苦，就会失去太多机缘而多灾多难。把握快乐的分寸，能决定一个人思想的纯度。人世间的快乐，总是不经意的翩然而至。快乐不是强求而来的，愈强求，愈不知足，就愈让自己陷于痛苦之中，既便你用尽了各种手段去得到，但你也会发现你因此而失去更多。甚至从来没有得到过。

平生修得随缘，粗茶淡饭也知足。简简单单，牧野春笛，院落秋箫。便能将你的快乐吹得哪里都是。如果我们不知足，硬要死拼活赚足够的钱，去听昂贵的音乐会。就算有听到的哪一天，也觉得不过如此。贪得无厌的人有了金子还嫌没有宝玉。作了宰相还嫌没有被封为王侯。本是权贵高门，偏要要可怜巴巴像个乞丐。知道满足的人，吃菜汤也比山珍海味鲜美，穿布衣也比毛大衣暖和。何尝没有王公贵族快乐。游子梦想有一天，能与家长团聚。病危者梦想有一天能快乐恢复健康。聋子们梦想有一天，能听到声音。跛脚者梦想有一天，能走得好。瞎子们梦想有一天能看见。我们原本以为自己平凡，竟是许多人的梦想。我们应该知足了呀。一道电光劈开天幕，苍穹间我们疾呼知足常乐。谢谢大家。

知足常乐，是一种愉悦，一种默契，一种品德。因为知足常乐，我们在阴暗中可以感受阳光，在野外的雪地上可以读出暖意，在燥热里可以体悟清凉。 知足常乐，是一种恬淡雅致，是一种淡泊明志，是一种超然脱俗，更有一种不同寻常的魅力。 因为知足常乐，我们才可以让丑貌吟出温柔，让寂寞绽放成鲜花，把郁闷当成力量，甚至把平凡化作伟大。知足常乐，就如淙淙流水，隽永而长久，如盈盈春光，明丽而照人，如硕果累累，沉重而丰富，如绵绵秋雨，平静而执著。生活在这个世界上的每一个人，无非是为了满足自己的那种欲望而已。然而，又有几个人能顺利的达到那令人梦寐以求的欲望彼岸呢.世界上美好的事物实在是太多了人想要的东西也实在太多了，就像普希金童话中的那个老太婆，当了女皇后还想做教皇，要天下所有的国王都臣服于她的魔杖之下;就像神话中的年轻人，获得了黄灿灿的金子，却还要那仙人点石成金的手指，最后只能一无所有。正是那颗永不知足的心才演绎出同样残酷的恶果，才刻意追求物质上的丰盈，才一再抱怨自己的命运如何悲惨，那种欲望就会像喝海水一样，总是越喝越渴。太多的追求，只能让自己活得太累，太多的牵涉和羁绊只会让自己日渐憔悴。好高务远，食幕虚荣，永远也得不到真正的幸福，得到的只是无尽的遗憾和怨恨。保持一种知足常乐的心态，可以让自己活得轻松，活得自在，毕竟，世上每个人的际遇，环境等因素不同，生活也有差异。但是，这也无须抱怨，不必愤懑，因为你已经拥有了纯真的友谊和神圣的爱情。其实，知足常乐，就是一种心态，一种世界观，人生观和价值观。当然，知足常乐，不是一种生活的停滞，心灵不闭塞，更不是生命的自我践踏，它是一种物质上的贫乏，精神上的富有：它是一种自我设计和自我调整，它与我们去追求自己的理想没有冲突，没有矛盾。

没有蓝天的深邃，可以有白云的飘逸;没有大海的雄壮，可以有小溪的潺缓;没有鲜花的芬芳，可有小草的翠绿。请保持一种知足常乐的心态吧，这样你的人生花朵就会从容的绽放，你的前程将充满阳光。

“知足常乐”是人们常挂在嘴边不时提及的一句老话，却包含着无数的人生生真谛。那么，到底是“知足常乐”?还是不“知足常乐”?人各有其辩。但“知足常乐”有时却能给人们带来无尽的收获。 “知足常乐”者能永享健康长寿。从人皆知，凡年过半百的老人们，总有一条延年益寿的秘方，就是知足常乐。知足常乐自然身心舒服，少忧虑，少烦心，不用为那些得不到，而又想得到的东西有所希翼，知足只须安份守己，开心快乐的过自己的一生。医学上指出，知足者不容易得胃肠方面的疾病，而且身心健康，自然长寿。可见，知足常乐乃人生难得的一副药方，凡拥有此方，则可少病多福，则有一份永远的快乐伴随，这样的人生不好吗? “知足常乐”能减少人的违法行为。有人总是无法做到知足常乐，而作出一些不益之事。于是，这个世界上就多出几个以“小偷”为职业的人。大凡以此为职的人，总是无法知足，他们并不满足现状，有的人以是小康了，但仍然想要得到那些原本不属于自己的东西。于是就想方设法弄到，结果自各儿却进了派出所。不仅不利于自己的前途，而且还给他人造成了损失。这不是没有做到“知足常乐”，而损人不利己吗? 某些高官们有时也没有知足常乐。震撼一时的许多案件，有时总免不了几个授受不益之财的高官，他们如果能知足，又怎会受到金钱的诱惑呢? 可见，“知足常乐”是人生真谛。如果说那些犯法的行为是一颗恶毒的种子，那么知足常乐便是除掉这些种子的斧头。 所以，知足常乐对人生来说是十分重要的。它在人生这条长路上左右相拌，时时为人们提供愉快的心情，给人们健康的身体，又在内心深处告戒人们，要知足，不要为不益之财所诱惑。人如果作到知足常乐，就会有所收获，这是不辩的真理。所以，作为当今的人们，应该知足常乐。“武皇开边意未已。“这是不知足给人们带来的痛苦，造成了“君不闻汉家山东二百洲，千村万落生荆棘。“造成了“君不见，青海头，古来白骨无人收。”同样是帝王的不知足，造成了木兰的“不闻机杼声，惟闻女叹息。“古来帝王的不知足就造成了如此严重的后果，那么今天的我们就应该吸取教训。

答：两者当然不是矛盾的啊。世界上的事情，你要学会有原则的做啊，有所为，有所不为。知足常乐就是要你有所不为啊，重点在乐字上，不要太贪心，什么都想要，鱼和熊掌不可兼得啊!这种情况得时候你就要知足!会取舍，舍得舍得，有舍才有得。你不要因为没有得到而不快乐!有上进心是不同得，那是人生得积极态度问题。你不思进取，你得前途。你得生活也许就不如人意。你也就不会对自己满意。如果生活得不好，你依然对自己现状很满意，那就是没有上进心得表现。你什么都不要求，那活着的意义是什么呢还有一句话，对自己要严格，对别人要宽容!，一样的矛盾，一样的不矛盾!!慢慢去体会吧。知足也有度的，适度原则是最难掌握的，你掌握了，就什么都解决了!!

答：1、不同的人有不同的自己的理解。我觉得这取诀于他此时的幸福底线是什么了。有些人觉得生命是一种过程，只有不停的追求并为自己的追求而奋斗不止，才能在生命的过程中品尝到幸福快乐。而另一些人则固守生命中最为纯粹的那一部分，杯水一羹即可，他也许追求的是一种宁静，一种灵魂的幸福快乐。大多数人都是这两种意识兼而有之，只是不同的阶段追求不同的快乐而已，正如罗素所说“生命是一条江，发源于远处，蜿唌于大地，上游是青年时代，中游是中年时代，下游是老年时代。上游明净而婉转，中游狭而湍急，下游宽阔而平静”，如此说来，“知不足而后奋进”是我们的中青少年的追求，而“知足常乐”是老年时的追求了。

2、知足长乐：主要为力所不能及的目标而怨恨。比如，两个人同年毕业，一起从政，成绩平平之人，春风得意，而成绩优秀者仕途坎坷，此时，坎坷者需知足长乐。因仕途成就并不全取决于个人的优秀与否与努力程度，殆天数，非人力。

答1：一、区别:

知足常乐:你有奋斗目标,也奋斗了,但是离你的目标还是有段差距,这时候你不应该气馁,应该用平和心态对待，要继续努力。

二、实例

例如：一个人有10万，本打算赚到100万，可是只赚到了50万，就应该知足常乐。有了100万后，打算赚到200万，可是只赚到了150万，也应该知足常乐，依此类推。

例如：一个人有了10万，可是没打算继续赚到100万，或赚到了100万以后，就不打算继续赚到200万了，那就叫不思进取。

三、如果得了“250”分，纯属娱乐搞笑

在例如:你给了我200分,我就觉得满足了,以后200分以下的问题都懒得回答了,那叫不思进取答2：知足常乐是一种看待事物发展的心情，不是安于现状的骄傲自满的追求态度。《大学》曰：“止于至善”是说人应该懂得如何努力而达到最理想的境地和懂得自已该处于什么位置是最好的。知足常乐，知前乐后，也是透析自我，定位自我，放松自我。才不至于好高骛远，迷失方向，碌碌无为，心有余而力不足，而弄得心力交瘁。

知足是一种处事态度，常乐是一种幽幽释然的情怀。知足常乐，贵在调节。可以从纷纭世事中解放出来，独享个人妙趣融融的空间，对内发现自已内心的快乐因素，对外发现人间真爱与秀美自然，把烦恼与压力抛在九宵云外，感染自身及周围的人群，促进人际关系的逐步亲近平和，进一步拥抱浅景淡色与花鸟虫鱼。知足常乐，对事，坦然面对，欣然接受;对情，琴瑟各鸣，相濡以沫;对物，能透过下里巴人的作品，品出阳春白雪的高雅。做到知足常乐，良好心态就会和待人处事并驾齐驱，充满和谐、平静、适意、真诚。这是一种人生底色，当我们都在忙于追求、拼搏而找不着北的时候，知足常乐，这种在平凡中渲染的人生底色所孕育的宁静与温馨对于风雨兼程的我们是一个避风的港口。体憩整理后，毅然前行，来源于自身平和的不竭动力。真正做到知足常乐，人生会多一份从容，多一些达观。

然而过分优越的条件会让人不思进取,过分追求优越的生活条件会让人忘记自己主要的奋斗目标。

**知足常乐三**

我们都是生命的过客，每个人都只不过是茫茫宇宙中的一粒尘埃。所以，在人生的旅途中不妨站得高一点、走得慢一点、看得远一点，对有些东西看得淡一点，知足常乐。

知足是生活的智慧。林逋感慨道：“知足者贫贱亦乐，不知足者富贵亦忧。”这正是为什么乞丐可能因为多捡一个塑料瓶就会感到快乐，而富豪很有可能只因为少挣了一元钱而心情郁闷。贫困的凄苦并不妨碍乞丐简单、满足的快乐，而更为富有的富豪却总是不知足而纠结不已。知足让每个人的世界观都能发生改变，而它却是快乐的翅膀，让每个人都能自由地翱翔。

知足使自己快乐。生活的智慧正是让我们做好任内的工作，不要过多地掺合外面的事，这就是所谓的“欲而不制止，使其所以欲，有而不知足，失其所以有”。没有过多的欲望，生活的快乐也会因知足而更简单纯粹。

知足是精神的智慧。“智者乐山山如画，仁者乐水水无涯，从从容容一杯酒，平平淡淡一杯茶。”陶渊明，归隐山林，醉心山水的豁达与情怀又有几人能比？他不渴慕功名利禄，不挂怀朝廷纷争，更不在乎凡俗的世事，仅仅满足于山水之间，与酒和茶作伴，达到了“出世”的境界，知足常乐，无欲无求。

精神的智慧让我们能从点滴平凡的事中体悟快乐。“事能知足心常惬，人到无求品自高。”在纪昀的生命中一直秉承着这样的处事态度，一生中心意顺遂，即使是在逆境中也能品出滋味与乐趣。知足常乐，也是让我们要满足于点滴小事，放大点滴快乐。

知足是灵魂的香味，是山穷水尽后的“柳暗花明”，更是灰暗天际中的第一缕曙光，能让平淡坎坷的生命充满希望与欢愉。让我们简单地生活，不失真善的本性。知足，方能常乐。

**知足常乐四**

;

知足常乐

各位领导、各位朋友：

我今天演讲的题目是《知足常乐》。最近，局长向我们推荐的一篇《人活一世是精神》的美文，并附上了一段精彩的按语，读来令人击节赞叹，如沐春风，也令人大彻大悟。

人是万物之灵，有着七情六欲，就边孔圣人也曾经说过：“食色，性也”，可见，欲望和追求在人的生活中是多么的重要。演泽到现代社会，权力、金钱和美色更成了人最疯狂的渴望和追求。然而，海有涯、欲无边，记得唐宋八大家之一的柳宗元先生曾经写过一篇脍炙人口的文章《负版传》，说的是一种叫做负版的小虫子，什么东西都想占为已有。它一路行走，把所有碰到的东西都背在身上带走，最后不堪重负，疲累而死。负版的下场告诉我们一个深刻的道理：凡事有度，切不可恣情纵意，贪得无厌。但是在现实生活中，辛劳忙碌的人们却忘掉了这个浅显简单的道理，迷失了方向，迷失了自己。君不见，一些共产党人在战争年代能够血洒疆场，义无反顾，进入和平年代却瞻前顾后，意乱情迷，有的人为名利二字折戟沉沙，直面牢狱血光，诚如《红楼梦》中所言：“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命”；有的人则是谄媚钻营，过着双面人生，，“剪不断，理还乱”，“才下眉头，又上心头”。生活于他们来说，谈不上是希望和快乐，不如说是一种焦虑和负担。

生活的真谛是什么？是快乐！于一般人而言，美酒佳肴是快乐，

粗茶淡饭也是快乐，于通达的旧官僚而言，飞黄腾飞是一种快乐，脚踏实地也是一种快乐。但对共产党人来说，能有一个机会为党、人民和国家服务即是最大的快乐，武汉市武昌区优秀共产党员吴天祥说：“我不求升官发财，能为人民群众排忧解难，就是我最大的精神快乐！”话虽简单，却阐释的是一个共产党人对生活真谛的最好揭示和理解。

快乐的源泉是什么？是知足。星云法师说：人生最大的收获是知足，古谚也说知足者常乐，说的都是同样道理，拥有一颗流云似水的心，超然洒脱地面临现实，尽情地享受生活，这正是生活快乐的源泉！

知足是一种美德和智慧。因为知足，我们会自觉珍惜，并倍加珍惜我们今天拥有的一切，从而更好地把握现在，把握未来；因为知足，我们会更坦然地面对竞争，在权、钱、色面前心静神定，无牵无挂，在义利的天平上摆准法码，做到有所求有所不求，有所为有所不为，能为则为，不能为则不为；因为知足，我们会超然洒脱，出神入化，不必奉承拍马，阿谀应对，更不必做蝇营狗苟、蝇蛆逐臭之事；也因为知足，我们会懂得许多生活的情趣，从许多不经意的小事中获得美的享受。挥毫泼墨，泛舟江湖，棋盘纹秤，浇花种竹，怡然自乐。

知足是一种境界。在人生的舞台上，人们忙忙碌碌，声嘶力竭，不堪生活的重负，如何能以知足的态度和一种祥和、宁静、平常的心境体检、对待生活并享受快乐，殊为不易，对共产党人来说，在炙手可热的权力、金钱、美色诱惑面前，如何做到拒腐蚀，永不沾更为不易。对此，佛家告诫并约束人们触事无心，包含万境，用出世心做入世事，但共产党人就是道高一尺，魔高一丈。江泽民同志在党的十六届全国代表大会上阐述的三个代表的重要思想，就是我们超越自我，立党为公的重要法宝。实践“三个代表”重要思想是我们共产党人超越古人“明哲保身”、“能忍自安”保守哲学的分水岭和关键点。

我们倡导知足常乐，同时也要积极地理解知足常乐。知足常乐不能成为意志消沉、不求上进的遁词。我所说的知足常乐是在任何境遇前都能得保持一种平和心态，古支：宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫望天际支卷云舒。我们共产党人应当比他们有着更高的思想境界。胜不骄、败不馁，工作尽心尽力，努力从工作中寻求充实和满足感，以艰苦的努力和出色的工作，多做事，做实事，知足常乐，自得其乐，助人为乐！海纳百川，有容乃大；快乐人生，能容则易。

谢谢大家！

相关热词搜索：;[\_TAG\_h2]知足常乐五

自古以来，人生最高的境界莫过于知足常乐了。

小草因偶尔的阳光沐浴而乐上好一阵子，它没有期盼更多的机会。鲜花展示给人最美的一面，它视这为幸福，尽管那娇丽会被枯萎所替代。小鸟为有一个家而欢跳，纵使这个家有点简陋，会经历风吹雨打，但它是温馨的。

人生难得满足，更难得知足常乐。

现实往往是残酷的。万恶的金钱，由于它，多少人一步一步走进无底的深渊。也有人说过，金钱不是万能的，但没有它是万万不能的。也许它对于某些人来说，它与权利给他们的诱惑力实在是太大了。人之初，性本善。也许，他们也曾拥有善良的\'本心，但在悄然之间，在他们不经意之间，一层薄纱轻轻地蒙上了善心。

知足常乐，是一种轻松的幸福。它不用受拘于任何枷锁，任何冷冰冰的权场斗争。

当然，人难免会有贪欲，但可否平息，就各不相同了。人通常满足了，会更加想要自己没有的，这是人类的共性。有时候甚至不择手段，但那有什么意义呢。

**知足常乐六**

1、拥有一颗平静的心，就像生活在皇宫中一样，知足常乐，精神愉悦。

2、少想你所缺乏的，多想你所拥有的；知足常乐。

3、他那种滑稽可笑的表情似乎在说明他已经发现了知足常乐的秘诀。

4、她不懂知足常乐的道理，对现有的一切还不满足。

5、知足常乐者最富有，因为知足本身就是财富。

6、许多人相信知足常乐的道理。

7、一个快乐主义者首先得有知足的修养，就是古训所谓知足常乐。

8、那两位中年女士一边走一边谈笑风生，一副知足常乐的样子，让人羡慕。

9、他从来不懂“知足常乐”，真遗憾。

10、要懂得知足常乐，要珍惜每一次相逢。

11、我们不应该整天想着赚钱，应该知足常乐。

12、她质朴愉快的性情，知足常乐的精神，对每个人来说，是可称道的。

13、我见到陋巷里有比我住房困难的.大众；于是乎知足常乐；居然也心安理得了。

14、人的一生中会遇到各种各样的诱惑，让我们常常为一些不必要的事情上驻足，懂得知足常乐的精神，才能坚持不懈的向目标前进。

15、他的生活目标是知足常乐，而非舆论的赞誉。

16、他这个人知足常乐，从不计较得失。

17、幸福其实很简单，只要你知足常乐就可以经常感应幸福。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！