# 羽毛球随笔作文450字(5篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-01-17

*羽毛球随笔作文450字1我的课余生活丰富多彩，有溜冰、羽毛球、骑单车，但是我最喜欢的还是打羽毛球。第一次我跟爸爸在小区打的时候，竟然把球打的东倒西歪，结果，球就被我打到地上了，而且，还没过网，爸爸嘲笑我，说：“你也太笨了吧，这都打不过去。”...*

**羽毛球随笔作文450字1**

我的课余生活丰富多彩，有溜冰、羽毛球、骑单车，但是我最喜欢的还是打羽毛球。

第一次我跟爸爸在小区打的时候，竟然把球打的东倒西歪，结果，球就被我打到地上了，而且，还没过网，爸爸嘲笑我，说：“你也太笨了吧，这都打不过去。”爸爸的这句话激发了我的斗志。我第二次打的时候也把球打到地上了，但是，我把球打过网了。爸爸夸我有进步，我也觉得我自己有进步，经过我不断地努力，终于，我学会了！

我有一次跟爸爸打羽毛球，可是我怎么也打不过爸爸，爸爸告诉我一个小秘诀：“要打好羽毛球，就必须看准球落下来的地方，找准时机，这是每个运动员应该做的。”

我开始用爸爸叫我的方法，我先把羽毛球拍举到头顶这么高，看准时机，用拍子“啪”的一声就把球打过去了。我心里想，我竟然可以打过去，那赢爸爸不就很简单了吗？后来，我接二连三的把球打给爸爸，爸爸连接都接不过来了。

过了几个星期，我又可以和爸爸打球了，真开心！因为，打羽毛球不但可以强身健体还可以锻炼运动员的敏捷力和观察力，所以我才开心。

渐渐地我越来越会打羽毛球了，虽然我没有高手那么厉害，但是我已经很努力的去打了。我希望爸爸能天天陪我打羽毛球！

**羽毛球随笔作文450字2**

星期五下午，表弟找我打羽毛球，我毫不犹豫地答应了，因为我断定他打羽毛球的技术肯定没我好。

我们相约来到了我家后面的大草坪上，我和表弟要展开激烈的比赛了。我先发球，一下子飞得老远，我站在那得意洋洋地看着表弟第一局就要惨败，突然表弟一跳，球拍完美的接触了羽毛球，只听“嘭”的一声，羽毛球一下子回来了，这下又轮到我出手了，我一挥羽毛球拍，结果打早了，结果第一局落败。还有两轮比赛，我要再接再厉，不敢再轻敌了。

第二轮比赛开始了，我先将羽毛球往天上一扔，再一跳，最后羽毛球拍一挥，打了个表弟措手不及，这样一下子比分变成了1:1。

总决赛开始了，我俩都不敢松懈，都屏住呼吸想赢最后一局。表弟握紧球拍，摆好姿势准备迎战。首先我来了一个大猛扣，可是表弟毫不逊色，拿起球拍来了一个“海底捞月”，羽毛球再次向我冲来，我鼓足气势给表弟来了个措手不及。表面上假装给他一个大猛扣，实际上我只是轻轻的拍一拍，结果羽毛球直接落在了他的脚边，我举着球拍手舞足蹈的欢庆胜利。

夕阳西下，我哼着小曲，沐浴着太阳的余晖回家了。

**羽毛球随笔作文450字3**

周末，爸爸妈妈带我回老家看望爷爷奶奶。

车速挺快，不一会儿，我们就抵达了目的地。一进门，我就跟爷爷奶奶打招呼。爷爷奶奶见我们来了，马上忙着准备丰盛的午餐。

我看了一会儿书，觉得有些无聊，便叫上妈妈一起去院子里打羽毛球。

妈妈先发球。只见她把球往上扔，拍子对准球一挥，只听“嗖”的一声，球飞到了我这。我使劲一挥，可惜，球飞得太高了，我没能接住。我气急败坏，连忙发球。妈妈轻巧地接住球，球又飞过来了。我不甘示弱，目不转睛地盯着球，眼看球到了我跟前，我用力一挥，球打了回去。妈妈再一次打过来，我再一次接住了。球飞到妈妈那边，妈妈急忙挥拍接球。谁知球突然没了力气，直往下落。呵呵，妈妈并没有接住。这一盘，我和妈妈打平手。

第二回合。我大步流星地走向我的“阵地”，准备进攻。

比赛开始，我先发球。妈妈接住了球后，球飞了过来，我使劲一拍，球又飞了回去，妈妈再次接住，球飞过来了。我用尽全力狠狠地把它拍了回去，球飞得很高，妈妈跳起来也没有接住。妈妈失败后开始反攻，我想把球拍回去，可不知为什么，我接的球竟然没过界。我没有心灰意冷，继续发球，妈妈毫不相让。你来我往，不断继续，我们一下子打了十几个来回。我跟妈妈的球技不相上下。这一盘，又是平手。

从此，我爱上了打羽毛球。不管是败还是胜，我享受那种快乐。

**羽毛球随笔作文450字4**

暑假的这几天日子里，天气一直很晴朗。我很喜欢这样的日子。

这一天，我发现邻居李子锐家里有羽毛球，就问：“你们家里有没有羽毛球拍？”他说：“当然有啦！”“要不咱们一起去打羽毛球吧！”我对他说。他高兴地说：“好呀，走吧！”我们俩又找了一个小伙伴当裁判。哎！我的发球技术太烂了，连发了好几球也没有发过去，我只好把球给李子锐发。只见他把球猛地发了过来，还笑话着说我你的发球技术也太差了吧。我大喊了一声：“我的发球技术太烂，但我的接球技术可不差哦！”我用力一拍，没想到我这一拍，他倒是没接住。“哈哈！叫你笑话我，现在你也不一样吗！”我大喊大叫着。打了好一会儿，我们俩都有点累了。裁判在边上说着：“那我们就中场休息一下，待会在继续吧！”我又大喊大叫着：“耶！我以一分的优势领先，真棒！”李子锐跑过来跟我说：“你能教教我怎么接球吗？”我说：“没问题，但是你也要教教我怎么发球。”我们利用了中场休息的时间教会了各自的接发球技术。于是我们马上进入了下半场，下半场我们打得非常激烈，最后李子锐反超了我。裁判在边上也大呼小叫，非常激动。我虽败犹荣，首先我学会了怎么接球，其次我们玩得不亦乐乎！

学会了打羽毛球让我在这个暑假生活增添了很多乐趣，也让我的暑假生活变得多姿多彩！

**羽毛球随笔作文450字5**

周日，我和爸爸来到了绚丽多彩的六校——羽毛球馆。

我在那里掌握了很多技巧，现在能和爸爸相提并论，我的教练是身经百战的李教练，下面就让我说说我学羽毛球发生的事情吧!上的第一节课，我胆小如鼠，打球打不好，一个球也接不到，现在能接10个球了，李教练幽默风趣，夸我勇气可嘉，从那节课后，我就爱上了羽毛球，他讲的任何知识我都牢牢记在心中。在后几节课里，我逐渐掌握了老师讲课的规律，也跟老师亲近些，老师也随着我的意愿，与我亲近。开心极了!可老师进行的太快了，拉球和推球还没讲完，就讲下一个内容了。我心急如焚地问：“教练，怎么没讲完拉球和推球就讲小球了呢?教练心平气和地对我说：“咱们学完小球就学拉球。”我终于松了口气。本以为拉球非常好打，就盼星星、盼月亮，终于来到了这一天。我东张西望，一个也打不着，同学们用嘲笑的语气跟我说话，教练也渐渐地不关注我，不和我说话了，本以为拉球是最好打的，可没想到会练成这样，我一见到他们就羞愧不已。

有一天，一个同学给我了启发，她对我说：“打拉球要使劲，用力打，在这个基础上，还要看准球。”我虚心接受了，老师发球时，我想起了她的话，找准球，使劲“砰”的一打，只见羽毛球像一只听话的虫子飞出网外，我欢呼着胜利，成功了!成功了!这是我第一次打过网了，我兴奋极了!看来我以后要再接再厉，争取下次打中5个。看来不努力是看不到进步的!

你也一起跟我打羽毛球吧，从这个神奇的魔法箱里，你会发现很多经过劳动，付出之后的成就吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！