# 让作文动起来范文优选15篇

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-01-19

*让作文动起来范文 第一篇有人曾说，每一个不曾起舞的日子，都是对生命的极大辜负。在我看来，茫然度日不仅是一种辜负，更是对生命本身的侮辱，甚至背叛。生命是宝贵的，时间是有限的，这些从小就在耳边萦绕的大道理人尽皆知，却少有人真正明白，更不用说做到...*

**让作文动起来范文 第一篇**

有人曾说，每一个不曾起舞的日子，都是对生命的极大辜负。在我看来，茫然度日不仅是一种辜负，更是对生命本身的侮辱，甚至背叛。

生命是宝贵的，时间是有限的，这些从小就在耳边萦绕的大道理人尽皆知，却少有人真正明白，更不用说做到了。

以前的我，也是人们所不齿的“行动的矮子”。但是，有一次坐车经过一片麦田的时候，那在地表凸起的一座座坟茔令我心有余悸。我不知道那泥土下边埋葬的是谁，也不知道他现在的躯体是否已经面目全非，还是消失在泥土里。我唯一知道的是，他曾经也是一个鲜活的生命，也和现在的我一样，会哭，会笑，会奔跑。从那时起，我对自己的生命产生了深深地敬畏。我不想在还能奔跑的年纪像个死人一样苍白。

现在的好多如我一般年纪的人，都喜欢自由，喜欢个性，喜欢随意淡然的生活。他们走一步是一步，不争不抢，不吵也不闹，就像一个个超然世外的隐士。

但是在能够诱惑到他们的东西面前，就是另一副嘴脸，就像刚刚从监牢里逃脱的囚犯，饥渴的抢夺着想要的一切，抢不到的时候，就披上袈裟，做一个自命清高的菩萨，一个打坐恍若千年，把时间置之度外，当恍然醒悟的时候，可能已化作一根蝼蚁穿行的朽木，寸步难行。

所以说，没有经历，就没有资格轻言看破。不要把假装的随性自由当作懒惰的借口，也不要傻傻的模仿遥不可及的佛，以至于最后沦为被老鼠欺负的滑稽小丑。

生命的姿态各有不同，不管选择了哪一种都无可厚非。但是，至少让生命动起来，如果不能跳舞，散散步也是好的。要让它丰盈轻快，而不要在时间的锅里熬成了一团毫无价值的黑糊。

**让作文动起来范文 第二篇**

我们小组的活动地点在嬉水公园，虽然那里非常美丽，但其实有很多地方都隐藏着污染：公园的路旁、草坪上有许多垃圾，还有被人们折断拿着玩，又扔的满地都是的木棍，既损害了树木又破坏了环境。美丽的广利河里漂浮着许多垃圾，岸边积满了黑色的漂浮物，让水受到了污染，更重要的是有些有毒的废水也排放到这里，有些鱼受到毒害而死亡！

虽然公园里随时都有工人叔叔在打扫卫生，但还是难以打败污染的“恶魔”！我们用棍子和扫帚，把水里的垃圾捞出来，又把地上的垃圾扫起来，在捞水里的垃圾时远远就能闻到一股臭气，一堆一堆的漂浮物几乎占据了整个河边，我们每个人的头上都挂满了汗珠，但仍然认真地捞着、扫着！

这次我最大的收获，就是知道了现在身边的污染有多严重。地球是我们共同的家园，保护环境，人人有责，让我们每个人都做环保小卫士，希望未来的世界更美好！

**让作文动起来范文 第三篇**

经过一番思考，我们发现随着生活水平提高，很多生产劳动实现了自动化，人基本不用怎么工作了，几乎可以把工作都交给机器完成。大城市里，人们上下班各种出行基本是乘坐汽车；商城当中，人们基本是平地行走，有自动扶梯可以将你送上送下；住宅楼，人们坐电梯上下，往返一趟步行不过几十米。

这些那样都在大大地减少人的运动量，可是不运动真的可以吗？根据美国\_的研究表明，人要是缺乏运动最容易超重，一胖起来各种各样的疾病就会相继出现，尤其是一些慢性疾病就是由于长期的不运动一天天积累起来的问题。

我依旧记得十几年前，当地人生活依旧贫穷，很多人会早晨5-6点起来忙活，也有人会在操场上晨练，享受了美丽早晨以后开始全新一天，到了傍晚黄昏时分，基本是安然入睡了，甚至没有听说哪家人患有失眠的。

回想起来这一切，我们还要什么理由不运动呢？我觉得，当今的人们就应该抓紧每一刻运动的时间，你会发现动起来就是不一样，随着身体运动起来，人会出汗，会将堆积在身体里的各种有害物质通过汗液排出身体。

动起来就是不一样，相信我，每天运动一小时，健康生活每一天。

**让作文动起来范文 第四篇**

当iPhone上市的时候有多少人蠢蠢欲动，在各地火爆地抢购，为自己的行头进行加强！

升级当温度开始上升的时候，又有多少人迅速退下了厚重的羽绒服，穿上可以秀身材的裙装裤装鞋。当温度开始躁动，人也开始躁动，然后到处衣袂飘飘。

然而在躁动的温度里，思想与行为却无法一致，心在不断躁动呐喊，想要释放自己，而身体呢，却不给力，软绵绵的，浑身乏力，望着躁动的温度，也只是畏葸不前。

然而，躁动，自然要全面发展，让身与心完成完美的契合，让身体也躁动起来。

随着温度升高，也意味着这学期已经过半，六月也即将到来。现在马上就是五一假，那么一个月后呢？高考假。从前，高考似乎离我很远，总想着还有多少多少年呢，没想到现在已离我如此之近，想着想着心又躁动起来。

真实的自己，应是一个宁愿躲在阴暗的角落发霉，也不想在冬天的阳光下行走的人，然而现在却因着心躁动了，便想在这样的骄阳下奔跑，想跑出满头大汗，想减去自己的肥肉，于是在烈日下行走，在骄阳下奔跑，却原来汗流了，肉还在。

在这个躁动的季节，心，已经躁动;手，正在躁动；脚，将要躁动。

在这个躁动的时刻，带着满头汗水，用着躁动的手与笔，写下我躁动的心。

**让作文动起来范文 第五篇**

但是随着工业的发展，许多农田地变成了工业厂房，从此，我们经常看到高大的工厂里排放出滚滚的黑烟和废弃的脏水，有害气体越来越多，工厂里发出机器的轰鸣声，我们生活的环境产生许多污染，小河水也变的不在清澈，天空时不时灰蒙蒙的特别是冬季。

记得去年的冬天，一进入冬季，我在的地方就会出现严重的雾霾。站在高楼上都看不到窗外的景观，即使在走路，能见度也不超过50米，东西看起来都是雾蒙蒙的，人们出行都需要戴上口罩。而且雾霾天一般都要持续近一周。

现在，人们已经认识到保护环境的重要性，政府也开始行动起来，大力着手治理环境污染，对城区的绿地实施升级改造，关停取缔，污染不达标的工厂。但仅靠政府是不够的，我们也要积极行动，保护环境从身边做起。

地球是我家，环境靠大家，让我们每个人都积极投入到保护环境，里面去吧。

**让作文动起来范文 第六篇**

“奶奶，来，我们一起出去拍个照片！”“哟，今天太阳打西边出来了？”奶奶从油烟缭绕的厨房里探出了一张灰蒙蒙的脸，“别啰嗦了，赶快去洗把脸，换上一件新衣裳，我等你。”“好，别急，我性子慢着呢。”奶奶的脸上笑开了花，大摇大摆地从爷爷身边走过，顺便还炫耀上了几句：“瞧，咱家光远可会帮我拍照片喽！”奶奶兴高采烈地拍了拍爷爷的肩膀，“你呢？嘿嘿，啥好事也没让你摊上！”爷爷傻愣愣地站在那，疑惑的问：“唉，咋就不帮我拍？”“今天是三八妇女节呀。”“哦——那不关我的事，人家还喊我打牌呢！”爷爷憋着气，“吧嗒吧嗒”地走了……

大约十来分钟吧，奶奶穿着新衣裳，焕然一新，仿佛年轻了十几岁。“光远，衣服换好了，走吧。”奶奶不缓不慢地走向了我，依然像往日一样紧紧地拽着我的手，嘴里还不停地说着：“外面车多，小心点。”

太阳沐浴着我们，今天据说是历史上日的“三八妇女节”。奶奶还算赶节气，穿上一件青蓝色的单西装。我们沿着内城河，来到了古桥迎春桥——愿人常行好事，愿天常生好人，“不如就在这儿照吧。”站在桥上，向北望去，只见水绘园西北角那一棵棵墨绿色的古树略显生机，而翠绿色的\'柳树正炫耀着它那一身的新绿，玉带桥上的八角亭子倒映在波光粼粼的内城河中，极似两亭合一。河边一盆盆迎春花也在这春光明媚的好日子里竞相开放。“好，我依你的。”奶奶整了整衣裳，我举着相机对着焦，“光远，等等，我理理头发。”奶奶急忙捋了捋她那满头银发，似乎一心想拍个最美的照片，不留一点遗憾。“奶奶，往右边挪挪。”我有条不紊地调整着位置，在美景的映衬下，我要帮奶奶拍一张最美的照片。

**让作文动起来范文 第七篇**

做这个实验需要的材料是：三根白板笔、一个白瓷盘和半杯凉开水。实验步骤是：先拿一根白板笔，在白瓷盘上画火柴人或者其他什么东西;然后，往盘子里面倒半杯凉开水；最后，再摇一摇，火柴人就会漂浮在水面上，就像两个小人在打架一样。

大家都开始动手做了，有的人失败了，有的人成功了。比如说其其就失败了，我和伍晗语成功了。其其在盘子中间画了一个太阳，又在盘子边上画了一个火柴人，然后倒入半杯凉开水，结果，太阳却没有漂起来，可是边上的火柴人漂浮在水面上了。虽然失败了，可是还是非常有趣。

看见别人玩得开心，轮到我做实验的时候，我简直乐不可支。我先拿了一根白板笔在盘子上画了两个小人，接着往里面倒水。哇，火柴人漂起来了，就像两个机器人在打架，有一个机器人的手非常长，一下子就把另一个机器人的头打掉了。

为什么小人会动呢？那是因为白板笔的墨水含有油性树脂。这种油的密度小于水，所以会漂浮在水的表面，我摇了摇，它才动起来。

我觉得这个实验非常有趣，我还想给爸爸妈妈演示一下。

**让作文动起来范文 第八篇**

可是好多人只是嘴上说说，身体上却并不愿付出相应的行动，比如运动，比如健康饮食。

看到美味的食物，大多数人是忍不住的，唯有美食与真爱不可被辜负，不正是道出了这其中奥妙。有些人想到食物中包含的卡路里，会咬咬牙忍住，只吃些健康的果蔬，而那些不节制的人只是一时过了馋瘾，身体却会深受影响。

过年在家，吃了睡，睡醒了玩，不去想学校的事情，自是轻松了许多。所以也有好多人回来胖了不少，一边埋怨却并不见付出行动。你只是懒，没别的。

自制力好的人知道自己想成为什么样子，并且会监督控制自己，按照自己所定的方向去努力。健康饮食，保持锻炼，调整心态，自然而然生活会过的美妙而充实。当你对自己的控制力加强的时候，对于生活，你也会拥有更好的掌控力。

动起来吧，不要再宅在家里，做宅男宅女，也不要任凭自己慵懒颓废下去，你的生活掌握在你自己手里。

**让作文动起来范文 第九篇**

太阳渐渐升高，光芒十分耀眼。趁着大好天气，把我的球鞋洗了吧！于是我把自己的那双脏球鞋拿了出来，先在脚盆里放入洗衣粉再倒上水，将球鞋完全浸泡水中(妈妈每次都这样，一定好洗一些吧)。几分钟后，我找出刷子准备大干一场。刷刷刷，呀，真脏，原本清澈的水已“面目全非”了。瞧，那黑漆漆的浑水，“我的鞋呀，对不起了，早该给你洗这个澡了，都怪我太懒了。”我的脸红红的了。

接下来开始清洗，我用温水将鞋子浸泡了一会，好让鞋子里的洗衣粉自动“跑”出来，然后我又使劲刷了刷，用清水过了好几和。洗好后，我用手轻轻挤了几下，余水流了出来。我把鞋子放在阳光底下的窗台上，看着“崭新”的鞋，流着汗的我露出了甜甜的笑容。

今年“五一”，我是一个幸福的劳动者！

**让作文动起来范文 第十篇**

你有梦想吗？相信你一定会斩钉截铁地回答：“有！”既然我们都拥有梦想，你是要只是想想它，还是要去实现它？你的决心有多大？为了实现自己的梦想，你付出了多少努力？而你现在，又收获了多少？不管你的回答是怎样的，都请你好好的去反省一下自己，为了自己的梦想应该怎么去做！

好的想法和梦想，其实每个人都会去构思，但是想法终究是想法，不管在你的脑海中把它描绘的地多美好，它也不会变成现实。梦想，需要行动起来。不管你付出了多少努力，你都会获得意想不到的结果。但是，如果你只是坐在房中空想，你永远都不会感受到当梦想变成现实的喜悦。

梦想，需要行动起来。

也许，在你看来，成功者的行动总是一帆风顺，但是你不曾看到，他们背后的努力。他们会遇到的困难比失败者更多，但是他们并没有畏惧困难而停下自己的脚步，找到原因并一路勇往直前，行动起来吧，不要让梦想变成梦，为了成功，不要为自己找任何借口。

如果你对自己说想要去实现梦想，因为想要所以成功的概率不一定很大，要做到一定要去实现，不管多困难都不会阻止自己实现梦想的脚步。虽然我现在不够好，但是我一直在努力……！

**让作文动起来范文 第十一篇**

工人们有特别多的工作要做。比如：铺地砖。不知道你们有没有注意到过，为了把地砖铺平整，工人们要用榔头把地砖夯实，工人们用来敲地砖的榔头，竟然是用橡胶做的！这是因为用铁做的榔头会把砖头碎掉，其所需要的力量可想而知。

还有开挖土机，颠颠簸簸的，如果是我，坐上一分钟就会头晕。而且，挖土机上的部件比普通汽车多多了。现在一大半的私家车，都是自动挡的，但挖土机大部分都是手动档的，操控会难。

最常见的就是挖土工人，他们拿着铁锹在马路边铲土，一辆辆从身边呼啸而过的汽车，扬起了阵阵灰尘，虽然很辛苦，但是，他们仍然干得热火朝天。

虽然，这些工人们都是一些普普通通的工人，但是，他们为了向世界呈现一个环境优美、充满活力的南京，为青奥做出了自己的贡献。

我虽然不能向工人叔叔那样劳动，但是，我也参加了我们长阳社区“我为青奥作贡献”活动，可以帮忙打扫楼道、宣传文明出行、垃圾分类等等。

涓涓细流，汇入大海，让我们行动起来吧！迎青奥，讲文明，我参与，我奉献，我快乐！

**让作文动起来范文 第十二篇**

谁不想仰望蓝天，俯看绿地，大口呼吸新鲜的空气，身处幽静的环境？谁不想自己的家园干净，清幽而充满温馨？“为了环保动起来”，只有这样我们的家园才是一片乐土！

在学习中，我们就破坏了美好有和谐的家园。“为了环保动起来”，开着豪华的汽车风光的去上学，自己倒是威风凛凛，可你想过没大地妈妈会因此而难过？“为了环保动起来”，采一朵姹紫嫣红的小花，自己倒是兴致勃勃，可你想过没大地妈妈会因此而呜咽？“为了环保动起来”，乱砍乱伐枝繁叶茂的大树，自己倒是赚到了钱，可你想过没大地妈妈会因此而哭泣？

有一次数学考试，我冥思苦想，就是想不出聪明题的解决方法。脑子一直在想：这个方法不行，那个更不可以。烦躁极了，一直在蹬脚，恨不得有双雪亮雪亮的眼睛去抄答案。我甚至把草稿纸都写满了还不知道答案，所以我就拽起笔，紧紧握住，重重地在上面写来写去，气得把纸都弄破了。一放学，我把头埋得低低，直冲出学校。一边吃零食一边扔垃圾袋。回到家心情大有转折，把考试之事早就抛到九霄云外了！搜出几张纸，拿出笔和橡皮擦，便在上面乱涂乱画随便玩，不知在干什么？东画一个小人，西画一只鸭子。虽然我知道不能浪费纸张，可我一到关键时刻就变化莫测，改变注意，乱用纸张。干完这件事后，便又认为这是一种不应该。

我提议。大家不要浪费纸。写作文不用作文本，用邮箱发给老师就行了。给亲朋好友写信，用邮箱送去一句温暖又感人的话语。

这样，我们就可以仰望蓝天，俯看绿茵茵的绿地，大口呼吸新鲜的空气，身处幽静的环境。让自己的家园干净，清幽而又充满温馨与快乐。

**让作文动起来范文 第十三篇**

记得去年夏天，天气非常热，我和我的家人“躲”在家里看电视。爸爸离开沙发，走到空调下，找了找空调遥控器，便“啪啪”地按了几下。之后又走到沙发旁坐了下来，我好奇的问爸爸：“爸爸，你刚才干什么的呀？”爸爸说：“没干什么！”我不信，便穿上鞋，走到空调下，拿起空调遥控器，看了一眼，呀，原来爸爸把空调调到了24摄氏度，我对妈妈说：“妈妈，你快跟爸爸说叫他把空调关掉吧，如果我们把空调关掉，把电风扇打开，那能减少多少排碳量啊！”又为大自然节省了能源。

记得还有一次，我和妈妈要去买纸盘，由于第二天要用，我们晚上才去超市。出门时，妈妈对我说：“一会儿到超市车停哪儿呢？”我连忙对妈妈说：“不行不行！如果开车去，没地方停，最重要的是开车去会排出多少碳哪！”妈妈听了我的话，陪我走到了超市。

低碳生活只是一种态度，而不是能力，我们应该从小事做起，从身边做起。低碳生活，让我们动起来！

**让作文动起来范文 第十四篇**

如今，人们乱砍伐，令郁郁葱葱的森林转眼间变成了土地；另清澈见底的小溪转眼间变成了“垃圾堆’……。

一个个铁一样的.事实告诉我们，他们威胁着生态平衡，危害着人类的健康，地球妈妈也陷到了困境。

为了地球妈妈，也为了人类自己，让我们行动起来，从身边的点点滴滴做起，节约每一度电，节约每一滴水，多栽一些花草树木和花草。为了我们的地球妈妈，我们不要使用一次性筷子了一次性物品。不要再无休止的破坏了。我说的虽然是一些不起眼的小时，但如果每一个人都这样做，就不是一点小事了。

广大的社会群众们，所有的人类们，我们只有一个地球，只有一个人让我们赖以生存的地方，让我们一起来拯救他，拯救我们的家，只有一片蓝天，我们只有一个属于自己的家园啊！

保护地球从我做起，不要再去生害，地球我们唯一的家。

**让作文动起来范文 第十五篇**

要想先干好家务，制定计划不用说就是理所当然的。家务计划：1.就从洗碗开始吧。2.整理自己的屋子。多得也干不了，就先从这两件小事入手吧。

端着碗我就要开始“大干一场”了。拿着碗模仿妈妈洗碗的样子先用水冲几下，再边冲边晃几下，最后拿那个什么东西擦几下，几个碗终于都被我刷好了。

接下来是自己的屋子了，我走进屋子才发现原来是这么乱。先把玩具都捡起来，扔到玩具箱里。然后是把书都拿出来，再竖着塞进书柜里。接着把小沙发堆在一起。床上的被子的话等下让妈妈叠，我不会。床单自己把它时不时往这边拽几下在往那边扯两下就行了。再把衣柜里的衣服都按春、夏、秋、冬的季节整齐划一的堆放在不同的地方。鞋子也按季节摆放整齐。就大功告成了！

这个五一，只有通过自己的劳动才能收获属于自己的快乐！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！