# 有趣的跳绳比赛二年级作文(共36篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2023-12-31

*有趣的跳绳比赛二年级作文1我们学校刚刚\*\*了一次全校性的跳绳比赛。虽然和以往的.比赛没什么区别，对我来说，却是一场难忘的比赛。往年这样的比赛，我常常是扮演拉拉队队长的角色，老在一旁为我们的选手们加油助威。今年大不一样了，我也要亲自上场尝尝“...*

**有趣的跳绳比赛二年级作文1**

我们学校刚刚\*\*了一次全校性的跳绳比赛。虽然和以往的.比赛没什么区别，对我来说，却是一场难忘的比赛。

往年这样的比赛，我常常是扮演拉拉队队长的角色，老在一旁为我们的选手们加油助威。今年大不一样了，我也要亲自上场尝尝“驰骋沙场”的好滋味了。告诉你个秘密，经过好多天的努力，我淘汰了一个实力很强的同学，拿到了我们班最后一张参赛入场券！

参加比赛的一共有六个年级，我们四年级是第五个上场的。操场上人声鼎沸的，来到操场的同学三五成群，唧唧喳喳的，犹如一群快乐的小鸟！

比赛开始了！场上的小选手们飞快地跳跃着，胳膊也飞快地舞动着，绳子几乎都看不见了，只听见耳边一连串“啪啪啪”的响声！负责计数的老师好象也看得眼花缭乱了！天哪，太紧张了！

四三班的已经在跳了，我们马上就要\*\*！我和我的战友们摩拳擦掌，早就跃跃欲试了，就像一群振翅欲飞的小雄鹰！

终于上场了。我们找好自己的位置，各项准备就绪，只听裁判老师的哨声一响，马上就开始跳。哎呀，出师不利，刚跳一下就被拌住了。我心里有点懊恼但是一点也不灰心，迅速调整好位置，屏住呼吸，继续飞快地跳......时间一分一秒地过去，一分钟的时间很快就到了，我们的比赛结束了。在我们全体参赛选手的共同努力下，我们班拿到了年级第二的好成绩，这里面可有我的一份功劳哦！

这真是一次难忘的比赛！

**有趣的跳绳比赛二年级作文2**

跳绳比赛

跳绳比赛跳绳比赛

方山县城内二小 三年级 薛雅心

盼星星，盼月亮，盼望已久的运动会终于来临了。吃过早饭，大家早早地来的学校，排起整齐的队伍，踏着欢快的步伐，来到宽阔的体育场。

在这次运动会中，我参赛的.项目是跳绳。比赛开始前，老师把参赛的队员都叫到一起，“一”字排开，我的心情很平静，一点也不紧张，我先试着跳了几下，把绳子的长度调到合适的位置，然后静静地等待裁判员老师的哨声。“嘟”哨声响了，我迅速地跳起来，刚开始跳的得心应手，在同学们的阵阵“加油”声中越跳越快，可是当跳到一百一十多个时就很累了，但我还是咬紧牙关，奋力地跳啊跳啊，最后累的气喘吁吁，上气不接下气，正当我无法坚持时，终止的哨声又响了。“156下”我的成绩不算太好，没有为班级争得荣誉，我感到有点伤心，但老师安慰我说：“表现的不错，重在参予”

这次虽然没有拿到奖状，但我以后一定要再接再励，争取在下一次比赛中，跳出好成绩。更希望通过跳绳增强我的体质。

指导老师：刘拖连

(投稿：yaxin 于 -10-27 20:15:29 编审: jandao)

**有趣的跳绳比赛二年级作文3**

脱去沉重的校服，取下碍事的眼睛，穿着一身便装，我信步向操场走去。——题记

星期三，一个简单但不\*常的日子，跳长绳的比赛，在这个日子露出了眉目。怀着忐忑不安的心情，我努力让自己坚强，最后，镇定克服了惧怕，握紧手，我信心满满地向操场走去。

五年级的同学们在操场上围了个圈，圈内是参加跳长绳的同学们，前两个跳的班级实力相当，一个班跳了八十几个，另一个班跳了五十几个，我的自信心马上垮了下来：我们班\*时最多才跳四十几个呀！老师安慰了我们几句，我们的自信心又回来了。

到我们上场了，我们几个屏气凝神，眼睛注视着正前方，“一、二、三跳！”绳子到了我们的脚边，我率先跳了起来，后面的同学也同时跳了起来，一个接着一个，我们似乎忘记了时间，也忘记了世界，有节奏的跳着……

“42、43……”我累了，脚也跳软了，甩绳子的同学也累了，渐渐慢了，可是，我们心中的信念，那共同的信念，支起了我们快要垮掉的身体，甩绳子的速度也紧了不少。

“60、61”，又是一声：“啪”，某个同学的脚勾住了，我的心顿时一沉，但我们还是欢天喜地地大叫着，破纪录了！我们笑着跳着，两位老师看在眼里，喜在心里。

每个班都跳好了，体育林老师说：“你们班第三，不错了。”当然，那时词典里的所有词都形容不了我们心里的喜悦。

那跳绳的经历，成为了一张照片，夹在了我心中的相册里。

一次有趣的跳绳比赛二年级作文3篇（扩展5）

——二年级跳绳作文10篇

**有趣的跳绳比赛二年级作文4**

昨天上午，我们学校举行了一年一度的跳绳比赛，操场上人山人海，热闹非凡。

这次比赛是三十秒钟跳短绳，每班选出五十名运动员去参加，分成二十五组。你瞧！我们班的\'运动员手持绳子，个个精神抖擞地站在队伍里，跃跃欲试。

比赛将要开始，我和贾思雨是最先上场的一组，早早地做好了准备等待裁判的号令。只听裁判一声令下“嘟—”，所有参赛者都飞快地跳了起来，顿时，绳子在空中飞舞着，打在地上发出“啪啪”声。我边跳边想“我一定要为我们班争光，尽量不踩绳！”跳着、跳着我感觉手臂有点酸痛，速度便慢了起来，但我转念一想：“不行，一定要坚持，要为班上争光。”便加快了速度使劲地跳，越跳越快。同学们和老师的欢呼声也越来越大，曾老师不由自主地对我说：“佳佳加油，坚持就是胜利，别停。”听到曾老师的鼓励，我跳得更快了。这时，“嘟—”三十秒钟到了，我居然跳了110下，听到老师报出我的成绩，我都不敢相信是真的，因为\*时自己没有跳过这么好的成绩。我心里非常高兴，同学们为我喝彩，曾老师向我投来了赞许的目光，并竖起大拇指对我说：“佳佳，你真棒！”接下来的同学看到我的表现后，热情高涨。一个个都跳出了好成绩，每个人都付出了自己最大的努力，展示了自己的风采。

比赛在大家的欢呼声中结束了，我们班以优异的成绩取得了全年级第一，年级前三十名中我们就占了十二人，我获得了一等奖。真是功夫不负有心人！

**有趣的跳绳比赛二年级作文5**

时间过的可真快呀！转眼间就要跳绳比赛了。

今天早上，同学们都在自己跳绳的位置上练习，生怕我们班得不了第一后，同学们都得不上星了。

跳绳比赛马上开始了，同学们都在拼命的练习。我们正准备要一分钟练习跳绳，可是裁判员就过来叫我们去准备比赛了。这时，我的心好象顶倒我的嗓子眼儿了！我心里非常紧张，想：我们会不会得第一呢？

不知什么时候（不知怎么的）就到我们了。裁判员一吹哨，同学们就尽自己最大的努力跳起来了：一会儿（慢的能跳）70个、一会儿（快的能跳）150个！快跳快跳，很快就要1分钟了！停！裁判员说（一声令下），同学们纷纷到老师那儿问成绩，听到自己的成绩后大家都很高兴，也都很满意。因为大家都尽了最大的努力。

陈老师说：你们别太高兴了，后面还有大绳呢。同学们听了觉得很对，就把高兴的心情逐渐安静下来（个个摩拳擦掌，赶紧冷静下来商量对策）。

我们在练习的地方认真的练习大绳，老师只希望我们跳得多就行了。裁判员再次叫我们做准备，这次我们跳得可是大绳，但是我可不紧张。到我们了，我们像风吹着风车专一样快。一会儿就跳了100多个呢！

**有趣的跳绳比赛二年级作文6**

今天早晨，我们学校举行了一场二年级的跳绳比赛。作为比赛的一员，我在几个星期前就一直在练习跳绳，盼望着这一天的到来。

比赛终于开始了，在老师的带领下，我们站好位置，大家摩拳擦掌、跃跃欲试。我拉直绳子紧张地等待裁判宣布开始，正当担心自己发挥不好时，忽然对面帮我数数的大姐姐喊道：“加油啊，妹妹！”啊，对啊！担心是没有用的，我一定要拼尽全力。哨声响了，我鼓足劲儿跳了起来。开始我跳得飞快，可是没一会儿两个手臂就又酸又麻，腿呢像灌了醋一样软软的，绳子甩的速度也慢了下来，跳不动了！但又想到自己练习了这么久，就为了今天这场比赛，我一定要堅持到底！于是我咬咬牙，加快了速度。哨声再次响起——时间到了。这一分钟真快啊！但又好像非常慢。我连忙跑过去问大姐姐：“我跳了几个？”大姐姐说：“99个。”“哇！真棒！谢谢姐姐！”我开心地跳了起来，总算辛苦没有白费，勤加练习是有成果的`。我看了看四周，大家的脸上都笑得那么开心，一定都跳得不错呀！

最后结果出来了，我们班得了第三名，虽然没有拿到冠军，但也是一个不错的成绩，果然是“功夫不负有心人”呀！这真是一次开心又难忘的跳绳比赛！

**有趣的跳绳比赛二年级作文7**

星期天的早上，天气晴朗，小猪乐乐和小猴皮皮在河边一起跳绳。小猪乐乐把跳绳的一头的扣在树上，一头自己拿着。小猪乐乐和小猴皮皮正玩得开心的时候，突然听见有人在哭，哦，原来是小兔贝贝在哭。小猪乐乐问小兔贝贝：“贝贝，你为什么哭？”小兔贝贝说：“我想和你们一起跳绳。”小猪乐乐说：“那你快过来呀！”小兔贝贝说：“这条河没有桥，过不去。”小猴皮皮眼珠一转，大叫道：“我家后院有块木板，可以当小桥。”很快，小猴皮皮从后院搬来了一块木板，横架在河面上。小兔贝贝不哭了，顺利地通过了小桥，她们开心极了，小猴皮皮拿着绳子的一头，小猪乐乐自己拿着另一头，小猪贝贝在绳子的中间跳，他们玩得开心极了！

小鸟看见了，叽叽喳喳地叫着：“你们真是相互有爱呀。”

**有趣的跳绳比赛二年级作文8**

吃饭时间到了，妈妈把饭端上来。我看了一眼，全是我爱吃的，于是我拿起筷子，狼吞虎咽，一扫而光。

吃完饭后，我想：爸爸妈妈每天上班那么辛苦，妹妹才2岁半，刷不了碗。于是，我对爸爸妈妈说：“今天我来刷碗。”爸爸妈妈同意了。

我先把碗、筷子、盘子端到洗碗台，把剩饭倒掉，在碗里放一些水，再挤一点洗洁精，搅一搅，顿时碗里出现了好多泡泡，摸一下它就破了，好玩极了。我想抓碗，可是怎么也抓不到，因为它太滑了。

我怒了，用两只手一下把它捧了起来，我好不容易才抓住它了，它却又从我手中滑了下去，那个碗仿佛在说：“你来抓我呀！你来抓我呀！”我的火暴脾气又一下子上来了，又一把抓起它，三下五去二，就把它洗干净了，又把碗里的泡泡冲洗干净，然后我把它们摞在一起，放在碗柜里。

妈妈看我刷好了，夸我真棒！我终于学会了洗碗！

**有趣的跳绳比赛二年级作文9**

今晚，我们得到消息，明天要跳绳比赛了，我们全班欢呼起来，我想练了这么多天，终于可以大展身手，我们个个磨拳擦掌。

第二次，准备上场了，我怀着激动又紧张的心情上场了，我们就像一只只好斗的，像雄狮一般，只有两次机会，有的班级已经跳好，有的脸上开心快乐，有的脸上愁眉苦脸，我不禁担心起比赛的成绩。

“准备，开始”。我们就一边甩绳一边跳，就像制造潮汐一样，有节奏的跳着，“30、31、32”一眨眼，我们已经跳了46下，但是一不小心大意了，一位慢了一拍，结果绳被勾住了。

第二次，我们不在大意了，十分认真的跳着，没有一点错误，跳了94个，我以为我们应该是第一名了吧！我们还看了其他同学的比赛，五二班和我们差不多跳了９０多个。

我的心一直在跳，想第一名是谁，第二天成绩出来了，五一班以２个的优势赢了我们。

我们一个个垂头丧气的回到班级里，对我们不但不批评，反而鼓励我们说：“没关系，比赛本来就是重在参与的。”

我下次一定要拿第一名。

**有趣的跳绳比赛二年级作文10**

今天第六节课，老师领着我们进行了一场紧张激烈的跳绳比赛。我非常高兴，因为我已经练跳绳有一段时间了，这次终于可以和别的同学比赛了!

老师宣布了跳绳比赛规则：一分钟内跳绳次数最多者为胜。随着老师的一声令下，跳绳比赛开始了！所有同学都飞快地跳了起来，一个，两个，三个……只见场上跳绳翻飞，同学们个个都使出了浑身解数，快速地摇动着绳子，脚也随之不停地跳着。我也使出了全身的力量，飞快地跳着，不知不觉就已经跳了一百多个了。这时尹老师说:“到一分钟了。”于是我们立刻停了下来。我看见所有的同学都已经累得气喘吁吁了，当然我也一样。

最终，我跳了一百一十多个。这个成绩比我平时练的要高一点。但其他的同学有的跳了一百二十多个，有的跳了一百三十多个，最多的同学跳了一百七十多个。虽然我的成绩没有达到第一，但这已经是我的最好成绩了。这次比赛让我明白了强中自有强中手，只有通过平时不懈的努力训练，才能提高自己的跳绳水平，做其他事情也是一样的道理。我以后一定会继续努力的。

**有趣的跳绳比赛二年级作文11**

终于到我们这一组了！我心想：跳绳，小意思。一开始，我轻松得像一只快活的小兔子。“哒哒哒，哒哒哒”，这是我越过跳绳的脚步声。我头上的小辫子一上一下，好像在说：“吴佳琦，加油！加油！快！”听它这么一说，我一鼓，跳得更快了！！“哒哒，哒哒哒……”渐渐地，我手里的跳绳不听话了。跳一个坏一个。跳一个，坏一个。我感觉我都快飞上天了，我心想：“刘老师……你怎么……还不喊停啊？”只听刘老师大喊一声“停”，我气喘嘘嘘地说：“终于跳完了！”我的四肢酸痛酸痛的，就像有三十斤大石头绑在我的四肢上。

通过这次跳绳比赛，我知道我该好好练习跳绳了！

**有趣的跳绳比赛二年级作文12**

星期二早上，体育老师对我说这个星期六要比赛了。我惊得目瞪口呆！之后我就一直提心吊胆的，觉也睡不好。生怕在比赛中发挥失常，不能为学校争光。

星期六，我走进校门，感觉有一阵让人毛骨悚然的风扑面而来。我有一种不祥的预感。不，不，预感是代替不了现实的。

“HI！”陈同学在叫我。见到了同学，我轻松了许多，便开始和同学聊起天来：

“你现在心情是怎么样的？”陈同学问我。

“啊！”我有点不知所措。因为我正在想比赛的情景。

时间到，老师把我们领到体育馆门口。只见体育馆的屋顶是平的。一个，两个，三个……这么多窗户是打开的，还以为是里面很暖和，没想到会有冷风吹进去。

走上台阶，我的心“怦怦”直跳。我的头脑思维混乱，不知道该怎么比赛了。只听哨声一响，我们便甩起绳子，快速地跳着。只有“纭薄芭九尽钡纳音传来。两分钟好像很漫长……。

“嘟”又听哨声响起。

“比赛结束！”一句洪亮的声音响起。

走出体育馆，我呼吸到了新鲜的空气。

**有趣的跳绳比赛二年级作文13**

星期五是一个秋高气爽，阳光灿烂的好天气。今天全校将分批举行了跳绳比赛。下午第二节课，我们在邱老师的带领下，排着整整齐齐的队伍向操场走去。同学们个个都摩拳擦掌、跃跃欲试，充满信心地等待比赛的开始。

来到操场上面，我们做了一下热身……“准备-----开始----”。随着一声\*\*，比赛开始了。在场的同学们都飞快地跳了起来。我心想：“尽量不要踩绳。”跳着跳着，我一不小心踩到了绳，我看别人还在跳，我赶紧接上去。不知跳了几下，我的手就有一点酸，速度慢了下来。我想：不行，我一定要为班级争光。想着，我用尽了全身的力气，使劲跳，一分钟很快就到了。我跳了160下。我心里美滋滋的。我班的杨欣妮更棒了，绳子在她面前发出呼呼的声音。

她的动作很优美，速度也很快，简直就蝴蝶在空中飞舞。她一分钟跳了215下，是我班最快的一个，还有廖辉紧跟其后，也跳了200多下……

比赛在欢呼声中结束了，通过大家的努力，在这次跳绳比赛中，我们班取得了不错的成绩，占了年级第5名，其中杨欣妮还荣获了年级第3名的.好成绩。

参加这次比赛收获很大，让我想到\*时一定要加强锻炼身体，加强跳绳的技能训练，才能为班集体争光，这次比赛我虽然跳得没有个别同学多，可却让我懂得了坚持就是胜利的道理。

**有趣的跳绳比赛二年级作文14**

今天下午，我们学校举行了一个精彩的跳绳比赛。我们都很开心！

跳绳比赛开始了，先出场的是一年级一班的`弟弟妹妹，他们迫不急待的跑\*\*场。他们开始跳了，对面六年级的哥哥姐姐们认真的数着他们跳绳，而一年级一班其他没有参加比赛的小朋友在旁边兴奋大声的喊着：“加油，加油！”不一会儿，一年级30秒跳绳比赛结束了，该二年级了，二年级的小朋友好像听不在乎的样子，好像那不拿不拿冠军都无所谓。只要自己觉得好就行了。

不一会儿二年级的跳绳比赛结束了。到三年级了，三年级的同学充满自信的走\*\*场，好像就一定要那冠军一样，不一会儿三年级的跳绳比赛结束了，计分数的姜露豪脸上充满了骄傲和自豪，好像觉得我们学校的同的同学都很棒，我真为我们学校感到骄傲和自豪。到我们班了，我们都特别紧张。

我们开始跳了，对面的哥哥姐姐认真的给我们数着，我们班\*\*一直在给我们加油，虽然他没有说出来，但我从他的表情里我可以看出来。比赛结束了，我一听，我只跳了77个，我很失望也很伤心。我又看了一会儿其它年级的比赛，觉得没意思，我就想走。可就在我想走的时候，刘宇萌说那边有几个老师也在跳绳，我就过去看，一年级的班\*\*倒着跳，还跳得跟兔子一样，我看了一会儿就回班了。

我虽然这次跳的不是太多，但是我还会再接再厉，反正还有好多次比赛嘛，我相信我下次一定跳的比这次多。这真是个精彩的跳绳比赛！

**有趣的跳绳比赛二年级作文15**

沐浴着九月的阳光，我们带着快乐紧张的心情来到了中山小学第35届运动会的会场，我的心情比任何人都激动，因为五年级男子一分钟跳绳的比赛，马上就要开始了。

我来到跳绳场地，观众们早已热血沸腾，热闹一片，只见选手们个个信心十足，做好了比赛的准备。我的心已经紧张地快到嗓子眼了，我紧张地整理好绳子，等待着裁判员的口令，只听见“预备——开始”，一声令下，几条绳子有节奏的开始“唱歌”，“呼呼刷呼”的声音让人头昏，好像是几万只蜜蜂在大合唱。“还有20秒！”我一听，加快了3倍的速度，甩出的绳子成了幻影，已经看不到绳子了。“最后5秒！”我听见了，马上快马加鞭，绳子马上进入了超音速阶段，我感觉自己的手脚都好像失去了知觉，像是飞起来了。“时间到！”我悬着的心已经到嘴巴里了，我一看，哇唔！165个耶！目前排在了第一的位置。“咚”的一声，什么声音？噢，是心落地的声音。

但是，我的第一名桂冠并不稳定，陈烁宇——去年的跳绳冠军又领着百万良将冲杀了过来，我自信的在“战书”(绳子上)按了“手纹”(按清零键)。他开始跳了，速度和平率都非常快，最终也一口气跳出了165个的好成绩。

并列第一的个数，要进行最终的抉择，我俩四眼对视，谁都不肯认输，谁都想得到这块金灿灿的金牌。开始决赛，“三、二、一、开始！”我的心本来就在嗓子眼了，现在差点从嘴里蹦出来。决赛只有30秒，我使出了全身的力气，全力以赴，身材灵巧的陈烁宇也毫不示弱，绳子在他手里“呼呼”的飞着，似蜻蜓点水。最终，我断了一次，获得了亚军，奖到了一块银光闪闪的银牌，为班级争取了宝贵的5分。

这虽然只是银牌，但是，他却是我坚持练习跳绳的一个结晶，明年，我会向冠军发起挑战！

**有趣的跳绳比赛二年级作文16**

上周二的下午，我们二年级全体同学举行了一次既紧张又激烈的跳绳比赛，那时的场面可热闹了！

那天下午第一节课，我们二年级的学生集中到了篮球场，准备比赛，十个班一次二十人一起比赛，分成两行。二十人站在哪里，等着裁判员的命令。老师“嘀”一声哨子响，那二十个同学就飞快地跳了起来……只见我们班的李思瑶手里的绳子像彩环一样飞舞起来。她轻轻地一抬腿，绳子就从她脚下闪过，她跳得飞快，身轻如燕，一分钟就跳了一百多下。旁边的同学不停地欢呼，不停地为她加油。顿时，加油声、欢呼声、笑声交织在一起，响遍了整个校园。轮到我跳了，我不知怎么的，心怦怦地直跳，紧张极了。我也不停地挥动绳子，可能太紧张了，我被绳子绊了三次脚，一绊脚，我就连忙弄好绳子继续跳，虽然跳了一会，就有点儿累但是我不怕累，不放弃。听到了同学的加油声，我就跳得更快了。

这次集体跳绳比赛，使我认识到为班集体争光，再苦再累也不怕。

**有趣的跳绳比赛二年级作文17**

开始了，开始了！同学们激动不已，都喊：“哦，太好了！”

当然，这里面肯定有绳王爷爷。

现在举行的是“绕8字”。李文睿和邹来顺用力的摇绳，中间的“小鸟们”在飞来飞去，我对他们喊：“加油！”而且边喊变数：“1234……36啊！”完了，跳瞎了一个，不过不要害怕，坚持才是胜利！

又要跳定点了，两边的同学喊：“1，2，3！”他们就像“小兔子”一蹦一跳地，我同样也在为他们加油：“加油！加油……”而从他们的跳绳比赛中，我看到了他们紧张的神色……

我得到的启示是：只要坚持不懈，就能胜利，虽然得了第二名，但我们班跳绳的同学已经用尽全力了！加油！争取明年争第一！

**有趣的跳绳比赛二年级作文18**

今天，我们在“小桔灯”作文课上举行了一场别开生面的跳绳比赛。

老师首先宣布了游戏规则：两人一组，一分钟之内，谁先停下来，谁就输了。第一组是我和高涵。只听老师一声令下：“开始！”我的心“砰砰”直跳，双手握住绳子的把手，手一甩，脚一抬，一个接一个，轻盈地跳了起来。不知不觉，绳子在我的眼前形成了一道网。我跳得好好的，就看见高涵的绳子被门的把手勾住了，同学们哄堂大笑。有人提醒高涵往前站站，高涵采纳了同学们的建议，向前挪了挪。她鼓起勇气，准备再试一次。可绳子刚一甩，又被门把手勾住，同学们再次哄堂大笑，响声震耳欲聋，连老师都不由自主地笑了起来。高涵面红耳赤，尴尬极了，小脸羞成了个“红苹果”。我见同学们都被高涵吸引住了，跳得也就更加放松、自如。最后，我赢得了比赛。我虽然没有像一般胜利者那样喜形于色，但心里还是美滋滋的。

令我印象最深刻的是金鑫和曹一鸣的比赛。比赛前，两个人都笑眯眯的，不知是有必胜的把握，还是在掩盖内心的紧张。比赛中，两个人都像只小兔子在绳子的包围圈里活蹦乱跳的。但由于曹一鸣的失误，最终金鑫获得了胜利。

短暂的跳绳比赛结束了，同学们的欢声依然在教室里回响。

**有趣的跳绳比赛二年级作文19**

“裁判员准备，运动员准备，预备，跳！”去年的这个时候，这句口令陪伴着我们摘得桂冠。而在今年，这句口令见证了我们的成长……

星期天上午，所有队员经过短暂的热身后，便开始接受检录。不久后，在淇滨小学的室内体育馆内就能瞅见我们的身影啦！

瞧！比赛开始了，负责摇绳的毛栖桐和郭宇坤配合默契、跳绳在他俩的摇动下与大地匀速地进行着亲密接触。绳一准备好，打头阵的李旭东便冲了上去，接下来我们七个人也都像珠子一样，连成一串，一个接一个。啊！不好，坏了一个，要知道，凭我们的速度，坏一个的时间最起码要少跳五个呢！可能大家太过紧张，不一会儿功夫又坏了一个。唉，太可惜了！一分半钟的时候，由于精神高度紧张、速度又快，每个人的体力差不多都到了极限，咬牙也要坚持下去啊，我暗暗在心里给自己加油。

这是为什么？是因为大家都不想让辛苦白费。训练期间，我们都是早晨七点准时到校，因为已进入深秋，早晨的风有些刺骨，吹得整个人都冷嗖嗖的。如果再被绳子打一下，那可是很不好受的。训练期间，只要除了语、数、英，其他的课都要在操场上训练，不论有多喜欢这门课，都要放弃上课的机会，在操场上汗流浃背地训练。

训练虽然很辛苦，但也会有很多有趣的事情发生。比如，在跳绳队有一个四年级的男生长得跟周小翔仿佛是双胞胎一样。再比如，张津睿是兰花脚第十九代传承人啊，之类的，只有我们十个才懂的梗。

“嘟！”结束的哨声吹响了，我们跳了260。5个，而桃源小学的队员跳了294个，知道成绩的一瞬间，我的泪水仿佛打开了闸门般汹涌而下，一幕幕场景全部涌入我的脑海，训练时的点点滴滴如纪录片一般在我的脑海中放映……这差不多是小学里最后一次八字跳比赛了，以后想跳都跳不成了。可事到如今，辛苦已全部化成惋惜，永远留在我的记忆中。对，我们没有赢得冠军，但我们在经过这次并不完美的比赛后，成长了。

**有趣的跳绳比赛二年级作文20**

学校要举行跳绳比赛了，我和同学们都很兴奋。每天放学回家，我的第一件事就是到外婆家的楼下跳绳。跳绳比赛的日子越来越近了，我一分钟跳的个数越来越多了，但是一想到跳绳比赛，我的心还是像小鹿一样怦怦直跳。

今天是跳绳比赛的日子，我也不知道为什么，早上醒得特别的早。起床后，我觉得走路都是一跳一跳的。吃早饭时，脑海里总是要跳出跳绳的情景。好不容易到了上学的时间，我兴奋地跑进教室，发现自己还是来得太早了。今天的时间过得好慢啊！终于到了跳绳比赛的时间，我三步并作二步地来到场地上。第一组和第二组开始跳了，我拼命地喊加油。接下来就轮到我上场了，我两手紧紧地抓住了绳柄。一听到哨声，我的双脚就像缝纫机一样上下跳个不停。一分钟过去了，我竟然跳了一百五十九下。啊，比我以前的任何一次跳得都多，我好高兴啊，我终于为班级尽了一份力。

回到教室里，我暗暗下决心，下次比赛我一定要多练习，一定要为班级争光。

**有趣的跳绳比赛二年级作文21**

看着在桌子上的一捆跳绳，就使我想起了那次有趣的跳绳比赛。

记得那次，上课了，老师走进教室，告诉同学们：“今天我们来一起举行一个跳绳比赛，怎么样?”“耶！”“好！”教室里一瞬间乱作一团，充满了同学们的议论声、尖叫声和欢呼声……“不过你们可要注意，每6人一组接力跳绳，每人至少跳十个，可是要注意，限时4分钟哟！”我听后，想：唉！跳绳可是我最不拿手的呀！难道要在大家面前出丑吗？只能死马当活马医了！老师给大家留了10分钟，自由讨论，同学们纷纷讨论起来了策略，还有的已经开始练习了……

随着一声哨响，比赛开始了，只见刘诗琪非常突出，第一下就没成功，使得大家一阵哈哈大笑，为了不浪费时间，她并没有在意。只见她拿着手柄，本想用力一甩，却因为跳得太早，被自己的脚挡住了，她像一只笨拙的小鸟，用力拍打着翅膀，却怎么也飞不起来。希望我能跳得比她好一些！

看着别的同学一个个都过关了， 轮到我了，我心里万分紧张，只能硬着头皮上了！我看着手中的跳绳，它好像在对我说：“有本事就来挑战我呀！”随着计时开始，我甩起绳子，第一个不仅没过去，还差点一个踉跄摔倒在地，幸好我及时稳住了！我想：不能给我们队拖后腿呀！挑10个就可以解放了！不能丢人呀！过了一会儿，计时结束了，我正好跳了10个，我们队赢得亚军！

跳绳比赛在一声声欢声笑语中结束了，我明白了团队协作强大的力量。

**有趣的跳绳比赛二年级作文22**

我的课余活动丰富多彩。我喜欢踢足球，还喜欢画画，但我最喜欢的是跳绳。

今天在童心圆，我们进行了一场跳绳比赛。老师首先说了比赛规则：一分钟之内，谁跳的次数多谁就获得胜利。同学们听了，一个个高兴得一蹦三尺高。

第一组上场的是小林和小优，他们信心满满地走了上来，老师一声令下，他们就飞快地跳了起来。绳子像彩带一样在半空中飞舞，打在地上发出“啪啪”的声音。

轮到我上场了，我心里很紧张。开始跳了，我双手握紧绳子，双脚并拢，抡起绳子向上甩，绳子从脚下滑过，我感到自己飞起来了一样。慢慢的，我\*静了下来，有节奏地跳了起来。同学们在台下目不转睛地看着，激动得欢呼雀跃。

比赛结束了，小陆获得了胜利，脸上露出了满意的笑容。

这次虽然没有获得第一名，但是我一点也不难过，我很享受这次比赛的过程。

**有趣的跳绳比赛二年级作文23**

一声声的呐喊直冲云霄，一根根绳子打击地面的声响不绝于耳，操场上，放眼望去，一个个穿着蓝色冲锋衣的小点在跳跃，涌动。

随着老师的一声令下，当口哨声吹响的那一刻，同学们势如破竹，一个接一个地往绳子里冲，有条不紊。五颜六色的绳子撕碎了周围的空气，发出“倏倏”的声响。

而那穿插于其中的人，虽然眉头紧皱，眉心微蹙，嘴唇紧抿，一颗颗豆大的汗珠顺着脸旁缓缓滑下，却脚底有力，一踩，一蹬地，一躬身子，便似猎豹般灵敏却不失姿态，转眼即出。

同学们心连心，这个刚出，那个便进，像是用一根线串成的无数个珠子，一个挨一个，一个接着一个。稳，却不失底气，不失速度。

其实跳大绳就如串珠子，如果一颗不能圆润光洁，保质保量，不能一颗接着一颗，如果绳子断了，这如何成功？俗话说得好“一个巴掌拍不响”，可若是无数只手牵在一起，我们又何惧失败？

一个人固然走得快，但却无法走远。或许“团结”也是大自然赐给我们最好的礼物吧。

**有趣的跳绳比赛二年级作文24**

晚上，吃过饭，妈妈带着我和弟弟去平台上玩。

我们骑着滑板车，拿着跳绳。微微的风吹着，今天很凉快呀。我们先玩了一会，然后准备一分钟跳绳比赛。弟弟先来，他使出全身的力气跳了50下，然后我来跳，我很轻松的就跳了70下。中场休息，我们开始第二轮的比赛，为了鼓励弟弟，我决定让出十秒，弟弟认真都努力的又跳了70下，弟弟很厉害进步了。我也得加油呀。我又跳了80下。我们继续玩，我越跳越多，我突然感觉我可以跳这么多，我还要多练习，我要跳的更多。

**有趣的跳绳比赛二年级作文25**

前几天，我们学校举行了跳绳比赛。我也报名参加。

一进赛场，好几个班级已经开始比赛了。我们班在2号场地进行，有很多人在练习，也有很多人在观看，还有很多人在加油。看到这些，我既有点紧张，又有点兴奋。

我们先是进行“单飞”比赛，学号40-50的同学参加。幸亏我是52号，参加的是双人跳绳，要不然就Q了，因为我还没有测试过“单飞”，心里没有底。很快“单飞”就比完了，我们班在全年级拿了第二名，一个很不错的成绩。下一个项目是女同学的“三人”跳绳，我们班还拿了个第二名，咳!怎么老是第二名啊!最后，最令人激动的项目――“双人跳绳”要开始了：那时候，我的心怦怦直跳，在比赛的时候，我闭上眼睛，使劲的向上跳，竟然连续跳了70个，后面又挑了33个，总数是103个，同时我们班其他同学也跳的很好，夺取了全年级第一名!

我好高兴呀!和同学们一起又蹦又跳，大声地喊：“我们是第一哦!我们是第一哦!”把身上的疲劳和紧张都扔到九霄云外去了。

**有趣的跳绳比赛二年级作文26**

早上，凉风\*\*。一场有趣的家庭跳绳比赛开始了。首先出场的是“\*长”妈妈，爸爸看表，我数数，“呼“随着哨子声的令下，妈妈跳起来。“啪哒，啪哒”妈妈有节奏地跳者，“停！”爸爸大手一挥。“１３７个！”我惊喜地大叫起来，瞧妈妈那脸都白，头上直冒汗，还大口大口地喘着气呢。紧接着是“将军”爸爸出场，“开始！”谁让爸爸\*时不注意锻炼身体，睢他挺着大肚子，拖着笨重的脚步，只跳了十个。时间一秒一秒过去，快５０秒了，爸爸只跳了３０个……“停！”时间是最公\*的，可怜的“将军”爸爸只跳了５０个。

最后，当然是该裁判长——我出场了。“开始！”我立马跳起来，轻盈的脚步加瘦小的我，尽１０秒就跳了２５个。“哈哈”，体育课不是白上的，“冠军一定是属于我的！”我心里偷笑着，可是现实却那么残酷，打破了我美丽的梦，我只跳了１３５个，差妈妈两个，只能屈居第二位了，看来\*时还得加强体育锻炼了，更重要的是做任何事不能骄傲，要知道天外有天，楼外有楼。

一次有趣的跳绳比赛二年级作文3篇（扩展3）

——一次有趣的实验小学二年级作文3篇

**有趣的跳绳比赛二年级作文27**

近些天，我们学校举行了一场精彩的跳绳比赛。

在比赛的那一天，下课铃一响，同学们便飞奔到了操场上，来等待比赛开始。比赛开始了。首先上场的是二年级的小同。一声令下，他们便飞快的跳动起来。一分钟过后，201班比赛完了。比赛的同学告诉我，201班跳得最少的同学都跳了103个呢！

我走到一个安静的地方，想放松一下心情。这时，我想起了老师对我说过的话：“温佳俊，你一定行！虽然大家不能代替你比赛，但我们都站在远处祝福你、鼓励你，你一定会取得好成绩的！”

该我们班比赛了。我和几名运动员列队上场，准备开始比赛。

只听一声令下，我们飞快地跳了起来，双手紧握绳子双脚并齐。绳子打在地上，发出‘嗒嗒嗒’的声音，就像一匹野马奔跑在草原上。忽然，我被绳子绊住了。心想：完了，这下全完了，肯定拿不到好成绩了！可就在这时，我想起了老师对我说的话，听到了同学们的加油声，浑身好像打了鸡血一样，立志要把失去的时间夺回来。比赛完了，计数的同学对我说：“你真厉害，一分钟跳了175个！”我高兴得跳了起来。

这件事也教育了我：老师同学，就是我的贴身小棉袄，他们总是在我最需要的时候出现，给我帮助，给我鼓励。

**有趣的跳绳比赛二年级作文28**

一个阳光明媚的上午，小猪呼噜噜和小猴皮皮在一棵大树下跳绳。可是只有一根跳绳，怎么办呢？突然，小猪呼噜噜想到了一个好办法，他先把绳子一头系在树上，然后把另一头抓在手上，让小猴皮皮的中间跳。

忽然，他们听到了一阵哭声，原来是小兔贝贝也想来玩，可是一条小河挡住了她的去路怎么办呢？小猴皮皮眼珠一转，想出了一个好办法。只见他找来一块木板，叫小猪呼噜噜和他一起来把木板架在河面上。很快，木板架好了，小兔贝贝顺利地过了河。

小猴皮皮把系在树上的绳子的一头解开，让小猪拿着，另一头自己拿着，让小兔在中间跳，一只小鸟飞过来，唱起了动听的友谊之歌。

**有趣的跳绳比赛二年级作文29**

今天是星期五，我们三年级举行了跳绳比赛，我们是在学校举行的。我们一个个都满头大汗，因为我们每次都不停的练习。

比赛开始了，张洪亮老师告诉我们比赛规则，说完以后，我们就正式开始了。

第一个是班里同学一块儿比，先是我们班比，要是谁没坚持跳就“死”了，就蹲下，看哪个班站在那里一直跳的人多，哪个班就赢了。我们班是二十一人，三二班是十四人，三三班是十八人，最后，我们班赢了。

第二个是五男和五女生比赛谁跳的多，我们班有一个人跳了一百八十多个，没有一个人比我们班这个人多，所以这个环节我们班又赢了。

最让我们激动的时刻到了，第三个就是跳大绳。这次是三三班先跳，他们一下子跳了四十八个。老师毫不犹豫的说：“咱们比过三二班就行了。”该三二班上场了，这时，我在心里想，我们班一定完了。该我们班了，我们一下子跳了四十二个，我大吃一惊，老师也大吃一惊。

该发奖状了，杜老师宣布：三一班第一。我们兴高采烈，鲜红鲜红的奖状，让我激动万分。

我今天很高兴。跳绳能让我们有强壮的身体，还能让我们团结友爱，心和心在一起。

**有趣的跳绳比赛二年级作文30**

“加油！加油！”运动场上传出了拉拉队此起彼落的加油声，原来是大家院校举办了一年一度的跳蝇比赛。

最先举办的是单跳比赛，但见选手们排成一排，她们手上都牢牢地地握着跳蝇，一个个神色焦虑不安，都等待裁判的吹哨声。这时的体育场越来越十分清静，气体好像也凝结住了。“嘀――”裁判的一声吹哨声，选手们马上飞快地跳了起怼K们一个个全是班集体跳蝇的引领者，体态雄健，轻柔极其。选手们仿佛脚底都装了弹黄一样，跳得悠闲自在，很快极其。她们手上的绳子半空中划到了一个又一个的光晕，一个又一个斜线，让人应接不暇，目不暇接。观众席的传出振聋发聩的加油声，拉拉队员数着数，“加油！加油！200、201、202……。”。也有最终十秒钟，选手们精力都降低了，有的一脸出汗，脸越来越红通通，像一个完善的大番茄；有的皱着眉咬紧牙，仿佛施展了全身上下的劲头，费劲地跳着；也有的速率缓减了，是坚持不懈着，耗尽全部的气力做最终的最后的冲刺……

再讨论一下双飞比赛，这但是个方法新项目。选手们拼了命地旋转着绳子，两腿跳跃得很高，能听到“呜呜”的绳子响声，她们如同一只只轻柔的小燕子被包围着在五颜六色的光晕中。也有“8”字绳子团体新项目也是十分焦虑不安、精彩纷呈，学生们排着队，一个连着一个飞快地奔波，如同一条巨龙在绳子中来回穿梭扇舞，操场填满着加油声、欢笑声、鼓掌声……

这就是我们院校焦虑不安、猛烈的跳蝇比赛。

**有趣的跳绳比赛二年级作文31**

跳绳比赛

跳绳比赛 湖南省株洲市  红旗小学 1（4）  董菁菁    今天，我和姐姐“静静”一起玩跳绳比赛。我一开始自信满满，因为跳绳是我的\'强项，所以我一定会打败姐姐的。姐姐宣布比赛正式开始了。    我立刻跳了起来……跳了很久，我都开始冒汗了，腰酸背疼，一不小心，被绳子绊倒了。结果只跳了31下。我问姐姐：“你跳了多少下呀？”“我总共只跳了27下。”我听了后，特别高兴，一蹦三尺高。    这次跳绳比赛真有趣。指导教师：董语萍收稿时间:-2-13 20:32:18

**有趣的跳绳比赛二年级作文32**

星期四早上，我们二年级举行了激烈的跳绳比赛。

当大家都到达指定的地点后，体育老师让我们每个班排成四列，二列同学跳，另二列的同学就帮跳的那列同学数跳的次数。准备要跳的同学，每个人手上都拿好了跳绳，等待体育老师的发令，我也不例外。

突然，“嘀――”的一声，同学们都跳起来，手不停地晃动绳子，操场上一下子就热闹起来了：有晃动绳子的声音，有加油声，有同学的说笑声……跳绳的同学个个汗流浃背，每个同学都奋力地跳着，谁也不甘落后。老师，同学和领导都紧握拳头观看着比赛。跳了大约30秒钟，我有点累了，脚不听我使唤了，跳不到了，我心想：“我一定要坚持跳下去，能多跳一次是一次，我不能给我们班丢脸。”于是，我憋足了劲，皱起眉头，任凭豆大的汗珠从额头上流下来，我加快了跳的速度。天似乎在帮我们打气。观众们在高声喊道：“加油！加油！你们是最棒的。”听到了观众们的呼喊，我就更有信心了。

因为平时训练不够，我们班并没有取得前几名，但老师说，我们没有放弃就是战胜了自己。

**有趣的跳绳比赛二年级作文33**

“哒，哒，哒”每当我听到这绳子声就想起那次跳绳比赛。

那天下午操场上人山人海，热闹非凡，地上也有很多奇怪的符号：正方形，圆形，箭头符号等，各有各的用处，我们排着整齐的队形，迈着整齐的步伐来到操场，同学们都喜气洋洋，高兴的手舞足蹈、欣喜若狂！

比赛开始了我想：跳绳是女生的强项，可是我们班女生没多少呀！我们可能不会赢。突然老师叫到：大家玩什么都要有规则，我们跳绳也要有规则。1每个人都要跳。2一个人最多只能跳三下。3五分钟以内哪个班跳的最多就算赢。随着老师的唠叨比赛开始了，叫声，吆喝声，加油声纷纷想起，真像一曲交响乐呀。

正方形是我们跳绳的地方，圆形是我们老师甩绳的地方，我们先看着别人的跳绳方式把他们的好处借见过来，该我们上场了，想不到我们班的男生竟然超越了自己，都跳的不错，大家都以为我们赢定了，可天外有天，人外有人，结果四一班比我们跳的还要多。比赛结束了我们以330个的成绩拿下了第三名“最佳团结奖”只听“咔”的一声这张童年美好的回忆变成了一张照片。

“哒，哒，哒”这样的声音回荡在耳边，那一件难忘的比赛也回荡在我心里，当然还有那张大家抱肩大笑的幸福照片了！

**有趣的跳绳比赛二年级作文34**

森林里住着许多小动物，有小老鼠、小猴子、小兔子、小黄狗、小白马等很多小动物。

有一天，小动物们在激烈的思考着一个问题。问题是怎样才能给森林增添一些乐趣？忽然小猴子站起来说：“我知道了、我知道了，是跳绳，因为跳绳不仅能运动，还能锻炼我们的灵活性。”小猴子的话音刚落，大家都拍起了热烈的掌声，还异口同声地说：“小猴子的办法真棒。”

比赛前小动物们都在家里认认真真地练习着自己的跳绳。

比赛开始前，小黄狗和小老鼠给每个动物运动员都发了一根跳绳。只听一声令响，比赛开始了，小动物们都激烈的蹦了起来，小兔子手脚并用飞快的绷着，她的绳子像电风扇一样在转着，把周围的落叶都甩飞了，过了一会儿，小兔子累的气喘吁吁，她想：“坚持就是胜利。”接着她又飞快的跳了起来。小狗也在不甘示弱的蹦着，像一个小皮球一样活蹦乱跳……所有的小动物都在飞快的跳着。

比赛结果终于出来了，小兔子是第一名，别提她有多高兴了，一蹦就有三尺高。大家都向小兔子祝贺，这次跳绳比赛在小动物们的欢笑中圆满地结束了。

通过这个童话故事，我懂得了：“只要能坚持，什么困难都难不倒我们。”

**有趣的跳绳比赛二年级作文35**

说起我的“跳绳光辉史”，得从一年级说起。

一天，老师说再过一个月，学校要举行跳绳比赛，让我们每天抽时间练一练。同学们听了，议论纷纷：会跳的，脸上喜气洋洋；不会的，连连叫苦。

回到家后，我拿出跳绳准备在外面练习，突然想起自己根本就不会跳。这可怎么办呢？第二天，我叫姐姐教我学跳绳，姐姐答应了。在姐姐一遍又一遍的示范下，我总算明白了跳绳的技巧，可是一次只能跳过一个。第三天体育课上，夏老师看我这样，就亲自指导我跳绳。在老师的帮助下，我有了进步，学会了一口气跳十几下。在随后的一个月里，我天天练习跳绳，跳的个数越来越多了。

学校的跳绳比赛终于开始了，哨声一响，同学们就上下舞动着绳子，飞快地在绳子间跳起、落地。我也不甘示弱，奋力地跳着。一分钟过去了，我竟然跳了一百四十四个，我激动地一蹦三尺高。

通过这件事，我明白了一个道理：万事开头难，只要努力，什么事都能做到。

**有趣的跳绳比赛二年级作文36**

今天，我们吃好晚饭，我和爸爸妈妈一起比赛跳绳。谁也不想第一个跳，我们只好石头剪刀布，决定谁输了谁第一个跳。最先输的是妈妈，第二个跳的是我，不用说最后一个跳的当然是爸爸。

妈妈开始跳了。刚开始，妈妈跳得挺有劲的。三十几秒的时候慢慢地越跳越慢了，到后面的时候就累得气喘吁吁，跳一个停一下，跳一个停一下……一分钟到了，只见妈妈满头大汗。爸爸公布答案，妈妈跳了107个。接着我跳了，我很轻松地跳完了一分钟，爸爸说我跳了146个。最后该爸爸跳了，他跳得非常快，但很会被绊倒，所以跳得跟我差不多，143个。

比赛结束了，我得了第一名，我很高兴﹗妈妈也应该要运动一下了。我喜欢这样的亲子活动，希望爸爸妈妈能经常陪我跳绳。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！