# 我们班的体育健将作文三年级(推荐32篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2023-12-20

*我们班的体育健将作文三年级1张泽林是我们班的体育小健将，在我们学校举办的校运会上，他拿过四次冠军。他长得可帅气啦：一双大大的眼睛，弯弯而又浓密地眉毛，很有男子汉气概。他额头前面的发型很翘，有点像明星周杰伦。他个头很高，身材结实。最关键地是他...*

**我们班的体育健将作文三年级1**

张泽林是我们班的体育小健将，在我们学校举办的校运会上，他拿过四次冠军。

他长得可帅气啦：一双大大的眼睛，弯弯而又浓密地眉毛，很有男子汉气概。他额头前面的发型很翘，有点像明星周杰伦。他个头很高，身材结实。最关键地是他很有力气，在操场上一口气能跑上十来圈呢。

记得在去年的校运会中，张泽林参加了四十米短跑比赛。当时选手中高手云集，但他毫不紧张，哨声一响，他像猎豹一样飞奔而去，只用了六秒九九便完成了比赛并 夺得第一名，最令人兴奋的是他还打破了我们学校短跑校运会的记录。在那次校运会中，他还同时获得垒球第二名，跳远第一名的好成绩，也为我们班的排名累计了 不少分数。

从此，张泽林便成了我们班的体育小明星，我们班的男生都非常喜欢他，跟他做朋友，女生也为他在我们班而自豪。在他的带领下，我们班的同学每天早上都自觉的练习晨跑，把我们的身体都练得棒棒的。

这就是我们班的体育小健将，我们都非常喜欢他。

**我们班的体育健将作文三年级2**

我们班爱好体育的人很多，可是谁应该是体育健将呢？那当然是谢宇波了。

谢宇波在男生中个子不算高，身材匀称，长着一双小眼睛，不过视力不错。每到体育课，他总是第一个来到操场，他不像其他男生那样在操场上追打哄闹，而是带着跳绳，练“双飞”。

谢宇波的体育能力很强。有一次上体育课，老师让我们练习接力赛跑，我们队比其他的队慢了很多，我们都觉得这局输定了，可是谢宇波却一边揉着腿，一边说：“没事，没事。”“我们队都落下这么多了，怎么可能没事？”我着急地说。当接力棒传到他的手中时，他像一支离了弦的箭一样，飞快地冲了出去，一下子把在前面的对手甩的远远的，第一个到达了终点。“哦！我们赢了!”我们队欢呼雀跃。另一个队就像泄了气的气球，唉声叹气，庄蕾生气地对唐静说：“你怎么长得这么胖，害的让我们队输了！”他们队的女生们都在互相责怪，很不团结。

有一次，学校举行三跳比赛，我们四年级的项目是“双飞”，不用问，谢宇波肯定参加了。在赛场上，他精神饱满，哨声一响，谢宇波就跳了起来，他跳得不太高，绳子飞快地甩着，在阳光地照射下，谢宇波的身外像是形成了一个五彩缤纷的光圈，让我们看得眼花缭乱。第二声哨声又响了起来，谢宇波获得了年级第三的好成绩，可他却觉得自己跳的很不好，只要一有空余时间，他都在练“双飞”，他那坚持不懈的精神值得我学习。现在，他的“双飞”已经练得厉害极了，都能和三跳比赛得全年级第一名的肖玉辉不相上下了。

同学们，你们说他是不是体育健将呢？那就投他一票吧！

**我们班的体育健将作文三年级3**

“陈博言，快下来！清洁区有许多垃圾需要扫，快！”我说，陈博言二话不说，就拿着扫帚、簸箕、垃圾桶，迅速的下来，那惊人的速度可不是一般人能比的上的。

陈博言，他既是“劳动健将”，又是一位“学霸”。所谓“学渣”的脑子是石头，中等同学的脑子是收音机，学霸的脑子就是复读机。陈博言的脑子可谓复读机。

陈博言只要听到有人叫他下来帮忙，他会立马开始干，从头到尾，一句话也不说。假如有人问他问题，他就会马上帮他解答。陈博言，说实话，他更像一个幽默大王。他每次在教室只要得到老师的表扬，他就会走出六亲不认的步伐，得老师和同学笑哈哈的。所谓虚心使人进步，骄傲使人落后。但是他就不落后反而一直在进步，这也太不合理了。

陈博言，他就是三个人，别人生活需要帮忙的时候，他就会变成“劳动健将”；当别人学习需要帮忙的时候，他就会变成“学霸”；当别人不高兴的时候，他就会变成“幽默大王”，他可真是一个大能人啊！

**我们班的体育健将作文三年级4**

我们身边有许多小能人，如：数学之星王梓旭，语文霸王高文心，英语狂人戴子刚。我最喜欢我们班的体育健将。

我们班有个体育健将，他不仅跑步好，跳远还得过一等奖。他是一个成绩良好，外貌平淡的小男孩，他叫陈佳润，留着一个蘑菇头，水淋淋的眼睛像两颗闪耀的夜明珠，吸引人们的眼球。他的两条腿可以说是刘翔给他的。

我记得四年级时，他参加了学校的体育300米长跑。经过几天的训练，他就代表我们班去比赛了。

“啪”的一声，比赛开始了。“小刘翔”一开始就冲到了第一名，可是不一会儿第二名、第三名都追了上来。他们争先恐后。到了拐弯口时，陈佳润像被磁铁吸住了似的，贴着边以飞快的速度，甩开了对手，身后形成了一条长长的雾龙。我们四（2）班扯着嗓门大喊：“陈佳润加油，陈佳润加油。”不一会儿，陈佳润到达了终点，他向后一看，没一个人影儿。

有一次，我跳远，怎么也跳不到2米。正巧，我碰到了陈佳润，他很有耐心地教我跳远的技巧。不一会儿，我试了一下，果然跳到了2米， 开心得一蹦三尺高。

陈佳润是我们班的体育健将，他为我们班立下了赫赫大功。我们都爱他。

**我们班的体育健将作文三年级5**

“耶，也太快了吧，太厉害了！”在运动会上，我们班正在为一位女生而尖叫，她健步如飞，轻松地反超了其他的选手，没错！她就是我的好朋友——陈子恩。

她有着中国人纯正的黄皮肤，圆润的鼻头使她十分耐看，还有一张薄薄的嘴唇，最主要的是她有一双又长又细的腿，每次穿着短裤，她的腿总是让我们心生羡慕。

就在前几个星期前的运动会上，她的运动才能使老师吃惊，也让男生自叹不如。

她准备要跑200米时，我们班都屏住呼吸，目不转睛地凝视着她。当裁判员拿起信号枪，等待了一会儿喊到：“预备——跑！”她动作敏捷，奋力追击，不一会儿她轻松地超过前面的两名女同学，还使得她们俩落下好长一段路，我觉得她们肯定会不由自主的在心里想：完了完了，对手也太强大了吧！我落下了这么多，肯定输了。果然，她最后拿到了第一名，让全班同学尖叫起来。陈子恩到终点时，终点的裁判也忍不住感叹了一句：“真不愧是田径队的！”我在前面加油助威，我发现她跑完后很快就调整好呼吸，静静地坐下等待着下一个项目。跑800米时，她依然易如反掌的在组里面脱颖而出成为第二名。

真不愧是我们班体育健将，在运动会中有着优异的成绩，让我们自豪！

**我们班的体育健将作文三年级6**

我们班有个体育健将，他有强健的体魄：他，有一双袋鼠般长而有力的腿；他，有一双小小的眼睛……你们猜到他是谁了吗？对了，他就是我们班的足球小将王思明了！

在前不久的春季运动会上，他参加了一百米短跑，那细长的双腿像离弦的箭，如猛虎下山一样。班级同学一直都在为他加油，王思明以闪电般的速度跑完了全程。这时，同学们纷纷拥上前来祝贺他。有的同学还和王思明说：“你是不是吃了能量豆呀！”他笑了一下，就过去了。这时我猜他应该在想：我下次一定要破纪录。之后，成绩下来了，王思明在全年级比赛中，名列前茅，并且拿到了奖状。那时他虽然嘴角只微微扬起了一些，但他的内心是无比得开心、快乐。

王思明不但是我们班的体育健将，还是我们班的开心果呢！

**我们班的体育健将作文三年级7**

我们班的任方浩个子高高的，眼睛大大的，最有特点的就是他红红的脸颊，所以我们都叫他“红孩儿”。

他很喜欢打篮球，每天都穿一件13号的球衣和一条白裤子。虽然他学习成绩并不是很好，但他可是我们班鼎鼎有名的体育健将。

还记得去年的三月份，学校举行了春季运动会，任方浩就是代表我们班的参赛选手。比赛之前，任方浩拉了拉腿，转了转手脚腕，便将右脚踩在了起跑线上，而左脚脚尖则是放在跑道上，脚跟微微抬起。随着一声枪响，顿时操场上也热闹了起来，拉拉队也在为同学们加油。比赛开始了，可任方浩却比其他人慢了一点，虽然他起跑比别人慢了很多，但这掩盖不了他的实力。只见他双手猛烈挥舞，像是要砸出个大洞。脚尖一提，便立刻加上了速度，第三名，第二名，我们班同学的心都提了起来。眼看就剩最后的五十米了，任方浩与二班的运动员不相上下，我们班拉拉队也使出了吃奶的力气。“加油！加油！”我们都扯着嗓子嘶吼，不知是不是我们的加油助威让任方浩充满了力量，他又一次加快了速度，大喊着“啊”，他像一匹脱缰的野马向终点狂奔，二班的运动员也不甘示弱，两人僵持着，到底谁输谁赢牵动着我们的心弦。可就在这时，二班的运动员竟摔倒了。“赢了！”我们伴着音乐欢呼雀跃。

“红孩儿”任方浩，你是我们班的骄傲！

**我们班的体育健将作文三年级8**

说起我们班的运动健将，那可是多得不能再多了，但是有一位同学在去年的运动会上打破了纪录，那就是杨同学。

杨同学个子不高，但你别小看他，如果比跑步的话，你一定比不过他。

有一次，体育老师让我们两个人比赛跑步400米，正常人跑了300米就累坏了。可他跑了400米气都不喘一下，而且他只用了一分三十二秒，可是我们班的第一名呢！就连称“飞毛腿”的大强，也没他跑得快。

去年的运动会上，他再一次“大展身手”，只见他两只脚一前一后，双手按在跑道上，好像随时都要跑似的。“三，二，一！”只听裁判开了一枪，“准备，跑！”他就像一支离弦的箭冲了出去，眼看四零三班的同学要超过他了，于是他拼尽全力，迈着大步，手也飞快地跟着摆了起来，一加速就冲向了终点，赢了，我们脸上露出了满意的笑容。

他不但跑步好，跳绳、跳远、扔沙包……样样都好，他一分钟可以跳一百五十三个呢！如果比跳远，他照样会赢，所以其他班就给我们班取了一个绰号：运动一班，我们班有了他，每年运动会都是我们赢。

这就是我们班的运动健将，打破过学校纪录的杨同学。

**我们班的体育健将作文三年级9**

他个子高高的，脑袋圆圆的，留着寸头，他眼睛小小的，但别看他眼睛小，却明亮有神，小巧秀气的鼻子下面嵌着一张红红的小嘴，小嘴里常常流露出快乐的笑声。

他特别喜欢运动，尤其是跑步和打篮球。记得去年的校运动会，他代表我们班参加了五十米短跑，只听发令枪一响，他像离弦的箭一样冲了出去，我们全班同学都站在站台上激动地齐声呐喊，为他加油助威，赛场上的他就跟奔跑的战鹰一样远远超过其他选手。比赛结束后，他通过自己的努力，为我们班获得了一枚奖牌，同学们高兴极了，特别骄傲。

他还是我们学校篮球队的主力队员，有一次，我看见他正在训练的时候，简直帅呆了，他轻轻一蹲，然后把球重重地向篮筐里投。还有一次，我去老师办公室里报优化时，看见他正在大步地运球，非常灵活敏捷，比别人快多了，我正沉思在篮球时，突然有个同学轻轻拍了拍我的手臂，这时我才醒过神来。

你们喜欢我的“运动健将”小同桌吗？

**我们班的体育健将作文三年级10**

要问我们班谁能获得保健章，那我一定会说我们班马飞越是获得保健章最佳人选。

瞧，谁会如离炫的箭一样跑出去？是马飞越。在操场上你会看见马飞越踢的高球，强劲而又有力，他的高球一下子能踢到几十米远，每次和他在一个球队的球员们总是胜券在握，而另外的球员们只能无奈的叹气着。

有一次，学校举行跳绳接力赛，马飞越就排在最而后一位。由于接陪失误，我们班成了最后一名。到马飞越了，同学们仿佛看见了希望的火花，很是兴奋。只见他两手在腰间觉晃动，两条长有力地展开，大步流星地跑着，超过了一个有一个对手，最后，我们班取得了第二名的好成绩。

他积极参加玄武区运动会，拿过铅球冠军，男子乙组800米第2名，但是这些好成绩是他用汗水换来的。他是田径队的，每天早上5点就起来了，连早饭都不吃。

所以我们马飞越是获得保健章最佳人选。

**我们班的体育健将作文三年级11**

浓浓的眉毛，小小的眼睛，像黑珍珠。他的身体小小的，他的手、腿细细的。他就是我们班的运动健将——周宏臻。

他的篮球技术十分高超！记得有一次，他跟我等人去打篮球，篮球被扔过来，他一跃而起，迅速地将篮球抢过来，熟练地拍着球，发出“嗒嗒嗒”的声音，像一位熟练的钢琴师弹奏着优美的曲子。我们去抢球时，我们一冲，他就把球往上举；他开始靠近我们的篮筐，我们一个箭步冲过去，想把球抢过来，可是已经来不及了，他一下就把球“唆”地一下往上投，篮球就像一个乖孩子一样躺进去了，那球在空中形成的弧线太棒了！我们非常惊叹。

他不但篮球技术很厉害，跑步也很厉害。有一次，体育老师让他和一个四年级的大哥哥比赛，他把腿摆成一个弓步，然后双手摆在肚子两旁，只见他的身体向前倾，他的嘴角轻轻往上翘，这是他的经典表情。

“嘟——”老师吹响了哨子，他迅速地跑了出去，那位大哥哥丝毫不甘示弱，也飞快地跑出去，他们双手迅速地摆动着。他们你追我赶，一会他跑得快，一会那个大哥哥跑得快。快到终点时，周宏臻猛得一下子冲过去，一下子就到了终点。他很高兴，高兴得一蹦三尺高。

他就是我们班的运动健将，我们班很多人都羡慕他。

**我们班的体育健将作文三年级12**

他，一双小小的眼睛，笑起来就眯成了一条缝。你别看他长得瘦瘦的，好像弱不禁风，他可是我们班的体育健将，每年的体育节，他是我们班得分的大功臣。他，就是我的好朋友李阳。

一年一度的体育节又开始了。看，100米比赛就要开始了！只见李阳站在起跑线上，身子微微向前倾并握紧了拳头，目不转睛地注视着前方。“砰”的一声，枪响了，李阳像离弦之箭以迅雷不及掩耳之势冲了出去，很快便占据了领先优势，真是厉害！我们啦啦队员个个手舞足蹈。眼看胜利在望，“呀，不好了！”只见2班的俊源同学紧紧跟在李阳后面，试图追上他。这个俊源也是个短跑高手，实力丝毫不输李阳，我们不由地为李阳捏了把汗。

正在大家为李阳担心的时候，只见他慢慢加速，脚下好像生风了一样，跑得飞快，一下子又重新夺回领先位置。可俊源也不甘示弱，好几次试图超过李阳，都差之毫厘。他们两个就这样一前一后，始终胶着。

距离终点越来越近了，这时李阳好像有些体力不支，额头上布满了汗珠，脚步也慢了下来。我们的心又提到了嗓子眼。“加油！加油！”我们每个人都拼命喊着。此时，李阳仿佛听到了我们的加油声，顿时浑身充满了力量，双臂快速地摆动，用尽全身力气做了最后的加速。“好样的！”我心里暗暗为他叫好。20米，15米，10米——他冲过了终点线，他是第一名！“耶！第一名！” 我们忘情地欢呼着，欢笑声响彻校园上空。

怎么样，我们班的体育健将厉害吧！

**我们班的体育健将作文三年级13**

要说体育健将，我们班非张贺莫属，这方面他在我们班是出了名的。

就比如他在前一段的运动会上，二百米短跑中他那英姿飒爽的姿态和神情，仿佛他就是世界第一，起跑，加速都是那么完美。他还是我们校田径队的主要成员，每次看到他们训练，我只想说“天分加专业技术，那能是一般人超越的了的吗？”当然还有他不懈的努力。我跟着他跑步从来追不上他的，要知道，我也是曾经的小猎豹哦！那时我觉得我是风，现在看来，如果我是风，那张贺是什么呢？我也不知道怎么形容他了，算闪电吗？应该是！他在其它运动项目方面也是很优秀的。

他跑的快也有不好的一面，有时他找打，我在外面根本打不到他，不过我也是会动脑子的，我想办法避开他的长处，还是成功了一次的，必竟在同学们心中我还是那个最棒的，哈哈哈……我认为他就像杨红樱阿姨书中的那个张达，因为张达就跑的特别快，能跑的过汔车，而张贺能跑过我，可能张贺就是现实中的张达。

这就是我们班的体育健将兼我的好朋友——张贺。

**我们班的体育健将作文三年级14**

在我的班级里，有许多小能人，其中最让我佩服的是我们的体育委员——赵涛。跳远、跳绳、短跑、长跑、仰卧起坐……他样样都行。

一次体育课上，老师要进行400米常规测试，轮到赵涛和几个高手在一组跑时，大家都围拢过来，站在跑道的两侧注视着他们。他们都准备好后，只听一声哨响，赵涛如一支离弦的箭一般冲了出去，一开始就与其他同学拉开了距离。别人也不甘示弱，极力追赶。老师手中的秒表数字飞快地跳动，赵涛的步伐却并没有因时间的流逝而减慢，他轻盈的身姿让围观的人都发出赞叹。

很快，赵涛率先跑完一圈，就连体育老师也向他投来赞许的目光。几圈下来，其他同学跟他相差的距离越来越大。赵涛继续有节奏地前后摆动双臂，迈着大步向终点冲刺。渐渐地，有的同学竟然在跑道上走了起来，但赵涛还在努力地向前加速，他就像一台马达飞速地运转着，最后，他第一个到达终点，时间只用了1分25秒。哇！真羡慕他那双“无敌飞毛腿”。我跑完全程需要1分55秒呢，看来我以后要向他多讨教经验，多锻炼才行。

赵涛不但跑步跑得快，跳远成绩也相当出色。

记得在一节体育课上，老师拿了把3米多长的尺子来测跳远成绩。轮到我时，我用力一蹬，感觉自己跳了很远，可回头一看，才跳了1米68。轮到赵涛跳了，只见他轻松一跃，身体就如燕子般飞了出去。突然，那边传来同学的一声尖叫：“哇！2米10！”真是太不可思议了。有时候，我真怀疑他鞋子底下是不是装了弹簧。

赵涛经常代表学校去参加各级各类的体育比赛，也经常能得奖牌。他跑步为什么会跑得那么快，跳远又为什么能跳得那么远呢？其实，在成功的背后，赵涛付出了多少艰辛的汗水啊！他为着自己的梦想，总是在不断努力着、进取着。

**我们班的体育健将作文三年级15**

我们班有个运动健将，他瘦瘦高高的，圆圆的脸上镶嵌着一双像黑葡萄似的大眼睛，笑起来的时候眼睛总会眯成一条缝，再加上他那与众不同的大耳朵，显得他特别帅气。

半个月前，我们学校又举行了一年一度的运动会。这个少不了我们班的运动健将，他几乎报名了所有项目，跳绳、仰卧起坐、跑步……各个项目都有他的身影。但他最擅长的还是跑步。比赛当天，他信心十足。跑步比赛开始了，他早已做好了起跑姿势，“预备，跑！”随着老师一声令下，我们都飞快地冲了出去。刚开始我位列第一，可过了一会儿，快到终点的时候，让我意想不到的是，他也不甘示弱，居然超过了我们所有人。大家都惊讶得把嘴巴张成了“o”型，同学们为他欢呼。“你真棒，你又得到了一年一度运动会的第一名！”其中一位同学说到。还有同学投来羡慕的眼光。到了了颁奖的时候了，老师在场上喊着：“三四班，某某人得到了本次跑步比赛的一等奖。”听到这个消息，我们都为他骄傲！

这就是我们班的运动健将，你们觉得他表现如何？

**我们班的体育健将作文三年级16**

徐淼是我们班的“体育健将”。连大人跟她跑都不分上下。

徐淼的头发乌黑发亮，扎着一个马尾辫，显得她格外俏皮、可爱。徐淼的瓜子脸上有一双炯炯有神的大眼睛。红艳艳的嘴巴像抹了口红似的。红通通的脸蛋像熟透了的红苹果。

徐淼每天都早早地来到学校，参加校训练。训练过程中，徐淼很认真、刻苦。等我们来到学校早读时，徐淼已经汗流浃背；我们放学回家，徐淼又去训练了。直到天黑，徐淼才拖着灌满铅似的双腿疲惫的回家。“一分耕耘一分收获。”运动会上，徐淼获得了“体育健将”的光荣称号。

在体育课上，老师让我们绕着操场跑5圈，还说这次跑步要记时间的，加油！同学们听了都露出失望的表情。我真想自己生病了呀！这样就不用跑了！再看看徐淼，胸有成竹的样子。我又想：徐淼肯定又是稳操胜券了。开始跑了，我们才刚跑完一圈，就累得气喘吁吁，而徐淼已经跑第二圈了，却一个“累”字都没说过。

我真敬佩徐淼，有这样的耐力和毅力。我推荐徐淼得体育章。

**我们班的体育健将作文三年级17**

所以到体育健将不知道大家对于自己班上的人的认知是否一样充足，现在中国这个社会上想要去靠运动来成为一个明年是非常困难的，虽然说我们中国很多的体育健将也非常的出名，但是都是凤毛麟角，读书才是真正唯一的出路，这是很多家长说带有的固有思想。这也就导致了我们初中的时候很少遇到一些体育生非常厉害的，除非是一些本身就具有身体优势的人，他们在做体育运动的时候才会有优势，但是我们班仍然是有一个运动非常厉害的人，他就是黄维，他是一个打篮球的得分手。

他之所以喜欢篮球，是因为他爸爸非常喜欢看NBA的比赛，以前经常在家里通宵看比赛，所以就导致了自己的孩子也喜欢上了打篮球这个项目，而且她父母非常的支持他打篮球。也就是在这种客观的因素诱导下，以及父母的支持下，他的孩子就开始慢慢的喜欢打篮球了。华为之所以受人关注，是因为在一场校际篮球运动比赛中获得了第一名，所以他成为我们学校的风云人物，而且他是我们班的，所以就成了我们班的风云人物。

每年学校都会跟其他的校区进行一次运动会的较量，其中篮球就是一个非常关键性的运动，因为中国打篮球的人数还是相对较多的，场地用的也非常的小，所以篮球比赛成了非常热门的一个竞技项目。以前我们学校顶多拿到第二名，但是自从黄维上到初中以后，我们班就每年都拿第一名。由于他是篮球的得分手，所以每次打篮球的时候他就是投篮的那一个，非常的英姿飒爽，而且他从小就是学习打篮球的，有的这种基础的训练下，所以在初中他是几乎无人能敌，并且他的身高也非常的高。也就是在这种客观因素和主观条件的影响下，他成了我们班的体育健将，不断的为我们班拿来体育的荣耀，他也是我们心目中最帅的男生。

**我们班的体育健将作文三年级18**

我们班有一个运动细胞特别发达的人，他可是在年段里有名的人物，每年运动会总得拿两三个奖品。你猜他是谁？告诉你吧，他就是我们班的胡丕晨。他个头不高，身子很瘦，有一双炯炯有神的眼睛。

有一次上体育课，我们借了一个篮球来打。参加的有我、胡丕晨、、王志鹏、吕一阳。胡丕晨说：“我和王志鹏选人，二进一质。”胡丕晨先投，他用最准最好的投球方式之一，男式投法。胡丕晨确定了一下位子，用合适的力量，来了一个进球。胡丕晨赢了，他选了我，我出了三分界发球。胡丕晨接到球后，带着球冲刺，越过了吕一阳和王志鹏。当然我也跑到篮下准备枪篮板，胡丕晨来了一个回头望月，球竟然向我飞来，我接到就头。进了一个球。我喜出望外，心里比吃了蜜还甜。我又把球发给了胡丕晨，只见他用力带球，来了一个三步上篮，又进了，我们赢了。

这就是我们班的运动健将胡丕晨。

**我们班的体育健将作文三年级19**

我们班有一名运动健将，他就是我的好兄弟黄科沄。

他瘦瘦的，两条腿长长的。他活泼好动，喜欢说说笑笑，打打闹闹，好像有使不完的劲。

一年级的时候，我们才刚上小学呢，学校举办体育节活动，老师看他机灵活泼，腿又长，就让他参加了200迷跑，100米跑，还有“4×50米”接力赛。结果他每一项都得了奖，200米跑还得了第一名呢。于是，他获得了“运动健将”的美称。

因为他爱运动，我也爱运动，于是，我们成了好兄弟。有一次，我跟黄科沄去篮球场打比赛。我一发球，黄科沄就接着了，直接投三分球，我赶紧去防他，可是他把球往地上一砸，赶紧跑到一分球区捡到直接投篮，他又中了。最后一球，我来个二分球，可是，被黄科沄抢了，我赶紧跑上去防他，他一后倒，就看见篮筐了，他纵身一跳，又投了一个三分球。

你们看，他多厉害！“运动健将”的美名不是虚有的吧？

**我们班的体育健将作文三年级20**

我们班上有一位体育健将，而且还是一位女同学，她就是我们曾经的体育委员——叶纫兰。

叶纫兰很高，匀称的身材，长着一头乌黑浓密的长发，炯炯有神的眼睛，高高的鼻子，小小的嘴巴，平时不轻易笑，外表貌似很高冷，就像一个“小帅哥”，但每当她一笑，又像一位亭亭玉立的“小仙女”。

叶纫兰不管是跳绳、跳远、跑步还是篮球，都更胜人一筹，其中最厉害要算跑步了。有一次，体育罗老师要求我们在两分钟内完成1000米的长跑。随着罗老师“预备！”的声音响起，叶纫兰做出了预备的姿势，她两眼平视前方，眼睛里充满了既充满了自信又闪现出一丝丝杀气，“跑！”，一声令下，长跑开始了，只见她一马当先，像一根离弦的箭一样跑了出去，很快就超越了前面的同学，她越跑越快，健步如飞，仿佛每一步都要跑出好几米。到第5圈的时候，她已经遥遥领先，和后面的同学拉开了整整半圈的距离，最后，她以百米冲刺的速度冲过了终点，过了好一会儿，其他的同学才陆续到达。最令大家佩服的是，虽然刚跑完1000米，她一口气也不喘，只是笑容满面地在操场边上走着，相比之下，其他同学却是面红耳赤，气喘吁吁，就像俗语说的那样“隔夜风炉都吹得起”。

叶纫兰不仅体育很厉害，学习也很优秀，不管是单元考试还是模拟考试，她的成绩总是名列前茅，这也促使同学们对她刮目相看。

叶纫兰就是这样一个英姿飒爽、文武双全的“帅”女孩。

**我们班的体育健将作文三年级21**

我们班有一只“豹子”他戴着眼镜，皮肤黝黑发亮，戴着黑色的“刺猬”，身高不如我，学习不如我，在班里是“四大天王”之一。

在体育课时，比赛跑步时，我和王强、张英轮到比赛开跑后。只要你发呆一下子，他一瞬间就把你甩的很远，追也追不上。我心想：学习这么差，跑步这么快，又为什么不是学习这么好，跑步差一点呢？想着想着又上课了。

我记得有一次，上体育课休息玩耍时，我和一群同学一起来“抓人”游戏，其中包括他，开始的时候，他来抓，一下子就一个，一下子又是一个，正如豹子抓羊的速度，看到就抓。其他人看到只能躲，我也只能跟着躲。

眼看其他人都被抓了，我心里就慌了。一下子，他突然到我旁边，吓得我心都跳出来，转身就跑。没过一会儿，一只“魔鬼”的手抓住了我的衣服，我“out”了，我心服口服，真是一个跑步健将。

**我们班的体育健将作文三年级22**

欧阳逸潇是我们班的运动健将，他足球、篮球、跑步等运动项目样样精通，其中最擅长的项目是足球。

有一天，我们几个同学去小广场踢足球。欧阳一拿到球，就飞快地跑起来。我和陈前名赶紧迎上去，想抢球。结果欧阳往后退了几步，左躲右闪，连过两人。他非常灵活，脚与球配合得十分好。一下子就把我俩都躲过去了。我和陈前名还没缓过神来，欧阳已经向球门跑去了。他过人的技术真高超啊！

突然，“砰——”的一声，好像天空中打了霹雳，我连忙捂上耳朵，“嗖嗖嗖”，球被欧阳用一个漂亮的大脚踢到另一边了。我们马上去捡，欧阳像猎豹一样跑在最前面。

半个小时过去了，太阳火辣辣地烤在我们身上，我满头大汗，汗水顺着脸滴滴答答地流下来。我累得已经快趴下了。这时，有的同学靠在墙上大口地喝矿泉水，有的同学站在角落里不停地擦汗。我也连喝了三大口水，但欧阳还在坚持，就抿了一小口水，继续踢比赛。

热爱运动的欧阳是当之无愧的运动健将，我以后也要向他学习，做个和他一样的“如风少年”！

**我们班的体育健将作文三年级23**

说起我们班的小能人，那可是无所不有。有绘画高手，有写作高手，有数棋高手……现在为你们介绍一下我们班的体育达人——汪超。

汪超个子高，长得壮，人缘好，学习好，几乎无所不能，但他最擅长的还是体育。他跑得飞快，简直是飞毛腿。每次体育课接力跑时，我们总闹着要跟他一组。进了他一组的人就会洋洋得意，对其他人吐舌头。不和他一组的垂着头，羡慕地看着那些对他们吐舌头的人，似乎在想：“完了，跟汪超比赛，我们组输定了，赶快投降吧。”比赛开始了，体育老师一挥手，其他人还没反应过来，他已经蹿出去好几步了，像箭一样“嗖”地飞出去好远。当时我也在汪超组，看着对手趾高气扬地说：“哼哼，汪超50米跑可是只要7秒多的，你们就等着输吧！”结果毫无悬念，汪超队获胜。

汪超的坐位体前屈也很好。虽然他是男生，这个项目却很优秀哩！我们大多数男生使出吃奶的力气也只有13-14厘米，而汪超手一伸，向前一按就有16厘米，就达到优秀了！他满脸笑容地看着我们，然后坐在旁边悠闲地看着我们。我们羡慕嫉妒恨啊，也只好继续去练习，努力达到老师的要求。

他的立定跳远也很棒。我们一跳只能跳1。5米，而他，双手向前摆动，双脚弯曲，然后一下子跳出去，轻轻松松跳了2米。我们“哇”的一声惊呼，好远呀！我去向他讨教为什么能跳那么远。他却毫不在乎地说：“我也不知道，就这么跳呗。”

汪超就是这么一个跑得快、坐位体前屈好、跳得远的男孩。我坚信，“没有谁能随随便便成功”，他一定是经过不懈的努力才成功的。我也要加倍努力，去争取属于自己的成功！

**我们班的体育健将作文三年级24**

付德隆是我们班最有名的体育健将，他无论做什么运动都是数一数二的。

他长着一双水汪汪的大眼睛和一个尖尖的鼻子。

有一次，我们打篮球进入了白热化的阶段，双方的比分是2：2平，双方都展开了严密的防守。这时球在付德隆手上，只见他弯着腰，篮球在他手上前后左右不停地拍着，他的双眼目不转晴地盯着前方，似乎在寻找“突围”的机会。突然他加快了步伐，一会儿左拐，一会儿右拐，冲过了两层防线，到了篮球架下，一个虎跳，转身投篮，篮球在空中划过了一道漂亮的弧线后，不偏不倚地落到篮筐内。

还有一次，付德隆打乒乓球。只见他左手拿球，右手拿着球拍，眼睛盯着别人，突然，他左手把球一抛，右手用力一挥，刚好打好别人反手的位置，

让别人防不胜防。

付德隆真不愧是我们班的体育健将啊！

**我们班的体育健将作文三年级25**

我们班有一位跑步健将，也就是我们的体育委员——谭鹏飞。

乍一见谭鹏飞，你一定会被他的长相所吸引。他高高的个子，结实的肌肉，用手一担，肉紧紧的，这都是他平时锻炼的结果。国字形的脸上有着浓浓的眉毛和一双炯炯有神的大眼睛，在坚挺的鼻子底下还有一张大大的嘴巴，那样子就像一个英勇的男子汉。

他的运动天赋在运动会上发挥得淋漓尽致。记得校运会比赛当天，班上推选谭鹏飞当代表，只听一声枪响，他便像一匹奔驰的骏马，低头拼命向终点跑去。只有短短的几秒钟，就远远地把对手甩在了身后。然而，正当同学们感到胜利在望时却见谭鹂飞渐渐慢下来了，一滴滴汗珠从他的额头事迅速滚落下来，表情很痛苦。后面的同学陆续超过了他，我们的心一下子提到了嗓子眼，我们不由自主地大喊：“谭鹏飞加油！谭鹏飞加油！他听到我们的加油声，回头看了一下我们，继而又抬起头，挺起胸，奋力大跨步地向前跑了起来，最后他以优异的成绩夺1得了本次800米比赛的亚军。事后我们问谭鹏飞才知道：原来当时他是被一个石头绊伤了脚，最后那段路他是强忍着伤痛跑完的。

谭鹏飞赢了，他以雄厚的实力，顽强的毅力赢得了在场每一个人的尊重。

**我们班的体育健将作文三年级26**

说起我们班学校很多人都会露出敬畏的眼神，这并不是因为我们班的人团结，也不是因为我们班的人欺负别人。而是因为我们班上有很多厉害的人，有的人是乐器高手，有的人是学霸，有的人对于运动很厉害，有的人很会社交。所以我们班上的人都是在“各个领域”都有很强能力的人，也因此很多学生都认识我们班，也很畏惧我们班。其中有一个牛人更是厉害，他的运动能力非常的强。

“牛人”最擅长的体育项目是短跑，被同学们冠以“短跑王子”的美称。校运会上，无论是200米短跑，还是50米接力，都一定会看到他矫健的身姿。今年的校运会上，他是我们班当之无愧的第一棒。哨声一响，他便如一支离弦的箭飞了出去，只见一道闪电从轮滑场的这一端划到了那一端，远远超过了其他班跑第一棒的同学。

他不仅短跑速度惊人，跳远也十分了得。那是一节体育课，做完准备运动后，麦老师让我们练习跳远，他不紧不慢地摆好了标准的跳远姿势。只见他腿上的肌肉微微一颤，整个人就像青蛙一样跳了出去，没想到身高和我差不多的他，竟然跳得比“长腿怪”姚梓涵还远，顿时响起了一阵热烈的掌声，而他只是腼腆地笑了笑，不过，从此，他便有了个新的绰号——“青蛙王子”。

看到了吧，正是因为我们班的这些牛人让我们班在学校非常的出名。当然了我们的学习也还不错，虽然没有在前面的第一第二名，但是我们班的学习成绩的平均也在年纪前5，这个成绩可以说是中等偏上的了。所以我们不仅体育能力强，而且学习成绩也不差，也因此我们班的老师每天都洋溢着开心的笑容，谁不喜欢教一群这么有活力的年轻人呢？

**我们班的体育健将作文三年级27**

她，瘦瘦高高的个子，四面齐的短发，双眼不大，目光却炯炯有神，一笑就露出两排洁白的牙齿。

在学校的体育领奖台上，几乎每次都有她那微笑的面容；在学校的操场上，总能看到她那矫健的身影。在我们六十多人的班级里，如果谁提到体育优秀的人，同学们的目光总会瞬间转移到她的身上。

她每次田径赛总能取得前三名的好成绩，然而，我心中总有一个疑惑：我也经常练习跑步，可为什么她的成绩却总是遥遥领先于我呢？

我于是决定探个究竟，一天放学后正巧她与田径队的同学在操场上训练，备战几天之后的比赛。我站在操场旁边观看着，只见她飞快地喝下半杯水，便快步来到操场开始训练起来。她满头大汗，那四面齐式的短发全都湿透了，她一边跑着还不时的用手擦拭着流到眼里的汗水。其他也在训练的同学有的停下喝口水，有的坐下歇会儿，唯有她依然在不停的奔跑着。直到体育老师大喊一声：“训练结束了！”她才从跑步中回到现实。我数着她这时候已经跑了七八圈了，看着她那坚持不懈的身影，羞愧感顿时将我淹没，我终于明白了，因为我的锻炼中少了两个最重要的大字——坚持！

想知道她是谁吗？她就是我的好同学、好朋友——陈柯忆。

**我们班的体育健将作文三年级28**

一双水汪汪的大眼睛，时常扑闪着，似乎要告诉你什么惊人的秘密。一张能说会道的樱桃小嘴，一头乌黑亮丽的头发，1米53的个头。看上去文文弱弱的一个女孩，却是跳绳高手哦。

那天，学校举行一年一度的跳绳比赛。她理所当然地代表我们班出马。

操场上人山人海，围得水泄不通。选手们排成了一排，手里握着跳绳，像一群待飞的鸟儿。她也在当中，显不出特别的优势。嘟——比赛的哨声吹响了。呜呜呜……顿时，风声四起。

她双脚左边一下，右边一下，轻盈地蹬在地上，甩起的尘土飞扬。身子如同一只轻快的小鸟，甩起的绳子就像一条彩龙在飞舞，又像旋转的大风车。耳边只能听到绳子擦地时的“啪啪”声，绳子刺破空气的“呼呼”声，好像一首欢快的乐曲。开始倒计时了，别的选手都累得气喘吁吁，嘴里吐着粗气，速度也明显慢了下来。她呢，气息平稳，比之前跳得更欢了。这速度让数的人眼花缭乱，计数员全神贯注，连眼也不敢眨一下。

“嘟！”时间到。成绩出来了，她一分钟跳了315个！破了学校的最高纪录！我们班顿时欢呼起来，那声音像旱天雷在整个操场炸开了。她只是微微一笑。这一笑刚好被我捕捉到了。

回教室之后，我问她：“刚才你不是很兴奋啊？”她淡淡地回答：“只要你多多练习，也能跳得跟我一样快。”后来的一次，我去她家玩，。一进门，就看到她正转着风车。原来她每天都跳绳一千个。跳绳大赛上的笑，是她的自信。由此，我明白了：“只要功夫深，铁杵磨成针”。

你知道这个跳绳高手是谁吗？她就是我们班的体育达人——周欣妍。

**我们班的体育健将作文三年级29**

瞧，我们班的“跳高女将”！

她，一头飘逸的长发，大大的眼睛，炯炯有神。浓浓的眉毛，高挺的鼻子，她，就是我们班的“跳高女将”。

运动会上，又见到了她英姿飒爽的身影。她上身穿着一件白色运动服，腿上穿着一条黑色的七分裤，足蹬一双粉红色的运动鞋。她站在人群中，正在做跳高前的准备活动。她的脸上写满了从容与自信，看不出半点紧张和犹豫。比赛即将开始。她镇定自若地笑着，望着眼前飞过一个又一个跳高运动员，她捏紧拳头，蓄势待发。轮到她了。她站在助跑线上，准备起跑。只听“嘟——”的一声哨响，她如离弦的箭一般冲了出去。她冲到起跳线前，右脚离地，左脚紧跟着腾空而起。她像在飞，活跃而不失优雅，轻盈而不失稳重。她从横杆上飞过，划出一道优美地弧线，完美落地，周围顿时一片喝彩。她用手拨了一下被汗水浸湿的头发，脸上露出了胜利的微笑。

比赛还在继续，一轮又一轮的比赛接踵而至。她像一匹不知疲倦的野马，在跳高的路上不断向前冲刺。她又像一位意气风发的将军，过五关斩六将，凭着自己高超的技艺，加上坚强不屈的意志，打败一个又一个跳高运动员。终于，她不负众望，夺得跳高桂冠，并且打破了校记录。风拂着她瘦瘦的脸庞，她昂着头，注视着头顶的那片湛蓝的天空，任由豆大的汗珠流过微微上扬的嘴角。

她——“跳高女将”，是我们班的荣誉，是我们班的骄傲！

**我们班的体育健将作文三年级30**

他，黑黝黝的皮肤，绿豆般的小眼睛，高高挺立在脸中间的鼻子下一张大大厚厚的嘴巴，同学们都称他为体育健将。

那天，三声哨声过后，大家在自己的位置上就位，准备体育考试项目仰卧起坐。我心里忐忑不安，仰卧起坐可是我最不擅长的体育项目了。看看旁边的同学，有的愁眉不展，有的摩拳擦掌，跃跃欲试，还有的已经躺在地上开始比试了。体育健将却在不远处的空地上不慌不忙地做热身运动呢！准备考试！老师一声令下，我只好躺下。同学们开始用力地做了起来。我双手抱着头，绷紧双脚，好不容易做了一个。1、2、3谁这么快呀，我转头一看，旁边的体育健将十指交叉，抱住头部，双脚并拢，紧贴地面，身体就像充了氢气一样不时地从地面弹起。我看了目瞪口呆。哇，好快呀！同学们一个个羡慕极了。我做完一个，他已经做完三个了。考试结束了，我们班的大喇叭小炫开始宣传同学们的成绩，体育健将居然一分钟做了60个，而我，差一点就良了。

他，就是我们班的体育健将小赖。

**我们班的体育健将作文三年级31**

她，有一双小小的眼睛；她，扎着一条马尾辫；她，穿着一身素雅的衣服，给人清新的感觉。她就是我们班的体育健将――陈紫。

陈紫是个体育全能。

在一节体育社团课上，蒋老师让我们练跳“双飞”，可我跳了几个都没有成功，耐不住性子的我便朝其它地方望去，花坛边有许多同学围在那儿，还不时的大喊：“好厉害啊！”我很好奇，连忙挤进去一看，原来是陈紫正在跳“双飞”。她可真是厉害啊，两只手轻轻甩动绳子，身子像一只小燕子似的“飞”了上去。又轻盈地落地，随后立马弹了上去，四肢配合地十分协调。旁边的同学在帮陈紫数着：“39，40，41，42……”我听了，心想：哇，这么厉害啊，居然能跳那么多，真不是体育健将啊！终于，陈紫停了下来，同学们一拥而上，都问她为什么能跳这么多，陈紫谦虚地说：“只要你们动作恰当，配合协调，并且每天都练习，就一定能像我一样得这么多了。”

陈紫跳远得也很棒，一次体育课上，体育老师让我们跳远。前面的同学费了九牛二虎之力才跳了1米5、1米6。轮到陈紫上场了，她将外衣脱掉，轻装上阵。起跳了，只见陈紫像只青蛙似的一跃上，直向对面跳去，后脚尖轻松地着地，标准的动作使她娴熟的跳出了2米远！“哇，怎么会这么远！”全班惊叹道。

陈紫跑步也跑得非常快，还曾获得海门市跨栏第一名呢！

我真打心底里佩服她――“体育健将”陈紫

**我们班的体育健将作文三年级32**

她，齐耳的短发，水汪汪的，高高的鼻梁上架着一副眼镜，一副学识渊博的样子。她喜欢穿一套男式运动服，凡是见到过她的人都会认为她是个男生，因此有了个外号“假小子”。她就是我们班的体育健将——吴亚明。她啊，一提起起体育方面的事她就如同哥伦布发现新大陆似的，欣喜若狂，总要侧过头来听听。

吴亚明跑起步来又酷又帅，大家都非常佩服她。在一次镇运会上，吴亚明参加了200米短跑比赛。听到裁判员的一身令下，她像一匹骏马，直“飞”出去，同学们都惊呆了，她的头往后仰着，和刘翔的姿势差不多，帅极了。吴亚明一直处于领先状态，可好景不长，因为用力过猛，她已累得气喘吁吁、汗流浃背了，渐渐地放慢了脚步。拉拉队员们急得像热锅上的蚂蚁——团团转，拼命地为她加油、打气。这时，吴亚明似乎受到了极大的鼓舞，她再次鼓足力气，飞快地往前跑，在场的老师们都竖出大拇指，啧啧赞叹。经过不懈努力，她终于夺得了冠军。

我听别人说，吴亚明每个星期天都会收看体育节目。每次看节目，她都会目不转睛地盯着电视机，学习运动员的步法、技巧。即使是上学期间，吴亚明也不会落下。她总是让妈妈替她看，再把比赛结果告诉她。听完这些话，我更佩服吴亚明了。

吴亚明说，她有一个愿望，就是能参加奥运会，为中国夺得一枚金牌。我相信她一定能够实现自己的理想。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！