# 假如给我三天光明学生读书笔记10篇

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-01-01

*《假如给我三天光明》这本书是海伦·凯勒的自传。今天小编就与大家分享假如给我三天光明读书笔记，仅供大家参考!　　>《假如给我三天光明》的读书笔记 朱璧然　　《假如给我三天光明》真是一本伟大的著作。我想：“盲人的生活不仅没有正常人好，还很艰...*

　　《假如给我三天光明》这本书是海伦·凯勒的自传。今天小编就与大家分享假如给我三天光明读书笔记，仅供大家参考!

　　>《假如给我三天光明》的读书笔记 朱璧然

　　《假如给我三天光明》真是一本伟大的著作。我想：“盲人的生活不仅没有正常人好，还很艰苦啊!”《假如给我三天光明》内容十分生动，作者把她的生平大概介绍了一些，主要内容是：海伦一岁多时生了一场大病，导致她失明，而且变成聋哑人。

　　她失明后，家人对她更加呵护。但她的脾气变得很暴躁，家人读不懂她的手语或照顾妹妹没管她时他都会大吵大闹。后来他的父母帮她找了一个启蒙老师——莎莉文老师。 莎莉文老师送给海伦一个布娃娃，由于自己分不清“水”和“杯”她就将布娃娃撕得粉碎。可沙老师教了她“水”后，她后悔极了。海伦积累了一些词汇，就开始阅读，开始玩卡片游戏，后来就可以读书了，在莎莉文老师的细心指导下，枯燥的知识也有趣味了。在老师耐心的指导下，她记得很牢，这些都成了她最美的回忆。她到果园感受苹果、梨，到码头用鹅卵石“堆大堤”、“建小岛”、“修筑湖泊”......但她不喜欢数学。 海伦和莎莉文老师找到富勒小姐学习发音，富勒小姐让海伦把手放在她的嘴上感受舌头和嘴唇是怎么动的，富勒老师用独特的方法教会了她说话。海伦终于能说话了，她的家人十分激动。

　　经过所有人的努力，海伦考上了哈佛大学。她希望能有三天光明：第一天要见莎莉文老师，把她珍藏在心里。还将观察房间摆设，晚上用电灯看万物。第二天起身看日出，去自然博物馆看地球简史，晚上看电影。 第三天去现实中生活，看大人，看小孩，看每一个细节。最后她提醒未盲的人们：善用眼睛吧!珍惜所有把!你将看到一个美好世界在你面前展开。

　　没错这就是一个又聋又哑的人，虽然她耳目失聪，但她仍坚强活了下来，就算遇到重重困难也不放弃。我们难道会比她差吗?我们看得到，听得到，说得出话。但我们在遇到困难时就退缩，有些人还不珍惜自己的生命，虚度年华。我们要珍惜时间，珍惜每分每秒， 珍惜生命，珍惜所有，珍惜你能看得见，听得到，说得出话的时间。

　　>《假如给我三天光明》读书心得 路冰冰

　　今天，我读了《假如给我三天光明》的1-5章，其中，使我记忆最深刻的是《漫漫求学路》这一章，它讲了主人公海伦.凯勒渐渐长大了一些的时候，因为太想表达出自己的意思大发脾气,爸爸妈妈看到了都很伤心，为了让她接受教育四处奔波,最后终于找到了她的家庭教师沙莉文小姐这件事。

　　我觉得大家一定要保护好自己的眼睛，失明是很痛苦的，你会看不见，没有光明。不过天生失明的人也要勇敢面对，相信大家都是爱你的，你的人生道路就是光明的。

　　>读《假如给我三天光明》有感

　　暑假中，我读了一本书，名叫《假如给我三天光明》。这是一位美国残疾人海伦·凯勒，写的自传回忆录。可以说，它是人类的骄傲。

　　在二十世纪的美国，有一个身残志坚，给人类带来光明的海伦·凯勒。又聋又盲的她，有这一生的坎坷。她一生只有十九个光明和声音，但在安妮?莎利文老师，及其他老师的帮助、关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦?凯勒克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲，最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

　　海伦·凯勒的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月，但她仍顽强地认为“假如给我三天光明”——

　　第一天：“我”要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过;

　　第二天：“我”会和黎明一起醒来，要看黑夜变成白天那令人激动的奇迹;

　　第三天：“我”要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。

　　海伦的三天就如此井井有条，对我们来说我们需要的是意志上的顽强、不向命运投降的、自强不息的精神!更重要的是，我们要有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心!所以我们要珍惜大自然赐予我们的一切，尽情体会这个世界的快乐和美丽!

　　>读《假如给我三天光明》有感

　　最近，我读了海伦·凯勒的自传——《假如给我三天光明》，从中得到了许多启示。

　　马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个伟人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。” 海伦·凯勒是一个伟大、杰出的女性。她又聋、又盲，是个弱女子，却完成了哈佛大学的学业，为残疾人造福，建起了许多家慈善机构，造就了一番伟大的事业。

　　我想：海伦·凯勒有如此成功的人生，得益于她有一颗坚强而乐观的心。让心灵去广大世界里畅游吧!一旦封锁了心灵的枷锁，大脑就会变成一个没有思想的空壳。

　　海伦·凯勒坚持认为：如果给她三天光明——第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

　　“忘我就是快乐。因而我要把别人所看到的光明当作我的太阳;别人耳朵所听见的音乐当做我的乐曲;别人嘴角的微笑当作我的快乐。”多么坚强，多么乐观!海伦·凯勒正是靠自己坚强而乐观的心，战胜了困难，征服了自我!

　　《假如给我三天光明》给我的启示远不止这些，可我深信：用一颗坚强而乐观的心，去面对生活吧!

　　>《假如给我三天光明》读书心得 费煜涵

　　《假如给我三天光明》这本书是海伦·凯勒的自传。她不幸有着盲、聋、哑三种生理缺陷，却克服了一切，考上了很多正常人都考不上的哈佛大学。眼睛让我们欣赏大千世界，耳朵让我们倾听万物声息，声音让我们尽情畅所欲言。然而，这些都没有，是多么的痛苦?海伦·凯勒却用乐观的态度度过了重重难关。

　　其中第四章《漫漫求学路》让我非常感动。为了满足海伦·凯勒的求学欲望，她的家人经历千辛万苦，终于为她找到了合适的教师，从此让海伦·凯勒从黑暗走向了光明，从孤独走向了友爱，从懵懂走向了知识和智慧。

　　从中我们懂得了只要有梦想，努力去做，就能实现。

　　>《假如给我三天光明》读书笔记

　　《假如给我三天光明》这本书主要讲的是： 海伦·凯勒出生在美国亚巴马州。海伦泰勒他爸爸叫亚瑟·凯乐，它曾是南北战争时得南军上尉，妈妈叫凯蒂·亚当斯，是他的第二任妻子。在海伦·凯勒出生第二年的二月，因为海伦·凯勒发了高烧，她早晨起来就失去了光明和听力，无论是早晨还是夜晚，她面前全是漆黑一片，她再也看不见色彩斑斓的世界了，再也听不见动听的声音了。

　　1887年3月3日，莎莉文小姐来教海伦·凯勒学习。莎莉文小姐是怎么教海伦·凯勒认识字的，盲人一般认识字的方法就是，让盲人抚摸一个物品，让老师在盲人手上写字。在又盲又聋的学生上课时，旁边还要做一位翻译老师，专门在学生手上写老师讲的知识，又盲又聋的学生看的书全是“凸”子文的。在海伦·凯勒上学时他就很爱读书，每天他回家后就拿着她凸子文的书去看。

　　海伦·凯勒有一个愿望就是，如果她能有三天睁开眼睛看外面的世界，第一天，先看看沙利文小姐的长相，感谢沙利文小姐。然后把所有的朋友都叫来，把朋友们都记下来。看一下她的房间，看一下墙壁上的画，看一下地毯。下午，去森林里欣赏美景。第二天黎明，她早上起来看日出，然后去纽约自然史博物馆，下一站是首都艺术博物馆。晚上去电影院度过。第三天，去纽约看看为生活奔忙的人们。她的愿对于正常人来说是很容易得到、很普通不过的事情，然而对于海伦·凯勒是那么的渴望。所以我们要珍惜自己的所能看到的，所拥有东西。

　　海伦·凯勒有很多优点值得我们学习，比如，很爱读书、有自信心、很勇敢、也很坚强。”这些我们要向海伦·凯勒学习。在我的学习和生活中，我要更加有自信心。遇到困难时要坚强勇敢。珍惜美好学习条件，好好学习天天向上。

　　这就是我的《假如给我三天光明》读书笔记，大家喜欢么?

　　>读《假如给我三天光明》有感 陈蓉

　　在炎热而又漫长的暑假里，我再次捧起了海伦·凯勒的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了!

　　《假如给我三天光明》里，海伦对光明尤其渴望，她设想了自己在三天光明的时间里该做什么：第一天，她希望自己能够看一眼身边最亲近的人，看一眼那些曾经帮助她的朋友;第二天，她希望在电影院或剧院里度过，感受视觉的快乐;第三天，也就是最后一天，她希望游览城市，感受人们一天忙碌的生活。短短的三天，她是如此的珍惜光明，对视力正常的人来说，没什么特别;然而，在海伦眼中，却是一个梦。三天的时间，她安排的每一件事，对正常的人来说，再平常不过，然而在她眼中，却成了一种奢望。她不曾拥有光明，所以就格外珍惜。与海伦相比，我们是否幸运多了?我们拥有光明，可以饱览大千世界;我们拥有听力，可以聆听美妙悦耳的歌曲;我们拥有声音，可以说出优美动人的话语……我们是健康的、朝气的、快乐的、阳光的，我们完全可以用自己健全的体魄，用充沛的精力，去做一些有意义的事，来实现自己的价值。因为，我们是健康的人。

　　而目前学生中也有这么一些人，拥有舒适的生活环境，良好的学习条件。但他们不是去珍惜自己拥有的一切，而是吃不得一点苦，把学习当成一大苦差，无心向学。对于学习，他们总是不屑一顾，不是以积极的态度去勤奋学习，努力拼搏，而是哀叹命运对于自己的不公，埋怨上天没有赋予他们聪明的天资、超人的智慧，

　　海伦是一位不平凡的女性，她用微笑迎接挫折，用双手拥抱世界，用心灵感触生活。她有着自尊、自立、自强，，她乐观向上，意志坚强，去勇敢地面对生活，海伦·凯勒这样的精神，真值得我们学习!

　　>假如给我三天光明读书笔记

　　这学期，利用闲暇时间，我阅读了《假如给我三天光明》这本书的一些部分，感受了一个真实的身残志坚的感人故事。

　　马克吐温说：十九世纪有两位令世界为之惊叹的奇人，一个是拿破仑，另一位就是海伦凯勒。

　　泰戈尔曾说：“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”海伦凯勒的生命中也出现过失望，但取而代之的是一个个新的希望。她的一生致力于慈善事业，照亮了人们前进的道路。正如她所说：在黑暗中寻找光明，给无声的世界带来希望。

　　海伦凯勒是一位残障教育家。年幼的一场大病夺走了海伦的听力和视力。八岁时，海伦的父母找到了莎莉文小姐。在莎莉文小姐及其家人的帮助下，她先后进入帕金斯教育学校和剑桥女子学校学习，并在考入哈佛大学尝试写作。面对残酷的现实，海伦勇敢地接受了挑战。她不仅用行动证明了人类战胜命运的勇气，还将自己的痛苦和幸福记录下来勉励后世。

　　与海伦凯勒不同，我们是健全的人，却都沦为平庸之辈。

　　我们的眼前是明亮的，所以不珍惜视力。我们是那么的美丽、年轻、聪明，令人艳羡。在一览无余的光阴中我们失去了对光明的感受，对快乐的体验，也忘记了感恩。我们何不学学海伦，用微笑面对生活，用一颗诚挚的心去感恩生活 ?

　　有的人感到生活中有说不尽的难处。他们哀叹宦海沉浮，却不感恩身旁还有诸多百姓的爱戴;他们泣诉爱情的艰难，却不感恩亲人对他们无微不至的照看;他们埋怨父母没给他们一个好的家境，却不感恩父母的辛苦养育……

　　我生活的幸福，因为我明白感恩。

　　饮泉时感恩自然的瞬息万变，行走时感恩铺路工人的辛劳。海伦生活在黑暗中，所以写出《假如给我三天光明》的渴望。我们是否也能写出《假如给我三天黑暗》的磨砺呢?我想那也许会让我们更加了解真实的世界。

　　黑暗与光明皆由心而定。心中痛楚浓雾则蒙蔽双眼，心怀感恩内心自有一幅光明的画卷。

　　我们要像海伦一样，在光明中成长，在感恩中成长。

　　>《假如给我三天光明》读书笔记600字

　　心路成长的过程，有多少人感动了我这颗“易受感染”的心。李白的豪情壮志、文天祥的大义凛然……但令我最难忘的还是那颗乐观、耐心、积极向上的心!

　　上帝制作出许多健全的孩子后，也许累了，就心不在蔫地制作出了可怜的海伦·凯勒。海伦，一场大病结束了她仅有19个月的光明和声音，她的命运是悲惨的，每天只能生活在黑暗之中。但她从不抱怨上帝的不公，仍乐观地微笑面对生活。在她看来，苦难是最好的试金石，是对自己的一种磨练、一种提高自我的东西，当她克服了这些困难之后，竟有别人无法体会的欣喜，是呀，没有含辛茹苦的耕耘，哪能领会到甜入心田的快乐?海伦，你真是个\"乐天派\"!

　　你们相信吗?又盲又龙聋海伦竟然考上了哈弗大学!这是多少健全儿童梦寐以求的事情啊!但是在她那闪光的背后，却有着一个艰难的学习过程。

　　她在剑桥女子学院时，莎莉文老师每天和她在一起，非常辛苦地把老师们讲的内容拼写在她的手上，海伦只能快速读懂它;自习时间，海论就在盲文字典上查生词，以便来读懂那些难懂的课本。这些事情看似容易，但长时间下来，是多么单调、枯燥呀!海伦要学的东西这么多，还有耐心学下去。不像我，作业一多了就不认真写了。想想海伦，看看自己，真是羞愧!每当我在学习上遇到困难想退缩时，都会翻翻这本书——海伦在黑暗中费尽心血写出来的书，并对自己说：“坚持!海伦都能为理想奋斗了，我们有这么健全的体魄，这么优越的学习条件，又有何理由放弃呢?”

　　海伦，一个多么积极向上、不屈不挠的名字。她激励着我，让我在人生的路上一步步向前迈进!

　　>《假如给我三天光明》读书笔记600字

　　这几天，我读了一本书，这本书的书名叫：《假如给我三天光明》。

　　故事内容主要讲了海伦·凯勒，也就是故事中的女主角，经历一生以及假如给我三天光明所做的一切事情。在海伦·凯勒小时候，一场残酷的大病，无情地剥夺了她的光明和声音。从此，海伦·凯勒的心里一直都被“可恶”的黑暗笼罩着，在那时，海伦的脾气很不好，常常发脾气。一直到海伦·凯勒6岁9个月的时候，一个人走进了她的生活里，这个人让海伦·凯勒明白了什么是爱。就是她——安妮·莎莉文。

　　莎莉文老师就像是一把明亮的灯火，点亮了海伦·凯勒心中的那盏暗乎乎的灯，让海浪·凯勒成功的从黑暗走出了光明。终于，海伦·凯勒在莎莉文老师的细心教导下，和父母的引导下，并且经过自己的不懈努力，顺利地考上了着名大学——哈佛大学。虽然繁重的功课使她非常地吃力，但是在老师的帮助下以及她的努力下，海伦·凯勒最终还是以优异的大学成绩毕业。还掌握了英、法、德、拉丁和希腊五种文字。

　　海伦·凯勒一直渴望得到她的三天光明。第一天，海伦·凯勒要看帮助她的莎莉文老师，和其他人还有她的同学和小伙伴们。第二天，海伦·凯勒先要看日出，接着她还要去参观有名的艺术馆。直到最后一天——第三天，海伦·凯勒还要再一次看那美丽无比的日出，而且，她还要和平常人一样平平凡凡、快快乐乐的生活，就像一只欢快的小鸟。

　　我深深的被海伦·凯勒这种坚持、坚定和乐观、积极的信念给感动了。海伦·凯勒之所以能创造出这一切一切奇迹，全都是靠那一颗不屈不饶的心。她经历了生活的坎坷，用爱拥抱全世界。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！