# 体育公开课作文300字

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-01-06

*今天下午，第2节课是体育公开课，一想到这我就很紧张。公开课的内容是：篮球胸前传接球，这个我最不擅长了，你说说我能不紧张吗？　　老师要我们提前下去，第1节课的下课铃一响我就飞奔进操场。排队时我竟然站在第一排，一想到有老师要看，就有紧张起来...*

　　今天下午，第2节课是体育公开课，一想到这我就很紧张。公开课的内容是：篮球胸前传接球，这个我最不擅长了，你说说我能不紧张吗？

　　老师要我们提前下去，第1节课的下课铃一响我就飞奔进操场。排队时我竟然站在第一排，一想到有老师要看，就有紧张起来了。我怀着激动的心情等着老师们，做完立正、向右看齐等动作时老师就来了，之后我们跑了2圈，然后我们又做了一些。到关键时刻了，要实球练习了，我按老师教的动作做了传球等，真是不习惯。我做完后老师夸我做得很漂亮，那时我真有点不好意思。老师叫我和罗熙去演示给大家看，我们俩传球时，我稍微用大了点力，结果罗熙差点被球打到，想起来那样子可真好笑。

　　接下来还有一个小游戏叫：篮球接力，规则：你传给我，我传给他，他又传给其它人，男女各一队比赛。最终我们男生赢了。

　　真希望以后每节课都这么开心！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！