# 最新三年级作文第一次做饭350字 三年级作文第一次做饭300字(10篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-04-14

*三年级第一次做饭三年级第一次做饭一我第一次做饭的原因是因为：如果爸爸妈妈不在家，我一定会饿得不得了，所以我要自己做饭。开始做饭前，我把自己的手先用香皂洗了洗。然后，我打开了冰箱，挑了两个又大又光滑的鸡蛋和两个完好无损的小西红柿。我把两个大鸡...*

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭一**

我第一次做饭的原因是因为：如果爸爸妈妈不在家，我一定会饿得不得了，所以我要自己做饭。

开始做饭前，我把自己的手先用香皂洗了洗。然后，我打开了冰箱，挑了两个又大又光滑的鸡蛋和两个完好无损的小西红柿。我把两个大鸡蛋洗了个凉水澡。接着，我拿了一个碗，把鸡蛋仔碗边磕了一下，放进了碗里，放了一点盐，一搅拌，鸡蛋瞬间变成了鸡蛋水，我又放了一点葱花，我闻了闻，那味道棒极了。

开始切西红柿了，它很不听话，一会儿滚到地上，一会儿滚到别的地方。于是，我想了个办法--扶着它。

我一手扶着西红柿，一手拿刀，切了几刀。不一会儿功夫，我就把西红柿切完了。开始炒菜了，我先打开煤气灶。往锅里倒些许油，倒入鸡蛋水，眨眼功夫，鸡蛋水变成了金灿灿的煎蛋饼了。鸡蛋炒好了，紧接着我把西红柿也倒入锅中，我拿着铲子，左边翻翻，右边翻翻，直到西红柿的汁和金黄的鸡蛋融合在一起了，也就是出锅的时间到了，我左手端着盘子，右手拿着铲子，小心翼翼的把菜盛到盘子里。

我看了一下这道菜，这是由金黄的鸡蛋和红红的西红柿再加上些别的调料组成的。我闻了闻，可真香啊！我看到这盘西红柿炒鸡蛋，我不由自主的流下来口水，我急忙拿了双筷子，尝了一口，可真好吃！

妈妈回来了，妈妈告诉我说，在外面就闻到了香味，妈妈还夸我长大了，我听了心里像吃了蜜一样甜。

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭二**

今天，我妈妈、阿姨和爷爷一起去金花洞玩。因为舅舅不方便搬，他让我留下来照顾舅舅！所以，做午饭的担子就落在我身上了！

这个看似简单的事情，我很难完成！因为我几乎没做过饭，更没做过给别人吃！

时光飞逝。不一会儿，就到了中午。该做午饭了！

我进了厨房（其实这顿午饭是蛋炒饭）。打开煤气，点燃，把鸡蛋打碎，倒进碗里。因为力太大，我的手指弹进蛋壳里。

我不能修理鸡蛋。这时我看到锅差点晕过去。我没在锅里放任何东西。锅已经红了。我赶紧把火调到最小，往锅里倒油，不小心倒了很多油。我赶紧用铲子在锅里舀了点油！

停了一会儿，我把鸡蛋倒进锅里。鸡蛋煎成蛋饼后，我把米饭倒进锅里，然后和鸡蛋一起煎。鸡蛋很快碎成小块。我会把米饭打碎，直到它熟了。放点盐进去就行了！

就这样，我匆匆做了这顿饭！

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭三**

人生中有许多个第一次，今天我要写的就是目前为止最快乐的第一次－－第一次做饭。

昨天晚上，我跑到房间去跟妈妈说：“妈妈，我长大了我想自己做一次饭。”妈妈很赞同我这个想法，便同意了。

早上，妈妈先带我去买菜，把菜买完我们就回家了。

回到家我准备要开始做菜了，可是没有油了，妈妈告诉我油就在柜子里面，我把油拿出来倒进瓶子里面，可是倒的到处都是。我好不容易才擦干净。之后就开始准备菜了。

第一道菜：手撕茄子。首先把茄子洗干净，然后放进电饭锅里蒸15分钟，这期间可以用来准备配料和酱汁。先在酱汁里倒一些白开水，把干辣椒，葱和酱汁放在一起炒，再把其它的配料和茄子一起倒进锅里，沸腾的时候就可以出锅了。

第二道菜：番茄炒蛋。首先我拿了两个鸡蛋，重重的往菜板上一敲，蛋液全部流出来了，我傻了眼。马上向妈妈求助，妈妈轻轻打了一下，用筷子搅拌一下。蛋液就全流到了碗里，一点也没溅出来，我这才明白原来打鸡蛋也是有技巧的。锅里加油，等油温差不多时把鸡蛋倒进锅里炒，待成型后盛起来我就马上把它盛了起来，之后再把西红柿切块，我顿时觉得菜刀又大又重，一只手都快要拿不起来了，我心想：平时妈妈拿菜刀轻松自如，怎么在我手上就弄么沉重呢？我用力一刀切下去，番茄汁水溅了我一脸，我用毛巾擦干脸又继续切终于切好了仔细一看，大的、小的、薄的、厚的，各种各样真难看。没办法，只能如此了。把西红柿放入锅中翻炒，加入适量的盐和糖，待西红柿变软时把鸡蛋放进去一起翻炒起锅。

香味从厨房里慢慢飘了出去。我闻了闻，真是太香了。偷偷尝了一口，真好吃，我还没做过这么好吃的菜呢。这时我突然听到妈妈在外面说“真香，我们家的‘大厨’真是越来越厉害了。”我没说什么，只是害羞的一笑。我也请妈妈帮忙尝了尝，妈妈赞不绝口，并朝我竖起了大拇指。

今天我好开心。我能帮妈妈分担家务了，看到妈妈平时在厨房为我们做饭，满头大汗，非常辛苦，出来的时候都是疲惫不堪。今天轮到我来为妈妈做菜，妈妈终于可以好好休息了。

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭四**

暑假的早晨，太阳早已光芒四射，一缕阳光透过薄薄的窗帘，射到了床上，射到了睡懒觉迟迟不肯起来的我的脸上。我才慢慢的打了个哈欠，坐了起来，伸了好几个懒腰，才迷迷糊糊地起来穿拖鞋，起来开了门，喊了一声：奶奶，快给我煮早饭，我起床啦！

我又打了几个哈欠，但迟迟没人应声。我睡眼朦胧的来到客厅，发现连半个人影都没有，环顾四周，也没有发现有人，哦，爷爷奶奶出去买菜了。我如获大赦，立马将电视打开，津津有味地看起了电视。

可不到一会儿，我的肚子便向我抗议了。早饭没吃的我便像饥饿的北极熊一样四处觅食。不一会儿，家就被我翻了个顶朝天，只有几块饼干可怜地躺在饼干盒里，这么点东西还不够我塞牙缝呢。

怎么办呢？想想自有自己解决了。还好，我会做鸡蛋面。对于我来说，我最喜欢吃的早饭是面条，对鸡蛋面更是情有独钟。我马上开始了鸡蛋面的制作。

我将鸡蛋和碗拿了出来。鸡蛋被我敲了一下，快碎了的蛋壳又碰了碗沿，流出了清清的蛋清，包裹着蛋黄跑进了碗里。我又往炒勺里加了一些油，开了大火，等到了热油噼里啪啦的开始响起来的时候，我便将搅拌好了的的、加了盐的鸡蛋倒进了热油里。鸡蛋一下锅，便噼里啪啦的响了起来，同时喷出了一股股扑鼻的香气。我又将鸡蛋翻了个面，等它炸成了金黄色，我便加了一瓢水进去。鸡蛋浮在水上，就像一艇远洋的货轮浮在太平洋上一样。我又从柜子里取了一些面，放进了沸腾的水里。面条慢慢的变黄了，我又加了几片新鲜的.绿色菜叶放在了水里。没多久，一碗面条为主，鸡蛋为辅，还有几片菜叶点缀的鸡蛋面便呈上了桌子。我闻了闻，一股香气忘我鼻子里钻，我品尝起这对于我来说难得的美味。最后，美味的鸡蛋面安静地躺在了我的肚子里，鸡蛋汤也被我喝了个精光。

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭五**

今天，爸爸妈妈都出去了。不一会儿，我的肚子就唱起了空城计。于是，我脑洞大开，准备自己做肉丸子。

首先，我从冰箱里拿出了做肉丸子的材料。有猪肉、鸡蛋、生抽

我先把猪肉、鸡蛋等食材混合好。再把食用油倒进锅里，只见油刚刚倒进锅里，就噼里啪啦地响了起来。我惊慌失措地跑到一边，一动不动。这时，站在一旁的姐姐偷偷笑了起来。

等油全部热了，我就把肉泥搓成圆球放进锅里。结果，我发现肉球放进去后，它的声音并不是很大，我才松了一口气。

炸熟后，我就把肉丸捞了出来。没想到，爸爸妈妈也回来了。我赶快把肉丸端了出来，爸爸先吃了一口，说味道不错，我也吃了一个，发现确实很美味。心里还有点小得意，因为在做的过程中，我差点烫伤了，以为味道很差呢！

今天，我明白了一个道理，我自己做的菜虽好吃，但很辛苦。所以我以后要帮妈妈分担更多的家务。

想到这，我的肚子咕咕叫了，便又狼吞虎咽地吃了起来。

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭六**

星期六，老妈老爸早上趁我没起床去看外婆了。等我醒来时，只看见一张让我自己做饭的纸条。我根本没有做过饭好不好！我就不做饭了。但是肚子抗议，没办法，只好妥协。

我学着妈妈把电饭煲的锅拿出来，再用量米的杯子量好一杯米，但是发现没有米了，我只好去书房拖出一袋米，用刀把口子割开，又费了九牛二虎之力把米抱起来倒到桶里。

量好一杯后打开水龙头，直到水浸过米一个指节就行了，可我不放心，又放了一个指节的水，才把锅放到电饭煲里，接着把线头插进插座，便跑去看电视了。

可等了一个小时，发现饭还是没有动静。我去看了看，发现还没有把电饭煲的电开启。我脸瞬间发红，弄好一切后，我又不放心的看了看。直到看到她有动静之后，才放心的去看电视。

过了一个小时，我大概觉得饭好了。便从厨房拿出碗筷，揭开了饭锅。发现饭竟然是硬邦邦的。我急忙把插头拔下插座。还傻乎乎的倒了一点水。我拿出饭瓢，对着米饭就是一顿狂戳。戳成了散散碎碎的。饭虽然解决了，但是菜呢？幸好还有昨天没吃完的鸡肉，不过已经冷了，我想到了微波炉，可是妈妈以前却不让我碰微波炉。

我就拿一个打火机，在拿一个锡纸盆子，再倒半瓶酒精，用打火机点燃后把碗放到上面。

一个世纪过去了，两个世纪过去了……酒精终于烧完了，菜也热了，于是就配上那硬邦邦的米饭，吃着带有酒精味的鸡肉，勉强的解决了午饭。

后来每次想起这次做饭的经历，我都会不由自主地对朋友炫耀。

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭七**

妈妈这两天感冒了，不能做饭，于是我尝试着做早饭。我准备做的是蛋炒饭，一想到那香喷喷的蛋炒饭，甭提有多香了，说着，我的口水流到了锅中。

不说了，先起锅烧油，我在一个锅里放了一点油，其实，说是一点油，我却放多了，不知道碍事不碍事？算了，我先还是先去切葱吧！我拿出我们家的祖传大刀，有模有样的切去冲来，我非常好奇生葱是什么味道，于是，我填了一个切碎的小葱花，像美食家一样津津有味的品尝起来。

吃了一半，突然背后一凉，“哎呀，葱啊！你真的好难吃啊！”我一边吐一边自言自语说道。

算了，我还是去切火腿肠吧！我又拿出那祖传大刀，切起火腿肠来，我先尝了一个小的，觉得很好吃，于是，一片接一片的吃了起来，切了两个以后，我发现总体的数量还不到一半，请在座的人不要笑我，因为我是一个吃货。

好了，油热了，我将蒸好的大米饭先盛到一个碗中。接着等它冷却，然后开始炒鸡蛋。

我从柜子里拿出了一个鸡蛋，轻轻磕了一下桌角，掰开了鸡蛋，只挺嘎嘣两声的响，鸡蛋掰开了，蛋清和蛋黄纷纷掉落在碗中，呵呵，没坏了。

米饭冷却之后，我把它倒入鸡蛋液之中，使劲搅拌起来，之后把它们倒入锅中，拿着炒饭板，用力地炒起来，炒到一定的程度时，我又将葱，火腿肠，倒入锅中，吵得差不多了，我将它们倒入盘子中，一盘香喷喷的蛋炒饭就做好了。

我把饭端到妈妈跟前，妈妈竟然吃的一粒不剩，我心里暗自窃喜，没想到第一次做饭还挺成功的，哈哈！

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭八**

生活中有很多第一次，比如第一次洗衣服、第一次扫地，第一次跟妈妈上街买菜……可我记忆最深的还是第一次做饭。今年暑假，姨表妹一家来我家玩，我和姨表妹整天都说饭菜不好吃，总是挑肥拣瘦。

一天早上，妈妈突然把我叫到跟前说：“你今天和表妹做饭。”我顿时傻眼了，因为我从来没做过饭，都是妈妈把饭碗端到我面前吃现成的。不过我和表妹还是硬着头皮答应下来。可怎么做呢。我还是厚着脸皮向妈妈请教。

快到中午了，妈妈催我们赶快做饭。回想妈妈每次做饭的情景，先将米淘好倒进锅里，按妈妈说的加入适量的水，然后就烧起火来，数分钟后锅里的水开了。

我又连忙地把韮菜拣好、洗净，准备来个韮菜炒鸡蛋，我先从蛋篓中拿出三只鸡蛋，又拿出一个碗准备捣鸡蛋用。我把鸡蛋往碗边上一磕，太好了，鸡蛋裂开口子了，我用力一掰，蛋壳成了两半，两边一拉，蛋液流进了碗里。三只鸡蛋都弄好了，我用小勺摇匀开始往锅里倒鸡蛋，为了快一点做好菜，我吩咐表妹赶快把韮菜切好。

我急忙把弄好的蛋液倒进锅中。只见蛋液由四周向中间逐渐变成块状，我高兴得居然忘了给鸡蛋翻炒另一面了，等表面鸡蛋液全变硬了，再用锅铲一翻，哎哟，锅底的一面全糊了，变成了焦炭。

一盘韮菜炒鸡蛋变得像焦炭一样，用口一尝，真是难吃。我们费了九牛二虎之力才算做好了一个不成样的菜，唉，看妈妈做饭那么简单，我做起来却这么难。从那以后，我们再也不敢挑食了。

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭九**

“第一次”是多么诱人的字眼啊！一看到它，那一幕幕有趣的往事，像天上的星星一眨一眨的；像一部部电影回放；像街上的冰糖葫芦一串一串的……在众多事情里，第一次做饭令我记忆犹新。

在放暑假的时候，我到外婆家借住几天。

有一天，马上就要中午十二点了，我才从外面回来，肚子正饿得“咕咕”叫着，我发现外婆睡着了。我又不忍心把她叫醒。于是，我想出了一个好主意----自己做饭。可是又有一道难题摆在了我的眼前，做什么好呢？我就做个蛋炒饭吧。

因为以前看过妈妈做蛋炒饭，所以我还会点。想着蛋炒饭，我的眼前好像看见了五颜六色的成品。回忆着妈妈做饭的过程。哈哈！那么简单。说干就干，我把原材料准备好。这是我也把锅热好了，烟在冒着。下一步应该倒油了！我心一急，把油灌进锅里，这一放可不了得。这听见“噼噼啪啪”的一阵响声，锅里溅出的油落在我的手上，疼得我“哇哇”大叫起来。我迅速地把火熄灭，用凉水冲了一下被油溅到的地方，我的心砰砰跳着，像一只好动的兔子。我看着被油溅到的手，红红的，起了一个个红痘，又疼又痒。算了！才把油放进去就这么难，以后还不知道会怎样呢，我走进了卧室，看见了慈祥的外婆，一想到外婆吃到我做的饭那种高兴地神情，一下子充满了信心，外婆每天都有很多活，如果我能帮她分担点该多好啊！想着，我转身进了厨房。

有了上一次的经验，我便不那样大手大脚了。我十分耐心的把火腿肠和青 豆 放 进锅中，不停地用铲子推着菜，几分钟后便闻到了一阵阵香味，馋得我直流口水。耶！成功了。我的眼睛弯了起来，十分高兴，只剩最后一步了：我把米饭到进锅中，然后坐在一旁等待着，一分钟，两分钟过去了，锅中仍没有一点动静，我有点不耐烦了。但我想到妈妈做饭时，不也等了很久吗？我现在打开锅盖可能还不熟吧，我不能为了这几分钟，而前功尽弃啊！我想到了外婆常说的话：做任何事都要有耐心。我现在不正需要耐心吗？我索性坐在了桌子上，看起了书，不是看看手表，期待着饭出锅时的美好。

闻着饭菜的香味，想着做饭的过程。做成这么香的饭，不就是耐心给予了我力量吗？做其他事也是一样。在成就事业的道路上，多一份等待，多一份耐心，也许你迎来的就是另一番人生。

**三年级第一次做饭三年级第一次做饭篇十**

每个人都经历过许许多多的第一次，令我印象最深的还是我的第一次做饭。

今天是星期天，爸爸妈妈早早的起床走出了家门，上班去了。我睡到八点多钟才起来，起来之后，我收拾了一下房间。然后去书房玩了一会电脑，就去写作业了，写到十点多钟后，我的作业刚好做完了。作业写完之后，我突然十分无聊，闲来无事，既然这么无聊，那我找点事做好了。

正好，爸爸妈妈快要下班了，平常都是妈妈做饭的，既然如此，那我来当大厨，露一手，为他们做一顿饭好了，就炒一个我最爱吃的菜好了，那就炒一盘土豆丝好了，说干就干，我找来几个土豆，把它们削好皮后，我回想起，妈妈每次做饭的时候，都会穿上围裙，我也学着妈妈的样子，穿上围裙后，把削好皮的土豆放在菜板上，可是，这几个土豆就像调皮的小孩在菜板上跳来跳去，好不容易把土豆放好之后。想起土豆还要切丝，为了防止像刚才那样，我想了一个办法，把土豆切成两半后，再到菜板上把土豆切成片在慢慢切成丝，土豆丝终于切好了，但是一点也不好看，没关系，可以炒成一盘菜就可以了。

先打开火，在锅里放少许的油，等油烧好后，我把土豆丝往锅里倒，结果，突然，油炸了起来，把我的手灼伤了一小块我忍着痛，把土豆倒下去后，放了一些少许的作料，然后，我用锅盖盖住，这时，我听见楼下有人在叫我的名字，我走到窗边一看，原来是我的好朋友来找我玩了，我二话不说，就去和朋友玩去了，玩到十一点半后，我回到家里，才想起我火上还炒着菜了，我马上跑过去一看，还好没胡，我把菜装在盘子里。

得到爸爸妈妈的赞叹后，我自豪极了！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！