# 赛跑作文300字三年级(四篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-06-04

*赛跑赛跑同学一俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。有人说，世界上最快而又最慢，最长而又最短的就是时间。今天早上，我刚起来就已经7：50了，而爸爸妈妈都已经走了，只有我一个人在家。那时，我心里除了焦急还是焦急。于是，我赶紧刷牙洗脸。我又重...*

**赛跑赛跑同学一**

俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。有人说，世界上最快而又最慢，最长而又最短的就是时间。

今天早上，我刚起来就已经7：50了，而爸爸妈妈都已经走了，只有我一个人在家。那时，我心里除了焦急还是焦急。于是，我赶紧刷牙洗脸。我又重新洗了一次脸。再看看时间是多少了。呀，遭了，已经8:10分了。于是，我决定和时间赛跑。

在半途中，我再看时间。啊，已经8:20分了，还有十分钟就要升国旗了。于是，我集中注意力，一直走，走呀走，一刻也不敢耽搁。走到学校的时候，我再看看表，啊！我惊讶了，居然才用了三分钟。

俗话说：所有时间里的事物，都永远不会回来。你的昨天过去了，它就永远变成昨天，你不能再回到昨天。

时间，就像一片无边无际的沼泽，把握时间的人，就将书填满沼泽，拼命地挣脱无边无际的沼泽地；而浪费时间的人，将得到应有的报应——被沼泽永远埋没。

看！那小鸟正向自己的巢飞去，飞得好快呀！明天，它可能沿着同样的路线飞过，可时间已经不是今天了，小鸟也不是今天的样子了，它们一定也变了。

我，要不断地和时间赛跑！不断穿过泥泞的田路，看着远处的光明。

**赛跑赛跑同学二**

“少壮不努力，老大徒伤悲。”这句话反映了抓住时间是多么重要。

当今社会科学技术越来越发达了，不少人拥有一部互联网手机，现在，人们走路玩手机，睡觉也玩手机。这些低头族们不仅会沉迷于虚拟的世界中，还会浪费宝贵的时间，还有许多负面影响，如：视力下降，自制力下降。

而如今的时代，人们越来越不珍惜时间，只忙着自娱自乐，做些对社会无益的事情。要知道，时间是不等人的。我们应当发挥出自己最大的优点，为国家，为社会，贡献自己的一份力量，哪怕是微薄的。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”我们生活在中学时代，应当珍惜每一分每一秒，努力学习，提高自己的学习成绩，提升个人素养，做一个走在时代的前列，跑在时间的前端，争着时间学习的人。有多少人因为上课不认真听讲而导致自己的成绩下降的？有多少人因为上课讲闲话而被老师批评的？有多少人因为上课枯燥玩这玩那的？这些都是不珍惜时间学习的表现。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”这句话说的就是老了之后后悔没有读好书的结果。

“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”我们应该珍惜每一分每秒，抓紧时间做对社会、国家有益的事情，做出自己应当贡献的一份力量。不把时间都花在玩手机、电脑当中。同学们，让我们一起珍惜时间吧！珍惜时间，以现在做起！

**赛跑赛跑同学三**

1、能手脚着地侧身爬，发展动作的灵敏性和协调能力。

2、知道螃蟹横着走，体验合作游戏的快乐。

3、让幼儿初步具有不怕困难的意志品质，体验健康活动的乐趣。

4、培养幼儿团结合作的观念。

1、场地上画上若干直线。

2、录音机、音乐磁带。

1、创设“夏天在海滩”的情景，引导幼儿随着音乐进行全身的热身活动，引发幼儿兴趣。

2、引导幼儿扮演在海滩上爬行的螃蟹，探索手脚着地侧身爬。

（2）请幼儿自由模仿螃蟹爬行。

（3）幼儿间互相交流，介绍自己的爬行方法。

3、教师根据幼儿学习螃蟹爬的动作情况，进行示范讲解。要强调：身体趴下将双手脚放在直线的两侧，从直线的一端爬向另一端。

4、玩游戏：“螃蟹赛跑”。

（1）与幼儿讨论确定游戏的玩法和规则。场地上有4条长度相同的线段，将幼儿分成人数相等的4组，分别站在线后。听到信号后，每队排头迅速将身体趴下，将双手放在直线上，两脚着地侧爬到指定地点，然后跑回本队拍下一位幼儿的手，进行手脚着地侧身爬的接力赛，以最先到达的组为胜。

（2）教师根据幼儿游戏水平和活动量调整游戏的次数，并及时总结，指导幼儿侧身爬的方法。

（3）引导幼儿讨论：怎样才能爬得快？

5、引导幼儿随着轻柔的音乐做腿部、腰部等动作，进行放松活动。

游戏是幼儿最喜欢的活动。但是对于小班来说，既要让他们记住活动内容又要保证安全还要活动的井井有条是有一定的困难。所以在设计本次活动时我始终都以语言来提示幼儿注意安全。

**赛跑赛跑同学四**

第二天早上，乌龟和兔子早早来到山顶上，兔子说：“这次，我们看谁先到山下小河边的那棵大树下，谁就算赢了。”乌龟点点头。兔子请来大象做裁判，一声枪响过后，兔子就一蹦一跳地向山下跑去，乌龟也一步一步地往下爬。眼看兔子已经到小河边了，乌龟才爬到半山腰，它想：如果找不到最快的下山方法，这次我肯定就输了。于是，它爬到一个没有石头的下山方向，把四肢和头都蜷缩进龟壳里面，滚了起来，不到一分钟就滚到了山脚下。当乌龟爬到了小溪边时，看到小兔还在为怎么过去而苦恼。乌龟最擅长的就是游泳了，兔子见了，生气地说：“这儿要是有一条船就好了。”一直到乌龟上了岸，兔子还没等到船，只能眼睁睁地看着乌龟爬到了终点。

乌龟快快乐乐地回家了，兔子则伤心欲绝地回家了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！