# 篮球之路作文700字

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-01-09

*坚持一个爱好，难免会有坎坷，就像向日葵也难免会有一两粒苦果，可我们不能因这一两粒苦果，扔掉这朵向日葵。　　三、四年级时，体育课练习篮球，对于我来说是一场恶梦，因为我的球技很差，经常受同学的嫌弃，所以我一向都不爱篮球，视它为一生的敌人。　...*

　　坚持一个爱好，难免会有坎坷，就像向日葵也难免会有一两粒苦果，可我们不能因这一两粒苦果，扔掉这朵向日葵。

　　三、四年级时，体育课练习篮球，对于我来说是一场恶梦，因为我的球技很差，经常受同学的嫌弃，所以我一向都不爱篮球，视它为一生的敌人。

　　后来事情有所转变。一次父母带我去看了一场篮球赛。那些炫酷动作，让学篮球的小种子在心中萌芽。我多次央求妈妈，她终于答应给我学篮球。

　　一个早晨，我来到球场。教练把我介绍给了大家后，训练就开始了。第一个项目是运球，教练首先作了遍试范再让我们开始。练着练着，有个同学掉球了，教练立马变得很严肃，狠狠地批了他一顿。听到了教练的河东狮吼，我不禁打了一个寒战，也提起了十二分的精神。我单手拍球，眼睛死死地盯着，心里一直在祈祷千万不要掉球啊！幸运的是我没掉。教练给了我一个大大的赞，我不禁有点沾沾自喜。

　　第二个项目是投篮。教练怕我不会，把我叫队列出来单独教我。终于到我投篮了。我左脚在前右脚在后，双手托着球，吸了一口气，对着瞄准的方向把球使劲推出去。“哐”当一声，篮球砸在篮筐上。我自言自语：“第一次很正常。”可是后来一个都没有进去。教练十分生气，严肃地批评了我。我十分难受，后面的训练我也完全不在状态。小小的萌芽被一层层泥土埋了起来。篮球被我冷落在那个冰冷的角落里。

　　几天后，妈妈带我路过莞中。看见那些哥哥在篮球场上生龙活虎，汗流浃背……心想：如果我不会打篮球的话，就一直会被人嫌弃？初中高中怎么办？不行，这不是我要的生活！我立马回到篮球场刻苦训练起来，每次都认真听从教练的指导。斗转星移，我的篮球水平终于有了进步，篮球，终于从敌人变成了朋友。

　　成长路上难免会有狂风暴雨，我们不能退缩，而要乘风破浪勇敢前行。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！