# 三节三爱作文800字初中(实用15篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2023-12-28

*三节三爱作文800字初中1我们先往盆中倒入糯米粉，再加入水，开始和面。我们六双小手在盆里上下翻动，不一会儿我们的衣服上就沾上了白花花的面粉，一不留神沈晓悦变成了“花斑脸”。费了九牛二虎之力我们才把面和成团。但是拿一小团一搓，很快就碎了，问老...*

**三节三爱作文800字初中1**

我们先往盆中倒入糯米粉，再加入水，开始和面。我们六双小手在盆里上下翻动，不一会儿我们的衣服上就沾上了白花花的面粉，一不留神沈晓悦变成了“花斑脸”。费了九牛二虎之力我们才把面和成团。

但是拿一小团一搓，很快就碎了，问老师才知道是水放少了。只好再往里面加水重新和面，可谁知面太粘手，只好再往里面加面粉，好不容易才把面和好。和好了面，包汤圆就容易多了，拿一个小面团放在手心反复搓，搓得像乒乓球那样圆圆的，一个汤圆就完成了，不一会儿功夫盆子里就摆满了汤圆。

汤圆下锅了，性急的陶然不时掀开锅盖看看汤圆有没有熟，可刚开始汤圆总是埋在锅底一动不动，不久汤圆一个个的活跃起来，它们随着沸水上下翻滚，白白的、柔柔的，真让人垂涎三尺。终于吃到自己亲手做的汤圆了，真是太香了，柔柔的、甜甜的，吃在嘴里，甜在心里，我从来没有吃过这么好吃的汤圆，也不知是今天的汤圆真的好吃，还是因为这汤圆是自己亲手做的缘故。吃完了汤圆，我仍然回味无穷，觉得真是过瘾；自己做的汤圆真是太香了！这个活动让我明白了许多，也学会了许多。

我学会了做汤圆，更体会到了自已动手的乐趣。时间过得飞快，放学的时间到了，我们一起度过了一个快乐、难忘的元宵节。

**三节三爱作文800字初中2**

寰球在飞转，瞬息又万变，中国人甩掉“^v^”的骂名，勇敢的走到机遇与挑战的彼岸。现在，在亚洲乃至全球一只东方雄狮正在崛起。

世纪的风雨，一声亘古的长叹，在广袤、龟裂的黄土上，一条有中国特色的道路，携带了春风化雨， 信天游悠长的岁月里， 绿出了荷叶田田。

我们党的领导人，一次次带领我们冲破阻碍，迎接挑战。

还记得吗：

科技是第一生产力，提高技术，壮大人民群众的力量，才能振兴国家。

发展是硬道理，人民在富裕，沿海崛起了象征民族兴旺的巨厦群。

“^v^”天才的构想，神奇的夷平了，东西方横亘的天堑。

实践，是检验真理的唯一标准，促使我们亲历亲为，寻求真理。

改革开放，一场无硝烟的战争，让中国经济空前的开放， 达到历史的扭转、、、、、、

革命年代，党带领我们逾越十万大山、攀登千里岷山、夺取金沙江大渡河、、、、、现在我们正在开始新的长征，这个长征不是只有二万五千里的路程，我们要抢渡的是更多更险的渡口，我们在攀登中将要遇到更大的风雪和冰川、、、、、、但是山野的篝火是美的、港湾的灯塔是美的、庆祝胜利的焰火是美的、、、、、、

我们乘坐的是党领导的一艘永不沉没的船，从天际照下来的光永远照引着我们、、、、、、

党呀!您是一把号角，共和国的步伐，因你而更加矫健、豪迈。

党呀!您是一面旗帜，本世纪的晴空，因你而分外明亮、清澈。

党呀!您永远挺起腰杆，不愧为中国黄土上那一方不弯的脊梁!

“万里晴空，壮丽山河，赤旗飘扬。看九州方圆，普天同庆;江河歌唱，遍地流芳、、、、、、新中国，如世界巨龙，屹立东方。” 曾几何时《 沁园春 》中那刚劲激昂的爱国诗词，无不让我们汹涌澎湃，心潮起伏。

我们的祖国，高山巍峨，俯瞰历史的疯狂雨落。任凭风雨掠过，坚实的脊梁顶住了亿万年的沧桑从容不迫。

我们的祖国，大河奔腾，冲过历史翻卷的漩涡。任凭百年污浊，激流勇进也可洗刷无数命运的颠簸。

我们的祖国，地大物博。五十六个民族相濡以沫。大漠收残阳，明月醉荷花。广袤的大地上多少璀璨的文明还在熠熠生辉。

还记得吗：

香港、澳门在中国亿万人民的热切盼望下终于回归祖国的怀抱，正是因为祖国强大了，这样才能保护我们领土的完整，才能让我们五十六个民族团结坚强。

WTO世界贸易组织，它在远方向中国呼唤。我们不弃不馁，奋起直追。终于在世纪之初，我们祖国昂首挺胸加入了WTO。

从1991年中国第一艘载人航天飞船发射成功，我们的航天技术迈向了新的台阶，通过我们锲而不舍的探索和努力，我国近代的航天技术获得了可喜的成就。从“神州一号”到“神舟七号”，继而不久前的“嫦娥一号”探月飞船的升空，我们实现了航天史上一次又一次零的突破。

8月8日，第29届奥运会开幕式之夜，中国沉醉的百年梦圆的喜悦之中!从1908到20，从《天津青年》上充满想象力的“奥运三问”到敞开怀抱迎接世界客人，从申办奥运会到年的举办奥运会，中华民族的百年奥运史创造了一个奇迹，造就了一段传奇，圆了一个痴缠百年的梦想、、、、、、

祖国呀!我自豪你的悠久，数千年的狂风吹不折你挺拔的脊梁，我自豪你的顽强坚韧，抵住内忧外患闯过岁月蹉跎。 我自豪你的智慧，带领中国开拓发展、点燃文明的星火，我自豪你的勤劳，改革勇往直前开放气势磅礴、、、、、、

祖国呀!你是冲天腾飞的巨龙，你有一个神圣的名字，那就是中国!

“三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲，白了少年头，空悲切。”多少年了，大将军岳飞忧国忧民的箴言无不时时萦绕在我们的耳际。国家兴亡，匹夫有责，中国人团结奋进，所有的灾难都击不倒中国，所有的苦难终将成为回忆。

曾几何时，外国侵略者踩着中国的土地，把中国当傀儡一样管制着，无不天真的认为中国早就是他们的囊中物。所以他们便肆无忌惮的在我国国土上烧杀掠夺，犯下滔天大错。看吧!现在，中国人民忍辱负重，誓死要复兴中国。经历一场场的恶战，通过一次次的改革维新，我们锲而不舍、我们团结一致。才为我们换来了中国21世纪的华美篇章。

还记得吗：

的那一场大洪灾，的那一次SAS疫情，20\_年的.那一场雪灾，无不牵动着中国亿万人民的心，一股强大的凝聚力，使中国人民坚韧如钢。天灾不可怕，要相信伟大的中国人可以战胜天灾，创造奇迹。

拉萨暴动，国际许多国家倒戈相向，中国主权受到威胁。但是中国人不允许任何有损祖国主权和领土完整的事发生。不管是留学生，还是华人、华侨，不管他们身在那个国家，他们时时和亿万中国人一起站在最前列，同\*\*集团分裂分子作斗争，捍卫祖国主权和领土的完整。

20\_年5月12日，我们永远都忘不了的国殇。日月失辉，星河失色，瓦砾下千千万万的生命无不让世界为之动容。极大地震让一切美好的东西都化为乌有。就算天灾带走了一切美好的东西，可是他留下了最为宝贵的财富——团结。我们知道，光流泪是不够的。我们应该站起来，为那些用自己生命延续孩子生命，用自己死亡成就民族希望的脊梁们深深的鞠躬。泪光中、血泊里、我们只有一个信念，那便是重建、重建、重建、、、、、、

不知道为什么，写到这里时心情颇为激动。不仅仅是为中国多灾多难而思绪起伏，更是为中国人民太伟大而心潮澎湃。所有的牵挂都凝聚赤子心，所有的爱心汇成必胜的信念，中国，崛起!

爱党、爱祖国、爱人民。我们每一个人都应是中国的脊梁。听吧!脊梁里美妙的强音在奏响，脊梁里雄起的号角在回荡、、、、、、

生当作人杰，死亦为鬼雄。中华儿女，挺直腰杆，让中华民族的强音在宇宙畅想，让中华民族的脊梁在世界昂扬。

**三节三爱作文800字初中3**

中国，素有“礼仪之邦”的美称，是因为中华上下五千年的礼仪最精深，做为龙的传人，我们就更因该讲究礼仪了。我们中华民族有着悠久的历史，文明礼仪由来已久，《诗·小雅·楚茨》：“献醻交错，礼仪卒度。”《周礼·春官·肆师》：“凡国之大事，治其礼仪，以佐宗伯。

”《史记·礼书》：“至秦有天下，悉内六国礼仪，采择其善。”古人讲“礼者敬人也”，礼仪是一种待人接物的行为规范，也是交往的艺术。“礼”字和“仪”字指的都是尊敬的方式，“礼”，多指个人性的，像鞠躬，欠身等，就是礼节；“仪”，则多指集体性的，像开幕式，阅兵式等，就是仪式。

从牙牙学语的三字经到现在的中学生守则，文明礼仪伴我成长。如果我们在大街上看到一片废纸，那么会有多少人能主动捡起来呢？大家想一想，就因为这一片纸，不仅使我们的城市少了一分美丽，还会从而反映出一个人的文明素质。如果我们在观光游览的时候，正好有一块儿绿油油的草坪挡住了我们的去路的时候，那么又有多少人能够绕道而行呢？朋友们，小草也是有生命的呀，它也知道疼呀，每当我们那一只只无情的脚从它身上踩过时，它该有多么伤心呀！我们难道就只为自己的一时方便，而不为小草想一想吗？再有，小草那嫩绿的颜色，像一只只绿色的小精灵装点着我们的城市，使我们的城市更具有一片生机勃勃的景象，我们何必又去伤害它呢？如果你在公交车上看见一位年迈的老人没有座位，而那一排排老弱病残座却被一位位年轻力壮的小伙子占座着，你会怎么想呢？就是我们不为老人想一想，那也该为我们自己想想吧，也许再过上几十年，在公交车上站着的那位老人，也许就是我们自己。

原来的中国是礼仪之邦，可是现在呢？哪些传说中的文明礼仪去哪里了呢？并不是他们自己离文明而去，而是我们不要他们了。趁现在还来得及，我们应该找回他们重做一个礼仪之邦的人。其实文明礼仪也是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的翅膀。

没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们虽然拥有了高深的科学文化知识，但是对我们自己对社会又有何用？学习就是应当先学会做人，学做文明人，学做社会人，从我做起，从生活中的每一件点滴小事做起，让文明礼仪永远伴随在我们的身边。小小的一的细节，或一个动作，都可以侮辱一个国家的荣誉、个人荣誉，可见文明礼仪它非同小可。让我们一起携手起来，一起讲究文明，让五千年的中华之兴永远闪耀，让“礼仪之邦”这个美称，永远挂在中国的头上！

**三节三爱作文800字初中4**

三爱三节征文

节约是中华民族的传统美德。但是有些人只是嘴上说说，行动上却未曾真正去实现。

节约水才能使树木得到灌溉，才能让这个世界变成绿色一片，看着让我们感觉心旷神怡。可是又是什么让原本美丽的世界变得不再美丽，天空不再蔚蓝，空气不再清新，树木不再葱郁呢那就是因为我们对水的\'浪费。

节约电才能让整个世界得到光明，才不会让整个世界陷入一片漆黑，变得伸手不见五指。可是又是什么让一些地方的人民只能用一盏一盏的油灯来照明，让他们只能借着那十分微小的光亮来刻苦学习呢也都是因为我们无情的浪费，才造成今天这样的局面。

节约粮食就更必不可少了。我出生于贫困家庭，每年总是靠爸爸挣的那一点钱来维持生活。妈妈也总是日出而作，日落而息，每次到家时总是疲惫不堪。爸爸常年在外打工，我也很少得到过父爱，人们都说父爱比山高，可我又何曾体会到过。我知道爸爸妈妈是为了我和哥哥能吃得饱，不想让我们忍饥挨饿，才会这样拼命干活。所以我希望大家千万不要浪费粮食，一定要懂得节约。

爱学习，爱劳动，爱祖国更是刻不容缓的了。正是因为以前的人懦弱无能，才会让十分宏伟的圆明园被英法联军烧杀抢掠，也才会让日本鬼子敢在中国胡作非为逍遥法外，残忍伤害我们的同胞。南京大屠杀便是一个最好的例子。祖国昔日的辉煌荡然无存。

因此，三爱三节已不再是只在口头上说说，而是要落实到行动中，节约水、电、粮食，爱学习，爱劳动，爱祖国。

**三节三爱作文800字初中5**

看见这个题目你可能要问什么是“三爱三节”那我告诉你：爱学习，爱劳动，爱祖国。这就是三爱；三节：节约粮食，节约用电，节约用水。这是三爱三节，说到很容易但做到却很难，我们应该怎样做呢？

爱学习：首先我们是学生，学生的义务和责任就是学习。只有学习好了，才能实现自己的梦想。有一部分学生，不爱学习，不喜欢学习，出现厌学现象，我想对她们说：“相信自己，别人可以做到我们也可以做到，好好学习，长大报答父母，报效祖国。^v^

爱劳动：劳动是这两个字是世界是最美丽的字眼，劳动者是最光荣的，有些人不爱劳动，只是等待别人的帮助，这是不对的。我想对她们说：^v^劳动换来的一切都是无价之宝。”

爱祖国：作为一个中国人，无论走在哪里都不要忘记自己是中国人。那些不法分子，请摸一摸你的心，问问自己，它是中国心吗？你是中国人吗？祖国给了你一切，你忍心让她受到伤害吗？^v^

节约粮食：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这是我们家喻户晓的一首诗，这首诗充分的表达了粮食都来之不易，也提醒我们要节约粮食。有些同学浪费粮食，我想对她们说：“要节约粮食。”

节约用电：同学们想一想在你走后灯关了吗？你知道现在有多少孩子的家中还在用蜡烛吗？我想对那些不随手关灯对人说：^v^因为你的一个坏习惯对地球有多大的危害吗？从现在开始节约用电。^v^

节约用水：我们同学都知道地球上70%都是水，但我们可以使用的淡水却少而少之。我们应该节约用水。但有的同学洗手后不关水龙头，我想对她们说：如果我们每人浪费一点水，那我们人类的最后一滴水就是我们的泪水。节约用水，保护地球，人人有责！

通过我的解说希望你能和我们一起行动起来！保护我们的地球，保护我们的家园！真正做到“三爱三节”。

**三节三爱作文800字初中6**

“少年富，则国富，少年强，则国强!”青少年是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句， “不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大!

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是^v^对青少年最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅!

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首【劳动最光荣】的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗?劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间!

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国!一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐!

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难到大家愿意看到宝贵的.水资源在水龙头上哗哗的流走吗?每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀!够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年!

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中!

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位 。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧!

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习爷爷对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报习爷爷对我们的关心、爱护。

**三节三爱作文800字初中7**

我的家乡在祖国的最南端，它是一个充满魅力的小岛，一个令人无比欢畅的乐园，一个海上明珠——海南。海南，是蓝色的。它那波澜壮阔的海洋是生命的摇篮。

在这个摇篮里，有着活泼可爱的小丑鱼，让人惊叹的喷火鱼，翩翩起舞的蝴蝶鱼，和那充满神秘感的水母。它们像婴儿一样在大海地抚摸中遨游。那层层叠叠的海波，前推后拥地形成一个巨浪，每个巨浪在它跃起的最高处，便凌空开放，变成一团团，一簇簇的浪花，心旷神怡。

孩子们一边追赶着浪花，一边高声唱着《赶海的孩子》，那一声声地追赶声宛如慈母的催眠曲。欢迎大家来到我美丽的故乡，来到充满蓝色的大海，感受无穷无尽的魅力和欢乐。海南，是黄色的。

它那金黄的沙滩和灿烂的阳光，让人拍岸叫绝。清晨，太阳发出耀眼的光芒，给青草镀上一层金粉，看起来黄澄澄、金灿灿，好似童话书的那道霞光。你瞧，那金色的沙滩上，有着五颜六色的贝壳，和淘气的螃蟹，它们正在小朋友堆的沙堡里玩躲猫猫，不亦乐乎。

一个个可爱的脚印留在了沙滩上，做为纪念，多么童真呀！家乡的阳光沙滩，充满活力。海南，是绿色的。那高耸入云的椰子树，如芭蕉扇般的叶子，和美味可口的椰子汁，必是海南的代言人。

椰子汁是夏日最佳的饮品，一喝，甜滋滋的，营养成份还很高。这里光热十足，雨量充沛，夏长无冬，当寒风刺骨时，海南仍然夏日炎炎，正是瓜果生长的最好时机。放眼眺望，绿树成荫，瓜果都笑开了眼，十里外都能闻到瓜果飘香。

那鲜花齐放，那团团簇簇的仙人掌和高耸入云的椰树，果然美丽，成为海南岛上一颗闪耀的明珠。海南，是红色的。梦想海南，拥抱未来。

如今，在南海之滨，海南自由贸易试验区建设的宏伟蓝图在徐徐展开。对外交流平台不断搭建，海南正以开阔的胸襟与世界共舞。我相信，美好的未来在这里描绘，开放的大门从这里打开。

中国选择了海南，海南正在创造历史，它正在改变，要变成一只展翅高飞的雄鹰，海南自贸港等你来。我的故乡，海南，是多彩的，它的未来，是难以想象的。我的故乡，美丽而又充满活力。

海南，等你来，快背上你的背包，来到多彩的海南，我和家乡会张开双臂欢迎您。

**三节三爱作文800字初中8**

窗，它为我挡住了风雨，却挡不住我心里的寂寞。冥冥之中，他的背影刻在了我的心房。

那是一次元宵节，本来应该热热闹闹的一家人坐在一起吃汤圆，他们却一直低着头各自玩各自的手机，我就在卧室里刷的题，屋里面寂静的可怕，写字沙沙的声音也可以听的一清二楚。这时候我母亲气匆匆的走了上来，“啪。”把我手机扳到我面前说到:“你看你们老师怎么说你了？你这垃圾成绩，连第一名的一半都不到。我怎么生了你这个人，干脆别学了。”听到了这句话，我把头低得很，当时真想自尽，一了百了算了，我轻轻的说了一句:“不就是虚荣心吗？凭什么我的努力你看不见。”话语刚落，我便冲出了门，我不敢哭。因为哭的时候，总有一群人在笑。

在街旁边的路灯照亮了我前方的路，而我却是一片迷茫:“我该怎么办？我走到哪里去啊？他们有没有追来吗？不在乎我了吗……”我的脑子里面真的好乱，我倚靠在路灯下面，路灯都在嘲笑我的一无所有，躲得了对酒当歌的夜，却躲不过四处无人的街，“你感觉生活很糟糕吗？”从我身后传来了一句话，熟悉而又陌生，我并没有回头看。随口答了一句:“还行吧？”这时他没有说话，我又问了一句，“你觉得呢？”“很糟糕，因为你没有以前快乐了。”

我当时愣住了，回头一看，熟悉的背影展现在我面前。他抽着烟，皎洁的月光配上路灯把他头上的发丝照的很清楚，他有了白发，烟雾慢慢上来，显得无比的寂寞，他弹烟灰的时候，无意间我看见了手上一道又一道的疤痕，我的心一下子冷了许多，我好想上去摸摸，可当我伸手的时候它却不见了。当我看见他的那一刻起，视线都没有离开过，他现在去哪了，“你好好想想吧。”他走了，看着他的背影离去，却有些怅然若失。

“小姑娘，醒醒回家去吧，外面怪冷的。”我模模糊糊地睁开双眼，原来是一场梦啊，我抬头都看了看天空，即使黑夜会吞噬星星，星星也会努力的把黑夜照亮，形成一片迷人的星空。努力吧，也许在将来也会一鸣惊人！

在灯红酒绿的闹市中，望着来来往往的人，那个启迪我心智的背影可能只能在梦里出现了吧！

**三节三爱作文800字初中9**

记忆中那些美好的事情，多的像夜晚星空中的繁星一样，数不胜数。其中让我印象最深刻的莫过于一年级时，老师第一次给我的掌声，它给了我鼓励和信心!

记得那时候，我不喜欢举手回答问题，尽管有时我知道那个问题的答案。那是一个星期三，数学课上刘老师请同学们上讲台解答问题，其实那个问题很简单，对我来说就是张飞吃豆芽──小菜一碟。记得当时全班同学差不多都举手了，就我缩在座位上不敢抬头也不敢举手。因为我心里一直很害怕举手回答问题，尤其是要上讲台面对着同学们，众目睽睽之下的我心里一定更紧张。而且我觉得，自己都会的问题，为什么偏偏要上台说呢?真是多此一举!我正在胡思乱想着，耳畔突然传来刘老师那甜美的声音，“博然，你来回答吧!”我毫无思想准备，被吓了一大跳。我心里暗暗叫苦：“点谁都好，为什么偏偏点到我!真是怕什么来什么……”我机械性地站了起来，腿像灌了铅一样沉重得迈不开。我慢吞吞地、像个风烛残年的老人一样往讲台上走。

掌声，是生活中必不可少的东西，它给人鼓励、信心等等。成长的道路上需要掌声，它是这世间最美好的声音!

**三节三爱作文800字初中10**

关于三爱三节征文500字

【三节三爱\_范文1】

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，我们要做到三节三爱。

我们要爱祖国，祖国是我们的母亲，她养育了我们，给了我们一个温馨的家，我们的祖国就像是一个大花园，而我们就是花园中的花朵，所以我们要爱祖国。我们要爱劳动，高尔基说过：“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。”所以，我们在学校里，要按时值日，打扫卫生，让我们的校园更加整洁美丽;在家里，要多帮妈妈干家务活，分担一些家务;我们要爱学习，因为只有好好学习才能成为一个对社会有用的人，报效国家;我们要节约用水，水是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，而且，现在我国的一些地区还存在缺水的问题，所以，我们要节约每一滴水，不要让世界上的最后最后一滴水成为我们的眼泪;我们要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉;我们要节约粮食，朱柏庐说过：“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”所以，我们要珍惜粮食，它们都是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。

我们只有一个祖国，我们应懂得珍惜，保护我们亲爱的祖国，让“三爱三节”传遍中国。

【三节三爱\_范文2】

想必大家都想做一个好学生吧!可是，怎样做一个好学生?那就是要好好学习，遵纪守法，热爱劳动。我这里有一个特别爱学习的名人，他有一个关于学习的故事：

岳飞从小家境贫穷，没有钱上学，六岁的他脑子灵光一闪，捡起一根树枝，在平整的沙地里练字，写完了用袖子一抹，沙地上字的痕迹就消失了，再重新开始练。日复一日，年复一年，他已练得一手好字。母亲又教他识字、给他书看，这样，岳飞的字写得越来越漂亮，文章写的越来越好所以，不要认为自己对学习不感兴趣，要注意感觉每一个可能让自己感兴趣的细节。了解自己对哪门课兴趣最大，对哪门课兴趣最小，并要扩大自己的活动范围不只去做自己感兴趣的事，而充满兴趣的要去做一切可能做的事情。

爱劳动，不仅是在学校里帮着干，在家里也要充当妈妈的家务好帮手，做一些自己力所能及的事，如：自己的事情自己做、刷碗、整理花草等。爱祖国这个目标似乎离我们太遥远了些，但是我们只要努力学习，用知识武装自己和祖国，就一定能让我们的国家变得更美好!

至于“三节”，关于节水，我们要每次洗完手，都拧紧水龙头，在家里可以用淘米水浇花，用拖把水冲马桶等。节电方面，每次离开屋子都要关灯，不要让电器待机等。节粮，吃饭加入光盘组，力争将饭吃的一点不剩。

我们一定要爱祖国、爱学习、爱劳动，把三节穿播发扬，让城市更整洁、美好!

【三节三爱\_范文3】

“三爱三节”是我们小学生必不可少的一大重要部分。三爱指的是爱劳动、爱学习和爱祖国，而三节指的是节约水、节约电和节约粮食。

每天早晨，我们迎着朝阳来到校园，坐在充满书香味的教室里，安安静静的听着老师讲课，积极举手回答问题，踊跃发言，课前认真预习，课后认真复习，这些不都是爱学习的表现吗?

人人都说“劳动最光荣”，可你们知道它的真正意义吗?弯腰捡起一张碎纸片扔进垃圾桶，随手从墙上撕下一张小广告，拿起扫帚扫扫教室里的灰尘，这些点点滴滴的小事都是劳动，你总该做过吧?为何不如把劳动做大、做多一点，那么我们的`光荣会不会越来越大呢?发现了劳动如此简单，我们会不会更爱劳动呢?

祖国是我们大家的，是我们大家努力的结果，是我们必须要爱、要保护的一片天，是我们的伟大母亲!这几十年来，祖祖辈辈的人们曾不怕死亡的奋勇^v^极力保卫，为的不就是我们的祖国吗?难道我们不应该爱祖先们用生命换来的祖国吗?

“水是生命之源”，节约水源就等于爱惜生命，我们大家应该都觉得水取之不尽，用之不完，其实现在地球上的但水原已经随着人口的增加急剧减少，所以我们要节约水源，做一些力所能及的事情，比如说：用洗菜的水浇花，用洗脸的水洗脚，用脏水冲马桶等，都能保护水源。你知道了吗?

粮食是我们成长的必需品，没有了粮食，我们怎么长的健康?一顿不吃个馒头一天就饿得慌，所以说这对我们多么重要啊，但它来之不易，是农民伯伯洒了半年的汗水才长出了粮食，难道我们不应该珍惜粮食吗?我们能践踏吗?

我们生活中处处离不开电，电在我们的生活中占有很大的位置，但每一度电都需要许多资源才能发出来，大家想一想，全世界都在用电，需要多少度电呀，多用一度电不就等于地球上少一份能源吗?如果少用电能节约地球资源，我们何尝不节约电呢?

“三爱三节”是我们中华民族的美德，所以我们每个人都应该做到。你可以吗?

**三节三爱作文800字初中11**

九月的天好舒爽啊！现在我已是六年级的一名小学生了，说小也不小了，已是一名优秀的少先队员了。我有一个温暖的小窝，有爷爷奶奶，爸爸妈妈还有我，除此外我还有一真正的大家。我家拥有世界上最漂亮的大花园，最浩瀚的大海，还有各种肤色，各种语言十三亿的亲人，虽然现在我没有和他们见过面，但是我知道我和他们流着一样的血。我的这个家就是我的祖国--- 中国 .

我爱我家，爱我家的那十三亿亲人！想快点长大与各地的亲人们会面、交流。所以我在努力地学习，虽然我的学习成绩不是很优秀，但是我从来都不气馁，我坚信只要愿意去学，就一定能学会。妈妈说我要用心学习积累更多的知识，才能不给亲人们丢脸。于是我更爱读书了，在慢慢了解中国的历史，在慢慢研究中国科技，慢慢咀嚼中华语言文字……

为了我能更好的融入到我的大家庭里，先在小家做起，三年级我就学着帮妈妈做家务了，还帮奶奶压水；在学校也积极参加校园活动，和同学们一起清扫校园；植树节妈妈还带我去野外义务植树，我和妈妈种了两棵最符合要求的小树，并且挂上了牌，记得是 86 、 87 ,并且拍照留念了，嘿嘿。那次活动我感触很多，没想到那么多的人愿意自驾去义务植树。妈妈说户外运动，对身体好，有了好的身体才能更好的热爱生活，爱我们的大家，更重要的是绿化了我们公园式的大祖国。

我有个坏毛病，就是太偏食了，爷爷奶奶一见着我就说我太瘦。我虽然挑食，可是我不浪费粮食，是奶奶教我的。记得有一次吃饭，饭后奶奶在收拾饭桌，在桌子上捡起一个米粒放嘴里了，我当时就撇嘴咂舌，脏不脏啊，有细菌。奶奶放下碗筷就开始给我讲故事了，说她们以前连树皮、树根、糟糠什么的都吃，还关什么细菌，粗菌的，老顾忌那些就早饿死了…… 妈妈说奶奶说的对，我们大家庭有十三亿人口，如果每人每顿饭都浪费一粒米，那仔细算起来，每天每顿饭就浪费了十三亿粒米，这十三亿粒如果不浪费能解救多少灾区难民啊！从那以后，在小家吃饭我就开始督促起爸爸妈妈了，嘿嘿……

有一天下大雨，爸爸和妈妈拿着两个大水桶去了车库，嘴里嘟囔着说是接水去，我本来看电视的，也赶紧追了下去。爸爸在车库卷帘门口那个排水管里，用水舀接水，然后倒到大水桶里，我问爸爸接这水干嘛啊，多脏啊又不能喝，爸爸告诉我说，这水是不能喝，可能浇花啊，可以冲厕所啊，我当时茅塞顿开！这样就省下我家的自来水了哇。尔后，妈妈还用那水涮拖把，把车库里打扫的干干净净的。

我家楼道以前晚上进来就是透亮的，不知道哪天，不那么明亮了，我就嚷嚷，闹情绪。上了楼，妈妈告诉我说，从一楼到六楼的楼道用电叫公用电，这个公用电费是由我们这十二家来平均支付的。这个灯泡虽然不如以前的明亮了可也不黑暗啊，太明亮了就会用电多，那样我们每家就会交电费交的多了。听了妈妈的话我明白了，这样既省了电费也省了电。于是晚上在家不做作业的时候，客厅的大灯我都不开了，看电视的时候我只开鱼缸灯，看着小鱼那里光亮，我心里也觉得好明亮呢！

这就是小小的我 ,和我心里的那个大大的家！

三爱三节征文（二）

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的\'接班人，我们要做到三节三爱。

我们要爱祖国，祖国是我们的母亲，她养育了我们，给了我们一个温馨的家，我们的祖国就像是一个大花园，而我们就是花园中的花朵，所以我们要爱祖国。我们要爱劳动，高尔基说过：“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。”所以，我们在学校里，要按时值日，打扫卫生，让我们的校园更加整洁美丽；在家里，要多帮妈妈干家务活，分担一些家务；我们要爱学习，因为只有好好学习才能成为一个对社会有用的人，报效国家；我们要节约用水，水是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，而且，现在我国的一些地区还存在缺水的问题，所以，我们要节约每一滴水，不要让世界上的最后最后一滴水成为我们的眼泪；我们要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉；我们要节约粮食，朱柏庐说过：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”所以，我们要珍惜粮食，它们都是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。

我们只有一个祖国，我们应懂得珍惜，保护我们亲爱的祖国，让“三爱三节”传遍中国。

**三节三爱作文800字初中12**

每当我看见弟弟自行车后轮上的那块补丁，我就会想起了那次件令我感动的那一件事。去年暑假一天，弟弟的自行车爆胎了。可是第二天弟弟还要骑着去上学，于是我推着车子去我家附近的修车摊。

我找到了奶奶所说的修车摊。一辆破旧的，红色的小面包车映入眼帘。车内杂乱不堪，放着许多说不上名字的工具。

我对着面包车大喊：“有人在吗?”我话音刚落，一位饱经风霜的老伯伯慢慢吞吞地从车里出来，穿着一件洗的发白的衣服。手因为干活变得脏兮兮的，手背的皮肤满是皱纹。手指十分的粗糙，但显得有力。

一个个茧子说出了老伯伯岁月中的经历。我看着这个魁梧的伯伯，显得十分慈祥。我问：“伯伯，您帮我修一下自行车行吗?”伯伯二话不说从我手里接过自行车，就熟练地把自行车倒能过来，然后和蔼问道：“自行车怎么了?”“自行车爆胎了。

”我回答道。老伯伯点了点头，伯伯使劲把自行车轮子一点一点地卸下来，找出爆胎的地方，然后拿出一块新的橡胶皮，涂上胶水，接着将橡胶皮粘在轮胎上，最后再把轮子一点一点的安回去。老伯伯一连串的动作，是那么的娴熟。

伯伯努力的把内胎一点一点的塞回轮胎里面，拿着一字形螺丝刀把内胎塞好。豆大的汗珠从伯伯的脸颊上流下来，我对伯伯说：“伯伯，您流汗了，您擦一下吧。”伯伯随口回答了我一句“好的。

”却仍在那里专心致志的修着车。我心想：“伯伯不求很好的生活待遇，却无私的为人们奉献。伯伯这种无私奉献的精神感动了我。

修完车了，我一边摸口袋，一边问伯伯要多少钱时，伯伯却摇了摇头说：“举手之劳，不用给钱了。”我先是大吃一惊，然后被伯伯为大家服务，不求回报的精神感动。这件事令我十分的感动。

伯伯不求回报，为大家服务的精神令我难以忘记。因为通过这件事情我懂得了爱的力量和温暖就能使人感动。

**三节三爱作文800字初中13**

夜阑人静之时，捧一籍毕淑敏的《精神的三间小屋》，轻声阅读。唇齿轻启间，心潮起伏，禅意芬芳。

毕淑敏说，人的一生需要为自己修建三间精神的小屋。第一间，盛放我们的爱与恨；第二间，安置我们的事业；第三间，安放我们的自身。有了这三间精神的小屋，我们的心灵才能有了真正的依靠。当柔光轻掠过“第三间小屋”时，寂寥空灵中，飘荡着悠远宁静的思绪。

尘世纷扰，喧嚣熙攘。多数人只盘旋在生活的表面，盲目地忙碌着。我们会苦恼于生活中的柴米油盐，徘徊于人与人之间赤裸裸的金钱关系，被诸如此类的迷雾困扰着，渐渐迷失方向，也迷失了自我。时而快乐，时而忧伤；时而上升，时而坠落。大家在意的，往往只是世间万物的价格，却常常忘记了那些看不到的价值。没有了呼吸，再盛大光耀的人生，亦不过是坍塌的高楼，徒留一地瓦砾残垣。

光影如露，日影如飞。记得有人说过，有些事如果现在不做，就可能一辈子也做不了了。那么，我们能否真正的为自己活一次呢？这个奇妙的念头，于不经意间哗然绽放。单单是指你这个个体，这个独立的生物，抑或是对初三的我们的共勉。

合上书本，蓦的，我想，如果我的生命只剩下最后几个月时，我该如何度过？是绞尽脑汁的纠结于那些尔虞我诈，还是轻轻打开尘封的心灵，想想自己最渴望、最需要的是什么？伴着绵长的回忆，我写下一条又一条愿望：去弹一次钢琴；去海边漫步；出国旅游一次；登珠穆朗玛峰；街头唱一次歌；写一副让自己满意的书法作品；学习古筝；坚持健身；为父母洗一次脚，并对他们说一句久违的“我爱你”……

奇怪的是，平日里那些常常纠缠于心，令我们为之烦恼、为之困扰的事，诸如错综复杂的人际关系、官场上的明争暗斗、房子平方米的大小、存折上数字的多少，等等，在生命的清单上，却是一个也没有。滚烫的泪，被手中这张沉甸甸的白纸惹下来。

原来，我们一直为之花费心思、花费时间的事，也没有那么重要啊。而我们所忽略或是耽搁的，在生命最后时刻，才如惊涛骇浪般一涌而出。万般纷扰霎时间皆如飞尘狂坠，方使得那些迷茫的人儿啊，悬崖勒马，如梦初醒。

人生很短，不要活的太累，其实，有些事，轻轻放下，未必不是轻松；有些人，深深记住，未必不是幸福；有些痛，淡淡看开，未必不是历练。沉着不寡断，自爱不自娇；豪放不粗野，老实不愚蠢，自知不自弃；谦虚不怯懦，大方不奢侈。

微风悠闲，流云自在。一别尘埃，菩提花开。

**三节三爱作文800字初中14**

暑假即将结束，马上就要开学了，大家的暑假作业都写完了吗？记得去年这个时候，我一直在家里疯狂地补作业。但是今年，我不想再像去年那样疯狂补作业了！吸取去年的教训，今年七月份，我早早地就把作业都写完了。但是不知道为什么，每次一到暑假结束，即将开学的那几天，我就会心惊胆战的，又紧张又害怕，就算作业写完了也一样！可能是因为，新学期一开始，我们就要举行上学期延期的期末考试，我还是有点紧张吧！20\_年的暑假，是一个特殊的暑假，受新冠疫情影响，我们从寒假直接放到了暑假。

这个暑假虽然漫长，但我过的还是非常快乐的。虽然不能和同学一起玩，不能去人多的地方，不能下水游泳……但这个暑假，我有很多快乐的记忆！我跟家人一起去了上海，登上了全中国目前最高的楼——上海中心大厦，看到了云雾飘渺之间的上海风景；我还去了上海外滩，从浦西看到了浦东的那些闪亮发光的摩天大楼，骄傲之情油然而生；我还去了上海科技馆，了解了很多以前我不知道的关于机器人的知识，激发了我更加努力学习的愿望。除此之外，这个暑假我还读了几本书，坚持练习钢琴，而且我还学会了很多新技能，例如我学会了做几道菜，并且现在，我已经有几个拿手菜啦！我现在有点担心，大半年没和同学在一起，开学之后会不会大家就生疏了呢？受疫情影响，我们的新学期是不是要戴口罩上课呢？那样会不会很奇怪呢？话说回来，我真的很想念我的老师和同学，我的朋友！记得上一次和同学们一起玩，应该是在疫情爆发之前，我的生日派对上。

那都是好久之前的事了。我现在最想做的事，就是赶紧考完试。考完试之后，心情放松了，就可以和同学们快乐地玩耍，我希望把大半年没玩的时间都补回来，把大半年失去的那些快乐，在这个新学期都补回来！这是我对下半年的一些小愿望。

一个特殊的暑假结束了，马上要开学了，我是既紧张又兴奋，既开心又担心！不过考试就那么一天，开心的时光是一整个学期的。所以赶紧开学吧！接下来我马上要上五年级了，是真正意义上的高年级。在新的一个学期里，我希望成为一个不再是放学回家就玩的我，一个全新的自己！

**三节三爱作文800字初中15**

“三爱三节”是我们小学生必不可少的一大重要部分。三爱指的是爱劳动、爱学习和爱祖国，而三节指的是节约水、节约电和节约粮食。

每天早晨，我们迎着朝阳来到校园，坐在充满书香味的教室里，安安静静的听着老师讲课，积极举手回答问题，踊跃发言，课前认真预习，课后认真复习，这些不都是爱学习的表现吗？

人人都说“劳动最光荣”,可你们知道它的真正意义吗？弯腰捡起一张碎纸片扔进垃圾桶，随手从墙上撕下一张小广告，拿起扫帚扫扫教室里的灰尘，这些点点滴滴的小事都是劳动，你总该做过吧？为何不如把劳动做大、做多一点，那么我们的光荣会不会越来越大呢？发现了劳动如此简单，我们会不会更爱劳动呢？

祖国是我们大家的，是我们大家努力的结果，是我们必须要爱、要保护的一片天，是我们的伟大母亲！这几十年来，祖祖辈辈的人们曾不怕死亡的奋勇^v^极力保卫，为的不就是我们的祖国吗？难道我们不应该爱祖先们用生命换来的祖国吗？

“水是生命之源”,节约水源就等于爱惜生命，我们大家应该都觉得水取之不尽，用之不完，其实现在地球上的但水原已经随着人口的增加急剧减少，所以我们要节约水源，做一些力所能及的事情，比如说：用洗菜的水浇花，用洗脸的水洗脚，用脏水冲马桶等，都能保护水源。你知道了吗？

粮食是我们成长的必需品，没有了粮食，我们怎么长的健康？一顿不吃个馒头一天就饿得慌，所以说这对我们多么重要啊，但它来之不易，是农民伯伯洒了半年的汗水才长出了粮食，难道我们不应该珍惜粮食吗？我们能践踏吗？

我们生活中处处离不开电，电在我们的生活中占有很大的位置，但每一度电都需要许多资源才能发出来，大家想一想，全世界都在用电，需要多少度电呀，多用一度电不就等于地球上少一份能源吗？如果少用电能节约地球资源，我们何尝不节约电呢？

“三爱三节”是我们中华民族的美德，所以我们每个人都应该做到。你可以吗？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！