# 初三心态与成功作文(热门9篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2023-12-28

*初三心态与成功作文1哲人说：“你的心态就是你真正的主人”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师”。一位艺术家说：“你不能延长生命的长度，但你能够扩展它的宽度；你不能改变天气，但你能够左右自己的情绪；...*

**初三心态与成功作文1**

哲人说：“你的心态就是你真正的主人”

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师”。

一位艺术家说：“你不能延长生命的长度，但你能够扩展它的宽度；你不能改变天气，但你能够左右自己的情绪；你不能够控制环境，但你能够调整自己的心态。”

佛说：物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

狄更斯说：一个健全的心态比一百种智慧更有力量。

爱默生说：一个朝着自己目标永远前进的人，整个世界都给他让路。

这些话虽然简单便却经典、精辟，一个人有什么样的精神状态就会产生什么样的生活现实，这是勿庸置疑的。就像做生意，你投入的本钱越大，将来获得的利润也就越多。

生活中，一个好的心态，能够使你乐观豁达；一个好的心态，能够使你战胜面临的苦难；一个好的心态，能够使你淡泊名利，过上真正快乐的生活。人类几千年的礼貌史告诉我们，用心的心态能帮忙我们获取健康、幸福和财富。

一、心态决定人生

一位哲人说过：“你的心态就是你的主人。”在现实生活中，我们不能控制自己的遭遇，却能够控制自己的心态；我们不能改变别人，却能够改变自己。其实，人与人之间并无太大的区别，真正的区别在于心态。因此，一个人成功与否，主要取决于他的心态。

二、生气不如争气

人生有顺境也有逆境，不可能处处是逆境；人生有巅峰也有谷底，不可能处处是谷底。正因顺境或巅峰而趾高气扬，正因逆境或低谷而垂头丧气，都是浅薄的人生。应对挫折，如果只是一味地抱怨、生气，那么你注定永远是个弱者。

三、有自信才能赢

古往今来，许多人之因此失败，究其原因，不是正因无能，而是正因不自信。自信是一种力量，更是一种动力。当你不自信的时候，你难于做好事情；当你什么也不做不好时，你就更加不自信。

这是一种恶性循环。若想从这种恶性循环中解脱出来，就得与失败作斗争，就得树立牢固的自信心。

四、心动更要行动

心动不如行动，虽然行动不必须会成功，但不行动则必须不会成功。生活不会正因你想做什么而给你报酬，也不会正因你知道什么而给你报酬，而是正因你做了些什么才给你报酬。一个人的目标是从梦想开始的，一个人的幸福是从心态上把握的，而一个人的成功则是在行动中实现的。正因只有行动，才是否滋润你成功的.食物和泉水。

五、平常心不可少

人生不可能一帆风顺，有成功，也有失败；有开心，也有失落。如果我们把生活中的这些起起落落看得太重，那么生活对于我们来说永远都不会坦然，永远都没有欢笑。人生就应有所追求，但暂时得不到并不会阻碍日常生活的幸福，因此，拥有一颗平常心，是人生必不可少的润滑液剂。

六、适时放下才会有收获

命里有时终须有，命里无时莫强求。不好去强求那些不属于自己的东西，要学会适时的放下。也许在你殚精竭虑时，你会得到以前想要得到而又没得到的东西，会在此时有意外的收获。适时放下是一种智慧。它会让你更加清醒地审视自身内在的潜力和外界的因素，会让你疲惫的身心得到调整，成为一个快乐明智的人。

盲目的坚持不如理智的放下。苦苦地挽留夕阳的人是傻人，久久地感伤春光的人是蠢人。什么也舍不得放下的人，往往会失去更加珍重的东西。适当的时候，给自己一个机会，学会放下，才有可能获得。

七、宽容是一种美德

俗话说得好：“退一步海阔天空，让几分心平气和。”这就是说人与人之间需要宽容。宽容是一种美德，它能使一个人得到尊重。宽容是一种良药，它能挽救一个人的灵魂。宽容就像一盏明灯，能在黑暗中放射着万丈光芒，照亮每一个心灵。

八、学会给心灵松绑

人的心灵是脆弱的，需要经常地激励与抚慰。常常自我激励，自我表扬，会使心灵快乐无比。

学会给心灵松绑，就是要给自己营造一个温馨的港湾，常常走进去为自己忙碌疲惫的心灵做做按摩，使心灵的各个零件经常得到维护和保养。

九、别把挫折当失败

每个人的一生，难免都会遭受挫折和失败。所不一样的是失败者总是把挫折当失败，从而使每次都能够深深打击他取胜的勇气；成功者则是从不言败，在一次又一次的挫折面前，总是对自己说：“我不是失败了，而是还没有成功。”一个暂时失利的人，如果继续发奋，打算赢回来，那么他这天的失利，就不是真正的失败。相反的，如果他失去了再战斗的勇气，那就是真输了。

十、避免烦恼成心病

在现实生活中，终日烦恼的人，实际上并不是遭遇了太多的不幸，而是根源于烦恼者的内心世界。因此，当烦恼降临的时候，我们既不好怨天尤人，也不好自暴自弃，要学会给心灵松绑，从心理上调适自己，避免烦恼变成心病。

十一、快乐其实很简单

有人说，快乐是春天的鲜花，夏天的绿荫，秋天的野果，冬天的漫天飞雪。其实，快乐就在我们身边。一个会心的微笑，一次真诚的握手，一次倾心的交谈，就是一种快乐无比的事情。

**初三心态与成功作文2**

心态决定成败作文

我有一个朋友，她先生遇到什么事情，都说：“完了，完了。”一次，别人送他一盆很好养的花，他每天对着花说：“完了，完了，掉叶子了，它要死了。”没几天，这盆花就死了。

又有一次，朋友家换灯泡，28个白光灯要换成28个黄光灯。电工换第一个灯泡时说：“这个灯泡大一点，不好换。”她的先生自言自语：“完了，完了。”话音刚落，灯泡碎了。

电工又开始安第二个灯泡，灯泡还是没安进去，这位先生又说：“完了，完了。”灯泡又碎了。不大一会儿，5个灯泡碎了3个。

就在这时，我的朋友走进家门。先生对妻子说：“完了，完了，这些灯泡全安不上去，白买了！”妻子劝他的先生出去散散步，然后，她对这位年轻的电工说：“在整个装修过程中，我发现你很有水平，什么都会，安这灯泡对你来说，小意思。”

电工立刻来了精神：“那是当然，小意思！”说着，他爬上了梯子。“噌”一个灯泡安上去了，没坏。“我说你行，你就行！你看，这不是安得很好吗？”我的朋友兴奋地说。

“那是当然，小意思！”说着，“噌”一下又一个灯泡安上去了，没坏。

我的朋友立刻说：“你水平就是高！”只听“噌”“噌”，23个灯泡全安上去了，一个没坏。我的朋友捡起地上的灯伞说：“没灯伞光不集中，根据你的水平，把它再安上去，没问题。”

“那是当然，小意思！”说着，电工爬上梯子，没几下就安上去了。

这时，我的朋友就纳闷地说：“你既然水平这么高，刚才我老公在的时候，怎么5个灯泡坏了3个呀？”

电工说：“大姐，你不知道，你老公一说‘完了，完了’，我的手心就发热，灯泡就碎了。”

同样一个人，却有完全不同的结果。是他的技术不行吗？不是，是他的`心态受了不良心态的影响，于是产生了副作用。当别人说“完了，完了”的时候，他心灵的世界就被“太糟了”笼罩着。于是，结果就很糟糕了。

心态决定成败，情绪更会相互影响。就如同做电工的工作，心态不同，结果也大相径庭。

人生亦如此，如果我们每天带着消极的情绪去工作、生活，那么你的日子会一片糟糕，这种不良情绪也会“传染”给你身边的人。因此，保持乐观的心态，积极地面对生活，你将赢得更多的成功与回报。

**初三心态与成功作文3**

王安迟认为：E毛对我们的人生忠告便是：以积极的心态去面对朋友、家人、工作和自己，并以感恩的心去面对生活中的每一天。以积极的心态去面对，你就可以达到原来无法企及的目标，冲破你原来以为难以跨越的藩篱。最后，请接受E毛对我们的祝福——用一句正面、积极的话作我们的座右铭吧!它会带动我们追寻充实完美的人生。

图书目录

快乐是一种能力。能够在任何环境中保持一颗快乐的心，我们更容易走近成功!

1.快乐是一种能力

2.观念与命运

3.先来点“肥皂水”

4.床位

5.愈远愈好

6.书呆子

7.卖梳子

8.品行

9.坦荡

10.反馈意见

11.傻子与雨

12.酒店服务

13.市场调查

14.想要还是一定要

15.礼物

17.不钓大鱼的钓客

18.钢玻璃杯

19.博士

20.得与失

21.财富修养

22.借1美元

23.微笑

24.第21位

25.人与人

26.最好的教育

27.失意处

28.观点

29.三万头羊

30.泡茶

31.温柔一刀

32.做事的目的

33.胜利伊始

34.第一个果子

2 给予比接受更快乐

一篇美文能够影响你的人生;一句短语可以启迪你的心灵;信念，有时就是源于一句话;成功，有时在于一句座右铭。

1.特殊陪练

2.潜能开发

3.强者

4.体温表

5.意志力

6.命运在哪里

7.说事

8.追车

9.新邻居

10.谁发明电灯

11.洗澡

12.抱怨

13.长裤子

14.放手

15.拼地图

16.野花

17.画画

18.给予比接受更快乐

19.坦诚

20.果断

21.他人的尴尬境地

22.小事

23.计谋

24.真情测试

25.难度

26.爸爸的电报

27.这条小鱼在乎

28.教子

天刚好

3 怎样才能成功

4 梦想与决定

5 毛的动物哲理

**初三心态与成功作文4**

每个人成长的道路都不是一帆风顺的，总会遇到这样那样的困难和挫折，只要我们珍惜良好的心态，就可以所向无敌。

我要和大家分享一个故事：

有一次，两个人想去沙漠中冒险。无边无际的沙漠被太阳直晒着，让沙子变得更加的刺眼。那两个人刚走进去没过多久，就又热又渴，喘不过气来，就一直在不停地喝水，只见他们咕嘟一口，咕嘟一口，没走多远就把水给喝完了，这让他们变得更加口干舌燥，嗓子都冒烟了。他们非常疲劳，脚步很沉重，如同灌了铅似的，踏一步就像要陷进沙里一般。当他们看到前面有一栋房子时，两人高兴极了，连忙跑进去，只见桌子上放这着两个装着水的瓶子，各只有半瓶，其中一个人说：“这么点水，怎么办够用的呢?”另一个人说：“太好了，我们有水喝了。”

你们觉得谁能走出沙漠呢?我觉得是后者，因为他保持了良好的心态，相信自己能走出沙漠，存着坚定的信念。

大家都知道爱迪生吗?他为了找到一种合适的灯丝，进行了298次实验。有一天，爱迪生又找到了新型做灯丝的材料，实验出来还是没有成功。有人这样对爱迪生说：“放弃吧，我看你是做不成的，你都失败299次了，你还想继续吗?”爱迪生反倒乐呵呵地说：“你们错了，我是成功了299次，因为我从实验中证明了这299种材料不适合做灯丝。”后来爱迪生在坚持不懈的实验中以明了电灯，为人类带来了光明和幸福。你看，这样的良好心态不是我们应该具备的吗?

生活中有许多困难和坎坷，我们都应该保持良好的心态去面对。

最近要期末考试了，学校的作业慢慢多起来，作业一本又一本，试卷一张又一张，同学们都抱怨起来：“这些作业烦死了!”我劝大家换位思考一下，老师给我们布置的作业也是为了我们好呀，基础扎实了，题目会做了，方法记熟了，考试的时候，那我们就能更准确又快速地写出来，提高我们的成绩。而一味地抱怨，只能让你每天在恶性循环中重复着糟糕的心情，对学习是一点好处也没有哦。

良好的心态正如一位朋友，给我们送来鼓励，送来安慰，送来掌声，指引我们走向成功的道路。让我们都能拥有良好的心态，珍惜良好的心态，共同奔向更美好的明天!

**初三心态与成功作文5**

戴尔•卡奈尔说我们命运完全决定于我们的心理状态。一位哲人说你的心态就是你真正的主人。一位伟人说要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑士。佛说物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。由此可见，心态决定命运。一个好的心态更是人生路上必不可少的基石。培养一个好的心态重中之重。

一个人有什么样的成就先看他做了什么样的梦，因为先有梦，后有梦想成真的现实。所以梦想是好心态的开端。从前在法国的一个工地上，师傅带着三个徒弟在做工，有个过路人问三人在做什么，第一个回答我在砌砖，第二个说我在盖房第三个眼中带着笑意说我在建造一个美丽的宫殿。他说完，周围的人都在嘲笑他。许多年过去了，第一个人因为年老再也找不到工作了，第二个人拥有了自己的别墅，成为了一个包工头，第三个人在法国已经是赫赫有名的建筑设计大师。第三个人无疑是三个人中秀的一个，这是因为他有远大的梦想。心有多大，舞台就有多大。正是因为有了梦想的滋润，第三个人才可以在流言中从容自如。我们无法堵住别人的嘴巴，倒不如改变自己的心态，从容前进。

只要你自己不倒下，别人就无法让你倒下。自信是好心态的羽翼。^v^是我们极为熟悉的美国总统，但就是这样一个大人物，却因为一个缺乏自信的错误而毁掉了自己的政治前程。1972年，^v^竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测^v^将以绝对优势获得胜利。然而，^v^本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事水\_\_。事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的^v^，因缺乏自信而导致惨败。一次自卑决定了^v^在辉煌的政治历程中抹下了一片阴影。

如洪水奔流，不经过岛屿和礁石难以激起美丽的浪花。敢于经受挫折就是好心态的关键。萝卜，鸡蛋和咖啡都放在沸水中去，原本粗硬，坚实的萝卜变软了，虚烂了;原本脆弱的鸡蛋变得坚固;而原本粉末状的咖啡变成了水。当逆境来敲门的时候，你又做如何的反应呢?你是看似坚强的萝卜，但是痛苦与逆境却将你变得软弱呢?或者你原本是一个鸡蛋，有着柔顺易变的心呢?你又是否愿意是一个有弹性有潜力的灵魂，在经历死亡，分离，困境之后，变得坚硬顽强呢?做一个咖啡吧，将沸水所带来的痛苦转变成美味的咖啡，而且是水越沸腾，就愈加美味。人生的挫折逆境无法避免能做的就是改变我们的心态，逆流而上。

心态决定命运，拥有一个好心态吧!

**初三心态与成功作文6**

在生活中，无论是大事小事，不同的人有着不同的看法，原因何在?只是每一个人的心态不同罢了。我想说的是一个好心态可以让人过得幸福快乐，一个糟糕的心态即使你家财万贯，你也不能拥有幸福快乐。那么什么样的心态才能算是好心态呢?其实好心态也是多种多样的，比如：生活乐观向上，遇到开心的事不张扬，遇到麻烦时，不抱怨，一笑置之。这就是一个好的心态。当然好的心态有很多，只要拥有一种，你的生活就会幸福快乐，不至于有烦恼。

寓言故事中的塞翁就是我们学习的榜样，他拥有好的心态，就让我们一起去学习学习。当塞翁的马跑到胡人的地盘时，他的邻居都来安慰他，而他却一笑置之，还说未必是坏事。过了不久，他的马不但回来了，而且带回来了一匹母马，原来他的马是去找配偶了，他的邻居也为他感到高兴，来向他道贺，他仍然是一笑置之，好说了句扫兴的话“未必是好事”。果然，不久后他的儿子因骑马摔断了腿，别人来安慰他时，他却反过来安慰别人，并说：“未必是坏事。”又过了不久，朝廷来招兵买马对抗胡人，他的儿子由于断了腿幸免其难。至此，人们才知道塞翁是有何等的胸襟。就想语言的题目“塞翁失马，焉知非福”。塞翁真的有预知未来的本领吗?依照现在的技术都不能预知未来，更何况是古代呢?其实塞翁只是拥有一个好的心态，这样使得他自己也幸福快乐，没有烦恼，想想，如果塞翁没有一个好的心态，他和邻居们一样好事相庆，遇到坏事就自寻麻烦，那他也不能幸福快乐，然而日子却是照样过，该来的还是会来的，这有何必呢?

而西楚霸王项羽却没有一个好的心态，在面对四面楚歌时，却乱了阵脚，想到的却是虞姬，自己没了主意，好不容易逃到了乌江，他却以无颜再见江东父老为由，在乌江自杀了，让后人耻笑啊!假如项羽有一个好的心态，听部下的劝说回江东，卷土重来，那么谁主天下还不一定，就算结果还是输，刘邦也不可能这么快能做皇帝，唉，可惜啊!

由以上例子可以看出，一个好的心态可以让人幸福快乐，而一个糟糕的心态甚至可以使之灭国，暂不说这么远，如果我们拥有一个好的心态，遇事就不会烦心，也会处理的更好，这样你好我好大家好，但愿每一个人都能拥有一个好心态，在生活中幸福快乐。

**初三心态与成功作文7**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《心态决定细节、细节决定成败》

“修身、齐家、治国、平天下”，这是古人的抱负和理想。穷则独善其身、达则兼济天下。求知、修身也好，治理国家也好，要想成就大业，都要由小事做起，不积跬步无以致千里，而要想成功必须要有良好心态，注重细节，因为心态决定细节，细节决定成败。

现实生活中，常有些人慨叹生不逢时，自认为身怀济世之才，一腔热血，壮志凌云，却难以施展抱负，其实这些人往往“小事不愿做，大事做不来”，只会怨无忧人，孤芳自赏，抱着“成大事”的梦想而没有实际行动。

要想做成事，首先要端正心态，心态是成功的前提条件，要树立把每一件小事做好的心态，心态正了才会有良好的敬业精神，而再大的事情都是由若干个小事组合而成，每个小事可以说就是每一个细节！其实生活就是无数个细节组成，生活态度的好与坏，生活过程的酸、甜、苦、辣都是一个个微不足道的事情产生的，假如我们在学习上关注细节，那定会收获更多的知识，积淀更多的涵养、充实宝贵的人生；假如我们在为人处事上关注细节，那一定会更多的考虑彼此尊重，以求和睦相处、合作愉快；假如我们在社会交流中关注细节，那一定会结识更多的朋友，做更多的善事。

然而在我们现实生活中，却存在大而小之、马马虎虎的毛病，以致 “差不多”先生比比皆是，好像、似乎、大概、也许、大约、将近、大体等等成了我们生活中的常用词，但是一些具体的事、琐碎的事、单调的事是成就大事不可缺少的基础，反映在学习上也是如此，我们只要扎实基础，不放过每一个知识点，甚至于一个成语，一个公式，一个单词等等，就能获得小小的成功。

所以，无论做人、做事都要注重细节，从小事做起，我们古人提倡“天下大事，必作于细；天下难事，必成于易”。张瑞敏曾说过：“什么是不简单？能把一件小事成千上万遍的做对，就是不简单。”这名话就体现了做事的心态和做事的细节，如果我们每个人都能够做到这点，我们就已经迈出了成功的第一步。

我的演讲到此完毕，谢谢大家。

**初三心态与成功作文8**

人生是一条连续的线条，也是从出生到死亡走过的一条轨迹，其中可能掀起过巨大的波澜，也可能沉入过低谷。决定这一切的关键因素，是各人的心态。主要包括以下几个方面：

1、好奇心

从新生命的降临到18周岁成年之前，一般人的好奇心是比较高的。也有一些人因为父母给的爱不够，初期教育的失败，导致心灵被阻滞，好奇心比常人弱。成年之后，保持好奇心需要靠自己，只有这样才能有强烈的求知欲，为人生成功奠定基础。保持好奇心只需要看淡挫折，看透挫折，不怕挫折，及时忘记挫折......想开了，再大的痛苦，睡一个好觉，第二天一切可以重新开始。

2、激情

保持好奇心，树立合理的人生目标，就会产生激情。可惜，大部分成年人都激情不够。原因也就是好奇心减弱、没有明确目标，本着及时行乐的态度过日子。

3、诚实

很多人都喜欢和诚实的人打交道，却常常忘记检讨自己是否诚实。说话躲躲闪闪，做人畏畏缩缩，内心阴暗，不敢面对自己，斜着眼睛面对他人，

希望别人欣赏自己，却违心地不欣赏他人，就是内心不诚实的体现。

4、友善

如果不能很好地理解每一个人不过是地球上60亿个生命之一，不能保持一种与他人和平共处的理念，基本上从日常言行中可以表现出各种各样的不友善。每个人都可以观察到周围人的这种心态，却常常不易看见自己的内心，可悲的是，从没有人会来告诉你，哪怕是你的父母不也会。

5、合作

对于好奇心、激情、诚实、友善这四个方面打分不高的人，别人常常是不太喜欢和他（她）合作的。而如果缺乏合作的心态，人生想获得成功，唯一的办法可能就是“出家”，去独善其身。所以，真正健康的心态应该包含合作的心态。

无论过去的生活造就了怎样的心态，不过，从今天开始，如果认识透了，就可以重新开始塑造一种健康的心态。根据本人的经验，一到两年时间就足矣。

**初三心态与成功作文9**

因此，我终于明白心态是关键。只有纯洁的心和无畏的勇气才能使分数达到预期的水平。我仍然记得金范的疯狂。正是由于他人生的沉浮，后人用谨慎来讽刺他当时的心态。在改变心灵的路上，让荣誉和耻辱主宰世界。每个人都可以预测未来，但是积极的人用他清澈的眼睛和清晰的头脑来获得成功，而悲伤的人看不透尘埃，最终的结果自然是不令人满意的。当时，我在考场属于后者。我总是对决定成败的心态不屑一顾，最终，结果是对我不屑一顾。大多数人想改变世界，但很少有人想改变自己。我属于后者。经过十几次考试，这次我终于尝到了苦果。考试在某一方面起着决定性的作用。如果我能自由地掌握它，我就能把被动变成主动，从不可改变变成可改变。那以后，我再也不会尝到这样的苦涩了。世界上没有绝望的处境，只有那些对它感到绝望的人。这一次我不再属于后者。在下一次，我将成功地迎接下一次考试，用这句名言:心态决定成败。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！