# 2024年中学生军训心得体会感受 中学生军训心得体会600字作文(五篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-06-04

*中学生军训心得体会感受 中学生军训心得体会600字作文一我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了...*

**中学生军训心得体会感受 中学生军训心得体会600字作文一**

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了士兵进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘座了水陆两栖。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习士兵的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

今天是世界杯总决赛的日子，原本我可以和广大“球迷”一样观看这次大赛的，可惜我正在“军训”，只好看重播了。

中午时分，新来的两个排到了，他们只训练了一个下午，与他们相比，我们的纪律、军姿相差得太远了。非常惭愧我们已来两天了。

晚上，我们去珠江夜游。广州不愧是大都市，夜色十分迷人，灯火辉煌；江面波涛荡漾，观光船来来往往。整个广州市成了“灯火之城”。

今天是“军训”的第三天，下午我们拉练到长州农庄上野炊。大概是第一次，低年级都不怎么会做饭菜，我和几个高年级的也是经验不足；分工负责后，凭着大家的团体精神，经过一番手忙脚乱之后，总算把饭菜都煮好了。但是饭菜的质量就令人作呕了，太甜的、太淡的、太咸的、太浓的，应有尽有，不过是自己做的，吃起来特别香甜！

晚上的表演很精彩，让我们大开眼界。

明天就要回家了，真是归心似箭！期待能早日与父母团聚。

今天是军训的最后一天，下午离开军校时，看着教官，虽然只是短短四天，但感情总是有的。小孩们都没懂事，似乎没有什么感觉，但我不禁有些舍不得，“天下无不散之筵席”何况还有机会再来。我还是笑别教官，踏上回家之路。

回家后，与父母重逢，不禁心情舒畅，可大概还适应于军训纪律，在家中的行为与军训一样，但相信今晚睡上一个好觉，很快会转变过来的。

**中学生军训心得体会感受 中学生军训心得体会600字作文二**

辞别了六年的小学生活，我们踏进了对未来充满向往的中学大门，迎来了学生时代的第一次军训生活。

听上一届的学姐说，军训又苦又累，许多同学因中暑、头晕、难受等症状而被迫终止了军训。今天，已经升入中学的我们，也开始了我们长达6天的军训生活。

下午，同学们兴高采烈的来到了三中操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了军队，我仿佛感到自己就是一名军人！

太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势，又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学都咬紧牙关坚持住了，只有少数的几个同学因体质原因无法坚持训练。我想，这也许就是在锻炼我们的意志。现在的学生在家里宠坏了，刺眼的阳光照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱，但我们是不会被这一点困难唬住的，因为我们有着顽强的毅力，有坚韧不拔的精神，这足以让我们坚持到底。

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这六天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神，六天后，我们就是另一种新面貌面对班主任！

**中学生军训心得体会感受 中学生军训心得体会600字作文三**

军训第二天了，我们排着整齐的队伍来到广场集合，准备接受新一天的淬练。

上午，风很大，站军姿时沙子漫天飞舞，甚至迷了眼睛，我想伸手去揉，但又忍住了。后来下点小雨，本来挺兴奋的，可头发被打湿后痒痒的，想挠，可我又忍住了。不一会儿，雨停了，太阳却立马出来与大家见面，阳光照射下来，不一会儿，就满头大汗了。汗从额头滴到鼻尖，鼻子又开始发痒，我努力克制，却还是忍不住动了。教官发现了，我只好认了——“1，2，3，4……10”我做了10个深蹲，并从中学会了“忍”。

下午，进行拓展游戏——前线支援。在这个游戏中，我班因为集体不团结导致输了，最后还被教官批评指正。可记忆最深刻的还是总教官要求我们面向校门时，我们因好奇违反了指令，整个初中部被点名批评，还被惩罚了。“人在一起叫团伙，心在一起才叫团队。”因为我们没有为团队着想，才迎来了总教官的“劈头盖脸”。

因为天气，今天提前结束军训，所以这一天相对来说比较短暂，但我们照样收获颇丰。例如，要学会“忍”，要把心连在一起，为团队着想，要遵守纪律，服从命令……

总而言之，我们离成长又进了一步。

**中学生军训心得体会感受 中学生军训心得体会600字作文四**

“经过教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩。“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

就这样站在那儿，突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，但是心想，不行，人家军人都能熬得过去，我为什么不能呢？于是。坚持、坚持……

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

**中学生军训心得体会感受 中学生军训心得体会600字作文五**

磨刀十年，短短十天不足以让我们“清香来自苦寒”，但就“锋芒来自磨刀”而言，它莫名的小作用就足够了。

军训是一个转折点，连接初中和高中；军事训练是一个起点，它使我们重新适应了郑州外国语中学的军事管理；军事训练是一种锻炼意志、增强体质的锻炼清晨。露水浅草香一天的生活随着军事训练的唤醒而有序展开

军事训练的清晨，需要一个清晰而壮丽的开端来调动全天的“精神”。当同行业的人还没有睁开眼睛的时候，迈出第一步，占领前端，把自己放在高位。这样，无论你是起跳还是跑动，你都在起点超越了对手

正午烈日。军歌响亮而清晰

中午比早餐前唱歌更令人难忘。有一条不成文的规定：“在唱军歌之前，不提供任何膳食。”生活不受规则约束，但没有规则，就没有管理和秩序。虽然我终于“听到”了我沙哑的声音，但这就像生活一样。总会有争斗和伤害

动力是团队的动力，可以与人相比。如果一个人能用他的气场来吓唬他的对手，再加上“高起点”，那么这个人一定是别人的强敌。我承认在这方面仍然存在不足，但如果人们有意识，并辅以行动，完成一项任务并不困难宁静的夜晚。新月。星星在天空中

夜晚是我在日常军事训练中所期待的。音乐会、电影、派对和测试让我们在训练日放松休息

夜间训练需要毅力。当夜幕慢慢降临时，我的睡意会以一种随意的态度出现。俗话说“人的敌人是他自己”。在克服个人困难之后，军事训练无疑在磨砺他的意志方面发挥了作用坚韧，辅以“高起点”和“强气场”，作为一种精神力量，可以使一个人引领他人初中第一天的军训对我影响很大。我将用在军事训练学院学到的东西调整我的状态，以新的态度开始我的高中学习

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！